

四川科学技术出版社

蘇沈內翰良方校釋

段光周 胡天成 等校釋



苏沈内翰良方

梓本

校释
李永安 胡天才 段光周
张忠全 丁介和

四川科学技术出版社

本草散	沿偏風梳德胎孕	寄病
美作	用黃麻(吉部)水煎少時	(吉部)二用
附子	附子	(地)吉皮
白朮	白朮	(地)吉皮
有耳	耳(吉部)知皮用	陳橘皮
牛膝	牛膝(吉部)一名	牛仁(生吉皮)
當歸	當歸(吉部)一名	當歸(吉部)一名
甘草	甘草(吉部)一名	甘草(吉部)一名
臣所	臣所	臣所



644418

56010000

1191652

责任编辑：杜英杰
封面设计：朱德祥
技术设计：康永光
责任校对：阿 丹
 兰 草

苏沈内翰良方校释

段光周等 校释

四川科学技术出版社出版发行

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所发行经销

重庆新华印刷厂印刷

ISBN7-5364-1362-9/R·180

1989年10月第一版 开本787×1092毫米 1/32

1989年10月第一次印刷 字数160千

印数1—4270册 印张7.75插页

渝联目：64—10

定价：3.60元



苏 轼



沈 括

序 言

《苏沈良方》为苏轼与沈括所集医论医方合编而成。本书内容广泛，体裁灵活，记述简明，流传至今已有好几百年了。书中所载方药等，皆从实践中来，用之多验。现今习用之至宝丹、沉麝丸、麦饭石等，均首见于此书。昔年家父将沉麝丸作出诊随带之常备药，治心腹急痛，历历不爽。我用此方缓解肠胀气，也屡收良效。沈括《自序》所谓“必目睹其验，始著于篇”，其言确也不虚。

段君光周与胡君天成等，皆东坡故里人也，得天独厚，尽睹三苏博物珍藏。乃以鲍廷博著为底本，程永培之作为参校本，旁征《东坡文集》、《梦溪笔谈》诸书，不惮艰辛，沉潜涵泳，反复演绎，凡脱落者补之，错讹者正之，又将字体、编排与标点现代化之，并加按以彰明每节义理，则本书便于阅读，更切实用，大有助于中医学术之继承与发展。

昔贤柯韻伯有云：“夫著书固难，而注疏更难。”所以，本书之校释，不可谓完美无缺。惟瑕不掩瑜，成绩应得首肯，故愿为之作序，以向读者推荐。

郭子光

丁卯春于成都

前 言

《苏沈内翰良方》(又名《苏沈良方》),是宋人根据苏轼所撰《苏学士方》和沈括所撰《良方》合编而成的中医善本方书。本书体裁类似医学随笔,论述内容涉及中医基础理论、内、外、妇、儿、针灸、五官、方剂、药物、养生等各个方面,每种疾病之后,又多附以验案证明,因此,本书对学习中医理论和临床,都有重要的参考价值。但因原书文字古奥,标点不明,个别字句错漏,读者每感困难。为此,我们选择了目前国内公认的善本——鲍廷博《知不足斋丛书·苏沈内翰良方》作底本,参考程永培《六醴斋医书》本,以及《东坡文集》、《梦溪笔谈》等有关著述,对本书进行了详细的校点和注释,目的在于使这份较有价值的医药学遗产得以发扬光大,并以此作为1986年苏东坡诞辰950周年的纪念。

我们对本书原著的校释工作包括:第一,凡文中的繁体字,均改用现代标准简化字;第二,文中一律使用现代汉语标点符号;第三,原书为竖排,现根据目前排版方式,改为横排,故原方后的“右”字,全作“上”字;第四,凡原文中字句有差错或遗漏者,一概夹注于括号之内,其中《程本》指程永培版本,《馆本》指四库全书馆藏本;第五,对原文中难解的字、词、句,均列入注解栏,予以诠释;第六,为了使读

者在理解原著的基础上，能进一步掌握其精神实质和应用要点，我们在原文每节之后，适当加了按语。

在本书的校释过程中，曾得到有关方面的大力支持。如四川省眉山县志办公室提供底影本；眉山三苏博物馆提供苏沈照片及有关资料；苏州画院杜重划院长复制苏、沈画像；三苏故里建设学会李公表老师组织校释人员；四川省中医学会常务理事、成都中医学院各家学说教研室主任郭子光教授热情为本书作序等，在此一并致谢！但由于我们的能力和水平有限，校释本书难免挂一漏万，尚祈读者批评指正。

校释者

1988年10月

目 录

钦定四库全书总目提要	(1)
《良方》序(沈括)	(3)
苏沈内翰良方卷第一	(8)
脉说	(8)
苍耳说	(9)
记菊	(11)
记海漆	(12)
记益智花	(14)
记食芋	(15)
记王屋山异草	(16)
记元修菜	(17)
记苍术	(17)
记流水止水	(18)
论脏腑	(19)
论君臣	(21)
论汤散丸	(22)
论采药	(23)
论橘柚	(25)
论鹿茸麋茸	(25)
论鸡舌香	(27)
论金樱子	(28)

论地骨皮	(28)
论淡竹	(29)
论细辛	(30)
论甘草	(31)
论胡麻	(32)
论赤箭	(33)
论地菰	(34)
论南烛草木	(35)
论太阴元精	(35)
论稷米	(37)
论苦瓠	(38)
论苏合香	(38)
论熏陆香	(39)
论山豆根	(39)
论青蒿	(40)
论文蛤海蛤魁蛤	(40)
论漏芦	(41)
论赭魁	(42)
论龙芮	(43)
论麻子	(43)
灸二十二种骨蒸法	(44)
唐中书侍郎崔知悌序	(45)
取穴法	(46)
骨蒸辨验	(48)
用尺寸取穴法	(49)
艾炷大小法	(50)
取艾法	(50)
用火法	(51)

具方	(51)
----------	------

苏沈内翰良方卷第二	(52)
-----------------	------

论风病	(52)
四神丹	(53)
四味天麻煎方	(54)
木香散	(55)
左经丸	(56)
烧肝散	(57)
伊祁丸	(58)
治风乌荆丸	(59)
沉香天麻煎丸	(59)
服威灵仙法	(60)
煮肝散	(61)
乌头煎丸	(62)
又方	(63)
通关散	(64)
辰砂散	(65)
治诸风上攻头痛方	(66)
侧子散	(67)
四生散	(67)

苏沈内翰良方卷第三	(70)
-----------------	------

论圣散子	(70)
圣散子启	(72)
圣散子方	(73)
解伤寒小柴胡汤	(74)
黄麻丸	(76)

治暑喝逡巡闷绝不救者	(77)
治瘴木香丸	(78)
枳壳汤	(80)
加减理中丸	(81)
梔子汤	(82)
五积散	(83)
顺元散	(84)
紫金丹	(85)
七枣散	(86)
葱熨法	(87)
金液丹	(88)
苏沈内翰良方卷第四	(90)
服茯苓说	(90)
服茯苓赋(并引)	(91)
木香散	(93)
硝砂散	(95)
桂圆方	(95)
黑神丸	(96)
神保丸	(97)
小建中汤	(98)
进食散	(100)
压气散	(101)
诃子丸	(101)
椒朴丸	(102)
无碍丸	(103)
桂香散	(104)
健脾散	(105)

香姜散	(106)
引气丹	(106)
沉麝丸	(107)
礞石丸	(108)
褐丸	(109)
神圣香薷散	(110)
治腹中气块方	(111)
暴下方	(111)
治泻痢方	(112)
茶方	(112)
苏沈内翰良方卷第五	(113)
与翟东玉求地黄	(113)
苏合香丸	(114)
诸劳明月丹	(116)
火角法	(117)
九宝散	(118)
何首乌散	(119)
治消渴方	(120)
经效阿胶丸	(121)
灸咳逆法	(122)
羌活散	(123)
治肺喘	(123)
朱砂膏	(124)
蕊珠丹	(125)
至宝丹	(126)
四神散	(127)
半夏汤	(127)

白雪丸	(128)
龙胆丸	(129)
苏沈内翰良方卷第六	(131)
问养生	(131)
论修养寄子由	(133)
养生说	(134)
续养生说	(136)
书养生论后	(139)
养生偈	(140)
寄子由三法	(141)
上张安道养生诀	(144)
神仙补益	(148)
谷子煎法	(150)
书辟谷说	(150)
阳丹诀	(151)
阴丹诀	(152)
秋石方	(153)
阴炼法	(154)
阳炼法	(154)
金丹诀	(156)
龙虎铅汞说	(156)
记丹砂	(159)
记松丹砂	(160)
苏沈内翰良方卷第七	(161)
治眼齿	(161)
治内障眼	(161)

还睛神明酒	(162)
治诸目疾	(163)
点眼熊胆膏	(163)
《灵苑》治眼荣实散	(164)
狸鸬丸	(165)
治偏头痛方	(166)
治头痛硫黄丸	(166)
胡芦巴散	(167)
治鼻衄方	(168)
治鼻衄不可止欲绝者	(168)
刺薊散	(169)
又方	(169)
又方	(169)
槐花散	(170)
紫粉丸	(170)
软红丸	(171)
酒磨丸	(171)
绿云膏	(172)
灸牙痛法	(172)
服松脂法(乌髭)	(173)
苏沈内翰良方卷第八	(174)
治水气肿满法	(174)
《博济》逐气散	(174)
二姜散	(175)
川楝散	(175)
仓卒散	(176)
断弓弦散	(176)

芍药散	(177)
四神散	(177)
疗痢血方	(178)
樗根散	(178)
药歌	(178)
治肠痔下血如注，久不瘥者	(180)
治小便不通	(180)
治小便数方(并治渴)	(181)
茯苓散	(181)
疗寸白虫	(182)
苏沈内翰良方卷第九	(183)
治痈疮疡久不合	(183)
治背疽痈	(183)
小还丹	(184)
柞叶汤	(185)
治肿毒痈疽	(186)
登州孙医白膏，尤善消肿	(186)
云母膏	(187)
小朱散	(188)
治发疮疹不透，畜伏危困者	(189)
治瘰癧柴胡汤	(190)
贴疮药	(190)
治瘰癧方	(191)
治风毒瘰癧	(191)
地骨皮散	(192)
治癩方	(193)
治远年里外癰疮不瘥者	(193)

火府丹	(194)
疗久疮	(195)
治疮疥甚者	(195)
治阴疮痒痛出水久不瘥	(196)
又方	(196)
治癣方	(196)
系瘤法	(197)
治甲疽、胬肉裹甲、脓血疼痛不瘥	(197)
续骨丸	(197)
神授散	(198)
治骨鲠或竹木签刺喉中不下	(200)
治诸鲠	(200)
苏沈内翰良方卷第十	(202)
泽兰散	(202)
朱赭琥珀散	(203)
麦煎散	(203)
白术散	(204)
肉桂散	(205)
大黄散	(206)
黑神丸	(206)
治褓中小儿脐风撮口法	(207)
青金丹	(208)
桔梗散	(209)
小黑膏	(209)
治豌豆疮无瘢	(210)
治疮疹欲发已发而陷伏者	(210)
辰砂丸	(211)