

婦科玉尺

婦科玉尺

清 沈金鰲 撰

*

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出080號

新光明印刷所印刷 新華書店上海發行所總經理

*

開本787×1092 1/32 印張6 半數114,000

1958年1月第1版 1958年1月第1次印刷

印數1—3,508

統一書號14120·351

定價(8)0.70元

目錄

卷一

求嗣

月經

卷二

胎前

卷三

小產

臨產

卷四

產後

卷五

帶下

崩漏

卷六

婦女雜病

一

一四

四〇

八〇

八六

一〇七

一四二

一五六

一七〇

婦科玉尺

清 沈金鰲 撰

卷一

求嗣

有夫婦。則有父子。婚配之後。必求嗣續。固已。而求嗣之術。不越男養精。女養血。兩大關鍵。蓋男精女血。因感而會。精成其子。萬物資始於乾元也。血成其胞。萬物資生於坤元也。陰陽交媾。胎孕乃凝。理固然也。養精之法有五。袁了凡云。一須寡慾。二須節勞。三須息怒。四須戒酒。五須慎味。蓋腎爲精府。凡男女交接。腎氣必爲震動。腎動則精隨以流。外雖未洩。精已離宮。未能堅忍者。必有真精數點。隨陽之痿而溢出。故貴寡慾。精成於血。如目勞於視。則血於視耗。耳勞於聽。則血於聽耗。心勞於思。則血於思耗。吾隨事節之。則血得其養。故貴節勞。腎主閉藏。肝主疏洩。二臟皆有相火。而其系上屬於心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疏洩者用事。而閉藏不得其職。雖不交易。亦暗流而潛耗。故貴息怒。酒能動血。人飲酒。則面赤手足紅。是擾其血而奔馳之也。血氣既衰之人。數月保養。精得稍厚。然使一夜大醉。精隨蕩矣。故貴戒酒。濃郁之味。不能生精。淡泊之味。乃能補精。蓋萬物皆有真味。調和勝。則真味衰。不論腥素。但煮之得法。自有一段冲和恬淡之氣。蓋人腸胃能啖食穀味。最能養精。故貴慎味。此其大要也。至於煉精有法。服藥有方。

宜五子衍宗丸、陽起石丸、續嗣丹、溫腎丸。則又當遵而行之。養血之法。莫先調經。其法方另詳經脈門。蓋經不調。則血氣乖爭。不能成孕。每見婦人之無子者。其經必或前或後。或氣虛而多。或血虛而少且淡。或虛而行後作痛。或滯而將行作痛。及凝塊不散。或滯而挾熱挾寒。至色成紫黑。皆當斟酌用藥。直至積行滯去。虛回。方能受孕。婁全善治經不調。只一味香附末醋丸服之。謂爲百發百中之劑。以能調氣血也。然或子宮多冷。宜琥珀調經丸、煖宮丸、蟲斯丸、濟陰丹。衝任多傷。宜溫經湯、加味養榮丸。並宜治之。若夫配合之強弱。男女之疾病。交會之禁忌。時日之協期。皆一一不可忽。

脈法 脈經曰。男子脈微弱而澀。爲無子。精氣清冷也。婦人少腹冷。惡寒。少年者得之。爲無子。年大者得之。爲絕產。肥人脈細。胞有寒。故令少子。色黃者胸中有寒。

素問曰。督脈生病。其女子不孕。註曰。督與衝任並起於胞間也。龔信曰。求嗣之脈。專責於尺。右尺偏旺。火動好色。左尺偏旺。陰虛非福。惟沉滑勻。易爲生息。微澀精清。兼遲冷極。若見微濡。入房無力。女不好生。亦尺脈澀。陳氏士鐸曰。脈有十二經。不宜太過而數。數則熱。不宜不及而遲。遲則寒。不宜太無力而虛。乃正氣正血虛也。不宜太有力而實。乃正虛而火邪乘以實之也。亦有男女上熱下寒。表實裏寒。而未得孕者。宜睡時服涼膈藥以清上。早服補藥以溫下。暫進升散藥以達表。久服厚味藥以實裏。又有女人氣多血少。寒熱不調。月水先後。白帶頻下而無子者。皆當診脈而以活法治之。

進火有法 孫思邈曰。進火之時。當至陰節間而止。不爾。則過子宮矣。蓋深則少陰之分。肅殺之方。何

以生化。淺則厥陰之分。融和之方。故能發生。所以受胎之處。在淺而不在深也。非月經往來後。皆不可用事。惟經後一日男。二日女。三日男。此外皆不成胎。大風雨。大寒暑。陰晦。日月蝕。皆不可交接。所生男女痴聾。四體不完。萬全曰。訣曰。玉湖須淺泛。重載卻成憂。陰血先參聚。陽精向後流。血開包玉露。平步到瀛洲。淺泛者。即素女論所謂九淺一深之法也。蓋男女交媾。淺則女美。深則女傷。故云重載即成憂。又曰。養生經云。交合之時。女有五傷之候。一者陰戶尙閉不開。不可強刺。刺則傷肺。二者女興已動。欲男。男或不從。興過始交。則傷心。心傷則經不調。三者少陰而遇老陽。玉莖不堅。舉而易軟。雖入不得搖動。則女傷其目。必至於盲。四者經水未盡。男強逼合。則傷其腎。五者男子飲酒大醉。與女交合。莖物堅硬。久刺不止。女情已過。陽興不休。則傷腹。五傷之候。安得有子。又曰。未交之時。男有三至。女有五至。男子三至者。謂陽道奮昂而振者。肝氣至也。壯大而熱者。心氣至也。堅勁而久者。腎氣至也。三至俱足。女心之所悅也。若痿而不舉。肝氣未至也。肝氣未至而強合。則傷其筋。其精流淌而不射矣。壯而不熱者。心氣未至也。心氣未至而強合。則傷其血。其精清冷而不煖矣。堅而不久者。腎氣未至也。腎氣未至而強合。則傷其骨。其精不出。雖出亦少矣。此男子求子所貴清心寡慾。以養肝心腎之氣也。女子五至者。面上赤起。眉鬢乍生。心氣至也。眼光涎瀝。斜視送情。肝氣至也。低頭不語。鼻中涕出。肺氣至也。交頸相偎。其身自動。脾氣至也。玉戶開張。瓊液浸潤。腎氣至也。五氣俱至。男子方與之合。而行九淺一深之法。則情洽意美。其候亦有五也。嬌吟低語。心也。合目不開。肝也。咽乾氣喘。肺也。兩足或屈或伸。仰臥如

屍。脾也。口鼻氣冷。陰戶澀出沾滯。腎也。有此五候。美快之極。男子識其情而探之。不惟有子。且有補益之助。

擇鼎有訣 萬全曰。骨肉瑩光。精神純實。有花堪用。五種不宜。一曰螺陰。戶外絞如螺螄樣旋入內。二曰文陰。戶小如筋頭。只可通溺。難爲交合。名曰石女。三曰鼓花。頭綳急似無孔。四曰角花。頭尖削似角。五曰脈。或經脈未及十四而先來。或十五六而始至。或不調。或全無。此五種無花之器。不能配合。焉能結成胎孕也哉。

男女情興 萬全曰。天地絪縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。誠哉是言也。男女胥悅。陰陽交通。而胚胎成矣。嘗觀周頌云。思媚其婦。有依其士。則夫婦親愛之情。雖在田野。未之忘也。故於柅席之間。體雖未合。神已先交。陽施陰受。血開精合。所以有子。苟夫婦親其婦。而女心未愜。則玉體纔交。瓊漿先吐。陽精雖施。而陰不受矣。婦依其夫。而士志或異。則桃浪徒翻。玉露未滴。陰血雖開。而陽無入矣。陰陽乖離。成天地不交之否。如之何其能生化萬物哉。又曰。男女情動。彼此神交。然後行之。則陰陽和暢。精血合凝。有子之道也。若男情已至。而女情未動。則精早洩。謂之孤陽。女情已至。而男情未動。則女興已過。謂之寡陰。玉函經云。孤陽寡陰。卽不中。譬諸鰥夫及寡婦。謂不能生育也。

絪縕有時 袁了凡云。天地生物。必有絪縕之時。萬物化生。必有樂育之時。貓犬至微。將受孕也。其雌必狂呼而奔跳。以絪縕樂育之氣。觸之而不能自止耳。此天地之節候。生化之真機也。丹經云。一月止

有一日。一日止有一時。凡人一月經行一度。必有一日網縊之候。於一時辰間。氣蒸而熱。昏而悶。有欲交接不可忍之狀。此的候也。於此時逆而取之。則成丹。順而取之。則成胎。其曰。三日月出庚。又曰。溫溫鉛鼎。光透簾幃。皆言其景象也。當慾情濃動之時。子宮內有如蓮花蕊者。不拘經盡幾日。自然挺出陰中。如蓮蕊初開。內人洗下體。以指探之。自知也。但含羞不肯言耳。男子須預密告之。令其自言。則一舉即中矣。

纂按。此網縊之時。交合成胎。亦偶然耳。非若經盡受胎之期爲有準也。以其另成一法。故錄之以備用。

胎孕所由

孫思邈云。褚氏云。男女之合。二情交暢。陰血先至。陽精後衝。

此所謂先後只在一時辨之

血開裹精。精入

爲骨而男形成矣。陽精先入。陰血後參。精開裹血。血入爲本。而女形成矣。陽氣聚面。故男子面重。溺死必伏。陰氣聚背。故女子背重。溺死必仰。陰陽均。爲非男非女之身。精血散分。成駢胎品。胎之兆。父少母老。產女必羸。母壯父衰。生男必弱。古之良工。首察乎此。與之補之。補羸女則養血壯脾。補弱男則壯脾節慾。羸女宜及時而嫁。弱男宜待壯而婚。此疾外所務之本。不可不察也。

纂按。褚氏男女成形之說。最爲精確。若東垣丹溪輩。以胎系之。屬左爲男。屬右爲女。立論恐未當。故弗錄。

萬全曰。男子以精爲主。女子以血爲主。陽精溢瀉而不竭。陰血時下而不愆。陰陽交暢。精血合凝。胚胎結而生育滋矣。不然。陽施不能下應於陰。陰虧不能上從乎陽。陰陽牴牾。精血乖離。是以無子。昧者不知此方。且推生尅於五行。薪補養於藥餌。以僞勝真。以人奪天。雖孕而不育。育而不壽者衆矣。又曰。求

子者。男當益其精而節其慾。使陽道之常健。女當養其血而平其氣。使月事之時下。交相培養。有子之道也。又曰。婦人血經方絕。金水纔生。此時子宮正開。乃受精結胎之候。妙合太和之時。過此佳期。則子宮閉而不受胎矣。男女之分。各有要妙存焉。如月信方絕。一三五日交合者。成男。二四六日交合者。成女。過此不孕。

鑿按。過期則子宮閉。而不受胎。非子宮之閉。子宮之氣閉也。

煉精之法 保生書曰。煉精者。全在腎家下手。內腎一竅名元關。外腎一竅名牝戶。真精未洩。乾體未破。則外腎陽氣。至子時而興。人身之氣。與天地之氣。兩相膾合。精洩體破。而吾身陽生之候漸晚。有丑而生者。有寅而生者。有卯而生者。有終不生者。始與天地不相應矣。煉之之訣。須夜半子時。即披衣起坐。兩手搓極熱。以一手將外腎兜住。以一手掩臍。而凝神於內腎。久久習之。而精旺矣。

秦桂丸辨 朱震亨曰。醫者昧於無子之起於何因。遂以秦桂丸之溫謂可用。致受燔灼之禍。何者。陽精之施。陰血能攝。精成其子。血成其胞。胎孕乃成。今婦人無子。率由血少。不足以攝精也。血少固非一端。然必調補陰血。使無虧欠。乃可成胎。何乃徑用熱劑。煎熬臟腑。血氣沸騰。經來必轉紫黑。漸成衰少。始則飲食驟進。久則口苦而乾。病且蜂起。焉能成胎。縱然生子。亦多不壽。以秦桂丸能耗損天真之陰也。戒之慎之。又曰。婦人無子者。多由血少不能攝精。俗醫悉謂子宮虛冷。投以辛熱之藥。致禍不旋踵。或有服艾者。不知艾性至熱。入火灸則下行。入藥服則上行。多服則致毒。咎將誰挽。

無子之由 陳士鐸曰。凡男不能生子。有六病。女不能生子。有十病。六病維何。一精寒也。二氣衰也。三痰多也。四相火盛也。五精少也。六氣鬱也。精寒者腎中之精寒。雖射入子宮。而女子胞胎不納。不一月而即墮矣。氣衰者陽氣衰也。氣衰而不能久戰。以動女之歡心。男精已泄。而女精未交。何能生物乎。精少者雖能入而精必衰薄。胞胎之口大張。些少之入。何能鑿足。故隨入而隨出矣。痰多者多溼也。多溼則精不純矣。夾雜之精。縱然生子。必致夭喪。相火甚者。過於久戰。女情已過。而男精未施。及男精施而女興寢。又安能生育哉。氣鬱者肝氣鬱塞。不能生胞中之火。則懷抱憂愁。而陽事因之不振。或臨爐而興已闌。或對壘而戈忽倒。女子之春思正濃。而男子之浩歎頓起。柴米之心難忘。調笑之言絕少。又何能種玉藍田哉。故精寒者溫其火。氣衰者補其氣。痰多者消其痰。火盛者補其水。精少者益其精。氣鬱者舒其氣。則男之無子者。可以有子。不可徒補其相火也。十病維何。一胞胎冷也。二脾胃寒也。三帶脈急也。四肝氣鬱也。五痰氣盛也。六相火旺也。七腎水虧也。八任督病也。九膀胱氣化不行也。十氣血虛而不能攝精也。胞胎之脈。所以受物者也。暖則生物。而冷則殺物矣。縱男子精熱而時入之。安能茹之而不吐乎。脾胃虛寒則帶脈之間必然無力。精即射入胞胎。又安能勝任乎。帶脈宜遲不宜急。脈急者由於腰膕不利也。腰膕不利則胞胎無力。又安能載物乎。肝氣鬱則心境不舒。何能爲歡於床第。痰氣盛者必肥婦也。毋論身肥。則下體過胖。子宮縮入。難以受精。即或男甚健。鼓勇而戰。精射直入。而溼由膀胱。必有泛溢之虞。相火旺者過於焚燒。焦乾之地。又苦草木難生。腎水虧者子宮燥涸。禾苗無雨露。

之濡。亦成萎黃。必有墮胎之患。任督之間。倘有疝瘕之症。則物不能施。因外有所障也。膀胱與胞胎相近。倘氣化不行。則水溼之氣。必且滲入胞胎而不能受孕。女子懷胎。必氣血足而後能養。倘氣虛則陽衰。血虛則陰衰。氣血雙虛則胞胎下墮而不能升舉。小產之不免也。故胞胎冷者溫之。脾胃寒者煖之。帶脈急者緩之。肝氣鬱者開之。痰氣盛者消之。相火旺者平之。腎氣衰者補之。任督病者除之。膀胱氣化不行者助其腎氣。氣血不能攝胎者益其氣血。則女之無子者。亦可以有子。而不可徒治其胞胎爲也。

治男女求嗣方

五子衍宗丸 治男子無嗣。

杞子九兩 酒浸菟絲子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩

蜜丸。酒下九十丸。臨臥鹽湯下五十丸。春丙丁巳午。夏戊己辰戌丑未。秋癸亥子。冬甲乙寅卯日。並須上旬晴日修合。忌僧尼寡婦孝服六畜不淨之物。慣遺精者去車前。以蓮子代之。

陽起石丸 治丈夫精清精冷。是以無子。

陽起石煨另研 菟絲子酒製 鹿茸酒蒸焙乾另研 天雄炮 韭子炒 酒菴蓉各一兩 覆盆子酒浸 桑寄生 石斛 沉香 原蠶蛾酒炙 五味子各五錢

酒煮糯米糊丸。空心鹽湯下。

續嗣丹 丈夫無子宜服。

黃肉 天冬 麥冬各二兩半 補骨脂四兩 菟絲子 杞子 覆盆子 蛇床子 韭子 熟地各兩半 龍骨 牡蠣 黃芪 當歸 鎖陽 山藥各一兩 人參 杜仲各七錢半 陳皮 白朮各五錢

黃狗外腎酥炙二對。爲末。用紫河車一具蒸製。同門冬、地黃搗爲丸。每百丸。早晚各以鹽湯酒任下。
溫腎丸 無子宜服。

熟地 黃肉各三兩 巴戟二兩 當歸 菟絲子 鹿茸 益智仁 生地 杜仲 茯神 山藥 遠志 續斷 蛇床子各一兩

蜜丸酒下。精不固。倍鹿茸。加龍骨、牡蠣。

琥珀調經丸 治婦人胞冷無子。能令經正。

香附一斤童便醋分浸九日和熟艾四兩再加醋五碗煮乾 川芎 當歸 白芍 熟地 生地

沒藥各二兩 琥珀一兩

醋糊丸。艾醋湯下。

煨宮蠱斯丸 治婦人無子。

厚朴兩二錢半 吳萸 茯苓 白朮 白蘞 白附子 石菖蒲 肉桂 人參 沒藥各一兩
酒當歸 細辛 乳香 酒牛膝各七錢半

蜜丸。酒下一二十丸。壬子日修合。一名壬子丸。

濟陰丹

治數經墮胎。胞冷無子。皆衝任虛冷。胞內宿挾疾病。經不調。或崩帶三十六疾。致孕育不成。亦治產後百病。

蒼朮八兩 香附 熟地 澤蘭各四兩 蠶退紙 人參 桔梗 石斛 蘼本 秦艽 甘草
各二兩 當歸 肉桂 乾姜 細辛 丹皮 川芎各兩半 木香 茯苓 京墨煨 桃核仁
各一兩 川椒 山藥各七錢半 糯米炒一升 大豆黃卷炒半升
蜜丸。每兩作六丸。每丸細嚼。酒或醋湯下。

溫經湯

治衝任虛。月經不調。或曾半產。瘀血停留。唇口乾燥。五心煩熱。少腹冷痛。久不受胎。

炮附子 當歸 等分

每咀片三錢。空心煎服。

加味養榮丸

治經來前。外潮內煩。咳嗽食少。頭昏目眩。帶下。血風血氣。久無子。及一切痰火等症。服之受孕。亦治胎動胎漏。常服可不小產。

熟地 當歸 白朮炒各二兩 白芍 川芎 黃芩 香附各一兩半 陳皮 貝母 麥冬

茯苓各一兩 阿膠七錢 甘草五錢 黑豆去皮炒四十粒
蜜丸。酒下。忌猪血。

附前人效方

大黃圓 治帶下百病無子。

川芎五兩 大黃切炒黑 柴胡 朴硝 乾姜各一升 茯苓二兩 川椒半兩
蜜丸。先食服七丸。米飲下。加至十丸。以知爲度。五日微下。十日下血。二十日下長蟲及青黃汁。三十日病除。五十日肥白。

紫石英天門冬丸 治風冷在子宮。有子常墮。或始爲婦。便患心痛。仍成心疾。月水都未曾來。服之肥充。令人有子。

紫石英 禹餘糧 天冬各三兩 燕薹 烏頭 肉桂 肉蓯蓉 甘草 石斛 五味子 柏子仁 人參 澤瀉 遠志 杜仲各二兩 川椒 卷柏 桑寄生 雲母石 石南 當歸 烏賊骨各一兩

蜜丸。酒下二十丸。加至四十丸。日二服。

資生順坤丸 治女子寒多熱少。久無孕。

四製香附一斤去頭末取中末半斤 酒當歸 土白朮各三兩 川芎 白芍 益母草 熟地
生地 茯苓 丹皮 黃芩 柴胡 吳椿根白皮各二兩

醋糊丸。空腹淡醋湯下。食乾物壓之。

蒼朮導痰丸 肥盛婦人無子。

製蒼朮 便香附各二兩 南星 半夏 枳壳 川芎 神麴各一兩 飛滑石四兩 陳皮

茯苓各兩半

姜汁浸。蒸餅丸。

韓飛鵲女金丹 治子宮虛寒不受孕。

白朮 當歸 川芎 赤石脂 白薇 丹皮 延胡索 人參 藁本 白芍 肉桂 沒藥

茯苓 甘草各一兩

右除石脂沒藥另研。餘酒浸三日。焙乾爲末。足十五兩。香附醋浸三日。略炒爲細末。亦取足十五兩。篩和蜜丸彈子大。磁瓶收。每取七丸。雞未鳴下一丸。以茶清漱咽喉後細嚥。以酒或白湯下。鹹物乾果壓之。服至四十九丸爲一劑。以經調受孕爲度。胎中三日一丸。百日止。

艾附燬宮丸 治同上。

香附六兩醋五升煮一日夜打爛勿作餅慢火焙乾 艾葉 當歸各三兩 川斷兩半 吳萸

川芎 白芍 黃芪各二兩 生地一兩 官桂五錢

醋糊丸。食遠淡醋湯下。壬子日合。或天德合月德合生氣日虔製。

烏雞丸 治婦人脾胃虛弱。衝任損傷。血氣不足。經候不調。以致無子。服之屢驗。

白毛烏骨雄雞一隻 先以粳米喂七日勿令食蟲蟻。弔死去毛雜。以一斤爲率。生地 熟地

天冬 麥冬各二兩 入肚中。好酒十碗。砂罐煮爛。取出。再用桑柴火上焙。去藥。更以餘酒淹盡。焙

至枯焦。杜仲 歸身 川芎 白朮 丹參 茯苓 破故紙 人參 炙草 酒洗肉蓯蓉去

鱗甲切片烘乾 小茴香微炒 砂仁各一兩 香附醋浸三日焙乾四兩

酒調麵糊丸。每五十丸。空心飲酒或米飲下。

金鳳啣珠丸 治月經不調。赤白帶下。經病臍腹痛。小便白濁。陽事不舉。遺精等症。

蛇床子四錢 母丁香 肉桂 杏仁 白朮 吳萸 菟絲子 北細辛 薏苡仁 砂仁 牡

蠣 川椒各三錢 麝香少許

生蜜丸。櫻桃大。每用一丸。入爐柔存。多待先動其情。待藥性行。方交。一月後卽有孕矣。

抑氣丸 治婦人氣盛於血。所以無子。尋常目暈頭眩。腦滿體疼。怔忡。皆可服。

香附 陳皮各二兩 茯神 炙草各一兩

每末三錢。不拘時白湯下。

月經

經者常也。女子十四歲。任脈通而天癸至。任與衝遂爲經脈之海。外循經絡。內榮臟腑。氣血調和。運行不息。一月之間。衝任溢而行。月事以時下。此常經也。故曰。經貴乎如期。若來時。或前或後。或多或少。或月二三至。或數月一至。皆爲不調。不調則病作。甚至積而不行。則病更作。昔人謂經至。十年無男子合。則不調。未至十年。思男子合而不得。亦不調。不調則瘀不去。新悞行。或潰而入骨。或變而成腫。故云。室女憂思。積想在心。則經閉而癆怯者多。然亦有因脾胃傷損者。不盡可作血凝經閉治也。只宜調養脾胃。脾氣旺。則能生血而經自通。亦有因飲食停滯。致傷脾胃者。宜消食健脾。若經來時。欲冷受寒。或吃酸物。以致凝積。血因不流。當以辛溫活血行氣藥通之。此經閉也。精神壯盛。陰血有餘。偶感風寒。或食冷物。以致氣滯。血凝而閉。宜以通氣活血藥導之。此氣滯也。先天不足。或病後產後失於調理。以致真陰虧損。火熱煎熬。或陰虛火旺。肝不生血。或墮胎。及產多而亡血。或因久患潮熱。盜汗耗血。乃將成癆瘵之候矣。宜以滋陰養血清火藥治之。此血枯也。故曰。血凝之症。當有經閉。氣滯。血枯三項因緣。未可概視。若專用攻伐。恐經不通而血反滯也。至如痛經一症。乃將行經而少腹腰腿俱痛。此瘀血。當於臨經時。血熱氣滯也。宜以通利活血藥調之。經病大端。不過如是。而其詳則有可舉者。如經水不調。所下淡色似水者。血虛也。宜四物湯加參芪。香附。腹痛加阿膠。艾。下血色紫而成塊者。熱從火化而熱血凝結也。或離經畜血所致。經水必下。