

中

任百尊 主编

国

食经



上海文化出版社

中
国



任
百
尊

主
编

上 海 文 化 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中国食经/任百尊主编. - 上海:上海文化出版社,2001.6 重印

ISBN 7-80511-927-9

I.中… II.任… III.饮食-文化-中国 IV.TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 12286 号

责任编辑:王龙娣

封面设计:袁银昌

插图:邢克

中国食经

任百尊主编

上海文化出版社出版、发行

上海绍兴路74号

电子邮件:csbcm@public1.sta.net.cn 网址:www.sbcm.com

新华书店经销

上海书刊印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 65 插页 13 字数 1,808,000

1999年2月第1版 2001年6月第3次印刷

印数:7,301—10,400册

ISBN 7-80511-927-9/TS·161

定价:95.00元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T:021-64478586

遗址遗迹



半坡村(“彩陶文化”发源地)



山顶洞(渔猎生活方式发源地)



猿人洞(用火发源地)

古代炊餐具



细刻纹黑陶鼎(早期)



陶釜陶灶(早期)

古代炊餐具



兽面纹大甗(商)

水鼎(西周)



人面纹方鼎(商)



龙耳簠(春秋)



缠枝莲花八宝纹大盘(元)



莲地鸳鸯纹大碗(元)

古代炊餐具

瓷盘(清)



金盖金托玉碗(明)



金尊、勺、匙(明)



金盖金托盘青花碗(明)



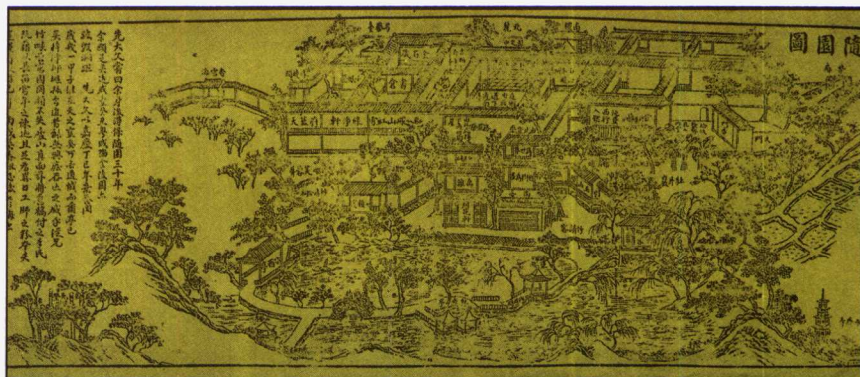
缠枝牡丹纹大碗(明)



八卦仙鹤纹碗(清)

饮食文化

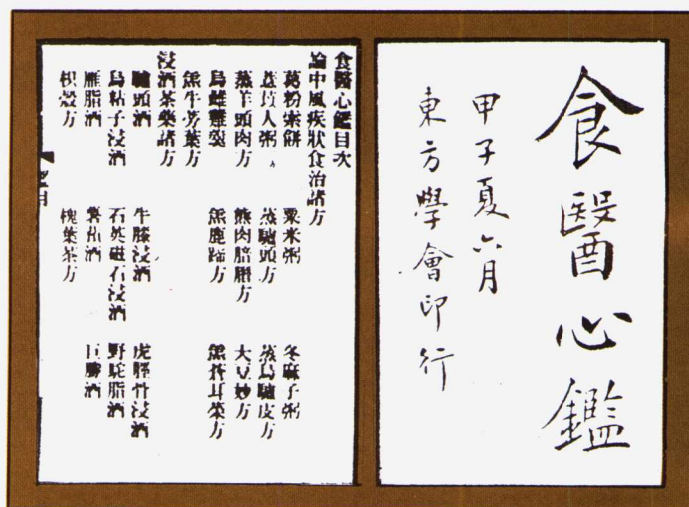
美食家袁枚故居 随 园



《韩熙载夜宴图》(局部)



《食医心鉴》



《清明上河图》(局部)



《厨房》(颜文樑画)

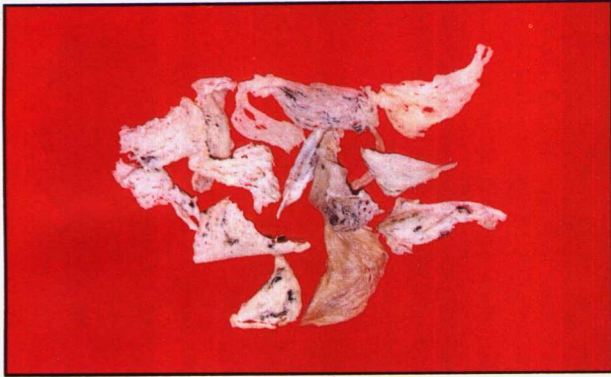


土灶

珍贵原料



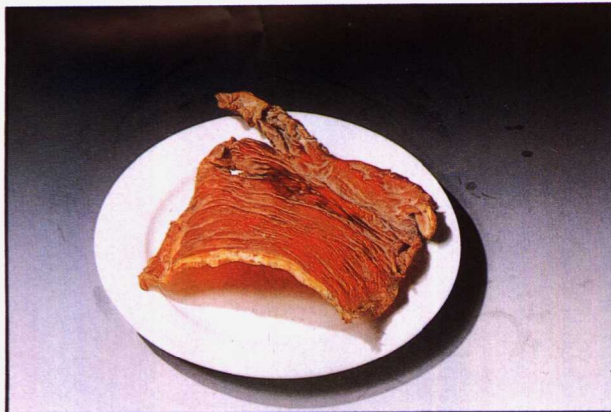
梅花鹿



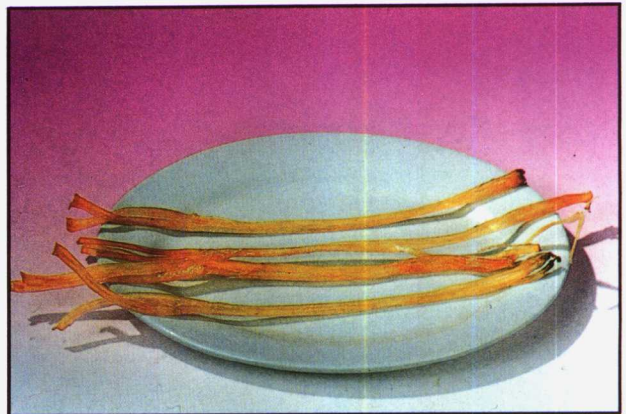
燕窝



猴头菇



广肚



牛筋



人工养殖娃娃鱼

水八珍

鲍鱼



鱼翅



鱼唇



干贝



鱼脆



裙边



海参

菜肴制作技巧



炸油面筋



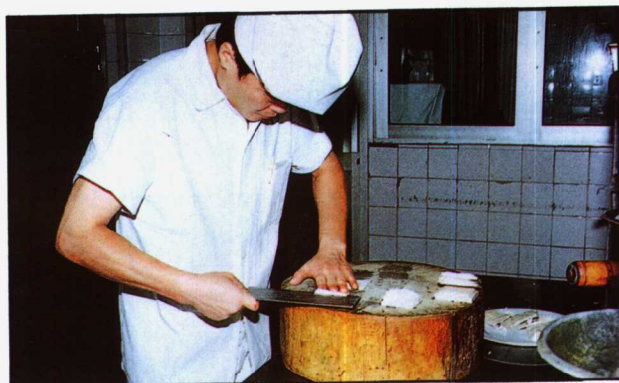
炒菜



烤鸭



切姜丝



切干丝



哈士蟆

点心制作技巧



刀削面



包汤圆



包小笼馒头



搓馓子



拉面

鸡火蟹汤(徽)

八大菜系佳肴精选

干烧鱼翅(川)

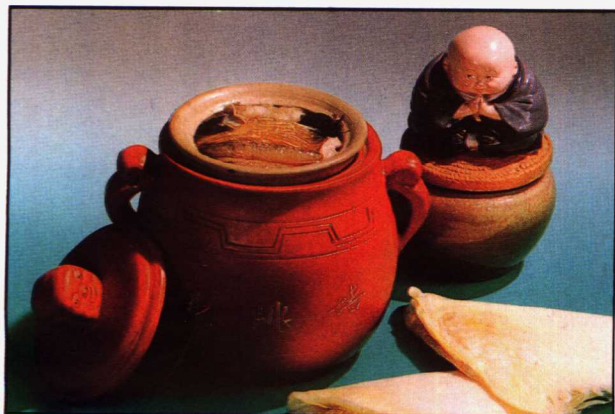


北京烤鸭(鲁)

油浸大鲳鱼(粤)

荷叶包鸭(浙)

蟹粉狮子头(苏)



佛跳墙(闽)

冬笋豆豉炒腊肉(湘)

南北美点精选

奶黄南瓜团



玉兔饺



眉毛酥



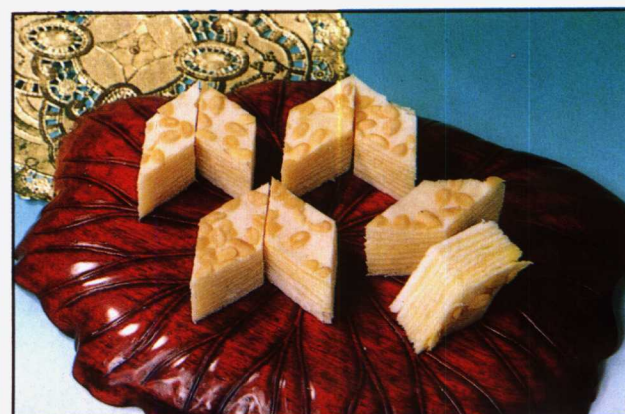
花篮烧卖



雪花蛋球



荷花包



千层糕

核桃团



南北美点精选



寿桃包



荷叶夹饼



豌豆青



红油波波饺



刺毛团



葫芦包

祭祀

祭祀民族英雄戚继光



关帝庙祭祀



元宵祭祀



龙舟竞渡

年节食俗

瑶族盘王节包棕包



烧年夜饭



过年时拉祜族向“头人”敬献大糍粑

傣族婚宴



婚宴食俗

蒙古族婚宴



畚族婚宴



景颇族婚宴



汉族洞房宴

宴客食俗

火锅宴



铁板宴



苗家宴客



野餐



维吾尔族宴客