

集驗良方

珍本醫籍丛刊



方 良 验 集

清·年希尧 辑

刘振远
才惠珍 点校

中医古籍出版社

责任编辑：徐岩春

封面设计：原鲁平

封面题字：杨 衡

珍本医籍丛刊

集 验 良 方

清·年希尧 辑

刘振远 才惠珍 点校

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓18号)

北京昌平星城印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 8.25印张 182千字

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数：00001—11400

ISBN 7-80013-332-X/R·329

定价：3.80元

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

《集验良方》一书是清雍正二年希尧所辑。年希尧，字允恭，号偶斋主人。汉军镶黄旗人。湖北巡抚年遐龄之子。其弟年羹尧为康熙三十九年进士，曾任四川巡抚，授总督，抚远大将军等职。其家可谓名门望族。希尧本人曾任广东巡抚，因羹尧获罪，受牵连被革职。后又任内务府总管，官至左都御史。

年希尧本人博学多才，喜读医书。“凡河间、东垣诸名家著作无不取而遍视之”，尤素爱搜集良方。《集验良方》原为康熙四十九年梁文科辑，康熙时曾有刻本，共三卷，后散佚。年希尧在梁本基础上增辑重刻。该书内容齐全，收方一千多种。全书共分六卷，每卷之下又分门别类，囊括了内、妇、儿、外、耳、鼻、喉、口腔、皮、骨伤等各科方剂。选方既有传统古方，又有大量民间单方、验方、偏方，以及王公内府所藏之秘方。该书不仅论证精细，简单明瞭，通俗易懂，而且立法严谨，选方精良，方便适用。其方又多经验证，“出一以疗之，亦无不随试辄效”。

该书现存版本不多，有乾隆己巳年黄晓峰刻本，清宝应铸经堂刻巾箱本，清刻本，京都宏文阁刻本，长春中医学院藏抄本等。除京都宏文阁刻本为三卷外，其余均为六卷本。京都宏文阁刻三卷本，题春生堂主人辑，与长春中医学院所藏六卷抄本相差不多，内容均比其它本子少，比较接近梁文科辑本。年希尧增辑本有乾隆己巳黄晓峰刻本，宝应铸经堂刻本，清刻本等。其中宝应铸经堂刻本是据乾隆黄晓峰刻本重

刻，这两种版本，不仅内容完全一致，其错谬之处也相同。另一清刻本，比黄晓峰刻本略晚，不知何人何处所刻，校勘比较精细，在急治门后附金疮铁扇散，为它本所无。

此次点校以乾隆己巳年黄晓峰刻本为底本，清刻本为主校本。以清宝应铸经堂刻本、京都宏文阁刻本为参校本。

此次点校整理，尽量忠实原著，个别错字、假借字、古今字据校本或上下文意改正，并作注说明。如“烦燥”改为“烦躁”，“艾炙”改为“艾灸”，“舌胎”改为“舌苔”，“革藓”改为“革藓”，“绞肠纱”改为“绞肠痧”等。有些字所刻不一致，如斑蝥的“蝥”字，又作“毛”、“猫”、“蜚”，现统一改为“蝥”字。有些字古代通用，如“见”同“现”。这样的只作注说明，不改正文。该书使用假借字较多，一般只在一处作注，以下皆同。为便于阅读，有些不易理解的字词作了注释。

原书为竖排本，今改横排。方剂制法中“右为末”、“右药”等中的“右”字，均改为“上”。

点校本采用简化字，凡异体字、繁体字均改为规范字，不另加注释。为便于检索，此次点校重新编排了目录。

刘振远

1990年6月10日

序

人生不能无病，治病重赖乎医，顾方书杂出，议论丛生，考究不精，适滋疑误。余岐黄未按，性嗜医方，每遇秘传，辄为手录，思欲撷精聚华，简括成书，俾业医者有所参讨，即未知医者亦得按症服药，阅今二十余年，有志焉而未逮也。岁甲子，适金陵得大中丞年公所刊《集验良方》，窃幸发命意志，先得我心之所同，惜获见仅数本，深用怅怅。后两年访之友人，始得全刻。其中别类分门，选方论症，无不简便，兼该人人易晓，余纂聚良方，夙有斯志，顾兹集刻，实获我心，特镂板。仅见粤东此书尚未流布，爰重付梓，用广同济，旅舍舟车，藏之书篋，遇症以按方，即方以服药，不无稍补医家于万一。博雅君子，鉴大中丞之用心，察余志之适合，聊存一体，以备检阅。敢曰利物济人，余与大中丞相颺颺哉！

乾隆己巳孟秋上浣古歙潭滨黄晟晓峰氏书于槐荫草堂

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊志谦	孙光荣	严康维
李 予	李生绍	李宝顺	李振东
肖淑春	吴汝真	傅景春	谢 光

原 序

予素不善医，而性好览方书，凡河间、东垣诸名家著作无不取而遍视之，而尤嗜集良方。耳目所睹，记友朋所传说，悉一一举而录之，私之篋衍中间。或遇病者，则出一以疗之，亦无不随试辄效。由是愈益嗜之，如是者三十年矣。

癸卯春，宦游五岭，土地卑湿，山川郁蒸，居斯土者往往以疾疢是虑，廷尉梁君适观察是邦，因惠予《集验良方》三卷。予取而读之，见其论病则抉夫源，用药则归于正，凡病皆有方，方皆已验，是诚萃河间、东垣之精英，而非世之承陋传讹者可比，心甚善之，意欲广刷千百本流布人间。越半岁，梁君晋秩廷评，琴鹤北上，板亦随之度岭，此愿竟未酬也。

甲辰长夏，检集丛残，得旧录方书一本，其为梁君所刻者什之三，未刻者什之七，恐其久而零落也，因合梁君之书并而梓之，以酬向日之愿。刻即成，将识其缘起，因思大涅槃经新医旧医之说，而深有感焉。夫旧医新医之所用者皆乳药也。当王之初病也，新医禁旧医之乳药，国中有欲服者，当斩其首，而王病愈。及王之复病也，新医占王病仍应服旧医之乳药，而王病亦愈。夫旧医之治病也不辨风热寒温，悉令服乳，新医之厉禁之宜也。迨王之热病作也，非乳不起，而新医之所以除病者，即所禁旧医之乳药而已。今所刻诸方，旧医之乳药也，用者能神而明之，则在在皆为新医之乳药矣。若舍旧医之乳药，而欲别求新医之乳药，虽謁大自在天而求之，岂可得耶？因识其语于简端，并以贻梁君，以为何如也？

雍正二年夏五广宁年希尧书于五羊官署

目 录

序	1	治箭簇木竹器伤方	8
卷一	1	解中诸毒方	8
养生篇	1	解食银销毒方	8
急治门	4	解断肠草毒方	8
紫金锭	4	解砒霜毒方	8
许真君七宝如意丹	4	解人信毒方	9
万应丹	5	解巴豆毒方	9
治阴症欲死立效方	5	解蒙汗毒方	9
治中暑昏眩烦闷欲死方	6	解盐卤毒方	9
治中暑仆地方	6	解烧酒毒方	9
治霍乱	6	解河鲀鱼毒方	9
治绞肠痧方	6	解中鱼毒方	9
代赭石散	6	解蟹毒方	9
治自缢死方	6	解食鳖毒方	9
治冻死及落水冻死者	7	解中蛊毒预防蛊毒方	9
治溺水死	7	治金蚕蛊方	9
治暴死方	7	治毒蛇咬方	9
治五绝死方	7	治蛇毒方	9
治惊吓死	7	治蜈蚣咬方	9
治中煤毒	7	蝎蜚毒方	10
治疯狗咬伤	7	中蚯蚓毒	10
治狗咬方	7	百虫入耳	10
治破伤风及疯狗咬方	7	解中药箭毒方	10
治破伤风方	8	中诸祟及被鬼附	10
解百毒方	8	鬼魔鬼打之症	10

魔死并中恶	10
惯多魔梦	10
卧忽不醒	11
人咬	11
解草毒、蘑菇毒、诸草药	
毒及闭口椒毒	11
治汤泡火烧方	11
治疟疾方	11
治汤泡方	11
治阴症方	11
救自刎断喉方	12
桃花散	12
治金刀伤	12
金刀散	12
花蕊石散	12
中风门	13
开关散	13
稀涎方	13
牛黄清心丸	13
追风祛痰丸	14
侯氏黑散	14
桂枝汤	14
苏合香丸	14
大神效活络丹	15
史国公药酒	15
治痢奇方	16
仙传黑虎丹	16
治口眼歪斜方	16
秘传药酒方	17
治大麻风方	18

治羊癫风神方	18
治卒中风效方	18
治瘫痪秘方	18
治痛风止疼方	18
治白癞风	19
茯苓丸	19
治羊癫风	19
中风中痰急救方	19
治男女失心疯方	19
预防中风门	19
搜风顺气丸	19
稀荳丸	20
稀荳草膏	20
竹沥枳术丸	20
竹沥化痰丸	21
治大麻疯仙方	21
伤寒门	21
升阳发表汤	29
诸葛行军散	29
疏邪实表汤	30
羌活冲和汤	30
柴葛解肌汤	30
如神白虎汤	31
大承气汤	31
柴胡双解散	31
桂枝大黄汤	31
茵陈将军汤	31
回阳救急汤	32
回阳返本汤	32
加味理中汤	32

六一顺气汤	32	参苏饮	43
四逆汤	32	救苦丹	43
真武汤	33	神效寸金丹	43
白虎汤	33	加味调中饮	44
冲和灵宝汤	33	川芎茶调散	44
桃仁承气汤	33	开结丸	44
消斑青黛饮	34	六神通解散	45
泻心导赤饮	34	五积散	45
桂苓饮子	34	人参败毒散	45
升阳散火汤	34	太乙紫金丹	46
竹茹温胆汤	35	治伤寒发汗方	48
加减解毒汤	35	一粒金丹	48
梔豉汤	35	吕真人达玄散	49
复元汤	36	大金丹	49
温经宜元汤	36	瘟疫瘴气门	50
再造散	36	达原饮	50
调荣养胃汤	36	三消饮	51
竹叶石膏汤	36	三承气汤(见伤寒门)	51
柴胡百合汤	37	柴胡清燥汤	51
补中益气汤	37	柴胡养荣汤	51
胆导法	37	瓜贝养荣汤	51
益气养神汤	37	小柴胡汤(见伤寒门)	51
生地苓连汤	38	升麻葛根汤	52
大陷胸汤	38	败毒散	52
小陷胸汤	38	菩提丸	52
附中寒	38	秘传解瘟散毒汤	52
理中汤	39	治瘟疫消斑饮	53
治阴症手足紫黑方	39	加减败毒散	53
卷二	40	治瘟方	53
感冒门	40	辟邪丸	53

辟瘟丹	53
普济消毒饮	53
青黛饮	54
预防瘟疫方	54
犀角消毒饮	54
发汗散	54
治瘟毒大热之症	55
治瘴气汤	55
治瘴气方	55
广济丸	55
二圣救苦丹	55
除瘟救苦丹	56
普救五瘟丹	56
行军散	56
补益门	56
五子益肾养心丸	57
乌须种子丸	57
补天大造丸	57
返本丸	58
滋阴补精种玉方	58
菊英丸	58
保真丸	59
七精丸	59
八圣丹	59
少阳丹	59
女贞丹	60
滋阴大补丸	60
全羊丸	60
鱼鳔丸	61
棉花子丸	61

固精种子养肾丸	61
坎离丸	62
大增力丸	62
乌麻丸	62
加味琼玉膏	62
治形体黑瘦枯槁	62
秘传秋石丹	63
治癆虫	63
治癆热	63
补气汤	63
补精膏	63
服牛骨髓法	63
养老膏	63
养老丹	64
烧香治癆方	64
九转丹	64
滋阴百补丸	64
长春方	65
治癆瘵	65
治虚癆发热	65
延年却病方	65
六味丸	65
桑椹丸	66
悦泽面容	66
金匱桂枝龙骨牡蛎汤	67
小建中汤	67
黄芪建中汤	67
红玉膏	67
种子复本丸	68
长春广嗣丹	68

益寿延年方	68
固本种子丸	69
益元资始丸	69
长生丹	69
益元延年益寿七宝丹	70
大培丹	70
延寿丹	70
彭祖秘服接命丹	70
资生大造丸	71
扶桑延年至宝丹	71
仙传斑龙丸	72
霏云神膏	72
紫霞丹	73
保真丸	73
保养延寿不老丹	74
长春至宝方	74
三妙丹	74
天河不老丹	76
益寿黑豆方	76
阳痿门	77
延龄丹（一名乌龙丸）	77
鹤龄丹	77
太乙种子方	79
治阳痿方	79
长春至宝丹	79
治囊湿搔痒方	80
比天暖脐膏	80
暖脐膏方	81
养元汤	81
人参养荣汤	81

乌龙丸	81
千口一杯酒方	82
千金封脐膏	83
毓真膏	83
洞府保养灵龟神方	84
卷三	85
遗精门	85
猪肚丸	85
萃仙丸	85
思仙丹	85
治梦遗效方	85
茯菟丸	86
腰腿疼门	86
治腰疼丸	86
青娥丸	86
元武豆方	87
太乙神针方	87
怔忡门	88
天王补心丹	88
安神丸	88
奇想补心丸	88
加味温胆汤	88
古庵心肾丸	89
消渴门	89
润燥方	89
治消渴方	89
竹叶黄芪汤	90
生地黄饮子	90
崔氏八味丸	90

盗汗门	90
治盗汗方	90
治自汗无度	90
治心汗	90
治脚汗不止	91
治盗汗	91
治自汗	91
治脚汗	91
药酒门	91
瓮头春酒方	91
神仙酒方	92
菊花酒	92
桑落酒方	92
取桑枝法	93
归圆酒	93
补心酒方	93
枸杞子酒方	93
毓麟酒方	93
地黄酒	93
药酒方	94
小黄米酒方	94
酒曲方	94
做酒方	94
葡萄酒方	94
鸡鸣酒方	94
三仙酒	95
地仙药酒方	95
血症门	95
治衄血效方	95

治鼻血不止	95
治鼻衄	95
治衄血不止	95
治衄血	95
雪梨膏	96
滋阴降火汤	96
治吐血不止	96
清金膏	96
治吐血方	97
咯血方	97
治肺病方	97
治暴吐血方	97
治吐血方	97
治举重伤肺吐血方	97
治劳心吐血方	97
凉血地黄汤	98
清金宁嗽膏	98
治吐血方	99
薤白散	99
治吐血方	99
治唾血方	99
脾胃门	100
人參大健脾丸	100
水芝丸	100
资生丸	101
玉露霜	101
芡实散	101
老人小儿健脾良方	101
保和丸	101