

湯頭歌訣新解

啟業書局印行

新解
湯頭歌訣

PDG

湯頭歌訣新解

(附：經絡歌訣)

啟業書局印行

湯頭歌訣新解

版權所有
翻印必究

定價：精裝新台幣八十元
平裝新台幣五十元

出版者：啓業書局有限公司

發行人：戴新民

台北：三〇一三二八號信箱

電話：三五一一二四一四號

郵購劃撥帳戶第一四六〇四號

印刷者：裕文印刷廠

地址：台北市蘭州街153巷15號
電話：五八一〇〇四九號

中華民國六十六年八月初版

行政院新聞局登記證：局版台業字第〇九〇二號

前 言

「湯頭歌訣」為清汪昂所編，並經後人增補，且有「湯頭歌訣白話解」等書之出！版本之多，不勝枚舉。

本書刪除了一些不切實用和涉及迷信的部份方劑，並適當的增入了一些有效的常用方，以充實內容。並對比較難懂的中醫術語和不常見的難字，予以注音和解釋，以利學習；部份古方用量和現代用量出入較大的，為便於應用，一般都改成現代用量，但也有少數古方，仍保留原來劑量，加括號註明現代用量，以供參攷。丸方之有成藥者，都註明劑型、用法和用量。

原書所附「經絡歌訣」，對學習針灸極有幫助，仍附於書後，並加淺顯註解。編列索引，以利速檢。

目錄

補益之劑

1. 四君子湯 附：六君子湯 異功散 香砂六君子湯（丸）……………1
2. 升陽益胃湯……………2
3. 黃耆龜甲散……………2
4. 秦艽龜甲散……………3
5. 秦艽扶羸湯……………3
6. 柴菴湯……………4
7. 百合固金湯（丸）……………4
8. 補肺阿膠散……………5
9. 小建中湯 附：黃耆建中湯 十四味建中湯……………5
10. 益氣聰明湯……………6

增輯

1. 獨參湯……………6
2. 龜鹿二仙膠……………7
3. 保元湯……………7
4. 還少丹……………8
5. 金匱腎氣丸 附：濟生腎氣丸 六味地黃丸 八仙長壽丸 都氣丸 知柏地黃丸 杞菊地黃

- 丸 歸芍地黃丸 參麥地黃丸……………8
6. 右歸飲 附：左歸飲……………9
7. 當歸補血湯 附：玉屏風散……………10
8. 七寶美髯丹……………10
9. 補心丹……………11
10. 虎潛丸……………12
11. 河車大造丸……………12
12. 斑龍丸……………12

發表之劑

1. 麻黃湯……………13
2. 桂枝湯 附：桂枝麻黃各半湯……………14
3. 大青龍湯……………14
4. 小青龍湯……………15
5. 葛根湯 附：桂枝加葛根湯……………15
6. 升麻葛根湯……………16
7. 九味羌活湯……………16
8. 神朮散 附：太無神朮散 海藏神朮散 白朮湯……………17
9. 麻黃附子細辛湯……………18

10. 人參敗毒散 附：敗毒散 消風敗毒散…………… 18
11. 再造散…………… 19
12. 麻黃人參芍藥湯…………… 20
13. 神白散 附：葱鼓湯…………… 20
14. 十神湯…………… 20

增輯

1. 銀翹散…………… 21
2. 桑菊飲…………… 21
3. 防風解毒湯…………… 22
4. 竹葉柳蒡湯…………… 22
5. 華蓋散 附：三拗湯…………… 23

攻裏之劑

1. 大承氣湯…………… 23
2. 小承氣湯 附：三化湯…………… 24
3. 調胃承氣湯…………… 24
4. 木香檳榔丸…………… 25
5. 枳實導滯丸 附：木香導滯丸…………… 25
6. 溫脾湯…………… 26
7. 蜜煎導法 附：豬胆汁導法…………… 26

增輯

1. 芍藥湯 附：導氣湯…………… 27
2. 香連丸 附：白頭翁湯…………… 27

3. 更衣丸 附：脾約丸…………… 28

涌吐之劑

1. 瓜蒂散 附：三聖散 參蘆散 梔子鼓湯 烏附尖方 燒鹽方…………… 28
2. 稀涎散 附：通關散…………… 29

和解之劑

1. 小柴胡湯…………… 30
2. 四逆湯…………… 31
3. 黃連湯…………… 31
4. 黃芩湯 附：黃芩芍藥湯 黃芩加生薑半夏湯 芍藥甘草湯…………… 32
5. 逍遙散 附：加味逍遙散（丸）…………… 33
6. 藿香正氣散（丸）…………… 33
7. 六和湯…………… 34
8. 清脾飲…………… 34
9. 痛瀉要方…………… 34

增輯

1. 何人飲 附：追癰飲 休癰飲 四獸飲 木賊煎…………… 35
2. 奔豚湯…………… 36
3. 達原飲…………… 36

4. 蒿芩清胆湯…………… 37

表裏之劑

1. 大柴胡湯 附：柴胡加芒硝湯 桂枝加大黃湯…………… 38
2. 防風通聖散…………… 38
3. 五積散 附：熟料五積散…………… 39
4. 三黃石膏湯…………… 40
5. 葛根黃芩黃連湯…………… 40
6. 參蘇飲 附：芎蘇飲 香蘇飲…………… 41
7. 茵陳丸…………… 41
8. 大羌活湯…………… 42

消補之劑

1. 平胃散 附：加味平胃散 參苓平胃散 香連平胃散 不換金正氣散 平陳湯 胃苓湯（丸） 柴平湯…………… 43
2. 保和丸 附：大安丸…………… 43
3. 健脾丸 附：枳朮丸…………… 44
4. 參苓白朮散…………… 45
5. 枳實消痞丸…………… 45
6. 鼈甲飲子…………… 46
7. 葛花解醒湯…………… 46

理氣之劑

1. 補中益氣湯 附：調中益氣湯…………… 47
2. 烏藥順氣湯…………… 48
3. 越鞠丸 附：六鬱湯…………… 48
4. 蘇子降氣湯…………… 49
5. 四七湯 附：局方四七湯…………… 49
6. 四磨湯 附：五磨飲子…………… 50
7. 旋覆代赭湯…………… 51
8. 正氣天香散…………… 51
9. 橘皮竹茹湯……附：金匱橘皮竹茹湯…………… 51
10. 丁香柿蒂湯 附：柿蒂湯 丁香柿蒂竹茹湯…………… 52
11. 定喘湯…………… 52

增輯

1. 蘇合香丸…………… 53
2. 瓜蒌薤白湯 附：瓜蒌薤白半夏湯 枳實薤白桂枝湯…………… 54
3. 丹參飲 附：百合湯 金鈴子散…………… 54

理血之劑

1. 四物湯 附：八珍湯（

丸) 十全大補湯(丸)	
胃風湯	55
2. 人參營養湯	56
3. 歸脾湯	56
4. 養心湯	57
5. 當歸四逆湯 附：四逆 加吳茱萸生薑湯	58
6. 桃仁承氣湯	58
7. 犀角地黃湯	59
8. 咳血方	59
9. 秦艽白朮丸 附：秦艽 蒼朮湯 秦艽防風湯	60
10. 槐花散	60
11. 小薊飲子	61
12. 四生丸	61
13. 復元活血湯	61

增輯

1. 黃土湯 附：赤小豆當 歸散	62
2. 黑地黃丸	63
3. 癩狗咬毒湯	63
4. 血府逐瘀湯	63
5. 少腹逐瘀湯	64
6. 補腸遷五湯	64

祛風之劑

1. 小續命湯	65
---------	----

2. 大秦芩湯	65
3. 三生飲 附：星香散	66
4. 地黃飲子	67
5. 獨活湯	67
6. 順風勻氣散	68
7. 上中下通用痛風方	68
8. 獨活寄生湯 附：三痹 湯	69
9. 消風散	69
10. 川芎茶調散 附：菊花 茶調散	70
11. 清空膏	71
12. 人參荊芥散	71

增輯

1. 資壽解語湯	72
2. 小活絡丹 附：大活絡 丹	72
3. 羚羊鈎藤湯	73
4. 鎮肝熄風湯	73

祛寒之劑

1. 理中湯 附：附子理中 湯	75
2. 真武湯	75
3. 四逆湯 附：通脈四逆 湯	75
4. 白通加豬胆汁湯	

附：白通湯	76
5. 吳茱萸湯	76
6. 益元湯	77
7. 回陽救急湯	77
8. 四神丸	78
9. 厚朴溫中湯	78
10. 導氣湯	79
11. 疝氣湯	79
12. 橘核丸	79

增輯

1. 參附湯 附：着附湯	
朮附湯	80
2. 天台烏藥散	80
3. 黑錫丹	81
4. 半硫丸 附：金液丹	81
5. 漿水散	82
6. 來復丹	82

祛暑之劑

1. 三物香薷飲 附：黃連香薷飲 五物香薷飲 六味香薷飲 十味香薷飲 二香散 藿薷湯 香葛湯	83
2. 清暑益氣湯	84
3. 縮脾飲 附：大順散	84
4. 生脈散	85

5. 六一散 附：益元散 碧玉散 鷄蘇散	85
----------------------	----

利濕之劑

1. 五苓散 附：四苓散 豬苓湯	86
2. 小半夏加茯苓湯 附：茯苓甘草湯	87
3. 腎着湯 附：黃耆防己湯	87
4. 舟車丸	88
5. 疏鑿飲子	88
6. 實脾飲	89
7. 五皮飲	89
8. 羌活勝濕湯 附：羌活除濕湯	90
9. 大橘皮湯	90
10. 茵陳蒿湯 附：梔子柏皮湯	91
11. 八正散	91
12. 革薢分清飲 附：縮泉丸	92
13. 當歸拈痛湯	92

增輯

1. 五淋散	93
2. 三仁湯	93
3. 甘露消毒丹	94

4 鷄鳴散	94
5 中滿分消湯(丸)	95
6 二妙丸 附：三妙丸	96

潤燥之劑

1 炙甘草湯	96
2 滋燥養營湯	97
3 活血潤燥生津散	97
4 葎汁牛乳飲 附：五汁 安中飲	97
5 潤腸丸 附：活血潤燥 丸	98
6 通幽湯 附：當歸潤腸 湯	98
7 搜風順氣丸	99
8 消渴方	99
9 白茯苓丸	100
10 豬腎養萆湯	100
11 地黃飲子	100
12 酥蜜膏酒	101
13 清燥湯	101

增輯

1 沙參麥冬飲	102
2 清燥救肺湯	102
3 瓊玉膏	102
4 黃連阿膠湯 附：駐車 丸	103

5 滋腎通關丸 附：大補 陰丸	103
6 增液湯 附：黃龍湯	104

瀉火之劑

1 黃連解毒湯 附：梔子 金花丸	105
2 附子瀉心湯 附：大黃 附子湯	106
3 半夏瀉心湯	106
4 白虎湯 附：白虎加人 參湯 蒼朮白虎湯	107
5 竹葉石膏湯	107
6 升陽散火湯	107
7 涼膈散	108
8 清心蓮子飲	108
9 甘露飲 附：桂苓甘露 飲	109
10 清胃散	109
11 瀉黃散	109
12 錢乙瀉黃散	110
13 瀉白散 附：加減瀉白 散	110
14 瀉青丸	111
15 龍胆瀉肝湯	111
16 當歸龍薈丸	111
17 左金丸 附：戊己丸 連附六一湯	112

18 導赤散	112
19 清骨散	113
20 普濟消毒飲	113
21 清震湯 附：升麻湯	114
22 桔梗湯	114
23 清咽太平丸	114
24 消斑青黛飲	115
25 辛夷散	115
26 蒼耳散	116
27 妙香散	116

增輯

1 紫雪丹	116
2 至寶丹	117
3 萬氏牛黃丸 附：安宮 牛黃丸	117
4 玉女煎	118
5 清瘟敗毒飲	118
6 化斑湯	119
7 神犀丹	119
8 青蒿鱉甲湯	120

除痰之劑

1 二陳湯 附：導痰湯 溫胆湯 潤下丸	121
2 滌痰湯	121
3 青州白丸子	122
4 清氣化痰丸	122

5 順氣消食化痰丸	123
6 礞石滾痰丸	123
7 金沸草散 附：局方金 沸草散	124
8 半夏天麻白朮湯	124
9 常山飲	125
10 截瘧七寶飲	125

增輯

1 三子養親湯 附：外台 茯苓飲	126
2 指迷茯苓丸	126
3 紫金錠	126
4 小陷胸湯 附：大陷胸 湯（丸）	127
5 十棗湯 附：控涎丹 葶蘆大棗瀉肺湯	128
6 千金葶苈湯	128
7 苓桂朮甘湯 附：雪羹 湯	129
8 金水六君煎 附：神朮 丸	129
9 止嗽散	130

收澀之劑

1 金鎖固精丸	131
2 茯菟丹	131
3 治瀉固本丸	132

4. 訶子散 附：河間訶子散…………… 132
5. 桑螵蛸散…………… 132
6. 真人養臟湯…………… 133
7. 當歸六黃湯…………… 133
8. 柏子仁丸…………… 134
9. 牡蠣散 附：撲法…………… 134

增輯

1. 桃花湯…………… 135
2. 威喜丸…………… 135
3. 濟生烏梅丸…………… 135
4. 封髓丹…………… 136

殺蟲之劑

1. 烏梅丸…………… 136
2. 化蟲丸…………… 137

增輯

1. 集效丸 附：雄檜丸…………… 137

癰瘍之劑

1. 真人活命飲…………… 138
2. 金銀花酒 附：蠟礬丸…………… 139
3. 托裏十補散…………… 139
4. 托裏溫中湯…………… 140
5. 托裏定痛湯…………… 140
6. 散腫潰堅湯…………… 140

增輯

1. 醒消丸…………… 141
2. 小金丹…………… 141
3. 梅花點舌丹…………… 142
4. 保安萬靈丹…………… 142
5. 蟾酥丸…………… 143
6. 一粒珠…………… 143
7. 六神丸…………… 143
8. 陽和湯…………… 144

經產之劑

1. 妊娠六合湯 附：表虛六合湯 表實六合湯 柴胡六合湯 石膏六合湯 茯苓六合湯 梔子六合湯 風濕六合湯 升麻六合湯 膠艾六合湯 朴實六合湯 附子六合湯 大黃六合湯 溫六合湯 連附六合湯 熱六合湯 寒六合湯 氣六合湯 風六合湯…………… 145
2. 膠艾湯 附：婦人良方 膠艾湯 婦寶丹…………… 148
3. 當歸散…………… 148
4. 黑神散…………… 149
5. 清魂散…………… 149

6. 羚羊角散	149
7. 當歸生薑羊肉湯 附： 當歸羊肉湯 千金羊肉 湯	150
8. 達生散 附：紫蘇飲子	150
9. 參朮飲	150
10. 牡丹皮散	151
11. 固經丸	151
12. 柏子仁丸	152

增輯

1. 交加散	152
2. 天仙藤散	152
3. 白朮散	153
4. 竹葉湯	153
5. 紫菀湯	153
6. 失笑散 附：獨聖散	154
7. 如聖散 附：升陽舉經 湯	154
8. 生化湯 附：豬蹄湯	155
9. 保產無憂方	155
10. 泰山磐石飲	155
11. 抵當丸	156
12. 安胎飲子 附：神造湯	156
13. 固冲湯	157

附：

(一) 便用雜方

1. 望梅丸	157
2. 骨灰固齒散	158
3. 軟腳散	158

(二) 幼 科

1. 回春丹	158
2. 抱龍丸 附：琥珀抱龍 丸 牛黃抱龍丸	158
3. 肥兒丸 附：驗方肥兒 丸	159
4. 八珍糕	160
5. 保赤丹	160

經絡歌訣

十二經脈歌	161
1. 手太陰肺經歌	161
2. 手陽明大腸經歌	162
3. 足陽明胃經歌	163
4. 足太陰脾經歌	165
5. 手少陰心經歌	166
6. 手太陽小腸經歌	166
7. 足太陽膀胱經歌	167
8. 足少陰腎經歌	168
9. 手厥陰心包經歌	169

10.手少陽三焦經歌·····	170	2.冲脉歌·····	173
11.足少陽胆經歌·····	171	3.督脉歌·····	173
12.足厥陰肝經歌·····	172	4.蹻脉歌·····	174
奇經八脉歌·····	173	索引·····	177
1.任脉歌·····	173		

湯頭歌訣新解

補益之劑

“補”就是補充，“益”就是增加。用滋補強壯的藥物，以補充和增加人體的氣血陰陽，治療因氣血陰陽不足而發生的一切病症的方劑，就叫補益之劑。

1. 四君子湯（《局方》）助陽補氣。

四君子湯中和義 參朮苓 甘草比

益以夏陳名六君 祛①痰補氣陽虛餌②

除却半夏名異功 或加香砂胃寒使

本方是宋代《太平惠民和劑局方》（簡稱《局方》）裏的一張方劑。由人參、白朮、茯苓、炙甘草四味藥等分，研成細末，每次二錢，水煎溫服。清代吳謙等編纂《醫宗金鑒》時改爲人參、白朮、茯苓各二錢，炙甘草一錢，加生薑三片，大棗二枚煎服。

①祛：音驅，逐，除。

②餌：音耳，吃。

本方四味藥的藥性都比較平和，有助陽補氣的作用，適用於一切陽虛氣弱，脾虛肺損，面色萎白，言語輕微，四肢無力，脈來虛弱等症狀。本方加上半夏、陳皮，叫做“六君子湯”，有補氣祛痰的作用，適用於陽虛氣弱而有濕痰的證候。

宋代錢乙著《小兒藥證直訣》把六君子湯去掉半夏，名“異功散”，治陽虛氣弱而見胃脘飽悶，飲食減少，腹部虛膨的症狀。

若六君子湯證再見到嘔吐痞悶，胃脘痛，或腹痛泄瀉等症狀時，是胃虛有寒，應當再加木香、砂仁，名“香砂六君子湯”。本方製成水丸，即“香砂六君子丸”，每次服二錢，每日二、三次，開水送下，主治相同。

按：四君子湯是一張補陽氣的主方，藥性平和，配伍精當，後人在它

的基礎上變化出許多方劑，這裏所介紹的僅僅是常常用的幾個。方中的人參，現在一般用黨參。

2. 升陽益胃湯（李東垣）升陽益胃。

升陽益胃參朮著 黃連半夏草陳皮

苓瀉防風薑獨活 柴胡白芍薑棗隨

本方由黃芪二兩，人參、半夏、炙甘草各一兩，羌活、獨活、防風、白芍各五錢，陳皮四錢，白朮、茯苓、澤瀉、柴胡各三錢，黃連二錢，共十四味藥組成。每次服三錢，加生薑五片，大棗二枚同煎。有升發陽氣，增強脾胃消化的功能，所以叫做升陽益胃湯。適用於平時脾胃虛弱，又見身體酸重，肢節疼痛，口苦舌乾，飲食無味，大便不調，小便頻數，並且還有惡寒等症狀的病人。

脾胃衰弱的人，消化大多不良，飲食物中的營養成分也就不能完全被吸收，所以用六君子（參、朮、苓、草、夏、陳）助陽氣，強脾胃，消除因為消化不良而產生的濕痰。同時還重用黃芪補肺氣以固衛陽，和斂脾陰、調營血的白芍配合，使陰陽氣血都受到補益，營衛也得到調和。

脾胃虛弱的人還容易停濕，陰陽氣血不足的人抵抗力就差，容易被外邪侵入，所以又用柴胡、防風、羌活、獨活等升陽散風和利濕的澤瀉來配合治療。同時還加入少量黃連清熱瀉火，並且能防止升散太過。所以本方是一首發中有收，補中有散，扶正祛邪的良方。假使小便通利的去澤瀉，口不渴的再去茯苓。

3. 黃耆龜甲散（羅謙甫）勞熱。

黃耆龜甲地骨皮 羌莖參苓柴半知

地黃芍藥天冬桂 甘桔桑皮勞熱宜

本方由黃芪、龜甲、天冬各五錢，地骨皮、秦艽、茯苓、柴胡各三錢，紫苑、半夏、知母、生地黃、白芍、桑皮、炙甘草各三錢半，人參、桔梗、肉桂各一錢半，共十七味藥組成。每次用一兩成藥加生薑煎服。

本方有補陰陽、益氣血、清勞熱的功用，適用於氣血陰陽皆虛的病人而見五心（即心窩、手心與足心）煩熱，四肢無力，咳嗽咽乾，骨蒸：自

汗或盜汗（睡着了就出汗，一醒汗就止），飲食減少，日晡（即下午四、五點鐘）發潮熱等證。

龜甲、天冬、白芍、生地黃、知母，可以滋陰補腎，瀉肝肺之火；黃芪、人參、肉桂、茯苓、炙甘草，可以益氣固衛，補脾肺之虛。再加桑皮、桔梗，瀉肺中之熱；半夏、紫菀，祛痰止咳；秦艽、地骨皮，清虛熱，除骨蒸；柴胡解肌熱，升清陽。所以本方是一張治療虛勞煩熱的良方。

4. 秦艽龜甲散（羅謙甫）風勞。

秦艽 龜甲治風勞 地骨柴胡及青蒿

當歸知母烏梅合 止嗽除蒸飲汗高

本方由龜甲（酥炙）、地骨皮、柴胡各一兩，秦艽、當歸、知母各半兩，共六味藥研成粗末，每次用五錢粗末，加青蒿五葉，烏梅五個同煎。治“風勞”病，見骨蒸盜汗，肌肉消瘦，唇紅頰赤，午後壯熱，咳嗽困倦，脈來細數等症狀，每日早飯前與臨睡時各煎服一次。

“風勞”是感受風邪之後，沒有及時治療，以致風邪傳裏，變生內熱，消耗氣血，日久成勞。所以用龜甲、知母滋陰，當歸補血和血，配地骨皮除骨蒸，止盜汗；病屬風邪入裏，所以用秦艽、柴胡驅風邪外出。烏梅酸澀，能引諸藥入骨，斂熱止汗；青蒿苦寒，有芬芳之氣，能引諸藥入肝，清熱除蒸。若汗出過多，再加黃芪一倍，益氣固表而止汗。

5. 秦艽扶羸①湯（楊士瀛）肺勞。

秦艽扶羸龜甲柴 地骨當歸柴芩偕②

半夏人參兼炙草 肺勞蒸嗽服之諧③

本方由柴胡二錢，秦艽、人參、當歸、龜甲（炙）、地骨皮各一錢半，紫菀、半夏、炙甘草各一錢，共九味藥組成，加生薑三片，大棗一枚煎服。

“肺勞”是由于憂思氣損，或火熱傷肺，或肺虛氣寒所造成。如見到骨蒸體瘦，潮熱（即每日到一定時間就發熱。虛勞潮熱多見于下午），自

①羸：音雷，瘦弱。

②偕：音皆，共同。

③諧：音斜，和洽。