

李时珍（1518—1593）明代杰出医药学家。字东璧，号濒湖，蕲州（今湖北蕲春）人。世业医，他继承家学，更着重研究药物，重视临床实践，主张革新。在群众协助下，长期上山采药，深入民间，向农民、渔民、樵民、药农、铃医请教，同时参考历代医药及有关书籍八百余种，对药物加以鉴别考证，纠正了古代本草书籍中药名、品种、产地等错误之处，经二十七年艰苦劳动，著成《本草纲目》。



李时珍 的治病 良方

杜惠芳 杜竞成 编著
中国医药科技出版社

李时珍的治病良方

杜惠芳 杜竞成 编著

中国医药科技出版社

李时珍的治病良方
杜惠芳、杜竟成 编著

中国医药科技出版社出版

(北京西直门内北里士路甲 38 号)

山西省新华书店发行 山西日报印刷厂印刷
开本:787×1092mm1/32 印张:8.75 字数:189 千字

1992 年 3 月第一版 1992 年 3 月第一次印刷

印数:1—8000 册

*

ISBN7—5067—0476—5/R·0414

定价:5.20 元

目 录

咳嗽、哮喘

一、百部煎.....	(10)
二、白术丸.....	(10)
三、小黄丸.....	(11)
四、花参散.....	(12)
五、皱肺丸.....	(13)
六、赤石脂禹余粮汤.....	(13)
七、白前汤.....	(14)
八、柿蒂散.....	(15)
九、鸭掌散.....	(15)
十、白果定喘汤.....	(16)
十一、人参胡桃汤.....	(18)
十二、参蛤止喘饼.....	(18)
十三、含膏丸.....	(19)
十四、木防己汤.....	(19)
十五、黄芩半夏丸.....	(20)
十六、倍术丸.....	(21)

十七、小半夏汤·····	(23)
十八、橘皮半夏汤·····	(24)
十九、茯苓半夏汤·····	(26)

胃 痛

一、独步散·····	(28)
二、紫苏良姜丸·····	(31)
三、快气汤·····	(31)
四、姜黄肉桂散·····	(32)
五、胡椒散·····	(33)
六、胡椒没药散·····	(34)
七、山梔煎·····	(35)
八、槟榔良姜汤·····	(36)
九、荜拨厚朴鲫鱼肉丸·····	(37)
十、槟榔桔皮止酸汤·····	(37)
十一、顺气丸·····	(38)
十二、宽中丸·····	(39)
十三、平胃干糖糟散·····	(40)
十四、人参白术健脾丸·····	(41)
十五、四炒丸·····	(42)
十六、枳术汤·····	(43)
十七、四君子汤·····	(44)
十八、鹧突羹·····	(45)
十九、青皮草檀散·····	(46)

噎膈、反胃

- 一、革澄茄散..... (51)
- 二、红花血竭治噎散..... (51)
- 三、鸡嗦丸..... (52)
- 四、羊肉治噎汤..... (53)
- 五、芦根饮..... (53)
- 六、三棱丁香散..... (54)
- 七、枇杷丁香散..... (54)
- 八、治反胃膈气方..... (55)
- 九、胡椒姜夏丸..... (56)
- 十、太仓丸..... (56)
- 十一、石莲肉豆蔻散..... (57)
- 十二、羊肉蒜薤汤..... (57)
- 十三、生姜面饼..... (58)
- 十四、经验附姜羹..... (58)

腹 痛

- 一、治蛔厥腹痛方..... (62)
- 二、五灵脂散..... (63)
- 三、治气滞诸痛散..... (65)
- 四、川椒止痛方..... (67)
- 五、金铃散..... (68)
- 六、高良姜灵脂散..... (69)

七、香附乳曲祛瘀散·····	(69)
八、三索丸·····	(70)
九、吴萸酒·····	(70)
十、艾附丸·····	(71)
十一、三物备急丸·····	(72)
十二、麦蘗健脾丸·····	(73)
十三、谷神丸·····	(74)
十四、曲术丸·····	(74)
十五、消食丸·····	(75)
十六、乌术丸·····	(75)
十七、补脾益肾丸·····	(76)
十八、肉豆蔻丸·····	(77)
十九、榧子祛虫方·····	(77)
二十、苍术熟地炮姜丸·····	(78)
二十一、人参附子散·····	(78)
二十二、胡桃汤·····	(79)
二十三、顺气利肠粥·····	(79)
二十四、附子半夏汤·····	(80)
二十五、香橙汤·····	(80)
二十六、二姜丸·····	(81)

眩 晕

一、芎麻丸·····	(84)
二、芎槐茶散·····	(85)
三、真零陵香散·····	(86)

四、都梁丸.....	(87)
------------	------

癲 狂

一、坠痰丸.....	(93)
二、寒水蜜丸.....	(93)
三、郁金明矾丸.....	(94)
四、河车治癲方.....	(94)
五、菖蒲猪心汤.....	(95)
六、滚痰丸.....	(95)
七、青壺丸.....	(97)

惊悸、怔忡

一、参归猪肾丸.....	(98)
二、茯沉丸.....	(99)

中 风

一、丝瓜防风汤	(102)
二、牵正散	(105)
三、皂角陈醋膏	(106)
四、桂心酒	(106)
五、鳖血乌头膏	(107)
六、蓖麻牵正膏	(108)
七、鄂渚小金丹	(109)

八、祛痰活络散	(109)
九、治瘫散	(111)
十、羌活汤	(111)
十一、神验乌龙丹	(112)
十二、星香饮	(113)
十三、穿山甲饼	(114)
十四、夜合枝酒	(114)
十五、乌雄鸡汤	(115)
十六、羊肚汤	(116)

痹 证

一、防己黄芪汤	(121)
二、麻黄杏仁薏苡仁汤	(122)
三、青藤防己饮	(123)
四、黑弩箭丸	(124)
五、麻桂散	(126)
六、金凤花外洗方	(127)
七、白藜散	(129)
八、乌蝎醋丸	(130)
九、薏苡附子散	(131)
十、百灵藤膏	(132)
十一、外洗内服治痹证方	(133)
十二、治历节风痛方	(134)
十三、松节酒	(137)
十四、壁虎丸	(144)

十五、治十指痛方	(145)
十六、治痰湿臂痛方	(146)
十七、治肢体拘痛方	(147)
十八、仙桃丸	(148)
十九、神授散	(150)
二十、治膝痛方	(150)
二十一、首乌牛膝枣丸	(151)
二十二、治久痹方	(153)
二十三、薏苡仁粥	(153)
二十四、吴萸酒方	(154)

虚 劳

一、青蒿胆汁汤	(155)
二、愚鲁汤	(157)
三、柴胡地骨皮散	(159)
四、鹿角牛膝丸	(160)

诸血症

一、藕荷汤	(167)
二、凉血柏冬散	(168)
三、大蓟汁	(168)
四、马勃止血丸	(169)
五、幼儿止血散	(169)
六、地榆止血汤	(170)

七、大黄止血散	(170)
八、茜根丸	(171)
九、阳虚吐血丸	(171)
十、参胶止血散	(172)
十一、荆芥穗散	(173)
十二、白茅根汤	(173)
十三、荷叶蒲黄散	(174)
十四、柏叶汤	(174)
十五、熟地止血散	(175)
十六、生地阿胶汤	(175)
十七、阿胶止血散	(176)
十八、泻心汤	(177)
十九、四生丸	(177)
二十、人参柏叶止血散	(178)
二十一、九仙驱红散	(178)
二十二、花蕊石散	(180)
二十三、治衄验方	(180)
二十四、血余治衄方	(181)
二十五、茅根治衄方	(182)
二十六、藕汁治衄方	(183)
二十七、止血麦地汤	(183)
二十八、薄荷地黄散	(184)
二十九、枯矾治衄方	(185)
三十、阳起钟乳附子丸	(186)
三十一、百草霜散	(187)
三十二、犀角散	(188)

三十三、蛤粉槐花止蛆方	(188)
三十四、蒲黄散	(189)
三十五、血余散	(190)
三十六、五花汤	(191)
三十七、聚金丸	(192)
三十八、槐花丸	(192)
三十九、治近血方	(193)
四十、治远血方	(193)
四十一、卷柏散	(194)
四十二、芥穗槐花散	(194)
四十三、槐花柏叶汤	(195)
四十四、地榆汤	(195)
四十五、鸡冠椿根蜜丸	(196)
四十六、木香猪肠丸	(196)
四十七、二地五味丸	(197)
四十八、枳芩散	(198)
四十九、蒜连丸	(198)
五十、槐花梔子散	(199)
五十一、槐角丸	(199)
五十二、车前草汁	(200)
五十三、琥珀散	(200)

呃 逆

一、荔枝治呃散	(202)
二、沉香散	(203)

三、川椒丸	(203)
-------------	-------

消 渴

一、麦冬黄连苦瓠丸	(205)
二、竹笼散	(206)
三、肉苁蓉丸	(207)
四、黄连丸	(207)

泄 泻

一、曲术丸	(209)
二、已寒丸	(209)
三、苍术汤	(210)
四、罂粟壳汤	(210)
五、糯米滋补丸	(211)
六、白术车前简便方	(211)
七、肉豆蔻丸	(212)
八、肉豆蔻木香丸	(212)
九、厚朴干姜丸	(213)

痢 疾

一、当归大黄煎	(214)
二、皂角刺丸	(215)
三、吴茱萸黄连丸	(215)

四、破故纸丸	(216)
五、诃子散	(217)
六、五倍治痢方	(217)
七、胡洽九益汤	(218)
八、茄根散	(219)
九、犀角榆地丸	(219)
十、千金胶蜡汤	(220)
十一、人参附子散	(220)
十二、治痢香连丸诸方	(221)
十三、戊己丸	(223)

呕 吐

一、白蔻止吐散	(224)
二、人参竹沥汤	(225)
三、人参藿香陈皮汤	(225)
四、半夏加茯苓汤	(226)
五、止逆汤	(227)
六、藿香半夏汤	(227)
七、草豆蔻羊肉汤	(228)
八、人参半夏汤	(228)
九、清膈散	(229)
十、槟榔桔皮汤	(229)

霍 乱

- 一、三白散 (231)
- 二、吴茱萸干姜煎 (231)
- 三、玉液散 (232)
- 四、厚朴汤 (232)
- 五、人参桔皮煎 (233)
- 六、扁豆香薷汤 (234)
- 七、木香木瓜散 (234)

淋 症

- 一、青豆方 (235)
- 二、三汁方 (236)
- 三、海金砂散 (236)
- 四、治血淋方 (237)
- 五、徐长卿汤 (237)

水 肿

- 一、深师薏苡丸 (239)
- 二、乌豆汤 (240)
- 三、葶苈大枣丸 (241)
- 四、葶苈散 (241)
- 五、羌活萝卜散 (242)

六、防己茯苓汤	(243)
七、集验治石水方	(243)
八、惠方浮萍散	(244)
九、海蛤汤	(245)

积 聚

一、棱术丸	(247)
二、血竭丸	(247)
三、化铁丸	(248)
四、鸡内金干葛丸	(248)

黄 疸

一、茵陈栀子汤	(250)
二、秦艽汤	(250)
三、茵陈羹	(251)

便 秘

一、桃仁丸	(253)
二、肉苁蓉丸	(253)
三、半硫丸	(254)
四、三仁丸	(254)
五、皂荚散	(255)
六、黄芪散	(255)

- 七、槟榔汤 (256)
 八、茴香五苓散 (256)
 九、麻子仁丸 (257)
 十、葵子猪脂丸 (259)

遗 尿

- 鸡肝缩尿丸 (261)
 破故纸茴香丸 (262)

癃 闭

- 一、戎盐汤 (263)
 二、车前治癃汤 (263)