

全国第二届中医男科学术研讨会论文集

男性不育与性功能障碍

金之刚 陈文伯 主编

学苑出版社

男性不育与性功能障碍

主 编：金之刚 陈文伯

责任编辑：何春水

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100032

社 址：北京市西城区成方街 33 号

印 刷：北京仰山印刷厂印刷

经 销：新华书店北京发行所

开 本：787×1092 1/32

印 张：14.75 323 千字

印 数：00001—11000 册

版 次：1991 年 2 月北京第 1 版第 1 次

ISBN7—5077—0263—4/R·23

定 价：5.50 元

学苑版图书印、装错误可随时退换

目 录

(一) 概论	(1)
中医男性病研究方法思路	(1)
浅谈中医“性”研究的特点	(7)
谈谈中医学对性医学的贡献和前景	(17)
男性医学的伦理与法律问题思考	(21)
中草药在计划生育方面的运用与展望	(26)
中医避孕的历史发展述评	(37)
《傅青主男科·肾病门》治疗男性病经验浅探	(42)
人精子穿透去透明带地鼠卵子试验在男子不育证的 临床应用	(46)
男性不育症的细胞遗传学研究	(51)
血浆睾酮水平与男性不育关系初探	(57)
五子壮阳汤的药理学研究	(63)
婚龄期男性生殖系疾病调查分析	(66)
活血化瘀法治疗男性病的体验	(70)
万氏《养生四要》对中医男性学的贡献	(74)
男科从肝论治的经验	(79)
从唯象角度看子药在男性不育症中的应用	(84)
理肝法在男性病的临床运用	(90)
对心神外驰、肾志内乱治疗点滴体会	(94)
(二) 男性不育论治	(98)
中医对男性不育症的认识及其诊治近况	(98)

中西医结合治疗不孕症、不育症的研究·····	(106)
生精汤与液化汤治疗男性不育症临床研究·····	(115)
血流变在男性不育症检测中的应用·····	(122)
补肾壮阳药治疗男性不育症的机理探讨·····	(125)
任氏生精丸治疗男性不育症与实验讨论·····	(131)
男性不育症辨证论治的探讨·····	(136)
对男性不育症的探索·····	(141)
初探免疫性不育症的中医中药治疗·····	(143)
男性不育症治勿忘痰·····	(147)
男性不育虚实论·····	(150)
男性不育治疗进展 8506 例证治分析 ·····	(154)
辨证治疗男性不育证 126 例临床观察·····	(164)
生精赞育丸治疗男性不育症 101 例临床报告·····	(167)
自拟滋阴清热生育散治疗肾虚胃火型	
男性不育 180 例临床观察·····	(170)
“增精丸”治疗男性不育症 376 例临床观察 ·····	(175)
男性不育症不应一概从补论·····	(178)
中药治疗男性不育症 100 例临床体会·····	(185)
谈谈治疗男性不育症的奥妙·····	(192)
六味地黄丸治疗不育症体会·····	(198)
针灸治疗男性不育症临床概况·····	(202)
通精煎治疗精索静脉曲张合并不育症·····	(207)
健身宁与五子衍宗丸治疗男性不育症	
34 例疗效观察 ·····	(213)
加味五子衍宗丸治疗不育症 29 例体会 ·····	(216)
七宝美髯丹治疗男性不育 35 例 ·····	(221)
重用何首乌、肉苁蓉治疗男性不育症·····	(224)

男性不育症从肝肾论治举隅·····	(226)
痰瘀并治法治疗男性不育症·····	(231)
中医治疗无精子症近况·····	(235)
男性不育症辨治管见·····	(241)
无精子症的诊断与治疗·····	(245)
补肾活血法治疗无精症 52 例疗效观察 ·····	(253)
中医、中西医结合治疗精液不化近况·····	(256)
抗炎治疗精液不液化临床疗效观察·····	(262)
施汉章治疗精液不液化经验·····	(265)
少腹逐瘀汤治疗精液不液化 20 例临床观察 ·····	(268)
液化育嗣汤治疗精液不化 60 例观察 ·····	(271)
生育汤治疗少精症 166 例观察·····	(274)
中医治疗精液不化近况·····	(277)
加味两地汤治疗精液不液化 20 例临床观察 ·····	(283)
生精汤治疗精子减少不育症 220 例·····	(286)
女方男用临床效果初探·····	(289)
(三) 性功能障碍 ·····	(293)
试论功能性不射精之病因病机及其针灸治疗·····	(293)
中医药、心、针综合疗法治疗阳痿 120 例分析 ·····	(295)
中医治疗功能性不射精症近况·····	(301)
98 例性交不射精诊疗分析 ·····	(305)
先本后标(冲击)法治疗不射精症·····	(313)
仙子地黄汤治疗阳痿·····	(317)
不射精症 64 例临床分析 ·····	(322)
补肾通天汤治疗同房不射精 50 例临床观察 ·····	(327)
功能性不射精症从肝论治体会·····	(329)

中西医结合治疗不射精症临床疗效观察·····	(332)
通精丸治疗功能性不射精 21 例 ·····	(336)
通精汤治疗不射精 36 例 ·····	(339)
针灸治疗功能性不射精 130 例观察·····	(341)
非药物治疗治疗功能性不射精·····	(345)
中医药治疗阴茎异常勃起症近况·····	(352)
气功治疗性机能减退及原理探讨·····	(356)
(四) 前列腺疾患 ·····	(362)
从生理学特点看慢性前列腺炎中医药治疗机制 ·····	(362)
慢性前列腺炎治疗近况·····	(366)
辨证分型治疗慢性前列腺炎 380 例·····	(373)
综合疗法治疗慢性前列腺炎 32 例 ·····	(377)
清热活血法治疗慢性前列腺炎 50 例分析 ·····	(382)
略谈前列膏外敷治疗前列腺炎·····	(387)
慢性前列腺炎所致男性不育症 132 例分析·····	(390)
375 例老年人前列腺疾病调查 ·····	(393)
B 超检查前列腺 183 例分析 ·····	(399)
病态前列腺按出液逐滴镜检报告分析·····	(403)
中西医结合治疗老年性前列腺肥大症·····	(407)
中药“前列安”煎剂治疗前列腺肥 大症 22 例小结 ·····	(414)
中药煎剂直肠点滴治疗前列腺肥大 之“癰闭”症 12 例体会 ·····	(418)
“开阴络”法治老年前列腺肥大 所致癰闭 16 例介绍 ·····	(422)
醋水坐浴治疗前列腺肥大 41 例 ·····	(424)

男性前列腺病和性功能失常病的临床 治疗经验简介·····	(426)
(五) 杂病 ·····	(432)
中医治疗性腺炎症不育症 113 例临床小结·····	(432)
中药治疗淋病 210 例评价·····	(440)
自拟虎苓汤治疗急性淋病的临床体会·····	(443)
叶天士治疗男性淋浊经验初探·····	(445)
缩阳症治验·····	(449)
缩阴症的中医药治疗及研究进展·····	(452)
红油膏治疗男性前阴溃汤·····	(456)

中医男性学研究方法与思路

江西中医学院附院 金之刚 龚丽萍

男性学,是一门研究男性生殖生理和病理、男性生育、不育与节育的综合性学科。七十年代以来,世界各国相继成立了男性学研究会,并多次召开了国际性的男性学学术会议,相继出版了四、五种男性学杂志及一批学术专著。目前欧美的一些大医院已陆续设置了男科临床研究中心。男性学作为一门新兴学科,正在科学舞台上暂露头角。

男性学问世才十几年,现阶段还没有形成比较完整的理论框架,各国学者对这门学科研究的范围还存在着一定的分歧。但由于研究者吸取了许多相关学科的精华,所以在较短的时间内,取得了一批相当有价值的研究成果。

我国的男性学研究工作,虽然起步稍慢,亦已取得了一些可喜的成果。祖国医学中,虽未有性医学这个概念,但对性是早有认识研究的,且内容丰富。中医男性学的热爱及研究者于1987年5月召开首届男性学学术研究会,并成立了全国中医男性学专业委员会。1989年4月在河北唐山市召开第二届全国中医男性学学术研讨会,大会收到论文近300篇,出席代表29省市189人,内容涉及男性不育、阳痿、早泄、前列腺炎、遗精、缩阳、生殖系肿瘤等,反映中医男科正多病种地开展研究,并出现临床等与基础理论相结合的研究趋势。我国的男性学工作者坚信,拥有十一亿人口的中国应该为世界男性学的发展作出应有的贡献。

中医男性学研究应该遵循的原则：

一、祖国医学有关男性学的知识要学深、学透，现代科学中的性科学知识要学够。中医男性学的历史、文献、临床实践经验、辨证施治等要学深学透，认真继承发扬这些宝贵遗产；性科学中的性心理学、性生理学、性医学、性社会学知识亦需学习和掌握，才有利于发展中医男性学，促进中医男性学的逐步现代化。

二、采取扬长补短而不是扬长避短的方针，不断提高临床疗效，完善实验检测水平。临床疗效是中医男科的生命力，必须不断提高。掌握实验检测技术，是提高疗效的重要手段，绝不能轻视。扬长避短是闭关自守的一种策略，清代闭关自守，科学文化技术、中医药事业发展缓慢，这是历史的教训。唐代开放，科学文化技术、中医药事业发展很快。扬长补短才适应改革开放这一战略方针的需要。

三、必须用生物、心理、社会医学模式来研究探索中医男性学。祖国医学的医学模式是广泛的，它早已具备生物、心理、社会医学模式的雏型及其基础，它从来不是单纯的生物医学模式，在这个方面是比较先进的思想体系。

凡研究探索男性病同志，都会体会到，男性病的病因、病机、与生物、心理、社会因素密切相关。用这个模式来探讨男性病的病因、病机及其进展、治疗、预防是甚为重要的，一定会取得突破性的成就。

四、必须辨证与辨病相结合

(一)、中医在历史上亦是重视辨病论治的。

1. 先秦药物学专著《神农本草经》中有黄连治痢、常山截疟、麻黄治喘、海藻治瘰病等记述，这些在临床上确有实效，是世界药物学上的最早记载。

2、马王堆出土的《五十二病方》成书于 2000 年前，亦有不少辨病论治的记载，如对“破伤风”、“狂犬病”的认识。

（二）、病证结合的重要性

病证结合，在《内经》、《伤寒杂病论》中就形成这一概念。《伤寒论》之后，辨证论治发展很快。某些病通过辨证用药可以治愈，某些病或在某个阶段可以得到改善，这在中医发展史上可以说是一个大的进展。但是从症状着眼进行辨证论治，不但自然形成以证状、证候作为病名的倾向，带来辨证逐渐取代病的后果。病、证、症三者也长期混同不分，在一定程度上阻碍了中医的发展，症证结合这一概念；也未能得到应有的发展提高。“同病异治”“异病同治”这从辨证论治的发展来说，已经登峰造极，临床上只要注意证的不同与否，病的异同已放在极不重要的位置。实际上，“相同”证候出现在不同疾病之中是有很大大差异的，所以完全满足于辨证论治，满足于某些病或在某个阶段的暂时改善，中医的医疗水平就无法继续提高，辨证论治也会停滞不前。明清以后，温病学说取得了突破性进展，充分体现出辨病与辨证相结合的成功经验。

（三）、男性学的研究必须病证结合。中医男科历来重视辨病，病名与现代医学基本相同。在诊治男性病应该先辨病，可利用现代医学方法和手段，然后按中医理论辨论论治，才能取得更好的成果。辨病不只是为明确病名，明确诊断，而是要认识疾病发展全过程的总规律。因此还应尽可能辨明这种病的病理组织变化、生理功能紊乱以及相应的生化或分子水平的改变基础。如男性不育症必须认真深入地进行辨病，发现病因及各种病理生理改变；然后进行辨证论治，如八纲、病因、脏腑等辨证才能取得预期效果，中医的“证”可以理解

为病因作用于人体之后产生的病理生理反应状态，见于不同疾病的某个阶段，辨证只是认识疾病发展过程中某个阶段的具体规律。

五、男科学的研究必须走经验医学与实验医学相结合的道路。祖国医学是在农业、手工业小生产的基础上产生与发展的，主要是直观的经验总结，是属于经验医学范畴。实验医学是现代医学迅速发展的决定性因素之一，吸取现代科学成就的精华，结合临床实际应用实验室动物实验的优越条件开展实验医学研究，许多临床实际难题，药理、毒理、疾病发生发展机理、诊断、治疗……都依靠实验医学研究迅速得到解决。中医学的发展缓慢原因之一，就是没有与现代科学实验相结合，所以中医学研究，除临床总结经验外必须结合临床大力开展实验研究，开展应用动物模型的实验研究。中医学“证”本质的研究也离不开病理动物模型，当然“证”的模型制作也必须密切结合临床。男性学的研究与发展，必须坚定地走经验医学与现代实验医学相结合的道路，全国中医男性学的研究已经走上了这条科学道路。

六、中医性医学主要参考文献资料简介。

在祖国医学中，虽未有性医学这个概念，但对性是早有认识研究的，且内容丰富。早在《汉书·艺文志》中记载了《容成阴道》、《务成子阴道》、《黄帝三五养阴方》等有关房中家书，即古代性医学著作，此外葛洪《彭祖经》等主要也是论性的问题，可惜大多散佚，今将集中介绍性医学的古籍简介于下。

（一）竹简《养生方》。长沙马王堆汉墓出土帛书及竹简古医书共十四种，竹简《养生方》属其中之一。其内容分《十问》、《合阴阳方》、《杂禁方》、《天下至道谈》四个部分，

大都属于先秦时代房中术一类的所谓养生方法，需要批判对待。但其中仍有部分有益于人民卫生保健的预防方法，如《天下至道谈·七损八益》涉及到男女性生活的问题，尚有其参考研究的价值。

（二）《医心方》 《医心方》是一部综合性医学类书，日本丹波康赖撰于公元982年，辑录我国唐人以前多种古医籍而成，具有较高的文献价值与临床价值。其中男性症证，是丹波氏从十六部唐以前医籍中辑录出，其中的许多医著已遗失多年。故通过研究该书，可以较完整、准确地了解唐以前部分男科病证成就与论治特点。

《医心方》卷二十八“房内”，就引用了诸如《玉房秘诀》、《素女经》、《玉房指要》、《洞玄子》、《玄女经》、《千金方》、《极要方》、《养生要集》、《彭祖经》、《产经》、《录验方》、《大清经》、《虾蟇图经》等专著和有关文献。对性生理、性心理、性感受、性功能、性治疗和性卫生保健等都作了宏观研究及探索入微的观点，不少经验总结迄今仍有其指导意义。

（三）唐代孙思邈《千金方》

《千金方·房中补益》是《备急千金要方》卷二十八“养性”，通常习称《千金·房术》，是我国古代性科学或性医学的宝贵文献，现在中国古籍中除了《道芷》中收录梁·陶弘景《养性延命录》中涉及“御女术”方面的内容，已难见到有关房中问题的系统著作。所以《千金》房术理论在这一领域具有特别重要的研究价值。今天，无论在世界、在我国，性的科学研究与普及宣传都已有了很大进展。当我们回过头去考察《千金》房术时，不难发现依然具有重要的现实意义。

首先，《千金》提出了合理的房事观念，肯定了性作为人

欲的重要性，并将其与健康长寿联系起来，书中说道：“男不可无女，女不可无男。无女则意动，意动则神劳，神劳则损寿。”《千金》认为禁欲有害健康，如“强郁用之，难持易失，使人遗精尿浊，以致鬼交之病，损一而当百也。”这些提法，大多已为今天性科学研究所证实。其次，它为老年婚姻的必要提供了依据。再者，还论及房事与优生问题。成书于盛唐的《备急千金要方》不仅是一部难得的医学巨著，同时也保存了我国古代性科学、性医学丰富资料，它正有待我们进行发掘，加以整理提高。

(四)、中医性医学还散在于经典著作、古籍名著中，如《内经》、《吕氏春秋》、《金匱要略》、唐代王焘《外台秘要·素女经四季补道方七首》、元·李鹏飞《三无参赞延寿书》、王璆《秦邕养生主论》、朱丹溪《格致余论·阳有余阴不足论》、张景岳《景岳全书·妇人规·十机》、万全《养生四要》、高廉《遵生八笺》……等，不可胜数。说明古代性医学著作丰富多采，需要我们去深入研究探讨。

结语

以上是对中医男性学研究的一些设想，主要是宏观战略决策，是属于思路与方法学，提出来供大家参考，不足之处请批评指正。让我们从事于中医男性学的同志，团结奋斗，为继承和发扬中医男性学作出贡献，早日实现该科的现代化，为中医男性学走向世界铺平道路。

浅论中医“性”研究的特点

南京中医学院 曾庆琪

一、前言

性是生物繁衍的基础，人类正是具有性的特征和能力才有了男女的结合，种族才得以延续进行。性与社会、心理、遗传、疾病等关系密切，因对性的神秘、无知导致的家庭悲剧、社会弊端等等问题，已引起人们高度的重视。本世纪以来，西方已从医学科学中独立出一门独立学科——性医学，对性的研究正逐步深入。而祖国医学中，虽未有性医学这个概念，但对性是早有认识研究的，且内容丰富。在《汉书·艺文志》中记载了《容成阴道》、《务成子阴道》、《黄帝三五养阴方》等有关房中家书，即古代性医学著作，此外葛洪《彭祖经》等主要也是论性的问题，惜大多散失。今就现存医籍中性内容而言，可见其宏富。因良莠并存以及封建意识，并未引起人们足够重视或进一步研究。本文从重新研究七三年长沙马王堆出土“简书”的“房中术”谈起，在高度概述中医对性认识基础上，浅谈中医性研究的特点、对性医学研究的设想、展望，冀希引起人们对中医性研究的重视，使珍宝重放光彩，进一步挖掘之，开拓之。

二、中医“性”研究概述

(一) 性生理研究：早在殷墟出土的甲骨文中已有对男性外生殖器官、女性性征——乳房较多的叙述，如“乳”字，象

母抱子、子口含乳头，宛然如画。传说中伏羲氏画卦阳符号，阳：“——”阴“— —”可能是两性生殖官形象符号。还有古代之“幽闭”“割势”等损伤性器官的酷刑，以及大量医籍对阴茎、玉房、玉门及精道等性器官的叙述，都说明古人对性器官早有认识。

《黄帝内经》的问世，初步形成了性医学的理论雏形，在整体观念的前提下，突出肾藏精、主生殖的作用，肾上通脑，下连冲任胞宫（睾丸），确立了脑（心）——肾（天癸）——冲任——胞宫（睾丸）为轴调节性生理、生殖机能；且对生命之形成认为乃“两神相搏，合而戍形”，以及妊娠生理乃“人始生，先成精”……其认识较符实际。并在养生方面，反对“以妄为常，醉以入房以欲竭其精”等肾耗精伤之恶习，主张“恬淡虚无”、“精神内守”等保精为主的养生之道。后世医家在此基础上，对天癸、性活动、妊娠生理进一步深入研究，认识到“天癸至”后产生性欲乃正常之生理，且女子在月经周期中性欲有明显变化，古称“经期”，据此可以人为提高性欲，应时交配，防治不孕。

研究性活动与气功导引有机之结合，达到防病治病、益寿延年的目的。简书《养生方》载有“七损八益”，在性活动中求“八益”防“七损”。《医心方》对性活动姿式叙述更详。万全并进一步认识到行房之心理基础，提出“男三至”、“女五至”。龚延贤从整体出发研究天时、地利、人和，要求男女各守其道，性活动有节。其认识逐步完善。

（二）性病理研究：在古代医籍中不仅载有“鬻”、“五不男”（夭、漏、键、怯、变），“五不女”（螺、纹、鼓、角、脉）等性疾病，而且对性病理认识较深刻。在《左传》“近女室，疾如蛊”，认识到性活动失度于人有害，这也是中医病因

学之尤为注重的内容。性活动不洁，可致“阴阳易”、霉毒传染等，并认识到，情欲不遂，气机不畅，百病自生；性活动中，淫狂过度，阴阳离诀，男女有暴脱气绝之险。此外对阳痿、遗精、早泄从肝心肾论治，切中病机。

（三）性治疗研究：在《神农本草经》、《山海经》中有海狗肾治阳萎、蓍蓉“令人无子”等记载。古医籍中记载了许多药物有补肾助阳、填精之作用。对精志不遂所致者，重在“改易心志”，兼有它证，随证治之。《医心方》用行数之法，治月经不调等，对早泄用“疾仰头、张目、闭气……”，以达“精自止”的治疗目的。《寿世保元》提出“羸女养血，宜近时而嫁”，认为女子适当的性活动，有阴阳交通，心情舒畅，气机调和以调经养血之作用。此外对性活动中的暴脱险证之抢救有一整套的方法。

（四）性修养之研究：力倡节欲，戒纵欲，尤注重与优生有机结合。为了优生，对双方之年龄、身体状况有一定的要求，男女务清心寡欲，注重保养，男养其精，女养其血，种子有道，交会应期，应避三虚四忌，一旦胎成，尤戒房事，注重胎养。性与养生有机结合，尤其注意性活动对健康的影响，适度性生活乃生理所需，并有一整套气功、药物、性养生方法。

以上概述中医性研究内容，其中许多符合科学的内容，已被现代医学所证实。其研究方法和内容与西方性医学相比有其独特之处。

三、中医“性”研究的特点

（一）研究情欲，认识“**细缊期**”，用于临床实践：

1、情欲的产生属正常生理：孟子云：“食色性也”，认识到饮食情欲是人生理所需。人随生长发育至“肾气实，天癸

至”就出现“男子钟情，女子怀春”，此所谓“男子精盛则思室，女子血盛则欲动。”“思室”、“欲动”是建立在男女精血旺盛的基础上，属正常生理，人之本能。相反无情欲乃属病态，在《吕氏春秋》云：人若无欲，“耳不乐声，目不乐色，口不甘味，与死无择。”《论衡》谓：“夫草木无欲，寿不逾岁，人多情欲，寿至于百。”此无情欲反天，有情欲者寿也。”清·曹驹《说梦》载两无情欲人，本以为“必享乔公之年”，结果却夭。可见情欲于人，必不可少。

2. 认识“**细缱期**”并用于临床。“男子”思室”女子“欲动”，在生理上有一系列变化，反应于脉象尤著。周学霆《三指禅·室女脉数反谷论》云：“兰闺寂寞，愁结多端……延周调治，见其脉数，以为病则误矣。”女子怀春，脉数非病，为医不可不晓”。月经周期中，情欲这种明显变化，古有“**细缱期**”之称，袁了凡《妇科玉尺》云：“天地万物，必有细缱之时……凡人一月经行一度；必有一日细缱之候……气蒸而热，昏而闷，有欲交接不可忍之状，此其候也。”细缱期，即现代医学之排卵期，其产生乃肾阴（精血）、肾阳之消长转化而产生情欲达到高潮之时。此外，认识到在“**细缱期**”交合，较容易受孕，且可以届时用药物配合利于交合，防治不孕，多有效验。《妇科要旨》云：“恐情窦未开，阴阳背驰，则奇贬纳之户内，以动其欲……虽素不孕亦孕。”（奇贬：乃广嗣丸，诸多辛香之品为丸）。

3. 情欲致病之论治：情欲于人必不可少，对之既不可放纵，也不可来绝之，处之不当，心存妄想，素念不遂，郁而生病。早在《左传》载韩女“欲男子不得”致背腰痛，月事不下。《洄溪医案》云，一八十老翁，欲女子不得，致阳亢症。《本草纲目·部例》有深刻论述：“世有童男、室女，积热在