

葱姜蒜治病养生

700

● 张志华 于 峻

● 江西科学技术出版社

方



葱姜蒜治病養生700方

補陽散

● 张志华 于峻

● 江西科学技术出版社

輕陽發
表和裏
宣通陽
活血

即胡○
宣通散
辟惡

葱白



大蒜



治吐血衄血便血痢血折傷出血止痛無癰乳癰

目睛白睛
肺利耳鳴通二便

辛散而平
隱居曰白冷青
若面赤而格陽於
上者尤須用之
治傷寒

中作痛者宜加韭汁結
攻致心痛者宜韭汁和
五果為助五果桃李棗
大蒜自漢張騫使西域
三次效漆瘡作痒
韭葉打敷之即愈
經曰足履陰病則遺尿
骨柔蟬蛻能治諸病以
者勿服 蒸晒炒研生
吞韭子二十粒用鹽湯下

辛甘而溫補肝

辛溫微酸溫脾胃益胃止瀉

去寒滯解暑氣辟瘟疫
搗和地
製溫服禱貼足心能引動

(赣)新登字第 003 号

葱姜蒜治病养生 700 方

张志华 于峻

江西科学技术出版社出版发行

(南昌市新魏路)

各地新华书店经销 南昌市印刷十一厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 9.875 字数 23 万

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—8,200

ISBN7—5390—0683—8/Z·123 定价:5.90 元

(江西科技版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

编写者的话

葱姜蒜不仅是烹饪菜肴的调味品,也是自古以来民间用来防病治病的良药。我国古代文学家王安石在《字说》一文中称,“姜能疆御百邪”。明代哲学家王夫之一生爱姜,并写了《卖姜词》,谓姜“最疗人间病”。民间也有“鼻子不通,吃点大葱”、“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方”、“大蒜是个宝,常吃身体好”等俗语赞美葱姜蒜治疾病的功效。我国著名医学家李时珍在《本草纲目》一书中多次记载有葱姜蒜治病的事例,如:“尝有一妇衄血,一夜不止,诸治无效。时珍令以葱煎足心,即止衄血,真奇方也”。葱姜蒜治病,具有取材方便,使用简单,价格低廉,疗效特殊之优点,千百年来,在我国民间广为流传,并受到欢迎。但这些秘方、偏方和验方大多流散于民间,我们经过多年的收集和验证,荟萃700方编写成书,便于我国广大城乡普通人家对号选用,防病治病,保健养生,进一步提高身体素质。

本书主要内容是,第一章葱姜蒜及其治病原理;第二章葱姜蒜预防常见病;第三章葱姜蒜治传染病和寄生虫病;第四章葱姜蒜治内科疾病;第五章葱姜蒜治儿科疾病;第六章葱姜蒜治妇产科疾病;第七章葱姜蒜治伤外科疾病;第八章葱姜蒜治五官科疾病;第九章葱姜蒜治癌症;第十章葱姜蒜与美容、养生。

本书所选方剂由主治、便方、用法、功效4项组成。主治主要规定治病的范围,患者可以根据医生正确的指导来选择有关药方。便方有药物与药量两部分,其中药量按国家统一计量单位

“克”计算。用法是介绍药物的外用或内服,以及中药炮制的方法,尤其外敷药一定要在敷药部位涂上一些凡士林或猪油,以防皮肤损伤。功效是简述便方治病的原理。有些便方附注临床验证及病例,供读者参考。毋庸讳言,尽管葱姜蒜有很高的药用价值和保健养生价值,毕竟有治疗作用上的局限,对于某些危及生命的病伤,仍应急送患者去医院治疗。

由于水平有限,本书难免存在这样那样的缺点或错误,热切希望医界行家和广大读者给予批评指正。

编写者

1992年12月

目 录

编写者的话

第一章 葱姜蒜及其治病原理	(1)
第一节 葱姜蒜的文化探源	(1)
第二节 祖国医学对葱药用价值的认识	(7)
第三节 祖国医学对姜药用价值的认识	(9)
第四节 祖国医学对蒜药用价值的认识	(11)
第五节 现代医学对葱的药理研究	(13)
第六节 现代医学对姜的药理研究	(15)
第七节 现代医学对蒜的药理研究	(16)
第八节 葱姜蒜的药用忌讳	(18)
第二章 葱姜蒜预防常见病	(20)
预防感冒(2方)	(20)
预防小儿感冒(2方)	(20)
预防流行性感冒(2方)	(21)
预防百日咳	(22)
预防慢性支气管炎	(22)
预防哮喘	(23)

预防流行性脑膜炎(2方)	(23)
预防痢疾(2方)	(24)
预防中暑	(24)
预防高血压	(25)
预防冻耳(2方)	(25)

第三章 葱姜蒜治传染病和寄生虫病 (27)

流行性感胃(2方)	(27)
流行性腮腺炎(3方)	(28)
流行性脑膜炎	(29)
白喉(2方)	(29)
百日咳(8方)	(30)
麻疹(2方)	(32)
痢疾(14方)	(33)
鼠疫	(38)
肺结核(4方)	(38)
骨结核	(40)
疟疾(8方)	(40)
血吸虫病(2方)	(43)
蛔虫病(4方)	(43)
蛲虫病	(45)
钩虫病(2方)	(45)

第四章 葱姜蒜治内科疾病 (47)

第一节 葱姜蒜治呼吸系统疾病	(47)
普通感冒(16方)	(47)
咳嗽(16方)	(52)
哮喘(2方)	(57)
虚咳(2方)	(57)

老年咳嗽	(58)
久咳不愈(4方)	(59)
慢性支气管炎(3方)	(60)
哮喘(11方)	(61)
体虚哮喘(2方)	(65)
多年哮喘(2方)	(66)
老年哮喘	(67)
胸膜炎(3方)	(67)
肺炎	(68)
肺脓肿	(69)
第二节 葱姜蒜治消化系统疾病	(69)
呕吐(17方)	(69)
久呕不止	(74)
干呕(3方)	(74)
吐血(2方)	(75)
呃逆(5方)	(76)
噎气	(78)
噎膈(6方)	(78)
厌食(2方)	(80)
消化不良(4方)	(81)
霍乱(5方)	(82)
急性肠胃炎	(84)
恶心吞酸	(84)
胃酸烧心	(84)
胃痛(21方)	(85)
慢性胃炎(6方)	(91)
胃出血(2方)	(93)
腹痛(4方)	(94)
腹泻(7方)	(95)
暴泻(2方)	(97)

久泄不止(10方)	(98)
肠炎(3方)	(101)
黄疸(3方)	(102)
肝硬化(2方)	(103)
肝硬化腹水(5方)	(103)
食物中毒(2方)	(105)
食鱼蟹中毒(5方)	(106)
伏茶成积	(107)
食菱成积	(108)
便秘(11方)	(108)
便血(2方)	(111)
关格(2方)	(112)
第三节 葱姜蒜治循环系统疾病	(113)
高血压(3方)	(113)
冠心病(3方)	(113)
中风(6方)	(115)
中风舌强	(117)
中风口喎	(118)
中风不语(2方)	(118)
贫血	(119)
第四节 葱姜蒜治泌尿系统疾病	(119)
紫 癍	(119)
小便不通(12方)	(119)
慢性肾炎(4方)	(123)
肾炎性水肿(4方)	(124)
肾虚水肿	(126)
遗尿症(2方)	(126)
急性睾丸炎(2方)	(127)
阴茎肿痛	(128)
阴囊肿大	(128)

疝气(8方)	(128)
性病血尿	(131)
阳痿(2方)	(131)
遗精(2方)	(132)
男缩阴症	(132)
男女缩阴症(2方)	(133)
第五节 葱姜蒜治神经、运动系统疾病	(133)
头痛(11方)	(133)
偏头痛(2方)	(137)
雷头风	(138)
癩 病	(138)
失眠	(139)
嗜睡	(139)
风寒湿痹症(6方)	(139)
四肢热痹	(141)
关节炎(2方)	(142)
关节冷痛(2方)	(143)
厉节风痛	(143)
肩周炎(4方)	(144)
胸胁痛(2方)	(145)
腰痛(3方)	(146)
腿痛	(147)
鹤膝风	(147)
四肢麻木(2方)	(148)
第六节 葱姜蒜治其它疾病	(148)
糖尿病(3方)	(148)
高烧不退	(149)
中暑(4方)	(150)
晕车(2方)	(151)
脚气病(6方)	(152)

水肿(10方)	(154)
气肿	(157)
虚劳	(157)
劳伤溺血	(158)
酒醉不省	(158)
救跌死	(158)
救缢死	(159)

第五章 葱姜蒜治儿科疾病 (160)

小儿感冒(8方)	(160)
小儿鼻塞不能吮乳(2方)	(162)
小儿咳嗽(3方)	(163)
小儿久咳不止	(164)
小儿喘咳	(164)
小儿哮喘	(165)
小儿肺炎	(165)
小儿急惊风(4方)	(165)
小儿无故惊厥	(167)
小儿流涎	(167)
小儿吐奶(2方)	(167)
小儿呕吐(5方)	(168)
小儿消化不良(2方)	(170)
小儿疳积(3方)	(170)
小儿腹泻(7方)	(172)
小儿痢疾(3方)	(174)
小儿蛔虫(2方)	(175)
小儿蛔虫性肠梗阻(2方)	(175)
小儿无尿(3方)	(176)
新生儿大小便不通	(177)

小儿遗尿(4方)	(178)
小儿疝气	(179)
小儿脐风(4方)	(179)
小儿不明发烧	(181)
小儿抽搐	(181)
小儿麻痹症	(182)
小儿疳眼	(182)
婴幼儿鼻炎	(182)
小儿耳聋	(183)
小儿囟门不合	(183)
新生儿硬肿症	(184)
小儿冻疮	(184)
小儿丹毒	(184)

第六章 葱姜蒜治妇产科疾病..... (186)

月经不调(3方)	(186)
经来呕吐	(187)
经前乳胀	(187)
经期不适	(188)
痛经(9方)	(188)
月经过多	(191)
倒经	(191)
闭经(7方)	(191)
白带(2方)	(194)
赤白带下	(194)
崩漏(4方)	(195)
滴虫性阴道炎(3方)	(196)
妇女阴内生虫	(197)
妇人阴痒(2方)	(197)

妇人阴肿	(198)
不孕症(3方)	(198)
宫冷不育(2方)	(199)
妊娠呕吐(11方)	(200)
妊娠水肿(2方)	(203)
胎动不安(2方)	(204)
胎动下血(2方)	(205)
孕妇心痛	(205)
妊娠期静脉曲张	(206)
孕妇尿闭	(206)
胞衣不下(3方)	(206)
产后气逆	(207)
产后呃逆	(208)
产后发热(2方)	(208)
产后心疼	(209)
产后腹痛(4方)	(209)
产后腹泻	(210)
产后泻血	(211)
产后浮肿	(211)
产后肢冷	(211)
产后全身痛	(212)
产后中风	(212)
产后肠出	(212)
产后阴肿	(213)
产后带下(4方)	(213)
产后恶露不止	(214)
产后虚证(2方)	(215)
产后调养(2方)	(215)
催乳(2方)	(216)
子宫脱垂(3方)	(217)

妇人下痿	(218)
急性乳腺炎(10方)	(218)
第七章 葱姜蒜治伤外科疾病	(223)
软组织损伤(7方)	(223)
腰扭挫伤(5方)	(225)
闪跌手足(3方)	(227)
脚转筋	(228)
踝关节扭伤	(228)
落枕	(229)
跌伤后晕倒	(229)
头部内伤(2方)	(229)
内伤咳嗽(2方)	(230)
腹部内伤	(231)
隐伤不显	(231)
打伤瘀血	(232)
外伤出血	(232)
金疮出血不止	(233)
破伤风(4方)	(233)
骨折(4方)	(234)
骨质增生	(236)
疔疮(5方)	(236)
脓疮(4方)	(238)
痈疽(3方)	(239)
肠痈(3方)	(240)
牛头痛	(242)
肿疡(2方)	(242)
丹毒	(243)
余毒流注	(243)

无名肿毒(2方)	(244)
全身红肿	(244)
头上生疮	(245)
黄水疮	(245)
疥疮	(245)
急性脓肿	(246)
足底脓肿	(246)
搭背疮(2方)	(247)
阴疽(3方)	(247)
阴疮久不收口	(248)
鱼口(2方)	(249)
皮癣	(250)
咬发癣	(250)
头癣(2方)	(250)
手癣(2方)	(251)
足癣(2方)	(252)
牛皮癣(5方)	(252)
阴囊湿症(4方)	(254)
毛囊炎	(255)
阴部搔痒	(256)
血虚湿疹	(256)
风疹(2方)	(256)
荨麻疹(5方)	(257)
神经性皮炎(2方)	(258)
稻田皮炎	(259)
皮肤发炎	(259)
冻疮(8方)	(260)
冻伤	(262)
痔疮(4方)	(262)
重症脱肛(2方)	(264)

头皮刺痒	(264)
手足多汗症	(265)
脚汗(2方)	(265)
手足皲裂	(266)
手掌脱皮	(266)
鸡眼(3方)	(267)
昆虫咬螫伤(3方)	(268)
蜂、蝎螫伤	(269)
蜈蚣咬伤	(269)
蛇咬伤(2方)	(269)
毒蛇咬伤	(270)
疯狗咬伤	(270)
第八章 葱姜蒜治五官科疾病	(271)

急性声哑(2方)	(271)
急性咽炎	(272)
喉蛾(2方)	(272)
喉痹(3方)	(273)
鱼骨鲠喉(2方)	(274)
火眼	(275)
眼边烂痒	(275)
瞳孔缩小	(275)
视神经萎缩	(276)
近视眼	(276)
鼻塞(2方)	(277)
鼻炎(2方)	(277)
鼻出血(3方)	(278)
耳鸣	(279)
耳前后生核	(279)

鼓膜穿孔	(280)
蛲虫入耳	(280)
铁耳	(280)
牙痛(7方)	(281)
走马牙疳	(283)
牙出血	(284)
木舌	(284)
舌肿	(284)
口糜	(285)
口疮(2方)	(285)
第九章 葱姜蒜治癌症	(287)
肺癌	(287)
食道癌(2方)	(287)
直肠癌	(288)
乳房癌	(288)
第十章 葱姜蒜与美容、养生	(290)
白发(2方)	(290)
脱发	(291)
眉毛动摇	(291)
眉毛脱落	(291)
秃头	(292)
斑秃	(292)
冻耳(2方)	(293)
白癜风	(293)
寻常疣	(294)
口臭	(294)
腋臭(2方)	(295)