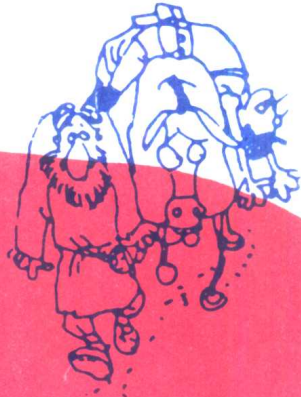




GUAN REN MI JUE

GUAN REN

觀人秘訣

黃莉莉 主編

華文出版社

H026.3
4
1

观人秘诀

——奇妙的身势语

黄莉莉 主编

编 著 者

赵 宏 龚建祖

苑建军 姚眉平

陈 军 绘画

060211



女子学院 0046054

1991年·北京

FS86/18

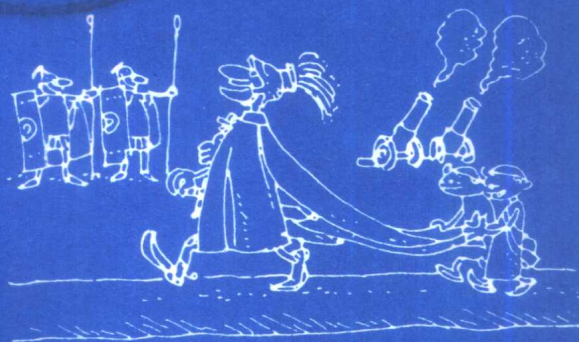


觀人秘訣

—— 奇妙的身勢語

黃莉莉 主編

華文出版社



责任编辑:黄明延 赵雪明

封面设计:林 华

版式设计:赵 宏 胡连海

观 人 秘 诀

——奇妙的身势语

黄莉莉 主编

华文出版社出版

(北京西城区府右街 135 号)

新华书店北京发行所发行

北京市仰山印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张:13.5 字数 285 千字

1991 年 5 月第 1 版 1991 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—25,000 册

ISBN7—5075—0080—2/Z·24 定价:5.95 元

内容提要

这是一部社会心理学方面的通俗读物。作者通过对人们极为熟悉却又不甚留心的生活现象的观察和分析，旨在揭示人们形形色色的姿势和五花八门的行为的内在含义，进而透视人们的气质、性格等更为深层的心理特征。

作者并不从抽象的原理出发，先是对动作和姿势做了一番历史考察，接着便立足于丰富的事例，对人们的喜怒哀乐，衣着打扮，言谈举止种种形式、基本特点、产生差异的原因等等，进行了系统的、细致的分析。全书条理清晰，深入浅出，饶有兴味。

本书配有插图 250 余幅。这些经过陈军先生精心绘制的插图，大大加强了本书的生动性和说服力，可谓图文并茂。

掌握了这种奇妙的身体语言，既有益于修身，又有助于察人。本书将帮助您在繁杂的社交活动中充满信心、应付自如。

前 言

大千世界，无奇不有。人们的音容笑貌、言谈举止可谓千姿百态，丰富多采。人的姿态、表情和行为不仅因时、因地、因人而异，即使同一个人的言行在不同场合、不同心情、不同状况下也有很大差异。人们在衣、食、住、行诸方面都自觉不自觉地显示着自己的个性。仅以谈吐而言，有的人说话明快而流畅，给人清爽之感；有的人则吞吞吐吐，东拉西扯，令人生厌。诙谐幽默的话语让人忍俊不禁；生涩、枯燥的言谈则会催人入眠。

不同的国家，不同的民族，人们的动作和姿势都将带着明显的地方特色。我国汉族的许多习俗与白族、回族等少数民族有很大差别；若跟欧美等地的民族相比，恐怕更是迥然不同。

至于仪表，虽然人们可以随心所欲地打扮自己，但恰恰是这种有意识的行为最能反映出人们的性格。一般来说，不修边幅、邋里邋遢的人，往往比较散漫；穿戴整齐、一丝不苟的人常常比较严肃、认真。虚荣心强的人肯定长于打扮，朴实无华的人则很少穿红戴绿。

总之，一条纱巾，一丝微笑，一个眼神，一句笑话……都是内心活动的反映。如果我们从这些表情和动作当中去捕捉它们的信息，并进行恰当的分析 and 科学的解释，那么，隐藏在内心的秘密就昭然若揭了。我们把人们不自觉地流露内在情感的过程称之为身体语言行为，也就是身势语。我们如果能掌握它，也就找到了揭示姿态、行为内在含义的钥匙。

有的表情、动作是大众化、程式化的，一望便知。有的却非常细微，不为常人所察觉。一个善于“察颜观色”的人，能够及时而准确地捕捉住各种信息，并迅速推断出对象的心理活动。

身势语是无声而又奇妙的。掌握了它，将使您受益无穷。会使您的言谈得体、举止大方。有此法宝，笨拙的人会变得机敏，胆怯的人将满怀信心。

掌握了身势语，将使您双眼明亮，洞悉一切。有难言苦衷的朋友，将获得实在的收获；心怀叵测者，将被您一眼看穿，原形毕露。

黄 莉 莉

一九九一年清明 于北京

● 目 次 ●

前 言	黄莉莉
-----------	-----

探源篇

一、动作探源	(2)
二、姿势探源	(20)

姿势篇

三、面目表情 (上)	(48)
四、面目表情 (下)	(62)
五、人体种种	(77)
六、衣着装饰	(102)
七、辅助姿势	(124)
八、行走姿势	(144)
九、预备姿势	(150)
十、矛盾姿势	(164)

十一、胜利姿势	(171)
十二、妥协姿势	(178)
十三、威胁姿势	(191)
十四、侮辱姿势	(200)
十五、说谎姿势	(212)
十六、交际姿势	(223)

行为篇

十七、致意行为	(251)
十八、自慰行为	(262)
十九、领域行为	(268)
二十、打斗行为	(294)
二十一、转移行为	(301)
二十二、家教行为	(330)
二十三、拖延行为	(351)
二十四、婚姻行为 (上)	(360)
二十五、婚姻行为 (下)	(393)

探
源
篇

一、动作探源

凡动物皆有动作。小鸟在天空中飞翔、金鱼在碧水中游荡。它们去觅食、筑巢、配偶、繁衍生息。于是，整个自然界就生机勃勃了。人，作为高级灵长类动物，动作自然就更丰富、更复杂、更精密了。

其实，人类最初几乎和别的动物一样，茹毛饮血，弱肉强食。经过漫长岁月的艰难进化和刀耕火种的辛勤劳动，人类才终于获得了自然界中最宝贵的东西——智慧。伴随着人类体力和精神的双重劳动，地球上终于出现了一望无垠的农田，鳞次栉比的厂房和高耸入云的摩天大楼。

人类的文明给自己带来了无限的方便。人们不必象远古时代那样去从事危险的猎狩，却能品尝各种丰盛的肉食；人们不必去进行艰苦的跋涉，只要乘上现代化交通工具就能须臾

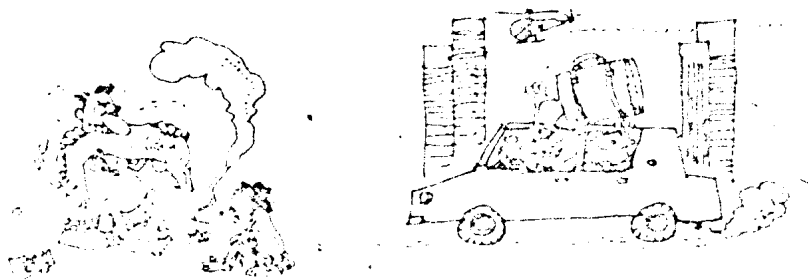


动作探源

而至千里之外。不单如此，人们还在不断地研究、创新，用机械人部分地替代人们的辛苦劳作。有人曾开玩笑说：“我们现在的动作越来越少，再过几代恐怕我们的手

脚都要退化掉了。”这些所说的不无道理，但也不尽然。

人类一方面努力将自己从繁重的劳动中解放出来，另一方面却始终保持着“好动”这一彻底的动物天性。当一位埋头书案的学者长时间静态工作后，他一定会伸伸胳膊、踢踢腿，或去参加一些力所能及的体育活动。当一位发电工人在仪表前度过了紧张的 8 小时后，他也许很想去旅行，带上渔竿、猎枪到大自然中去重温先祖们的生活。人类并没有因为有了车



人类的进化：茹毛饮血——现代生活

而停止行走,也不会因为有了船而不去游泳。相反,车、船的产生促使人们不断地去体验步行与游泳的快乐,并且专为散步和戏水建造了林荫小路和游泳池。

体育运动的蓬勃发展,最能说明人类好动的天性。目前,体育已成为大多数人生活的必须,尤其是那些从事轻体力劳

动和脑力劳动的人们,他们需要用额外的活动来弥补自己在这方面的欠缺。人们根本无法摆脱身体运动这一天性。动作是我们种种行为模式的细胞。人类的动作常常是下意识的、本能驱使的,因此,在做一些动作时,人们都处于无意识的状态。比如,您和周围的人,天天用筷子吃饭,无论从观察的角度还是使用的角度,对用筷子的方法,您是再熟悉不过了。但是,您能



“好动”这一彻底的动物天性

马上就说出五根手指是怎样拿住筷子,又怎样运用自如的吗?恐怕您得回想一番或用手比划一下才能答出。可您吃饭时却从来是不暇思索抓起筷子就用的。这就说明:拿筷子这个动作,您是在下意识中完成了。生活中这种种的动作数不胜数。



一种说法：人的动作完全来自后天学习

它经由人们有意、无意的排列组合，构成种种行为。诸如吃饭、睡觉、洗澡、恋爱等等。又由这些行为构成我们丰富多采的生活。那么，动作——这些行为的细胞又是怎样形成的呢？要回答这个问题，三言两语很难讲清楚，我们在本节里只能是大略地谈谈动作的来源与分类。

目前，国外有两种关于动作来源的说法。一种说法认为，人的动作完全来自后天学习。他们认为，作为同一种族的人来说，是有着相同的行为模式的，如果这种相同来自遗传，那么，为什么在日本长大的美国人，行为上会带有明显的日本痕迹。



第二种说法：人类行为模式绝大部分是先天的

060211



无师自通——触到大都是一样

因此,不同社会
和行为差异是后
天学习的结果。
人类正因为有了
这种极强的学习
能力,才有了现
代辉煌的成就。
这种说法,显而
易见是偏执的。

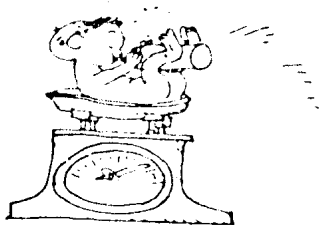
第二种说法则认为:人类行为模式中有极大部分是先天的,在遗传中已经将各种行为模式固定下来了。他们说:由于人类对差异的敏感而忽视了大量的相同的行为。各种社会间文化的差异并不象一些人所描述的那样大,许许多多的行为模式,在最初是完全相同的,只是由于后来长期的发展演变,同质的东西在不同的环境下发生了变化。如在原始社会,不论是亚洲猿人,还是欧洲猿人,他们吃东西的方式是基本相同的——用手抓。但经过后来的变异,中国人吃饭用上了筷子,而欧洲人则使上刀叉。这种似是而非的差异,常常使研究者们误入迷途,即把同质的变异看作是本质的不同。

我们大家都知道,人们在出生以后,的确学会了很多知识,但有些是无师自通的。当人的手触到了滚烫的烙铁时,无论哪一个民族,哪一个地区,哪一种肤色的人,他(她)的第一个反应肯定是急速离开。在这一点上,初生的婴儿和经验丰富的老人的动作也都一样。毫无疑问,我们确实先天就带着某些动作来到这个世界上的,而不是一张白纸等着日后去描绘。因

此,我们对动作的划分就可以分为两类:自来的与外来的。

1、自来的动作。

这类动作易分辨,因为它不象学来的动作那样来路清晰。



与生俱来的动作——婴儿吸吮

自来的动作中也存在差异,可分为与生俱来的动作和自行发现的动作。

①与生俱来的动作。

最典型的例子就是吃奶。婴儿初离母体后,根本无法向某人请教如何吃

奶,但他却在有生以来第一次触到母亲的乳头时,就会自行吸吮。

可见这种与生俱来的动作的确是天生的。最基本的分析结果是:人脑先天就有一定的程序,它是遗传的结果。当有信息输入大脑时(如嘴碰到了乳头),不用任何经验、判断,就能输出反映(如吸吮)。“接触——吸吮”的反应程序,也可以理解为人的生存本能,婴儿并不能分辨哪些是食物。他第一次接触乳头就会吸吮,如果他接触不是乳头,而是手指或其它东西,他的反应同样是“吸吮”。

那么婴儿在后来的一些动作,如皱眉、微笑,是不是先天而来的呢?答案是肯定的。最好的例子是那些先天盲聋的儿童,他们既听不到母亲的声音,又看不见母亲的举动。而他们却和正常儿童一样会哭、会笑、会皱眉,尽管听不到自己的声音。

当婴儿长大些后,一切都不好确定了。因为在大孩子的行

为模式中,要区分哪一种动作是学来的,哪一种是天生的,确非易事。即使是盲聋人,也能通过一种特殊的沟通方法来向他人学习的。目前,较有效的办法,只能是观察一下在不同的地域,不同的文化背景下,人们是否也都具有同一种动作。于是国外的一些研究者,不辞辛苦地开始了他们的环球旅行。他们走遍了世界各个文化角落,确实发现了一些问题:身居亚马逊



确实发现了一些问题

的印第安人在某些举止上竟和他们从未见过的白人一模一样。他们作出如下结论:这些一模一样的动作是天生的。但仔细推敲起来,就又发现了问题。全世界各地区最早的武器,在形式上大体是一致的,无非是一些尖得的刀矛而已。那么,是否可以断定,使用武器是人类与生俱来的行为呢?这显然是荒谬的。未经训练的孩子无论如何也是不能把刀矛舞得呼呼生风的。所以,同形式的武器只能是最早的普遍学习的模式。

研究者们普遍认为:人与生俱来的动作实在是太多了。然而这个判断又仅仅是一种共同的感觉,缺乏足够的证据来证实它。在现代遗传学尚未有重大突破以前,一切争论和猜测还都是空中楼阁,意义不大。假若有一天,遗传学揭开了人类遗传的奥