

食鹽本草



R2

食鹽

第四輯

食鹽本草

明・宁源 编

食鹽本草

中国书店影印

据清抄本影印

本丛书编委

主 编	李经纬	孙学威
编 委	王致谱	傅 芳
	郑金生	胡乃长
	任春梅	

食 鉴 本 草

中 国 老 药 出 版

新华书店首都发行所发行 通县大中印刷厂印刷

787×1092 1/32 印张：3.25

1987年11月第1版 1987年11月第1次印刷

印数：0 001—6 000

定价：0.70 元

序 言

中国医药学是一个伟大的宝库，在数千年历史发展过程中，积累了丰富的医疗实践经验，形成了自己独特的理论体系。

认真学习中医原著，是继承和发扬中医学的传统方法，也是较好地掌握中医理论的基本途径。建国三十多年来，出版过数百种中医原著的影印本、点校本，满足了广大中医工作者的需求，促进了中医学的普及和提高。但是，这些中医原著的影印本或偏重于善本、孤本、秘本，或部头较大，印数不多，一些排印本也大多出版较早，久已脱销。有鉴于此，我们编选了这部《中医基础丛书》，以满足当前三十多万中医工作者和中医函授、刊授学员自修进修之需要，该丛书由北京市中国书店影印出版，全国新华书店发行。

中国医学发展到明清时期，较唐宋以前有了明显的提高，特别是在注疏阐释古典医著丰富临床实践经验、重视医学普及等方面，都大大超过前代，因此，本书选题以明清医家撰著为主，其收录原则为通俗易懂、切合实用、理论与临床并重，注意发挥小科优势等，收录的范围是：（一）在中医学术史上有较高价值，建国以来从未出版者；（二）在中医发展史上起过较大普及作用，建国以来未曾出版或虽出版而供不应求者；（三）富有中医特色，属于当前

中医短线而已面临失传之著述。本书暂定20种，分五辑影印出版。为保持原貌，本书均择较好的版本影印，不予删节。各书中有些现代科学尚不能解释的内容，或因受历史条件限制而夹杂的一些不当内容，尚希读者以辨证唯物主义的观点正确对待，取其精华，去其糟粕，用科学方法进行整理和提高，以推动中医学的进一步发展和繁荣。

医学的发展进步同其他任何科学学术水平的提高一样，都遵循着一个共同的规律，即是既要重视提高，又要重视普及，在普及的基础上提高，既要强调发扬，又要强调继承，有继承才能更好地发扬。我们编选这一部丛书，就是在这一思想指导下，力求使系统阅读者获得双重效果。我们希望《中医基础丛书》的出版，能为当前中医学的普及和提高，发挥一定的作用。

编者

一九八五年十月

新刻食鑑本草卷上

京口 山臞 寧源 編

錢唐 全菴 胡文煥 校

獸部

象肉

味淡無毒

牙

噉之令體重
味平

治箭頭或針鉄竹木等刺入骨中刮取末水
調傅上立出煎服又能利小便

虎肉

味酸平無毒

治瘡疾主惡心益氣力食之入山辟三十六
種精魅虎見而畏之

頭骨

驅邪辟惡除鬼壓作枕祛瘡

脛骨

壯筋骨去風邪辟惡氣殺鬼疰止驚悸

仙方

虎骨酒治諸風癰疾筋骨緩縱及歷節風
周身疼痛用虎脛骨一對酥炙打碎以生

古方

連炷灸過每日隨性飲之
治肛門凸出不收以炷骨燒存
性為末水調方寸七日進二服
味溫無毒

鹿肉

血

補中強五臟益氣力
味甘平

補陰益榮氣

腎

補腰腎

味甘酸溫

茸

主漏下惡血療虛勞羸瘦骨中寒熱洒洒如

瘡四肢酸疼腰脊疼痛遺精溺血散石淋

角

味鹹無毒

補腰脊疼痛續筋骨損傷消惡毒癰腫

千金方

治婦人吹乳妬乳結瘕疼欲

秘方

治魚骨鯁以鹿角剉屑含津嚥下

魯般方

治竹木刺入皮肉中不出燒鹿角末水調敷立出久者不過一夕

獐肉

味甘溫無毒

平補五臟

骨

味鹹平

補虛損洩精 釀酒有補下之功

狸肉

療諸症諸風及鼠瘻

兔肉

味辛平無毒

不與蘆同食成霍亂

補中益氣多食令人痿黃損陽事

肝

明目退翳和決明子末為圓白湯每晚送下

骨

主消渴中熱

頭

治頭眩痛顛疾及癰疽

日華子云

頭骨一個起為腦性為圓催生落胎下建按惡露

腦髓

治凍瘡皸裂

神仙催生丹

臘月初八日取兔頭一箇取淨腦
 髓和乳香細末一大兩于淨室中齋
 沐焚香拜告上帝祝曰大道弟子
 世上帝難產藥願降靈祐助此藥
 令生急如律令勅九如焚寶大以
 袋盛陰于臨產用醋湯送下一圓
 味甘平無毒

牛肉

安中益氣力養脾胃止吐洩療消渴
 味甘涼

肝

能明目平肝氣

肚

味甘平

膽

和中益脾胃
 味苦寒

除心腹邪熱煩渴治口舌焦燥益目精治小兒驚風痰熱

黃

治大人小兒驚癇搐搦煩熱之疾清心化熱

利痰涼驚

味苦辛冷有小毒

凡自死病死斷不可食

馬肉

壯筋骨強腰脊強志輕身消熱下氣

味酸甘平無毒

白者最良

莖

主男子陰痿不起益精氣有子

味辛溫有小毒

騾肉

食鹽本草卷上

驢肉

性頑劣食之不益人孕婦忌食

味甘微涼無毒

黑者最良

療風狂解心煩治憂愁不樂

味甘微涼

黑者為上

頭

治頭風眩暈口眼喎斜語言蹇澀一身動搖
筋骨痠疼心肺浮熱用驢頭一箇燂洗去毛
蒸令爛熟細切少助以五味食之

尿

主翻胃吐不止治牙齒疼下水毒癰癖

古方

治反胃轉食每服二合
早晚泄食飲之大効

猪肉

味甘温

閉血脉軟筋骨發風氣金瘡瘡痢久食虛人

四蹄

味甘小凉

下乳汁補中氣煮汁洗一切瘡疽撻傷

肚

性温平

補脾胃益氣力止渴治痢殺小兒疳蟲

膽

苦寒

治大便不通及傷寒熱渴

腎

煖水臟利膀胱補腰腎

脂

治男子女人五疸耳目遍身盡生黃衣或出黃汗胃中熱脹飲食不消用猪脂一斤溫化服之日三次下去惡物為妙

味甘大熱無毒

羊肉

治五勞七傷臟氣虛寒腰膝羸弱壯筋骨厚

腸胃

性微涼

頭

治骨蒸腦熱頭眩目昏及小兒驚癇

味甘溫

乳

肝

潤心肺補虛勞止消渴
味甘涼

治目中諸疾

醫鏡

治患日久不愈亦滋昏花翳膜遮障羞明
有淚用羊子肝一具竹刀刮切砂白搗細
和黃連淨末四兩為圓梧桐子大
每服七十粒茶湯吞食送下

蹄脰骨

以火煉為細末入飛鹽二錢和均每早擦牙
齒上漱去牙齒疎活疼痛

腎

補腎氣益精髓

壯犬肉 味鹹酸溫

黃者為上不與大蒜同食

益氣血厚腸胃補下元壯陽事填精髓續絕傷

食近腰連腎者及佳

陰莖

味鹹平

六月上伏日取陰乾百日用

治勞傷陰痿不起令強大有子除女人帶下

十二疾

膽

味苦有小毒

去鼻中息肉并癰鼻瘡及刀箭傷損瘡

禽部

仙鶴

味鹹平無毒