

新编健康·长寿·治病小绝招丛书

# 偏方治大病小绝招

——万家实用小偏方

主编 范思行 庞国胜



医药科技出版社

新编健康·长寿·治病小绝招丛书

# 偏方治大病小绝招

——万家实用小偏方

主编 范思行 庞国胜

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

### 内 容 提 要

本书分科介绍了 3226 首小、单、偏、验、食疗方，分别用于内、外、妇、男、儿、皮肤、五官等科 234 种疾病的治疗及保健。这些方药实用性强，简单，易掌握，适合于基层医生、中医药爱好者及患者参考使用。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

偏方治大病小绝招：万家实用小偏方/范思行等主编. —2 版. —北京：中国医药科技出版社，2000.7

(新编健康、长寿、治病小绝招)

ISBN 7-5067-2309-3

I. 偏… II. 范… III. 土方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 36005 号

中国医药科技出版社 出版  
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)  
(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷  
全国各地新华书店 经销

\*

开本 787×1092mm<sup>1/32</sup> 印张 14<sup>1/4</sup>

字数 294 千字 印数 1—6000

2000 年 8 月第 2 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

---

定价：22.00 元

主 编	范思行	庞国胜	
副主编	孔宪遂	秦爱娟	
编 者	杨保华	李正斌	李军武
	李 慧	庞 杰	秦 茜

## 丛书编辑委员会

**总 编** 庞国明  
**副总编** 韩建涛 王学孔 范思行 孔宪遂  
**编 委** (以下按姓氏笔画为序)  
马茂芝 孔宪遂 付林安 齐志南  
刘静宇 陈 莉 张庆伟 庞国胜  
郑万善 姚沛雨 路永顺 常勇胜

## 再 版 前 言

健康之心，人皆有之；长寿之想，人皆盼之。随着社会的不断进步，人人健康已成为一种大趋势，究其实现途径大约有三：首先是对人类发病数最大的未病（尚未形成疾病）人群开展“从源预防，无病先防”；其次是对已发的各种常见病、多发病、疑难病采取积极有效的综合治疗，“既病防变，截断病势”，促进逆转，力争早日康复；第三是加强健康宣传教育，普及保健常识，提高全民健康意识和自我保健能力。为此，我们在中国医药科技出版社的大力支持下，于1994年编著出版了《健康·长寿·治病小绝招丛书》，共计8册，约200余万言。

该丛书自1994年4月问世后，很快售之一空，虽已3次重印，发行总数达20余万册，但全国各地索购此丛书的信函、电话有增无减。惜于该丛书的取材多为1993年以前的文献资料和经验报道。大有“古方今病不相能”之嫌，何况在临床科研发展较快的今天，新理论、新方药、新成果不断出现。为能

使该丛书的内容得到不断充实、不断更新，日趋完善。我们本着去伪存真、去粗存精、增新务实、升华提高、方便医患的原则，于1998年2月始至今，对该丛书进行了全面修订。

《新编健康·长寿·治病小绝招丛书》即将和广大读者见面了，希望她能在首版的基础上，进一步给广大读者带来更有益的感受、更新的收获。也希望广大读者对这一健康之树的小小“绿叶”予以关心、爱护，使她不断地吸收阳光和养分，为人类的健康做出贡献。

最后，诚望广大患者在阅读之余，提出批评和建议，以资修订重版。

丛书编委会  
2000年2月

# 目 录

第一章 内科 .....	( 1 )
头痛 .....	( 1 )
高热 .....	( 4 )
昏迷 .....	( 6 )
感冒 .....	( 7 )
咳嗽 .....	( 11 )
支气管炎 .....	( 15 )
支气管哮喘 .....	( 17 )
肺炎 .....	( 20 )
肺结核 .....	( 22 )
肺脓疡 .....	( 25 )
咯血 .....	( 27 )
胃痛 .....	( 29 )
胃下垂 .....	( 32 )
慢性胃炎 .....	( 33 )
呕吐 .....	( 34 )
呃逆 .....	( 37 )
噎膈 .....	( 39 )
腹痛 .....	( 40 )
腹泻 .....	( 41 )
腹胀 .....	( 44 )



便秘 .....	(46)
痢疾 .....	(49)
消化不良 .....	(52)
吐血 .....	(53)
便血 .....	(55)
慢性非特异性溃疡性结肠炎 .....	(57)
急性肝炎 .....	(59)
慢性肝炎及肝硬化 .....	(62)
胆囊炎 .....	(63)
高血压病 .....	(65)
冠心病 .....	(68)
心悸 .....	(70)
贫血 .....	(71)
紫癜 .....	(73)
雷诺病 .....	(74)
淋证 .....	(75)
尿潴留 .....	(78)
尿失禁 .....	(79)
肾炎 .....	(80)
尿崩症 .....	(83)
水肿 .....	(84)
眩晕 .....	(87)
失眠 .....	(89)
癲狂 .....	(90)
癲病 .....	(92)
中风 .....	(93)

坐骨神经痛	( 95 )
三叉神经痛	( 97 )
面神经炎	( 99 )
面肌痉挛	( 100 )
麻木	( 101 )
红斑性肢痛	( 102 )
自汗	( 104 )
盗汗	( 106 )
风湿性关节炎	( 109 )
类风湿性关节炎	( 112 )
痛风	( 113 )
糖尿病	( 114 )
肥胖症	( 117 )
中暑	( 118 )
癌性疼痛	( 120 )
流行性脑脊髓膜炎	( 121 )
流行性乙型脑炎	( 123 )
疟疾	( 125 )
肠道寄生虫病	( 127 )
<b>第二章 外科</b>	<b>( 130 )</b>
痈	( 130 )
疽	( 132 )
疔与疖病	( 135 )
红丝疔	( 137 )
蛇头疔	( 138 )
疔疮	( 140 )

褥疮·····	(144)
丹毒·····	(147)
烧伤·····	(150)
胆石症·····	(155)
颈淋巴结核·····	(156)
直肠脱垂·····	(160)
急性肠梗阻·····	(162)
急性阑尾炎·····	(165)
痔疮·····	(168)
血栓闭塞性脉管炎·····	(171)
腱鞘炎·····	(174)
腱鞘囊肿·····	(176)
急性乳腺炎·····	(178)
乳腺增生病·····	(181)
尿路结石·····	(183)
肋软骨炎·····	(187)
鹤膝风·····	(189)
鞘膜积液·····	(191)
骨折·····	(194)
骨结核·····	(196)
颈椎病·····	(198)
落枕·····	(200)
肩关节周围炎·····	(201)
化脓性骨髓炎·····	(204)
腰椎间盘突出症·····	(206)
急性腰扭伤·····	(210)

肥大性脊椎炎·····	(212)
膝关节骨性关节炎·····	(214)
踝关节扭伤·····	(216)
足跟骨刺·····	(218)
外伤出血·····	(220)
外伤血肿·····	(222)
外伤疼痛·····	(224)
毒蛇咬伤·····	(225)
虫咬螫伤·····	(227)
<b>第三章 妇科</b> ·····	<b>(230)</b>
痛经·····	(230)
闭经·····	(232)
月经不调·····	(234)
崩漏·····	(237)
带下病·····	(239)
阴蚀·····	(241)
阴痒·····	(242)
妊娠呕吐·····	(244)
胎位不正·····	(246)
胞衣不下·····	(247)
难产·····	(248)
产后晕厥·····	(250)
先兆流产·····	(251)
回乳·····	(254)
缺乳·····	(255)
阴道干涩症·····	(257)

性交阴痛症·····	(257)
性交出血症·····	(258)
女子梦交·····	(259)
失合症·····	(259)
白淫·····	(260)
阴缩·····	(262)
脏躁·····	(263)
宫颈糜烂·····	(264)
盆腔炎·····	(266)
阴道炎·····	(267)
子宫颈炎·····	(270)
子宫脱垂·····	(272)
子宫肌瘤·····	(274)
<b>第四章 儿科·····</b>	<b>(277)</b>
小儿感冒·····	(277)
小儿支气管哮喘·····	(279)
小儿肺炎·····	(281)
百日咳·····	(283)
麻疹·····	(285)
白喉·····	(287)
小儿麻痹症·····	(288)
流行性腮腺炎·····	(289)
小儿夏季热·····	(291)
惊风·····	(292)
水痘·····	(294)
小儿腹泻·····	(296)

小儿疳积·····	(298)
小儿厌食·····	(300)
佝偻病·····	(302)
遗尿·····	(304)
夜啼·····	(305)
流涎·····	(307)
小儿肾病·····	(308)
小儿脐患·····	(309)
小儿口疮·····	(311)
<b>第五章 皮肤科</b> ·····	<b>(314)</b>
白癜风·····	(314)
脓疱疮·····	(316)
荨麻疹·····	(318)
湿疹·····	(320)
疣·····	(322)
癣·····	(326)
带状疱疹·····	(329)
神经性皮炎·····	(331)
脂溢性皮炎·····	(332)
虫咬皮炎·····	(333)
水田皮炎·····	(334)
剥脱性皮炎·····	(335)
疖子·····	(336)
疥疮·····	(338)
鱼鳞病·····	(339)
硬皮病·····	(340)

银屑病	(342)
毛囊炎	(343)
粘膜白斑	(345)
手足皲裂	(346)
瘢痕疙瘩	(347)
腋臭	(348)
斑秃	(350)
痤疮	(352)
酒渣鼻	(353)
面部色斑	(354)
冻疮	(356)
鸡眼	(358)
皮肤瘙痒症	(360)
<b>第六章 五官科</b>	<b>(362)</b>
中耳炎	(362)
耳鸣、耳聋	(363)
耳疖、耳疮	(365)
旋耳疮	(367)
断耳疮	(369)
耳胀、耳闭	(370)
耵耳	(371)
急性结膜炎	(373)
角膜炎	(374)
沙眼	(376)
麦粒肿	(378)
鼻炎	(380)

鼻旁窦炎·····	(382)
鼻疔·····	(385)
鼻衄·····	(385)
鼻息肉·····	(387)
牙痛·····	(388)
牙痛·····	(389)
牙齿动摇·····	(392)
龋齿·····	(393)
口疮·····	(394)
口臭·····	(397)
唇疮·····	(398)
唇疔·····	(399)
慢性咽炎·····	(400)
失音·····	(402)
扁桃体炎·····	(404)
<b>第七章 男科·····</b>	<b>(406)</b>
阳痿·····	(406)
遗精·····	(408)
早泄·····	(411)
不射精症·····	(412)
精液异常·····	(413)
阳强·····	(414)
阳缩·····	(416)
包皮阴茎头炎·····	(417)
睾丸、附睾炎·····	(418)
睾丸、附睾结核·····	(420)



阴肿	(420)
阴囊淤血	(422)
前列腺疾病	(422)
<b>第八章 其他</b>	<b>(425)</b>
骨鲠喉	(425)
吞服异物	(426)
诸虫入耳	(427)
醒酒	(427)
少白头	(428)
脱发	(430)
乌发	(431)
美容	(432)