

中医基础

黑龙江人民出版社

R2
12
3

中 医 基 础

黑龙江省祖国医药研究所 编

84.12.12



黑龙江人民出版社

1978年·哈尔滨

A577875

中 医 基 础

黑龙江省祖国医药研究所 编

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里区林业街 14-5 号)

黑龙江新华印刷二厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32·印张 4 14/16·字数 95,000

1978 年 4 月第 1 版 1978 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—42,000

统一书号: 14093·27 定价: 0.41 元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

救死扶伤，实行革命的人道主义。

前 言

遵照伟大领袖和导师毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的教导，为了贯彻落实英明领袖华主席关于卫生工作的各项指示，我们采用近代科学知识和方法来整理中医中药，为逐步创造祖国的新医学新药学，满足广大西医学习中医和医药卫生人员学习中医的迫切要求，编辑了《中医基础》一书。由于我们的医疗实践和举办西医学习中医班经验很少，因此本书还存在不足之处，敬希读者提出宝贵意见，以便再版时改正。

本书的附图承哈尔滨医科大学附属第一医院绘图室绘制，在此表示致谢。

编 者

1977年10月

目 录

第一章 阴阳五行学说.....	(1)
一、阴阳学说	(2)
二、五行学说	(6)
第二章 脏腑	(10)
一、五脏.....	(10)
(一) 心 (附 心包)	(10)
(二) 肺	(12)
(三) 脾	(15)
(四) 肝	(16)
(五) 肾 (附 女子胞)	(19)
二、六腑	(22)
(一) 胆	(22)
(二) 胃	(22)
(三) 小肠	(23)
(四) 大肠	(23)
(五) 膀胱	(23)
(六) 三焦	(24)
三、脏腑之间的关系	(24)
(一) 脏与脏	(25)
(二) 脏与腑	(29)
第三章 经络.....	(32)
第四章 病因.....	(43)
一、六淫致病	(44)

(一) 风	(44)
(二) 寒	(46)
(三) 暑	(47)
(四) 湿	(48)
(五) 燥	(50)
(六) 火	(51)
二、疫疔	(52)
三、情志致病	(53)
四、饮食劳倦	(54)
五、痰饮、瘀血	(55)
第五章 诊法	(58)
一、望诊	(58)
(一) 望全身情况	(59)
(二) 望局部情况	(63)
(三) 望舌	(65)
(四) 望排泄物	(71)
(五) 望小儿指纹	(72)
二、闻诊	(72)
(一) 闻声音	(73)
(二) 嗅气味	(74)
三、问诊	(75)
(一) 问一般情况	(75)
(二) 问起病	(75)
(三) 问既往病史及家族史	(76)
(四) 问现在情况	(76)
四、切诊	(81)
(一) 脉诊	(82)
(二) 按诊	(89)

第六章 辨证	(92)
一、八纲辨证	(92)
(一) 表里	(92)
(二) 寒热	(93)
(三) 虚实	(94)
(四) 阴阳	(95)
二、八纲相互关系	(96)
(一) 相互关系	(96)
(二) 相互转化	(97)
(三) 相互错杂	(98)
(四) 症候真假	(98)
三、气、血、津液辨证	(100)
(一) 气的病症	(100)
(二) 血的病症	(101)
(三) 津液的病症	(102)
四、脏腑辨证	(103)
(一) 心病辨证	(103)
(二) 肺病辨证	(108)
(三) 脾病辨证	(108)
(四) 肝病辨证	(110)
(五) 肾病辨证	(112)
(六) 胆病辨证	(113)
(七) 胃病辨证	(113)
(八) 小肠病辨证	(114)
(九) 大肠病辨证	(115)
(十) 膀胱病辨证	(115)
(十一) 脏腑兼病辨证	(116)
第七章 预防与治则	(119)

一、预防	(119)
(一) 无病先防	(119)
(二) 既病防变	(119)
二、治则	(120)
(一) 调动两个积极性	(120)
(二) 抓住主要矛盾	(121)
(三) 具体情况具体分析	(126)

第一章 阴阳五行学说

阴阳学说，是我国古代朴素的辩证法思想。古代劳动人民在长期的社会实践中，意识到一切事物都具有互相对立的两个方面，它们是相反相成的，既互相排斥，又互相依赖，因而形成了一种朴素的对立统一的概念。这种观念，就以阴阳来概括，并以此作为解释一切事物发展变化的指导思想。

五行学说，是我国古代朴素的唯物主义思想。它认为木、火、土、金、水五种最基本的物质是构成世界不可缺少的五种物质元素。并认为由于各种物质的结合与对抗，使这一物质世界在不断推移运动之下孳生着，发展着。这种观念对后来古代唯物主义哲学起了很深远的影响。

古人在长期医疗实践的基础上，把阴阳五行学说运用于医学领域，借以说明人体的生理活动、病理变化，并指导临床辨证和治疗，成为祖国医学理论的一个重要组成部分。但由于社会历史条件所限，它还不可能有完备的理论，还不能完全解释医学上的许多问题，而且在其发展过程中也不可避免地掺杂了唯心的、形而上学的成分。对此我们必须批判地接受。

一、阴阳学说

(一) 阴阳学说的基本内容

1. 阴阳的相互对立统一

阴阳是互相对立而又互相统一的两个方面。阴阳学说认为宇宙间的任何事物，都包含着阴阳相互对立而又相互统一两个方面。在自然界的事物中，如：一切活动的和沉静的、光亮的和黑暗的、兴奋的和抑制的、温热的和寒凉的、无形的和有形的、在上的和在下的、在外的和在里的等等都可用阴阳的互相对立的关系来解释，前者属阳，后者属阴。

前人基于上述对阴阳代表两种对立性属性的认识，又认为阴阳是互相依存的，即“阴阳互根”。阴阳各以对方为自己存在的前提，任何一方都不能脱离另一方面，而单独存在，如没有动，就无所谓静，没有上，就无所谓下，没有温热，就不会有寒凉。所有相互对立的阴阳两方面都是这样，阳依存于阴，阴依存于阳，每一方都以另一方为存在条件。《素问·阴阳应象大论》说：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”就是对阴阳双方相互依存关系的很好说明。结合人体生理来说，阴指物质，阳指功能。物质居于体内，所以说：“阴在内”功能表现于外，所以说：“阳在外”。在外的阳是内在物质运动的表现，所以说阳为“阴之使”；在内的阴是产生机能的物质基础，所以说阴为“阳之守”。

2. 阴阳的相互消长与转化

· 2 ·

阴阳消长，是说相互对立，相互依存的阴阳双方不是处于静止不变的状态，它们总是处于此长彼消、彼长此消运动变化之中，如自然界从冬至春及夏，气候由寒逐渐变热，这是“阴消阳长”的过程；反之由夏至秋及冬，气候由热逐渐变寒，这是“阳消阴长”的过程。阴阳消长正说明事物的不断排斥与斗争，推动了事物的变化和发展。就人体而言，各种机能活动(阳)的产生，必然要消耗一定的营养物质(阴)，这就是“阳长阴消”的过程；而各种营养物质(阴)的新陈代谢，又必须消耗一定的能量(阳)，这就是“阴长阳消”的过程。在正常情况下，这种阴阳消长，是处于相对平衡状态中的。如果这种消长关系超出一定的限度，不能保持相对的平衡时，便将出现阴阳某一方面的偏盛偏衰，如“阴胜则阳病，阳胜则阴病”，于是疾病便发生。

阴阳相互转化，事物的阴阳两个方面，不是固定不变的，当其发展到一定的阶段，可以各自向着相反的方向转化，阴可以转化为阳，阳也可以转化为阴，《素问·阴阳应象大论》中所谓“重阴必阳，重阳必阴”和“寒极生热，热极生寒”，就是说明阴阳发展到一定阶段，可以互相转化。例如某些急性热性传染病，由于热毒极重，“壮火食气”，大量耗伤机体正气，在持续高热的情况下，可突然出现体温骤降，四肢厥冷，脉微欲绝等一派阴寒危象，这是由阳证转化为阴证的表现。在这种情况下，若抢救及时，处理得当，病情又可转危为安，四肢转温，色脉转和，这是由阴证向阳证转化。此外临床上还常见到由实症转虚症，由虚症转实症，以及由表入里，由里出表等病症的变化，也是阴阳转化的例证。古人用

六经、三焦、卫、气、营、血总结外感热性病的传变规律，实际就概括了阴阳、表里、寒热、虚实的相互转化关系。

（二）阴阳学说在祖国医学中的运用

阴阳学说贯穿在祖国医学学术理论体系的各个方面，用来说明人体的组织结构、生理功能、疾病的发生和发展规律，并指导临床诊断和治疗。

1. 说明人体的组织结构

祖国医学把人体具有相对属性的组织结构，都用阴阳来归类，认为人体是一个有机整体，人的一切组织结构，既是有机联系的，又可以划分为相互对立的阴阳两部分。就大体部位来说，人体的上部属阳，下部属阴；体表属阳，体内属阴；体表的背部属阳，腹部属阴；外侧属阳，内侧属阴。以脏腑来分，六腑属阳，五脏属阴。但是，事物都是一分为二的。阴阳之中，还可以再分阴阳。在属于阴或属于阳的任何一个事物中，必然还有着具有相对属性的两个方面，就应该再用阴阳来进一步说明。如五脏属阴，而五脏之中又分阴阳，即心肺属阳，肝、脾、肾属阴。具体到每一脏腑，又有阴阳之分，如心有阴、心阳，肾有肾阴、肾阳等等。总之，人体上下、内外各组织结构之间，以及每一组织结构本身，虽然关系复杂，但都可以用阴阳相互对立、相互依存来概括说明。

2. 说明人体的生理功能

对人体的生理功能，祖国医学也是用阴阳学说来加以概括说明的。认为人体的正常生命活动，是由阴阳两个方面保

持着对立统一的协调关系的结果。如属于阳的机能与属于阴的物质之间关系，就是这种对立统一关系的体现。人体的生理活动是以物质为基础的，如精、血、津液等营养物质属阴，而在此物质基础上所产生的生理活动属阳。但是功能活动的发挥，需要有物质作为基础，而营养物质的形成和补充，也离不开消化、吸收、输布一系列功能活动。这种情况，称为阴阳“互相资生”。所以说没有阴精就无以产生阳气，而生理活动的结果，由于阳气的作用，又不断化生阴精。如果阴阳不能相互为用而分离，人的生命活动也就停止了。

3. 说明人体的病理变化

阴阳学说用来说明病理变化，认为疾病的发生，是阴阳失去相对平衡，出现偏盛或偏衰的结果。疾病的发生和发展关系到正、邪两个方面。人体的抗病机能——正气，与致病因素——邪气，以及它们相互作用、互相斗争的情况，都可以用阴阳来概括说明。病邪有阴邪、阳邪之分，正气包括阴精与阳气两个部分。阳邪致病，可使阳偏盛而阴伤，因而出现热症；阴邪致病，则出现阴盛阳衰的虚寒症。此外机体的阴阳任何一方虚损到一定程度，常可导致对方的不足，即所谓：“阳损及阴”“阴损及阳”，以致最后出现“阴阳两虚”。

4. 用于疾病的诊断

由于疾病的发生，发展的根本原因是阴阳失调，所以任何病症，尽管它的临床表现错综复杂，千变万化，但都可用阴症和阳症加以概括。临床上常用的八纲辨证是各种辨证的纲领，而阴阳则又是其中的总纲，正确的诊断，首先要分清阴阳，才能抓住疾病的本质。

5. 用于疾病的治疗

由于阴阳偏盛偏衰是疾病发生、发展的根本原因。因此，调整阴阳、补偏救弊、促使“阴平阳秘”，恢复阴阳的相对平衡，就是治疗的基本原则。如阳热盛而损及阴液者（阳盛则阴病），可损其有余之阳，用热者寒之的方法；若因阴寒盛而损及阳气者（阴盛则阳病），可损其有余之阴，用寒者热之的方法，使阴阳恢复新的相对平衡的治疗原则。

阴阳用于疾病的治疗，不仅用以确立治疗原则，而且也用来概括药物的性味功能，做为指导临床用药的依据。如寒凉、滋润的药物属阴，温热、燥烈的药物属阳；药味酸、苦、咸的属阴，辛、甘的属阳；药物具有敛降作用的属阴，具有升散作用的属阳。治疗疾病，就是依据病情的阴阳偏盛、偏衰情况，确定治疗原则，再结合药物的阴阳属性和作用，选择使用相应的药物，从而达到治疗的目的。

二、五行学说

古代医家运用五行学说，对人体的脏腑组织、生理、病理现象，以及与人类生活有关的自然界事物，作了广泛的联系和研究，并用“比类取象”的方法，按照事物的不同性质、作用与形态，分别归属于木、火、土、金、水五行之中，如五脏肝属木，心属火，脾属土，肺属金，肾属水，借以阐述人体的脏腑组织之间生理、病理的复杂联系，以及人体与外界环境之间的相互关系。

(一) 五行学说的基本内容

五行学说，主要是以五行相生、相克来说明事物之间的相互关系。相生，即相互资生和助长；相克，即相互制约和克制。相生与相克是对立统一的。相生，说明某一脏腑和另一脏腑的互相依赖关系，相克则说明某一内脏和另一内脏的互相制约关系。因此，生中有克，克中有生，既是相反的，又是相成的。相生与相克，是古人初步认识到的一切事物运动与变化的一些规律。五行相生的次序是：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木，以次相生，循环无尽。相克的次序是：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木，这种克制关系也是往复无穷的。相生与相克是不可分割的两个方面。没有生，就没有事物的发生和成长。没有克，就不能维持正常协调关系下的变化与发展。

“相乘”和“相侮”，则属于事物发展变化的反常现象。乘，即乘虚侵袭的意思；侮，就是恃强凌弱的意思。相乘，即相克得太过，超过正常约制的程度，是事物间的关系失却了正常协调的一种表现。如木气偏亢，而金又不能对木加以正常克制时，太过的木便去乘土，使土更虚。相侮，是相克的反向，又叫“反克”是事物间关系失却正常协调的另一种表现。如正常的相克关系是金克木，若金气不足，或木气偏亢，木就会反过来侮金。

(二) 五行学说在祖国医学中的应用

祖国医学应用五行学说，就是用事物属性的五行分类方

法和生克乘侮的变化规律，具体地解释人体生理、病理现象，并指导临床诊断与治疗。

1. 说明脏腑的生理功能与相互关系

五行学说，将人体的内脏分别归属于五行，以五行的特性来说明五脏的生理活动特点。如肝喜条达，有疏泄的功能；木有生发的特性，故以肝属木；心阳有温煦的作用，火有阳热的特性，故以心属火；脾为生化之源，土有生化万物的特性，故以脾属土；肺气主肃降，金有清肃、收敛的特性，故以肺属金；肾有主水、藏精的功能，水有润下的特性，故以肾属水。其生理功能的内在联系。如肾（水）之精以养肝，肝（木）藏血以济心，心（火）之热以温脾，脾（土）化生水谷精微以充肺，肺（金）清肃下行以助肾水。这就是五脏相互资生的关系。肺（金）气清肃下降，可以抑制肝阳的上亢；肝（木）的条达，可以疏泄脾土的壅郁；脾土的运化，可以制止肾水的泛滥；肾（水）的滋润，可以防止心火的亢烈；心（火）的阳热，可以制约肺金清肃太过，这就是五脏相互制约的关系。

2. 说明脏腑间的病理影响

五行学说也可用以说明在病理情况下，脏腑间的互相影响，五行的生克乘侮规律，可以说明五脏病变的互为影响的关系。如肝病可以传脾，是木乘土；脾病也可以影响肝，是土侮木；肝病还可以影响心，为母病及子；影响肺，为木侮金；影响肾为子病及母。肝病是这样，其它脏器的病也可以此类推。

3. 用于诊断和治疗