

中醫男科心理保健

中醫男科叢書之六
曹開鏞 主編

中醫男科心理保健

中國醫藥科技出版社

77.57

内 容 提 要

阳痿、早泄、梦遗、滑精、不射精等男子性功能障碍的病因、病机、发展、演变及其诊断、治疗、预防和愈后调护方面,均有着明显的心理学特征。本书从临床实际出发,系统地论述了中医男科病理心理学的诊断技术和治疗方法,同时还在揭示男性生理奥秘的基础上,也为患者及其家属提供了非常重要的保健知识。全书共分 11 章,44 节,为《中医男科丛书》的一个分册。

中医男科丛书之六

中医男科心理保健

曹开镛 王拴梅 主编

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

天津市宝坻县第二印刷厂 印刷

全国各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.125

字数 175 千字 印数 1—5000

1994 年 1 月第 1 版 1994 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0933-3/R·0831

定价 6.40 元



曹开镛是山西省汾阳县人，生于一九四二年，从小拜老中医为师。现任天津市中医男科门诊部主任、中国中医药学会男科学会首届理事长、华北地区男性学术委员会副主任、全国中医药学会外科学会男科研究中心主任、全国中医药学会天津分会男科学组组长。曾主编《中医男科学》、《中医男科

丛书》1—5册、《中老年心理保健》等十几部著作。并经多年临床医疗实践，研制出20多种治疗男科疾病的系列中成药。如治疗阳痿的回春壮阳灵、治疗不育的液化灵、特效生精灵、治疗前列腺疾病的消炎灵，不仅疗效好，而且均通过专家组鉴定，获得好评，在国内均占领先水平。

发展中医男科学
为人民健康服务

乔懋彬

1989.8

前 言

中医男科学作为一门新兴的学科,越来越引起医务界的重视,广大人民群众的关注和社会的承认。近年来,有不少同道致力于中医男科学的研究,在报纸、杂志上发表的文章和有关专著也相继出版问世。这样,使中国医学史上数千年来未能独立的男科学更加明确地,系统地自成体系,为更加深入研究,探讨开拓了广阔的天地。而千千万万的男科病患者,也将逐渐地摆脱旧思想,旧习惯的束缚,由爱面子羞于启齿,有苦难言到有病敢于承认,敢于就医。这一切,实在是中国医学史上和中华民族保健史上的一件可喜可庆的大事!

我致力于中医男科学的研究十几年,继承祖国医学理论体系,结合临床医疗实践,小有心得。六年前曾和十四位同道编著出版的《中医男科学》中,已对男科有关内容做了比较系统地归纳,两年后又主编了《中医男科丛书》共五本,进一步充实了中医男科学有关方面的具体内容。近年来,我在医疗实践中体会到,在治疗男科各种疾病时,药物治疗固然很重要,但是,心理治疗也是不可缺少的重要一环。而且在治疗某些男科疾病时,如阳痿、早泄、不射精等症,心理治疗就更为重要。因此,为了提高疗效,使广大男科患者及时解除疾病所带来的痛苦,诊务之余,编写了这本《中医男科心理保健》。

本书从实际出发,为临床医疗服务,总结汇编了中医男科心理治疗与保健中的一些理论和现实问题,共分十一章,四十四节,力求既实际,又实用;既通俗易懂,又说理透彻;既可供男科工作者临床参考,又可使病患者得到一些自我康复保健的知识。

限于时间和水平,本书肯定会有很多不足和错误之处,恳请广大同道和读者批评、指正。为进一步振兴和丰富中医男科学而共同

努力,做出贡献。

曹开镛

一九九二年九月二十六日

序

曹开镛医生继主编《中医男科学》之后,又开始主编《中医男科丛书》,为整理、继承和发展我国历史悠久的中医男科学术资料做出了可贵的贡献!它必将对中医男科学这一新兴学科的建立与发展,起到积极地推动作用。

与中医妇科学相比,中医男科学的研究要薄弱得多。几千年来,祖国医学在临床和理论上对于男性疾病虽然积累了许多宝贵的经验,但系统的专著却很少。医学史上虽记有明代岳甫嘉著《男科证治全篇》,惜已亡佚,清代傅山著有《傅青主男科》二卷,但内容主要为男女兼有之杂病,对后世影响不大。近十几年来,曹开镛医生和他的同事们,经过艰苦的努力,在丰富的临床实践和广泛的古籍整理的基础上,借鉴世界性医学研究的成果,对于中医男科学的学术思想体系进行了较深入的探讨。上述专著和丛书的陆续出版将受到广大医务工作者和亿万患者的欢迎,也为中医男科学做为 一门独立的学科的建立奠定了良好的基础。我向这些为男性造福的医务人员致以崇高的敬意,并希望他们在今后的实践及研究工作中取得更大的成果。



一九八九年九月五日

目 录

1	第一章	绪论
1	第一节	心理保健在男科的重要性
5	第二节	心理保健在男科中的现状和方向
6	第三节	性心理保健在男科医者的责任和道德
8	第二章	性器官、性生理及功能
8	第一节	性器官
13	第二节	性生理
21	第三节	雄性激素及功能
23	第三章	性心理与性行为
23	第一节	性行为
34	第二节	心理活动与性行为
53	第四章	心理保健的基础理论
53	第一节	阴阳整体学说
56	第二节	五行类比学说
59	第三节	心主神明学说
61	第四节	七情内因学说
65	第五章	心理健康的标志
65	第一节	智力正常 反应适度
66	第二节	自知自制 自尊自爱
67	第三节	身体健壮 精力充沛
67	第四节	面对现实 把握环境
68	第五节	性格开朗 情绪稳定
68	第六节	热爱生活 乐观向上
69	第七节	兴趣广泛 乐于工作
69	第八节	乐于交往 善于处人
70	第九节	善于自行调节 转化病态心理

71	第六章	青春期生理特点与心理特征
71	第一节	青春期的生理特点
88	第二节	青春期心理特征
100	第七章	中年时期生理特点与心理特征
100	第一节	中年时期的生理特点
111	第二节	中年时期心理特征
119	第八章	老年时期生理特点与心理特征
119	第一节	老年时期生理特点
144	第二节	老年时期心理特征
163	第九章	影响心理健康的因素
163	第一节	疾病因素
167	第二节	精神因素
168	第三节	情绪因素
170	第四节	环境因素
172	第十章	心理健康与防病长寿
172	第一节	情绪乐观 健身防病
173	第二节	心情怡静 身体健康
175	第三节	戒欲保精 健身防病
176	第四节	化烦恼为动力 脏腑平和
177	第五节	克制病态心理 健康安宁
180	第六节	乐观长寿 悲观早夭
181	第七节	心胸豁达 祛病延年
182	第八节	积极生活 尽享天年
184	第九节	恬淡虚无 健康长寿
185	第十一章	心理治疗与保健
185	第一节	心理治疗与保健的重要性
188	第二节	古代医家的心理疗法
199	第三节	现代医学常用的心理疗法
210	第四节	自我心理保健方法

第一章 绪 论

第一节 心理保健在男科的重要性

随着医学科学的不断发展,在全球范围内,一门崭新的男性学正在崛起,我国也开始对男性所特有的生理现象和疾病进行系统的研究。有史以来,尽管男女比例基本各占一半,但对男性的研究始终落后于女性,许多男性奥秘和男性疾病,至今尚未得到充分揭示。近几年来,特别是党的十一届三中全会以后,确立了实事求是的基本路线,对性科学知识的认识和普及才有了一个较普遍的提高和重视。知道性科学知识对于促进人体身心健康、培养人的性道德对社会主义精神文明建设都有着极其重要的现实意义和深刻的历史意义。因此,在近一个时期,性科学知识方面的理论研究有了明显的进步。在中医学领域里,应用中医理论结合临床实践,研究整理出了一批中医男科著作。如《中医男科学》、《实用中医男科学》、《中国中医男科医案》、《中医男科丛书》等等,心理学工作者还出版了《中医心理学》,这都对中医男科学事业的发展普及和提高起到极大的推动作用。但从目前看,至今对中医男科心理学方面专门的研究文献和著述尚很少见。笔者在多年临床实践中深深体会到,由于心理因素、心理障碍能导致多种男性病,而且心理疗法对患者祛除疾病,身体康复起着较大的作用。出于一种责任感,尽管我们能力知识水平有限,在男科心理方面进行了探讨与尝试,以求共同促进男科事业,为“男性学”的发展铺路架桥。那么,心理保健在男科中的重要性有哪些呢?

第一,性心理保健的理论研究有助于男科事业的普及,有助于

促进人体的身心健康。

人的性活动是一种自然现象,是自然界物质高度发展的产物,同时又是一种生理现象,是人的一种本能。生殖系统是人体不可缺少的重要组成部分,这个重要组成部分,虽然在人出生时就已奠定了发育机能,但这一系统的发育有着特殊性。在性和生殖系统发育成熟的过程中,会产生未曾有过的一系列现象:如会阴部长毛、男子嗓音变粗、长喉结、遗精、性冲动等现象,如果缺乏这方面的知识,就可能造成本人的情绪波动,如恐惧、焦虑等,增加不必要的心理负担和压力。下边举两例我在临床见到病例。

例一,男,十六岁,突然有一天作梦遗精了,早上醒来,裤衩褥子湿了一大片,还粘糊糊的。不知这是为什么,吓坏了,饭也吃不下,觉也睡不着,书也念不下去,精神恍惚,也不敢告诉别人,以至学习成绩下降,人也消瘦了。

例二,男,二十岁,就诊时说:“我的阴茎短小,怕不能结婚。”以至面容憔悴,精神不振。检查阴茎、睾丸都发育正常。给他解释这完全正常,只是属于个体发育差异,不属于病态,也没有阳痿,小伙子听后非常高兴,消除了沉重的思想负担。后来他又来门诊部,面色红润,精神饱满,并已结婚,夫妻间感情很好。

通过以上事例说明,由于性知识缺乏,而精神有压力,不但能引起性功能障碍,还会导致全身疾病。心理保健理论的研究,不仅可以懂得必要的性知识,还能消化这些知识,调节性行为的活动过程,减缓或消除心理负担,使身心得以健康的发展。

第二,性心理保健的研究有助于指导健康的性生活,增进家庭的和睦、幸福和社会的安定团结。

夫妻婚后性生活谐调与否,是个人和家庭生活能否和睦与幸福的纽带和桥梁。有一部分人婚后性生活不谐调,导致夫妻感情不和,甚至离婚。分析其原因,造成夫妻生活不和谐是由多种原因引起的。其中属于夫妻间性格不能互补、心理不能相互理解和相容而

导致感情破裂,从而影响了夫妻性生活的不和谐是重要的原因。因此,心理健康与否,是直接影响夫妻关系的重要因素。

从天津市中医男科门诊部几年来就诊患者中观察,因心理因素而影响夫妻间性生活不和谐的占相当一部分比例。仅从 89 年 1 月至 91 年 12 月两年统计,性功能障碍如阳痿、早泄、性冷淡、不射精等就诊患者五千余病例,其中,因心理因素而造成性功能障碍的就占百分之四十二。由此可见,我们进行心理保健的研究,就是要向人们提供性生活方面的正确心理保健知识,使夫妻间建立起健康和谐的性生活,增进夫妻感情,协调关系,为个人和家庭的幸福奠定深厚的感情基础。

人的性活动,不仅是某些个体活动,同时也是具有社会性的。因为性活动必然发展到婚姻、家庭、生育,这样就牵涉到整个社会。我们经常讲,家庭是社会的基础细胞,夫妻生活不和谐,有的会造成夫妻关系破裂,使家庭解体。这样,就给社会带来不稳定的因素。我们从性心理保健上的研究,使广大群众获得有益性心理健康的知识,使性生活和谐,从而保证了个人幸福、家庭和睦、社会安定。

第三,性心理保健理论的研究有助于陶冶情操、增强道德观念和促进社会精神文明的建设。

人类的性爱,不仅是性欲和生育的本能,也是男性和女性进行社会交往的一种特殊的形式。是生理、心理、美和道德的统一、综合的感受。

我们在创造社会物质文明的同时,也要建设高度的社会精神文明。在精神文明的建设中,应该包括性文明的建设。但是,在我国当前性文明的建设中,由于种种复杂的原因,曾一度绝迹的东西又重新抬头,如娼妓、卖淫等。而且在一部分人中的性犯错和性犯罪也有所增长,如婚前性行为、同居、早孕、流产等。因此,要建设高度的社会精神文明,不可忽视了性文明,性道德建设的社会效益。

首先,性的主要活动内容体现是性爱,它是男女双方理智的,

有目的的交往形式,可以有利于调节人际关系。人的性行为带有高尚的精神,这就是理智感和目的性,夫妻间性和谐是良好的人际关系的特殊表现。它具体地反映在两个方面:一是男女异性的结合,彼此并带领部分人员改变了一般的人际关系,即裙关系的产生和情感的接近。二是性爱中肉体接触的快感意识,把过去、现在和将来联接起来,加深和扩大了性爱行动时的感情享受。

事实上,有不少人的性爱意识是残缺不全的,理智感是混浊的。有些人只把性爱仅仅看作是性欲,追求的只是一时间的肉体快感和享受。比如婚前性行为,甚至使对方怀孕,生出新的生命,这便是这种错误的十足表现。他们不顾及现实和未来所承担的责任,根本不顾忌两个人参加性爱,生出第三者新的生命。这里蕴藏着社会的利益,产生对集体的义务。

从目前来看,要纠正这种现象,单纯硬性禁止是止不住、行不通的,它要靠性文明、性道德建设的提高来解决。

其次,性道德的观念,决定于社会文化水平和精神面貌,又影响着社会精神文明。从根本上说,性道德观念、思想、心理内容,是受社会文化水平和精神面貌所限制的。比如在择偶的标准中,不仅要注意人的外貌,而且要注意人的内在品质和修养。这就体现了社会的精神文明水平。

动物的性及其行为,不会区分善恶,也不懂得道德。只有人的性行为,才带有道德的体现。这种道德的重要表现之一是对交媾对象的不随意性。

从性爱的发展看,人们的性爱一旦达到一定阶段,就需要承担尊重性爱的责任和义务,要以高尚的性道德作为基础。性道德是精神文明的一项重要内容,当然,高尚性道德的陶冶一定会促进精神文明建设的发

展。总之,性心理保健理论研究和知识的传播,可以通过多种渠道和途径。陶冶人们高尚的性道德,促进性文明,从而对社会精神文

明建设起着积极的推动作用。

第二节 心理保健在男科中的现状和方向

随着现代自然科学的发展,在各门科学高度分化且又高度综合的过程中,医学科学与心理科学相互交叉、相结合的趋势越来越紧密。医学心理保健已成为心理学领域中的一个重要组成部分,日益引起人们的广泛重视。

心理保健要求医学界在研究人类的健康和疾病时,除了研究其自身的人体因素外,还必须研究社会心理因素对人类健康与疾病的影响。因为医学研究的对象是人。人一生下来就是社会的一员,他就不能不与社会发生联系,必然会受到社会各种因素的影响。人不同于一般动物,人是有意识、有思想的生物有机体,必然有非常丰富而又极其复杂的内部心理活动。所以,人的健康与疾病,不仅与自身的身体因素有关,而且还与本身内在所特有的心理因素及社会各种环境因素有关。

可是,由于受到长期以来旧的意识以及旧的习惯势力的影响,物质与精神的关系长期以来未能得到正确的处理,以致医学心理保健在男科学的作用一直没有得到应有的重视和得以发展。近年来,性医学、中医男科学、心理保健学虽然受到部分医务人员的重视,有了研究和发展,但是,心理保健在男科学中的地位和作用,还是不如其它医学发展得快,重视的程度深。有人对心理保健与治疗在男科疾病康复中的作用还是不够重视,甚至认为“不科学”“有迷信色彩”等。这就会妨碍心理保健在男科学中的发展和提高。

事实证明,社会心理因素不佳和精神病有密切的联系,而且与其它疾病也同样有着密切的关系。如“阳痿”、“早泄”、“不射精”、“性冷淡”等,除由多种人体机制疾病引起以外,社会、人际、心理因素在病因中也起着极为重要的作用。心理保健就是研究这方面的

内容。在男科疾病的治疗中,除了采取各种适当的药物,或用针灸等治疗以外,还要进行心理治疗与心理保健的指导。这对于患者解除病痛,树立战胜疾病的信心,调动自身抗病能力起着重要的作用。

由此可见,研究心理保健理论,开展心理保健工作,在男科学中起着极其重要的作用。为男子汉们保持身心健康,为社会精神文明与物质文明的建设起着积极的推动作用。所以,我们广大男科医生和心理工作者应为男科心理保健这一新兴学科承担责任。

第三节 性心理保健在男科医者的责任和道德

男科医生必须具有高尚的职业道德和对性心理保健事业的责任感。因为男性心理保健的内容和对象是由男科疾病的特殊性所决定的。性心理保健理论研究人员所从事的事业,在某种意义上来说,具有“桃色”的色彩,因为它所涉及的某些疾病是人们的“风流韵事”。这些事往往是人们所敏感的,街谈巷议的热门话题,最容易节外生枝,造出一些事端来。常言道:“人言可畏”。如果由于我们医务工作者的一时疏忽而传出去,就会对病人及其家庭造成极大的伤害。要预防这类事件的发生,需要注意做许多方面的工作,其中最重要的,是性心理保健工作者要明确自己的职业、责任和应遵守的职业道德。

首先,性心理保健工作者应明白自己所承担的社会责任和义务。因为这项工作与人们的生活和幸福息息相关。由于这种责任和义务,他应该在性心理保健方面,指导和帮助病人获取性知识和性行为的技能、增强性行为的心理活动水平,以提高性欲的最佳享受和快感。帮助性心理疾病患者,矫正性心理障碍,以获得性生活的快乐和幸福满足。

其次,性心理保健工作者,应在不同的社会、不同的民族,不同

的历史阶段,树立不同的道德标准。在我国目前的体制下,要求从事性心理保健的医务工作者在道德标准上,要以国家的法律、法令所允许的范围条件下进行工作,以社会法规为准则,以人们所能接受的道德方式为界限。因此,性心理保健医务人员在研究被调查、测试和诊治的对象时,对所获得的资料一定要加以严格保密,以保障被研究对象的利益。这些资料通常只能用于职业目的和限于有关人员中讨论。如有必要公开资料时,对该材料须进行必要的伪装。没有特殊情况和被研究对象的允诺,这些资料决不可告知他人或透露研究对象的真实身份。性心理保健人员不得利用自己所获得的被研究对象的个人资料,进行有损于被研究对象的一切活动,包括对被研究对象进行歪曲的评价。性心理保健人员更不能利用工作之便捞取个人好处,特别是不能利用被调查对象或被治疗对象的某些心理弱点,对其进行非法的利益侵害。

第二章 性器官,性生理及功能

第一节 性器官

男子性器官分为两部分:一部分是外生殖器,包括阴茎和阴囊;另一部分是内生殖器,由生殖腺、生殖管道和附属腺体组成。生殖腺为睾丸,生殖管道包括附睾、输精管,尿道、射精管,附属性腺有精囊、前列腺,尿道球腺和尿道旁腺等。

男性的生殖过程和性活动是在中枢神经系统、下丘脑、垂体、睾丸性腺轴内分泌腺的调节控制下,通过精子发生、精子成熟、精子运输和精子获能等一系列生理活动完成的。

一、睾丸

睾丸位于阴囊里,左右各一个。睾丸的主要功能是产生精子和分泌男性激素。这两种功能互相协调配合,受垂体分泌的促黄体生成素和促滤泡生成素的控制,而垂体又受丘脑下部分泌的促滤泡释放激素和促黄体释放激素的控制,而睾丸的内分泌又对促黄体生长素、促滤泡生长素和促黄体释放激素有反馈调节作用,由此构成了下丘脑~垂体~睾丸性腺轴。

中国正常男子睾丸体积,其大小范围为 15~25 毫升,凡在这个范围内的,均为正常睾丸。

睾丸外周被白膜包着,其处是睾丸鞘膜。睾丸实质被睾丸小隔分隔为 200~300 个睾丸小叶。睾丸实质主要由曲细精管组成。成人的曲细精管的直径为 150~250 微米,长约 30~70 厘米,最长可达 150 厘米。每个睾丸小叶中含有 3~4 条曲细精管,总计可有