

● 张年顺 宋乃光 编著
● 山西科学技术出版社

中国神效仙方精选

神效



● 中国神效仙方精选 ●
● 中国神效仙方精选 ● 中国神效仙方精选 ●
● 中国神效仙方精选 ● 中国神效仙方精选 ●
● 中国神效仙方精选 ● 中国神效仙方精选 ●
● 中国神效仙方精选 ● 中国神效仙方精选 ●
● 中国神效仙方精选 ● 中国神效仙方精选 ●

中国神效仙方精选

张年顺

宋乃光

编著

山西科学技术出版社

晋新登字 5 号

中国神效仙方精选

张年顺 宋乃光 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州路十一号)

山西省新华书店发行 太原新华印刷厂印刷

*

开本: 850×1168mm 1/32 印张: 10.125 字数: 254 千字

1991 年 12 月第 1 版 1991 年 12 月太原第 1 次印刷

印数: 1—8200 册

*

ISBN 7-5377-0453-8/R·161

定价: 6.30 元

卷五 神仙方

奇效福梓桑

劉渡舟

辛未年
十一月廿五



序

“疗效”是中医学的生命，几千年来中医之所以能发展昌盛，甚至在近代中西两种医学相互竞争的情况下，她仍顽强地生生不息，就在于其有较好的临床疗效。对于此点，我们的前人早有认识，“千方易得，一效难求”的古话就是对此而发。因此，在古代众多医方中出现“神仙方”就成了很自然的事情。神仙，是古代道家理想中得道而能超脱生死、变幻莫测的异人。他们浪游四海内外，普施善事，济困扶危，每手到病除，逢凶化吉。神仙方中，有些善治危危险症，收桴鼓之效；有些擅疗内伤杂证，燮理阴阳，稳中取性；还有些长于养生康复，延年益寿。药味少则三二，多则洋洋几十种；剂型除汤剂以外，敷、贴、熏、握，方法各异。但无论如何，这些方都有一个共同特点，就是灵验奇效。“灵验奇效”正是人们要假托神仙所传授，命其名为“神仙方”的原因。在中医疗效亟待提高的当今，发掘神仙方就更具有重要的临床意义和研究价值。

该书的两位作者都是我的学生，他们多年来致力于神仙方的收集、整理和研究，并有意将其研究成就公诸于世，适逢山西科技出版社卢祥之先生邀稿，遂将所集资料进行精心筛选，从中挑出近四百余首，每首方剂都说明出处、组成和用法、功效和应用，尤其是加上了注释和按语，对方中的药物异名、炮炙、功用、难字、难词等都进行了详尽的考证和诠释，并结合现代研究进展和临床体会做了疗效机理阐明和评述，特名之为《中国神效仙方精选》，付梓之前，向我索序。我为他们的刻苦钻研精神而高兴，特为之序。

王永炎 辛未仲冬

目 次

一画		木香神效散…………… (13)
一粒仙丹 …………… (1)		五痢神应丸…………… (14)
二画		太乙神丹…………… (15)
十服神效汤 …………… (2)		太乙神针…………… (16)
七味无价仙方 …………… (3)		止牙痛仙方…………… (17)
丁公仙枕方 …………… (4)		止汗神丹…………… (17)
九龙神火 …………… (4)		止泻如神丸…………… (18)
九仙薯蓣煎 …………… (5)		止嗽神丹…………… (18)
九流疽阴毒仙方 …………… (6)		内消神方…………… (19)
三画		内消湿痰流注神方…………… (19)
大神效活络丹 …………… (7)		内障神方…………… (20)
大效神功救生丹 …………… (8)		化骨至神丹…………… (21)
大麻风神方 …………… (9)		分水神丹…………… (21)
万应救急熊錠神丹…………… (10)		长春不老仙丹…………… (22)
万病遇仙丹…………… (11)		乌须神方…………… (23)
口疳神方…………… (11)		丹痧喉烂神效煎方…………… (24)
川芎神效散…………… (12)		风气跌扑膏药神方…………… (25)
四画		五画
不老地仙丹…………… (13)		玉仙止咳散…………… (25)
		玉仙散…………… (26)
		玉露散神方…………… (27)
		史国公浸酒仙方…………… (28)

仙方万安散.....	(29)	闪挫腰痛神方.....	(54)
仙方牛黄丸.....	(30)	加减地仙丹.....	(54)
仙方内消丸.....	(31)	加减神仙既济丸.....	(55)
仙方夺命丹.....	(31)	对口仙方.....	(56)
仙方固真丹.....	(32)	发背神方.....	(57)
仙方点白还黑丹.....	(33)		
仙方香棱丸.....	(34)		
仙方活命饮.....	(35)	地仙丸.....	(58)
仙方隔纸膏.....	(36)	地仙丹.....	(58)
仙方解毒生肌定痛散.....	(37)	地仙散.....	(59)
仙方凝灵膏.....	(38)	百发神针.....	(60)
仙光散.....	(39)	吐血神效方.....	(61)
仙传三妙膏.....	(39)	回生神膏.....	(62)
仙传午时茶.....	(41)	回生第一仙丹.....	(62)
仙传化毒汤.....	(42)	舌肿神方.....	(63)
仙传化瘤锭.....	(42)	血崩神方.....	(64)
仙传延寿丹.....	(43)	会仙救苦丹.....	(64)
仙传珊瑚紫金膏.....	(44)	杀虫神丹.....	(65)
仙传救苦汤.....	(45)	冲和仙膏.....	(66)
仙传救急惊神方.....	(46)	异人传授催生易产仙方.....	
仙传惊风丸.....	(46)		(68)
仙传斑龙丸.....	(47)	阴疽无价活命仙丹.....	(70)
仙传黑虎丹.....	(48)	收口长肉神方.....	(71)
仙传蟠桃丸.....	(49)	如神千金方.....	(71)
仙酒方.....	(50)	如神丸.....	(72)
仙露汤.....	(51)	如神木香丸.....	(74)
白神散.....	(52)	如神止泻丸.....	(75)
瓜蒂神妙散.....	(52)	如神白虎汤.....	(75)

六画

如神宁嗽膏·····	(76)	治头风神方·····	(92)
如神汤·····	(76)	治对口神方·····	(93)
如神冻疮散·····	(77)	治耳聋神效方·····	(94)
如神救苦散·····	(78)	治吐血仙方·····	(94)
如神散·····	(78)	治汤泡火伤神方·····	(95)

七画

赤鼻神方·····	(79)	治阴症神方·····	(96)
吹乳仙方·····	(80)	治赤白带下神方·····	(97)
时眼仙方·····	(80)	治坐板疮神验方·····	(97)
肚痛肠痛神效奇方·····	(81)	治乳蛾神效方·····	(98)
肠痛胃痛肺痛腹痛神方·····	(82)	治金疮如神方·····	(99)
·····	(82)	治肺癰肺痿神方·····	(100)
补心神效丸·····	(82)	治疟疾如神方·····	(100)
张真人神方·····	(83)	治疝气神方·····	(101)
		治咽喉急症神效方·····	(102)
		治胎衣不下神方·····	(102)

八画

取牙神方·····	(84)	治急惊神方·····	(103)
转食至神丹·····	(84)	治疥如神方·····	(103)
钓痰仙方·····	(85)	治疯癲癲神方·····	(104)
金枣仙方·····	(85)	治脑漏神方·····	(105)
金疮神效方·····	(87)	治脑漏神效方·····	(106)
金莲种子仙方·····	(88)	治拳毛倒睫神方·····	(106)
肺癰神方·····	(89)	治黄病神方·····	(107)
疟疾神效方·····	(89)	治黄疸神方·····	(108)
泻毒神丹·····	(90)	治脚气神效方·····	(108)
治双单蛾神方·····	(91)	治癆病虚病神方·····	(109)
治水肿神方·····	(92)	治痞积气块神方·····	(110)
		治痢仙方·····	(111)
		治痢神效方·····	(111)

治痢疾神验方	(113)	神功丸方	(137)
治瘕气神验方	(114)	神功助化散	(138)
治翻胃神效方	(114)	神功散	(139)
治癩子神方	(115)	神功散方	(139)
治癰药神方	(116)	神仙一井金丹	(140)
治癰神方	(116)	神仙一块气	(141)
治癰神效方	(117)	神仙一把抓	(143)
经进萃仙丸	(118)	神仙一醉忍冬汤	(144)
经进地仙丹	(119)	神仙八味丸	(144)
		神仙九气汤	(145)
		神仙刀箭药	(146)
		神仙三黄丸	(147)
		神仙万亿丸	(147)
		神仙万灵散	(148)
		神仙万应膏	(149)
		神仙万金丸	(150)
		神仙无瑕散	(151)
		神仙不老丸	(152)
		神仙不卧散	(153)
		神仙太乙紫金丹	(154)
		神仙太乙膏	(156)
		神仙止血散	(157)
		神仙化痰丸	(158)
		神仙化癰膏	(159)
		神仙长春广嗣丹	(160)
		神仙长春散	(162)
		神仙乌麻酒	(162)
		神仙丹	(163)

九画

面上癍痕神方	(120)
点药神效膏	(121)
点眼仙方	(122)
点喉神效法	(123)
咯血神效方	(123)
种子神方	(124)
急治疗疮神效方	(125)
洗头痛神方	(126)
活命神方	(127)
济颠祖师乩传仙果散 ..	(128)
神丹	(130)
神丹方	(131)
神丹煎	(132)
神方	(133)
神方验胎散	(134)
神功七宝丹	(134)
神功丸	(136)

神仙风药酒	(164)	神仙既济丹	(189)
神仙六子丸	(166)	神仙退云丸	(189)
神仙水照膏	(167)	神仙换骨丹	(190)
神仙外应膏	(168)	神仙秘宝丹	(191)
神仙训老丸	(169)	神仙透空丸	(192)
神仙必效丸	(170)	神仙通隘散	(193)
神仙夺命丹	(170)	神仙接骨丹	(194)
神仙百解散	(171)	神仙减水法	(195)
神仙百解散除痰湿方 ..	(172)	神仙紫金膏	(196)
神仙百解散产后方	(173)	神仙粥	(196)
神仙导气散	(174)	神仙粥方	(197)
神仙巨胜子丸	(174)	神仙感应丸	(198)
神仙更生散	(175)	神仙解毒丸	(199)
神仙沉麝丸	(176)	神仙解语丹	(199)
神仙附益丸丹	(177)	神仙碧玉膏	(200)
神仙坠痰丸	(178)	神仙碧霞丹	(201)
神仙妙应丸	(179)	神仙聚宝丹	(202)
神仙驱毒一扫丹	(180)	神仙截法	(203)
神仙枣	(180)	神仙蜡矾丸	(203)
神仙固真丹	(181)	神仙熏照方	(204)
神仙钓骨丸	(182)	神仙敷毒失笑饼	(206)
神仙修真丸	(183)	神仙醒酒丹	(206)
神仙保真丸	(184)	神仙磨腰丹	(208)
神仙饵石脂方	(185)	神吸散	(209)
神仙饼子	(185)	神助散	(210)
神仙活命丹	(186)	神应丸	(211)
神仙活命汤	(187)	神应散	(212)
神仙济阴丹	(188)	神应黑玉丹	(213)

神宝丹	(214)	神效豆蔻丸	(236)
神宝既济丹	(215)	神效赤金锭	(236)
神效九分散	(216)	神效吹喉散	(237)
神效万灵膏	(217)	神效沃雪汤	(238)
神效万金丹	(219)	神效阿胶丸	(239)
神效千槌膏	(219)	神效鸡清丸	(239)
神效丸	(220)	神效明目汤	(240)
神效丸方	(221)	神效金朱丸	(240)
神效开结散	(222)	神效乳砂丹	(241)
神效木香丸	(223)	神效治痰病妙方	(241)
神效木香散	(224)	神效参香散	(242)
神效五食汤丸	(224)	神效胡桃酒	(243)
神效太乙丹	(225)	神效胡粉丸	(243)
神效化痛散	(226)	神效种子鱼肚丸	(244)
神效乌金散	(226)	神效追毒煎	(245)
神效丹	(227)	神效活络丹	(246)
神效方	(228)	神效宣脑散	(247)
神效方丸	(228)	神效破棺散	(248)
神效方散	(229)	神效换肌丸	(249)
神效打板膏	(229)	神效酒煎散	(249)
神效左经丸	(230)	神效桑枝灸	(250)
神效白术丸	(231)	神效验方	(250)
神效瓜蒌散	(232)	神效黄芪汤	(251)
神效托里散	(232)	神效接骨丹	(252)
神效当归膏	(233)	神效琥珀散	(253)
神效回生膏	(234)	神效散	(253)
神效决明散	(234)	神效散方	(254)
神效麦面汤	(235)	神效葱熨法	(255)

神效黑附丸	(256)
神效楸叶散	(257)
神效槐鸡丸	(258)
神效感应丸	(259)
神效催生丹	(260)
神效槟榔汤	(261)
神效膏	(261)
神效瘰癧方	(262)
神药治枣儿	(263)
神验丸	(263)
神验疗毒丸	(264)
神验熏药	(266)
神验熏药方	(267)
神验噎膈方	(268)
神验摩风麝香膏	(269)
神授五公散	(270)
神授痈疽灵方	(270)
神授散	(272)
神授散方	(272)
神散	(273)

十画

顽癣神方	(274)
桐叶仙方	(275)
逐癫狂邪祟症仙方	(276)
秘传核瘰神方	(277)
秘传接骨神方	(278)
疳症仙方	(279)

疳膨食积仙方	(279)
消水神方	(280)
消石神丹	(281)
消痰外敷神方	(281)
消癖神火针	(282)
海上仙方	(283)
海上仙效方	(284)
海仙丸	(285)
流火神方	(286)
难产仙方	(287)
通耳神丹	(287)

十一画

黄疸神效方	(288)
梦中神授方	(289)
接骨仙方	(289)
接骨至神丹	(290)
接骨神方	(291)
救肺痈垂危仙方	(292)
救绝仙丹方	(293)
痔漏神效方	(294)

十二画

散郁神丹	(295)
黑神散方	(295)
遇仙丹	(296)
遇仙立效散	(297)
锁喉风仙方	(298)

痢病神方 (298)

湿痰流注神方 (299)

十三画

解冤神丹 (300)

辟各仙方 (301)

十四画

醉翁仙方 (303)

鲫鱼仙方 (304)

療癆仙方 (304)

臌症神效散 (305)

翻胃神方 (306)

附录:古今药量对照..... (308)

一粒仙丹

〔方剂来源〕《济阴纲目》卷2

〔组成用法〕巴豆一百二十个(去壳,用新砖一个,将豆纸包,放砖上捶去油,令净如面白,方好用) 斑蝥六十个(去翅足) 穿山甲五钱(油煎过) 大黄 苦葶苈^①各一两 皂角一两(刮去粗皮,火炮)

上各为末,合一处,以枣煮,去皮核,丸如弹子大,用绵茧张开,裹药在内,穿入三寸竹筒上头,后仍留二三寸余,挽一转,不令药气在外,用时先以温水洗阴内,令洁净,拭干,却以葱汁浸湿药头,送入子宫^②极深处,整一日一夜,取出药不用。少间,耳冷气下,发寒发热,如伤寒状,不怕,饮食任意,食用无妨。半日即通,或鲜血,或死血,一切恶物悉下,忌生冷发物。自此子宫和暖,而交媾则有孕矣。

〔功效应用〕治妇人干血癆,并赤白带下,种子如神。

〔注 释〕①苦葶苈:即北葶苈子,系十字花科植物独行菜的种子。②子宫:此处应指阴道深处。

〔按 语〕本方主治干血癆。干血癆一病,首载《金匱要略》。系妇女因五劳所伤,虚火久蒸,干血内结,瘀滯不通,久则瘀血不去,新血难生,津血不能外荣。症见经闭不行,身体羸瘦,不思饮食,骨蒸潮热,肌肤甲错,面目黯黑等。治宜活血行瘀,清其积热。一般用大黄蟅虫丸内服治疗。本方妙在不用内服而施以外用药,且以绵茧裹药丸,治法奇巧,为干血癆的治疗另开了法门。温水洗阴,葱汁浸湿药头可以预防施术不慎可能造成的感染,颇有深义,不可轻视。用药后的耳冷气下、发寒发热系药物反应,也不宜大意,应密切观察。

十服神效汤

〔方剂来源〕 《疡科会粹》卷 5

〔组成用法〕 川升麻 皂刺各四钱 土茯苓一斤

此主药也。加白芷，管头顶上；桔梗，管胸中喉面；白芍，管胸前；羌活，管肩背上；牛膝，管下部。各一钱

水煎，水八碗煎四碗，入麻油^①三匙，一日服尽，十剂全愈，此神方也。

〔功效应用〕 专治杨梅结毒，流注筋骨疼痛，已破未破烂者，神效。

〔注 释〕 ①麻油：为胡麻科植物脂麻种子榨取的脂肪油，又名胡麻油、香油。

〔按 语〕 杨梅结毒即现代医学所称的梅毒病。方中土茯苓为治疗梅毒的专用药，具有解毒、除湿、利关节的作用。善治梅毒、淋浊、筋骨痛、脚气、痈肿、瘰癧等。据临床观察报告，以土茯苓为主，配合银花、甘草或配合苍耳子、白鲜皮、甘草，或配合忍冬藤、蒲公英、马齿苋、甘草，煎服。治疗现症梅毒及隐性梅毒，其血清阴转率在 90% 左右。其中晚期现症梅毒的治愈率为 50% 左右。对晚期麻痹性痴呆，不仅脑脊液康、华氏反应转阴，而且精神症状亦获得不同程度的改善。对于小儿先天性梅毒性口腔炎治疗效果亦佳。麻油生用，具有解毒、止痛、消肿之功。升麻亦善解毒散结，皂刺则善消肿、拔毒、排脓，合用治梅毒甚效。土茯苓一定要多用，少用则无效，这也是本方的特点之一，所以才敢言“十剂全愈”。

七味无价仙方

〔方剂来源〕 《惠直堂经验方》卷2

〔组成用法〕 雄黄 南星 半夏 川乌 草乌 朱砂 白天麻^①各等分

每服三分，酒下。

〔功效应用〕 治风症。不论手足顽麻，不论口眼歪斜，浑身风痹。

〔注 释〕 ①白天麻：即质量好的天麻，又称明天麻。因其暴干，肉色坚白，故名白天麻。

〔按 语〕 麻木是临床上常见的一个症状，所谓麻，是指皮肤、肌肉发麻，其状非痒非痛，如同虫蚁乱行其中；所谓木，指肌肤木然，顽而不知。二者常同时并见，故合成麻木。麻木常发生在四肢、手指、足趾、颜面、舌根等处，可见于多种结缔组织疾病、营养障碍疾病、代谢及内分泌障碍疾病以及其它疾病过程中发生的多发性神经炎之周围神经损害，也可见于周围血管病变或脑血管病变。从中医来看，主要有痹证麻木、中风麻木、血痹麻木和颜面神经麻痹四种。本方所治主要为痰湿阻滞引起的麻木，方中以南星、半夏化痰燥湿，川乌、草乌祛风湿通络，天麻平肝熄风，雄黄性温祛痰，朱砂镇静安神。诸药合用，痰祛湿化，经络疏通，气血调和，则顽麻自愈，故名曰“七味无价仙方”。方中乌头与半夏同用，属十八反药之一，但现代大量药理研究和临床研究证明，这对反药不但不反，且有相得益彰的作用，其乃相反相成，此一经验值得重视。

丁公仙枕方

〔方剂来源〕《外治寿世方》卷4

〔组成用法〕用槐木薄板做枕一个，高三寸三分，宽四寸五分，长一尺二寸，如天盖地，二面上钻孔一百二十八个，如桐子大，用后药装入枕中。

真川椒 桔梗 荆实子^① 柏子仁 姜黄 吴茱萸 白术
薄荷 肉桂 川芎 益智仁 枳实 全当归 川乌 千年健 五
加皮 藜芦 羌活 防风 辛夷 白芷 附子 白芍 藁本 苻
蓉 白细辛 猪牙皂 羌夷 甘草 荆芥 菊花 杜仲 乌药
半夏

共三十四味，每味一两，务选顶好鲜明咀片^②，研为细末，绢袋盛之，装入枕中。

〔功效应用〕种子。枕百日后诸病消除，精神倍长，寿高多子，真仙方也。如夫妇皆以此作枕，更见功效。

〔注 释〕①荆实子：即蔓荆子。②咀片：即现代所用的中药饮片。

〔按 语〕此方药物组成较《饮膳正要》神枕法有所出入，故功效和应用也有不同，主要通过调和气血以达到种子生育的效果。方中特别点出“如夫妇皆以此作枕，更见功效”，说明已经认识到不育绝非女性一方面的事情，而应男女双方同治，颇具科学性。

九龙神火

〔方剂来源〕《疡科会粹》卷10