

婴幼儿保健



YINGYOUER BAOJIAN

科学技术文献出版社

婴幼儿保健

Yingyóuer Baojian

上海市 15 所医院联合编写

科学技术文献出版社



B

主 编 单 位

上海市第一妇婴保健院

上海医科大学附属中山医院

上海医科大学附属妇产科医院

上海第二医科大学附属仁济医院

上海第二医科大学附属新华医院

上海第二医科大学附属瑞金医院

中国福利会国际和平妇幼保健院

参 编 单 位

上海市长宁区妇产科医院

上海市卢湾区妇幼保健院

上海市闸北区妇幼保健院

上海市杨浦区妇幼保健院

上海市虹口区妇幼保健院

上海市南市区妇幼保健院

上海市黄浦区妇幼保健院

上海市普陀区妇婴保健院

(按笔画顺序排列)

婴 幼 儿 保 健

上海市 15 所医院联合编写

科学技术文献出版社出版发行

(北京市复兴路 15 号)

上海市中华印刷厂印刷 各地新华书店经售

开本 787×1092 1/32 印张 4 插页 4 字 285,000

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

印数 1—55,000 本

ISBN 7-5023-0883-0/R·171

定价: 1.70 元



前 言

当今，计划生育日益深入人心，少生、优生已是每个父母的共同愿望。有些医院和妇婴保健院也曾专门编写过一些新生儿护理和喂养的小册子，但是目前已越来越满足不了父、母们的需要。另外，从医学科学日新月异的发展来讲，也应该把更新的知识告诉群众。因此，我们组织上海市几个医科大学附属医院和市级专科医院的专业人员，联合主编了这本科普读物，并请各区妇幼保健院负责新生儿室的儿科医师参加编写，再由石树中主任医师统稿、审校，用以作为各单位在新生儿出院时给家属的宣教资料。

新生儿是人生中的第一站。只有做好婴幼儿保健，才可以为提高人口素质打下坚实基础，为将来建设现代化国家提供有用人才。希望大家读了之后，或在具体实践中，发现本书的不足之处，能多给我们指出，以期日臻完善。

上海市卫生局妇儿处 赵嘉然



呱呱坠地

摄影：戚士成



图 15

人生第一份档案

测身长



留下足印



新生儿一瞥



洗澡



右：洗澡时，用干肥皂擦手
左：浴后，用棉签清洗脐部



右：扑粉时，用干毛巾拭
左：浴后涂油膏，以防红臀



喂 哺



上：喂奶时婴儿要含住全部乳晕

中：喂奶后要排空剩余乳汁

下：婴儿喂奶后要竖抱拍背

用匙喂妈

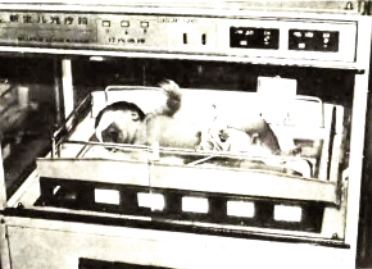


奶瓶倾斜，空气不易吸入，正确



奶瓶平持，空气与奶一起吸入，错误





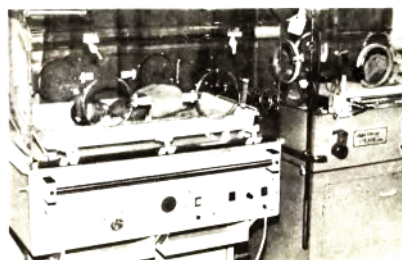
新生儿光疗



胎儿姿势的胎儿



无颅头



早产儿保藏箱

目 录

前言

一、生长发育	1
1. 胎儿的生长发育规律	1
2. 有关小儿的年龄分期	1
3. 新生儿的一些名词	3
4. 怎样判断新生儿的胎龄	5
5. 婴幼儿正常体格发育和神经精神发育规律	6
6. 如何识别婴幼儿生长发育是否正常	9
7. 影响正常生长发育的因素	11
8. 防止智力迟滞筛查	12
9. 囟门闭合早晚的意义	13
10. 牙齿与健康	13
11. 婴幼儿的心理卫生	14
二、生理现象	19
1. 先锋头	19
2. 粟粒疹	19
3. 过敏红斑	20
4. “马牙”及“彭氏珠”	20
5. 螳螂子	20
6. 鼻分泌物阻塞	20
7. 油耳朵	21
8. 眼分泌	21
9. 溢奶	21
10. 乳房肿胀	21

11. 舌系带	22
12. 生理性黄疸	22
13. 胎儿姿势的延续	23
14. 生理性体重下降	23
15. 啼哭	24
16. 新生儿粪便	25
17. 阴道流血和白带	26
18. 尿酸结晶	26
三、喂养	27
1. 母乳喂养好	27
2. 母乳实在不够怎么办	36
3. 矿物质和维生素的补充	40
4. 新生儿营养状况的评定	41
5. 添加辅食应注意事项	41
6. 幼儿的膳食	42
7. 多吃甜食、冷饮、巧克力好吗	45
8. 胃口不好怎么办	46
四、保健护理	47
1. 新生儿	47
日常护理	47
衣着和保暖	50
预防感染	52
2. 婴幼儿	55
体格锻炼	55
被动操	57
计划免疫	58
开裆裤穿到多大	59
五、新生儿异常现象	60

1. 呕吐	60
2. 皮肤颜色异常	63
3. 呼吸异常	66
4. 体温	67
5. 姿势	68
6. 哭声	70
7. 惊厥	71
8. 脐出血	73
9. 便秘	74
10. 腹泻	75
11. 神态与动作	77
六、常见病的识别和处理	78
1. 新生儿	78
红臀	78
褶烂	79
感冒	79
鹅口疮	80
新生儿脓疱疮	80
脐炎	81
眼结膜炎、脸缘炎、泪囊炎、结膜下出血	82
外耳道炎、中耳炎	83
脂溢性皮炎	84
颈部肿块	84
耳前窦未闭	85
乳腺炎	86
头颅血肿	86
硬肿	87
皮下坏疽	87

锁骨骨折·····	88
鞘膜积液·····	88
马蹄内翻足·····	89
畸形矫治常识·····	89
意外伤害·····	92
2、婴幼儿·····	93
上呼吸道炎·····	93
气管炎·····	54
肺炎·····	94
婴幼儿腹泻·····	95
贫血·····	96
佝偻病·····	97
脐疝·····	97
腹股沟斜疝·····	98
奶癣·····	98
痱子·····	99
疖肿·····	99
水痘·····	100
腮腺炎·····	101
龋齿·····	101
蛔虫病·····	102
蛲虫病·····	102
七、教养问题·····	104
1. 新生儿懂事吗·····	104
2. 抚摸逗引起作用吗·····	105
3. 早期教育和对牛弹琴·····	106
4. 怕陌生·····	108
5. 吮手指·····	109

6. 听音乐·····	109
7. 玩具的选择·····	110
8. 独生子女的教育·····	111
9. 有问必答·····	112
10. 吓唬的害处 ·····	113
11. 防止孩子任性 ·····	113
12. 使孩子乐意接受父母的要求 ·····	114
13. 坏习惯的纠正 ·····	114
14. 好习惯的培养 ·····	115
15. 入托准备 ·····	116