

皮肤病中医诊疗学

徐宜厚 王保方 张赛英 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病中医诊疗学/徐宜厚等编著. —北京: 人民卫生出版社, 1997
ISBN 7-117-02743-6

I. 皮… I. 徐… R275 中医学:皮肤病学 IV.R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 12054 号

皮肤病中医诊疗学

徐宜厚 王保方 张赛英 编著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16开本 40印张 934千字

1997年11月第1版 1997年11月第1版第1次印刷

印数: 00 001—3 500

ISBN 7-117-02743-6/R·2744 定价 55.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

第一章 我国皮肤病学发展简史	1
第二章 中医皮肤科的范围、命名和释义	4
一、中医皮肤科的范围.....	4
二、皮肤病的命名和释义.....	5
第三章 中医对皮肤生理的认识	8
一、肤腠.....	8
二、玄府.....	8
三、毛发.....	9
四、爪甲.....	10
第四章 皮肤病的病因、症状和诊断	11
一、皮肤病的病因.....	11
二、皮肤病的症状.....	14
三、皮肤病的诊断.....	17
第五章 皮肤病的防治	29
一、内治法.....	29
二、外治法.....	33
三、针灸疗法.....	40
四、其它疗法.....	51
五、护理.....	55
第六章 皮肤病近代研究进展	57
一、临床诊疗进展.....	57
二、文献整理进展.....	59
第七章 头面部皮肤病	61
油风（斑秃）.....	61

发蛀脱发(脂溢性脱发)	65
白发	68
黄发	70
发不生(假性斑秃)	71
拔毛癖	72
白屑风(皮脂溢出)	73
面游风(脂溢性皮炎)	75
白皮癬(石棉状糠疹)	77
白秃疮(白癣)	78
肥疮(黄癣)	80
赤秃(脓癣)	81
蜈蚣疔(脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎)	82
发际疮(毛囊炎)	85
项后肉龟疮(项部硬结性毛囊炎)	87
火珠疮(秃发性毛囊炎)	88
时毒暑疔(单纯性毛囊炎)	90
疔(疔与疔病)	91
热疔(假性疔肿)	93
脑疽(项后痈)	94
面发毒(面部脓皮病)	97
月蚀疮(耳后间隙性湿疹)	98
青记(眼上腭部褐青色痣)	100
鼻赤(酒渣鼻)	101
肺风粉刺(痤疮)	104
走皮癬疮(头部脂溢性湿疹)	108
羊胡疮(须疮)	109
赤白游风(血管性水肿)	110
唇风(唇炎)	112
黑舌苔(黑毛舌)	114
口疮(复发性口疮)	116
口糜(多形渗出性红斑)	118
口疳(疱疹性口炎)	120
鹅口疮(白色念珠菌病)	122
走马疳(坏疽性口炎)	123
热气疮(单纯疱疹)	125
口吻疮(核黄素缺乏性口角炎)	127
风赤疮痍(眼睑湿疹)	128
睑弦赤烂(睑缘炎)	129
吹花癣(单纯糠疹)	131

日晒疮 (日光性皮炎)	132
粉花疮 (化妆皮炎)	134
油彩皮炎	134
红花草疮 (植物日光性皮炎)	136
泥螺毒 (泥螺日光性皮炎)	138
沥青疮 (沥青皮炎)	139
扁瘡 (扁平疣)	140
鸦哨疮 (寻常狼疮)	142
颜面雀斑形血风疮 (颜面播散性粟粒性狼疮)	145
面尘 (黄褐斑)	146
黧黑斑 (黑变病)	148
鬼脸疮 (慢性盘状红斑狼疮)	150
肉蛆 (皮肤蝇蛆病)	154
第八章 颈项部皮肤病	156
摄领疮 (神经性皮炎)	156
蟠蛇病 (瘰疬性皮肤结核)	159
紫白癜风 (花斑癣)	165
线瘡 (丝状疣)	166
冷流肿 (成人硬肿病)	166
颊疡 (放线菌病)	168
第九章 躯干部皮肤病	170
风热疮 (玫瑰糠疹)	170
水疥 (丘疹性荨麻疹)	172
痒疮 (痱子)	174
鼠乳 (传染性软疣)	176
狐臭 (臭汗症)	177
黄汗 (色汗症)	179
血汗 (色汗症)	180
腋痈 (化脓性汗腺炎)	183
火丹癩疹 (环状红斑)	185
圆癣 (体癣)	187
丹癣 (红癣)	189
脐湿疮 (脐部湿疹)	189
缠腰火丹 (带状疱疹)	191
天泡疮 (天疱疮)	194
蜘蛛疮 (疱疹样皮炎)	197
登豆疮 (疱疹样脓疱疮)	200

席疮 (褥疮)	201
骨蒸疮 (痉挛性瘙痒症)	203
第十章 手、臂部皮肤病	205
痲疮 (手足湿疹)	205
千日疮 (寻常疣)	207
猫眼疮 (多形性红斑)	209
冻疮	212
冻烂疮 (冻伤)	214
手足厥冷 (肢端动脉痉挛症)	216
手足皸裂	218
蚂蚁窝 (汗疱疹)	219
皸指疔 (连续性肢端皮炎)	221
鹅掌风 (手癣)	223
灰指甲 (甲癣)	225
手足逆肤 (逆剥)	226
伤水疮 (类丹毒)	227
鱼脐丁疮 (皮肤炭疽)	228
第十一章 足、股部皮肤病	231
瓜藤缠 (结节性红斑)	231
腓膈发 (硬红斑)	233
紫斑病 (过敏性紫癜)	236
血瘙 (色素性紫癜性皮肤病)	239
脱疽 (血栓闭塞性脉管炎)	241
血痹 (红斑性肢痛症)	245
脉痹 (结节性多动脉炎)	247
恶脉病 (血栓性静脉炎)	251
四弯风 (遗传过敏性皮炎)	254
松皮癣 (皮肤淀粉样变)	256
马疥 (结节性痒疹)	258
火瘃疮 (火激红斑)	260
臁疮 (慢性下肢溃疡)	261
水渍疮 (稻田皮炎)	263
沙虱毒 (禽类血吸虫尾蚴皮炎)	265
粪毒块 (钩虫皮炎)	267
脚气疮 (足癣)	268
脚丫毒 (癣菌疹)	270
鸡眼	272

胼胝.....	274
甲疽 (嵌甲)	276
代指 (甲沟炎)	277
足癢 (跖疣)	279
烂疔 (气性坏疽)	280
漏病 (丝虫病)	282
第十二章 阴、肛部皮肤病.....	285
袖口疖 (龟头炎)	285
阴痒 (滴虫性阴道炎)	287
疔疮 (软下疳)	289
精浊 (淋病)	291
溺浊 (非淋菌性尿道炎)	293
横痃 (性病性淋巴肉芽肿)	295
阴癣 (股癣)	297
阴虱疮 (阴虱病)	298
谷道痒 (蛲虫病)	300
臊瘰 (尖锐湿疣)	301
阴蚀 (急性女阴溃疡)	303
肾囊风 (核黄素缺乏病)	306
阴湿疮 (外阴湿疹)	307
第十三章 小儿常见皮肤病.....	310
奶癣 (婴儿湿疹)	310
水痘.....	312
痘风疮 (种痘并发症)	314
奶麻 (幼儿急疹)	316
风疹.....	317
麻疹.....	319
烂喉痹痧 (猩红热)	322
丹痧 (传染性红斑)	325
胎漏皮疮 (新生儿剥脱性皮炎)	326
胎赤 (大疱性表皮松解症)	328
胎肥 (小儿硬肿症)	329
胎毒 (新生儿脓疱疮)	331
滴脓疮 (脓疱疮)	332
脓窠疮 (深脓疱疮)	334
汗浙疮 (擦烂红斑)	336
湮尻疮 (尿布皮炎)	338

第十四章 发无定处皮肤病	340
风瘙痒 (瘙痒病)	340
血疖 (痒疹)	344
风隐疹 (荨麻疹)	346
浸淫疮 (泛发性湿疹)	351
血风疮 (丘疹性湿疹)	355
中药毒 (药疹)	356
漆疮 (漆性皮炎)	361
暑热疮 (夏季皮炎)	363
丹毒.....	365
霉疮 (梅毒)	368
麻风.....	371
疥疮.....	374
痰核结聚症 (皮肤猪囊虫病)	376
恶虫叮咬 (虫咬皮炎)	378
毒蛇咬伤.....	381
谷痒症 (螨虫皮炎)	384
系统性红斑狼疮.....	386
皮痹 (硬皮病)	400
肌痹 (皮肤炎)	405
恶核 (结节性脂膜炎)	409
混合性结缔组织病.....	411
白疔 (银屑病)	413
皴皮疮 (剥脱性皮炎)	419
诸物中毒 (中毒性红斑)	421
酒毒 (酒性红斑)	424
多汗 (多汗症)	425
无汗 (汗闭)	428
鸟啄疮 (汗孔角化症)	430
狐尿刺 (毛发红糠疹)	431
蛇身 (鱼鳞病)	433
白驳风 (白癜风)	435
痛风.....	438
甲病.....	440
异毛恶发 (多毛症)	442
拔毛癖.....	443
肢端紫绀症.....	444
网状青斑.....	446
急性发热性嗜中性皮病.....	447

变应性亚败血症性红斑·····	449
粘膜白斑病·····	450
紫癜风（扁平苔藓）·····	454
口周皮炎·····	456
连圈状秕糠疹（远山）·····	457
跖部沟状角质松解症·····	458
放射性皮炎·····	458
剥脱性角质松解症·····	460
皮肤黄瘤·····	461
角层下脓疱性皮肤病·····	463
结节病·····	464
掌跖脓疱病·····	466
孢子丝菌病·····	468
环状肉芽肿·····	470
进行性对称性红斑角化病·····	471
多形性光敏疹·····	472
毛囊角化病·····	474
疯犬咬伤（狂犬病）·····	476
股外侧皮神经炎·····	479
阿狄森氏病·····	480
类风湿性关节炎·····	481
甲状腺机能亢进症·····	485
第十五章 皮肤肿瘤 ·····	490
癌疮（基底细胞癌）·····	490
翻花疮（鳞状细胞癌）·····	492
脑湿（皮角）·····	494
舌菌（舌癌）·····	495
茧唇（唇癌）·····	497
黄瓜疔（瘢痕疙瘩）·····	499
乳疔（湿疹样乳头癌）·····	500
瘤赘（神经纤维瘤）·····	502
足廔（淋巴管瘤）·····	503
肉瘤（脂肪瘤）·····	504
脂瘤（皮脂囊肿）·····	506
血管瘤（血管瘤）·····	506
粟丘疹·····	509
指节垫·····	509
黑痣·····	509

疣状痣.....	511
赤痣（鲜红斑痣）.....	512
血痣（血管痣）.....	513
第十六章 与皮肤有关的综合征	514
燥毒症（干燥综合征）.....	514
狐惑（白赛氏综合征）.....	518
重叠综合征.....	522
月经前综合征.....	526
手、足、口病.....	527
急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征（川崎病）.....	529
获得性免疫缺陷综合征（艾滋病）.....	530
第十七章 中医美容	536
一、形体美容.....	536
二、面部美容.....	540
三、毛发美容.....	543
四、美容名方.....	546
五、美容八术.....	548
第十八章 皮肤科常用中药	554
一、内服药.....	554
二、外用药.....	558
第十九章 皮肤科常用腧穴	560
一、疏风止痒类.....	560
二、清热镇痛类.....	562
三、化浊通幽类.....	564
四、行气利湿类.....	565
五、开窍通络类.....	566
六、固本培元类.....	567
七、经外奇穴.....	570
八、耳穴.....	571
附 篇	573
一、内服药附方.....	573
二、外用药附方.....	591
三、中西医病名对照.....	619
四、主要参考文献.....	625

我国皮肤病学发展简史

长期以来，我国劳动人民在与皮肤病作斗争的过程中，积累了丰富的经验。早在殷商时期，见于甲骨文、金文、青铜铭记载的病种有：疾自、疾耳、疾齿、疾舌、疾身、疾足等，分别指鼻病、耳病、齿病、舌病、腹痛、足病等。具体言之：

疾自，《说文》注：“自，鼻也，象鼻形。”此处的鼻病既可看成酒渣鼻类皮肤病，又可看成鼻炎类的五官科疾病。

疾止，止，足，古今同字。《说文》注：脚气病。

疥，疥的含义，既可能是多种瘙痒性皮肤病的总称；又可能指狭义的“疥疮”。

疔，泛指头疮或疮疡。又有两说：一说为秃（类似头癣）；二说指薄形鳞屑，类似现代所指的一种继发性皮肤损害。

周、春秋战国时期 中国古代文化呈长足猛进的发展，医学方面亦然。主要表现在：《周礼》将“疡医”列为独立学科，并把化腐生肌之类升药和刮去脓血方法作为治疗的主要措施。《五十二病方》记载有多种皮肤病名和治法，病名有血疽、烂疽、白处、白癩、瘙、痂、疥、面皤赤、鬋、虱、疣、癭等；治法包括砭法、灸法、熨法、熏法、角法、洗浴法、敷贴法等。《山海经》虽以记述古代文化或传说为主，但该书医药内容亦不少，如黄蘗（浴之已疥）、薰草（佩之可已疔）、丹木（食之已痒）、赤鳞（食之不疥）、鲛（食之无肿疾）。《云梦秦简》详载麻风病及专为麻风病人建立的隔离场所（疔迁所），可谓是世界麻风史上一个光辉成就。《内经》在总结当时及前人医学经验的基础上，通篇贯穿着朴素的唯物主义观点，形成了祖国医学独特的医疗体系，这部书关于皮肤病的记载有：痲、痲（痲子）、癩（淋巴结核之类）、肿（浮肿）、痒疥、苛痒（瘙痒性皮肤病）、秃（头部湿疹或头癣）、皮痹疽（类似硬皮病）、烂（溃疡）、胼胝、脱赘（疣）、痲（化脓性脓肿）、瘰（瘰疮）、骚（狐臭）、痿（痿管）、疔（疔肿）、大风、疔风（麻风）、毛拔（斑秃）、皤（酒渣鼻）、疽、口疮（口腔疾病）等；此外，对砭石与铍针以及病因、病机、治则、预后判断均进行了理论上的阐述。

秦、汉、三国时期 秦代虽然医学成就不多，但医学书籍免遭摧残，可谓是件幸事。两汉、三国时期，医学进展较快，其杰出代表人物有淳于意、张机、华佗、涪翁等。张机《伤寒杂病论》问世，标志六经辨证为主导的医学体系确定，对皮肤病诊疗同样有着深远的影响，如瘾疹、浸淫疮、狐惑病等，均为今人所推崇。华佗被誉为中医外科鼻祖，他对麻醉术和手术的贡献，世人共知，但他对皮肤病与内脏关系的论述，却很少被人知道，如《中藏经·论痲疽疮肿》说：“夫痲疽疮肿之作也，皆五脏六腑，蓄毒不流则有矣，

非独因荣卫壅塞而发者也。”这段文字清楚地阐述了脏腑功能失调，往往是发生痈疽疮肿的内在因素；反过来，也可以把痈疽疮肿在皮肤上的各种形态表现，当作窥测脏腑功能是否正常的一面镜子。

两晋南北朝时期 名医辈出，医方众多，皇甫谧、葛洪、王叔和等都是这一时期的著名医家。《甲乙经》记载不少针灸治疗皮肤病的疗法，如疥癣，阳谿主之；面肿目眩，刺陷谷出血，立已；疽，窍阴主之。《肘后备急方》首次用狂犬脑组织治疗狂犬咬伤；此外，还有用酢磨乌贼骨敷治疗疮风；鳗鱼脂敷白驳；泔水沉淀，大麻子、盐各炒，捣匀敷治痈疮；藜芦、猪油搽治白秃；蟾蜍烧灰，猪油和之外搽治癣疮；汉椒汤洗治漆疮等，这些简便易行，有效的疗法，迄今仍为民间所喜用。关于皮肤病的还有风瘙隐疹、月蚀疮、反花疮、鼠瘻、酒渣鼻、面皰疮、狐臭、蜂螫、蝎螫、蜈蚣咬、蚯蚓咬、蚕咬等，尚需进一步发掘、整理和提高。《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的一本外科专著；另外，从隋、唐大型方书所转引的部分内容，清晰可辨的医方有：《小品方》、《范汪方》、《深师方》、《集验方》、《龙门方》等，都与皮肤病学术密切相关。《晋书·魏詠之传》所叙：“缺唇可割而补之，但须百日进粥，不得笑语，”应视为修补术的最早记载。

隋、唐时期 巢元方、吴景贤纂编的《诸病源候论》，共 50 卷，67 门，1720 则，是现存最早的专门论述病因病状的巨著，范围之广，内容之精，分类之细以及其对后世中医学发展的影响，都是深远和巨大的。仅就皮肤科而言，病名有疣目（寻常疣）、鼠乳（传染性软疣）、甍带疮（带状疱疹）、甜疮（脓疱疮）、丹毒、恶风、癩疾（麻风）、瘙隐疹（荨麻疹）、月蚀疮（脂溢性湿疹）、漆疮（漆性皮炎）、撮领疮（颈神经性皮炎）、病疮（手部湿疹）、秃疮、雁疮（冬季皮肤瘙痒症）、雀斑、痣、肝胝、毛发病等数十门约 300 余则之多。与此同时，还对疥虫、漆过敏均作了详细描述，充分显示了我国古代医学家的聪明才智。

孙思邈著的《备急千金要方》、《千金翼方》，记载了孙氏亲手治疗过麻风病达 600 余人，并对麻风病有深入、细致的观察，他用丹砂、矾石、水银等矿物药，当归、人参、麻黄等植物药，阿胶、鹿茸、斑蝥等动物药，总计 197 种草药来防治各种皮肤病。该书首次转录了《崔氏方》中的黑膏药方（相当于现时的硬膏），它远比软膏、糊膏的作用缓和而持久，形成了颇具特色的黑膏药疗法。

王焘博览群书，广收验方，编辑《外台秘要》40 卷，载方 6000 有余，弥补了《诸病源候论》有症无方的不足，两书应视为姊妹篇，互参互补，相得益彰。

两宋时期 仅据现存的《宋史·艺文志》所收录的文献达 19 种，惜多佚亡，现存的《卫济宝书》、《集验背疽方》、《外科精要》等书，综观诸书的要点，治疗上强调攻补兼施的整体观；首论“五善七恶”对疡科预后判断的准确性和客观性；疗法有了新的发展，如灸法、泻血法、薰法、引流法等。

金元时期 金元四家的医疗学术思想对后世皮肤病的诊疗，是多方面的，也是十分深刻的。

刘完素主火论，对皮肤病的多种证候，皆由火热导致颇合病机，故而创用辛凉解表和表里双解，可谓别树一帜。防风通圣丸、黄连解毒汤、凉膈散、白术散等名方，仍为治疗荨麻疹、毒性红斑、疮癣发斑、多汗症等病症的效方。

张从正 自青少年时期始钻医术，医业达 40 多年，在 60 多岁以后编著《儒门事

亲》一书，记载皮肤病有：疥疮、甜疮、白秃疮、项疮、痤疮、下疳、湿癣、冻疮、恶疮、瘰疬、癭证、瘤证、蜂蝎螫伤、丹毒、瘾疹、疮疱、蛲虫、痹证、痿证等；代表方剂有消风散、木香槟榔丸、泻青丸、桂苓甘露散、消湿散、拔毒散等，均为医家推崇的效方。

李杲操医术达 50 余年，著作颇多，集中反映他最主要的医学理论——脾胃学说，则是《内外伤辨惑论》和《脾胃论》。李氏说：“食气入胃，散精于肝，淫气于筋；食气入胃，浊气归心，淫精于脉；脉气流经，经气归于肺；肺朝百脉，输精于皮毛；毛脉合精，行气于腑；腑精神明，留于四脏；气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。”这段文字扼要说明食物进入胃中后，一系列的新陈代谢过程。一旦脾胃不和，元气虚弱，脏腑内外得不到足够的营养，抗病机能减弱，外邪易侵，必致多种皮肤病的发生。据此而提出治疗脾胃病的用药法则，如升脾阳、降阴火、甘温除热等，均对皮肤病的治疗更具指导意义。

朱震亨著书十余种，其中最著名的有《格致余论》、《局方发挥》、《丹溪心法》、《脉因证治》等，其中《丹溪心法》分列内、外、妇、儿诸科疾病，主张治疗皮肤病同内科疾病一样，要注意调整机能，平衡阴阳，保护胃气，可谓是经验之谈。

明、清时期 明、清是中医皮肤科鼎盛时期，一则名医多，如陈实功、汪机、薛己、王肯堂、祁坤、陈士铎、王洪绪、顾世澄、高秉钧、马培之、吴师机等；二则专著多，代表性著作有：《外科正宗》、《外科启玄》、《外科理例》、《外科发挥》、《疔疡机要》、《外科大成》、《外科心法》、《外科准绳》、《外科全生集》、《霉疮秘录》、《解围元藪》、《疡医大全》等。尤其值得提出的是，《霉疮秘录》的作者，通过 29 个病例的观察，对各期霉疮症状几乎均有描述，在病因上已明确指出是随着海外贸易通商的发展，从海外传入的因不洁性交而传染的性病，同时，载有口服及外用轻粉的治疗办法。其次，《解围元藪》不仅对麻风论证详尽，而且肯定了传染性和大枫子的治疗效果。

总之，中医皮肤科同其它学科一样，应该在现有基础上攀登更高的领域，尤其更应加强对疑难病、急性病防治的研究，并相应地开展实验方面的研究，以期在不久的将来，让中医皮肤科更好地为全人类服务。

第二章

中医皮肤科的范围、命名和释义

明·汪机说：“外科者，以其痈疽疮疡皆见于外，故以外科名之。”疮疡主要是指在皮肤上所呈现的各种形态、色泽和感觉异常之类的疾病。由于历史条件的限制，历代医籍对某些皮肤病的描述不统一，或者相互错讹也时有发生；更因地域宽广，方言不一，以及师徒相授，父子相传，导致皮肤病名繁杂，使后学者无所适从，因此，整理归类，渐趋一致，实有必要。这里仅就皮肤科范围、命名和释义等内容，扼要分述如下：

一、中医皮肤科的范围

大凡是长于皮里膜外的一切有形可见的外症，均属中医皮肤科的范围，诸如疮、疡、丹、毒、疖、痘、疹、癣、疥、疣、痣、瘤、疱、痹、毛发和爪甲等，具体言之，概括于以下几个方面：

（一）真菌病

1. 浅部真菌病 包括秃疮、圆癣、阴癣、田螺疮、鹅掌风、油炸甲、汗斑……。
2. 深部真菌病 包括雪口、颊疡等。

（二）细菌性皮肤病 包括滴脓疮、王灼疮、裙边疮、发际疮、鳞拱头、丹燥、鸦喙疮、腓膻发、大风、疫疔、阴蚀等。

（三）病毒性皮肤病 包括热气疮、缠腰火丹、水花、丹痧、痘风疮、扁瘡、鼠乳、千日疮、风痧、足癬等。

（四）昆虫引起的皮肤病 虱、恶虫叮咬、疥疮、鸭怪、粪毒块、松虫咬、谷痒症等。

（五）变应性皮肤病 漆疮、膏药风、湮尻疮、中药毒、月蚀疮、血风疮、燕窝疮、脐湿疮、痲疮、奶癣、风瘾疹、水疥、面游风毒、血疖、猫眼疮等。

（六）结缔组织病 鬼脸疮、红蝴蝶斑、皮痹、肌痹、脉痹、狐惑病等。

（七）神经机能障碍性皮肤病 撮颌疮、痒风、马疥、暑热疮等。

（八）物理性皮肤病 日晒疮、热疖、火斑疮、冷疮、皲裂疮、汗浙疮、肉刺、土栗等。

（九）红斑鳞屑性皮肤病 白疔、风热疮、糙皮疮、胎赤等。

（十）皮肤附属器疾病 酒刺、酒渣鼻、白屑风、面游风、多汗、体臭、蚂蚁窝、油风、发白、甲疽、手足逆胼等。

此外，还有瘤疮、翻花疮、肉龟、足廔、唇风、袖手疖、泥螺毒、冷流肿、镰指疖、

蜘蛛疮等约计 300 多种，基本上包容了现代皮肤病学所载的主要内容，其中对病毒性皮肤病、结缔组织疾病、神经机能障碍性皮肤病、红斑鳞屑性皮肤病、皮肤附属器疾病尤多描述，治疗方法颇丰，更具其独特的优势。

二、皮肤病的命名和释义

在过去几千年的历史长河里，祖国医学不仅积累了丰富的临床经验，而且对疾病的认识也不断深化。从第一部专著《刘涓子鬼遗方》载病 40 余种，至清代《医宗金鉴·外科心法要诀》载病已达 360 多种。但由于主客观方面的多种原因，造成某些皮肤病病名的混乱，有的一名多病，有的一病多名，并且含义的解释也不一致，给初学者带来许多不便，从某种意义上讲，不利于中西医之间的互相学习和国内外的交流。

(一) 命名 皮肤病虽然名目繁多，但亦有一定的规律可循，一般主要是从形态、部位、色泽、穴位、脏腑、大小、病因、特征、病程及传染性等方面分别加以命名的。

1. 以皮损形态命名的，如翻花疮、鼠乳、猫眼疔、蟾拱头。
2. 以部位命名的，如抱头火毒、缠腰火毒、镰指疔、乳头风。
3. 以色泽命名的，如丹毒、白驳风、黧黑斑、面尘、赤游风。
4. 以穴位命名的，如委中毒、人中疔、环跳疽。
5. 以脏腑命名的，如五脏痹等。
6. 以大小命名的，如小者为“疔”，大者为“发”。
7. 以病因命名的，如漆疮、水渍疮、疥疮、冻风。
8. 以特征命名的，如麻风、灰指甲。
9. 以病程命名的，如千日疮、走马疔。
10. 以传染性命名的，如疫疔、大头瘟。

(二) 释义 《外科心法真验指掌》说：“疮者，皮外也；疡者，皮内也；痈者，肉之间；疽，骨之里。”这段文字不仅指明了病之深浅，而且概括了疮疡的分类，据此分疮、疡两大类。释义如下：

1. 疮的部分

疮 疮者，创也。广义的疮，诚如《外科启玄》所说：“夫疮疡者，乃疮之总名也。……疮之一字，所包括者广矣，虽有痈疽、疔疖、瘰疬、疥癣、疔毒、痘疹等分，其名亦指大概而言也。”狭义的疮，即“疮者皮外也”之说，指在皮肤外形可见的各种浅表性损害，如黄水疮、漆疮、湿毒疮、热疮、坐板疮等，所包括范围极广，不胜枚举。

癣 癣，徒也。言其到处转移，状如苔藓。又，癣，干痒也。凡是以鳞屑脱落较多为特征的皮肤病皆可谓之，这里既包括红斑、鳞屑为特征的皮肤病，如干癣（银屑病）、湿癣（钱币形湿疹）、桃花癣（单纯糠疹）；又包括由真菌引起的皮肤病，如：阴癣（股癣）、笔管癣（体癣）。

疥 疥者，芥也，疹如芥子而小。春秋战国和汉代以前，疥的含义是痒的意思，泛指瘙痒性皮肤病。隋、唐以后，疥又包括由疥虫引起的疥疮。

风 风的含义有三：其一，致病因素，因风而致皮肤病，既有风毒、风燥、风热之类；又有创伤所感特殊风邪所致的破伤风；其二，皮损特征大凡来去迅速，倏起倏灭；其三，病名如风瘙痒、麻风、风毒肿等。

丹 丹者，赤也，火也。凡见皮肤焮赤红肿，状如丹涂脂染，均可谓之丹。《诸病源候论·丹候》说：“丹者，人身忽然焮赤如丹涂之状，故谓之丹。”

疔 一谓头疮痂皮；一谓形容疾病顽固，如同匕首插入肌肤难以根除，如白疔（银屑病）等。

疖 疖者，干也。含义有二：一指病证，《医宗金鉴》说：“十五岁以上者，病则为劳；十五岁以下者，皆名为疖。”泛指多种慢性疾病，尤以脾胃病居多；二指发生在自然开口部位的病变，如鼻、脐、乳头、肛门、女阴等，常伴有渗液、糜烂和反复发作而不易速愈的慢性病，乳疖（乳头湿疹）、鼻疖（鼻周脂溢性湿疹）、风疖（肛周湿疹）、皲指疖（连续性肢端皮炎）等。

毒 含义有三：一是病因，如毒气，即疫疠之气；二是病证，多指皮肤焮红肿胀或滋水浸淫之类；三是专指药物的毒性。

痣 痣者，志也，又称为记，古时候称之为“黥子”、“黑子”，《古代疾病名候疏义》说：“许北人呼为黥子；吴楚谓之志。”如血痣、黑痣等。

疹 古字疹，展也，含有“痒瘙之捷展起也”的意义（见《古代疾病名候疏义》）；《丹溪心法》说：“疹，浮小而有头粒者，”由此可见，既泛指风疹块（荨麻疹）之类；又指指尖大隆起的皮损，如麻疹之类。

瘰 《说文》说：“瘰，小肿也。”《素问·生气通天论》说：“劳汗当风，寒薄为皤，郁乃瘰。”对这段文字有两种解释：王冰注云：“瘰谓赤溃脓，内蕴血脓，形小，而大如酸枣，或如按豆也。”揣其含义，类似现代瘰疮；张志聪集注：“瘰，小疖也。”

痲 含义有两：一是“痲音肥，风病也”（见《说文》）；二是“夏月烦热所发，当即俗所称痲子”（见《广韵》），由此可见，前者指中风之类，后者则谓生长在皮肤浅表的痲疮（痲子）。

皤 皤的古字较多，常见有“皤”、“皤”、“皤”、“瘰”等，红晕似疮，浮起著面鼻曰皤，如酒渣（酒渣鼻）。

疠 含义有三：一指病因，具有强烈传染性的致病邪气，故又称“疫疠之气”、“毒气”、“异气”、“戾气”、“杂气”等；二指传染性，专指烈性传染病；三指麻风，“疠者，有荣气热腑，其气不清，故使其鼻柱坏而色败，皮肤溃烂”（见《素问·风论》）。

痘 痘者，豆也，水疱如豆粒大，指今之病毒一类病，如水痘、痘疮、天花（天花）等。

2. 疡的部分 广义与狭义分，广义疡包括一切外、伤科疾患；狭义疡仅指痈、疽之类，即“疡者皮内也”。现对狭义疡释义如下：

痈 痈者，壅也，邪热壅聚而成，是一种“发于肉之间”的浅表脓肿。临床上有所谓外痈与内痈之分，前者“热壅于外，阳毒之气，其肿高，其色赤，其痛甚，其皮薄而泽，其脓易化，其口易敛”（见《景岳全书·外科铃》）。后者病发内脏，病情较为复杂，如肠痈、肺痈等。

疔 疔者，节也。所患浮浅突起，肿不逾寸者为疔，色红，微热，微痛，易化脓，脓出即愈，如热疔、暑疔等。

疽 疽者，阻也，气血为毒所阻滞不行。临床上可分两种：一是有头疽，初起如粟，根盘阔大，焮红肿痛，腐烂稠脓，小的如杯，大的如碗，如脑疽等；二是无头疽，病灶