

内蒙古人民出版社



XIAOER JIBING
JIATING HULI
ZHISHI WENDA

小儿疾病
家庭护理
知识问答

73.72

小儿疾病家庭护理知识问答

李 刘 凤 广 林 芳 编 著

内蒙古人民出版社

一九八五·呼和浩特

小儿疾病家庭护理知识问答

李凤林 刘广芳 编著

内蒙古人民出版社出版

(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店发行 内蒙古新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 3.125 字数: 61千

1985年10月第一版 1985年11月第1次印刷

印数: 1—10,700册

统一书号: 14089·101 每册: 0.47元

前 言

随着计划生育工作的开展，优生优育已成为我国培养后代的一个重要决策。优生优育不仅关系到我国四个现代化建设能否顺利进行，也直接关系到每个家庭的美满幸福。如何预防婴幼儿疾病以及如何护理好病儿的问题是优生优育的重要组成部分。由于这方面的医疗卫生知识在群众中普及的还不够，所以，因对病儿护理不当，而导致疾病加重，甚至危及生命的事例屡有发生。针对这些问题，我们为家长们编写了《小儿疾病家庭护理知识问答》一书，希望广大家长通过对这本书的学习，掌握预防婴幼儿疾病及护理病儿的知识，使自己的孩子健康成长。

本书总论部分重点而简要地介绍了婴幼儿的生理、病理特点；婴幼儿疾病护理的重要性；预防和有关的注意事项等。在各论部分，以中医理论和方法为主，结合长期临证护理经验，综合有关资料，采用问答形式，介绍了婴幼儿常见病多发病的护理、预防和简单行之有效的治疗方法。最后回答了一些关于小儿保健方面的知识。

本书编写不够全面，难免有谬误之处，请读者批评指正。

作 者

1984年12月15日

于内蒙古自治区医院

目 录

第一章 总论	(1)
第一节 婴幼儿的生理、病理特点	(1)
第二节 小儿的生长发育正常数值和喂养保健特点	(2)
第三节 婴幼儿疾病的护理特点及其重要性	(10)
第四节 对急性危重病儿和慢性病儿的护理	(12)
第五节 饮食宜忌及服药注意事项	(13)
第六节 如何预防疾病的发生和常见传染病的隔离时间	(16)
第二章 各论	(20)
第一节 新生儿疾病护理问答	(20)
什么是新生儿黄疸? 不治能好吗?	(20)
新生儿不吃奶怎么办?	(21)
新生儿大便不通怎么办?	(22)
新生儿呕吐不止是什么原因? 怎样治疗及护理?	(22)
怎样预防新生儿中暑?	(24)
什么是“四六风”? 怎样防治?	(24)
新生儿的脐湿、脐疮、脐血、脐突怎样护理?	(25)

新生儿乳房肿胀怎么办?	(26)
新生女婴不挤乳头, 成人时就能睹乳头吗?	(27)
小儿长“马牙子”是病态吗?	(27)
隆冬季节怎样防止新生儿窒息?	(28)
第二节 婴幼儿疾病护理问答	(29)
怎样防治鹅口疮和口疮?	(29)
婴幼儿口水过多怎样防治?	(29)
婴幼儿急骤呕吐、泄泻怎样急救?	(30)
什么是“疳积”? 怎样防治?	(31)
婴幼儿为什么便绿屎? 怎样防治?	(32)
婴幼儿夜汗多是怎么回事? 怎样防治?	(32)
怎样预防婴幼儿急性喉炎?	(33)
婴幼儿夜啼不安是怎么回事? 怎样防治?	(34)
婴幼儿中耳炎怎样防治?	(34)
怎样防治婴幼儿湿疹?	(35)
第三节 小儿疾病护理问答	(37)
小儿肚子疼要注意些什么? 怎样护理?	(37)
小儿腹泻怎样护理?	(38)
小儿呕吐时怎样护理?	(39)
孩子牙痛时应该怎么办?	(39)
小儿夜间磨牙是怎么回事? 该怎么办?	(40)
怎样护理发烧的孩子?	(40)
小儿抽风有哪些病因? 怎样护理?	(42)
孩子经常患扁桃腺炎怎么办?	(43)
孩子鼻子出血不止时怎么办?	(44)
孩子气管吸入异物怎么办?	(44)
怎样预防、护理、治疗小儿感冒?	(45)
怎样预防、护理、治疗小儿咳嗽?	(46)

怎样护理水肿患儿?	(47)
怎样护理“疝气”患儿?	(48)
孩子尿床是什么原因? 怎样对待?	(49)
孩子的尿为什么变红黄了?	(50)
小儿隐睾怎样发现和治疗?	(51)
当异物进入耳内时应该怎么办?	(51)
怎样预防和护理小儿冻伤?	(52)
小儿烧烫伤时应注意些什么?	(54)
当孩子摔伤时应该怎么办?	(56)
怎样防治小儿黄水疮?	(56)
第四节 小儿传染性疾病预防问答	(57)
怎样护理麻疹患儿?	(57)
怎样护理风疹患儿?	(59)
怎样护理水痘患儿?	(60)
怎样护理猩红热患儿?	(61)
怎样护理百日咳患儿?	(62)
怎样护理流行性腮腺炎患儿?	(63)
怎样护理肝炎患儿?	(64)
怎样护理痢疾患儿?	(66)
当孩子得了蛔虫病时怎么办?	(67)
当孩子得了蛲虫病时怎么办?	(68)
怎样护理“小儿麻痹”患儿?	(69)
怎样护理肺结核患儿?	(70)
第五节 小儿保健知识问答	(71)
乳母服药对婴儿有何影响?	(71)
怎样预防孩子积食?	(72)
中西药物能一起吃吗?	(73)
怎样正确使用胎盘球蛋白?	(73)

抽了脑脊液的孩子会变傻吗?	(75)
可以捏着孩子鼻子喂药吗?	(76)
怎样给婴儿喂牛奶?	(77)
怎样纠正孩子偏食?	(78)
冬天孩子尿液为什么变混浊?	(79)

附: 1. 七岁以下儿童的体重、身高、头围、胸围正

常值表.....	(80)
----------	------

2. 常见传染病隔离要求表.....	(82)
--------------------	------

第六节 附 方..... (88)

五根汤 (83) 犀角避瘟散 (83) 清解散 (83) 贯仲汤
 (84) 麻黄汤 (84) 银翘散 (84) 犀角解毒丸 (84)
 赛金化毒散 (85) 安宫三黄散 (85) 月石散 (85) 月
 矾散 (85) 牛黄清肺散 (86) 泻肺散 (86) 清肺散
 (86) 青黄饮 (86) 加味消痰散 (87) 加味平胃散
 (87) 五消散 (87) 参苓白术散 (88) 香连散 (88)
 清胃散 (88) 珍珠冰片膏 (88) 钩藤散 (89) 肥油膏
 (89) 提毒散 (89) 拔干散 (89) 月白珍珠散 (90)
 如意金黄散 (90)

第一章 总 论

第一节 婴幼儿的生理、病理特点

一、生理特点

小儿的生理特点，主要有两个方面：

1. 脏腑娇嫩，形气未充：小儿体质与成年人有所不同，全身各器官的形态、位置，随着年龄的增长而不断变化；全身各个器官的生理功能也都未成熟完善，正是精、神、气、血、津、液等物质不断的发育成长的过程。因此在医疗护理方面与成年人大有区别。

2. 生机蓬勃、发育迅速：小儿由于脏腑娇嫩，形气未充，在生长发育过程中，从体格、智力以至脏腑功能，均不断向完善、成熟方面发展，年龄愈小，生长发育的速度也愈快，好比旭日初升，草木方萌，蒸蒸日上。所谓小儿“纯阳之体”，既表现发育成长比较迅速。

二、病理特点

小儿的病理特点，主要也有两个方面：

1. 发病容易，传变迅速：因为小儿脏府娇嫩，形气未充，正气较弱，对疾病的抵抗力较差，加上寒热不能自调，乳食不知自节，一旦调护失宜，则外容易感受风寒、暑、湿

等邪，内在容易被饮食所伤，因此，外感时邪，多见于肺系病变；内伤饮食，多见于脾胃消化病变。

小儿由于形气未充，脏腑娇嫩，最容易感受病邪，且易于传变。如高热、咳嗽、痰鸣、喘息、咽喉肿痛等，此证治疗及时，或患儿体质比较强壮，药到病除。否则邪气深入，传经多变。又如邪气内陷，逆传心包则惊悸、神昏；邪犯肝经，肝风内动，风热交结，则筋挛拘急而抽风。亦有出现颈项强直，角弓反张之势。

2. 脏气清灵，易趋康复：儿科疾病虽有传变迅速，容易恶化的一面，但小儿有生理机能充沛、脏气清灵、反应敏捷的另一面，因此病因比较单纯，少有七情的伤害。在发病后经过恰当的治疗和护理，病情好转比成年人快，容易恢复健康。危重症候，只要分秒必争，积极抢救，可很快转危为安。如肺炎合并心力衰竭、中毒性痢疾等。另外，脑炎后遗症、骨折等也均比成年人恢复快。

还因小儿脏腑娇嫩、脾胃之气不充，消化功能较低，与成人相比，积食、腹泻等肠道疾患较多。在抚养小儿时，应多加注意呼吸和消化系统的病变发生，以降低小儿患病率。

第二节 小儿的生长发育正常数值

和喂养保健特点

一、小儿的生长发育正常数值

(一) 年龄分期：小儿一般分为六期。

1. 胎儿期：从受孕到分娩共九个月，为胎儿。在孕妇患某些疾病时，往往影响胎儿发育，甚至导致胎儿发生先天畸形、先天性营养缺乏病、先天性传染病等。因此，对孕妇的保护、进行婚前、孕前检查，增加营养食物，就可避免小儿先天性疾患。

2. 新生儿期：从出生到满月为新生儿。新生儿出生后要适应新的外界环境，如室内温度保持正常，不要忽高忽低，空气要求比较新鲜，避免油烟和吸烟。在饮食上要适量，不宜过多，以免呛入乳食和积食。总之，在饮食、保暖等方面需加强细心护理。

3. 婴儿期：从满月到1周岁为婴儿，亦称乳儿。在此阶段，由于婴儿脏腑娇嫩，形气未盛，正气未充，抗病能力较低，故易患病。婴儿多数以母乳或牛乳为主，不能适应发育成长的需要，所以要适当逐渐增加辅助食品，以满足生长的需要。在6个月后，根据身体情况，听取医生的意见，适当地进行预防接种。可减免有关传染病的发生。

4. 幼儿期：从1周岁到3周岁为幼儿。此时体格增长较慢，牙齿、语言、动作及思维活动的发展比较迅速。要注意饮食有节、寒温调和，应做好预防保健工作。

5. 幼童期：从3岁到7岁为幼童，亦称学龄前期。这个时期由于体格的迅速生长转到神经、精神的迅速发育，抗病能力增强，语言逐渐丰富，这时应注意培养孩子从小养成讲道德、讲文明、讲礼貌、热爱劳动的好品德和良好的卫生习惯，并注意防止误食药物、毒物等意外事故发生。

6. 儿童期：从7周岁到12周岁为儿童。这个时期体格、体重和智力等生长逐渐成熟，能适应接受外界各种复杂的刺

激，如儿童之间吵闹，恶言恶语，对疾病感染也有了一定的抗病能力。但要防止高烧、咳喘、肾病等疾患。这时应对儿童加强社会常识的教育。

（二）生理常数：

生理常数是健康小儿生长发育规律的总结，是用来衡量小儿健康状况的标准。反之，则显示可能有某种慢性疾患，影响小儿的发育，为此供家长们参考。

1. 体 重：小儿出生时，体重平均约3公斤。生后半年内平均每月增长600克；6个月到1岁，平均每月增长500克；1岁以后平均每年增长2公斤。可用下列公式推算：

1～6个月：体重（克）= 3000 + 月龄 × 600

7～12个月：体重（克）= 3000 + 月龄 × 500

1岁以上：体重（公斤）= 8 + 年龄 × 2

2. 身 长：小儿出生时身长约50厘米。出生后第一年增长25厘米；第二年增长10厘米；2岁以后身长可用下列公式推算：

身长（厘米）= 周岁数 × 5 + 75

3. 头 围：测量时用软卷尺，齐双眉上方，通过枕骨隆起，绕头1周。新生儿头围平均约24厘米，随着脑的发育，在生后最初半年增长约8厘米，后半年4厘米，第二年内又增长2厘米。5岁以后接近成人。过小常为脑发育不全所致的小头畸形，过大可能为脑积水所致。

4. 胸 围：测量时用软卷尺，由背后平肩胛骨下角，经过乳头绕胸一周。观察呼吸时的胸围，可取平均值。出生时胸围约32厘米，1岁内胸围和头围几乎相等，营养不良者，则胸围较小。

5. 囟 门：后囟关闭时间在初生后2~4个月内；前囟关闭时间在12~18个月。囟门早闭，并头围明显小于正常者，为头小畸形。囟门晚闭及头围大于正常者，见于脑积水或佝偻病。

6. 牙 齿：小儿出生后5~10个月开始出乳牙，均属于正常范围。如出牙过晚，多见于佝偻病，即“五迟证”。一般于20~30个月出齐20颗乳牙。6~7岁开始换牙，12~15岁长满28颗恒齿。第三白齿一般在17~30岁长出，称为智齿。也有终生不出者。6~24个月，正常小儿的牙齿数，可用下面公式计算：

牙齿数 = 月龄 - 4（或减6）。

7. 呼吸、脉搏、血压：（1）呼吸：年龄愈小，呼吸愈快。1~3个月，每分钟约45~40次，4~6个月，每分钟约40~35次，6~12个月，每分钟约35~30次，1~3岁，每分钟约30~25次。

（2）脉搏：年龄愈小，脉搏愈快。新生儿~1岁，每分约160~120次；1~3岁，每分约120~100次；3~5岁，每分约110~90次；5~7岁，每分约100~80次；7~12岁，约90~70次。

（3）血压：年龄愈小，血压愈低。1岁以上小儿收缩压可按年龄 $\times 2 + 80$ 毫米汞柱来计算，舒张压约为收缩压的 $1/2 \sim 2/3$ 。

8. 动作的发育：小儿发育顺序是由上向下，由不协调到协调，由粗到细的发展。新生儿仅有反射性的活动（如吸乳、吞咽等）和不自主的活动。1个月小儿在睡醒后常作伸欠动作；2个月俯卧时开始抬起头来；3~4个月俯卧时能

抬起前半身；5个月有眼至手协调，能有意识抓取面前东西；7个月会独坐和翻身；9个月会爬，会扶着栏杆站立，开始能用拇指、食指配合拈取细小物件；1岁能独立、扶着一只手能走；1岁半左右会走路；以后随着年龄的增长能登梯、跳跃。动作也逐渐有力、精细和准确。

9. 语言的发育：初生的小儿只会哇哇哭叫；2~3个月会笑；4个月会笑出声；5~6个月，开始能无意识的呀呀发出单音；7~8个月，能发复音，如爸爸、妈妈等；10个月以上能懂比较复杂的词意；两岁左右开始能简单交谈；4~5岁，能用完整的语句说出自己的意思；7岁以上就能较好地掌握语言，并对周围复杂事物有初步的分析能力。如果运动、控制大小便等发育均正常，仅说话较迟，不能看作智力落后。以上述情况观察小儿正常否，可有一个判断，如发现不足，可请医生检查。

二、小儿的喂养与保健特点

（一）母乳喂养：

母乳热量很高，所含蛋白质、脂肪、碳水化合物，都适合小儿消化能力和需要。还含有维生素、酶及抗体，可增强小儿对某些疾病的抵抗力，而且人乳清洁简便，温度适宜。如果一旦母亲身患传染病、严重心脏病、肾脏病、癌症等，则不宜喂奶。若乳头破裂或患流感、腹泻等疾病时，可暂停喂奶。在患病期间，按时吸出乳汁，防止病后无乳。

新生儿出生后12小时内，母子均要休息，可暂不哺乳。只喂适量的开水或5%葡萄糖水。此后，应按时哺乳。3个月以内的婴儿，每3小时喂1次，夜间停喂1次；3~5个

月，每3个半小时喂1次；5个月以后，每4小时喂1次。每次喂乳15~20分钟。但应根据情况而定，不能让小儿过饱过饥，过饱则吐溢，甚则损伤脾胃而成疾病；过饥则啼哭不宁，久则营养不良，妨碍健康和发育。

哺乳期乳母应多食蛋类、豆类、蔬菜、水果，以保持乳汁的营养成分。同时注意生活起居和精神等方面的调节。

断奶：一般以8~12个月，断奶为宜，但必须采取逐渐减少喂奶次数，逐渐增加辅食的方法，不可突然断奶。若恰在夏季或小儿患病时，宜暂缓断奶，以免发生消化不良。

（二）混合喂养：

因母乳不足或其它原因，不能用全部母乳喂养，部分用牛乳或其它代乳品者，称为混合喂养。在喂养时应注意，先喂母乳后补充代乳品。还应掌握适量，不宜太过。单纯以代乳品喂养时，特别注意代乳品的质量，检查是否有发霉、发酵等现象。如有，应停止喂养，防止伤害消化功能，导致腹泻等状。

（三）增加辅食：

为了满足婴儿生长发育的需要，补充辅食很重要，一般先从小量，少样开始为宜。

4~6个月，可加食菜汤、奶糕、果子汁、维生素AD；7~9个月，可加食煮烂米粥、面条、菜泥、蛋黄泥或蒸蛋羹；10~12个月，可加糕饼、鱼泥、肝泥、肉末；1周岁小儿可食烂饭、碎菜、肉类、鱼等，但注意食物要细烂、容易消化，防止积食。

（四）喂养小儿应注意的几点：

1. 盛放乳汁的用具，要煮沸消毒。喂乳不可过快，亦不可过慢。过快容易呛咳，过慢小儿等待着急，容易哭泣，哭泣时会将乳汁吸入气管而呛咳。喂后轻拍背部，使吸入的空气溢出。

2. 改变喂养方法，勿过多过勤。改变时要考虑质、量及进食的方法。

3. 勿喂食过多：因婴儿消化力不强，切忌增量过速，食入过多可致消化不良。

4. 勿喂食过少：食量不足，乳液过稀，或对慢性病儿未补足热量及蛋白质，日久可形成消瘦及抵抗力低下。

5. 喂养要定量、质量并重，多样化，不可偏食，只有这样，才能获得全面营养。这是防止多种常见病的主要一环。

二、小儿保健

（一）健康检查：

普遍实行健康检查，是保护小儿健康的积极方法。通过健康检查，可系统了解小儿生长发育及发病情况，并能达到有病早治，无病早防的目的。3周岁以下，每半年检查一次。3岁以上，每年检查1次。若身体差，易患病的小儿，可多次检查。

（二）加强体格锻炼：

锻炼身体可以增强抵抗力和提高机体对自然环境的适应能力，但也要根据年龄而异，如利用新鲜空气、日光浴、水浴和体育锻炼。在锻炼时，循序渐进，不要过急，不要中断，特别是多晒太阳，对小儿发育成长，意义更大。

(三) 日常护理与卫生:

1. 居住: 室内空气应流通, 日光充足, 冷暖燥湿度要适宜。冬季取暖要防止煤气中毒。新生儿和婴儿注意保持一定的室温。早产儿保温更要持久一些。

2. 衣着: 衣服要轻软、宽松, 使四肢活动自如, 不可穿的过多, 应按气温升降, 随时增减。春秋气候易变, 更要注意。夜间盖被要适宜, 注意不要捂盖面孔, 防止意外。根据婴儿大小, 衣着适当, 穿鞋袜、戴帽子, 要求轻软宽大。应用的尿布要求质软绵, 吸水性强, 要勤换、勤洗、勤晒。橡皮和塑料尿布或垫布, 只能短时应用, 不能常用, 否则会引起皮肤病。

3. 睡眠: 足够的睡眠, 是保证小儿健康的重要条件之一。年龄越幼小, 需要睡眠的时间越长。睡眠不足, 就会出现烦躁易怒, 纳减体瘦等情况。小儿每日所需的平均睡眠时间如下:

初生, 20小时; 2~3个月, 16~18小时; 4~8个月, 15~16小时; 9~12个月, 14~15小时; 1~2岁, 13小时; 3~5岁, 12小时; 6~7岁, 11小时; 7岁以上, 9~10小时。

在睡眠时, 最好养成自动入眠的习惯, 尽量避免抱在怀中抖动以及口含乳头睡的方法。特别注意, 不宜小儿口含母乳头、母子同眠, 以防乳房阻塞小儿呼吸道而窒息。

4. 清洁卫生: 是日常生活中不可缺少的一部分。在洗澡时要有适宜的室温, 避免伤风; 水温不宜太热, 防止烫伤。洗完后用软毛巾将儿体擦干, 加上爽身粉为宜。还根据小儿成长情况, 养成食前洗手, 经常剪指甲, 避免吃不洁的食物, 这对小儿健康是十分重要的。