

內 容 提 要

驗方秘方是祖国医学遗产的丰富宝藏之一，应该大力的發掘使用，来保証人民的健康。本書所收的四百多个驗方和秘方（約分內、婦、小兒、五官、傳染病、外、正骨、其他等八科、三十一类）是北京中医学院敎研班全体同学今年（1958）国庆节向党的献礼。这些驗方和秘方都是他們每个人多年从实际临証中积累起来的，更有的是祖傳下来的。这些經過多次实践的方子，都有很高的实际疗效。他們为了响应党的号召，繼承和發揚祖国医学遗产，人人献宝，把这些宝贵的方子贡献出来，供医务工作者治疗参考，以便更好的为建設社会主义服务。

驗 方 秘 方

开本：787×1092/32

印张：4 张

字数：100 千字

北京中医学院 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

（北京審判出版登記證出字第0146号）

• 北京崇文区磁子胡同三十六号 •

北京市印刷一厂印刷 • 新华書店發行

統一書号：14648·1769

1959年6月第1版—第1次印刷

定 价：0.14 元

（北京版）印数：1—48,900

R

前 言

为了响应党的偉大号召，繼承与發揚祖国医学遺產，我們北京中医学院教研班全体同学，在党的领导下，积极行动起来。在本年国庆节向党献礼中把我們每个人多年临証积累起来的驗方秘方貢獻出来，彙成八科、三十一类、四百一十八方。做为医务界同志临証参考之用，以便这些方子能够更广泛的为人民的健康服务。我們的經驗不够丰富，希望同志們在临証實踐中，遇有問題，随时和我們献方人联系，以便大家共同提高，更好的为建設社会主义事業服务。

北京中医学院教研班

一九五八年十月

目 录

內科.....	1	胁痛(三方).....	22
神經系类.....	1	各种胃病积聚(十方).....	23
神經衰弱(二方).....	1	胃病(七方).....	27
瘧痢狂(十一方).....	2	十二指腸潰瘍(四方).....	29
口眼歪斜、手足搖擗		腹瀉(五方).....	30
脚气痛甚(七方).....	5	結核性腹膜炎(一方).....	32
失眠(二方).....	7	大便閉結(一方).....	32
头痛(十一方).....	8	疑腸阻塞(一方).....	33
牙痛(七方).....	10	闌尾炎(五方).....	33
循环系类.....	12	潰瘍性結腸炎(一方).....	35
心臟瓣膜病(一方).....	12	吐血便血(九方).....	35
紫癍病(一方).....	13	泌尿、生殖系类.....	38
高血压(一方).....	13	淋病(三方).....	38
难治性貧血(一方).....	14	糖尿病(一方).....	39
心悸(一方).....	14	遺尿(一方).....	39
夜間發热(一方).....	14	尿血(二方).....	39
呼吸系类.....	14	疝病(一方).....	40
鼻病(五方).....	14	陽萎(一方).....	40
咽喉病(一方).....	15	腫脹类.....	41
咳嗽, 喘(十三方).....	16	單腹脹(三方).....	41
消化系类.....	20	肝腫大(三方).....	42
口舌瘡(二方).....	20	臌症(一方).....	43
呃逆(二方).....	20	水气腫(五方).....	43
嘔吐(四方).....	21	腎臟炎(六方).....	44
噎膈(二方).....	22	肋脹(二方).....	46

瘰疬类	47	急惊風(四方)	75
关节炎(十七方)	47	食惊風(一方)	76
妇科	54	慢脾風(二方)	76
胎前类	54	疳积类	78
妊娠惡阻(三方)	54	疳积(四方)	78
妊娠腹痛(三方)	55	眼疳(一方)	80
子嗽(一方)	56	腸胃类	80
子宫下脫(四方)	56	泄瀉(三方)	80
下死胎(一方)	57	消化不良(一方)	81
安胎(一方)	58	脫肛(一方)	82
子悬(一方)	58	夜哭(一方)	82
产后类	58	發热类	82
产后失血(三方)	58	發热(一方)	82
产后腹痛(四方)	59	軟骨类	83
后感冒(一方)	61	軟骨病(一方)	83
产后子宫脫出(一方)	61	百日咳类	83
产后暑热譫語癡瘳		百日咳(四方)	83
(一方)	61	虫症类	85
产后小便不通(一方)	62	條虫(三方)	85
产后乳汁缺乏(一方)	62	蟯虫(五方)	85
崩漏类	63	蛔虫(一方)	87
崩漏(九方)	63	嗜異症(一方)	87
經帶类	66	小兒麻疹类	87
調經(十四方)	66	麻疹(九方)	87
陰痒(一方)	70	五官科	92
瘤症(二方)	71	眼病类	92
帶下(七方)	71	眼病(七方)	92
避孕(二方)	73	耳病类	94
小兒科	75	耳病(四方)	94
惊風类	75	咽喉病类	96

咽喉病(二方).....	96
口腔类.....	97
鹅口瘡牙疳等(六方).....	97
傳染病	99
白喉、肺結核爛喉痧等类	
.....	99
白喉(一方).....	99
扁桃腺炎(二方).....	99
爛喉痧(一方).....	100
麻疹后失音症(一方).....	100
浸潤性肺結核(二方).....	101
結核性腦膜炎(一方).....	102
破伤風(二方).....	102
狂犬病(三方).....	103
痢疾类.....	104
赤白痢(七方).....	104
热性痢(二方).....	106
寒痢(阿米巴痢)	
(一方).....	106
瘧疾.....	107
瘧疾(一方).....	107
黃疸类.....	107
黃疸——陰黃(傳染性	
肝炎)(一方).....	107
溫病类.....	107

溫毒發斑(斑疹伤寒)	
(三方).....	107
大头瘟(一方).....	109
疔腮(腮腺炎)(二方).....	109
外科	110
疔疽疥癬等病类.....	110
乳痛(九方).....	110
疔疽(八方).....	112
疥癬(七方).....	115
瘰癧(四方).....	117
蕁麻疹(五方).....	118
黃水瘡(八方).....	120
臙瘡(四方).....	122
痔瘡(二方).....	123
燙火瘡(十方).....	124
腎囊風(二方).....	127
梅毒(三方).....	127
其他(十五方).....	128
正骨科	133
跌打損傷、骨折(十一方).....	133
其他	137
杀蚊蝇幼虫孑孓	
等(一方).....	137
其他杂方(七方).....	137
自我催眠歌(一个).....	139

內 科

神經系類

神經衰弱(二方)

方 劑：茯神五錢 石菖蒲三錢 五味子四錢 琥珀三錢
酸棗仁三錢 牛腦子一具

加減法：若精神恍惚、煩躁可加硃砂五分

主 治：神經衰弱；惡夢，無精打彩，食慾不好，記憶力減退等。

用 法：先將前五味為細末，再加牛腦子合成丸。每日早晚服二次，每次服如棗仁大兩丸。服藥前先用溫水洗腳，服後休息片刻。

獻方人：亢海榮(陝西省)

方 劑：生地兩 熟地兩 黃肉兩 白參五錢 元參兩 枸杞兩 葡萄酒 500 毫升 鹿茸 1 分

主 治：神經衰弱。健忘，怔忡，心悸，失眠，疲倦，陽萎，食少，消化不良，遺精早洩。

用 法：鹿茸研細面另放。其他藥煎成藥汁 500 毫升兌在葡萄酒內，鹿茸面同時放入。每日早晚各服 20 毫升—30 毫升。獻方人：鄭僑(肇東縣)

癩 癩 狂(十一方)

方 剂：白芍四錢 当归五錢 香附三錢 柴胡二錢 佛手
二錢 元肉三錢 生龙骨四錢 生牡蠣四錢 茯神
三錢 夜交藤三錢 合欢花三錢 炙草二錢

主 治：癩病。善悲泣、惊恐，多疑，时如有人將捕之狀，言語
失常，夜不能寐。

用 法：制成煎剂，早晚分服。

禁 忌：忌食辛辣，戒惱怒。

献方人：程鴻志(天津中医学院)

方 剂：羊打噴嚏的虫子。

主 治：癩症。

用 法：羊在春秋季节，常打噴嚏，随即有小虫从鼻而出。可
將它在瓦上焙干待用。每服五分至一錢。

献方人：張篤庆(陝西)

方 剂：全当归二錢 杭白芍錢半 貢朮五分 云苓錢半
陈皮二錢 半夏四錢 枳实錢半 竹茹一錢 黃連
錢半 香附米錢 麦門冬二錢 川芎錢半 大党参
二錢 远志肉二錢 石菖蒲二錢 炙甘草二錢 生
姜引

主 治：痛症(屬气血虛而疼大者)

用 法：制成煎剂服，或兩剂合一，为丸剂服。

禁 忌：生气。

献方人：金存良(陝西)

方 剂：白冰糖四兩 白矾四兩

用 法：用沙鍋，加一碗水，煎剩半碗，頓服。服后 1—2 小时，可能大吐。輕的一付可愈，重的二服即愈。

主 治：癲狂症。

献方人：刘伯享(河北)

方 剂：牛胆一个(無牛胆，猪胆亦可)

主 治：癲狂，神識不清，精神失常，語言譫妄，如醉如痴等症。

用 法：將胆刺破取汁。病重者每日服一次，每次服一个，病情減輕后，隔日服一次。

献方人：关蔭槐(河北省)

方 剂：藍矾五分 硃砂二分

主 治：陽狂。初患陽狂症，精神失常，語無倫次，不眠，打罵不休，不識人等。久患此病不可用，用之無效。

用 法：共为細末，一次頓服，白开水送下。服藥后，飲水即吐，随吐随飲，俟吐到三、四次以后，停止飲水則吐自止，患者安然入睡。

禁 忌：孕妇忌服。

方 剂：檳榔兩 木瓜兩 吉紅兩 苏叶三錢 吳萸三錢
桔梗五錢 生姜八錢

主 治：脚气严重痛甚。

用 法：水煎服。

献方人：刘伯享(河北省)

方 剂：①羊心 1 个 礞砂五錢 萸蓉子五厘炒研面。②茯

神兩 遠志五錢 木蘭二錢 五金三錢 葛蒲四錢
竺黃三錢 連召五錢 琥珀一錢 胆草四錢 雙鉤
五錢 地龍四錢 石斛四錢 枳實三錢 羚羊角五
分 川貝三錢 風化硝二錢 青礞石五錢

主治：羊癇瘋。适于癇症抽的劇烈，或一日數發。

用法：①用礪砂放羊心中，煮熟后，淡食之；隔日一服。葶藶子面臨睡前沖服。②研末糊丸，硃砂為衣，臨睡前服五錢。

獻方人：王云翮(天津)

禁忌：過度勞累及用腦過度及激烈的刺激。

說明：在服第一方獲效后，繼服第二方，以免復發。

方劑：茴香虫7个 青蒿虫30个 明天麻一錢 茴香根三錢 白附子二錢 天竺黃一錢四分 靈磁石四分 射香三分 琥珀八分 硃砂九分 郁金錢半 狐狸心一个

主治：羊癇瘋。項部強直，四肢抽搐，口吐涎沫，昏不知人，一日數發，或數日一發。

用法：將茴香虫、青蒿虫、狐狸心晒干和葯共研成細末，成人每次錢半(小兒酌減)，早晚各服一次，開水送下。抽搐甚者可加白酒一滴。

獻方人：任繼學(長春中醫學院)

方劑：羊心一具(用水洗淨) 甘遂四錢 硃砂五錢

主治：羊癇瘋。昏厥不省人事，口吐涎沫，卒然摔倒。每月一發或二、三發均可用之。

用法：將羊心，甘遂軋碎，晒干。用表心紙卷成筒用火點着

燒成灰；再加硃砂細末研勻。每二日或三日服一次，
每次一錢，用米酒送下(米酒即黃酒)。

禁忌：忌食厚味，氣怒。

獻方人：程鴻儒(天津)

方劑：炙馬前子三分 淨地龍三分 共研分三包

主治：羊癩瘋。羊癩瘋的內服劑。

用法：馬前子用香油煎至透心黑，地龍洗淨焙，每日早午晚
食間服。

獻方人：李墨林(遼寧省)

口眼歪斜、手足搐搦脚氣痛甚(七方)

方劑：皂角仁七個

主治：口眼歪斜(顏面神經麻痺)

用法：軋成細末，用老醋調成糊狀，攤布上，成膏藥樣。

禁忌：無。

獻方人：王彥彬(河北省)

方劑：烏蛇肉四錢 淡全蝎錢半 白附子二錢 炒殭蚕
三錢 雙勾藤后入四錢 荆芥錢半 忍冬藤四錢
蘇地龍三錢

主治：口眼喎斜(俗名吊線風)

用法：清水煎湯服。每日一劑，每劑分兩次服。

獻方人：王敏之(天津)

方劑：鷄血藤五錢 赤芍錢半 當歸二錢 乳香錢半 沒
藥錢半 勾藤錢半 黃芪四錢 桂枝錢 木瓜錢

紅花錢半

主 治：手足搐搦(因鈣質缺乏之手足搐搦)。

用 法：制煎劑頓服。

禁 忌：忌生冷食物。

獻方人：徐乘正(河北省)

方 劑：人參二錢 蜜芪三錢 西歸三錢 茯神三錢 志肉
二錢 炒棗仁三錢 菖蒲二錢 炙甘草二錢 另研
代赭石一錢兌服

主 治：治婦女之臟燥病，對舞蹈病亦有效。

用 法：煎藥時找極小的鉄秤錘一個，置藥罐內同煎。早晚
分服。

加減法：心熱加枝子三錢 心悸甚加“片砂”一錢兌，身動
甚加代赭石。

獻方人：李墨林(辽宁省)

方 劑：當歸四錢 川芎四錢 魚杜仲四錢 川牛膝三錢
蒼朮三錢 南木瓜四錢 明乳香三錢 淨沒藥三錢
丁香二錢 官桂三錢 木耳二兩

主 治：婦人搐麻：兩手麻，抽搐，甚者牙關緊強，腰腿痛疼。

用 法：共研細末，服完為止，病發作時，早晚服二次，每次二
錢，黃酒送下。

禁 忌：生冷油膩。

獻方人：黃蘊生(甘肅)

方 劑：生龍骨7.5公分 生牡蠣7.5公分

主 治：婦女手足搐搦症。

用法：研成細末，分为三包，一日三次，每服一包，飯后服。
說明：东北地区，每至冬季輒有妇女因血亏受寒，或产后調攝不慎，致患搖擗症。此方不但葯效迅速，价格經濟，而且效果巩固，不易复發，远非西葯所能比拟。
献方人：王德光(牡丹江)

方剂：海蛤粉三錢 广木香一錢
主治：抽風症
用法：研为細面，黄酒送下，每次四錢，日服二次。
禁忌：忌生冷。
献方人：王殿令(河北省)

失 眠(二方)

方剂：柴胡四錢 酒苳二錢 党参三錢 半夏二錢 炙草二錢 杭芍二錢 木香錢半 香附三錢 茯神三錢 远志三錢 蔓荊子錢半 竹茹八分 生姜三片 大棗三枚擘
主治：頑固性失眠症。胸脇不舒，心悸亢进，有寒热感及困怠無力者均宜。
用法：制成煎剂，早晚分服。
献方人：傅敦倫

方剂：潞党参三錢 白朮二錢 茯神三錢 川連三分 肉桂二分冲 半夏二錢 夏枯草二錢 熟地二錢 萸肉三錢 炙草七分 酸棗仁七分 柏子仁二錢
主治：严重失眠。
用法：制成煎剂，早晚分服。

禁忌：有外邪、內熱及腸胃病者禁用。

獻方人：吳瑞霖(福建省)

頭 痛(十一方)

方 劑：白芷二兩 牛腦子一具

主 治：神經衰弱性頭痛(梅毒性的無效)

用 法：白芷碾成細末，摻入牛腦子內，蒸熟。二日食盡。

獻方人：羅濟

方 劑：蒲姜頭五錢 川天麻一錢 杭菊花三錢 石決明三錢
香白芷五分 蔓荊子錢半 杭白芍一錢 冬桑葉三錢
熟地三錢 川芎七分 豬腦髓一個

主 治：頭風頭痛(男子有效、女子無效)男子經常頭痛。特別在氣候變化之時則痛甚，經久不愈，連服五劑，立起沉疴。

用 法：水一碗半，煎成一碗，同熟地，豬腦髓煮一小時。每日一劑，連服五劑。

禁 忌：無。

獻方人：康水良(福建省)

方 劑：熟地八錢 云苓四錢 山萸四錢 山藥三錢 川芎三錢
甘枸杞五錢 細率九分 炙草二錢 肉蓯蓉三錢

主 治：經常慢性頭痛，屬於腎虧者，多用腦則更劇的頭痛。

用 法：制成煎劑服。

獻方人：孫繼元(陝西省)

方 剂：川芎 白芷 川烏 甘草 天麻各等分

主 治：經久不愈之偏頭痛。

用 法：共為細末，飯後服。日三次，茶或白水送下。

獻方人：呂奎傑(河北)

方 剂：羌活錢半 防風錢半 黃芩錢半 甘草八分

主 治：風火實証之眉稜骨痛。

用 法：制“煎劑”，作二次服。

禁 忌：虛証勿用。忌辣性刺激物品。

獻方人：黃良梓

方 剂：全虫 地龙 甘草各等分

主 治：适用于各种神經性，久治不愈的頑固性的頭痛。

用 法：共研細末，每服一錢，早晚各服一次。

獻方人：尹庆高(河北省)

方 剂：土荅五錢 首烏三錢 川芎錢半 当归三錢 菊花
三錢 荊子二錢 天麻二錢 勾藤三錢 姜虫二錢
細辛八分 辛荑二錢 薄荷二錢 防風一錢

用 法：制成煎劑，一日二次，每次一茶杯。

獻方人：冷旭久(辽宁省)

方 剂：川芎二錢 川羌二錢 細辛一錢 白芷二錢 白面
四錢 茶叶水少許

主 治：偏正頭痛。

用 法：上藥研成細末，用茶調成糊狀，外敷頭部，不時用清
茶潤之。

献方人：張志剛(哈尔滨)

方 剂：清半夏二錢 百草霜二錢为末。

主 治：右偏头痛。(左側無效)

用 法：用火紙五片，將藥卷于紙內。令患者先含清水一口，再用火將“藥卷”点着一端，令烟入口鼻薰之，至不能忍受时，將水吐出，稍为休息，再含水再薰，能吐“清痰”更好。一日一卷藥，三次除根。

献方人：孙繼元(陝西省)

方 剂：天王补心丹

主 治：头痛

用 法：每服三錢，日三次。

說 明：天王补心丹治头痛效果良好，須耐心久服。

禁 忌：用腦。

献方人：崔景奕(辽宁省)

方 剂：白硝(火藥硝)

主 治：偏头痛。

用 法：研末密封待用，痛时吹少許于鼻孔里，左痛吹左，右痛吹右，立吹立止，神效。

禁 忌：不可多吹。

献方人：李学耕(福建省)

牙 痛(七方)

方 剂：熟地五錢 生石膏四錢 麥門冬三錢 川牛夕二錢
知母三錢

主 治：牙痛。(須是陰虛胃火盛者，特征痛而緩)

用 法：水煎服。

禁 忌：鉄器

献方人：李元培(甘肃省)

方 剂：蟬衣二錢 姜蚕二錢 大黃三錢 細辛錢半 白芷二錢 梔子二錢 黃芩三錢 甘草一錢 薄荷三錢 (后入)

主 治：牙痛(風熱型，牙齒掣痛，甚至口張不能合。)

用 法：水煎服(如服后腹泄停服)

禁 忌：忌食酒類及辛辣刺激食物。

献方人：趙普川(四川)

方 剂：荆芥二錢 防風錢半 川芎錢半 桃仁三錢 紅花二錢 牛膝三錢 生軍(包服)一錢 芒硝三錢

主 治：牙痛。(只限于風火牙疼)

用 法：制成煎剂分二次在飯前服。

禁 忌：孕婦忌服。

献方人：李子質(甘肃)

方 剂：生石膏兩 細辛一錢

主 治：牙痛(風火牙疼最好)

用 法：共为細末，分为四次；用开水浸泡候冷了后用之漱口。

献方人：孫繼元(陝西)

方 剂：熟地四錢 萸肉三錢 山藥三錢 茯苓二錢 猴棗

三錢 菖蒲三錢 丹皮三錢 澤夕錢半 知母二錢
黃柏二錢

主治：牙痛（日久不愈，午后痛甚，或腫或不腫等，耳鳴，屬於無根虛火上升者皆可服。）

用法：水煎溫服，日服一劑，可連服數劑，以愈為度。

禁忌：辛辣魚肉。

獻方人：楊伯約（甘肅）

方劑：生地兩 元參兩 黃連四錢

主治：牙痛，咽喉腫痛等症。

用法：制成煎劑，分二次服之。

禁忌：辛辣刺激物品。

獻方人：班玉魁（甘肅）

方劑：紋川軍四錢 生地三錢 杭芍四錢 連翹三錢 二
花三錢 升麻四分 知母三錢 石膏三錢 元參三
錢 川連二分

主治：胃火牙疳，牙縫出膿或出血。

用法：用水一杯半煎至半杯，食後1~2小時服之。

獻方人：趙學讓（河南安陽縣）

循環系類

心臟瓣膜病（一方）

方劑：菖蒲二錢 遠志三錢 棗仁二錢 茯神二錢 丹參
二錢 茜草二錢 貢膠二錢 寸冬三錢 百合二錢
柴胡一錢半 生牡蠣四錢 生地三錢 竹葉一錢