

蕭山竹林寺婦科秘方

蕭山竹林寺婦科秘方考

浙江省中醫藥研究所 整編

上海科學技術出版社

內 容 提 要

蕭山竹林寺的妇科，数百年来，名聞全国。其方书流傳广泛，版本很多，刻本抄本达数十种，书名与内容頗多出入。本书依据該寺所藏抄本，并汇集了 37 种不同版本，校核异同，作了考证。

原书分作調經、胎前、产后 3 門，共列 117 症，辨症施治，随治出方，檢讀俱称便利。后附太和丸一方为各种本子所未見；并增補了回生丹一方。在現有各版本中，本书收載比較全面，并作了归納性的交代。书末附录竹林寺妇科世系考及有关蕭山竹林寺妇科方书經眼录，以备讀者檢覽。

本书可供妇产科临床医师研究参考。

蕭山竹林寺妇科秘方考

浙江省中医药研究所 整理

上海科学技术出版社出版

(上海南京路 2004 号)

上海市书刊出版业营业許可証出 093 号

上海市印刷五厂印刷 新华书店上海发行所总經售

开本 787×1092 1/32 印張 2 4/32 字數 45,000

1959 年 11 月第 1 版 1959 年 11 月第 1 次印刷

印數 1—7,000

統一書号: 14119 · 850

定 价: (八) 0.19 元

前 言

蕭山竹林寺女科方書，無論抄本、刻印本，多冠以秘傳、秘方、秘要、密錄等字眼，得者均珍視之。我所蒐集的竹林寺女科方書，計有三十七種（包括木刻本、鉛印本、手抄本），各有異同。如“竹林寺女科秘要”，全書二十卷，系清乾隆三十六年（公元 1771 年）刊行，前集八卷，題“靜光禪師”考定；後集八卷，題“雪岩禪師”增廣；續集四卷，題“輪印禪師”續纂，全書共列五百四十五方，為竹林寺女科方書中方劑最多的一種版本。按之竹林寺世乘，靜光、輪印，都無可考，不知何時人？雪岩是南宋時九世祖德寶之號，但書中初集第五條有採用鴉片一法，可以斷定該書非明代以前原本。又如乾隆六十年（1795）所刊的“女科密錄”，序中稱寺內范和尚以婦科行醫，積資盈萬，邑宰怪其以僧治婦科，大乖佛法，責令還俗行道授徒，稱為范先生，夏晴葑少府始取其秘本刊以贈人（見西湖春崖氏序），此書僅載一百一十一症。此外如“竹林產科秘方”九十一方，“寧坤室航一百八帆”、“驗所驗”一百二十方多少不等，內容亦多出入。今年三月間我們去蕭山考察時，獲得寺藏“蕭山竹林寺世乘”及“惠濟院世譜”殘頁一束與“蕭山竹林寺婦科秘方”抄本一冊，秘方內容經核校各種版本大體與“婦科一百十七症發明”相同，惟秘方多太和丸一方，其他各本亦不載。我們認為蕭山竹林寺女科遺傳已久，經驗積累之多，可以想見，從抄本中亦有採用鴉片一法，推知寺僧傳抄時，亦屢有增減。現在不可能以我們少數人的經驗來肯定或否定這冊“蕭山竹林寺婦科秘方”的真偽，也很難以我們的見解來說明其中方藥的道理；但

是忠实的与其他各种版本加以核校，是可以做到的。对原文不作随便更改，以保存庐山真面，借与读者共同探讨研究。至该寺妇科世系及方书版本，并略作考录，以归纳流传演变的端绪。

我国在社会主义建设中，由于党的正确领导，全国极大部分的妇女摆脱家务劳动从事工农业生产，妇科医学在今日将更见重要；这册“萧山竹林寺妇科秘方考”的印行，对应用祖国医学为生产服务和研究中医女科学可能会起到相当的参考作用。

浙江省中医研究所

1959年7月

目 录

一、調經門	1
第一 症 月經先期	1
第二 症 月經后期	2
第三 症 月經或前或后	2
第四 症 血虛发热	3
第五 症 經閉发热	3
第六 症 行經作痛	4
第七 症 經來不止	4
第八 症 經來如黃水	5
第九 症 經來全白色	5
第十 症 經水將來腹中陣痛	6
第十一 症 經來如葱白成块者或如死猪血黑色	6
第十二 症 經來臭如夏月之腐	6
第十三 症 經來不止如魚腦髓	7
第十四 症 經來如牛膜片	7
第十五 症 經來下血胞	7
第十六 症 經來小便痛如刀割	8
第十七 症 經來吊阴痛不可忍	9
第十八 症 經水未尽潮热气痛	9
第十九 症 触經伤寒	9
第二十 症 經來已尽作痛	10
第二十一 症 經來小腹結块	10
第二十二 症 經來胁气痛	11
第二十三 症 經來遍身疼痛	11
第二十四 症 逆經上行	12
第二十五 症 經从口鼻出咳嗽气急	12
第二十六 症 逐日經來	13
第二十七 症 經來狂言如見鬼神	13
第二十八 症 經來嘔吐	14

第二十九症	經來飲食后即吐	14
第三十症	經來遍身浮腫	15
第三十一症	經來時五更泄瀉	15
第三十二症	經來大小便俱出	16
第三十三症	經來常咳嗽	16
第三十四症	經來出白虫	17
第三十五症	經來潮熱不思飲食	17
第三十六症	室女經閉	18
第三十七症	經來吐蛔虫	18
第三十八症	鬼胎	18
第三十九症	血崩	18
第四十症	白帶	19

二、胎前門.....20

第四十一症	胎前嘔吐	20
第四十二症	胎前潮熱氣痛	20
第四十三症	胎前疴疾	20
第四十四症	胎上頂心不知人事	21
第四十五症	胎前氣急不得安臥	22
第四十六症	胎前咳嗽	22
第四十七症	胎前衄血	22
第四十八症	胎前痔瘡	23
第四十九症	胎前漏血如行經	23
第五十症	胎前白帶	24
第五十一症	胎前濕熱白帶	24
第五十二症	胎前赤帶	24
第五十三症	胎前氣緊咳嗽	25
第五十四症	胎前跌傷破紅	25
第五十五症	胎前小便不通	25
第五十六症	小產	26
第五十七症	胎前怔忡	27
第五十八症	胎前腫脹	27
第五十九症	胎前痿懶	27
第六十症	胎前陰門腫脹	28
第六十一症	胎前下血動胎	28

第六十二症	胎前脚痛	28
第六十三症	胎前手足瘫痪	28
第六十四症	胎前中风	29
第六十五症	胎前头痛	29
第六十六症	胎前腰痛	29
第六十七症	胎前泄泻	30
第六十八症	胎前心痛	31
第六十九症	胎前忽然倒地	31
第七十症	胎前大便秘结	31
第七十一症	胎前遍身痒不可忍	32
第七十二症	胎前阴户痒甚	32
第七十三症	胎前乳肿	32
第七十四症	胎前咽痛	32
第七十五症	胎前消渴	33
第七十六症	胎前耳鸣	33

三、产后门

第七十七症	临产胞浆干胞胎不下	34
第七十八症	临产胎衣不下	34
第七十九症	临产闷乱	35
第八十症	产后虚痛	35
第八十一症	产后瘀痛	35
第八十二症	产后发热	36
第八十三症	产后伤风	36
第八十四症	产后子宫突出	36
第八十五症	产后一月恶露重来	37
第八十六症	产未满月交合进风	37
第八十七症	产后内虚外热	37
第八十八症	产后肾败舌黑	37
第八十九症	产后下虚上盛	37
第九十症	产后吊阴痛	37
第九十一症	产后浮肿	38
第九十二症	难产	38
第九十三症	产后阴户不闭	38
第九十四症	产后阴脱	38

第九十五症	产后乳汁不行	38
第九十六症	产后遍身疼痛	39
第九十七症	产后乍寒乍热	39
第九十八症	产后泄泻	40
第九十九症	产后二乳伸长	40
第一百症	产后阴户垂出肉缝	40
第一百零一症	产后劳倦	41
第一百零二症	产后发热盗汗	41
第一百零三症	后感冒	41
第一百零四症	产后胁痛	41
第一百零五症	产后头痛	42
第一百零六症	后感寒腹痛	42
第一百零七症	产后心神失守	42
第一百零八症	产后痢疾	42
第一百零九症	产后霍乱吐泻	42
第一百十症	产后噤口	42
第一百十一症	产后目痛	42
第一百十二症	产后痛疽	43
第一百十三症	产后乳痛	43
第一百十四症	产后腿满	43
第一百十五症	产后胃病	43
第一百十六症	临产经日交骨不开	43
第一百十七症	产后胞衣不下	44
宋勅	蕭山竹林寺妇科秘制太和丸	45
四、增补		46
固生丹配制及用法		46
五、附录		50
(一)	蕭山竹林寺妇科世系考	50
(二)	有关蕭山竹林寺妇科方书經眼录	54

一、調 經 門

第一症^{〔考一〕} 月 經 先 期

月經先期。論其症，血來如胆水^{〔考二〕}，五心煩熱，腰痛，并小腹痛，面色痿黃，不思飲食，乃氣血虛，有郁熱，先用黃芩散退其煩熱，后用調經丸調其氣血，次月血旺而愈^{〔考三〕}。

黃芩散

黃芩六分，當歸、蒼朮、白芍各一錢，知母、花粉各七分，川芎八分，炙甘草三分，水煎服^{〔考四〕}。

調經丸

當歸、熟地、生地、白芍、延胡、茯苓、三稜、義朮、香附各一兩，大茴、小茴、烏藥、砂仁各五錢，川芎一錢^{〔考五〕}，米粉糊丸，空腹黃酒送下三四錢。

附注 此方藥味、用量均不能更改。

〔考一〕 ②寧坤寶航（本書代號②，下同）第一症至一百零八症的“症”字均作“帆”字。

〔考二〕 ①竹林寺女科全書（本書代號①，下同）“血來如胆水”作“經來如豬肝水”。

〔考三〕 ④女科密錄（本書代號④，下同）“次月血旺而愈”作“次月色旺而愈”。

〔考四〕 ①黃芩散無炙甘草；有附注：“一方無蒼朮，有甘草。”

〔考五〕 ③竹林寺秘傳產科（本書代號③，下同）川芎“一錢”作“八錢”。

按 其它刻本或抄本字句有出入而意義相同；或因個別版本內容距離過遠，均不作對照核校。又刻本抄本中有明顯錯字訛句或藥量差誤的，如胎前頭痛用“芎芷湯”，而“寧坤寶航”誤“芽芷湯”；胎前心痛用

“順胎散”，而“驗所驗”作“順治散”；順胎散中有“沒藥”，而順治散誤為“沒石子”等，概為改正，不作考證。所考版本除記錄其不同的一種外，其餘類似或相同的均不一一注明。

第二症 月經后期

月經后期。論其症，經來如漏水^{〔考一〕}，頭昏目眩，小腹作痛，更兼白帶，喉中氣臭如魚腥，惡心嘔吐，先用理經四物湯，后用內補當歸丸，次月即愈。

理經四物湯

川芎、當歸、生地、延胡、柴胡、白朮、香附各一錢，白芍、黃芩、三稜各八分，水煎臨睡服^{〔考二〕}。

內補當歸丸

當歸、厚朴、淡蓯蓉、川斷、阿膠、白芷、茯苓、蒲黃^{〔考三〕}、山萸肉各一兩，川芎、干姜、熟地、炙甘草各五錢，制附子三錢，蜜丸，空腹酒服^{〔考四〕}。

〔考一〕 ①“漏水”作“屋漏水”。

〔考二〕 ④水煎臨睡服下有“如有白帶，加小茴香一錢”句。

〔考三〕 ①蒲黃下有“炒黑”二字。

〔考四〕 ①內補當歸丸有“白芍八錢”。方尾為，“共為末，煉蜜丸，空心白湯送八十丸。”

第三症 月經或前或后

月經或前或后，此因脾土不勝，不思飲食，經水不准，不須理血，不用煎藥，只宜調脾。脾土勝，自然飲食多進，經水應期，宜紫金丸。

紫金丸

三稜一兩，良姜、烏藥、莢朮、枳殼各八錢，檳榔、砂仁、紅豆蔻各六錢，陳皮五錢，食后米湯送下三錢^{〔考一、二〕}。

〔考一〕 ①有“香附八錢，蒼朮六錢。”

〔考二〕 ④方尾为：“共为末，米糊为丸，如桐子大，食后米湯送一百丸。或加小茴香六錢，香附四两，酒醋各一两制。”

第四症 血 虛 发 热

血虛发热〔考一〕，或行經时房事触伤，因而凝滯；或性情躁急，經随气阻，左右两肋結块如卵大，經水不行，五心煩热，头昏目暗，咳嗽生痰。先用加減逍遙散止其热，次用紫苑湯止其嗽，若一年半載不治，变成劳瘵、肉瘦泄瀉者，百死无生。

加味逍遙散

当归、白芍、花粉、白朮、柴胡、黄芩各八分，龙胆草五分，薄荷四分，地骨皮、石蓮子各一錢，水煎，空腹服。

紫苑湯

紫苑、知母、枳壳、桑白皮各一錢，川貝、桔梗、苏子各八分，杏仁一錢半，款冬花六分，五味子四分，驴胶珠八分（研末），水煎，驴胶冲服。

〔考一〕 ⑥秘授女科集成良方（本书代号⑥，下同）血虛发热下有“此因素性太急”六字。

第五症 經 閉 发 热〔考一〕

經閉发热，因行經时及产后忌生冷；或喜食水果等物，盖血見冷即滯故也。初起三月〔考二〕，憎寒乍热，五心煩躁，宜加減逍遙散、紫苑湯二方（方見第四症），疏肝之郁，宣肺之气，自然經血流通，万无一失。若半載一年不治，变成骨蒸，子午面热，肌肉消瘦，泄瀉不止，百无一生〔考三〕，急宜治之。倘病人甚重，急用鴉片烟三厘，調甘草湯送服，有起死回生之功〔考四〕。

〔考一〕 ①“經閉发热”作“血閉发热”。

〔考二〕 ①“初起三月”作“初起一二月”。

〔考三〕 ④“百无一生”作“恐难保矣”。

〔考四〕 ⑥妇科秘传(本书代号⑥,下同)起死回生之功后有“亦用逍遙散、紫苑湯”八字。

第六症 行經作痛

行經作痛。其症經来一半, 未尽〔考一〕, 腹中痛, 发潮热; 或竟痛不发热, 用紅花散行其經〔考二、三〕, 即热止痛安。

紅花散〔考四〕

紅花〔考五〕、苏木、当归、牛膝各一錢, 三稜、莪朮、赤芍各八分, 枳壳六分, 川芎五分, 水煎, 空腹服〔考六、七〕。

〔考一〕 ①“未尽”作“余血未尽”。

〔考二〕 ①“用紅花散行其經”作“用紅花当归散行其經”。

〔考三〕 ④“用紅花散行其經”作“当用紅花散破其余血”。

〔考四〕 ①“紅花散”作“当归紅花散”。

〔考五〕 ①紅花下有“炒”字。

〔考六〕 ①“空腹服”作“临臥煎服”。

〔考七〕 ⑩驗所驗(本书代号⑩,下同)方尾有“服三五剂后, 用調經丸, 此方在第一症”十五字。

第七症 經来不止

經来十日半月不止, 是为实症, 当审其妇曾服椒姜热物否〔考一〕, 須用金鈎散〔考二〕。

金鈎散〔考三〕

熟地二錢, 当归、白芍、黄芩、川断、驴胶〔考四〕、地榆各一錢, 白芷、川芎各八分, 水煎, 空腹服〔考五〕。

〔考一〕 ①“曾服椒姜热物否”作“曾吃椒姜热物过度, 易治”。

〔考二〕 ①“金鈎散”作“金狗散”。

〔考三〕 ①作“金狗散”方为: “金毛狗脊、續断、阿胶、地榆、川芎、川

归、白芷各一錢，白芍、黄芩各八分，熟地二錢。”

〔考四〕④驴胶下有“炒成珠”三字。

〔考五〕⑥增注蕭山竹林寺妇科(本书代号⑥，下同)方名下注有“一方有龟胶而无驴胶”九字。

第八症 經来如黃水^{〔考一〕}

經来如黃水，全無血色，乃大虛大寒，不可用涼藥，宜烏雞丸，服半月，非但病愈，兼能懷孕；再用加味四物湯，以暖其經、和其血^{〔考二〕}。

烏雞丸

鹿茸、山藥、當歸、肉蓯蓉、萸肉、蒲黃、肉桂各一兩，川芎、熟地各五錢，附子^{〔考三〕}三錢，烏雞肉去皮油、酒蒸、同搗三錢，米糊丸，桐子大，空腹服百粒^{〔考四〕}。

加味四物湯

熟地二錢，川芎、當歸、烏藥、延胡各一錢，白芍、小茴各八分，姜三片，黑棗三枚，水煎，空腹服。

〔考一〕①“經来如黃水”作“經来如黃泥水”。

〔考二〕①“經来如黃水”作“經来如黃泥水症”，下作“此大虛症，用藥忌涼。宜服四物加味湯以暖其經，以和其血，次月血旺而止。”

〔考三〕②妇科一百十七症發明(本書代號②，下同)“附子”作“制附子”。

〔考四〕①烏雞丸用于第九經来如銅綠水症。正文作：“此經全無血色，乃大虛大冷，忌用涼劑。服烏雞丸半月，非特病愈，且因而有孕。”烏雞丸方用：“烏骨雞肉酒蒸三兩(皮油不用)，山藥、肉桂、肉蓯蓉、蒲黃炒黑、川芎、山茱萸、白芍各一兩，熟地二兩五錢，大附子三錢，川芎五錢，鹿茸一錢。”方尾為“共為末，米糊丸，空心酒送百丸。”

第九症 經来全白色

經来全白色，五心煩熱，小便作痛，面色青黃，乃氣血虛

也〔考一〕。服烏雞丸半月，次月即孕〔考二〕。

〔考一〕 ①乃氣血虛也句下有“不宜涼藥”四字。

〔考二〕 ⑥增注蕭山竹林寺婦科（本書代號⑥，下同）“乃氣血虛也，服烏雞丸半月，次月即孕”作“此乃氣血大虛，惟用烏雞丸同補血藥服之。”

第十症 經水將來腹中陣痛

經水將來，腹中陣痛，乃氣血實也，宜清熱調血湯。

清熱調血湯

川芎、當歸、生地、白芍、桃仁、黃連、紅花、制香附各七分，水煎服。

第十一症 經來如蔥白成塊者或如死豬血黑色

經來成塊，如蔥白色，或如死豬血黑色，頭昏目眩，唇麻，此虛症也。不用涼藥，急宜用內補當歸丸。方見第二症。

按 評注竹林女科（本書代號④，下同）有裴氏注：“脈細弱可調，弦數是氣血兩敗。”又⑥有綱按：“若因循失治，室冷如冰，寒水侮土，土敗木賊，血氣寒凝而死矣。”

第十二症 經來臭如夏月之腐

經來臭如夏月之腐，此乃血弱，更嗜熱物，譬如沟洫，天旱无水，久則臭矣。身衰，旧血新血不接，服龍骨丸立效，兼投湯藥。

龍骨丸

龍骨、牡蠣、生地、烏賊骨各一兩，川芎、當歸、白芍、茯苓各八錢，黃芩六錢，蜜丸，空腹吞三錢〔考一〕。

湯藥方

當歸、莪朮、三稜、赤芍、丹皮、香附、黃芩、白芍、陳皮、木

通各八分，姜一片，水煎服。

〔考一〕 ⑥妇秘傳(本书代号⑥，下同)龙骨丸方尾为“炼蜜为丸如彈子大，空心酒下一丸。”

第十三症 經来不止如魚脑髓

經来不止如魚脑髓，双足疼痛，不能举动，乃下元虛冷，兼风邪攻襲，宜行气行血，用疏风止痛酒。

疏风止痛酒

天麻、独活、僵蚕、紫金花〔考一〕、石楠藤、川芎、当归、牛膝、乳香、烏药、骨碎补各一錢，姜三片，葱头三根，酒煎，空腹服。

〔考一〕 ②竹林寺女科秘要(本书代号②，下同)“紫金花”作“紫金皮”。

第十四症 經来如牛膜片

經来不止，兼下片如牛膜，昏迷倒地，乃血气虛弱之故。虽属惊人，亦无妨事，用朱砂丸立效〔考一〕。

朱砂丸

朱砂二錢，茯苓一两，研末，水泛为丸，姜湯送三錢〔考二〕。

〔考一〕 ①“經来不止，兼下片如牛膜，昏迷倒地，乃血气虛弱之故”作“經来如牛膜片，乃血气結聚”，“用朱砂丸立效”作“服朱雄丸立安”。

〔考二〕 ①朱雄丸方用：“朱砂、雄黃各一錢，茯苓三兩共为末，水丸，姜湯送五十丸(按一般水法丸最大的，亦小于梧桐子)。”

第十五症 經来下血胞〔考一〕

經来不止，或下血胞三五個〔考二〕，如鸡子大，剖开，內如石榴子，昏迷不省人事，虽惊人，不妨，宜十全大补湯，五服效。

十全大补湯

党参八分〔考三〕，白朮一錢，茯神八分〔考四〕，炙甘草五分，当归一錢，川芎八分，生地二錢，黄芪二錢，白芍八分，肉桂二分，姜一片，枣三枚，水煎服〔考五、六〕。

〔考一〕 “經来下血胞”，①作“經来下肉胞”；③竹林女科秘方〔代号③，下同〕作“經来如血泡”。

〔考二〕 ①“或下血胞三五个”作“忽然下肉胞三五个”。

〔考三〕 ①“党参”作“人参”。

〔考四〕 ①“茯神”作“茯苓”。

〔考五〕 ⑥药方为“人参、当归、川芎、白朮、白芍、茯苓各一錢，生地、黄芪各二錢，姜三片，枣二枚，水煎空心服三五剂立效。”无肉桂、甘草。

〔考六〕 ③方后有“内有甘草、肉桂二味，米炒令老。肉桂味辛恐动血，宜加減用之”句；方中生地、黄芪各用三錢。

第十六症 經来小便痛如刀割〔考一〕

經来小便痛如刀割，乃血門不开，宜牛膝湯〔考二〕。

牛膝湯

土牛膝三兩〔考三〕，乳香一錢〔考四〕，水一大碗半，煎至八分，临服再磨乳香一分，麝香一分，入药內空腹服，一剂立效〔考五、六〕。

〔考一〕 ④“經来小便痛如刀割”作“經来痛如刀割”。

〔考二〕 ①“乃血門不开，宜牛膝湯”作“此乃血門不通，人皆以八珍散治之不效，急服牛膝湯一帖見功。”

〔考三〕 ⑤“土牛膝三兩”作“牛膝三錢”。

〔考四〕 ⑤乳香作“二錢”。

〔考五〕 ①牛膝湯方为：“土牛膝三兩，麝香一分，乳香三錢，先将水杯半煎牛膝至一杯，临服磨乳香、麝香入內，空腹服。”

〔考六〕 ④牛膝湯方为：“牛膝三錢，乳香一錢，水一鍾半，煎至一