

中国大姓

寻根 与 取名

朱
黄
罗
蔡

■ ■ 王大良 刘翔南等编著

ZHONGGUO DAXING
XUNGEN YU QUMING

揭示姓氏渊源 指点取名方法
解析郡望堂号 弘扬传统文化



气家出版社

中国
朱 黄
罗 蔡
寻根与取名

■ 王大良 刘翔南等编著

ZHONGGUO DAXING
XUNGEN YU QUMING

揭示姓氏渊源 指点取名方法
解析郡望堂号 弘扬传统文化

气家出版社

内 容 提 要

姓名人人都有,但其中所包含的丰富内容并非人人都能了解。本书围绕朱黄罗蔡四个姓氏,分别介绍其姓氏源流、姓族文化、名人事迹和取名特点,使读者借以了解自己的姓,认识自己的根,正视自己的名,同时为弘扬民族文化和增强民族凝聚力服务。全书内容丰富,通俗易懂,是寻根问祖的良师益友,各姓取名的实用手册,适合广大姓名学爱好者和寻根取名者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

朱黄罗蔡:中国大姓寻根与取名/王大良等编著. —北京:
气象出版社,2000.1

ISBN 7-5029-2812-X

I. 朱… II. 王… III. 姓氏-研究-中国 IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 75771 号

朱黄罗蔡 中国大姓寻根与取名

王大良 刘翔南 等编著

责任编辑:俞卫平 李太宇 终 审:周诗健

责任校对:周景林 责任技编:吴庭芳

气象出版社出版

(北京西郊白石桥路 46 号 邮编:100081)

北京金瀑印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行 全国各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:190 千字

2000 年 1 月第一版 2000 年 1 月第一次印刷

印数:1~8000

ISBN 7-5029-2812-X/G · 0864

定价:13.60 元

出版说明

“赵钱孙李，周吴郑王，冯陈褚卫，蒋沈韩杨，朱秦尤许，何吕施张”，是人们耳熟能详的《百家姓》中开头的几句；毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德、邓小平，也都是人们熟知的名字。在我们这个世界上，无论你我他，人人都有姓名，并且天天都在使用。然而，如果要问姓氏是怎么来的？各个姓氏中究竟隐含多少文化内容？人的名字是随手拈来还是有其规律性？等等，要回答这些问题并不是一件轻而易举的事情。我们编辑这套《中国大姓寻根与取名》丛书，便是要对上述问题系统地进行解答。

姓名是人类社会中彼此区别的符号，具有十分悠久的历史。早在原始社会时期，随着人口的增多和人际交往的日渐密切，为了把某一群人与另一群人区分开来，便出现了某一群人共有的标志，亦即我们现在所说“姓”；在一群人中间，为了把彼此区分开来，也出现了只属于个人的标志，这也就是我们现在所说的“名”。在社会交往中，无论哪一群人，在自己内部只用“名”便可以彼此区分，若与另一群人交往，仅仅称“名”便不足以表明自己的身份，他只有把自己所在人群的标志“姓”与自己的标志“名”结合在一起，才能充分表达自己。这种一群人的标志和自己标志的结合，便是人类最早的姓名。后来，伴随人类社会的发展，姓名又被赋予了许多新的内容，形成十分厚重的姓名文化。到今天，我国已经使用过1万多个姓氏，人名也是五花八门。把这些姓氏中影响较大且人口较多的一些分别进行诠释，兼及其得姓传说、历史演变、郡望堂号、主要分布、文化遗迹、家乘谱牒、历代名人、轶闻趣事和取名技巧等，将是一件颇有意义的工作，也是我们编辑这套丛书的目的之一。

姓是表示一个人血统所出的家族徽记，在一定范围内带有普

遍意义。目前我国最常见的 200 多个姓氏,人口自数万到数千万不等,从而构成一个个规模不等的同姓群体。在各个群体中,人们不仅使用共同的姓氏,而且还有自己的名字,形成“姓氏+名字”的固定形式,成为自己专有的东西,从而使姓名具有了专有性这一突出特点。这种姓名的专有性,也就是仅为个人所有的专利,是姓名的最本质特征。一旦违背了这一特征,姓名失去了专有意义,就会给使用者本人带来麻烦,或者引发社会问题。近年我国不少新闻媒体报道某省有多少个刘淑珍、某市有多少个王小妹,一些专家也提出我国已“同名成灾”,等等,都是与姓名的专有性有关的问题。因此,如何使人们了解我国历代取名特点,引导大家取出一个优美动听且不与别人相同的名字,从而避免可能引起的麻烦和社会问题,也是我们编写本丛书的另一个目的。

本丛书的编撰,基本依《百家姓》中各姓的排列顺序,以四姓一本书、对各姓分别进行探讨的形式编辑出版。之所以这样做,是因为《百家姓》是在我国流传最广的姓氏典籍,具有较强的代表性和广泛的影响力;相连的四个姓氏组合在一起,在千余年来就为人们所习见;而每个姓氏都有自己独立的发展历史和不同的文化内涵,只有单独探讨才符合其自身的特点。同时,考虑到《百家姓》中各个姓氏的人口多寡和影响力并不一致,其中的一些可能人口较多并一直为天下人所注目,另外的一些可能因为族风不振而默默无闻,加以受资料和研究能力的限制,我们对一些姓氏进行了调整,将分别编辑出版,陆续推出。

过去,孔老夫子曾经说过:“必也正名乎,名不正则言不顺。”也就是说,万事从名开始,如果没有一个好的名字就可能引起麻烦。我们今天研究和介绍姓名学,也是一个“正名”工作。愿本丛书能够对你有益,或者帮助你了解自己的姓,认识自己的根,正视自己的名,或者能使你开颜解颐,增加一些茶余饭后的谈资。

作者

1999 年 12 月

前言

朱、黄、罗、蔡,是我们中华民族姓氏大家庭的著名姓氏中的 4 个,也是很容易使人们与明太祖朱元璋、黄帝、《西游记》作者罗贯中和造纸发明家蔡伦等人联系在一起的姓氏。事实上,姓氏作为炎黄子孙人人都有的血缘符号,一些使用者分别成为各自姓氏的代表人物仅是其姓氏内涵的一个方面,另外诸如姓氏来源、发展演变、使用人群分布、郡望堂号、家乘谱牒、文化遗迹、轶闻趣事以及与之相关的取名技巧等也都是其所包含的重要内容。况且,在不同的姓氏之中,所隐含的内容也有较大区别。本书所要介绍的 4 个姓氏,都是如此。

一

朱姓是中华民族的大姓之一,在当今中国 100 大姓中排名第十四位,人口约有数千万,广泛分布于全国各地。其中较集中的是江苏省,朱姓人口在该省居首位;其次是云南省,朱姓居第四位;在台湾省,朱姓位居第三十二位,属中等大姓。

朱姓又是中华最古老的姓氏之一,它历史悠久,源远流长。据一些姓氏学者考证,最早的朱姓起源于远古时代,与北方原始部族的图腾崇拜有关系。当时,在今河南北部和山东西南一带,曾生活着一个崇拜赤心木(又名朱木)和崇拜蜘蛛的氏族,他们的后人均演变成朱姓。

最早见于史籍记载的朱氏为古天子朱襄氏。他是一个氏族部落的首长,生活于伏羲时代,其后裔成为中华朱氏中最古老的一支。关于朱姓的来源还有很多,如上古五帝之一、帝尧的儿子丹朱之后有朱姓;帝舜的大臣朱虎之后有朱姓;古东夷族首领,少昊金

天氏白帝朱宣之后有朱姓；周代宋国君主微子启之后有朱姓；春秋曹姓邾子国之后有朱姓；古代少数民族渴烛浑、可朱浑氏改为汉姓朱氏等等。在这众多的朱姓人中，又以邾子国的后裔最为兴旺发达，形成当今朱姓的主体。唐宋以来，中国绝大多数朱氏都自称出自邾子国之后。而今海内外的朱姓子孙，尊邾国开国君主曹挟为始祖者，更是十居八九。而曹姓的远祖，又可以追溯到黄帝，因此一些朱氏族谱在追述其得姓渊源时都说：“朱氏，黄帝之后。”把轩辕黄帝认作为共同的祖先。

在中国历史上，朱姓经过数千年的繁衍发展，人丁兴旺，英才辈出，为中华民族和世界文明进步均做出了卓越的贡献。在封建时代，朱姓曾建立了后梁和大明两个王朝，称帝者共有 25 人。其中明朝为安徽凤阳人朱元璋创建，历 19 帝，294 年，在中国历史上占据了重要的一页。当时，朱姓被称作国姓，是中华最显赫的姓氏之一。中国历史上除帝王外，其他朱姓名人还有很多。在二十四史中，朱姓单独立传的达 418 人，《古今图书集成·氏族典》中收录先秦至明朝的朱姓名人 1240 个，《中国人名大辞典》收载清代以前的朱姓名人有 604 个，足见朱姓人才济济，成就辉煌。其中较著名的人物有：战国时魏国大侠朱亥、西汉会稽太守朱买臣、唐代名宰相朱敬则、宋代哲学家朱熹、女诗词家朱淑真、元代地理学家朱思本、明代“乐圣”朱载堉、清初画家朱耷、文学家朱彝尊、文字学家朱骏声、台湾农民起义首领朱一贵等。

在历史发展的长河中，朱姓族人及其先贤创造出丰富多彩的古代文化，他们生活过的殿堂、书院及去世后的墓葬、纪念物等，有不少保存至今，其中有很多成为著名的人文景观；而朱氏先贤们留下的典籍、著述等，更是数不胜数，成为中华民族文化的重要组成部分。

如今，朱姓子孙已经遍布世界各地，他们与其他姓氏的炎黄子孙一起，把中华文明的火种播向四面八方，同时也为创造人类文明的新世纪贡献出自己的才智。“树高千丈，叶落归根”，探寻朱姓古

老而神秘的起源，回顾祖先们艰辛创业的伟绩，既是朱姓传人的心愿，也是弘扬中华民族文化的需要。

二

黄姓是中华民族大姓之一。据中国科学院遗传研究所研究人员杜若甫、袁义达“根据国家统计局提供的 1982 年全国人口 0.5% 随机抽样资料(57 万余人)，以及 1970 年台湾省出版的《台湾地区人口之姓氏分布》一书进行统计，再经过计算机处理”，按人数多少次序排列出了中国最常见的 100 个汉族姓氏，黄姓位居第八位，其人数占汉族人口的 1% 以上。

黄姓人口众多，分布广泛。《中国地名录》(资料截止期为 1982 年 12 月底)中以“黄”命名的地名达 369 个；《全国乡镇地名录》(1986 年 11 月版)中以“黄”命名的街道办事处、乡镇有 995 个。如果说这些地名都是因黄姓人居住过而得名，那也不一定准确，但至少大部分应与黄氏族的活动有关。

黄姓的远古祖先，为东夷族团的黄夷，其得姓受氏的渊源，就笔者目前所见的记载中共有 3 支：

一支出自嬴姓，其祖先为夏朝东夷族首领伯益，是“帝颛顼之苗裔”，因帮助禹治水有功，又因“佐舜调驯鸟兽，鸟兽多驯服”，被帝舜赐姓嬴。传说伯益的后裔有 14 支，其中的黄氏大约于商末周初在今河南潢川建立黄国，因被周朝封为子爵，又称黄子国。春秋时期，南方的楚国称霸，只有黄国和随国敢于与之抗衡。公元前 648 年，楚国灭掉黄国，亡国后的黄国子孙，以国名为姓氏，就是黄氏。

黄姓起源的另一支也出自东夷族，为伯益的先祖——少昊金天氏(少皞，也作少皋、少皓，是传说中继太昊而起的东夷首领，伯益是少昊的曾孙皋陶的长子)。少昊的裔子叫(嬴)昧，他做了华夏部落颛顼的水官，并称为后世北方水神玄冥的老师。昧的儿子台骀曾受颛顼委派治理汾、洮两河，颇见成效，颛顼将汾川流域封给他

作采邑。台骀的后裔发达,在这里建立了沈、姒、蓐、黄等4个小邦国。黄夷建立的黄国,便是其中杰出的一个,到春秋早期,黄国被周人建立的晋国灭掉。其中黄国公族子孙以国为姓,成为黄姓。

还有一支起源于中国古代南方的蛮族。《新唐书》中有“邕管(今广西境内)蛮有黄姓。唐黄少卿、少高、少温是也。”其实此支黄氏仍是黄国遗民的后裔。

综观黄姓纷繁的分支派别,撮其要言之,其大致衍变轨迹是在黄国灭于楚之后,其遗民有的被迫内迁到楚国腹地,定居于湖北黄冈、黄陂、黄安、黄梅、黄石等县,其中有一支内迁到楚都郢(今湖北江陵、荆州),形成秦汉时期著名的江陵黄氏;又有一支迁至江夏安陆一带(今湖北云梦县东南至武汉市一带),后裔发展成汉代显赫的江夏黄氏(“江夏郡”后成为天下黄姓子孙众望所归之地);还有大批黄国移民,迁徙到广大的江南地区,尤其是湖湘地区,经过与各少数民族的相互交往、影响、同化与融合,孕育出我国南方少数民族中的黄姓,尤以黄洞蛮最为闻名。唐宋至元明时期,江陵、江夏、淮阳等中原黄姓望族枝盛叶茂,分支众多,又产生出金华、固始、邵武、莆田、渠阳、善化、经铿等黄姓望族。明清之际,东南沿海地区的无数黄姓子孙又拓展南国,走向海外,将黄氏族姓的种子,远播海外各大洲。

黄姓历代的繁衍生息,离合悲欢,艰苦创业,从侧面展现了中华民族波澜壮阔的历史画卷,在这幅画卷上,不乏蜚声域内的黄姓名人的光辉形象。诸如:有口皆碑的战国四君子之一的黄歇,挂印封侯,称雄诸侯。西汉循吏典范黄霸,为相封侯,皇帝一再下诏表彰;东汉有太尉黄琼,以及曾获“江夏黄香忠孝两全,天下无双”御赐的尚书令黄香。三国时有名将黄忠、黄盖和曾操纵蜀汉政权的宦官黄皓。唐末有农民起义领袖黄巢,于公元881年攻入长安,建国号大齐,后虽失败,但它瓦解了唐王朝,并首次提出了“平均”、“均平”的口号,因而在中国农民战争史上具有划时代的意义。五代后蜀有画家黄筌,擅花鸟,兼精人物、山水、墨竹,自成一派;其子黄

居家，传其家学，而精于勾勒，写奇石山景，尤过其父。因黄氏父子的画风富丽，故在北宋初翰林图画院中，每以他们的体制作为优劣取舍的标准。北宋有著名书法家、诗人黄庭坚，南宋末有思想家黄震。宋元之际有音韵训诂学家黄公绍。元代，黄姓有两大名人：一是女纺织技术家黄道婆；二是黄公望，他工书法，通音律，善散曲，尤精于画山水，其画对明清山水画的影响甚大。明代，有学者黄绾，女文学家黄峨，还有因弹劾魏忠贤擅权而受酷刑致死的御史黄尊素及南明礼部尚书黄道周。明、清之际有思想家、史学家黄宗羲。清代有画家、“扬州八怪”之一黄慎，科学家黄履庄，围棋国手黄龙士，篆刻家、书画家黄易，戏曲家黄文暘，诗人黄景仁、黄遵宪，藏书家、校勘家黄丕烈，主张严禁鸦片的刑部侍郎黄爵滋，经学家黄以周，太平天国将领黄文金等。近现代有民主革命家黄兴，教授、作家黄人，音韵训诂学家、文学家、教授黄侃，平江起义领导人之一黄公略。

移居海外的黄姓华人，也涌现出一批有影响的人物，其中较为著名的人物有：诗巫拓殖者黄乃裳、印尼糖业大王黄仲涵、木材大王黄双安、爱国华侨黄奕住，玻利维亚传奇夫人黄依娇，泰人民行动党创始人黄闻波、华界名人黄少云，美国华人市长黄锦波、著名画家黄磊生、侨社首领黄培润、华人教育家黄伯飞、洛杉矶金融家黄仲元，新加坡著名银行家黄庆昌与黄祖耀，马来西亚华界领袖黄文彬，加拿大第一位省级华裔部长黄景培，欧洲华人学会会员黄祖瑜以及名列港、台、东南亚华人富豪榜中的黄子明（泰国）、黄亦聪（印尼）、黄延芳（新加坡）、黄惠祥与黄惠尼（印尼）……。他们不仅为中华民族赢得了崇高声誉，也为中华黄姓争得了光彩。

由上可知，华夏黄氏的确为民族乃至世界的文明进步做出了贡献，他们祖辈相传的厚德载物、豁达重智以及“天下兴亡，匹夫有责”的精神也深深地融合于华夏的文明传统之中。

三

罗姓是中华民族大姓之一。在南宋钱塘老儒所编的《百家姓》近 500 个姓氏中，罗姓居第七十五位。1982 年，中国科学院遗传研究所研究员杜若甫、助理研究员袁义达，借助电子计算机这一现代化手段，按姓氏人数多少排列百家姓的新座次，结果发现罗名列第二十位。

罗姓的先人最早活动在今河南罗山县的大小罗山之中，那里是大批候鸟南北迁徙的重要场所，便出现了以编织罗网捕捉鸟雀为生的部落，这就是罗部落。罗部落相传是夏商时代豷部落穴熊的分支，与荆楚同祖，都是祝融氏吴回之后。到了周武王灭商时，罗被封为子爵，正式成为周的属国之一——罗子国。封土在今湖北房县，以后又迁至汉水之滨的宜城。春秋初期，楚武王兼并了罗子国，其遗民被迁往枝江县和湖南汨罗县，“子孙以国为氏”（即姓罗）。

罗子国的灭亡，毕竟在罗姓子孙的心中留下了不可消泯的阴影。他们为了生存，为了家族的繁衍，总是不停地寻找和开拓自己的生存空间，高擎着家族的神圣徽号，走向了祖国的广大地域。除汉族所聚居的地方外，他们还毅然地迁徙到当时十分荒僻的少数民族的村村寨寨，与当地兄弟民族和睦相处，彼此通婚，水乳般地交融在一起，并成为此中的大姓望族。有的甚至远渡重洋，把生命之根伸向国外。他们的历代迁徙和栖息的足迹，给神州大地留下了许多与罗姓家族或人物有关的轶闻趣事、文化遗址等等。仅以地名为例，1986 年民政部行政区划处编写的《全国乡镇地名录》，与罗姓有关的不下 500 处，不仅数量多，而且分布广。由此可知，数千年来，罗姓先人的繁衍迁徙、悲欢聚散，记录着这个家族祖祖辈辈感人至深的创业历程，折射着中华民族灿烂的文化之光。

在罗姓悠久而古老的历史长河中，彪炳史册的人物不胜枚举。诸如，隋末唐初将领罗艺，唐代诗人“三罗”（罗隐、罗邺、罗虬）；宋代画家罗仲通、罗存和学者罗靖；明代状元罗伦、文学家罗贯中、哲

学家罗汝芳、思想家罗钦顺和农民起义领袖罗汝才；清代农民起义领袖罗其清、将领罗思举、“扬州八怪”之一罗聘、著作家罗玘、教育家罗典、青帮祖师罗清、考古学家罗振玉以及天文学家、数学家罗士琳；近代湘军悍将罗泽南，太平天国将领罗大纲、将领罗荣光、大臣罗惇衍，民主革命者罗仲霍；现代台湾人民抗日首领罗福星、著名学者和音韵学家罗常培、“中国人民志愿军一级模范”罗盛教、军事家罗荣桓以及罗炳辉、罗瑞卿等等，都是国内历代罗姓子孙的突出代表。

移居海外的罗姓苗裔也是能人辈出，就笔者所见的资料看，“大唐总长”罗芳伯尤为著名。他中年离家别子，出海至西婆罗洲（今加里曼丹岛），与侨子们从事开拓性的事业，成立兰芳共和国，实际上是一个地方自治政权。它以中国农民朴素的民主主义思想为指导，大小首脑均经群众推选，颇有些民主、共和的精神。他执政期间，社会安定，经济繁荣，人民团结和睦，文化教育事业兴盛，与祖国的贸易往来也甚为频繁。由他创立的共和国式的兰芳公司，在历史上存在了108年。罗芳伯在海外所作出的贡献，不但为中华民族赢得了崇高声誉，而且也在其家族史上留下了风光卓绝的篇章！

总而言之，罗姓在中国历史上，留下了精彩而独特的篇章。

四

蔡姓为华夏大姓之一，在当今中国100大姓中排列第四十四位，人口广泛分布于全国各地，尤以南方较为集中。蔡姓还是一个十分古老的姓氏，从蔡字的结构来看，它最初是与一种野草有密切关系。《说文解字》说蔡字：“从草、祭声。”释其本义为草，后又有人释为“割草”，或专指古人用于祭神占卜的蓍草等。由此可知，蔡字自产生之日起，就与草关系密切，而古部族中有一支在生产生活中与某种草结下了不解之缘，因此得名为蔡，这大概是蔡人最早的来源。

从血缘上看，蔡姓来源于古蔡国，属以国为氏类。相传古蔡国

本姓姁，是黄帝后裔姁氏的分支，远在黄帝之后数代就已立国。夏商时期，姁姓蔡国是当时的重要部族或方国之一。周朝初年，周武王姬发实行分封制，封其弟姬叔度于蔡国故地，称蔡叔度，于是，姁姓蔡国逐渐被姬姓蔡国取代。直到战国时，姬姓蔡国灭亡于楚，国人正式以蔡为姓，从此，蔡字这一标记便由姬姓人承接下来，开始了他们更加漫长的发展演变。

蔡姓人在数千年的历史发展中，不断繁衍壮大，同时也创造出辉煌灿烂、极具特色的姓族文化。他们拥有本姓族专用的郡望堂号和堂联，撰写了大量的蔡氏族谱，留下了许多文化遗迹和轶闻趣事，在取名方面也有自己独特的命名技巧，这都是蔡姓人对中华民族文化的贡献，值得蔡氏子孙引以自豪。

从蔡姓的历史播迁演变过程来看，他们又是一个极富开拓进取精神的族群。众所周知，蔡姓最初发迹于我国北方的中原地区，其后历经国破家亡的磨难，又由中原陆续向全国各地分迁，特别是魏晋以后，蔡姓大规模迁居江南，最后发展成为南方大姓，这种历史性的巨变，既反映了中国合久必分、分久必合的历史大势，也体现出蔡姓人的应变性和生存能力。他们不论走到哪里，都能很快地适应环境，在当地生根、发芽、成长、壮大，正像白居易诗中所言：“离离原上草，一岁一枯荣。野火烧不尽，春风吹又生”。以“草”为标记的蔡氏族群，其坚韧顽强的拼搏精神和生存能力，着实令人折服。

蔡姓还是一个人才荟萃的姓族，产生了诸如蔡泽、蔡伦、蔡邕、蔡琰（文姬）、蔡襄、蔡元定、蔡锷、蔡和森、蔡元培、蔡畅等杰出人物，他们在中国社会历史发展的进程中，起过一定作用，作出了卓越贡献。

目 录

出版说明

前言

第一编 朱姓寻根与取名

一、悠长的姓氏源流·····	(1)
(一)得姓传说 ·····	(2)
(二)历史演变 ·····	(8)
(三)主要分布 ·····	(19)
二、辉煌的氏族文化·····	(25)
(一)郡望堂号 ·····	(25)
(二)家乘谱牒 ·····	(34)
(三)文化遗迹 ·····	(38)
(四)轶闻趣事 ·····	(44)
(五)取名技巧 ·····	(51)
三、杰出的历史名人·····	(55)
(一)帝王篇 ·····	(56)
(二)名臣篇 ·····	(57)
(三)名将篇 ·····	(58)
(四)名士篇 ·····	(59)
(五)海外篇 ·····	(62)

第二编 黄姓寻根与取名

一、悠长的姓氏源流·····	(64)
(一)得姓传说 ·····	(64)
(二)历史演变 ·····	(72)
(三)主要分布 ·····	(76)

二、辉煌的姓族文化·····	(86)
(一)郡望堂号·····	(86)
(二)家乘谱牒·····	(90)
(三)文化遗迹·····	(92)
(四)轶闻趣事·····	(99)
(五)取名技巧·····	(102)
三、杰出的历史名人·····	(107)
(一)政治名人·····	(107)
(二)文化名人·····	(111)
(三)科技名人·····	(113)
第三编 罗姓寻根与取名	
一、悠长的姓氏源流·····	(114)
(一)得姓传说·····	(115)
(二)历史演变·····	(119)
(三)主要分布·····	(123)
二、辉煌的姓族文化·····	(131)
(一)郡望堂号·····	(132)
(二)家乘谱牒·····	(136)
(三)文化遗迹·····	(139)
(四)轶闻趣事·····	(142)
(五)取名技巧·····	(148)
三、杰出的历史名人·····	(151)
(一)政治名人·····	(151)
(二)军事名人·····	(154)
(三)文化名人·····	(157)
(四)科技名人·····	(161)
(五)海外名人·····	(163)
第四编 蔡姓寻根与取名	
一、悠长的姓氏源流·····	(164)

(一)得姓传说.....	(165)
(二)历史演变.....	(174)
(三)主要分布.....	(182)
二、辉煌的姓族文化	(185)
(一)郡望堂号.....	(185)
(二)家乘谱牒.....	(196)
(三)文化遗迹.....	(200)
(四)轶闻趣事.....	(206)
(五)取名技巧.....	(215)
三、杰出的历史名人	(219)
(一)政治名人.....	(220)
(二)军事名人.....	(225)
(三)文化名人.....	(228)
(四)科技名人.....	(234)
(五)海外名人.....	(235)
后 记.....	(240)

第一编 朱姓寻根 与取名

一、悠长的姓氏源流

朱姓是一个十分古老的姓氏，其起源可追溯到远古的传说时代。在得姓以后，又经过长达数千年的繁衍发展，以致成为像今天这样拥有广泛影响和众多人口的著名氏族。那么，如果要问朱姓究竟是怎样来的？在历史上共有多少种关于它得姓的传说？在得姓以后又经过了怎样的发展演变？自古代以至今天又有何样的迁徙分布？等等，要回答这些问题，并不是三言两语所能说得清的。首先，请允许我们从它的得姓传说谈起。