

理方学

北京军区总医院 主编
北京市小汤山疗养院

第五分册

北京军区总医院

一九七五年十月

理 疗 学

北京军区总医院 主编
北京市小汤山疗养院

第五分册

- 第六篇 温 热 疗 法
第七篇 拔 罐 治 疗 与 诊 断
第八篇 水 疗 法
第九篇 医 疗 体 育 法
第十篇 推 拿 疗 法
第十一篇 日光、空气和海水浴疗法
第十二篇 矿 泉 疗 法
附： 磁 疗 法

本册编著单位

大 连 疗 养 院
大 连 铁 路 医 院
北 京 市 建 筑 工 人 医 院
中 国 人 民 解 放 军 第 三 军 医 大 学 新 桥 医 院
中 国 人 民 解 放 军 总 医 院
中 国 人 民 解 放 军 白 求 恩 国 际 和 平 医 院
山 东 省 日 照 县 人 民 医 院
北 京 市 小 汤 山 疗 养 院
北 京 军 区 总 医 院

北京军区总医院

1975年10月

内部资料

理疗学

(第五分册)

北京军区总医院 主编
北京市小汤山疗养院

北京军区总医院出版

16开本 520,000字

一九七五年十月

目 录

第六篇 温热疗法	大连疗养院
第一章 概论	1
第二章 泥疗法	1
第一节 治疗用泥的组成及其理、化学特性	2
一、治疗用泥的组成	2
(一) 结晶体	2
(二) 胶体部分	2
(三) 泥浆	3
(四) 微生物	3
二、治疗用泥的物理学性质	4
(一) 温热性质	4
(二) 物理机械性质	5
三、治疗用泥的分类	5
(一) 淤泥	5
(二) 腐植土	7
(三) 泥煤	7
(四) 粘土	8
(五) 人工泥	8
第二节 治疗用泥的选择、采取、搬运、储藏与再生	9
一、选泥	9
(一) 物理学检查	9
(二) 化学成分检查	9
(三) 微生物学检查	10
二、采泥和运泥	11
三、泥的储藏	11
四、泥的再生	11
第三节 泥疗的生理学作用	12
一、泥疗的作用因素	12
(一) 温热作用	12
(二) 机械作用	12
(三) 化学作用	12
(四) 其它作用	12

二、生理学作用	12
第四节 泥疗的方法	13
一、治疗室的设备	13
(一) 更衣室	13
(二) 治疗室	14
(三) 妇科治疗室	14
(四) 冲洗室	14
(五) 加热室	14
二、泥加热操作法	16
三、治疗方法	16
(一) 全身泥疗	16
(二) 局部泥疗	17
(三) 体腔泥疗	20
(四) 电泥疗	21
四、泥疗的反应与注意事项	22
第五节 适应症与禁忌症	23
一、适应症	23
二、禁忌症	23
第三章 石蜡疗法	24
第一节 石蜡的理、化学特性	24
第二节 石蜡的治疗作用	25
一、石蜡的作用因素	25
(一) 温热作用	25
(二) 机械作用	25
(三) 其它作用	25
二、生理学作用	26
第三节 石蜡治疗的方法	26
一、蜡疗室的设备	26
(一) 治疗室	26
(二) 熔蜡室	26
二、石蜡加热法	27
三、石蜡的清洁、消毒和重复使用	27
四、治疗方法	28
(一) 刷蜡法	28
(二) 蜡布法	28
(三) 蜡盘法(蜡饼法)	28
(四) 蜡袋法	29
(五) 浸蜡法	29
(六) 石蜡绷带法	29

(七) 喷雾法	29
(八) 浇法	31
(九) 面部涂蜡法	31
(十) 眼科疾病蜡疗法	31
(十一) 阴道石蜡栓塞法	31
(十二) 特制石蜡的治疗方法	31
第四节 适应症与禁忌症	32
一、适应症	32
二、禁忌症	32
第四章 地蜡疗法	32
第一节 地蜡的理、化学特性	32
第二节 地蜡的治疗作用	33
第三节 地蜡治疗的方法	34
一、地蜡治疗室的设备	34
二、地蜡的加热	34
三、治疗方法	34
第四节 适应症与禁忌症	34
第五章 砂浴疗法	34
第一节 砂的理、化学特性	34
一、砂的物理性能	35
二、砂的化学成分	35
第二节 砂浴的治疗作用	35
第三节 砂浴的治疗方法	35
一、选砂	35
二、砂的加热方法	35
(一) 天然加热法	35
(二) 人工加热法	35
三、治疗方法	36
(一) 全身治疗法	36
(二) 局部治疗法	36
(三) 砂袋治疗法	36
第四节 适应症与禁忌症	37
一、适应症	37
二、禁忌症	37
第六章 蒸气浴疗法	37
第一节 蒸气浴的治疗作用	37
一、作用因素	37
二、生理学作用	37

第二节 蒸气浴的方法	38
一、治疗方法	38
二、注意事项	38
第三节 适应症与禁忌症	39
第七章 干热空气浴疗法	39
第一节 治疗方法	39
一、局部干热空气浴疗法	39
二、全身干热空气浴疗法	39
第二节 适应症与禁忌症	40
一、适应症	40
二、禁忌症	40
第八章 坎离砂疗法	40
第一节 坎离砂治疗的理、化学特性	40
第二节 生理学作用	40
第三节 治疗方法	41
一、备品	41
二、操作方法	41
三、注意事项	41
第四节 适应症与禁忌症	41
第九章 酒醋疗法与化学热袋疗法	42
第一节 酒醋疗法	42
第二节 化学热袋疗法	42
第七篇 拔罐治疗与诊断	大连铁路医院
第一章 拔罐疗法	43
第一节 概论	43
第二节 罐子的种类	43
一、竹罐	43
二、瓷罐	44
三、玻璃罐	44
第三节 拔罐的方法	44
一、投火法	44
二、闪火法	45
三、贴棉法	45
四、布架法	45
五、滴酒法	46
六、蒸气法	46
七、先刺后拔法	46

第四节 拔罐的程序	46
一、材料准备	46
二、术前准备	49
三、操作	49
四、治疗的时间与疗程	51
五、拔罐部位	51
第五节 拔罐疗法的作用机制	51
第六节 适应症与禁忌症	53
一、适应症	53
二、禁忌症	54
第二章 拔罐诊断法	55
第一节 拔罐试验操作的方法	55
第二节 拔罐试验的临床价值	56
 第八篇 水 疗 法	北京市建筑工人医院
第一章 水疗法的概述	59
第二章 水的物理性质	60
第三章 水疗法对人体的理、化学作用	61
第一节 温度的刺激作用	61
一、体温调节	61
二、温度感觉	62
三、皮肤温度	63
四、温度刺激的一般特点	63
第二节 机械的刺激作用	64
第三节 化学的刺激作用	64
第四章 水疗法对人体各系统的影响	64
一、对皮肤的影响	64
二、对心血管系统的影响	65
三、对呼吸的影响	66
四、对肌肉系统的影响	66
五、对血液成分的影响	66
六、对泌尿功能的影响	66
七、对汗腺分泌的影响	67
八、对新陈代谢的影响	67
九、对神经系统的影响	67
第五章 水疗法的一些应用问题	68
第一节 一般原则	68

第二节 水疗反应的临床意义	69
第六章 水疗室的设备要求	69
第七章 水疗法的分类	71
第八章 各种水疗法的操作技术及其应用	72
一、擦浴	72
二、冲洗	73
三、湿布包裹疗法	74
四、局部浸浴疗法	75
(一) 手盆浴	75
(二) 足盆浴	76
(三) 坐浴	77
(四) 渐加温浴(高弗氏浴)	77
(五) 半身浸浴	77
五、全身浸浴	78
(一) 淡水浸浴	79
冷水浸浴	79
不感温浸浴	79
热水浸浴	79
(二) 药物浴	79
盐水浴	79
人工海水浴	79
松脂浴	79
芥末浴	80
碳酸氢钠浴	80
硫黄浴	80
中药浴	81
(三) 气水浴	81
二氧化碳浴	82
氧气浴	83
硫化氢浴	84
氯气浴	86
六、淋浴	87
七、水下洗肠浴	91
第九章 水疗的总适应症及禁忌症	93
第九篇 医疗体育	中国人民解放军第三军医大学新桥医院 中国人民解放军总医院
第一章 医疗体育的定义及目的	94
第二章 医疗体育的方法及特点	94

第一节	体操运动	96
第二节	自然实用性运动	104
第三节	游戏	105
第三章	医疗体育的基本形式及进行方法	106
第一节	保健操	106
第二节	医疗体操	107
第三节	自己完成的体操	108
第四章	医疗体育的生理作用机制	108
第一节	维持功能作用	109
第二节	恢复功能的作用	110
第三节	功能的代偿作用	111
第四节	加强营养作用	111
第五章	适应症及禁忌症	112
第六章	常见疾病及创伤医疗体育的原则和特点	113
第一节	支撑运动器官创伤和疾病	113
一、	骨折后的医疗体育	113
二、	颈椎综合症的医疗体育	122
三、	肩关节周围炎的医疗体育	123
四、	腰椎间盘突出症的医疗体育	124
五、	膝半月板切除术后的医疗体育	128
六、	断肢再植术后的医疗体育	128
七、	截肢术后的医疗体育	129
第二节	胸部器官创伤和疾病	130
一、	胸部手术和创伤的医疗体育	130
二、	支气管喘息的医疗体育	131
三、	慢性支气管炎、气管炎的医疗体育	132
第三节	腹腔器官创伤和疾病	134
一、	腹腔手术后的医疗体育	134
二、	胃下垂的医疗体育	135
第四节	神经系统创伤和疾病	136
一、	瘫痪的医疗体育	136
二、	神经衰弱的医疗体育	138
第五节	心血管疾病	138
一、	心脏疾病的医疗体育	138
二、	高血压病的医疗体育	138
第六节	子宫位置不正常	139
一、	子宫后变位的医疗体育	139
二、	子宫脱垂的医疗体育	141

第十篇 推拿疗法 中国人民解放军白求恩国际和平医院

第一章 概述	143
第一节 推拿疗法的发展	143
第二节 对推拿或按摩疗法的认识	144
第二章 推拿常用的经络和俞穴	146
第一节 经络概述	146
一、经络的含义	146
二、十二正经和任督二脉循行流注的规律	146
三、十二正经走向的规律	146
四、十四经在头面、四肢、躯干分布的规律	147
五、十二经筋	147
六、阿是穴和经外奇穴	147
第二节 十四经走行及其简要俞穴	148
第三章 推拿治病的机制及一些生理作用	157
第一节 推拿治病的机制	157
一、温通经络、散寒止痛、调节脏腑功能	157
二、调和营卫、通利气血	158
三、调节神经功能	158
四、增强体质及其抗病能力	159
第二节 推拿的一些生理作用	159
第四章 几个具体事项与适应症和禁忌症	160
第一节 推拿有关的几个具体事项	160
一、推拿医者要自觉为工农兵服务	160
二、应用推拿疗法的卫生要求	160
三、推拿介质	160
四、推拿时操作顺序和手法规律	161
五、推拿的用量	162
六、推拿疗法与其它物理疗法的配合	162
七、推拿时注意各部关节正常活动幅度	163
八、附录	164
第二节 适应症和禁忌症	169
一、适应症	169
二、禁忌症	170
第五章 练功、手法和推拿常规	170
第一节 练功	170
第二节 推拿手法及其练习	173
第三节 各部推拿常规及辩证施用	197

一、防病保健推拿常规·····	197
二、头部推拿常规·····	198
三、项部推拿常规·····	200
四、肩部推拿常规·····	200
五、腹部推拿常规·····	201
六、背部推拿常规·····	201
七、腰腿部推拿常规·····	202
八、四肢(肘膝以下)关节推拿常规·····	202
九、捏脊常规·····	203
十、自我保健推拿常规·····	204
第六章 小儿推拿 ·····	205
第一节 常用推拿穴位 ·····	205
第二节 常见小儿病症推拿法 ·····	211
一、小儿消化不良·····	211
二、小儿外感病症·····	212
三、小儿其它病症·····	212

第十一篇 日光、空气和海水浴疗法

大 连 疗 养 院
山东省日照县人民医院

第一章 概论 ·····	214
第二章 日光浴疗法 ·····	215
第一节 太阳辐射及光谱组成 ·····	215
一、太阳辐射·····	215
(一) 太阳直接辐射·····	215
(二) 天空辐射·····	215
(三) 地面反射辐射·····	215
(四) 地面辐射·····	216
二、太阳辐射的光谱组成·····	216
第二节 日光浴对机体的作用 ·····	218
第三节 日光浴的剂量及施行方法 ·····	219
第四节 日光浴的注意事项 ·····	221
第五节 适应症和禁忌症 ·····	222
一、适应症·····	222
二、禁忌症·····	222
第三章 空气浴疗法 ·····	222
第一节 空气的化学组成及其物理学特性 ·····	222
第二节 空气浴的治疗作用 ·····	223
第三节 空气浴的种类 ·····	225

第四节 空气浴实施方法	225
第五节 空气浴注意事项	226
第六节 适应症与禁忌症	227
一、适应症	227
二、禁忌症	227
第四章 海水浴疗法	227
第一节 海水成分和温度	227
一、海水成分	227
二、海水温度	228
第二节 海水浴的治疗作用	228
一、温度作用	228
二、化学作用	229
三、机械作用	229
第三节 海水浴治疗方法及注意事项	229
一、海水浴的治疗方法	229
二、海水浴的适宜季节和时间	230
三、海水浴的治疗时间与次数	230
四、海水浴的注意事项	230
第四节 适应症与禁忌症	230
一、适应症	230
二、禁忌症	231

第十二篇 矿泉疗法·····北京市小汤山疗养院

第一章 概论	232
第一节 矿泉的医疗应用史	232
第二节 有关矿泉的基本知识	232
一、矿泉中水的来源	233
二、矿泉化学成份的来源	233
三、矿泉温度的来源	235
第三节 矿泉的分类	235
一、矿泉和淡水的区分	235
二、矿泉的分类	236
(一) 我国的分类法	236
(二) 德国的分类法	237
(三) 日本的分类法	238
(四) 苏联的分类法	241
第四节 矿泉理化成份的表示法	243
第二章 矿泉的医疗应用	244

第一节 矿泉的外用	244
一、矿泉外用的治疗作用因素.....	245
(一) 机械作用.....	245
(二) 温度作用.....	247
(三) 化学作用.....	248
二、各型矿水的外用及方法.....	248
(一) 淡温泉.....	248
(二) 氡(Rn)泉.....	253
(三) 碳酸(CO ₂)泉.....	261
(四) 硫化氢(H ₂ S)泉.....	266
(五) 其它类型矿泉的外用.....	271
第二节 矿泉的内用	272
一、各型矿泉内用的作用.....	273
(一) 第一类——重碳酸盐泉(硷性泉).....	273
(二) 第二类——氯化物泉.....	274
(三) 第三类——硫酸盐泉.....	275
(四) 第四类——硝酸盐泉.....	275
(五) 第五类——成份较复杂的泉.....	275
(六) 铁泉.....	275
(七) 砷泉.....	276
(八) 碘泉.....	277
(九) 含有重要微量元素的矿泉.....	277
(十) 含有某些有机物质的泉.....	278
(十一) 含气体的泉.....	278
(十二) 淡温泉.....	279
二、矿泉内用的方法和技术.....	279
(一) 口服法.....	279
(二) 洗胃法.....	280
(三) 十二指肠引流法.....	280
(四) 经十二指肠洗肠法.....	281
(五) 口含.....	281
(六) 漱口.....	281
(七) 洗鼻.....	281
(八) 直肠注入法.....	281
(九) 肠浴.....	281
(十) 水下洗肠浴.....	281
(十一) 吸入.....	282

第三章 矿泉治疗的总适应症·····	283
第四章 国内矿泉概况·····	288
附: 磁疗法·····	北京军区总医院
第一节 概述·····	290
第二节 磁的基本知识·····	291
一、磁性和磁感应·····	291
二、磁体和非磁体·····	291
三、磁力线和磁场·····	291
四、磁极·····	292
五、磁体的构造·····	292
六、磁导和磁阻·····	293
七、电磁感应·····	293
第三节 医用永磁材料特性和种类·····	294
一、医用永磁材料的特性·····	294
二、医用永磁材料的种类·····	295
第四节 几项磁的实验观察·····	296
一、磁透力实验·····	296
二、抑菌实验·····	301
三、健康人的血象检查·····	304
第五节 磁场的生物学作用·····	307
一、磁场对生物体成长的影响·····	307
二、磁场对生物体生存时间的影响·····	308
三、对血液的影响·····	308
第六节 磁场的生物学作用机制·····	313
一、经穴作用·····	314
二、神经作用·····	314
三、产生微电流·····	314
四、对组织细胞生理生化的影响·····	317
第七节 磁场的主要治疗作用·····	318
一、止痛作用·····	318
二、镇静作用·····	318
三、消肿作用·····	319
四、消炎作用·····	319
五、去疣和某些良性肿物的作用·····	319
第八节 磁片的种类、强度测定和保管·····	319
一、磁片的种类·····	319
二、磁片的磁场强度测定方法·····	321
三、磁片的极性测定方法·····	321

四、磁片的保管.....	322
第九节 关于磁疗的剂量问题.....	322
一、磁疗剂量的分级.....	322
二、磁疗剂量的选择.....	322
第十节 磁疗的方法.....	323
一、静磁法.....	323
(一) 直接敷贴法.....	323
(二) 间接敷贴法.....	324
二、动磁法.....	326
第十一节 磁疗的疗程和注意事项.....	327
一、疗程.....	327
二、注意事项.....	328
第十二节 磁疗的副作用.....	328
第十三节 适应症与禁忌症.....	329
一、适应症.....	329
二、禁忌症.....	332

第六篇 温 热 疗 法

第一章 概 论

以各种热源为介体,将热直接传至机体达到治疗作用的方法称为温热疗法。

温热疗法中应用的热源有泥类、石蜡、地蜡、砂、蒸气、热空气以及坎离砂等。

应用温热治疗疾病的方法,在祖国医学中已有悠久的历史。

早在殷商时代(公元前 1766~1122 年)就开始有熨贴疗法的应用。“史记”中曾记载:“上古之时,医有俞跗,治病不以汤液醴酒,铍石桥引,案杭毒熨。”其中提到的毒熨就是毒病之处,以药物熨贴。

泥、蜡疗法开始应用于两晋南北朝(公元 265~420 年),古代医学家葛洪(公元281~341 年)所著的“肘后卒救方”一书中曾提到:“用猪膏和白善土,傅代指。”,傅即古字敷,代指是瘰疬的一种。在这本书中还提到蜡疗方法,曾记载有:“犬咬疮发,以蜡炙溶,灌入疮中。”,和现在应用的浇法蜡疗法相似。

在唐代著名医学家孙思邈的“千金方”中对泥、蜡疗的方法均有较详细的记载,如:“颠扑欲车,淤血凝滞,气绝慾死者,用净土五升,蒸热,以故布重裹作二包,更互熨之,勿大热。”,“代指疼痛,以蜡松胶相合,火炙,……。”

宋钱乙“小儿方”中也记载有:“小儿丹热,用白土调新水涂。”。

清代名医吴师机所著的“理瀉骈文”中也详细地论述了“热熨”、“蒸熏”、“日晒”、“热砂”、“蜡”和“泥”等治疗方法和作用机理。

用这些方法治疗炎症和疼痛症状都有很高的疗效。有些方法至今尚被广泛应用。

新中国成立后,随着物理疗法的发展,温热疗法已在各医疗部门中被广泛采用。

温热疗法的特点是:取材、设备简单,操作容易,应用方便,疗效较高;无须特殊设备即可在各种医疗机构或者病人的家庭中进行治疗。

在温热疗法中,除了各种传热介体有温热作用而外,某些介体尚有机体和化学刺激等综合因素的作用。温热疗法就是藉此作用达到治疗目的。

第二章 泥 疗 法

以各种泥类物质加热后做为介体,涂敷在人体的一定部位上,将热传至机体,达到治疗作用的方法称为泥疗法。用于治疗的泥类有淤泥、泥煤、腐植土、粘土和人工泥等。这些资源广泛存在于自然界中。我国的大连、青岛、汤岗子等地,都是蕴藏大量优质泥源的泥疗治疗区。