

普濟方

第十冊

針灸

(卷四〇九至卷四二六)

明 朱 橐 等 編

人民衛生出版社

普 濟 方

第 十 冊

針 灸

(卷四〇九至卷四二六)

明 朱 橐 等 編

人 民 衛 生 出 版 社

一 九 五 九 年 · 北 京

普 濟 方

第 十 册

針 灸

(卷四〇九至卷四二六)

開本：850X1168/32 印張：17 7/8 插頁：4 字數：487 千字

明 朱 橐 等 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區糝子胡同三十六號 •

农 业 杂 志 社 印 刷 厂 印 刷

新华书店科技发行所发行 · 各地新华书店經售

統一書號：14042 · 1591

定 價：3.40 元

1959年10月第1版—第1次印刷

(北京版)印數：1—2,000

出版者的話

本書是明代周定王朱橚所編“普濟方”的針灸部分(內附本草藥性畏惡和異名二卷),按原卷次為409—426卷。首為針灸總論,除了引載歷代著名針灸書的“序例”(相當於叙言)和“歌賦”外,並對針灸的技術性問題(如取穴、補瀉等法)作了概括的介紹;次為“經絡腧穴”;再次為各種病候的針灸療法。由於本書引載的針灸資料極為豐富,故對學習和研究針灸學很有參考價值。

茲因全書卷帙浩大,特按科別予以分釘,以便讀者選購。但為照顧全書的完整性和各科分類的獨立性,凡有關全書的校勘情況,除詳見第一冊“出版說明”外,僅將本科的必要說明,簡述如下:

1. 本書是據四庫抄本排印的。
2. 本書除了採用二種四庫抄本進行互校外,並部分核對了明、永樂殘刻本和明抄殘卷。
3. 本書據本,因系抄本,其中有關本科的附圖,原屬輾轉描繪,有失其真,故予刪除。

針灸目次

卷四百九 針灸門

明堂灸經序	1
銅人針灸經序	1
太平聖惠方針經序	2
流注針經序	2
又序	3
又序	3
資生經序	4
又序	4
又序	5
流注指微針賦	6
針經標幽賦	14
流注通玄指要賦	16
九針論	18
灸刺論	19

卷四百十 針灸門

論針之名	20
論三陽三陰經脈	21
論虛實補瀉	22
論下針分寸	23
氣血問答	24
經脈統論	24
骨度統論	25
離合眞邪說	25
手足三陰三陽表裏支干 配合	26
手少陽三焦經手厥陰心包 絡經直說	27
絡說	27
絡穴說	27

絡穴辨	27
交經辨	28
寶太師針灸法流注八穴	28
八穴交會	28
定八穴所在	28
論補瀉說	32
論邪入皮毛經絡風冷熱 灸法	32
諸病在陰在陽并用針 藥論	33
諸陽受氣於四肢諸陰受 氣於五臟論	34
六節藏象論	35
諸經貫舌并取廉泉辨	35
辨陷下則灸	36
論五臟六腑治證	37
灸刺禁忌論	37
奇經八脈論	38
熱病灸刺法論	40
針經直說	41
寶漢卿針經氣血問答	42

卷四百十一 針灸門

九針式	43
煮針法	43
折量取膻穴法	43
點穴法	44
孔穴相去法	44
點灸法	45
穴名同異	45
製熟艾法	45

艾炷大小法	46	十二支人神所在諸法	60
點灸火法	46	每月血支	61
下火法	46	避人神等法	61
定灸多少法	46	旁通十二經絡流注孔穴	61
用火法	47	人神所在不宜針灸	62
定髮際法	47	十二部人神不宜灸	62
論壯數多少法	47	十二時忌不宜灸	62
用針呼吸法	48	每月忌日不宜針灸出血	63
針灸須藥	48	十二部年人神不宜灸	63
審方書	48	九部旁通人神不宜灸	64
候天色法	48	新忌旁通不宜灸	64
用針略例	48	針禁忌法	65
灸例	50	針忌	66
補瀉法	51	灸禁忌法	66
灸用火善惡補瀉法	52	甲乙經灸禁穴	66
迎隨補瀉法	53	又法	67
眞言補瀉手法	53	雜忌法	67
補法	53	天醫取師療病吉日	67
瀉法	53	針灸吉日	67
素問瀉必用方補必用圓法	54	十干日不治病	67
春夏刺淺秋冬刺深法	54	十干日不針灸	67
生成數法	54	推行年醫法	68
手指補瀉法	54	求歲天醫法	68
呼吸補瀉法	55	求月天醫法	68
夫婦配合	56	推避病法	68
經絡取原法	56	推治病法	68
王海藏拔原法	56	喚師法	68
經絡俞穴配合法	57	釋運氣定日下血氣法	69
十二經是動所生之病	57	釋流注逐日時開穴法	69
雲岐子論經絡迎隨補瀉法	59	釋流注十二經所屬法	69
古法流注	59	釋流注十二經動脈原穴 所在法	70
四季人神不宜灸	59	十二經配十二支	70
逐日人神歌訣	59		

十二經配合……………70

論九針孔穴應候訣……………70

手三陰三陽穴流注法……………70

足三陰三陽穴流注法……………71

五臟六腑變化流注出入

 旁通法……………71

誤傷禁穴救針法……………77

骨空穴法……………78

潔古刺諸痛法……………83

治灸瘡不發法……………83

淋洗灸瘡法……………84

貼灸瘡法……………85

忌食物法……………85

 又忌法……………85

卷四百十二 針灸門

 總論……………86

 流注經絡井榮說……………86

 平人氣象論經隧周環……………87

 手太陰肺之經……………88

 手陽明大腸經……………90

 足陽明胃經……………91

 足太陰脾經……………94

 手少陰心經……………96

 手太陽小腸經……………97

 足太陽膀胱經……………98

 足少陰腎經……………100

 手厥陰心包經……………101

 手少陽三焦經……………102

 足少陽膽經……………103

 足厥陰肝經……………106

卷四百十三 針灸門

 井榮俞經合部分……………108

 十二經脈各至本時剛柔

 相配內行注穴……………109

五子元建日時歌……………110

五藏六府井榮俞經合……………110

 足少陽膽之經……………110

 足厥陰肝之經……………110

 手太陽小腸之經……………111

 手少陰心之經……………112

 足陽明胃之經……………112

 足太陰脾之經……………113

 手陽明大腸之經……………114

 手太陰肺之經……………115

 足太陽膀胱之經……………115

 手少陽三焦之經……………116

 手厥陰心主包絡之經……………117

 足少陰腎之經……………117

十二經流注五藏六府明堂……………118

 肺……………118

 大腸……………120

 肝……………122

 膽……………124

 脾……………129

 胃……………132

 心……………137

 小腸……………138

 心包……………140

 腎……………141

 膀胱……………147

 三焦……………156

卷四百十四 針灸門

 臉穴……………160

 頭部中行十穴……………160

 偃伏第二行左右十四穴……………163

僵伏第三行左右十二穴 ·····	164	足少陽膽經左右三十穴 ·····	219
側頭部左右二十六穴 ·····	166	足太陰脾經左右二十二穴 ·····	221
正面部中行六穴 ·····	168	足陽明胃經左右三十二穴 ·····	223
面部第二行左右十穴 ·····	169	足少陰腎經左右二十穴 ·····	227
面部第三行左右十穴 ·····	170	足太陽膀胱經左右三十六穴 ·····	230
面部第四行左右十穴 ·····	171	灸膏肓穴法 ·····	235
側面部左右十四穴 ·····	172	莊季裕編灸膏肓論穴法 ·····	235
肩膊部左右二十六穴 ·····	174	量同身寸法第一 ·····	236
背膂部中行十三穴 ·····	176	正坐伸臂法第二 ·····	236
卷四百十五 針灸門		揣頰骨定穴高下法第三 ·····	237
膺穴 ·····	180	定穴相去遠近法第四 ·····	237
背膂部第二行四十四穴 ·····	180	鈎股按穴取平法第五 ·····	238
背膂部第三行左右二十八穴 ·····	184	參驗求穴法第六 ·····	238
側頸項部左右十八穴 ·····	188	坐點坐灸法第七 ·····	238
膺膂部中行七穴 ·····	189	石用之取穴別法第八 ·····	239
膺膂部第二行左右十二穴 ·····	191	葉潘等取穴別法第九 ·····	239
膺膂部第三行左右十二穴 ·····	191	灸訖補養法第十 ·····	240
膺膂部第四行左右十二穴 ·····	192	明堂應驗小兒灸穴附論 ·····	240
側背部左右凡八穴 ·····	193	正人形第一 ·····	241
腹部中行十五穴 ·····	194	正人形第二 ·····	241
腹部第二行左右二十二穴 ·····	199	正人形第三 ·····	242
腹部第三行左右二十四穴 ·····	200	正人形第四 ·····	242
腹部第四行左右十四穴 ·····	202	正人形第五 ·····	243
前背部左右十二穴 ·····	203	正人形第六 ·····	243
卷四百十六 針灸門		習人形第一 ·····	244
膺穴 ·····	205	習人形第二 ·····	244
手太陰肺經左右十八穴 ·····	205	習人形第三 ·····	244
手陽明大腸經左右二十八穴 ·····	207	全嬰方灸法 ·····	245
手少陰心經左右十八穴 ·····	210	卷四百十七 針灸門	
手太陽小腸經左右十六穴 ·····	212	諸風附論 ·····	246
手厥陰心主經左右十六穴 ·····	213	中風 ·····	247
手少陽三焦經左右二十四穴 ·····	215	中風不語 ·····	253
足厥陰肝經左右二十二穴 ·····	217	偏風 ·····	255

喉勞	256	面腫	300
風癩	257	面痛	301
風眩	257	目痛	302
風痺	258	目上視	303
風瘤	259	目淚出	304
顛瘤	260	目眩	305
顛疾	262	目不明	306
驚瘤	263	目翳膜	308
風顛狂附論	263	目赤	309
顛邪	268	青盲	310
顛瘤瘕痿	268	耳鳴	310
風疹	269	耳痛	311
歷節風	270	耳聾	311
卷四百十八 針灸門		聾耳	313
傷寒	271	鼻塞不利	313
傷寒頭痛	277	鼻有息肉	314
傷寒寒熱	278	鼻涕出	314
寒熱	278	鼻痛	315
傷寒熱氣	280	鼻衄	315
身寒痺	281	口緩	317
自汗	283	口瘡啞	418
汗不出	284	口眼喎	319
傷寒無汗	284	口舌乾苦	320
傷寒嘔噦	286	口齒疳瘡	321
瘧論附論	287	唇頰腫痛	321
黃疸	291	舌強	323
卷四百十九 針灸門		牙痛	324
頭風	294	齒齲	325
頭痛	295	齒噤	326
腦痛	297	咽喉腫痛	327
頭旋	298	咽喉鳴	328
頭腫	298	咽喉乾	328
頸項強	299	喉痺	329

卷四百二十 針灸門

心氣	331
心痛	331
心恍惚	337
心驚悸	337
心喜笑	339
心憂悲	339
心煩悶	340
膽虛	341
歎息	342
嗜卧	342
不卧	342
夢魘	343
腹滿	344
胸滿	345
腹脹	347
心腹堅大	350
小腹胀滿	351
鼓脹	352
水腫	352
脾疼	356
胃痛	356
反胃	357
食不下	357
不能食	358
不嗜食	359
食氣	360
食多	360

卷四百二十一 針灸門

虛損	361
腎虛	365
勞瘵	365
夢遺失精	369

消渴	370
咳逆上氣	372
少氣	374
咳逆	376
賁豚氣	377
膀胱氣	378
腹痛	379
小腹痛	380
臍痛	381
膈痛	382
胸脅痛	382
膈痛	384
背痛	386
肩背酸痛	387
肩痺痛	389
臂痛	389
腋痛	391
肘痛	392
脚膝痛	393
膝痛	394
腰脚痛	396
腰痛附論	397
腰脊痛	401
脊痛	403
骨疼	403
膝理痛	404
腸痛	404

卷四百二十二 針灸門

喘	406
咳嗽附論	408
肺氣	410
唾血	410
唾	412

痰涎·····	413	便血·····	446
水飲不消·····	414	淋瀝·····	447
霍亂吐瀉·····	414	小便難·····	448
霍亂轉筋·····	416	小便五色·····	450
嘔吐·····	418	大便不通·····	451
噎·····	419	大小便不通·····	453
噦·····	420	小便不禁·····	453
積聚·····	420	大便不禁·····	454
積氣·····	421	轉胞·····	454
疝癖·····	421	陰痿縮·····	455
癥癖·····	422	陰莖痛·····	455
疝瘕·····	423	陰汗·····	456
癩疝·····	423	陰腫·····	456
手痺·····	427	諸瘡腫·····	457
足寒熱·····	428	癬疥·····	457
足雜病·····	429	發背癰疽·····	458
四肢厥·····	430	瘰癧·····	462
卷四百二十三 針灸門		疣目·····	465
脚氣附論·····	432	蠱毒·····	465
法·····	433	尸厥中惡·····	465
脚弱·····	436	蟲獸傷·····	469
脚腫·····	437	卷四百二十四 針灸門	
足痺·····	437	婦人諸疾·····	471
瀉利·····	438	婦人血氣痛·····	473
澹泄·····	439	血塊·····	474
飧泄·····	439	血崩·····	474
痢附論·····	440	月事·····	475
法·····	440	赤白帶下·····	477
腸鳴·····	442	難產·····	479
脫肛·····	443	產後餘疾·····	479
腸風·····	443	乳癰·····	480
腸澼·····	443	乳腫痛·····	481
痔漏·····	444	陰挺出·····	481

絕孕	482	果下部	506
初生諸疾	484	菜上部	506
驚風	484	菜中部	506
諸風	486	米上部	506
癩病附論	487	米中部	506
法	488	藥相反歌	506
癆	492	服諸藥禁忌	506
疳病	494	肝臟用藥	507
嘔吐	495	心臟用藥	507
瘡	496	脾臟用藥	508
洩利	496	肺臟用藥	508
目病	496	腎臟用藥	508
大小便病	497	治風通用藥	508
癩病	498	風眩	509
雜病	499	頭面風	509
卷四百二十五 本草藥品		中風脚弱	509
畏惡門	501	久風濕痺	509
玉石上部	501	賊風擊痛	510
玉石中部	501	風瘙癢	510
玉石下部	501	傷寒	510
草藥上部	502	時氣	510
草藥中部	502	熱病	511
草藥下部	503	大熱	511
木藥上部	504	勞熱	511
木藥中部	504	勞復	511
木藥下部	504	瘧病	512
獸上部	504	霍亂	512
獸中部	505	轉筋	512
獸下部	505	嘔哕	512
蟲魚上部	505	大腹水腫	512
蟲魚中部	505	腸澀下利	513
蟲魚下部	505	大便不通	513
果上部	505	小便淋	513

小便利	513	目膚翳	520
溺血	514	明目	520
消渴	514	通聲	520
黃疸	514	面疔皰	520
上氣咳嗽	514	髮禿落	520
肺痿	514	滅癍	521
嘔吐	514	金瘡	521
痰飲	515	痿折	521
宿食	515	瘀血	521
腹脹滿	515	火灼	521
心腹冷痛	515	癰疽	521
腸鳴	516	惡瘡	522
心下滿急	516	漆瘡	522
虛冷氣	516	癭瘤	522
心煩	516	瘻瘡	522
積聚癥瘕	516	五痔	522
中惡	517	脫肛	523
鬼疰	517	蜚瘡	523
尸疰病	517	蛇蟲	523
驚邪	517	寸白	523
驚悸	517	虛勞	523
顛癇	518	陽萎	524
喉痺病	518	陰癢	524
噎病	518	囊濕	524
骨鯁	518	洩精	524
齒痛	518	好眠	524
口瘡	518	不得眠	524
吐唾血	519	腰痛	525
鼻衄血	519	諸疼痛	525
鼻壅	519	血氣	525
耳聾	519	崩中	525
鼻瘻肉	519	月閉	525
目赤熱痛	519	無子	526

安胎	526	人部	544
墮胎	526	獸部	545
難產	526	禽部	545
產後腹痛	527	魚蟲部	546
下乳汁	527	果部	549
中蠱	527	穀部	550
出汗	527	菜部	551
止汗	527	草木類(有名未用)	552
吐藥	527	蟲類(有名未用)	554
卷四百二十六 本草藥性		玉石類(有名未用)	554
異名門	528	唐本退十種	555
玉石部	528	本經外草類	556
草部	530	直音略	556
木部	541		

普濟方卷四百九

針灸門

明堂灸經序

夫玄黃始判。上下爰分。中和之氣爲人。萬物之間最貴。莫不稟陰陽氣度。作天地英靈。頭象圓穹。足模厚載。五臟法之五嶽。九竅以應九州。四肢體彼四時。六腑配乎六律。瞻視同於日月。呼吸猶若風雲。氣血以類江河。毛髮比之草木。雖繼體於父母。悉取象於乾坤。貴且若斯。命豈輕也。是以立身之道。濟物居先。保壽之宜。治病爲要。草木有蠲痼之力。針灸有劫病之功。欲滌邪由。信茲益矣。夫明堂者。聖人之遺教。黃帝之正經。紀血脈循環。明陰陽胎募。窮流注之玄妙。辨血道之根源。爲臟腑權衡。作經絡津要。今則採其精粹。去彼繁蕪。皆目覩有憑。手經奇效。書病源以知主療。圖人形貴免參差。并集小兒明堂。編類於次。庶幾長幼盡涉安衢。欲俾華夷同歸壽域云耳。

銅人針灸經序

臣聞聖人之有天下也。論病以及國。原診以知政。王澤不流。則姦生於下。故辨淑慝以制治。真氣不榮。則痰動於體。故謹醫砭以救民。昔我聖祖之間岐伯也。以爲善言天者。必有驗於人。天之數十有二。人經絡以應之。周天之度。三百六十之有五。人氣血以應之。上下有紀。左右有象。督任有會。膻合有數。窮妙於血脈。參變乎陰陽。始命盡書其言。藏於金蘭之室。洎雷公請問其道。乃坐明堂以授之。後世之言明堂者以此。由是開灸針刺之術備焉。神聖工巧之藝生焉。若越人起死。華佗愈臂。王纂驅邪。秋夫療鬼。非有神哉。皆此法也。去聖寢遠。其學難精。雖列在經訣。繪之圖素。而粉墨易糅。豕亥多譌。丸艾而壞肝。投針而失胃。平民受弊而莫贖。庸醫承誤而不思。非夫聖人。孰救茲患。洪惟我后。勤哀兆庶。迪帝軒之遺烈。祇文

母之慈訓。命百工以修政令。敕大醫以謹方技。深惟針艾之法。舊列王官之守。人命所繫。日用尤急。思革其謬。求濟於民。殿中省尙藥奉御王惟一素授禁方。尤工厲石。竭心奉詔。精意參神。定偃側於人形。正分寸於膻募。增古今之救驗。刊日相之破漏。總會諸說。勒成三篇。上又以古經訓話至精。學者封執多失。傳心豈如會目。著辭不若案形。復令創鑄銅人爲式。內分臟腑。旁注谿谷。井榮所會。孔穴所安。竅而達中。刻題於側。使觀者爛然而有第。疑者煥然而冰釋。在昔未臻。惟帝時憲。乃命侍臣。爲之序引。名曰新鑄銅人膻穴針灸圖經。肇頒四方。景式萬代。將使多瘠咸詔。巨刺靡差。案說蠲痼。若對談於涪水。披圖洞視。如舊飲於上池。保我黎蒸。介乎壽考。昔夏后叙六極以辨疾。炎帝問百藥以惠人。固當讓德今辰。歸功聖域者矣。時天聖四年。歲次析木。秋八月丙申謹上。翰林學士兼侍讀學士景靈宮判官起復朝奉大夫尙書左司郎中知制誥判集賢院權尙書都省柱國泗水縣開國男食邑三百戶賜紫金魚袋夏竦撰。

太平聖惠方針經序

夫針術玄奧。難究妙門。歷代名工。恒多祖述。蓋指歸有異。機要互陳。或隱秘難明。或言理罔盡。或義博而詞簡。或文膽而意踈。背軒後之聖文。失岐伯之高論。致傳學者。莫曉宗源。今則採摭前經。研覈至理。指先哲之未悟。達古聖之微言。總覽精奧諸經。窮理盡性。通幽洞玄。陳穴道而該通。指病源而咸既。用昭未悟。以道迷津。傳示將來。以期悠遠云爾。

流注針經序

針灸有規病之功。其言信矣。針必明其孔穴。灸必定其尺寸。孔穴明。尺寸定。則膏之上。肓之下。何患乎厥疾之弗瘳歟。在昔孫公真人有曰。爲醫知藥而不知針。知針而不知灸。不足以爲上醫。必也藥與針灸三者俱通。始可與言醫已矣。余先君漢卿公。以藥與艾見重於士大夫。如兩岩吳憲。與以借補憲司官醫助教之職。達齊游憲。親爲書其藥室曰活濟堂。至元丙子以來。余挾父術遊江淮。得遇至

人。授以針法。且以子午流注。針經。竇漢卿針經指南三書見遺。拜而受之。珍藏玩味。大有進益。且喜其姓字醫術與先君同也。因是作而言曰。南北有二漢卿。同姓同字。而爲醫亦同也。北之漢卿得行道針法精於八穴以愈疾。名顯於世。官至太師。南之漢卿隱居求志。惟以藥與艾推而積活人濟世之陰功。由是觀之。則信矣南北氣質之不同。而達則爲相。不達則爲醫。亦其志之出處有異矣。今將面授針法已驗指南之書。牛提舉所刊竇漢卿針經二本參究訂誤。與遺子午流注針經。及家世所藏黃帝明堂灸經。莊季裕所集灸膏肓法穴。四者之書。三復校正。一新板行。目是書曰針灸四書。樂與四方醫士共寶之。凡我同志留心是書。則藥與針灸三者俱通。庶可進而爲上醫之士。亦可無負於孫真人之垂訓歟。謹書以紀此本末云。至大辛亥建安靜齋竇柱方序。

又 序

竊以久習醫業。好讀難素。辭理精微。妙門隱奧。古今所難而不易也。是以針刺之理。尤爲難解。博而寡要。勞而少功。窮而通之。積有萬端之廣。近世指病直刺。不務法者多矣。近有南唐何公。務法上古。撰指微論三卷。探經絡之源。順針刺之理。明榮衛之清濁。別孔穴之部分。然未廣傳於世。又近於貞元癸酉年間收何公所作指微針賦一道。叙其首云。皆按指微論中之妙理。先賢秘隱之樞機。復增多事。凡百餘門。悉便於討閱者也。非得難素不傳之妙。孰能至此哉。廣不度荒拙。隨其意韻。輒申短說。採摭群經。爲之注解。廣今復採難素遺文。賈氏井榮六十首。法布經絡往還。復針刺孔穴部分。鈐括圖形。集成一義。目之曰流注經絡井榮圖歌訣。續於賦後。非顯不肖之狂迷。啓明何氏之用心。致驗於人也。自慮未備其善。更祈明智。仍懇續焉。常山閣明廣序。

又 序

夫醫者以愈疾爲良。其愈疾之理。莫妙乎針。故知針者。有決病之功。立效之能。且夫學針之士。宜審而刺之。莫縱巨膽。妄爲施設。