

21世纪
心理健康
丛书

偏离 倒错 与 错

透视性心理变态

杨华渝 编著
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

偏离与倒错:透视性心理变态/杨华渝编著. —北京:
北京出版社,1999

(21世纪心理健康丛书)

ISBN 7-200-03829-6

I. 偏… II. 杨… III. 性心理学-心理变态-研究
IV. R167

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第47678号

偏离与倒错 ——透视性心理变态 PIANLI YU DAOCUO

杨华渝 编著

*

北京出版社出版
(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

北京出版社总发行
新华书店经销
北京朝阳北苑印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 6.625印张 123 000字

2000年2月第1版 2000年2月第1次印刷

印数1—5 000

ISBN 7-200-03829-6/B·72

定价:12.00元

内 容 简 介

本书从正常性心理的发展和活动入手，阐述了性心理变态的发生机理、表现、分类、诊断和治疗问题，也阐述了如何看待性心理变态以及性心理变态的法律问题。内容涉及到易性症（性别转换症）、异装症、窥淫症、露阴症、恋物症、性施受虐症、恋童症、恋老症、恋兽症、恋尸症、性窒息症、嗜粪症等性身份及性偏好的变态。书中也对同性恋进行了描述和探讨。最后，介绍了与心理因素有关的性功能障碍的临床表现和治疗原则。

本书专业性较强，可供医生、临床心理工作者、心理治疗及心理咨询人员、司法工作者、犯罪心理学及性学研究人员，以及对以上领域有兴趣的读者参照阅读。

前 言

本书的雏形是 1984 年在福州举办的全军首届医学心理学师资班上我的名为《性心理卫生》的讲稿。其中，主要包括了两方面的内容：性心理和性心理变态。讲课之时，我还播放了一盘（1 个小时）自己录制的跟一位男同性恋者的谈话。这次讲课得到了学员们的普遍欢迎。在当时我国还没有人敢涉足性心理的情况下，讲这个题目确实是一次冒险。据说，我的这一份讲义被以后一些届的医学心理学和心理卫生讲习班所纳用。

这些年来，我国性健康教育工作迅速发展，性学各领域的研究不断深入，有关性学的大小部头书籍陆续问世，我原先的那一份讲稿显然需要补充和修改方能面世。但，即便如此，摆在读者面前的仍然还是一本小册子。好在近年来国内出版了不少性学方面的书籍，对这方面有兴趣的读者若觉得不过“瘾”的话，可以查找有关方面的专著参阅。

需要在此说明一点的是，这本书中许多观点并不代表作者自己的观点。本书作者只是不带倾向性地将查找到的某些学者的研究结果和学术观点原样地摆出来，供读者们参考而已。

性心理是一个很复杂的领域，至今仍无一个公认的标准，仁

者见仁，智者见智，不同背景的人肯定会有不同的理解和见解。

杨华渝

1999 年 3 月

目 录

前 言	(1)
第一章 性心理变态研究史略	(1)
第二章 性心理的发展	(10)
一 胎儿期	(12)
二 儿童期	(13)
三 青春期	(25)
四 成年期	(30)
五 中年及老年期	(32)
第三章 性心理活动	(37)
一 感知觉在性心理活动中的作用	(37)
二 铭印现象在性心理活动中的作用	(49)
三 求偶行为	(52)
四 调情行为	(55)
五 性幻想	(57)
六 性梦	(60)
第四章 性心理变态的分类与诊断标准	(64)
一 国际分类与诊断标准	(64)
二 美国分类与诊断标准	(72)

三	中国分类与诊断标准	(77)
第五章	性身份的变态	(83)
一	性身份变态的发生机理	(84)
二	性身份变态的表现	(89)
三	性身份变态的治疗	(99)
四	性身份变态的预防	(105)
第六章	性偏好的变态	(108)
一	正常性行为的标准	(109)
二	性偏好变态的发生机理	(112)
三	性偏好变态的表现	(116)
四	性偏好变态的分级	(151)
五	性偏好变态的治疗	(152)
六	对性偏好变态的态度	(157)
七	性偏好变态的法律问题	(158)
第七章	同性恋	(164)
一	同性恋的流行病学	(164)
二	同性恋的发生机理	(167)
三	同性恋的表现	(171)
四	同性恋的分级	(174)
五	同性恋在行为上的性别差异	(175)
六	对同性恋的态度	(177)
七	同性恋的治疗	(181)
第八章	与性心理相关的病症	(184)
一	心因性性功能障碍	(184)
二	缩阳症	(200)

第一章 性心理变态研究史略

性的研究，不论是在中国还是在外国，历来都是一个禁区。尽管自古以来中外有文字记载的性心理变态现象并不少见，而有文字记载的有关性心理变态的研究却凤毛麟角。人们意识到这种现象的存在，却没有或者不敢对这些心理现象进行深入的研究。

虽然性心理变态涉及医学、心理学、法学、伦理学、社会学等学科，但最早开拓这个研究领域的都是医生。有意思的是，这些人基本上都是德语国家的精神病学家。目前公认，1886年出版的克拉夫特—埃宾所著的《性心理病变》(Psychopathia Sexualis)一书为世界上最早的研究性心理变态的专著。这本书同时也被认为是现代性学的奠基之作。因此，1886年也就被看成是现代性学研究的开端。

以下简要介绍对性心理变态研究上卓有贡献的几位学者。

(一) 克拉夫特—埃宾 (Richard von Krafft—Ebing, 1840—1902)

德国出生的奥地利精神病学家，1863年毕业于海得

堡大学。他在 29 岁即成为斯特拉斯堡大学教授，后来又 在格拉茨大学、维也纳大学任教。受他叔叔——一位著名 律师的影响，他专修司法精神病学，成为享誉欧洲的性犯 罪学权威。他一生著述 400 余种，包括几部大型教科书， 是一位颇为高产的学者，甚至在 1901 年退休之时，他还 带了两万份病案回到他心爱的格拉茨继续进行研究。

1886 年，他出版了《性心理病态》一书，第一次把性 的疾患独立出来详细讨论。在这部书中，他鲜明地阐述了 “性变态”（今称性偏好障碍）与性犯罪的不同概念，提出 性变态不是犯罪，而是性心理疾病。

《性心理病态》一书是为医生和律师而写的专著，副 标题为“临床——法医学研究”。为了避免此书在公众中 流传，所有关键的段落均采用拉丁文写成。正像克拉夫特 —埃宾在此书的前言中所述：“为了把非专业的读者排除 在外，本书自始至终都采用了专业术语。”然而，这本书 还是被广为传播，克拉夫特—埃宾也因此而收到大量的 遭受性变态之苦的人们写来的信件。在他逝世之前，此书 出到 12 版。内容上不断增订，由第一版的 45 个案例、110 页，扩展到 238 个案例、437 页。

克拉夫特—埃宾把性心理变态的研究纳入医学的领 域。他的研究方法得到后人的推崇和肯定。他对性学发展 的贡献，功不可没。然而，他的工作并不被社会上某些人 所理解，因而也受到不少人的责难。面对着各种各样的批 评和谴责，他说：“无论是肉体的或是道德的痛苦，无论 是怎样的创伤，都不能吓退一个献身（关于人的）科学的

人；并且一个医生的神圣职责使他讲出他所看到的一切。”

(二) 摩尔 (Albert Moll, 1862—1939)

德国柏林的神经精神病学家，毕业于布雷斯劳大学，曾在柏林、维也纳、伦敦、巴黎等地，和魏尔啸、克拉夫特-埃宾、杰克森、巴彬斯基、比内、夏科等许多名医共事过。

他于 1891 年出版有关同性恋的第一部专著《相反性感受（同性性行为）》；1897 年出版《性欲调查》一书，讨论了性欲的本质，本书对弗洛伊德有重要影响；1909 年出版第一部关于儿童性生活的研究专著《儿童的性生活》，首次阐述了幼儿性欲的概念。他还在 1912 年出版了第一本《性学手册》。

他的组织能力相当强，创建了“柏林心理学和性格学学会”，1903 年任该学会主席。1913 年，他和布洛赫、赫希菲尔德等人于柏林建立第一个性学研究组织——“医学性学和优生学学会”。之后几个月，他又倡导成立“国际性研究学会”，并在 1926 年组织了在柏林召开的第一次“纯科学的”国际性学研究大会。摩尔组织的第二次（也是最后一次）性研究国际会议于 1930 年在伦敦召开。

(三) 福勒尔 (A. H. Forel, 1848—1931)

瑞士苏黎世一家讲德语的医院院长。他对于性学做过不少普及和教育工作。1928 年在哥本哈根召开的国际

性学大会之后，建立了“性改革国际联盟”，他与赫希菲尔德、葛理斯共任主席。

（四）赫希菲尔德（Magnus Hirschfeld, 1868—1935）

德国医学家。24岁在柏林学医毕业，从事医学临床工作。在文学上，他也有较深的造诣。他很早就对同性恋感兴趣，1896年用笔名写了一本《怎样解释男人或女人爱同性的人》。他不认为同性恋是一种病态，提出同性恋不过是一种自然的差异，呼吁修改对同性恋者进行严厉惩处的法律。鉴于他对同性恋现象渊博的知识，赫希菲尔德曾被聘为德国法庭判别受审人是否为同性恋者的特别法官。他也经常在法庭上直言不讳地为同性恋者辩护。

1908年，他主编出版了世界上第一种性学杂志，同时提出了“异装症（transvestism）”一词。1910年，他出版了《异装症》一书。这是第一部系统介绍异装症现象，并对此现象进行研究的专著，在此书中，把人们长期混为一谈的同性恋与异装症区分开来，明确地指出大量的异装症者并不是同性恋者。

他于1912年出版了《爱的自然律》；1914年出版《同性恋》（为布洛赫主编的《性学手册大全》的第三卷，达1000多页）；第一次世界大战期间，出版了《性病理学》（三卷）。他完全否定手淫（自我刺激）会导致疾病的传统观念。

1919年，他在柏林倡建了世界第一个“性学研究所”，

下设性生物学、性医学、性社会学和性人类文化学 4 个研究室。研究所还对公众社会免费提供咨询服务，一年之内便积累了病例近两万份。

1921 年，他组织了“性改革国际大会”。这是人类历史上第一次国际性的性学会议。后来他又组织了四次这样的大会：1928 年在哥本哈根，1929 年在伦敦，1930 年在维也纳，1932 年在布尔诺。1928 年，他出版了涉及整个性学领域的《性学》五卷。

希特勒上台之后，赫希菲尔德的性学研究所被迫关闭，研究所的全部资料、图片、书籍均被焚毁，他本人流亡国外，足迹遍及美国、日本、中国、印度、印度尼西亚、菲律宾、埃及、法国等地。在流亡中，他始终坚持“以科学求正义”的信仰。尽管纳粹分子在德国毁掉了他毕生努力工作的成果，在辞世前夕，他依然声称：“我信仰科学，我坚信科学。首先是自然科学，不仅给人类必定带来真理，而且还会和真理一起带来正义、自由与和平。”

（五）布洛赫（Iwan Bloch，1872—1922）

德国医学家。1896 年获得医学博士学位，后成为一位著名的皮肤性病学家。他受过良好的教育，通多种语言，知识面广泛。他的私人图书馆有价值的收藏多达 8 万卷。

他把历史学、民族学和人类学的方法引入性心理变态的研究。1906 年首先创用“性学 (sexology)”一词；1907 年出版《我们时代的性生活》一书；1912 年主编《性学手册大全》。

他和赫希菲尔德、摩尔等人一同为性教育、性改革而斗争。他指出，一些性变态者并不是罪犯，是没有责任能力的。他认为，性变态者“不受文化的影响”，“绝不是病理因素造成的”。他还强调同性恋者在社会中的权利。

布洛赫把社会科学引入性学领域，是现代性学的奠基人之一，被称为实际上的“性学之父”。他还是一位医史学家。

（六）霭理斯（Havelock Ellis, 1858—1939）

英国人，生于伦敦，其父为航行澳大利亚和南美的船长。霭理斯青年时代亦在澳大利亚的新南威尔士当教师。20岁时，他回到伦敦学习医学，曾作过一段时期的医师，后主要从事研究和著述。

霭理斯在性压制最甚、清教徒之风最盛的维多利亚女王在位（1837—1901）时代，勇敢地开展性心理的研究，从1896年到1928年，先后出版了他的巨著《性心理学研究》七大卷，成为性心理学的创始者。

他收集了数以百计的性研究个案材料，是最早系统地收集这方面资料的人之一。他发现，人类性活动几乎具有无限多样化的差异。许多先前被视为“反常”、“变态”、“病态”的性心理和性行为，在霭理斯则认为是正常范围的或是可以容忍的。他得出了不少使当时的人们惊讶的结论。比如，他说几乎每个人（包括女性）都手淫，以及女性性反应的缺乏是童年期性活动受压抑的结果，也反映了男性的无知。

基于对 33 位同性恋者的研究，霭理斯认定同性恋有先天因素的作用，由此而提出对同性恋者应采取容忍的态度。可是，当时同性恋或被当作犯罪，或被视为疾病。因而他的这一主张，招来许多人的攻击，他的著作也屡遭查禁。

（七）弗洛伊德（Sigmund Freud, 1856—1939）

举世闻名的精神分析学派创始人，奥地利精神病学家，毕业于维也纳大学医学院。

弗洛伊德认为，性的本能是人类各种本能之中最基本、最重要的本能之一；而“性欲”是支配人类行为的主要力量之一。1905 年，他出版了《性学三论》。这里，弗洛伊德所说的“性欲”、“力比多（libido）”、“性冲动”并不限于与生殖联系在一起，而有其更为广泛的含意。

弗洛伊德大大地改变了人们对人的内心世界的看法，加之精神分析学说在西方的盛行，并统治了性学领域达半个世纪之久，这确实对 20 世纪中人们对性持较为开明的态度、对违反社会“正常”惯例的人较为宽容、对性科学的公开研究较为认可等，起到了促进作用。

需要指出的是，有些人误以为弗洛伊德鼓吹打破一切教养规范，以使性行为无拘无束。这完全是一种曲解。弗洛伊德曾反复地指出：人类的性冲动必须在社会化的过程中加以驯服。作为人类的一员，生活意味着不断地与这些冲动抗争，文明要以给人的性生活一些限制为代价才能进步。

(八) 金赛 (A. Kiusey, 1894—1956)

美国印第安纳大学生物学教授，原是一位昆虫生态学家，然而使他闻名全球的乃是他对性行为的人类生态学研究。他创造了一套特殊的面对面调查和记录的方法，详尽地研究了大量美国不同肤色、不同年龄、不同教育程度、不同职业、不同地区人们的性生活的各个方面，然后根据客观调查写成了两大部专著：《人类男性的性行为》(1948年)；《人类女性的性行为》(1953年)。至今这两本巨著仍是性科学的经典名著。

金赛报告注意到了前人所忽视了的一些情况。例如，他指出性行为的方式因社会阶级、教育程度的不同而有显著差别。

金赛报告也披露了人群中性行为方面令人震惊的事实。例如，他指出在美国男人中，有过同性恋行为的高达37%（其中“绝对同性恋者”占4%）；女人有过同性恋行为的也达13%（其中“绝对同性恋者”占3%）。

虽然有些人对金赛报告所列举的一切并非没有怀疑，对被调查者所回答的是否全部属实存有疑虑，金赛以其艰苦的工作所完成的性行为的调查分析，对性科学的发展无疑是一大贡献。

在性心理变态的研究史上，还有几个学者值得一提。首先是本杰明 (H. Benjamin, 1885—)，他在1953年确立了“易性症”的概念。而改变性别的手术是汉伯格 (C.

Hamberger) 于 1953 年首先报告的。

关于性别问题，1955 年美国约翰·霍浦金斯大学精神科和小儿科教授莫尼 (J. Money, 1921—) 首先提出“性别角色”一词；而加利福尼亚大学精神科教授斯多勒尔 (R. Stollor, 1924—) 首先提出“性别认同”一词。由于性别问题极为复杂，涉及内容广泛，以至于在 1980 年莫尼提出要建立一门“性别学”(genderology)。

第二章 性心理的发展

人类的性心理是在生理的基础上，在社会环境、文化背景的影响下而形成的对性及性活动的认知、体验、观念、情感等心理活动。

对一个新生命的诞生，人们所关心的第一件事情往往是“生的是男孩还是女孩？”人们可以依据婴儿外生殖器形状的不同而分辨出其是男性还是女性。也就是说，从这一时刻起，外生殖器解剖结构上的不同，使得这个新的生命有了性别的区分，被赋予了男性或者女性的身份。

婴儿这种性别上的差异，是由于父母精卵细胞结合时的性染色体所决定的。性染色体的不同，决定了男女生理构造的不同，尤其是生殖系统的不同。但是，尽管在出生时男女在身体上已经有了这些不同的构造，并不意味着一个男婴必定会长成为一个真正的男人，或者一个女婴必定会长成为一个真正的女人。就像由狼抚养长大的婴孩只能是“狼孩”而不是社会上的人一样，一个男婴或女婴要长大成为符合他（她）所处社会文化体系中真正男人或女人的标准的人，还需要经过一段漫长而复杂的路程。这一段路程就是“性角色的发展”过程。