

班秀文妇科医论医案选

班秀文 著

人 民 卫 生 出 版 社

班秀文妇科医论医案选

班秀文 著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 7.5印张 158千字

1987年11月第1版 1987年11月第1版第1次印刷

印数：00,001—8,500

ISBN 7-117-00277-8/R·278 定价：1.50元

统一书号：14048·5548

〔科技新书目154—91〕

前 言

我从事中医临床和教学工作四十余年，在继承整理前哲宝贵遗产和学习研究时贤经验的基础上，经过长期的临床实践，对中医妇科的理论有了一些个人见解，在立法用药方面也有肤浅的体会。尽管这些见解和体会还是初步的，很不成熟的，有待于今后进一步地验证，但它终究是实践经验的总结，对于开拓理论思路，提高临床疗效，也许有一定的指导意义。为了便于交流，互相学习，特整理成书，付之剞劂以问世。如幸而能“抛砖引玉”，引起海内同道的共鸣，促进医学的发展，为广大妇女解除疾苦，则平生之愿也。

本书在整理过程中，得到我院韦宗奎老师、廖崇文老师及有关同志的大力支持，在此表示衷心的感谢！

班秀文谨志

1984年甲子夏于桂壮邕垣

目 录

上篇 医论

论胞宫·····	1
论奇经·····	5
论脏腑学说与妇科的关系·····	9
论妊脉·····	14
论六经辨证在妇科病的运用·····	16
论治肝特点及其在妇科病中的应用·····	27
活血化瘀法在妇科病应用的体会·····	34
月经病的防治·····	41
从肾治经·····	50
崩漏的治法·····	57
带下病的治疗·····	62
从肾治带·····	67
胎前病防治的体会·····	69
产后病治疗的几个问题·····	74
论《金匱要略》妇科三篇·····	78
《金匱》方在妇科病的运用·····	84
逍遥散在妇科临床中的运用·····	93
论四物汤·····	97
张景岳妇科学术思想初探·····	103
试论胎教·····	107

下篇 医案

月经疾病·····	111
月经不调八例·····	111
痛经六例·····	124

闭经四例·····	134
经行吐衄二例·····	140
崩漏五例·····	142
经行前后诸症一例·····	152
经行浮肿一例·····	153
经行发热一例·····	154
经行感冒二例·····	156
经行抽搐一例·····	158
经断前后诸症二例·····	160
带下疾病·····	163
脾虚带下二例·····	163
阳虚带下三例·····	166
湿瘀带下二例·····	169
湿热带下四例·····	172
孕妇带下一例·····	177
胎产疾病·····	179
恶阻二例·····	179
胎动不安二例·····	182
胎漏三例·····	183
滑胎二例·····	187
早产一例·····	189
妊娠感冒一例·····	191
妊娠失眠一例·····	192
恶露不绝四例·····	193
产后发热一例·····	197
妇科杂病·····	197
不孕七例·····	198
阴痒二例·····	210
术后诸症一例·····	213
断乳痒疹一例·····	215

脏躁一例·····	216
性交出血一例·····	217
阴吹二例·····	219
乳痛二例·····	222

上篇 医 论

论 胞 宫

胞宫，又有女子胞、胞脏、子宫、子脏、子处等之称，各种名称都有所侧重，均有一定的意义。但我认为还是叫“女子胞”为好。理由有二：一是女子胞为“奇恒之腑”之一，“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之腑。”（《素问·五脏别论》）二是女子胞为妇女生理结构特有的脏器，若以女子胞名之，既点出它的特性属阴，是藏而不泻；又显出它是妇女独特的生理器官，因而女子胞不仅是子宫，而且包括一部分与生殖有关的组织，其生理活动和病理变化如何，都直接影响到妇女的经、带、胎、产的是否正常。

胞宫的作用，概括起来有三：一是月经的运行，按时来潮；二是孕育胎元，妊养分娩；三是施泄生理带下，润泽阴部。这些作用之所以能实现，与脏腑、经络、气血有极为密切的关系，特别是肾气的盛衰，天癸的至否，冲任脉的通盛，更是息息相关。所谓“胞络者，系于肾”（《素问·奇病论》）。肾为先天之本，是元阴元阳之所出，储藏先、后天的精气，只有肾气充盛，才能使天癸充盈，任脉通畅，太冲脉盛，月事按时而下，胎产有期。肾气对妇科的作用，固然极为重要，但也不能忽视其他脏腑的作用，这因为每一个脏腑与胞宫都有直接或间接的联系，如“胞脉者属心而络于胞中”（《素问·评热论》）。肝、脾、肺三脏通过冲任起于胞中的联系作用，

与胞宫有间接的联系。只有肝藏血而疏泄，脾气健运而统血，肺主气而朝百脉的功能正常，同时，心能主神明和血脉，心气下降，心血下行，保证血海满溢，才能实现经、带、胎、产的正常活动。从这里分析，说明胞宫的作用，直接或间接受到五脏气血盈亏的影响。但这是问题的一方面，另一方面，我们应该看到，胞宫既然是妇女独特的脏器，自然有它特殊的生理功能，胞宫虽是“奇恒之腑”之一，但形态中空而壁厚，能藏阴精而不受糟粕，有藏与泻的作用。在不行经期间及孕育胎元的整个时期，可以说是“藏精气而不泻”，主要是“藏”的功能；反之，当月经来潮及临盆分娩期间，是以“泻”的作用为主要表现。可见胞宫的“藏”，既不同于五脏；胞宫的“泻”，也不同于六腑。正由于胞宫具有该藏的藏，该泻的泻的特殊功能，才能保持精气充实，气血调和，从而达到以通畅为顺，以行为常的生理状态，完成其产生月经，孕育胎元，施泄生理带下的独特功能。要是没有胞宫的独特功能，冲脉为血海而司月经的运行，便不可能实现；任脉主胞胎的妊养，也无法完成；纵然肾气旺盛，肝的藏血、疏泄，脾的健运、统血，心主神明和血脉，肺主气而朝百脉的五脏功能正常，气血调和旺盛，仍然不能实现行经、带下、孕育、产乳等一系列妇女特有的生理功能。这些情况，在临床中时有所见，如古称螺、纹、鼓、角、脉的“五不女”的先天性生理缺陷，或现代医学所称的无卵巢、无子宫的原发性无月经及子宫摘除后的妇女，虽然六脉平和，体质强壮，仍无经、带、胎、产的可能。

由于过去在生理上一贯强调“经源于肾”，强调月经来源于五脏气血的化生，因而在病理上，也偏重从五脏不和、气血失调、冲任亏损等着眼。其实从妇科临床来看，妇女的病

变，应该是有二方面：一是由于脏腑功能的不和与冲任的亏损，特别是肝、脾、肾三脏和冲任二脉功能的失常，最易导致妇女的病变，但这是间接的影响；一是胞宫本身的病变，这是直接的病变。由于胞宫居下焦阴湿之地，其生理结构又相当复杂，下口接连阴道而通于阴门，而阴门开口于外，除房室纵欲，可以损伤胞脉，影响子宫之外，凡外界六淫之邪和污秽邪毒，均可侵袭而客于胞宫，与血相互搏结，以致胞宫的“藏”、“泻”功能失常，因而使经、带、胎、产发生各种病变。本来，胞宫自身直接感受邪毒而发生的病变，前哲早有论述，例如月经不调，《诸病源候论》认为可因“风冷之气客于胞内”；对经闭不行，《金匱要略》早有“脏坚癖不止，中有干血”之论述；对于病理带下，《诸病源候论》认为是“经行产后，风邪入胞门”，以致胞络之间的秽液与血相兼而形成。对妊娠腹痛，《金匱要略》创“子脏开”之说；胎萎不长和产后胞衣不出，《诸病源候论》以“胞藏冷”与“胞冷血涩”立论。仅仅从以上的举例，可见我们的祖先很早就很重视胞宫自身直接感受邪毒引起的病变。我们应该在继承的基础上，加以整理提高。当然，强调胞宫自身发病的病因病机，并不否认脏腑、经络、气血对妇科特有生理、病理的影响。脏腑经络发生了病变，可以导致胞宫藏泻功能的失常；同样，胞宫发生了病变，也可以引起脏腑经络功能的不和。根据临床所见，五脏不和而导致妇科的病变，属虚属寒或虚实夹杂的为多；胞宫感受外界邪毒，自身直接发生的病变，往往多属实属瘀。胞宫病变的发生，既然有直接和间接两方面，因而对于妇女的生理特点，从广义来说，是经源于肾，是五脏之精气所化；从狭义来说，应该是经生于胞宫，行于胞宫；以人体而言，五脏是构成人体的核心，是生命的主宰；从妇

科特有的生理来说，则当以胞宫为中心了，没有胞官的存在，便没有月经、带下、孕育、分娩等生理现象。

经、带、胎、产的发病，既然有直接和间接两方面因素，因而在治疗上，便有所不同。间接因素方面，其治疗当以调理脏腑气血为主，如肝失疏泄，不能贮藏调节血量，当以疏肝解郁，养血柔肝为法；脾虚不健，运化统摄无能，宗乎健脾升清，益气固摄；肾虚不固，当别阴阳，阴虚者滋，阳虚者温，协调其阴阳，以固其主蛰封藏之本；心血亏损，神不安宁，当以益气养血，补心宁神为法；肺失宣发，治节失司，不外乎补气或清润为佳。总以达到五脏功能正常，气血调和为贵。若是六脉平和，神色形态无异常，脏腑气血本无病变，而由外界邪毒秽浊之气直接损伤胞官而为病者，当辨别其寒热虚实，瘀之久暂，毒之轻重，邪之深浅，然后论治立法。如癥瘕积聚属寒凝者，当温经散寒，暖宫化瘀；属热结者，又当以清化行血为佳；新伤瘀血，多以行血活血为法；瘀积日久，正虚邪实者，当以温脏暖宫为主，佐以活血；湿浊停滯，带下黄白相兼，质稠秽臭，阴痒难忍者，当以清热燥湿，解毒杀虫为法。由于胞宫自身感受邪毒而发生的病变，偏重在局部，除了内服药之外，还要结合外治之法，如熏、蒸、洗、敷等，则疗效尤佳。人体是有机联系的整体。在对胞官局部治疗的同时，应注意不能忽视各个脏腑对胞宫的作用。如有些病例由于寒湿侵袭胞宫而引起的经痛或经闭，往往通过“温肾暖宫”而收到预期的效果。目前最大的困难，除了部分外用，能直接用于胞宫病变之外，在内服药方面，究竟哪一些对胞宫病变的直接作用最大，它的药理如何，则有待今后进一步地探讨。

总之，胞宫是“奇恒之腑”之一，能藏能泻，以行为常，

以通畅为顺，经源于肾而生于胞宫。

论 奇 经

奇经，就是督脉、冲脉、任脉、带脉、阳维、阴维、阳跷、阴跷八脉的简称。由于这八脉的循行，分布、配属与十二经脉有所不同，在生理上有其独特的作用，在病理的变化上亦有其特殊的表现，所以称之为“奇经”，即是说与十二正经有所区别。现在就奇经的重要性、奇经与妇科的关系、奇经的用药等问题，谈谈个人的肤浅体会。

奇经的重要性

奇经八脉是经络的重要组成部分，它在人体的重要性，可以从三方面来理解：

其一，辅助正经，调节气血；奇经八脉的循行，交叉贯串于十二经脉之间，与十二经有直接的联系。督脉之大椎穴，为手、足三阳经脉汇合之处，而手、足三阴经脉，则皆会于任脉之膻中穴，故称督脉“督一身之阳”，“为阳脉之海”，任脉“主一身之阴”，为“阴脉之海”。任、督二脉分别贯串于人身体的腹背中线，上头入脑，统辖着阴阳十二经脉。冲脉下行至足，上行至头，为总领气血的要冲，故有“冲脉为血海”，“冲脉为十二经之海”之谓。其他五脉亦交贯于十二经脉之间，当十二经脉气血满溢之时，则可流注于奇经八脉，储蓄备用；不足之时，则由奇经灌注以补充。《难经》喻之十二经脉如“沟渠”，奇经八脉为“深湖”，确是切当。足见奇经八脉能辅助十二经脉，调节一身的气血。

其二，维系阴阳，保持平衡；奇经八脉通过十二经与脏腑有间接的联系，所以奇经八脉对人体阴阳的协调，气血的

平和，起着重要的作用。例如带脉环腰一周，有如束带，能约束前后左右诸脉；阳维则维系诸阳，主一身之表；阴维则维系诸阴，主一身之里。阴阳自相维持，则全身之经脉调和；阴跷和阳跷，是有轻健矫捷之意，阳跷主人身左右之阳，阴跷主人身左右之阴。只有奇经八脉的功能正常，才能维系一身之阴阳，促进气血流通，保持平衡跷健。要是两跷、两维失调，就会产生运动失常的病态，人的站行，便会摇摆不稳。

其三，胞宫和脑，直接相关；奇经八脉与奇恒之腑有密切的联系，尤其是冲、任、督、带四脉与胞宫、脑髓的关系更为突出。因为带脉环绕腰部一周，能约束冲、任、督三脉的协调。冲、任二脉皆源于胞中而上行至头；督脉起于会阴，沿脊椎上行至风府穴，进入脑中，并由项上巅循前额下行鼻柱至人中，与任脉交会于承浆穴，负责阴阳营卫气血津液的调节。奇恒之腑之所以能贮藏阴精，头之所以能舒爽精明，审辨万物，除了依赖五脏六腑的功能之外，亦与奇经八脉的作用分不开。在这里，还要特别说明的，在强调奇经与脑、髓、胞宫直接关系的同时，并不否认奇经与五脏六腑的间接关系。例如胃和冲脉同是五脏六腑之海，但前者储藏水谷，后者储藏精血，水谷精微为精血的物质基础，没有水谷的精微，精血便无从化生，所以在习惯叫做“冲脉隶阳明”。张景岳把胃和冲脉同属月经之本，叶天士有“八脉隶肝肾”之说，足见奇经与脏腑的关系，虽然是间接的，但仍然很重要。

奇经与妇科

妇女以血为本，以血为用，奇经八脉既然能辅助十二经调节气血，又与胞宫、脑、髓等有直接的联系，因而妇女的经、带、胎、产都与奇经八脉息息相关。“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子，……。”妇女

月经的正常来潮，婚后受孕而能足月顺产，除了依赖肾的封藏功能之外，还与任脉的通畅、太冲脉的旺盛、督脉的统摄、带脉的约束有密切的关系。如冲脉血海空虚，则月经不调，经行量少，或孕则胎萎不长；血海气滞不利，则少、小腹胀疼，月经不行；任脉气虚，则不能妊养胎元，可引起月经过多、崩漏、胎漏等冲任亏损之变；督虚不固摄，带脉失约，即有腰腿痠痛、月经漏下不止，或带下绵绵、不孕、堕胎、小产等。阴阳维脉和阴阳跷脉，有维系调节全身左右表里阴阳的作用，如阴阳维、阴阳跷发生了病变，则阴阳经失去固束维系之力，因而气血不和，阴阳失调，在妇女也会发生经、带、胎、产的病变。

在探讨奇经对妇科重要性的同时，不要忽视五脏在妇科中的作用。脏腑的功能是否正常，可以影响到奇经，进而影响到妇女的经、带、胎、产。但另一方面，我们应看到，奇经八脉既然有它独特的生理作用，因而也有它独特的病变。脏腑的病变，可导致奇经的病变；而奇经的病变，同样也可以引起脏腑的病变。例如肝不藏血，脾不统血，肾气亏损，可导致冲任不固而有月经过多、崩漏、胎漏、滑胎等病；冲任的损伤，除了经、带、胎、产的病变外，还可导致脏腑功能失常而出现寒热、呕吐、头晕、失眠、心烦、心悸等症。所以不能强调某一方面而忽视某一方面，应该局部与整体并重，奇经与脏腑并重。

妇科的奇经用药

任何疾病的治疗，都离不开辨证论治，但在辨证论治的基础上，根据脏腑经络的特性，采取对某脏某经有特殊作用的药物，也是很重要的。奇经既与十二经、胞宫、脑髓有直接的联系，因而治妇科病，必须注意奇经用药。我们不能仍

然囿于“八脉隶肝肾”，治肝肾之药便是奇经之药，从临床实践看，有些治肝肾之药，并不能尽达奇经。所以，清代温病大师叶天士有“论女科，须究奇经”之说，他对奇经的用药，有较全面的论述。现在结合个人的体会，举出一些临床中常用的奇经用药。

冲脉用药：冲脉为血海，冲脉为病，以血为主，多用补血、活血、通络、化瘀、镇逆之品，如当归、首乌、桃仁、益母草、延胡索、香附、半夏、紫石英等。

任脉用药：任主胞宫，任脉为病，与阴血有关，多用滋阴养血之品，如龟板（胶）、阿胶、杜仲、沙蒺藜、菟丝子、枸杞子、菟蔚子、核桃肉等。

督脉用药：督为阳脉之海，主持一身之阳经，若督脉阳虚，多用益阳温煦之品，如鹿角胶、鹿角霜、紫河车、桂圆肉、熟附子、肉桂、巴戟天、锁阳等。

带脉用药：带脉为病，多用温涩之品，如桑螵蛸、鹿角霜、覆盆子、金樱子、白术、淮山药、赤石脂等。

以上冲、任、督、带用药的举例，亦不外乎是肝、脾、肾的常用药。但我们应该看到，如果从脏腑出发用药，必须有脏腑亏损的病变，若是依据奇经用药，不一定伴有脏腑病变。例如阳虚宫寒不孕之妇，往往脉证并无明显的异常，仅仅有性感低落、月经色淡等变，便可用温暖奇经之品，如紫河车、鹿角胶、蛤蚧、归身、小茴香、熟附子、肉桂等。至于阴维、阳维和阴跷、阳跷的病变，相对来说，与妇科的病变关系不大，历代对其用药论述不多，个人体会亦肤浅，这里也就从略了。

总之，奇经八脉有独特的生理作用，也有独特的病变，尤其是与妇科关系密切。我们既要重视到“八脉隶肝肾”，

治肝肾之药即是治奇经之药外，还要注意奇经的病变及其用药的特殊性。事实证明，在妇科疾病的治疗上，如果脏腑、奇经并重，既注意通过治肝肾达到治奇经，又注意奇经用药的特殊性，则其疗效较为迅速。目前，亟待我们探讨的是进一步充实提高奇经用药，以便更好解除病员的痛苦。

论脏腑学说与妇科的关系

脏腑学说主要是研究人体生理功能、病理现象及其相互关系的一门学说。人体的生命活动，都是起源于内脏的生理功能活动，内而饮食消化、血液循环，外而视听言行、肢节运动。实质上就是人体整个的生命活动。妇女以血为本，血旺则经调子嗣。心主血，肝藏血，脾统血，而血来源于水谷的精微所化。可见妇女的经、带、胎、产与脏腑的关系极为密切。

肝为风木之脏，内寄相火，体阴而用阳，具有疏泄气机、储藏调节血液的作用，为冲任二脉之所系。肝气条达，则脏腑安和，气血津液生生不息；肝血充足，气机冲和，则冲任脉通盛，月事得以时下，已婚育龄妇女，易孕而胎壮，分娩顺利，产后乳汁充溢。倘若肝失疏泄，肝郁则诸脏皆郁，气机拂结，则诸病丛生，如经行前后不定，量多少不一，甚则崩漏或经闭不行，已孕则多有胎萎不长、堕胎、小产等之变。不论从肝的生理功能或病理变化，都说明肝在妇科中的地位是十分重要的。所以叶天士强调“女子以肝为先天”，确是卓识之论。

病例一 黄某，女，21岁，学生。

十三岁月经初潮，一向周期、色、量、质正常，经期中

无不适。近因毕业考试将临，情绪紧张，作息失常，已二月无经行。三天来头晕腰痛，心烦易躁，夜难入寐，寐则多梦，胃纳不振，大便干结，小便淡黄，脉象细弦，舌质淡红，苔薄黄。

按肝藏血而主谋虑，患者因思虑过度，思则气结，以致肝气抑郁，故月事不能以时下；郁久则化热，相火内动，经水欲行而不能行之际，故心烦易躁，腰痛楚楚。本《笔花医镜》“养血疏肝”之法，以柴胡疏肝散加味治之。归身 12 克，柴胡 5 克，白芍 9 克，枳实 6 克，香附 6 克，川芎 6 克，益母草 20 克，黄精 12 克，薄荷 3 克（后下），淮牛膝 6 克，甘草 3 克。

此为肝体、肝用合治之法，并用益母草、牛膝之通降，服药二剂，经水即来潮，诸症消失，精神舒爽。

心为火热之脏，为五脏六腑之主，主血脉而司神明。

“主明则下安”，心的功能正常，能协调各个脏腑的功能活动，气血流通，神志爽朗，思维敏捷，保持人体的健康。反之，“主不明则十二官危”，不仅发生神志和血脉的各种病变，而且导致各个脏腑的功能失调，所谓“心动则五脏六腑皆摇”。妇女以阴血为主，胞脉属心而络于胞中，心主血脉、神明的功能如何，将直接影响到妇女的生理活动和病理变化。心神畅达，心阳之气下降，心血下交于胞中，则月经按期来潮，胎孕有期。倘若忧愁思虑太过，以致暗耗心阴，营血不足，神志郁结，胞脉不通，气血不能下达于胞宫，血海空虚，则月经不调，甚或闭止不行，胎孕艰难，如《素问·评热病论》：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”月经的通行或闭塞，虽然有多种的原因，但总的来说，是与心主血脉的运

行息息相关。

病例二 韦某，女，36岁，南宁某厂干部。

往时月经基本正常，经中并无不适。自随爱人调邕工作迄今半年，月经闭止不行，自觉并无所苦，睡眠、胃纳、二便一般，脉细数有力，苔薄白，舌质如常。

按：患者平时月经本无异常，自调邕工作之后，实由于环境变迁，生活骤变，公私事务，肇端从新，难免暴喜多思，“喜则气缓”，“思则气结”，以致心阳之气不能下达胞脉，胞脉闭塞，故月事不行。其所以无所苦者，以病在神而不在形故耳。拟芳香辛开，温通血脉为法，以通窍活血汤加减治之。当归9克，川芎5克，桃仁6克，红花6克，老葱9克，桂枝6克，佛手9克，石菖蒲5克，远志5克，益母草15克，炙甘草5克。

上方水煎服三剂，经水即行。

脾居中焦，性属湿土，为后天之本，主运化而升清，输送水谷精微于心肺，化为津液气血，故称脾为气血生化的源泉。脾气健运，则气血的生化源源不息，使气血循经脉而运行，上输心肺，下达肝肾，外灌四旁，保证各个脏器和四肢百骸得到充足的营养，从而支持人体的生命活动。倘若脾气虚弱，运化失常，统摄无能，往往月经来潮前后不定，量或多或少，甚则崩漏或闭经等之变；脾阳不振，不能运化水湿，湿浊下注，则带下绵绵，湿邪泛溢于肌肤，在孕妇则为子肿；脾气下陷，血亏不养胎，往往有堕胎、小产之虞。可见脾气的盛衰盈亏，都直接影响到妇女的经、带、胎、产。

病例三 赵某，女，32岁，南宁市某门市部售货员。

经期前后不定，量多少不一，色淡质稀，经期眼胞及四肢轻度浮肿，平时带下量多，色白质稀，神倦嗜卧，四肢乏