



最新中国旅游指导手册

华夏自游人

HUAXIAZIYOUREN



Kashgar

喀什

自游人

石晓奇 罗沛 编著

广东旅游出版社



喀什

KASHI

图书在版编目(CIP)数据

喀什自游人/石晓奇,罗沛,编著. —广州:广东旅游出版社,2001.6

(华夏自游人丛书)

ISBN 7-80653-218-8

I. 喀... II. ①石... ②罗... III. 旅游指南—喀什地区

IV.K 928.945.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 030126 号

责任编辑:唐建福

封面设计:郭 炜 邓传志

内文设计:邓传志

责任技编:许 佳

摄 影:石晓奇 罗 沛 沈 桥 涂苏别克
丁晓昆 张新平 段 离 楼望皓

出版发行:广东旅游出版社

社 址:广州中山一路 30 号之一

书 网:www.travel-publishing.com

印 刷:东莞新丰印刷有限公司
(东莞市凤岗镇天堂围区)

规 格:889 × 1194 毫米

开 本:48 开

印 张:2 印张

字 数:34 千字

版 次:2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1—8000 册

第一辑(5册)定价 59.00 元,本册定价 11.80 元



最新中国旅游指导手册

华夏自游人

HUAXIAZIYOUREN

华夏自游人丛书

(第二辑)

青岛自游人
昆明自游人
喀什自游人
九华山自游人
武夷山自游人



本书中所标注的食、住、行、游、购、
娱等费用及实用资讯，有可能因季节不同或
其他因素有所变化，请读者以当日公布的
情况为准。

Kashi

ISBN 7-80653-218-8



9 787806 532188 >

责任编辑：黄跃珍 唐建福
责任技编：刘振华
封面设计：郭炜 邓传志
内文设计：邓传志

ISBN 7-80653-218-8/K·67
第二辑五册总定价：59.00 元
每册定价：11.80 元

喀什自游人

喀什自游人

石晓奇 罗沛 编著

广东旅游出版社

在新疆，人们都熟知这样一句话：“不到喀什，就不算到过新疆。”因为历史上的喀什，在新疆的各个历史时期都有着极为重要的作用，并为东西方文明的交流作出过重大贡献，堪称：“新疆历史的活化石”。

今天的喀什，是新疆的缩影，最具新疆特色和维吾尔民族特点。走进喀什，你会感受到迷人的塞外风光与浓郁的异域风情。

Kashgar





喀什

KASHI 目 录

总述 /6



地理地貌 /11

行政区域 /14

交通 /17

飞机 /18

火车 /19

长途客运 /20

市内公共客运 /21



民族、宗教 /28

民族构成 /28

主要宗教 /29



风俗习惯 /31

风物特产 /41

英吉沙小刀 /41

维吾尔绣花帽 /42

艾得莱斯绸 /43

维吾尔民间印花布 /44

著名瓜果 /45



风味食品 /50

文体活动 /59

MBXAP6 /04

03

H U A X I A Z I Y O U R E N

2

目 录

旅游路线及景点 /61

旅游路线 /61

名胜古迹及旅游景点 /63

附录 /82

**注意事项 /86**

礼节、禁忌 /86

提示 /88

旅游服务 /90

医疗机构 /92

公安机关 /92

**旅游信息 /93**

海拔 /93

气温 /93

常用电话 /93



喀什旅游区位示意图





喀什

KASHI

总述

喀什地区位于新疆维吾尔自治区西南部，辖11县1市（莎车县、叶城县、泽普县、英吉沙县、麦盖提县、岳普湖县、疏勒县、疏附县、伽师县、巴楚县、塔什库尔干塔吉克自治县和喀什市）。首府喀什市是中国最西部的城市，史称：南限黄河（克孜勒河）、西带葱岭（帕米尔高原）、北临瀚海（塔克拉玛干沙漠）。平均海拔1289米。城市中心区位于克孜勒河与吐曼河环抱之中，总面积188.25平方公里。喀什全称“喀什噶尔”，汉代为疏勒国地，张骞出使西域第一次把这里的情况报告中央政府。班超经营西域，这里是大本营。唐代为安西四镇之一，喀喇汗王朝曾以喀什噶尔为首府。清代，这里一度是清政府“总理南八城事宜”的喀什噶尔参赞大臣驻地，民国年间，先后在此设立第三（喀什）行政区。1952年喀什市成立，它是喀什地区的政治、经济、文化中心，也是新疆最著名的一座中国历史文化名城。



◆ 喀什老街

喀什市及其附近地区有着独特的自然旅游资源,有大漠、绿洲、冰峰、雪岭等极富西部特色的自然风光;有世界第二大流动沙漠,号称“死亡之海”的塔克拉玛干沙漠、有号称“冰山之父”的慕士塔格峰、有景色独特,风光旖旎的帕米尔高原等。喀什也有着特色鲜明的人文旅游资源。作为古“丝绸之路”的要冲关口,这里曾是过往商旅的必经之地和休息调整的理想处所,也是新疆最早的国际市场和门户之地,因而有着“丝路明珠”之美称。至今丝路胜迹仍然遍及喀什各地。今天,喀什的巴扎(集市)仍是物品丰富,无奇不有,喀什东门的星期日巴扎,为南疆最大的贸易市场。绣工精细、花样繁多的维吾尔族花帽,外形美观、富有民族风格的英吉沙小刀、造型古朴、绘有民间图案的陶器等民族特色产品,应有尽有,可称为民间艺术的中心。风味独特、飘溢着诱人香味的各种民族小吃,则可以使游人体会民族文化特点的同时,大饱口福。



◆ 帕米尔高原雪景



◆ 巴扎



◆ 民族花帽

喀什是维吾尔民族的摇篮，是一部浓缩的西域经营史。喀什是古代几大宗教的主要传播地区之一，佛教、伊斯兰教、基督教等曾在这里流行过，而且都曾留下珍贵的遗迹。有闻名世界、特别是在信奉伊斯兰教的居民中享有盛誉的艾提尕尔清真寺；有公元11世纪伟大的维吾尔语言学家、《突厥语大词典》的作者麻赫穆德·喀什噶里陵墓，有大型古建筑阿帕克霍加墓，有千年佛教遗址莫尔佛塔等等。这使地处偏远的喀什也有丰厚的历史文化积淀。这里更有古韵犹存的民俗民风 and 民间建筑，如中西亚国际贸易市场、喀什市怡萨老城区维吾尔风格的建筑群落等等。喀什是一个少数民族地区，维吾尔族和塔吉克族特有的风俗民情在喀什体现得很充分，因此，在中国境内了解传统的维吾尔文化、伊斯兰文化，喀什是最典型的地区。喀什还有“歌舞之乡”和“瓜果之乡”的美称。隋唐时疏勒乐舞曾



◆ 联欢会



◆ 阿帕克霍加麻扎加曼清真寺

饮誉长安，为中原各界人士所喜爱。如今维吾尔等民族的人民仍能歌善舞，“麦西莱甫”这一亦歌亦舞的娱乐形式，集中体现了维吾尔族民间文艺的特点。不到喀什也难以体会瓜果之乡的真味。喀什的瓜果品种之多、质量之好，在全疆首屈一指，而且有许多珍稀的品种其他地方已很难见到。到伯什克拉木果园一游会使你大开眼界。喀什是新疆的一个缩影、喀什是维吾尔文化的博物馆、喀什历来为中外旅游者向往。



◆ 麦西莱甫舞蹈



◆ 水果集市

随着新世纪的到来，西部大开发战略的实施，喀什的发展又进入一个新的阶段。如今，火车已通到喀什，并正向吉尔吉斯斯坦延伸，国际航空港正在建设，即将交付使用，靠着四个口岸的地理优势，公路早已四通八达。目前，祖国的又一个连接欧亚两大洲的大陆桥正在形成，喀什市正在向欧亚交通枢纽城市、国际商贸城市、进出口边贸城市、观光旅游城市、南疆信息中心城市的目标迈进，一个现代化的新喀什市正在崛起。

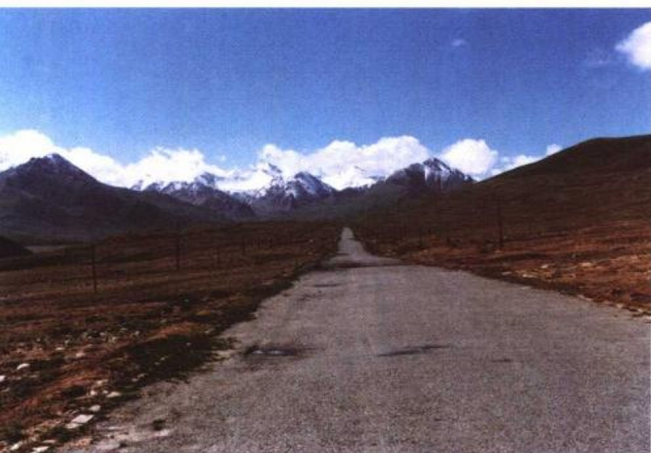


◆ 维吾尔妇女头饰



◆ 结鹰

地理地貌



◆ 帕米尔高原

【位置、面积】 喀什地区地处欧亚大陆中部，中华人民共和国西北部，新疆维吾尔自治区的西南部。地处东经 $71^{\circ}39'$ ~ $79^{\circ}52'$ ，北纬 $35^{\circ}28'$ ~ $40^{\circ}16'$ 之间。东临塔克拉玛干大沙漠，东北与阿克苏地区的柯坪县、阿瓦提县相连，西北与克孜勒苏柯尔克孜自治州的阿图什市、乌恰县和阿克陶县相连，东南与和田地区的皮山县相连。喀什地区西部与塔吉克斯坦接壤，西南与阿富汗、巴基斯坦接壤，边境线总长888公里。周边邻近国家还有吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦、印度3个国家。

全区总面积14.60万平方公里，东西宽约750公里，南北长535公里。



喀什

KASHI

【地貌】 喀什地区三面环山，一面敞开，北有天山南脉横卧，西有帕米尔高原耸立，南部是绵亘东西的喀喇昆仑山，东部为一望无垠的塔克拉玛干大沙漠。诸山和沙漠环绕的叶尔羌河、喀什噶尔河冲积平原犹如绿色的宝石镶嵌其中。整个地势由西南向东北倾斜，地貌多样，高差悬殊，境内最高的乔戈里峰海拔8611米，最低处塔克拉玛干大沙漠海拔1100米，喀什市城区的平均海拔高度为1289米。由于远离海洋，毗邻沙漠，印度洋的湿润气流难以到达，北冰洋的寒冷气流也较难穿透，造成喀什地区干旱炎热的暖温带荒漠景观。喀什地区虽然难见雨水，但山区的冰雪融水给绿洲的开发创造了条件，形成较集中的喀什噶尔和叶尔羌河两大著名绿洲，是新疆的重要农业产区。



◆ 盖孜峡谷

◆ 叶尔羌河源头

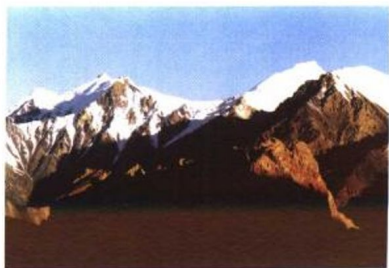




◆ 帕米尔高原

【气候】 喀什地区处在中亚腹部,受地理环境的制约,属暖温带大陆性干旱气候带。境内四季分明、光照长、气温年较差和日较差大,降水稀少,蒸发旺盛。夏季炎热,但酷暑期短;冬无严寒,但低温期长。因地形复杂,气候差异较大。大体可分为5个气候区。一、喀什平原气候区。包括喀什北部、中部广大冲积平原地区,年平均

气温在 $11.4^{\circ}\text{C} \sim 11.7^{\circ}\text{C}$ 。二、沙漠荒漠气候区。包括巴楚南部、麦盖提东部和叶城东北北部,属塔克拉玛干沙漠荒漠区,大陆性气候极显著,年平均气温在 11°C 以上。三、山地丘陵气候区。包括叶城中部、巴楚和伽师北部,疏附、英吉沙和莎车西部,海拔 $1500 \sim 3000$ 米的山区丘陵地带。年平均气温在 11°C 以下。四、帕米尔高原气候区。主要是塔什库尔干塔吉克族自治县,年平均气温在 5°C 以下,冬季漫长寒冷,夏季温和。五、昆仑山气候区。主要包括塔什库尔干塔吉克族自治县南部和叶城县南部。年平均气温在 5°C 以下,山峰终年积雪、气候严寒,空气干燥,低压缺氧,风大雪多,天气多变。全年可分为冷暖两季。因此,到喀什旅游最好的季节在夏秋两季,大体在 $5 \sim 10$ 月间。不仅天气晴朗,而且瓜果飘香。但不论在哪个季节来喀什,都应自备秋季衣物,如果要前往高海拔地区,尤其是塔什库尔干地区,还应备有防寒服等冬季衣物。



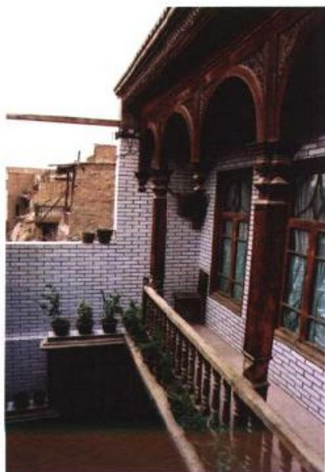
◆ 昆仑山



喀什

KASHI 行政区域

【沿革】 喀什全称“喀什噶尔”，意为“玉石集中之地”。有文字记载的历史已有2000余年。在秦末汉初，喀什为西域三十六国的疏勒、蒲犁、莎车、依耐、子合、西夜等诸国地。公元前138年和公元前119年，西汉派张骞两次出使西域，沟通了喀什与中原的联系。公元前60年，汉朝在新疆设置西域都护府，喀什作为西域的一部分，正式列入祖国版图。公元74年，东汉名将班超出任西域都护，这里是大本营。唐代，这里曾是安西四镇之一。五代至宋，先后为喀喇汗王朝和西辽所管辖。喀喇汗王朝时期，曾以喀什噶尔为首府。元代为成吉思汗次子察合台的封地。明代，喀什为西域四大回城之一。直到15世纪海路开通之前，喀什作为“丝绸之路”的交通要冲，一直是中外商人云集的国际商埠。清乾隆时期，这里一度是清政府“总理南八城事宜”的喀什噶尔参赞大臣驻地，清光绪十年（1884年），清政府设置了喀



◆ 喀什传统民居



◆ 喀什老城区



◆ 喀什恰斯古街

HUMAN GEOGRAPHY