

妇科奇难病论治

班秀文 著

广西科学技术出版社

妇科奇难病论治

班秀文 著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行

南宁地区印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 6 字数 132,000

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

印数: 1—10,500册

ISBN 7-80565-091-8 定价: 2.00元

R · 25

开 头 的 话

这本小册子，是本人长期从事妇科临床实践经验总结的一部份，既有理论的阐述，又有实际的案例，以理论指导临床，从实践验证理论，其目的除了与同行互相交流经验，以达到“抛砖引玉”之外，对于刚刚参加临床实践的青年中医同志来说，更有参考的价值；同时，对于妇女患者，由于种种原因，不能及时就医者，可以根据例案对症下药，能收到自我疗法，解除病痛的功效。

书中所列的40多个奇难病种，有些病种是临床中少见的，或者虽是常有的疾病，但妇女却认为是“隐疾”，不轻易对别人讲的，都属“奇”的范畴；另外有些病种，通过正确的治疗，虽然可以达到疗效，但由于病情复杂或顽症痼疾，一时不能取效者，必须善于辨证立法，守方遣药，前后互应，贯彻始终，持之以恒，才能收到预期的效果，即所谓“难”治之症。这些奇难病种的经验总结介绍，对青年中医，从中可收到借镜的作用；对中医爱好者的自学，也可以收到开导和推动之功。

在每一个病种中，主要重在论治，所选用的方药，是通过多次实践的结晶。但由于疾病复杂，病情多变，个人学识经验有限，也许有遗漏或错误的地方，希望广大读者批评指正。

岁次戊辰年季冬 班秀文

1988年11月15日于广西中医学院

目 录

- | | | | |
|--------------|------|----------------|-------|
| 经行抽搐····· | (1) | 产后关节痛····· | (75) |
| 经行吐衄····· | (4) | 产后多汗····· | (79) |
| 经行乳胀····· | (10) | 输卵管阻塞····· | (82) |
| 经行痒疹····· | (13) | 子宫肌瘤····· | (88) |
| 经行浮肿····· | (16) | 悲怒乳断····· | (92) |
| 经行头痛····· | (19) | 乳汁自出····· | (94) |
| 经行便血····· | (24) | 暴怒乳衄····· | (97) |
| 经行吊阴痛····· | (27) | 乳头皲裂····· | (99) |
| 经行期出血····· | (29) | 乳头忽凹忽起····· | (101) |
| 老妇崩漏····· | (32) | 断乳痒疹····· | (103) |
| 室女崩漏····· | (36) | 外阴白斑····· | (106) |
| 老妇阴痒····· | (39) | 性交出血····· | (109) |
| 少女阴痒····· | (42) | 撞红腰痛····· | (112) |
| 妊娠失音····· | (44) | 交合涩痛····· | (115) |
| 妊娠尿血····· | (47) | 交合惊汗····· | (118) |
| 孕妇跌仆····· | (50) | 妇人梦交····· | (120) |
| 宫缩乏力····· | (53) | 临交惊厥····· | (123) |
| 羊水过多····· | (56) | 少妇阴吹····· | (126) |
| 多次流产····· | (59) | 乳腺增生····· | (128) |
| 妊娠急性胰腺炎····· | (63) | 妇女阴痿····· | (132) |
| 产后尿闭····· | (66) | 经前遗尿····· | (136) |
| 产后便秘····· | (69) | 青春粉刺····· | (140) |
| 乳汁不行····· | (72) | 附 特殊病案17例····· | (143) |

经 行 抽 搐

妇女在经行之际，四肢拘急抽搐，伴汗出肢冷，甚或暂时昏倒者，谓之经行抽搐。

【病因病机】

从临床所见，本症有虚实之分。实者多由于外感六淫，寒凝或热结，遏阻经脉，或七情过极，肝失条达，气机郁结，以致经脉血行不利，月经欲行而不能，或虽行而不畅，血脉相激而疼痛剧烈，影响肝主筋，主罢极的功能失常，抽搐乃作；虚者多由于平素气血不足，经行时血海天虚，以致“气主煦之，血主濡之”的功能失常，筋脉得不到濡养，故拘急抽搐，甚则昏倒。

【论治用药】

“治病必求于本”，本症治疗，要根据寒热虚实的不同而采取相应的治法。凡是由于寒凝（恶寒肢冷、口唇青紫、经血紫暗、脉沉等）而导致经行疼痛剧烈而抽搐者，当用温经散寒，补血化淤之法，常用《金匱要略》温经汤（桂枝、白芍、当归、吴萸、川芎、半夏、丹皮、麦冬、党参、炙甘草、生姜）加附子治之。附子辛温，走而不守，能通十二经络，凡是经行疼痛属于寒凝者，用之温开止痛，收效迅速。由热邪灼伤津液阴血（经行量少，色红夹小块，大便干结，苔少舌红，脉细数）而热结经痛致抽搐者，当用清热化淤，凉开止痛之法，常用清化饮（生地、赤芍、丹皮、黄芩、茯苓、石斛、麦冬）合金铃子散（川楝子、延胡索）加凌霄

花、泽兰治之。七情过极，肝郁化火（胸胁苦满，心烦怒，乳房胀疼，经色暗红夹块，舌边尖红，脉弦数）而胀痛抽搐者，当用疏肝解郁、清热化淤之法，常用丹栀逍遥散（甘草、当归、白芍、茯苓、白术、柴胡、山栀子、丹皮）加素馨花、白蒺藜、益母草治之。平素气血两虚（经行错后，量少色淡质稀，面色苍白，舌淡，脉虚细），经行愈甚，上不能滋养头目苗窍，外不能灌注肌肉四肢，以致筋脉失养而抽搐昏倒者，当用温养元气，补益阴血之法治之，常用圣愈汤（当归、白芍、川芎、熟地、党参、黄芪）或人参养荣汤（当归、白芍、熟地、党参、白术、茯苓、肉桂、黄芪、远志、陈皮、五味子、炙甘草）治之。由于肝属风而主筋，故治疗此类疾病不论寒热虚实，在辨证论治的基础上，均宜酌加熄风止痉之药，如钩藤、珍珠母、白蒺藜、全蝎、蝉衣之类。

【病案举例】

凌某，女，25岁，已婚，工人。1981年10月30日初诊。

15岁月经初潮，婚前月经周期、色、量正常。1980年12月结婚，婚后经行超前，量多，色淡，质稀。自今年5月开始，每逢月经来潮，即头晕目眩，心胸痞闷，气息浅短，汗出淋漓，唇面发青，四肢抽搐，剧时昏倒。每次均用镇静剂始能缓解。现头晕，目眩，耳鸣，疲惫，大便溏薄，小便少，脉弦细，舌苔薄白，舌尖红而夹淤黑点。症属气血不足，筋脉失养，虚风内动之行经抽搐。以益气养血为主，佐以熄风之法治之。处方：

炙北芪15克，潞党参15克，淮山药15克，当归身12克，川芎5克，熟地黄15克，益母草10克，白蒺藜10克，北荆芥5克，炙甘草5克。每日水煎温服1剂。

本例是阴血亏于下，虚阳浮越于上，筋脉失于濡养，故晕眩而抽搐，治之以参、芪益气，归、芍、地养血为主以治其本，又辅以白蒺藜、荆芥平肝祛风以治其标，标本并治，连续服18剂，疗效显著。半年后随访，病不再发。

经 行 吐 衄

在月经将要来潮前1~2天，或正值经行之际，或经行刚净1~2天，口鼻出现周期性的少量出血，数日之后自行消失，称之“经行吐衄”。在吐衄之时，往往下部阴道经行量少，甚或闭止不行，血反而逆行于上，故临床上又有“倒经”、“逆经”等之称。

【病因病机】

本病发生的原因，历来论述很多，主要有肝肾阴虚、肝郁化火、胃火炽盛、脾肺气虚等四个方面。其中以肝肾阴虚，虚火上炎为多见，脾肺气虚不摄血者，偶或有之。

一、肝郁化火 肝体阴而用阳，藏血而司疏泄生发，为冲任脉之所系，血海的盈满或空虚，直接与肝的藏血生发有密切的联系。肝气调达冲和，则血海平调，经行正常。如悲怒、悲忧等七情过极，导致肝气抑结，郁久则生热化火，当月经将行之时，相火内动，冲脉气盛于上，血随气火逆行于上而口鼻出血。

二、肝肾阴虚 肝与肾同是内寄相火，为精血同源之脏，如平素本虚，或纵欲无度，或劳损暗耗，导致肝肾精血亏虚，阴虚则无水以制火，虚火妄动于内，火性炎上，波及冲脉，血随火逆于上，故口鼻出血。

三、胃火炽盛 胃为阳燥之土而位居中州，是多气多血之经，以和降为顺，如饮食不节，过食辛燥香烈之品，导致胃热炽盛，则胃气不降而上逆，冲脉隶属阳明，胃热炽盛，

则冲脉之气偏盛于上，故有周期性的经行吐衄。

四、脾肺气虚 脾统血而为气血生化之源，肺主气而朝百脉，如禀赋本虚，或劳役过度，以致脾肺气虚，则统摄宣降无能，血不循经，妄行于上，故经将行或经后1~2日口鼻出血。

总之，“诸逆冲上，皆属于火”。本病的发生，多与火有关，但火有实火、虚火之分。实火多属七情过极，肝气郁结，气机不畅，郁久而化热生火；虚火则为肝肾阴虚，水不足以制火，虚火内动。气为血之帅，脾肺气虚，则升降失常，不能统摄血液，故血逆行于上，虽然与火性炎上有关，但气虚不统血而逆溢于上，亦不可忽视。

【论治用药】

本病的治疗，要分清实火、虚火或气虚而采取不同的方法。如肝郁化火，多是头晕目眩，急躁易怒，脉弦数，苔薄黄，舌边尖红，经行超前、量多而吐衄，治之当以清肝泻火为宜，可用丹栀逍遥散加夏枯草、鲜荷叶、怀牛膝、生地黄治之。肝肾阴虚，多是腰膝酸软，头晕，耳鸣，脉虚细，苔少，舌质淡红而经行错后、量少而色淡；如阴虚生内热，则多是头晕头痛，五心潮热，脉细数，苔少，舌红，经行超前、量少而色红，治之当以滋养肝肾之阴为主，可用两地汤（地骨皮、生地黄、麦冬、玄参、杭白芍、阿胶）配二至丸（旱莲草、女贞子）加龟板、山萸肉、茺蔚子治之；如已化热生火，则在滋阴的基础上，加黄柏、知母之苦寒以清热坚阴，牛膝之酸苦以引血下行；胃火炽盛，则口渴引饮，大便干结，脉滑数，舌红唇干，而经行吐衄者，宜用清热泻火之法，以泻心汤（大黄、黄连、黄芩）加牛膝、生地、鲜白茅根治之；脾肺气虚不能统摄血液，则气少懒言，面色萎黄，

大便溏薄，脉虚缓，舌质淡，而经行口鼻出血者，当用益气摄血之法，可用归脾汤（白术、茯神、黄芪、桂圆肉、酸枣仁、人参或党参、广木香、当归、远志、炙甘草）加减治之。

总之，经行吐衄，也有寒热虚实之分，寒则宜温养，热当清降，虚则宜甘温或甘平，实则清热泻火，药宜对症。本病的表现是血逆行于上焦口鼻，故在治本的基础上，多加用引降之品，以速其疗效。

除了以上辨证论治，选方用药之外，还可用以下便方：

1、肝肾阴虚：黑豆60克，鲜莲藕带节120克，鲜旱莲草150克。先用清水600毫升煮鲜旱莲草，煮成500毫升，去渣取药水，然后放入黑豆、莲藕同煮成200毫升，酌加油、盐，既当药用，又当菜吃。

2、胃热炽盛：鲜白茅根、鲜荷叶各取60克，加清水500毫升，煮成400毫升，当茶频饮。

3、脾肺气虚：（1）土党参30克，鲜淮山、土苡米各60克，加清水400毫升，煮熟加适量红糖吃；（2）温和灸关元、足三里、三阴交，每日1次，6次为1疗程，有强壮扶正之功。

【病案举例】

例一

韦某，女，24岁，已婚，农民，1975年15日初诊。

一年来经行前后不定，量多色淡，持续一周左右干净。月经来潮前1~2天，鼻孔、齿龈出血，每次2~3滴，每日3~6次，经行之后，则口鼻出血自止。平时头晕目眩，肢体困倦，面唇苍白，精神萎靡，纳食不香，大便溏薄。脉象虚细，舌质嫩。症属元气虚损，脾虚不能统血之变，治宜

健脾益气以摄血，以归脾汤加减治之。处方：

炙北芪20克，潞党参15克，炒白术9克，远志肉3克，炒枣仁10克，当归身10克，鸡血藤20克，菟蔚子10克，广木香1.5克，炙甘草6克，肥红枣10克。每日水煎服1剂，连服6剂。在服药的同时，并加用温和灸肝俞、脾俞、肾俞、关元、足三里、三阴交等穴位。

经过以上针灸和内服药物并用，以后经行正常，经行吐衄停止，观察三个月，疗效巩固，病不再发。

例二

李某，女，24岁，未婚，运动员。1987年5月30日初诊。

月经不调而伴经行鼻衄已六年，虽经中西药（药名不详）治疗，疗效不满意。

14岁月经初潮，经行前后不定，量多少不一，色泽一般。16岁之后，经行开始错后7~14天，色泽暗红，夹小块，经行第1~2天少腹、小腹胀痛，持续3~5天干净。18岁开始经行超前，量多，色泽暗红，夹紫块，经将行之前3~4天腰脊胀坠，少腹、小腹及乳房胀痛，触之加剧，头晕头痛，心烦易怒，甚则泛泛欲呕，经行之后则舒，每次经行之时，均伴有鼻孔出血，色泽鲜红，量或多或少，运动量大则鼻血量多。平时带下量多，色泽白黄相兼，质稠如涕，无特殊气味，阴道微痒。夜难入寐，寐则多梦，纳食一般，二便正常。末次月经4月22日。脉象弦细而略数，舌苔微黄，舌边尖红，体型高瘦。症属肝肾阴虚，虚火上炎之变。治宜滋养肝肾之阴，佐以引降导滞之法。处方：

北沙参12克，麦门冬10克，当归身10克，杭白芍10克，丹参10克，杭菊花10克，川杞子10克，炒麦芽15克，淮牛膝

6克，枳实5克，生甘草5克，每天清水煎服1剂，连服3剂。

6月5日二诊：上方服后，精神较好，夜寐较深，但带下仍量多，色泽白黄相兼，外阴时痒。舌质边尖红，舌苔不黄，脉象弦细不数。法已中的，方见初效，守上方去菊花，加淮山15克，土茯苓20克，夏枯草12克，白蒺藜10克，以疏肝健脾，化湿。止带。每天清水煎服1剂，连服6剂。

6月15日三诊：药已，精神良好，带下正常，现为经行前期，要求未病先治。拟用滋养肾之阴，壮水以涵养肝木之法。处方：

玄参15克，麦门冬10克，生地黄15克，北沙参10克，川杞子12克，女贞子10克，丹参12克，淮牛膝6克，莲藕节20克，桑椹10克。每天清水煎服1剂，连服3剂。

6月26日四诊：本次经行于20日开始，24日干净，色量一般，经前及经中诸症消失，鼻孔不出血。脉舌如平。嘱不需服药，以饮食调养为主，多吃甘润清凉之品，如水果中之梨子、西瓜，菜类中之冬瓜、丝瓜、莲藕之类，忌食辛温香燥之品，如油条、炒花生之类，以免动火生热。半年后随访，鼻衄不再发。

按患者高瘦木火型之体，长期经行不调，伴有周期性鼻衄，显系肝肾阴虚，不足以制阳，以致肝阳偏亢，疏泄太过，故经行失常；虚火上炎，神魂不安于舍，故平时夜难入寐，寐则多梦；经将行时头晕头痛，心烦易怒，故一诊时以北沙参、麦门冬、川杞子、当归身、杭白芍以滋阴养血为主，以丹参、炒麦芽入血，化淤导滞，引血归经；杭菊花配当归、白芍以平肝而清头目；牛膝滋肾壮腰，配枳实之降气，期能引降虚火下行。二诊时诸症虽减，而带下徘徊不

变，而带下之所以形成，实由于肝气横逆中州，疏泄太过，脾不及化湿而起，故加入夏枯草之苦寒和苦辛平之白蒺藜平肝，以调舒肝气；土茯苓之甘淡和甘平之淮山以健脾渗湿，治带不忘湿，湿化则带自止。三诊时为防病于未然，故以滋养肝肾为主，但仍用丹参、牛膝者，实是防其留淤未尽之意。四诊时为经行之后，诸疾在经中已无出现，说明方药已收效，本“无毒治病，十去其九，谷肉果菜，食养尽之，无使过之伤其正也”（《素问·五常政大论》）之旨，嘱不需服药，以饮食调摄善其后，果然疗效巩固，如《内经》之所言。

经 行 乳 胀

月经将要来潮之时，乳房轻度胀疼，经行之后则舒，不属病态。如又胀又疼，触之加剧，甚或触之有硬块，胸胁苦满胀疼，此属经前乳胀，是妇女常见的疾病。

【病因病机】

本病的发生，有虚实之分，实者有气滞血淤、寒凝淤积、痰湿遏结等的不同。虚者多属肝肾阴虚、虚火内动的病变。从临床所见，以气滞血淤和肝肾阴虚的为多。盖肝藏血而喜疏泄条达，乳头属厥阴肝经，乳房为阳明胃经所属。如七情过极，肝气郁结，则横逆犯胃，肝郁胃阻，则气机不利，气滞则血淤，乳络不通，不通则痛，故乳房胀疼，甚则波及胸、胁致苦满疼痛。肝肾阴虚，水不能涵木，经水将行之时，相火内动，上煽胸胁，故乳房胀疼，乳头痒痛交加，胸胁苦满或闪痛。

【论治用药】

本病的治疗，根据致病因素的不同，采取或疏解，或温散，或化淤，或祛痰，或软坚等治法。如经水将行，乳房又胀又痛，触之加剧，经行前后不定，量多少不一而夹淤块，胸闷不舒，苔白，舌质正常，或边尖有淤黑点，脉弦或沉涩者，为气滞血淤之变，当用疏肝解郁、活血化淤之法，方用血府逐淤汤（桃仁、红花、当归、生地、川芎、赤芍、淮牛膝、桔梗、柴胡、枳壳、甘草）加凌霄花、素馨花、瓜蒌壳治之；乳房又胀又痛，痛过于胀，触之有硬块，经行错后而

夹紫块者，此属寒凝淤结之征，当用温经散寒，活血化淤之法，以桂枝茯苓丸（桂枝、茯苓、赤芍、丹皮、桃仁）加当归、白芷、熟附子、炒山甲、路路通治之；乳房又胀又痛，触之有硬块，胸胁闷胀，带下量多而色白质稀者，此属痰湿郁结，阻遏气机，血脉不利之变。治宜祛湿化痰、理气和中之法，以金水六君煎（当归、熟地、陈皮、半夏、茯苓、甘草、生姜）加浙贝母、海浮石、藿香治之；如经行错后，量少而色红，乳头胀痛而痒者，此属肝肾阴虚，水不能济火之征。宜用滋养肝肾之阴，佐以疏解之法，以一贯煎（北沙参、麦门冬、当归、生地黄、川楝子、川杞子）加杭白芍、何首乌、夏枯草治之。

除了药物内服之外，适当配合药物外洗及针灸疗法，则疗效尤佳。其方法如下：

1、鲜马鞭草60克，土牛膝40克，鲜橘叶30克，苏木20克，以适量清水煎30分钟，乘热熏洗患处，每日2~3次，有通行血脉，行气止痛之功。

2、针灸穴位：肝俞双穴，支沟双穴，足三里双穴，三阴交双穴。属实属热之症，则单针不灸，以强刺激手法刺之，并在肝俞穴针后，挤出1~2滴血。属虚属寒之症，先针后灸，以弱刺激手法刺之。

【病案举例】

覃某，女，22岁，工人，未婚。1972年12月13日初诊。

长期以来，月经将要来潮之际，两侧乳房及少腹、小腹胀疼，胀过于疼，按之不减，经行之后则舒。经行错后，2~3个月一行，量少而色红，夹少量紫块，平时腰脊酸困，入睡欠佳，寐则多梦，余无特殊。脉象弦细，舌苔薄白，舌质边尖有黯黑点。证属肝气郁滞，血行不畅而导致的病变。治

宜疏肝理气，活血化淤之法。处方：

当归9克，川芎6克，生地黄12克，赤芍药9克，桃仁6克，益母草9克，川红花2克，北柴胡5克，香附9克，合欢花6克。每日清水煎服1剂，连服3剂。

1973年2月23日二诊：上方自服六剂，月经按期来潮，经前乳房、少腹、小腹不胀疼。但尚有头晕耳鸣，脉象沉细，舌苔薄白，舌质淡而边尖有淤点。恐化淤攻伐太过，转以养血为主。药用如下：

鸡血藤18克，黄精18克，艾叶6克，白芍9克，赤芍6克，当归身9克，珠阿胶9克，炒柴胡3克，甘草5克，红枣10克。每日清水煎服1剂，连服3剂。嗣后停药，观察3个月，疗效巩固。

经 行 痒 疹

在月经将要来潮，或经行之中，肌肤忽起丘疹，其形大小不一，或如粟米，或点大成片，色红或紫，突出皮肤之上，触之碍手而瘙痒难忍者，称之经行痒疹。

【病因病机】

疹子的发生，有多种原因，有药物中毒，有食物或植物花粉接触过敏，有感染秽浊恶气，有外感火毒热邪等外感因素；也有七情过极而化火生风，迫血妄行，渗溢于皮肤外而形成。总的来说，临床所见，主要是火热之毒郁闭于营分，从血络透出肌肤而形成的病症。妇女在行经期间之所以出现全身发疹，瘙痒难堪，多由于肝郁化火生风，闭郁于营血之间，经将行时，相火内动，火热之邪从血络渗出肌肤所致。由于风火为患，风为阳邪而善变，故疹子骤起骤落；经行之后，火热之毒有去路，故痒疹随经行而逐渐减轻，最后消退。

【论治用药】

本病治疗之法，总以凉血解毒为主，常用银翘汤（金银花、连翘、竹叶、麦门冬、生地黄、生甘草）或五味消毒饮（金银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵）治之。但妇女多以治血为主，且病发在经行之时，见红必治血，在辛凉解毒的基础上，要适当加入当归、赤芍、紫草、丹皮、桃仁等凉血活血之品；治痒不忘风，要加入秦艽、防风等辛润祛风之品，则疗效显著。