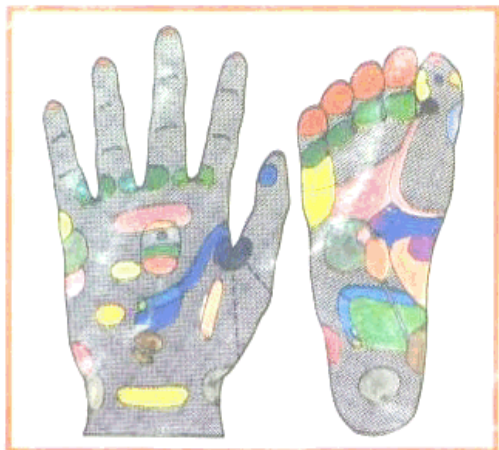




華視 CTS

華視叢書 / 病理按摩 (2)

原著・吳若石神父
編採・華視出版社編輯部

手足

充補與刊重的摩按理病底脚 ■
證驗與現發的摩按理病部手 ■

病 理 按 摩



中華民國74年11月 (初版)
中華民國74年11月 (二版)
中華民國75年元月 (三版)
中華民國75年4月 (四版)
中華民國75年9月 (五版)
中華民國75年10月 (六版)

手足病理按摩

- 定價・每冊新台幣八〇元
- 發行人・吳寶華
- 出版・華視出版社
- 社址・台北市光復南路七二巷七三號
- 出版登記證・局版台業第〇二七九號
- 排版・文藝社
- 製版・四海電子彩色製版公司
- 印刷・台灣彩色製版印刷服務中心
- 總經銷・華視世界
- 地址・台北市光復南路三〇六號
- 郵政劃撥・第〇五二四五四—二帳號
- 法律顧問・翁國樑律師

中華民國七十六年元月七版

樣 本 庫

脚底按摩的重刊與補充
手部按摩的發現與驗證

手足病理按摩



112182

手足病理按摩目錄

I 神奇的病理按摩(重刊)

一、吳神父其人其事

六

二、神奇的病理按摩

十二

三、原理應用與禁忌

四八

四、寶桑路上的奇蹟

七十

五、鏡頭下的悲喜劇

七七

六、救人何必分東西

八〇

II 神父去國後

八三

① 藏在腳底的玄機……………八五

② 提倡健康法的陳氏兄弟……………九四

③ 病理按摩的一個基地……………九九

④ 病理按摩在多明尼加……………一〇三

⑤ 一個特殊的按摩徒衆……………一〇六

Ⅲ 手部病理按摩的發現……………一一一

① 研習會後的聯想……………一二二

② 一種沒有反應的反應……………一二二

③ 保健勝於治療……………一二四

④ 手的病理按摩禁忌少……………一二五

⑤ 從手相看健康……………一二六

⑥ 順序也是按摩的重點……………一二七

⑦ 幾個需要注意的事項……………一二八

⑧ 喜歡運動的朋友更要注意……………一二九

⑨ 積聚天上的財富……………一二〇

10 痛就要大聲叫出來·····	一一一
11 把錢送給需要幫助的人·····	一一二
12 甜蜜的果實·····	一二二
IV 手足病理按摩的驗證·····	一二五
V 吳神父歸來·····	一四七
1 一個令人振奮的消息·····	一四八
2 全力以赴的做事原則·····	一四九
3 病理按摩的新突破·····	一五〇
4 快樂不再建築在痛苦上·····	一五〇
5 神父的呼籲·····	一五一
6 無私的愛與關懷·····	一五四
VI 病理按摩器材·····	一五五
1 按摩器材的種類及售價·····	一五六
2 按摩器材圖解介紹·····	一五七

I 神奇的病理按摩 (重刊)

■策劃：張天揚
■採訪：盧 艷
■攝影：林炳文
■繪圖：黃 石
■編輯：蔡銘興
■原著：吳若石神父



吳神父其人其事

盧艷／採訪



◆一向靜謐的教堂，突然車馬喧騰起來。

人人都知道的天主堂

在台東坐上計程車，凡是說到寶桑路的，司機就會自動問你：是不是到天主堂去找神父按摩？所以我很順利的找到教堂，走過廊簷，隨著一個「按摩」的箭頭走上二樓，才站定，就看到吳神父被圍在一群人中間，正在專心替一位老太太按摩腳部。

那位老太太緊抓著旁邊一位婦人的手，間或發出幾聲呻吟，吳神父一邊按摩，一邊用流利的台語跟老太太聊天：「阿婆，妳真勇，今年高壽？」

老太太聽到讚美，一時忘了痛苦，仔細思索：「我五年前是七十一歲！」

這個迂迴的答案，使旁邊的人都笑了起來，神父還是那麼淺淺地笑著說：「呀，七十六歲的人啦！像妳這種年紀的人，很少有人能忍受這種痛苦，真勇真勇！」

一連串的誇讚，使那位老太太暫時忘了腳上的痛苦，也使在旁邊等著按摩的病人都放鬆了臉上繃緊的肌肉。

我對他的第一印象：是中國人的摯友，是善與愛的使徒。

善與愛的使徒

當那位老太太離去，他抬起頭朝下一位病人打招呼時，看到了站在旁邊的我，因為事先曾通過電

話，他立刻用國語說：「對不起，我沒看到妳，我馬上就可以到辦公室去！」

吳若石神父在民國五十九年來台灣，今年四十一歲，一直在台東的寶桑天主堂擔任本堂神父之職，他份內的工作原是講道、誦經、主持彌撒，以及拜訪教友。

起初，替人按摩治病只佔他一小部份的時間，如今却變成一個禮拜六天，每天從早上八點到下午六點，都得替前來求診者按摩。難怪神父要搖著頭說：「這項本來不是最重要的工作，現在竟變成了主要的工作，而且是欲罷不能！」

我問了一個「何時開始研究病理按摩」的問題，打開了吳神父的話匣。

民國六十七年七月，他的關節炎突然嚴重了起來，膝蓋非常痛，教堂裡的一位薛修士在他的腳底按摩了三次，竟然把困擾他五年之久、針藥都無效的關節炎治好了。吳神父對這個治療方法十分着迷，薛修士就給了他一本德文書，是一位瑞士籍的護士 Hedi Masafret 所寫的，吳神父每晚對著自己的腳研讀試驗，那本書成了他的師傅。不久，他用這個方法治好了一位同事的頭痛，兩個月後，又治好了一位教友的腰痛。從此他經常應教友之要求到他們家裡去做按摩。口口相傳，知道吳神父會按摩治病的人愈來愈多，他終日疲於奔命，就於民國六十九年三月，正式開始在教堂裡替人看病。那時每週只有兩天，後來增加到四天，還是看不完從各地湧來的病人。自去年年底起，改成了每週一至週六統統門診，但依然有人向隅。

說到這裡，神父突然若有所思的說：

「教會規定神父不能結婚是有好處的，如果我結婚，有家庭的話，我就不能為他們服務了！」這話令我沉默了好幾秒，因為我要平抑我的感動之情，繼續作訪問。

天生一雙按摩的手

吳神父按摩時，他雙手的手指與拇指運用之靈活，簡直到了出神入化的地步。別的按摩師傅膝上都放了三種不同的按摩棒來協助按摩，唯獨他不使用按摩棒。他有幾分自得的說：「我按摩過好幾萬人的腳，從未用過按摩棒！」

見我直望著他的手，他聳了聳肩說：「就是這雙手，使我與『病理按摩』結下了不解之緣！」

大約在兩年前，吳神父回到瑞士休假，曾經去拜訪寫那本「未來的健康」的 Heidi Messler 女士，她在瑞士開了一家很大的按摩中心，而她的先生比她還要了解按摩法，吳神父形容她的先生是一個具有神奇能力的人，他可以單憑直覺就可以知道對面的人患有什麼病。他曾經對吳神父說：

「你具有一雙特別適合按摩的手。」

吳神父的腦海突然靈光一閃，他當時就明白自己該做什麼了。他領悟到是天主特別給了他這雙手，叫他來救助病人。

既然自己的生命和按摩是不能分開的，吳神父愈發感到醫學方面的專長不夠，他買了許多醫學方面的書籍研讀，新的知識啓發了他的智慧，他自己找出了一些新的反射區，也體會到許多有關「病理按摩」的竅門。

如今他全心全力的在推廣這套「病理按摩」法，目的不是賺錢，而是希望大家能利用這套治病方法，來達到有病治病、無病健身的效果。

他也希望這套不必吃藥、打針的治病方法，能為我們國家節省一大筆的醫藥費，他說：「我喜歡這裡已經甚於瑞士了。」

似乎是這十一年的聚首，早把這裡的風土人情溶到這位異鄉人的生命之中，使他無法割捨了。

最忙碌的一個新年

提到中國人的年，吳神父嘆著氣說：

「今年的農曆年，是我十一年來最忙碌的一個新年。」

「自過年前開始，每天至少有三百人擁進教堂，而我和其他的按摩師傅拚著命一天頂多只能按摩兩百人，幾乎每天都有一百多人掛不上號，而且那些人當中有少數從香港、星加坡來，大多數都從台北來，讓他們徒勞往返，我心裡覺得十分難過。」

有些人抱著棉被睡在走廊排隊掛號，有的人在凌晨兩點鐘就站在黑暗中引頸等待。

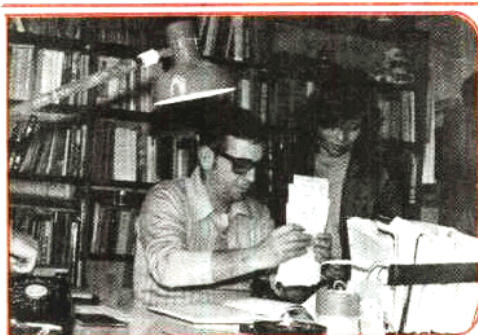
「這種狀況一直維持到二月中旬，尤其是在年初二到初五那幾天，有時一天多達四百人，台東各旅舍都客滿了，而我們所有的按摩師傅甚至犧牲了年假，都無法應付這個局面。」

因此，吳神父特別要記者傳達給大家一句話：

「我很願意幫助每一個人，但是因為能力有限，請那些想來按摩的人，一定要事先跟我連絡，通信或是通電話，千萬不要逕自跑來，否則掛不上號，白白花了車費，也賠上了時間。」

雖然今年是個忙碌的年，但是我從他的眼神中看到了工作帶給他的一種真正快樂。他的服務工作

雖然永無休止，但是他也永不感到疲倦，因為他已把自己奉獻給神，又立誓要把神的愛照耀普天下不幸的人。



►寫給吳神父的信如雪片飛來，必須派專人處理才能解決。



►經過吳神父的指點，如今都是按摩高手：（前排右起）余素玉、李美麗、蔡麗秀、（後）陳勇、吳神父、方丹賜、陳精元。



►不斷的研究討論

二、神奇的病理按摩

吳神父／原著
盧 銳／整理
黃 石／補圖

① 對什麼疾病作何部位按摩？

本文所附之圖，說明全身在腳底部位反射區。

① 按摩的功能

按摩時若腳底會有疼痛現象，原因是其在反射區內有尿酸晶。按摩的作用是使尿酸結晶，經過腎臟而排泄出去。所以應多喝開水以助之。再者，在腳底反射區用力按摩則能促使身體內，器官之血液循環，以達治病之效。比方說，若在中間的腳趾按摩，兩三分鐘之後，則會感覺到由中指而致整隻手發熱。

② 按摩的方法

1. 用手依圖在反射區用力按摩。有的反射區在較深內部，例如腎臟，則更需用力，方能到達。

2. 或利用按摩板，以自身重量，在板上反覆蹂踏。每日大約十五分鐘至一小時，視病情而論。在疼痛部位宜多蹂踏，因這正說明此處的反射區有問題。

3. 按摩頭部之反射區：每次將雙腳之一腳的大腳趾，置於按摩板的一小粒上後，用另一腳跟反覆蹂之。

4. 脚上部位，則用手按之。

③ 按摩的部位

1 神智缺失：按摩頭的反射區。症狀：頭部的障礙，例如頭暈、頭痛、失眠、神經衰弱、健忘、精神不能集中等。

2 膿腫：按摩發病區域及淋巴腺反射區。這裡說的膿腫是指皮膚外部的，如年輕人有時會在屁股上長個膿瘡，若每天按摩十分鐘，大約四天就可以痊癒。

3 痤瘡、粉刺：這是由於臉部清潔功能不良的結果，須按摩腎上腺、腎臟、輸尿管、膀胱、肝及膽的反射區。另外必須注意食物，少吃油脂類；避免吃自己會過敏的食物，有時這種狀況與精神緊張也有關係。

4 過敏：按摩腎上腺（產生可體松）、腎臟、輸尿管、膀胱（排除毒質）、副甲狀腺（鈣的新陳代謝）反射區。最重要的還是要找出引起過敏的原因，譬如有人對榻榻米敏感，有人對花敏感，就必須遠離這些使你過敏的東西。

5 貧血：按摩脾臟、新陳代謝的器官反射區。症狀：頭痛、頭暈、臉色蒼白、易疲倦、怕冷等，

病人以女性爲多，每天按前述反射區各三分鐘，大約一個月左右即可治好。

6 咽喉炎：按摩喉頭、扁桃腺、整個淋巴系統的反射區。

7 心痛 (Angina pectoris)：按摩腎上腺 (產生腎上腺素)、腎臟、輸尿管、膀胱 (排除毒素) 反射區。注意飲食習慣，按摩胃的反射區，使胃不再加壓力於橫膈及心臟尖端的地方，另外還須按摩心臟反射區。

8 踝關節問題：按摩相關的腕關節。

9 焦慮不安：按摩腎臟、膀胱、輸尿管、腸胃道 (不要使腸胃氣脹壓迫由橫膈至心臟尖端) 反射區，注意飲食，按摩頭部反射區 (使血液供應良好)，也可能是平衡器官有問題而引起的。

10 盲腸炎：盲腸發炎，按摩盲腸、淋巴腺反射區。按摩盲腸反射區時間可以斟酌情形加長至半小時。

11 食慾不振：按摩胃、腸、甲狀腺反射區。

12 動脈硬化：按摩腎臟、輸尿管、膀胱、腎上腺反射區。

13 手臂疼痛：按摩腿的相關部位及頸的反射區。如果耐痛力強者可按摩至十五分鐘的時間。

14 關節炎：按摩腎臟、膀胱、腎上腺 (可體松) 的反射區以及相對關節的反射區。注意不能吃酸辣刺激性的食物。尤其不可按摩發炎的關節本身。

15 氣喘：按摩腎臟、輸尿管、膀胱、副甲狀腺 (鈣的代謝)、肺及氣管、淋巴點 (抗體) 各反射區，注意飲食。

16 各種類型的意外：立刻按摩相關的反射區。

17 背痛：按摩脊骨反射區，也可按摩肩帶或骨盆部位反射區。
 18 平衡的障礙：按摩平衡器官反射區（內耳迷路）。注意穿較寬的鞋子，許多婦女由於穿窄鞋而患此病。

19 遺尿：按摩腎臟、輸尿管、膀胱反射線，防範輻射線。此症有時按摩一次即可痊癒，不然病情亦可大大改善。

20 膀胱的發炎：按摩腎臟、輸尿管、膀胱反射區，尤其特別按摩淋巴腺反射區。此症按摩數次，即有顯著效果。

21 血液中毒：按摩淋巴腺反射區。

22 高血壓：按摩腎臟、輸尿管、膀胱、頭部（腦根）、內耳迷路反射區。必須有耐心持續的按，曾有一位患血壓高十年之久的婦人，每天按一小時，一年之後，血壓降至 140/80。

23 低血壓：按摩腎臟、輸尿管、膀胱、腦根（頭）、內耳迷路等反射區。

24 氣管炎：按摩肺、氣管、淋巴腺、副甲狀腺及腎上腺反射區。

25 燒傷：按摩有關器官的反射區、淋巴腺、腎臟、腎上腺、輸尿管、膀胱、副甲狀腺反射區。

26 呼吸道問題：按摩肺、氣管反射區，另可按鼻子、頭、心臟反射區，注意飲食，使胃不致加壓於心臟。

27 缺鈣：按摩副甲狀腺反射區。缺鈣會引起指甲脆弱、腸管蠕動緩慢、大腿及小腿的抽筋、手脚發冷、偏頭痛、失眠及輕微碰撞就會挫傷。

28 癌症：按摩淋巴腺及有關器官之反射區。注意一般健康狀況及注意飲食。