

刘 炎 编著



出国人员 中医速成

北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

2587p

出国人员 中医速成

刘 炎 编著

一九九七年九月十一日

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

出国人员中医速成/刘炎编著. —北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社, 1995

ISBN 7-81034-507-9

I. 出… II. 刘… III. 中国医药学-基本知识 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 06620 号

出国人员中医速成

刘炎 编著

责任编辑: 林呈煊 袁 钟

*

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

四方计算机照排中心排版

北京精工印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米 1/32 印张 20.625 千字 353

1995 年 8 月第一版 1995 年 8 月北京第一次印刷

印数: 1—2000

ISBN 7-81034-507-9/R · 506

定 价: 30.00 元

编者的话

祖国医学是中华民族的一个伟大的宝库，它有着悠久的历史和良好的治疗效果，几千年来在防病治病中起了不朽的作用，为中华民族的繁衍昌盛作出了极大的贡献。

随着我国的进一步改革和开放，国际间的交流也日趋频繁，作为中华国粹的中医也倍受世人所注目。重视中医，学习中医的“中医热”方兴未艾，但一部分人受到“中医玄而难学”思想框框的影响，想学而又怯步。国际国内的中医爱好者，尤其是出国人员也急切期望有一本以传统中医理论为指导的、密切结合临床实践、简明扼要、易学易懂而又全面实用的中医书籍以供学习之用。为了弘扬祖国医学、满足广大中医爱好者、特别是有医学基础或医学常识的出国人员学习中医的渴望，笔者参阅了诸多书籍，结合 30 年来临床教学科研方面的体会，编写了本书。

本书共分上下二篇，各包括六章。上篇是中医基础，第一章基础理论。主要介绍阴阳五行、气血津液、脏象病因诸方面的中医基础理论；第二章诊断基础，主要介绍四诊八纲、气血、脏腑、病邪、六经、卫气营血等方面的辨证方法，作为中医诊断疾病的基础。此二章是上篇的基础和关键，初学者务必特别重视、好好学习，只有很好掌握此二章，才有望叩开中医的门扉；第三章是中药，介绍了 400 余种常用中药的性能和主治；第四章是方剂，介绍了 200 余张常用方剂的组成和治疗；此二章是中医处方治病的基础，在学好一二章的基础上，学好三四章，也就基本上能用常用中药方来处理一些常见病了。第五章是针灸基础，第六章是推拿基础，分别介绍了针灸推拿的各种基本技能和操作方法，学好此二章，也就可以运用针灸推拿方法来治疗一些简单疾病。下篇是中医临床，从第七章起到第十二章，分别介绍了中医内科、妇

儿科、外伤科和急救传染病等方面 110 多种常见病的诊治。即有辨证用药之方，也有针灸推拿之法。学者可择需而用。

本书虽名为《出国人员中医速成》，实为学习中医者的入门向导，国内外的医务人员、中医业余爱好者均可学用。如能对本书内容深切了解，又能在临床实践中灵活运用，那岂只“入门”，大可言之“登堂入室”了，如能辨证自如，运用自然，那可以说已成了一名成功的中医了。

本书在撰写过程中得到了上海中医药大学学生奚晓波刘光雯、郭崑、李伟红、秦屹、陈敏君、庞熠、吴晓琼、李静等的大力支持，在此深表谢意。

对于撰写中的不足与欠妥之处，殷切期望同道批评赐教。

刘 炎

1994 年 6 月 26 日

于上海中医药大学

目 录

上篇 中医基础

第一章 基础理论.....	(1)
第一节 阴阳学说.....	(1)
第二节 五行学说.....	(9)
第三节 气、血、津液.....	(13)
第四节 脏 象.....	(22)
第五节 病 因.....	(47)
第二章 诊断基础.....	(55)
第一节 四 诊.....	(55)
第二节 八纲辨证.....	(77)
第三节 气血辨证.....	(81)
第四节 脏腑辨证.....	(85)
第五节 病邪辨证.....	(96)
第六节 六经辨证.....	(103)
第七节 卫气营血辨证.....	(104)
第三章 中 药.....	(108)
第一节 应用中药的基本理论.....	(108)
第二节 解表药.....	(111)
第三节 清热药.....	(114)
第四节 泻下药.....	(123)
第五节 利水渗湿药.....	(125)
第六节 化湿药.....	(128)
第七节 祛风湿药.....	(129)

第八节	理气药	(132)
第九节	活血祛瘀药	(135)
第十节	止血药	(138)
第十一节	消食药	(140)
第十二节	驱虫药	(141)
第十三节	化痰止咳平喘药	(142)
第十四节	祛寒药	(146)
第十五节	开窍药	(147)
第十六节	平肝息风药	(148)
第十七节	安神药	(150)
第十八节	涌吐药	(151)
第十九节	补虚药	(152)
第二十节	收敛药	(160)
第二十一节	外用藥	(162)
第二十二节	脏腑用药简介	(164)
第二十三节	常用症状用药简介	(167)
第四章	方 剂	(180)
第一节	方剂的基本知识	(180)
第二节	解表剂	(185)
第三节	清热剂	(187)
第四节	泻下剂	(192)
第五节	和 剂	(194)
第六节	温 剂	(196)
第七节	消 剂	(198)
第八节	补益剂	(199)
第九节	理气剂	(204)
第十节	止呕降逆剂	(205)
第十一节	止痛剂	(207)
第十二节	活血剂	(208)
第十三节	止血剂	(210)

第十四节	止咳、平喘、化痰剂	(212)
第十五节	化湿利水剂	(214)
第十六节	祛风湿剂	(216)
第十七节	治疟剂	(217)
第十八节	治虫剂	(218)
第十九节	开窍剂	(219)
第二十节	镇痉剂	(221)
第二十一节	重镇、安神剂	(221)
第二十二节	固涩剂	(222)
第二十三节	治痢疡剂	(224)
附录	常用中成药	(224)
第五章	针灸基础	(237)
第一节	经络腧穴概说	(237)
第二节	十四经与腧穴	(250)
第三节	手三阳经	(257)
第四节	足三阳经	(265)
第五节	足三阴经	(281)
第六节	任督脉	(291)
第七节	经外奇穴	(297)
第八节	毫针刺法	(299)
第九节	灸法与拔罐法	(312)
第十节	三棱针、皮肤针刺法	(317)
第十一节	电针、水针	(319)
第十二节	耳针疗法	(322)
第十三节	头针疗法	(329)
第六章	推拿基础	(335)
第一节	推拿概说	(335)
第二节	成人推拿	(336)
第三节	小儿推拿	(356)

下篇 中医临床

第七章 内科治疗.....	(373)
感冒.....	(373)
发热.....	(375)
咳嗽.....	(379)
哮喘.....	(382)
肺病.....	(385)
肺痿.....	(387)
虚劳.....	(388)
呕吐.....	(392)
呃逆.....	(395)
胃痛.....	(397)
噎膈.....	(400)
反胃.....	(402)
腹痛.....	(403)
泄泻.....	(406)
便秘.....	(409)
胁痛.....	(411)
积聚.....	(413)
鼓胀 (附虫胀).....	(416)
脚气.....	(420)
水肿.....	(421)
头痛.....	(424)
眩晕.....	(428)
心悸.....	(430)
失眠.....	(433)
郁证.....	(436)
癫狂.....	(439)

痢证	(442)
奔豚气	(444)
消渴	(445)
遗精	(447)
阳萎	(449)
遗尿	(451)
瘕闭	(453)
淋证	(456)
腰痛	(459)
痹证	(461)
痿证	(464)
第八章 妇科治疗	(467)
月经先期	(467)
月经后期	(469)
月经先后无定期	(470)
月经过多	(471)
月经过少	(472)
痛经	(474)
闭经	(476)
崩漏	(478)
经行前后诸证	(480)
绝经前后诸证	(482)
带下	(483)
恶阻	(486)
妊娠腹痛	(487)
胎漏、胎动不安、坠胎小产	(488)
转胞	(491)
子淋	(492)
产后腹痛	(493)
恶露不下	(494)

恶露不绝·····	(495)
产后大便难·····	(497)
产后小便频数与失禁·····	(498)
产后小便不通·····	(499)
产后汗证·····	(500)
乳少·····	(501)
不孕症·····	(502)
癥瘕·····	(505)
阴挺·····	(506)
脏躁·····	(508)
阴痒·····	(509)
第九章 儿科治疗·····	(511)
麻疹·····	(511)
疳腮·····	(515)
水痘·····	(517)
风痧·····	(518)
顿咳·····	(520)
急惊风·····	(522)
慢惊风·····	(525)
疳积·····	(527)
小儿腹泻·····	(530)
夜啼·····	(533)
虫证·····	(535)
第十章 外科治疗·····	(539)
风疹·····	(539)
丹毒·····	(541)
缠腰火丹·····	(542)
疔疖·····	(544)
疖子·····	(546)
痢·····	(547)

乳痈.....	(549)
肠痈.....	(551)
瘰癧.....	(552)
瘰气.....	(554)
脱肛.....	(556)
冻疮.....	(558)
第十一章 伤科治疗.....	(559)
落枕.....	(559)
漏肩风.....	(560)
肩伤筋.....	(562)
肘劳.....	(564)
腕伤筋.....	(565)
腱鞘囊肿.....	(566)
闪腰.....	(566)
膝伤筋.....	(569)
踝伤筋.....	(571)
高热.....	(572)
疟疾.....	(574)
肺癆.....	(577)
黄疸.....	(579)
痢疾.....	(583)
霍乱.....	(587)
失音.....	(589)
耳鸣耳聋.....	(591)
肥胖病.....	(593)
第十二章 急诊传染病及其他治疗.....	(596)
中风.....	(596)
厥证.....	(600)
心痛.....	(602)
血证.....	(605)

附录	(614)
1. 中医基础常用术语中英文对照	(614)
2. 常用中药中英文对照	(627)
3. 十四经穴中英文对照	(634)
4. 小儿推拿常用穴中英文对照	(645)

上 篇

中 医 基 础

第一章 基础理论

中医基本理论是学好中医的基础，故也称基础理论，它包括阴阳、五行、气血、津液、经络、脏腑、病因等方面，以阐述人体的组织结构、生理功能及病理变化，引起疾病的原因和发病机理等。为了便于学习，本章中的经络部位内容划在针灸基础知识中叙述。

第一节 阴阳学说

阴阳学说是我国古代哲学体系的一部分。也是我国古代的一种朴素唯物辩证法。“阴阳”一说首见于《周易》，盛于春秋，渗透于祖国医学的理论体系中去后，就成为认识和阐明疾病规律的一种理论工具，它对祖国医学的发展有着重大的影响。“阴阳”是我国古代劳动人民在长期的生产实践中，观察到各种对立的自然现象，如天地、日月、昼夜、寒暑、男女、上下、内外、动静等，进行抽象所得出来的概念。所以《内经》说：“阴阳者，天地之道也。”

一、阴阳学说的基本内容

阴阳学说认为宇宙间一切事物都可以分别具有阴或阳的属性（表1），任何一种事物的内容，都包含着阴和阳两个方面，阴和阳之间存在着相互依存、相互制约和相互转化的联系。

阴阳学说应用于中医学上，有如下五个基本观点：

（一）阴阳是事物的两类属性 在中医学中，广泛地用阴阳是事物两类属性的观点，将人体的部位、组织结构和生理活动等方面，分为阴和阳两大类。例如：背为阳、腹为阴；六腑为阳，五脏为阴；气为阳，血为阴；兴奋为阳，抑制为阴等（表2）。同时，

这种分类方法，还应用于辨别病症和脉象，如以表证、实证、热证属阳、里证，虚证、寒证属阴；脉象则以浮、数、滑等属阳，沉、迟、涩等属阴（表3）。

表1 事物的阴阳属性分类举例表

类别	空间	时间	季节	性别	温度	重量	亮度	事物的运动状态		
阳	天	白天	春夏	男	热	轻	光亮	上升	向外	明显的运动
阴	地	黑夜	秋冬	女	寒	重	晦暗	下降	向内	相对的静止

表2 人体部位、组织结构、生理活动等阴阳属性分类举例表

类别	人体部位	组织结构	功能活动状态	
阳	表背上部	皮毛六腑气卫	兴奋	亢进
阴	里腹下部	筋骨五脏血营	抑制	衰退

表3 病症、脉象等阴阳属性分类举例表

类别	病症				脉象			
阳	表证	实证	热证		数	浮	滑	实
阴	里证	虚证	寒证		迟	沉	涩	虚

（二）阴阳可分 由于中医学中认为任何事物可以分为阴阳两类属性，而事物内部又可以分为对立的两个方面，即是阴中还有阴阳可分，阳中也有阴阳可分。而且在一个事物中的阴或阳任何一个方面都还可分为阴阳，这样分下去，以至无穷。所以《内经》说“阴阳者，数之可十，推之可百；数之可千，推之可万；万之大，不可胜数，然其要一也。”这些阴阳可分的观点，广泛地被应用于阐述人体的组织结构、生理功能、病理变化以及辨证施治等许多方面。

（三）阴阳互根 阴阳互根的观点，就是说阴和阳之间的相互依存、相互资生。阴依存于阳，阳依存于阴，故说“阳根于阴，阴