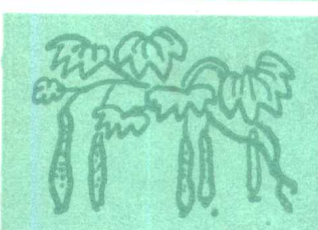
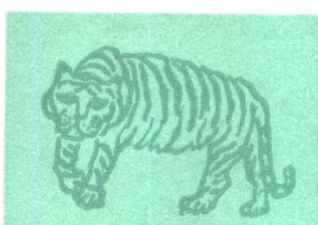
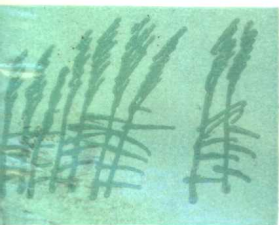
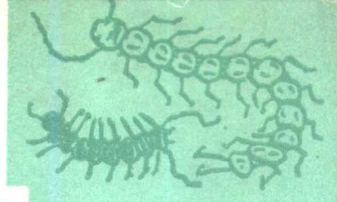


家庭
效验

良方大全

漆浩 主编
北京出版社



家庭效验良方大全

主编 漆 浩

编著 漆 浩 王启才 李明霞

刘 硕 周 荣

北 京 出 版 社

家庭效验良方大全

主编 漆 浩

编著 漆 浩 王启才 李明霞

刘 硕 周 荣

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100011

北 京 出 版 社 总 发 行

新华书店北京发行所经销

北京朝阳展望印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 16印张 341 000字

1991年8月第1版 1991年8月第1次印刷

印数 1—10 200

ISBN 7-200-01288-2/R·55

定 价: 7.50 元

说 明

一、本书的目的在于为家庭提供一些便于自用的常见病及疑难病证的验方，以满足人们进行日常保健治疗的需要。

二、本书共收集、精选了内、外、妇、儿、五官、骨伤等科共三百种病证治疗的约二千余条验方，并将其分类编写，以供选用。

三、本书所选验方皆取自公开发表的医学刊物及临床报道中，其后均选附有验案及效果报导，经过专家审定，具有较强的科学性。

四、本书验方选取的均为常用中药及食物为原料的方剂及单方，材料方便易得、制作简单、价格便宜、副作用少，具有简、便、验、廉的特色。

五、为了给一些没有多少医学知识的读者提供方便，我们在每个疾病条的开始部分都简要地介绍了该病的病变特点、病因及其主要表现，可以帮助读者进行自我诊断。

六、本书选取的方后都有简要地用药说明文字及禁忌原则，希望读者在使用时注意。

七、本书附篇中还针对病人在煎药服药过程中遇到的问题作了详尽的说明，其中有小儿服中药的方法，中药的过敏及副作用反应的解救方法以及孕妇应禁用慎用的中成药等，可以帮助病人处理煎服中药过程中遇到的困难。

八、为了方便读者查找使用，本书采用了中西医病名合用，以西医病名为主的病名标题，一些临床病证在找不到对应的西医病名时可以在相应的中医病名下找到治疗验方。

另外，关于本书的使用方法，请读者注意下列问题：

一、请注意本书验方中的药量及中药使用说明，注意事项及禁忌证的有关文字。特别注意不要混淆内服中药与外敷、外洗中药的用法，更不得任意增大本方剂量。

二、读者在未经医院诊断前，可根据自己的既往病史以及临床表现对各自病名下面的介绍文字内容进行自我诊断。也可在医生明确诊断后采用本书方剂治疗。

三、使用本书验方时要根据患者本人的年龄，体质，性别等情况减量，一般儿童剂量为成人的 $1/4$ — $1/6$ 左右，妇女在经期、怀孕时应酌情减量，老人一般应为一般人剂量的 $1/2$ 左右。也可根据病情的需要从小剂量开始运用，逐渐加大剂量直至奏效。

四、有某种中药过敏史以及中毒史者应注意避免使用该药，遇有中药中毒时可参照本书附录方法加以解救，也可送往当地医院救治。

五、请注意保存好中药材不使其成分受到破坏，方中所有中药请直接到国营药店或医院配剂，不要购买小摊上的药材以防上当。

六、遇有具体问题也可向当地大夫请教。

本书由北京中医学院漆浩同志主编，由漆浩、王启才、李明霞、刘硕、周荣参加编写，由于我们水平有限，可能会存在某些不足之处，敬请读者批评指正。北京中医学院教授、中华全国中药教材评审委员会副主任、博士生导师颜正华先生在百忙中审阅了本书，并为之作序，在此表示衷心的感谢！

编者

1990.6.18日于北京

序

九百多年前，宋代著名文学家苏轼与同时代著名科学家沈括不约而同地对各种治病验方产生了浓厚的兴趣，并广泛采集了大量民间中草药验方，这些验方在公元1075年被人们编集成书，这就是著名的《苏沈良方》。良方的出现使许多散在于民间的治病经验变成了文字广为传播，为广大劳动人民的医药保健活动提供了极大的方便。

今有我院漆浩等同志遵苏沈之遗风，急世人之所忧，广采博收，共得临床效验良方2000余首，主治内、外、妇、儿、伤、五官等各科常见及疑难病证300余种。其方皆从临床报道中精选而来，采用的是常见中药及日常食物，其后又附有验案，详尽用法，可谓简，便，验，廉，适合于家庭保健治疗时选用。我读而善之，爰提笔为序，愿意推荐给广大读者。

颜正华

（北京中医学院教授、博士生导师
中华全国中药教材审评委员会副主任）

目 录

第一部分 内科病效验良方

A. 传染病系统	(1)
一、感冒	(1)
二、流行性感冒	(5)
三、肺结核	(10)
四、细菌性痢疾	(16)
五、狂犬病	(22)
六、疟疾	(23)
七、流行性乙型脑炎	(27)
八、流行性脑脊髓膜炎	(27)
九、流行性出血热	(28)
十、肠伤寒	(32)
十一、痢疾	(33)
十二、病毒性肝炎	(34)
十三、阿米巴痢疾	(44)
十四、腮腺炎	(47)
十五、血吸虫病	(49)
十六、绦虫病	(49)
十七、钩虫病	(55)
B. 呼吸系统	(58)
一、支气管炎	(58)

二、咳嗽	(59)
三、肺痿	(61)
四、哮证	(61)
五、喘证	(62)
六、支气管哮喘	(64)
七、肺炎	(66)
八、肺脓肿	(67)
九、胸膜炎	(68)
十、顽痰久咳	(69)
十一、中暑	(70)
十二、肺癌	(71)
 C. 心血管系统	 (73)
一、高血压病	(73)
二、冠心病	(75)
三、心律失常	(78)
四、肺原性心脏病	(80)
五、脉管炎	(81)
六、脑血管溢外 (中风)	(82)
七、高血脂症	(84)
八、贫血	(85)
九、紫癜	(87)
十、血栓性浅静脉炎	(88)
十一、白血病	(89)
 D. 内分泌系统	 (89)
一、甲状腺机能亢进	(89)

二、单纯性甲状腺肿	(92)
三、糖尿病	(94)
四、尿崩症	(99)
五、单纯性肥胖	(100)
六、地方性甲状腺肿	(103)
七、甲状腺结节病	(104)
八、甲状腺癌	(105)
 E. 消化系统	 (105)
一、胃痛	(105)
二、噎膈	(107)
三、呕吐	(108)
四、呃逆	(109)
五、泄泻	(111)
六、痢疾	(113)
七、腹痛	(115)
八、便秘	(116)
九、胃与十二指肠溃疡	(119)
十、慢性胃炎	(120)
十一、胃肠神经官能症	(122)
十二、胆囊炎与胆石症	(123)
十三、慢性结肠炎	(125)
十四、肝硬化	(126)
十五、胆道蛔虫症	(127)
十六、肠粘连腹痛	(127)
十七、脱肛	(128)
十八、肠梗阻、肝硬化腹水	(128)

十九、胃下垂	(129)
二十、胆汁返流胃炎	(131)
二十一、肝癌	(131)
二十二、食管癌	(136)
二十三、直肠癌	(137)
二十四、胰腺癌	(137)
二十五、胃癌	(138)
 F. 泌尿系统	 (141)
一、泌尿系感染	(141)
二、泌尿系结石	(143)
三、乳糜尿	(144)
四、尿潴留	(145)
五、急性肾炎	(145)
六、慢性肾炎	(147)
七、小便白浊	(152)
八、膀胱肿瘤	(152)
 G. 神经系统	 (153)
一、头痛	(153)
二、三叉神经痛	(159)
三、面神经麻痹	(163)
四、中风后遗症	(169)
五、坐骨神经痛	(170)
六、癫痫	(174)
七、癔病	(179)
八、梦游症	(182)

九、精神分裂症·····	(183)
十、失眠·····	(186)
十一、嗜睡症·····	(191)
十二、脑震荡后遗症·····	(192)
十三、多发性神经炎·····	(194)
十四、眩晕·····	(195)
十五、老年性痴呆·····	(197)
十六、腰痛·····	(198)
十七、厥证·····	(199)
十八、面神经炎·····	(200)
十九、痹证·····	(201)
二十、痿证·····	(202)
二十一、酒醉·····	(203)
二十二、嗜食茶叶症·····	(204)

第二部分 男科及性病效验良方

一、慢性前列腺炎·····	(206)
二、男性不育症·····	(207)
三、早泄·····	(208)
四、阳痿·····	(210)
五、遗精、滑精·····	(210)
六、不射精症·····	(212)
七、血精·····	(213)
八、阴茎异常勃起·····	(214)
九、缩阳症·····	(215)
十、淋病·····	(215)
十一、先天性梅毒·····	(216)

十二、梅毒·····	(217)
十三、男性少精、死精症·····	(218)
十四、阴囊湿疹·····	(219)

第三部分 小儿病效验良方

一、小儿感冒·····	(221)
二、小儿疳积·····	(221)
三、小儿麻疹症·····	(225)
四、麻疹·····	(226)
五、小儿舞蹈病·····	(228)
六、猩红热·····	(229)
七、白喉·····	(231)
八、百日咳·····	(234)
九、小儿惊风·····	(243)
十、小儿流行性腮腺炎·····	(244)
十一、流行性脑膜炎·····	(253)
十二、流行性乙型脑炎·····	(256)
十三、小儿蛲虫病·····	(261)
十四、小儿蛔虫病·····	(264)
十五、孩童夜啼·····	(273)
十六、小儿遗尿·····	(273)
十七、小儿阴茎水肿·····	(274)
十八、小儿麻疹合并肺炎·····	(275)
十九、小儿厌食·····	(275)
二十、小儿夏季热·····	(276)
二十一、小儿流涎·····	(277)
二十二、小儿风热·····	(277)

二十三、小儿疝气·····	(277)
二十四、小儿腹泻·····	(278)
二十五、小儿头癣·····	(279)
二十六、小儿口疮·····	(279)
二十七、小儿急性细菌性痢疾·····	(281)

第四部分 妇科病效验良方

一、痛经·····	(283)
二、闭经·····	(286)
三、倒经·····	(288)
四、功能性子宫出血·····	(290)
五、白带·····	(297)
六、外阴瘙痒症·····	(300)
七、阴道炎·····	(304)
八、外阴白斑·····	(309)
九、子宫颈炎·····	(311)
十、盆腔炎·····	(315)
十一、子宫脱垂·····	(317)
十二、阴吹症·····	(320)
十三、宫外孕·····	(321)
十四、妊娠呕吐·····	(324)
十五、妊娠中毒症·····	(326)
十六、流产·····	(328)
十七、胎位不正·····	(334)
十八、引产·····	(337)
十九、产后血晕·····	(338)
二十、产褥热·····	(339)

二十一、产后腹痛	(340)
二十二、产后小便失禁	(341)
二十三、产后二便不通	(343)
二十四、产后乳头皲裂	(344)
二十五、产后缺乳	(345)
二十六、回乳	(352)
二十七、不孕症	(355)
二十八、避孕	(357)
二十九、更年期综合症	(357)
三十、妊娠反应	(360)
三十一、妊娠子痫	(361)
三十二、胎动不安症	(361)
三十三、妇女羊水过多	(362)
三十四、产后胎衣不下	(362)
三十五、产后发热	(363)
三十六、产后出血	(363)
三十七、经前狂躁症	(363)
三十八、妇女小腹坠胀	(364)
三十九、妇女阴道滴血 (崩漏)	(365)
四十、女性性功能障碍	(365)
四十一、乳腺肿块	(366)
四十二、急性乳腺炎	(367)
四十三、月经异常	(368)
四十四、月经期感冒	(370)
四十五、乳腺癌	(370)
四十六、宫颈癌	(372)

第五部分 皮肤病效验良方

- 一、稻田皮炎·····(373)
- 二、神经性皮炎·····(374)
 - 附：牛皮癣·····(376)
- 三、脂溢性皮炎·····(376)
- 四、小腿皮肤溃疡·····(377)
- 五、皮肤黑变病·····(378)
- 六、疥疮·····(379)
- 七、冻疮·····(381)
- 八、白癫风·····(383)
- 九、湿疹·····(384)
- 十、荨麻疹·····(386)
- 十一、皮肤瘙痒症·····(388)
- 十二、老年性瘙痒症·····(389)
- 十三、鹅掌疯·····(390)
- 十四、全身皮肤角化症（鱼鳞病）·····(391)
- 十五、寻常疣·····(391)
- 十六、带状疱疹·····(392)
- 十七、无名肿毒·····(393)
- 十八、黄褐斑·····(394)
- 十九、癣病·····(395)
- 二十、秃发·····(396)
- 二十一、风疹·····(397)
- 二十二、汗斑·····(397)
- 二十三、多汗症·····(398)
- 二十四、自汗、盗汗·····(398)

二十五、痔疮·····	(399)
二十六、脓疱疮·····	(400)
二十七、化脓性指头炎·····	(400)
二十八、脚气·····	(400)
二十九、少年白头·····	(401)
三十、皮肤外伤·····	(402)
三十一、脚汗·····	(402)
三十二、肚脐眼流黄水·····	(403)
三十三、冻伤·····	(403)
三十四、蜂蜇伤·····	(404)
三十五、木刺入肉·····	(405)
三十六、预防蚊叮方·····	(405)

第六部分 骨伤科病效验良方

一、破伤风·····	(407)
二、毒蛇咬伤·····	(408)
三、烧伤烫伤·····	(408)
四、外伤出血·····	(409)
五、跌、扑、闪、挫·····	(410)
六、腰肌劳损·····	(411)
七、急性腰扭伤·····	(411)
八、颈椎病·····	(412)
九、肩关节周围炎·····	(413)
十、骨关节结核·····	(413)
十一、手术后踝关节肿痛·····	(414)
十二、跟骨骨刺·····	(415)
十三、关节扭伤·····	(416)

十四、化脓性骨髓炎·····	(417)
十五、足跟痛·····	(418)

第七部分 五官科病效验良方

一、化脓性中耳炎·····	(420)
二、内耳眩晕·····	(421)
三、牙痛·····	(422)
四、鼻衄(鼻出血)·····	(424)
五、鼻炎·····	(425)
六、鼻窦炎·····	(428)
七、鼻息肉·····	(428)
八、酒鼓鼻·····	(429)
九、眼结膜炎(红眼病)·····	(430)
十、青光眼·····	(432)
十一、白内障·····	(433)
十二、沙眼·····	(434)
十三、电光性眼炎·····	(435)
十四、咽喉炎·····	(436)
十五、扁桃体炎·····	(437)
十六、口腔粘膜病·····	(438)
十七、口臭·····	(439)
十八、老年脱牙·····	(439)
十九、上颌窦癌·····	(440)
二十、唇癌·····	(440)
二十一、鼻咽癌·····	(440)
二十二、喉癌·····	(441)
二十三、辣椒入睛·····	(442)