

广义进化研究丛书(第一辑)

THE GENERAL EVOLUTION RESEARCH SERIES



顾问: 欧文·拉兹洛 主编: 闵家胤

意识革命

The Consciousness Revolution

—— 跨越大西洋的对话

[美] 欧文·拉兹洛 ◇ 斯坦尼斯拉夫·格罗夫

[英] 彼得·罗素 著 ◇ 欧文·拉兹洛 整理编辑

朱晓苑 译



社会科学文献出版社

广义进化研究丛书(第一辑) ▶ 顾问/欧文·拉兹洛 主编/闵家胤

意识革命

——跨越大西洋的对话

[美] 欧文·拉兹洛 斯坦尼斯拉夫·格罗夫 [英] 彼得·罗素 著
欧文·拉兹洛 整理编辑 朱晓苑 译

社会科学文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

意识革命：跨越大西洋的对话/[美] 欧文·拉兹洛，斯坦尼斯拉夫·格罗夫，[英] 彼得·罗素著；朱晓苑译．—北京：社会科学文献出版社，2001.4

(广义进化研究丛书第一辑/顾问欧文·拉兹洛；主编闵家胤)

ISBN 7-80149-520-9

I. 意… II. ①欧… ②斯… ③彼… ④朱… III. 社会学 IV. B0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 11420 号

·广义进化研究丛书 (第一辑)·

意识革命

——跨越大西洋的对话

著者：[美] 欧文·拉兹洛 斯坦尼斯拉夫·格罗夫
[英] 彼得·罗素

整理编辑：欧文·拉兹洛

译者：朱晓苑

责任编辑：刘辉

责任校对：同文

责任印制：同非

出版发行：社会科学文献出版社

(北京建国门内大街5号 电话 65139963 邮编 100732)

网址：<http://www.ssdph.com.cn>

经销：新华书店总店北京发行所

排版：北京中文天地文化艺术有限公司

印刷：北京科技印刷厂

开本：850×1168 毫米 1/32 开

印张：7.75

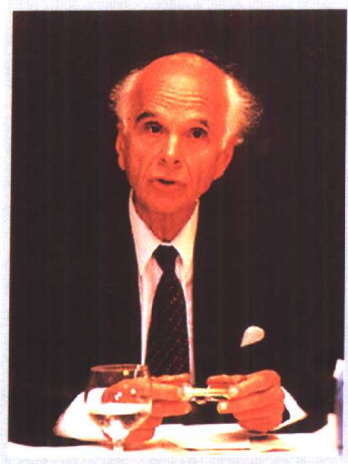
字数：130 千字

版次：2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80149-520-9/B·084

第一辑定价：90.00 元 (每册：18.00 元)

版权所有 翻印必究



欧文·拉兹洛

E R V I N L A S Z L O

· 欧文·拉兹洛小传 ·

欧文·拉兹洛 (Ervin Laszlo) 是匈牙利音乐神童。他9岁担任布达佩斯乐团钢琴独奏，14岁获李斯特音乐学院硕士学位，15岁（1947年）获日内瓦国际钢琴比赛第二名。应邀同欧美几个著名交响乐团合作演出，相当轰动；随后接受美国总统基金资助在世界各地演出。由此接触世界各地的生活和文化，关心人类命运。

他27岁转向哲学，曾在欧美几所大学做研究和教学。在巴黎大学获哲学博士学位。中年后服膺怀特海过程哲学，同L·冯·贝塔朗非交游，创立系统哲学并出版《系统·结构·经验》、《系统哲学引论》、《用系统论的观点看世界》等书。作为罗马俱乐部成员，他组织撰写第六份报告《人类的目标》，又独立完成《人类的内在限度》。他还出任联合国科学院董事，主编6卷本的《和平百科全书》。

1987年开始担任联合国教科文组织总干事F·马约尔的科学顾问，组织国际广义进化论研究小组，主编其学术刊物《世界未来》，出版《进化——广义综合理论》。为寻找现有进化理论的“空缺因素”，最近十余年他研究的兴趣集中在具有全息记忆的隐能量场，已经出版了三本书：《有创造力的宇宙》、《相互联系的宇宙》和《微漪之塘》。目前他是研究全球问题的布达佩斯俱乐部的主席。



彼得·罗素

P E T E R R U S S E L L

·彼得·罗素小传·

彼得·罗素 (Peter Russell) 从小聪明伶俐，9岁就通过了中学的入学考试，比规定的年龄提前两年。1964年，他获得杰出学者的年度奖以及其他一些教育方面的奖赏和荣誉称号。早在计算机流行以前，他就对计算机感兴趣了，在50和60年代，他在自家的车库里组装出了计算机。

他是剑桥大学的优等生，在剑桥学习了理论物理和实验心理学，然后攻读了计算机学位。

作为生命中的第二次转折，1969年，他由陆路抵达印度。他感到，东方哲学所提供的丰富的智慧西方人才刚刚接触到。在印度的里什凯什，在喜马拉雅山脚下，他随马哈拉什·马赫什瑜珈师学习超验性的沉思，接受了为时三个月的教练训练。他认识到：人类必须在意识上超越的根本问题是以我们为中心和以我为中心。问题是怎样超越这种情况。当他返回英格兰时，他感到他想做他能做的事情来促进精神领悟。

罗素一直在做超越性深思，他的第一部著作就出自于这项研究，书名是《超越性深思技术》，发表于1976年，副标题是“为怀疑论者而写的超越性深思书”。这部著作以及他后来撰写的一些著作都被翻译成大多数主要语言。

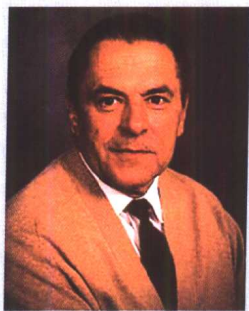
目前罗素最为人所知的也许是他的畅销书《全球大脑》。这部书在出版时，人们欢呼“西方思想有了重大飞跃”。1985年，他根据该书的主题制作了一部获得几个重大国际奖项的录像片。随之而来的是瑞典电信公司聘请他为“公司内哲学家”。

1989年，他与艾文思 (Roger Evans) 合作撰写了《创造性的管理者》一书。这本书论述了在商业领域里怎样创造性地思维，怎样解决难题。苹果公司总裁斯卡利 (John Sculley) 把这本书称为“一部论述个人能力的激动人心的著作”。

罗素说：“我相信，我们都能过有更多的爱和同情心的生活。阻止我们的是我们内心的那种恐惧和其他障碍。我们的确需要找出放松内在个人的方法，我相信那是当今世界面临的真正挑战”。

他感到，科学已经把我们对物质世界的知识推到了极限。现在，我们必须向另外的方向发展。科学还没有触及到我们内心的实在，即心灵、意识的领域。他说，这是人类的下一步骤——探索内部空间。





斯坦尼斯拉夫·格罗夫

S T A N I S L A V G R O F

斯坦尼斯拉夫·格罗夫小传

医学博士斯坦尼斯拉夫·格罗夫 (Stanislav Grof) 是精神病学专家，他有40多年的从事意识的非常态研究的经验。他生于捷克斯洛伐克的布拉格，在那里接受了科学训练——在查尔斯大学医学院获得医学博士学位，在捷克斯洛伐克科学院获得医学哲学博士学位。他早期在布拉格的精神病学研究所作精神药物的临床使用的研究。在那里，他是一个研究计划的首席研究员，系统地探索了精神致幻剂LSD和其他致幻物的诱发和治疗潜能。

1967年，他应邀到设在马里兰州巴尔的摩的约翰·霍普金斯大学作临床医生和研究员。在为期两年的研究工作结束后，他留在了美国继续作研究工作，一项工作是马里兰的精神病学研究中心作主任，另一项是在马里兰州巴尔的摩的约翰·霍普金斯大学的亨利·菲普斯临床研究部门作精神病学助理教授。1973年，他成为加利福尼亚大苏尔艾萨兰研究所的住院学者，他在那里居住到1987年。在这一段时间里，他撰写专著和论文，举办研讨班和讲座，并和妻子克里斯蒂娜 (Christina) 一起，建立了全息气功 (holotropic breathwork)，这是一种实验精神疗法的创新形式。他还应邀担任好莱坞电影《灵机一动》 (Brainstorm) 和《千禧年》 (Millennium) 的顾问。

斯坦尼斯拉夫·格罗夫是超越个人心理学的创始人之一，主要理论家之一，并且是国际超越个人研究会 (ITA) 的首任主席。在任职期内，他在美国、印度、澳大利亚、捷克斯洛伐克和巴西组织了大型国际会议。目前，他是加利福尼亚整体研究所 (CIIS) 的教授，并在心理学系和东西方研究系作教学工作。现在，他居住在加利福尼亚的米勒山谷著书立说，并为专业人士举办全息气功和超越个人心理学 (格罗夫超越个人训练) 训练研讨班，并在世界各地讲学和举办研讨班。

他在专业期刊发表了100多篇论文，出版专著《人类无意识领域》、《人邂逅死亡》、(同让·哈里法克斯 (Joan Halifax) 合作)、《致幻剂心理疗法》、《超越大脑》、《自我发现的冒险》、《超越死亡》、《对自我的狂热寻求》(后两本同克里斯蒂娜·格罗夫合作)、《全息心灵》、《死亡登录簿》、《宇宙游戏》、《超越个人的景象》、《意识革命》(同欧文·拉兹洛合作)，以及《未来的心理学》。他还编辑出版了《古代智慧和现代科学》、《人类生存和意识革命》以及《精神急症》(同克里斯蒂娜·格罗夫合作)。

Ervin Laszlo: The Consciousness Revolution

© Laszlo

《意识革命》由欧文·拉兹洛授予社会科学文献出版社在中华人民共和国范围内简(繁)体字专有版权,本书根据作者打印稿译出。

《广义进化研究丛书》

序 言

进化理论，在 18 世纪有康德的星云演化学说，在 19 世纪有达尔文的生物进化论和马克思的社会发展理论。广义进化研究是目前正在兴起的一个跨学科研究领域，目的是要在 20 世纪自然科学和系统科学伟大成就的基础上，对宇宙进化、生物进化、社会进化和未来全球社会进化的全过程做出首尾一贯的圆通的科学解释，以指导人类顺利解决“全球问题”，进化到一个更高级的社会形态。

大家知道，“全球问题”是在罗马俱乐部从 20 世纪 70 年代起陆续发表的十几份报告中提出来的，其基本含义是：随着世界各国仿效欧美发达国家纷纷走上工业化和现代化的道路，在各国经济不断增长和人民生活水平不断提高的同时，出现了三个负

面效应——人口爆炸、资源短缺和环境污染，如果不加控制的话，它们会造成全球性的灾变，直接威胁人类的生存。可是，罗马俱乐部的报告，在惊醒世人之后，并没有提出解决全球问题和避免灾变的办法。

罗马俱乐部成员、系统哲学家 E. 拉兹洛在完成罗马俱乐部第六份报告《人类的目标》之后突然醒悟：人类赖以生存的地球作为一颗行星的外在极限均是一些常数，难以改变，现在人口增长、资源消耗和环境破坏逼近这些常数并可能引起灾变，过错不在地球，而在人类自己，具体说，在引导人类走上工业化道路的西方文化中的某些基本观念和价值，而这些是可以改变的。因此，他转向对西方文化和价值做批判性反思，并写成一本书《人类的内在限度》。

从 1986 年起在联合国教科文组织总干事 F. 马约尔、诺贝尔化学奖获得者 I. 普利高津、诺贝尔医学奖获得者 J. 索尔克支持下，E. 拉兹洛成立了广义进化研究小组（The General Evolution Research Group），把多国和多学科的几十位前沿学者聚集到一起，不定期地进行专题研究，出版学术刊物 World Futures（《世界未来》）和一套丛书，以期从进化的整体画卷中发现能指导解决全球问题的某些原理、规律和方法。用索尔克的名言说，就是“从进化意识中产生有意识的进化。”

1996年，仿效罗马俱乐部的组织形式，E. 拉兹洛又成立了布达佩斯俱乐部，从政界、学术界、科学界、文艺界和宗教界遴选50位精神领袖似的人物作为名誉成员，在各国成立由创作成员组成的分部，寻找解决全球问题的途径。其活动的中心是推动“意识进化”，或曰“意识革命”，进化出同全球化相适应的“行星意识”。以期这以后人类能有意识地改变自己的价值和行为，从而避免或至少减轻灾变。拉兹洛曾用一句话概括上述理念：“进化不是命运而是机遇，未来不是被预见而是被创造。”

我个人一直是上述两个组织的成员，参加了大部分活动，并且明白这些活动及其结晶出来的出版物的意义。站在第三个1000年和21世纪的门槛上，我相信人类社会将继续进化，在经历后工业社会（信息社会）之后，会从工业文明进化到生态文明，成为可持续进化的，并享有光明的未来；但同时又担心，正像20世纪由两次世界大战和冷战贯穿那样，21世纪会由几次全球性生态灾难贯穿，在这之后，人类才会从物质主义的迷梦中完全惊醒。因此，在21世纪，人类社会既可能同那些生态灾难迎头相撞，又可能同它们擦肩而过；是祸是福，祸大祸小，都取决于人类意识、文化、价值和行为进化的快慢。因此，我决定组织翻译上述两个机构的主要成果，出版“广义进化研究丛书”，献给生活在21世纪的中国读者。

在 20 世纪末组织出版这套丛书，不由得想起 19 世纪末严复译撰出版《天演论》。那本书开启一代中国人的智慧，促成寻求社会改良的思潮，功照千秋史册。可是那本书介绍进来的仅仅是赫胥黎支持和宣传的达尔文的生物进化论，今天看来可以恰当地称为“狭义进化论”；而目前这套丛书介绍的理论，涵盖宇宙进化、生命进化、社会进化、文化进化，直到全球问题的全过程，是完整的“天演论”，似可称为“广义进化论”。可是它还是一种已经完成的理论，而是一个正在研究的领域，所以我们的丛书就定名为“广义进化研究丛书”。

冯友兰先生在《中国哲学史新编》第五册自序中写道：“每一个时代思潮都有一个真正的哲学问题成为讨论的中心。”受这句话的启发，我相信 21 世纪全球文化思潮讨论的中心话题会是“进化，全球化，全球问题和可持续发展”。在中国，这套“广义进化研究丛书”恰可作为这场讨论的新开端。中国学术界有必要知道西方学术界精英人物在这个重大问题上最近又想了些什么，说了些什么，写了些什么，然后我们可以进一步去想，去说，去写，参加讨论。

同时，这套丛书对那些制定和执行中国发展战略和政策的人士也有重要的参考价值。

中国社会科学院哲学所研究员 闵家胤

前言

1996年夏天，斯坦尼斯拉夫·格罗夫、彼得·罗素和我共同度过了紧张而热烈的两天，先是在加利福尼亚米勒山谷（Mill Valley）森林里斯坦（尼斯拉夫）家的阳台上，而后又来到索萨里托（Sausalito）港湾里彼得的游艇上。在我们面前，有一台录音机和一大堆对我们和大家来说有待澄清的问题。柏林国际和平大学的尤·莫拉维斯基（Uwe Morawetz）请求我们对世界和平的机会进行反思，结果却讨论了危机、变化、目标和价值，还讨论了世界观、对自我和他人理解，还讨论了艺术、科学、宗教和灵性（spirituality）。最值得一提的是，我们讨论了意识。我们很快就发现，我们的意识状态是关键，几乎是一切事物的基础。我们能否改变我们的意识使之进化，从而超越这个充满危机的“外部”世界，同时超越被危机困扰的精神的“内部”世界？

我们以这样的方式提出问题后，就必须继续讨论外部与内部是怎样联系的。这样，就提出了精神和世界本质的问题，并提出，我们对它们有什么发现？然后，我们再回到周围的世界中来，并探询我们怎样才能实际并有效地利用我们已经开始称之为正在形成的客观实在的新地图。

我在对话中起双重作用：我是参与者，但被指定为协调人，因此我还必须负责保持讨论不离题，使讨论集中在与世界和平有关的问题上。我原来还想提一些问题来启发对预定话题展开讨论，但后来马上就发现没有必要。讨论一旦开始，就自动地进行下去，就像打着了火的内燃机一样。

我主要关心的并非是离题，而是我们如果有一致的观点，也有不要太多了。因为原来预计对话中的观点是有差异的，并且它们之间有相互作用。幸运的是，后来我们有了差异，差异发生在有分歧的概念和观点之间，但不是横向的差异，而是纵向的差异，这就从不同的角度阐明了重要的问题，使我们能够向问题的根源和基础进行更深刻的探讨。

接下来的问题是，作为编辑，我的任务是确保我们对话的文本能够让读者理解和抓住要点。这个任务不困难。在已经形成文字的记录中，我们每个人都检查了对话中自己的那一部分，并提供了经过修改文本的软盘。这就是说，可以保证读者通过这个印刷文本了解我们真正想说的话。我整理了经过

验证的材料，这仅仅是为了保证对话文本在风格上和表达形式上具有它应有的连贯性和一致性，并能体现出我们讨论的主题。

我们希望读者随着对话的进展，能够在某种程度上感受到我们在加利福尼亚曾感受到的兴奋的激情，并希望读者通过思考讨论的内容，把思考 and 对话深入进行下去，从而使自己有新的认识。

我应该感谢尤·莫拉维斯基和他在柏林国际和平大学的同事们，因为是他们把我们三人聚在一起的，我还要感谢出版家凯斯尔·维尔拉格（Koesel Verlag），他也在柏林，是他发起了这次聚会。我们大家都感谢克里斯蒂娜·格罗夫（Christina Grof），她在她和斯坦的家中热情好客地接待了我们。三天的安排近乎完美，如果我们的思想还有些价值的话，无疑也应该归功于她提供的优越条件，有了这样的条件，我们才得以交换思想。

欧文·拉兹洛

1997~1998 年冬