

处世

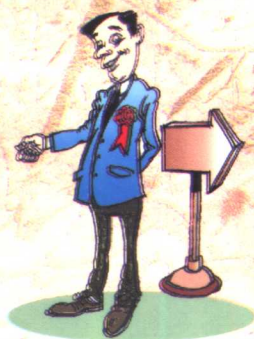
高手

Chushigao shou

编著·吴建平

永

恒不变的处世法则



面对周围的亲人、朋友和同事，
感到困惑、陌生、难以沟通。
也曾感叹：处世难，难于上青天，
其实一切尽在你的调理掌握之中。

珠海出版社

经营智慧库⑧

处世高手

漆 浩 主编
吴建平 编著



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

经营智慧库/漆浩主编. - 珠海:
珠海出版社, 2000.5
ISBN7-80607-611-5
I. 经… II. 漆… III. 商业经营-通俗
读物 IV. F713-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)
第 23720 号

经营智慧库·处世高手

作 者 ■ 吴建平
选题策划 ■ 成 平 雷良波
责任编辑 ■ 潘杜鹃
封面设计 ■ 朱 懋

出版发行 ● 珠海出版社
社 址 ● 珠海香洲银桦新村 47 栋 A 座二层
电 话 ● 2515710 邮政编码 ● 519001

印 刷 ▲ 郑州文华印刷厂
开 本 ▲ 880 × 1230mm 1/32
总 印 张 ▲ 104 总 字 数 ▲ 2560 千字
版 次 ▲ 2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷
印 数 ▲ 1—10000 册
ISBN7-80607-611-5/F·19
定 价 ▲ 182.40 元(全八册)
本册定价 ▲ 22.80 元

版权所有·翻印必究

前 言

在人生的道路上,处世的方法犹如盲人的拐杖,缺了它,你将寸步难行。破译了处世的秘诀,就等于找到了打开人心大门的钥匙,你将在任何地方都畅通无阻。

曾几何时,我们面对匆匆而过的行人,感到困惑、陌生,难以沟通,你感叹“处世难,难以上青天”!就在那寒风瑟瑟的冬日,我们也曾自嘲“人心隔肚皮,知人知面不知心”。一日被蛇咬,终身都记得那恐怖的感觉;一朝被人害,必定会对他永远心存余恨。这就是处世难的明证。但现在你大可不必如此感叹了,因为你的面前摆着这样一本书《处世高手》,它的出版,为的就是告诉你全部的处世秘诀。

生活是一杯水,可以是平平淡淡;生活中是一碗浓汤,可以是酸甜苦辣,无论生活是什么,都在于你自己调理和掌握。本书教你别在叹息中丧失勇气,努力使自己变得更美;以轻松的心态迎接生活,避免自己受到伤害,别再活得太累。要知道,不利之事可以转化为有利,用本书妙法,你就能活得称心如意。

一部《增广贤文》说透了天下多少处世奥秘,男人们的心深沉,女人们的心虚荣,市民的心平俗,长辈的心矜持,晚辈的心叛逆,强盗的心凶狠,弱者的心卑微……。世上没有包治百病的灵丹妙药,也没有一语可中的处世要诀。当我们与人们相处时,会突然觉得



自己的人生经验不够用,学习的处世的知识不够多,我们常常会把错误的方式用在处理人际关系上,这使得我们很被动,甚至付出沉重的代价,根本原因就在于没有处世的训练和正确的态度。

现代处世,重视交往情感,本性的回归,看重思想的解放,人的解放,处世已成为生存的重要手段,只要阅读本书,就能帮助你巧妙处理人与人之间的关系,就有可能使你的人生更丰富,更美丽。

“路遥知马力,日久见人心,”本书告诉你如何与家人相处,如何与恋人相处,如何与小人相处,如何与权威相处,如何与老乡相处,如何与陌生人相处,如何与“老九”相处的诀窍。本书的经验将会让你的亲人更加疼爱你,维护你;让你的上司更加看重你,信任你;让天下的女人更加怜你,爱你;让天下男人更加瞧得起你,佩服你;让你的朋友能为你两肋插刀;让天下小人将会害怕你,躲避你……。

本书适合于所有“走入社会的人”,所有体略过人生沉浮的人,所有受过他人伤害的人,所有欲结识天下朋友的人阅读。它是你人生处世的范本,它是你突破自我禁锢的武器,它是你护卫亲人的法宝,它是你奋力进取的明灯。

目 录

第一章 如何调理生活中的自我 (1)

生活是一杯水,可以是平平淡淡;生活中是一碗浓汤,可以是酸甜苦辣,无论生活是什么,都在于你自己调理和掌握。本章教你别在叹息中丧失勇气,努力使自己变得更美,以轻松的心态迎接生活,避免自己受到伤害,别活得太累。要知道,不利事可以转化为有利,用本章办法,你就能永远开心快乐。

1. 你是最应该喜欢自己的人
2. 许多事情可以化不利为有利
3. 把自己训练成一个开朗愉快的人
4. 改变旧习惯可以塑造新形象
5. 别让自己活得太累
6. 钱多未必是好事
7. 如何看待淡泊名利
8. 怎样使自己看上去更美
9. 不要把残疾当做一种缺陷
10. 情绪应该得到适当的发泄
11. 控制情感的三个方法



12. 不要在不幸的叹息中丧失勇气
13. 永远不要说我不行
14. 敲开一扇扇机会之门
15. 使自己快乐无忧的几个方法
16. 孤独是一杯自己酿造的苦酒
17. 不要沉溺在自怨自艾的阴影中
18. 永远消除你心中的阴影
19. 怎样消除自己的负面情绪
20. 焕发自己创造力的办法
21. 永远不要妄自菲薄
22. 以轻松心态迎接生活
23. 要经常感到自己对别人的亏欠
24. 保护自己不受伤害的“四个避免”
25. 保持心理健康八大守则
26. 什么情况下需要看心理医师
27. 愉快会使人觉得健康和年轻
28. 学做一个堂堂正正的人
29. 意志消沉时最好阅读幽默小说
30. 抛弃你身上的自卑感
31. 自我愈合情感创伤
32. 只有坚持不懈才能彻底成功



第二章 高深莫测的处世艺术..... (58)

处世就像人的脸,变不变在于自己。与他人相处的时刻,重要的是能善解人意。本章介绍你如何学习高深莫测的处世艺术,告诉你别让不愉快留在你心中,不要为

他人而放弃自我权力,你不要用孤独来保卫自己,挖掘生活欢乐之源,会过得更有意义。

1. 要相信和发掘你的预知力
2. 你是否了解你的气质类型
3. 随时清扫自己内心的垃圾
4. 有效的忙碌能使你事半功倍
5. 如何远离诱惑的陷阱
6. 要你也能做一个善解人意的人
7. 你如何成为幽默高手
8. 让对方产生好感的十个细节
9. 有张有弛才能够从容提高工作效率
10. 别让不愉快的事留在你心中
11. 让别人觉得你像个大人物的三个方法
12. 不要为了他人而放弃自我的权力
13. 你不必总取悦于人
14. 不要用孤独感来保护自己
15. 不断挖掘你人生的乐趣之源
16. 让自己的生活过得更有意义
17. 怎样做个有魅力的人
18. 多听少说是一种立于不败的处世策略
19. 即使年过五十也不要放弃生活
20. 高人处世的五种智慧
21. 成功者最简单的立世要诀
22. 我们应怎样待人诚心
23. 怎样做一个得体的应邀者
24. 与男女谈话的方式各有不同
25. 怎样掌握与人交往的主动权
26. 只有先舍弃才能先得到



27. 理财也是做人的重要本能
28. 开始话题有几种方式
29. 怎样在一大堆人中扮演主角
30. 做不好事情时不要勉强做
31. 选择这样的方法来帮你理财

第三章 走向成熟的待人技巧 (108)

从来没有救世主,更没有谁能随随便便成功。避免傻傻地等待,放飞你我的天空。本章告诉你走向成熟的待人技巧,教你提升自我人生,抓住生活调节,戒除消极心态,学会自我推销的方法。

1. 自信才有可能抓住良机
2. 要有在失败中站起来的勇气
3. 要成功就学会克制自己放纵的天性
4. 怎样确定自己的奋斗目标
5. 怎样一步一步地提升自己的人生
6. 内心执着才能获得成功
7. 把你的起点坐标永远调到零的位置
8. 成功与否只在一念之间
9. 抓住生活中的每个细节
10. 此路不通另走它路
11. 做一个有责任感的人
12. 成功需要戒除的四种心理状态
13. 调整自己良好心态的办法
14. 永远避免傻傻地等待
15. 促使你人生成功的九大素质



16. 记住能使你成功的四句名言
17. 要想被人接纳就要会推销自己
18. 做一个平平凡凡踏踏实实的人
19. 丑小鸭也能变成大天鹅
20. 干一件以前你不敢干的事儿
21. 怎样做一个成熟的人
22. 扬长避短是发挥你性格特点的武器
23. 走自己的路让别人说去
24. 成熟者成功的六大机制
25. 从做错开始走向成熟



第四章 如何处理好上下级关系 (153)

世界已变得多姿多彩,一个多极的社会已经到来。看办公室里谁主沉浮,和谁相处才能将人事的死结打开。本章教你如何做个职业女性,如何对待性骚扰,如何与领导保持融洽关系,不管现在世界上究竟谁怕谁,相互依存永远是处世的真理。

1. 如何做一个职业女性
2. 女性下级怎样对待性骚扰
3. 女秘书怎样与老板相处
4. 女职员与老板共处的方法
5. 要尽量与领导保持一种正常融洽的关系
6. 打消上司的嫉妒心理的方法
7. 时刻记住他是你的老板
8. 千万千万别做傻事
9. 怎样积极努力地改进自己或完善自己

10. 走出被人解雇的阴影
11. 任何时候都不要递上措词恶毒的辞职信
12. 要在薪水与守法之间做出正确选择
13. 你是老板肚子里的蛔虫
14. 天生我材必有用
15. 不要做无趣的讨厌鬼
16. 工作能使人快乐
17. 永远不要只等待机会
18. 给领导一个好的形象
19. 不哭的孩子没奶吃
20. 牢骚太多要防肠断
21. 与下属相处的方法
22. 不要过于相信自己的天赋
23. 不要把弓拉得太满
24. 做一个高效率的工作者
25. 不要为小事情浪费精力
26. 如何避免毫无主见犹犹豫豫
27. 不要把办公室当做发泄不满的地方



第五章 如何与异性相处 (200)

妇女能顶半边天,十五的月亮十六圆。世上男女多差别,需要相互多体贴。本章教你女性获得男性喜爱的方法,男人获得女人好感的方法。好女人如何有女人味,好男儿如何做护花使者。并不是女人坏就有钱,也不是男人有钱就变坏,只有以诚相待,才能获得真爱。

1. 获得男人喜爱的经验



2. 尊重男人是你被他喜欢的前提
3. 要懂得与男友分手的最后界限
4. 如何做一个关怀、体贴的女性
5. 女人如何创造个人魅力
6. 逛商店是女性消除精神紧张的重要方法
7. 如何做一个善于交际的女性
8. 怎样使自己多一些女人味
9. 在男性面前保持自己自尊的方法
10. 治疗女性矫揉造作的处方
11. 并不是女人坏了就有钱
12. 做一个令人尊敬的女白领
13. 做一个不唠叨的可爱女人
14. 怎样向女友解释误会
15. 追求女性的艺术
16. 要明白女性是那种最容易以小见大的“动物”
17. 邀请女性赴约的技巧
18. 大龄男子要在婚前克服自己独居时的毛病
19. 了解女人的四个基本方面
20. 如何使自己有好的女人缘
21. 一个看起来更特别的异性最令人心动
22. 心急吃不了热豆腐
23. 尽可能创造条件让对方了解自己
24. 怎样与恋人重归于好
25. 与女性相处的十七个方法
26. 求婚的关键在于时机和方式
27. 爱情观的十二大误区



第六章 如何与对手相处 (250)

“在我心中曾经有一个梦……”，要战胜对手，有谁不是努力开拓自我的天空？但究竟鹿死谁手，仍然要看谁是真的英雄。本章告诉你如何使自己逐渐成为强者，怎样征服初次见面的对手。真诚是开心的钥匙，而刻薄是一柄双刃剑，会伤害自己也伤害对手。本章教你如何减少抗拒，如何对付流言蜚语，面对对手爽朗大谈，你的宽容必能获得人们的回报。

1. 诚实认错有艺术
2. 怎样与戒心重的人相处
3. 对付抬杠人的常用办法
4. 怎样避免正面冲突
5. 怎样避免与别人的冲突
6. 不要让心中的怨言变成戕害的毒药
7. 对待和化解生活中怨忿的方法
8. 让他人对你产生深刻印象的两个办法
9. 使自己逐渐成长为强者的三个绝招
10. 怎样征服初次见面的人
11. 两种驾驭你谈话对手的方法
12. 当你对别人宽容时必能得到回报
13. 你要记住的绝不是你的仇人
14. 影响他人心理的四种交谈方式
15. 如何避免以口舌之快而伤害他人
16. 如何成为谈判高手
17. 与人说话时不可伤害他人自尊
18. 怎样逐渐地使对方接受你的意见



19. 减少对立抗拒的方法
20. 刻薄是一柄双刃剑
21. 怎样对付你背后的流言蜚语

第七章 如何与同事相处 (289)

我们同在一个屋檐下,我们拥有同样的天空。亲爱的同事们,让我们和平相处,甘苦与共,切莫因竞争而相煎太急,切莫因嫉妒而怒火中烧,对以往的一切我们都要心存感激。本章教你如何与同事相处的方法,教你如何应对讨厌者,如何宽恕敌对者,如何忍受粗暴者,如何相助脆弱者的方法。

1. 人人都有当“孙子”的时候
2. 与同事相处的十二个原则
3. 与同事相处重要的是宽容之心
4. 怎样与你讨厌的人相处
5. 在办公室里开玩笑内容要健康
6. 不要把自己看得太重
7. 怎样对待别人的拒绝和指责
8. 如何与人愉快交谈
9. 利用电话提高效率的十二条建议
10. 怎样做一个开会高手
11. 要对好人心存感激
12. 如何避免趣味索然的谈话
13. 不要做不受欢迎的插言者
14. 不要在人生中播种仇恨的种子
15. 怎样逃离那些让你讨厌的人和事



16. 要时时摆正自己的心情
17. “忍”是处世第一童子功

第八章 如何与朋友相处 (322)

我们都是平凡人,都有感情的需要。当我们与朋友相处,平凡人给我们更多感动。本章教你与朋友相处的艺术,教你如何在苦恼时与朋友交心,在欢乐时与朋友分享,在困难时与朋友共勉,在危机时向朋友求助的方法。记住,好吃好喝不是真朋友,平平淡淡倒能见真情。

1. 你有难时首先要想到跟朋友说
2. 有时候不打不相识
3. 要抓住结识朋友的最佳契机
4. 怎样让沉默的朋友开金口
5. 怎样与朋友长久稳定地相处
6. 学校中常用的处世要诀
7. 社会中常用的处世要诀
8. 处世交友没有什么不变的原则
9. 自尊是交友的重要保证
10. 怎样充分体现自己的自信
11. 把你的痛苦分给他人去共担
12. 怎样在行动上表现出体贴关怀
13. 你能成为别人信赖的朋友
14. 广交朋友三条经验
15. 结交朋友的常见技巧
16. 发自内心地喜欢朋友
17. 怎样积蓄你的“人情存款”



18. 与别人一见如故的方法
19. 怎样与亲戚朋友聊大天
20. 怎样消除孤僻心理
21. 学会发现人心深处的“善”意
22. 理解他人是最重要的
23. 从开始说“不”学做起
24. 结下好人缘的十二条方法



第九章 如何与家人相处 (366)

从嗷嗷待哺到四十不惑,多少岁月是亲情伴我们度过,亲情不是解不开的“扣”,需要你我去培育和浇灌。本章教你如何与家人相处的艺术。让你在爱人眼做个好配偶,在孩子面前做个好父母,在父母面前做个好儿女。熟读本章,做起来更容易。

1. 使你的配偶保持好心情的办法
2. 如何做一个善解人意的好妻子
3. 妻子应该尊重男人的隐私权
4. 你应怎样与父母相处
5. 你要怎样与丈夫相处
6. 与配偶相处的艺术
7. 改善夫妻关系的一种有益尝试
8. 怎样健康地维系夫妻关系
9. 夫妻相处时如何正确争吵
10. 媳妇和婆婆坐的是同一条男人船
11. 当好单身母亲的要诀

- 12. 怎样帮助孩子建立自信心
- 13. 做一个令孩子敬重和喜爱的家长不难
- 14. 做一个现代开放型父母的办法
- 15. 大喊大叫永远不能让你成为好父母

