

The background of the book cover is a light yellow color, decorated with large, stylized red floral patterns. These patterns are arranged in a grid-like fashion, with each quadrant containing a different type of flower. The flowers are rendered in a bold, graphic style, with some showing detailed petals and others being more abstract. The central text is enclosed in a black rectangular frame.

花卉疗法

家庭实用

蒋长远

编著

四川科学技术出版社

家庭实用花卉疗法

蒋 长 远 编 著

陈 源 生 审 阅
吕 继 麟

四川科学技术出版社

责任编辑：谢 华 胡仁裕（特约）

封面设计：乔 楠

版面设计：吕 钢

家庭实用花卉疗法

蒋长远 编著

出版：四川科学技术出版社

印刷：重庆嘉陵印制厂

发行：新华书店重庆发行所

开本：787×1092毫米 1/32

印张：5.31 插页

字数：113千字

印数：1—22,800册

版次：1987年3月第一版

印次：1987年3月第一次印刷

书号：14298·123

定价：1.05元

花草

——題《家庭實用花卉療法》

我是你合攏又伸開的手指
我是你捉住又釋放的春天
我追趕你並且瀟灑在你的風中
誠摯的芬芳，任給觀賞

生命原本是一枝花草
一枝祝福，一枝蔥郁的情感
栽種你，守護你，並且開枝你
梳理你的抑鬱，抚平你的皺折

傅敏 1986年 秋

前 言

目前全国各地已经形成了养花高潮，它给人们的生活带来了美的享受。为了使人们从花卉中再得到身体的健康，编者将《家庭实用花卉疗法》敬献给广大读者。

爱花、养花、识花和赏花是人们的生活乐趣，它能消除工作的疲劳，又能伴随老年人欢度幸福的晚年。种花为美化环境作出了重大贡献，同时还丰富了人们的精神生活。随着养花事业的发展，人们希望了解和掌握更多有关花卉的科学知识。本书共介绍了86种药用花卉，每种按别名、科属、学名、分布、形态特征、药用部分、采集、炮制、性味、功能、主治、用法、用量、宜忌及方剂依次叙述。本书力求纲目清晰，条文简明，文字通俗，附图完整，易读易懂，将花卉同祖国医学紧密结合，可使人们在养花美化生活的同时，又掌握一些用花卉防病治病的科学知识。

在编写的过程中，参考了许多有关花卉和祖国医药学的专著，并得到了重庆中医研究所研究员陈源生先生和重庆市农业科学研究所高级农艺师吕继麟先生的热情支持和帮助。在此，谨向这些原著者及热情支持和帮助者表示深切的谢意！由于知识有限，书中缺点错误难免，敬请读者批评指正。

蒋 长 远

一九八五年于重庆大坪单巷子 331 号

目 录

一画

1. 一品红………… (1)

二画

2. 九重葛………… (2)
3. 十大功劳…… (3)

三画

4. 千日红………… (4)
5. 万寿菊………… (7)
6. 万年青………… (9)

四画

7. 凤仙花………… (11)
8. 五色椒………… (13)
9. 水仙………… (14)
10. 天门冬………… (16)
11. 文殊兰………… (17)
12. 五色梅………… (19)
13. 月季花………… (20)
14. 六月雪………… (22)
15. 木槿………… (24)
16. 无花果………… (25)

五画

17. 半支莲………… (27)
18. 兰草………… (28)
19. 玉簪………… (30)

20. 龙舌兰………… (32)

21. 龙船花………… (33)

22. 石斛………… (35)

23. 仙人掌………… (36)

24. 仙人球………… (38)

25. 冬珊瑚………… (39)

26. 石榴………… (40)

27. 玉兰………… (42)

六画

28. 吉祥草………… (44)

29. 百合………… (45)

30. 吊兰………… (47)

31. 芍药………… (49)

七画

32. 鸡冠花………… (51)

33. 含羞草………… (52)

34. 麦门冬………… (54)

35. 佛指甲………… (56)

36. 牡丹………… (57)

37. 迎春花………… (59)

38. 连翘………… (61)

39. 扶桑………… (63)

40. 杜鹃花………… (65)

41. 芙蓉花………… (67)

42. 佛手……………(69)

43. 苏铁……………(71)

八画

44. 金盏花……………(73)

45. 鸢尾……………(75)

46. 油葱……………(77)

47. 虎耳草……………(79)

48. 玫瑰花……………(81)

49. 爬墙虎……………(83)

50. 金银花……………(85)

51. 茉莉花……………(87)

52. 金橘……………(89)

九画

53. 牵牛花……………(91)

54. 秋海棠……………(93)

55. 美人蕉……………(94)

56. 南蛇藤……………(96)

57. 茶花……………(98)

58. 栀子……………(100)

59. 南天竹……………(103)

60. 枸杞……………(105)

61. 柠檬……………(108)

十画

62. 荷花……………(110)

63. 唐菖蒲……………(117)

64. 凌霄花……………(118)

65. 荷包牡丹……………(120)

66. 珠兰……………(122)

67. 绣球……………(123)

68. 铁海棠……………(125)

69. 桂花……………(127)

70. 桃花……………(129)

十一画

71. 菊花……………(133)

72. 结香……………(135)

73. 梅花……………(137)

十二画

74. 紫茉莉……………(140)

75. 紫鸭跖草……………(142)

76. 萱草……………(143)

77. 棣棠……………(145)

78. 雁来红……………(146)

79. 紫藤……………(148)

80. 紫薇……………(149)

81. 紫荆……………(151)

32. 棕榈……………(153)

十三画

83. 睡莲……………(156)

84. 虞美人……………(158)

十四画

85. 蔷薇……………(159)

86. 蜡梅……………(163)

1. 一品红

〔别名〕猩猩木、叶象花、叶上花。

〔科属〕大戟科，大戟属。

〔学名〕*Euphorbia pulcherrima* willd.

〔分布〕全国各地均有栽培。

〔形态特征〕一品红为常绿灌木。植株高可达6米，茎直立，干黄白色。叶椭圆形，长度10—20厘米，叶脉平行如羽状；叶柄红色。12月左右开小花，杯状顶生，数朵相聚。苞叶有绯红、粉红、淡黄等色，花瓣状，每朵花1片，轮状四射，相当美观。花期从12月至次年2月。

〔药用部分〕全株。

〔采集〕分枝后，只保留2—3枝较好的枝条，其余全部剪除，采集剪下的枝叶备用。

〔炮制〕切细，晒干。

〔性味〕性凉，味苦、涩。

〔功能〕调经止血，活血化瘀，接骨消肿。

〔主治〕功能性子宫出血，外伤出血，跌打损伤，骨折。

〔用法〕水煎服或采鲜叶捣烂外敷。

〔用量〕煎服每次10—20克；外用适量。



图1：一品红

〔禁忌〕有小毒，不宜过量使用。

〔方剂〕

1. 功能性子宫出血：一品红20克。水煎服，每日1剂。或用一品红10克，陈艾炭10克，当归10克，旱莲草30克。水煎服。

2. 跌打肿痛：一品红鲜叶适量。捣烂外敷于跌打肿痛处。

2. 九重葛

〔别名〕叶子花、三角花。

〔科属〕紫茉莉科，宝巾属。

〔学名〕*Bougainvillea spectabilis* willd.

〔分布〕南方各地均有栽培。

〔形态特征〕九重葛为常绿攀缘性藤本，藤长可达5米左右。因盆栽修剪，亦可呈灌木状。茎上有硬刺。叶长椭圆形或披针形，先端尖。花聚生，三朵一束，长于各分枝的顶端。每束花下托有心形大苞片三张，状如花瓣，但有明显的叶脉，苞片有深红色、砖红色、橙黄色、蓝紫色多种，三片轮生，状如三角，因此名为“三角花”、“叶子花”。花期4—5月。九重葛



图2 九重葛

原产于巴西，在我国的南部可露地生长，稍北地区亦可作温室盆栽。

〔药用部分〕花。

〔采集〕花期末尾（5月左右）采集。

〔炮制〕晒干备用。

〔性味〕性温，味苦、涩。

〔功能〕调经止血止带。

〔主治〕月经不调，赤白带下。

〔用法〕水煎服。

〔用量〕10—15克。

〔方剂〕

1. 痛经：九重葛花15克，砂糖15克。水煎服。
2. 赤白带下：九重葛花15克，鸡冠花30克。炖肉服。
3. 月经量过多：九重葛花15克，蒲黄15克，五灵脂15克，陈艾10克。水煎服。
4. 湿热带下，日久不止：九重葛花15克，岩白菜30克，鸡冠花30克，苍术10克，黄柏10克，金樱子30克。水煎服，每日1剂。

3. 十大功劳

〔别名〕黄天竹、土黄柏、刺黄柏、刺黄芩、木黄连、老鼠刺。

〔科属〕小檗科，十大功劳属。

〔学名〕*Mahonia fortunei* (Lindl.) Fedde.

〔分布〕四川、浙江、湖北等省均有栽培。

〔形态特征〕阔叶十大功劳为常绿灌木，高度可达4米。茎粗壮，直立，木质色黄。根粗大，其色黄。叶为单数羽状复叶，长25—40厘米；有较长的叶柄；小叶7—15片，革质，侧生小叶无柄，卵形，长4—12厘米，宽2.5—8厘米，大小不一，顶生小叶比侧生小叶大，有柄，叶子边缘及先端有坚硬锯齿，边缘反卷，叶色油绿。花为总状花序，顶生而直立，6—9个簇生，花色褐黄，芳香。浆果卵形，暗蓝色，有白粉。秋季开花。多生长于南方，喜温暖气候。

〔药用部分〕根、茎、叶均可入药。

〔采集〕秋、冬季节砍茎、挖根备用。鲜品可随采随用。

〔炮制〕切片晒干备用。鲜品切片后亦可立即使用。

〔性味〕性寒，味微苦。

〔功能〕根、茎：清热解毒。叶：清热滋阴。



图3 十大功劳

〔主治〕根、茎：咽喉肿痛，支气管炎，肺炎，肺结核，传染性肝炎，急性胃肠炎，细菌性痢疾；外用治眼结膜炎，疔疮肿毒，烧、烫伤。叶：肺结核。

〔用法〕煎服或外用。

〔用量〕煎服每次15—30克；外用适量。

〔方剂〕

1. 眼结膜炎：十大功劳叶200克，加蒸馏水1000毫升。

煮沸、过滤、高压消毒。每日滴眼数次。

2. 急性黄疸型传染性肝炎：十大功劳20克，佛指甲30克。水煎服，每日1剂。

3. 支气管炎、肺炎：十大功劳30克，虎杖30克，枇杷叶30克，半支莲30克。水煎服，每日1剂。

4. 小儿急性扁桃体炎：十大功劳5克，朱砂根5克，岗梅5克，栀子5克，淡竹叶5克，木通5克，射干5克，甘草5克，生石膏12克。水煎2次，为1日量，分数次服完。

4. 千 日 红

〔别名〕百日红、千日白、千年红、千日粉、滚水花、蜻蜓红。

〔科属〕苋科，千日红属。

〔学名〕 *Gomphrena*
globosa L.

〔分布〕全国各地均有栽培。

〔形态特征〕千日红为一年生草本。植株高20—60厘米，密被白色纤毛。茎直立，叶腋处分枝，略呈四棱形，有沟纹，叶柄处茎节膨大，紫红色，密被白柔毛。叶柄短；叶片长椭圆形，



图4 千 日 红

单叶对生。头状花序呈球形或卵形，通常单生于枝顶，有时2—3序并生，花序直径约2厘米，夏季开花，有紫红色、淡黄色和白色数种。

〔药用部分〕花序。

〔采集〕夏、秋花期将过时采收。

〔炮制〕晒干，置于阴凉干燥处备用。

〔性味〕性平，味甘。

〔功能〕止咳平喘，平肝明目。

〔主治〕急、慢性支气管炎，支气管哮喘，百日咳，肺结核，头晕目眩，视物昏花，肠炎及痢疾等。

〔用法〕水煎服。

〔用量〕10—20克。

〔方剂〕

1. 外感风热咳嗽：千日红花序20克，枇杷叶30克，薄荷10克。水煎服，每日1剂。

2. 肠炎腹泻：千日红花序15克，十大功劳茎片30克，黄荆子10克。水煎服，每日1剂。

3. 百日咳：千日红花序10克，吉祥草10克，兰草根10克，金银花藤15克。水煎服，每日1剂。

4. 头晕目眩：千日红花序15克，菊花15克，麦门冬10克，石斛10克，冬桑叶10克。水煎服，每日1剂。

5. 肺结核咯血：千日红花序15克，天门冬15克，吉祥草30克，石斛10克，十大功劳30克，棕榈炭10克。水煎凉服，每日1剂，分3次服完。

6. 痢疾：千日红花序10克，栀子10克，南天竹15克，黄荆子10克。水煎服，每日1剂，分4次服完。

7. 支气管哮喘，喘息性支气管炎：30% 千日红注射液，每次0.3毫升穴位注射。常用穴位：肺俞、定喘。喘重加天突；痰多加丰隆；憋气加膻中。个别体弱病人注射穴位宜少，以免出现心跳加速和晕针等现象。

〔制剂〕30%千日红注射液：取千日红花序，用蒸馏水提取3次，过滤。合并滤液，浓缩成流浸膏状，再用乙醇提取，浓缩成流浸膏状。用注射水稀释，冷却过滤，加苯甲醇，吐温-80。灌封，灭菌，制成30%注射液。

5. 万 寿 菊

〔别名〕万盏花、西番莲、金盏菊、蜂窝菊、臭菊花、臭芙蓉、芙蓉花。

〔科属〕菊科，万寿菊属。

〔学名〕*Tagetes erecta* L.

〔分布〕全国各地均有栽培。

〔形态特征〕万寿菊为一年生草本，高60—100厘米。茎直立，粗壮，有分枝。羽状叶有深裂，裂片长椭圆形或披针形，边缘尖锯齿状，叶对生，叶缘和叶背有油腺体散生。花于夏秋两季开放，色黄，为单生头状花序。花序梗顶端较膨大如棒状；总苞



图5 万 寿 菊

杯状，苞片1列，合生几达顶部，长1.5—2厘米，有腺体，上部边缘具三角形齿裂；舌状花1列，多数，雌性，黄色至橘黄色，舌片基部有长爪；管状花两性；聚药雄蕊5，着生于花冠管上；子房下位。瘦果的冠毛有2—3个呈短而钝的鳞片状，有1或2个呈长芒状。

〔药用部分〕花，根。

〔采集〕秋冬两季采花。鲜用随采。

〔炮制〕晒干备用。

〔性味〕性凉，味苦。

〔功能〕花：清热解毒，化痰止咳。根：解毒消肿。

〔主治〕花：上呼吸道感染，百日咳，气管炎，眼结膜炎，咽炎，口腔炎，牙痛；外用治腮腺炎，乳腺炎，痈疖肿毒。根：腮腺炎，乳腺炎，痈疖肿毒。

〔用法〕花：水煎服或研粉醋调搽患处。鲜根：捣烂敷患处。

〔用量〕花：煎服每次10—15克；外用适量。根：外用适量。

〔方剂〕

1. 上呼吸道感染：万寿菊10克，金银花10克，连翘10克，鳶尾10克，菊花10克。水煎，每日1剂，分3次服完。

2. 百日咳：万寿菊6克，千日红5克，十大功劳6克，吉祥草6克，吊兰6克，银花5克。水煎服，每日1剂，分3次服完。

3. 气管炎：万寿菊10克，吉祥草15克，百合15克，麦冬10克，千日红10克，十大功劳10克，蝴蝶花根10克，杜鹃枝叶30克。煎40分钟，分3次服。每日1剂，7天为一个疗程。

程。

4. 咽炎，口腔炎：万寿菊10克，半支莲10克，石斛10克，麦冬10克，鸢尾10克，蜡梅花10克，栀子花10克，金银花10克，连翘10克。水煎，分3次服完。每日1剂。

5. 虚火牙痛：万寿菊15克，桂花树根50克，六月雪30克，枸杞根30克。水煎或炖五花肉内服。

6. 腮腺炎：万寿菊10克，金银花10克，鸢尾10克，佛指甲10克，半支莲10克。水煎内服，每日1剂；万寿菊鲜根、仙人掌，捣烂敷患处，每日换1次。

6. 万年青

〔别名〕铁扁担、冬不凋草、九节连、斩蛇剑、金包谷。

〔科属〕百合科，万年青属。

〔学名〕*Rohdea japonica* Roth.

〔分布〕西南、华东、东南、湖北、河南等省区均有栽培。

〔形态特征〕万年青为多年生常绿草本。它的根茎肉质粗短，黄白色，有节，节上生多数细长的须根，须根密被白色茸毛。无地上茎。叶自根状茎丛生，披针形或带形，长20—30厘米，宽3—6厘米，质厚，稍向内折，全缘，微呈波状，颜色深绿，两面光滑，叶脉平行，两面隆起。花茎夏季自叶丛中抽出，茎长10—20厘米；花多数，丛生于顶端，排列成穗状花序；花被6片，淡绿白色，卵形至三角形，头

尖，基部宽，下部呈盘状；雄蕊6，无柄，药长椭圆形；子房球形，花柱短，柱头3裂。浆果圆球形，成熟后呈桔红色，相当艳丽；每粒浆果内含种子1粒。

〔药用部分〕根状茎或全草。

〔采集〕秋季采挖根状茎，洗净，去须根；鲜品随采随用。

〔炮制〕切片晒干；鲜品外用应切片捣烂。

〔性味〕性寒，味苦、甘。

〔功能〕强心利尿，清热解毒。

〔主治〕风湿性心脏病心力衰竭，细菌性痢疾，咽喉肿痛，白喉引起的心肌炎，白喉。

〔用法〕水煎服；捣汁服；制剂服。

〔用量〕根状茎10—15克。叶3—6克。外用适量。

〔宜忌〕有小毒，不宜过量服用。

〔方剂〕

1. 白喉：（1）万年青醋露：万年青根状茎40克，切碎，加醋100毫升，浸泡48小时，去滓取汁，用于白喉心肌炎，第一天按每公斤体重70毫克计算，次日服首日量的2/3，第三天起则服用首日量的1/2，共服5天。（2）万年青根状茎10克，捣汁内服。用于治疗白喉引起的喉梗阻，取汁频频吞服，1次服完。凡重症患者，同时配用抗生素、抗毒素和激素。



图6 万年青