

家庭生活小顾问

——吃穿用530个怎么办

仲兆喜 编著



中国经济出版社

家庭生活小顾问

——吃穿用530个怎么办

仲兆喜 编著

中国经济出版社

(京)新登字079号

责任编辑：杨 岗

封面设计：王康乐

家庭生活小顾问

仲兆喜 编著

*

中国经济出版社出版

(北京百万庄北街3号)

各地新华书店经销

三工印刷厂印刷

*

787×1092毫米 1/32 7.125印张 150千字

1990年11月第1版 1994年4月第2次印刷

印数：10000—20000册

ISBN 7-5017-1037-6/Z·213

定价：4.50元

编 者 的 话

在生活实践中，人们积累了愈来愈丰富的生活知识。这些知识简便易行，运用于吃穿用时可以迎刃而解种种难题，使大家的生活过得更惬意、更美满。《家庭生活小顾问——吃穿用530个怎么办？》正是汇集这些生活知识的一本书。

本书内容包括日用品知识、物资贮存知识、家用电器的选购保养知识、食用知识、医疗卫生知识共530条。每条介绍一种、几种、多至十几种解决疑难的方法。在选材上力求全面、新颖、实用。这些材料选自各有关图书、报刊、杂志，并根据作者多年从事商业工作的经验和消费者的需要，经过精心筛选后汇集成册。

愿这本小书能成为您生活的助手。

编 者

目 录

一、日用品知识

- 1 炉膛破裂了怎么办? (1)
- 2 怎样清除烟筒里的煤焦油? (1)
- 3 湿煤为什么比干煤好烧? (1)
- 4 怎样选购家具木料? (1)
- 5 油漆木器家具用哪种油漆最好? (2)
- 6 组合家具怎样选购和保养? (2)
- 7 怎样保养家具? (3)
- 8 如何才能使家具恢复光泽? (4)
- 9 家具上泛起水印怎么办? (4)
- 10 家具有了烫痕怎么办? (4)
- 11 酒精滴在家具上形成了焦印怎么办? (5)
- 12 蜡烛泪滴在家具上怎么办? (5)
- 13 油漆滴在家具上怎么办? (5)
- 14 家具被火灼伤后怎么办? (5)
- 15 桌面裂了缝怎么办? (5)
- 16 竹器家具被虫蛀怎么办? (5)
- 17 抽屉拉不动怎么办? (6)
- 18 席梦思床垫怎样使用和维护? (6)
- 19 如何使用不锈钢餐具? (7)
- 20 使用铝制厨具应注意什么? (7)

- 21 家用炊具用久了积上油腻怎么办? (7)
- 22 铝壶磕瘪怎么办? (8)
- 23 铝制品生了斑怎么办? (8)
- 24 高压锅密封橡皮圈漏气怎么办? (8)
- 25 高压锅的锅盖与锅体之间的密封卡口长期
开、合磨损而引起滴水漏气怎么办? (8)
- 26 铝合金百叶窗帘如何保养? (9)
- 27 搪瓷盆破了怎么办? (10)
- 28 气压保温瓶的第一杯水为什么不宜喝? (10)
- 29 暖水瓶里的水灌满了好不好? (10)
- 30 如何正确使用闹钟发条? (11)
- 31 如何清理座钟、挂钟内的尘埃? (11)
- 32 如何选购一只好石英挂钟? (11)
- 33 如何判别方位? (12)
- 34 戴夜光表应注意什么? (13)
- 35 怎样防止电子表壳生锈? (13)
- 36 如何使用电子照相机? (13)
- 37 如何使用傻瓜照相机? (14)
- 38 电子琴如何选择和保养? (15)
- 39 使用钢琴应注意哪些问题? (15)
- 40 使用液化气炉灶应怎样注意安全? (16)
- 41 如何检测石油液化气灶是否漏气? (17)
- 42 何谓以“锈”补锅? (17)
- 43 铁锅有洞怎么办? (18)
- 44 铁锅有砂眼或砂锅有裂缝怎么办? (18)
- 45 如何使砂锅止漏? (18)

46	如何除去新铁锅的黑色?	(18)
47	如何擦铜器?	(19)
48	如何使用和擦洗瓷器?	(19)
49	瓷器破了怎么办?	(19)
50	如何除去旧瓷器上的印花?	(19)
51	硬塑料破裂如何修补?	(20)
52	薄、软塑料破了如何修补?	(20)
53	塑料雨披破损如何修补?	(20)
54	如何选购皮鞋?	(20)
55	如何选购旅游鞋?	(21)
56	啥时候买鞋好?	(21)
57	如何洗白布镶边的布鞋?	(21)
58	皮鞋划破了怎么办?	(21)
59	穿球鞋怎样才能不臭脚?	(22)
60	如何擦拭白皮鞋?	(22)
61	为何鞋跟的高度不宜改?	(22)
62	干硬鞋油如何复原?	(22)
63	如何自制橡胶水?	(22)
64	如何选购电池?	(23)
65	如何选购钮扣电池?	(24)
66	旧电池如何充电?	(24)
67	新旧电池为什么不能合用?	(24)
68	肥皂有何用途?	(25)
69	如何充分利用碎肥皂片?	(25)
70	洗衣粉好还是肥皂好?	(26)
71	如何正确洗发?	(26)

72	手头没有洗洁剂怎么办？	(27)
73	如何识别金首饰的真假？	(27)
74	如何戴戒指？	(27)
75	如何清除金银首饰的污垢？	(28)
76	如何使金银饰物重现异彩？	(28)
77	佩戴金首饰应注意什么？	(29)
78	电动自行车如何使用和保养	(30)
79	自行车的中轴如何加油？	(31)
80	如何才能延长自行车轮胎的寿命？	(31)
81	用蓖麻籽擦自行车可保持发光防锈吗？	(31)
82	如何固定自行车把套？	(31)
83	如何挑选呢绒？	(31)
84	如何选购衬衣？	(32)
85	如何选购羊毛衫？	(32)
86	如何选用床罩？	(33)
87	如何选购毛线？	(33)
88	如何洗涤拉毛围巾？	(33)
89	如何买件称心的皮夹克？	(34)
90	如何选用和保养地毯？	(34)
91	如何减少化纤地毯静电？	(35)
92	如何洗衣服？	(36)
93	如何洗面包服？	(36)
94	如何洗羽绒服装？	(37)
95	如何补羽绒服装？	(37)
96	为什么有人不宜穿羽绒服？	(37)
97	如何洗人造革衣服？	(38)

- 98 如何洗化纤织物? (38)
- 99 如何洗丝绸衣衫? (39)
- 100 如何洗涤拉绒产品? (39)
- 101 如何使用和洗涤蚊帐? (39)
- 102 如何干洗毛料衣服? (40)
- 103 如何洗毛毯? (40)
- 104 如何洗腈纶膨体纱? (40)
- 105 如何洗涤腈纶膨体毛线? (41)
- 106 茶水洗毛线效果如何? (41)
- 107 毛织品为什么不能用热水和碱皂洗? (41)
- 108 如何洗花色毛衣? (42)
- 109 洗衣机怎样洗涤细长织物? (42)
- 110 浅色皮茄克弄脏了怎样搞干净? (42)
- 111 薄薄的尼龙绸为什么不沾水? (43)
- 112 化纤衣服怎样烫熨? (43)
- 113 为何烫维纶不能垫湿布? (43)
- 114 绒布如何除尘? (43)
- 115 窗帘、蚊帐长年被烟熏变灰发黄了怎么办? ... (44)
- 116 如何除去呢服上的灰尘? (44)
- 117 如何上领子才不往后倒? (44)
- 118 如何才能把袖子装正? (44)
- 119 如何制作彩色珠珠门帘? (45)
- 120 如何补尼龙袜子? (45)
- 121 如何防止锦纶丝袜抽纱? (46)
- 122 熨焦的衣服如何除去焦痕? (46)
- 123 毛巾变硬怎么办? (46)

124	如何使汗衫、背心耐穿？	(46)
125	如何洗衣服领口？	(47)
126	如何除去墨渍？	(47)
127	如何除去墨水渍？	(47)
128	如何除去汗渍？	(48)
129	如何除去衣颈垢污渍？	(48)
130	如何除去红药水渍？	(48)
131	如何除去烟油渍？	(48)
132	如何除去蜡烛油渍？	(49)
133	如何除去印泥油渍？	(49)
134	如何除去圆珠笔油渍？	(49)
135	如何除去复写纸色渍？	(49)
136	如何除去油漆渍？	(49)
137	如何除去血渍？	(50)
138	如何除去霉渍？	(50)
139	如何除去膏药渍？	(50)
140	如何除去铁锈渍？	(50)
141	如何除去酱油渍？	(51)
142	如何除去蟹黄渍？	(51)
143	如何除去鱼鳞渍？	(51)
144	如何除去水果渍？	(51)
145	如何除去果汁渍？	(51)
146	如何除去酒、醋、酱渍？	(52)
147	如何除去青草渍？	(52)
148	如何除去黄泥渍？	(52)
149	如何除去茶、咖啡渍？	(55)

150	如何除去尿渍？	(52)
151	如何除去碘酒渍？	(53)
152	如何除去皮鞋油渍？	(53)
153	如何除去呕吐液渍？	(53)
154	如何除去咖喱油渍？	(53)
155	如何除去化妆油渍？	(54)
156	如何除去菜汤、乳汁污渍？	(54)
157	如何除去沥青渍？	(54)
158	如何除去烟道滴油渍？	(54)
159	如何除去高锰酸钾渍？	(54)
160	如何除去油渍？	(54)
161	如何除去机油渍？	(55)
162	如何除去动植物油渍？	(55)
163	如何除去火油渍？	(55)
164	如何除去书籍上的污迹？	(55)
165	水泥地板被墨迹污染怎么办？	(56)
166	如何清除铝制水壶内的水垢？	(56)
167	如何清除暖水瓶内的水垢？	(56)
168	如何清除玻璃瓶内的秽物？	(56)
169	如何清除尿垢？	(56)
170	厨房灯泡被油烟熏污怎么办？	(57)
171	如何消除居室内的异味？	(57)
172	如何擦洗门窗？	(58)
173	如何擦玻璃？	(58)
174	如何擦洗漆器？	(58)
175	如何擦拭尘垢浓厚的玻璃？	(58)

176	如何洗白色的被、蚊帐？	(58)
177	厨房柜子角落里如何防虫、鼠？	(59)
178	硬水的坏处有哪些？	(59)
179	明矾有何用途？	(59)
180	雪有何用途？	(59)
181	怎样延长电子打火机的寿命？	(60)
182	使用电子秒表应注意什么？	(60)
183	如何使用电子计算器及其保养？	(61)
184	如何延长电子表电池的使用寿命？	(61)
185	如何防止推子生锈？	(62)
186	如何防止缝衣针生锈？	(62)
187	铁器生了锈怎么办？	(62)
188	锁孔生锈怎么办？	(63)
189	如何拔生锈的木螺丝？	(63)
190	瓶盖开不开怎么办？	(63)
191	如何把刀磨得既快、又能延长使用时间？	(63)
192	剪刀钝了怎么办？	(63)
193	指钳钳钝了怎么办？	(63)
194	如何使牙刷耐用？	(64)
195	如何保存彩照不掉色？	(64)
196	如何使旧照片变新？	(64)
197	如何洗涤象牙制品？	(64)
198	如何使眼镜不蒙上水气？	(64)
199	玻璃如何钻孔？	(65)
200	石膏塑像落上灰尘怎么办？	(65)
201	拉练拉不拢怎么办？	(65)

202	如何使开水烧得快?	(65)
203	如何洗砚台?	(65)
204	如何喂养小金鱼?	(66)
205	金鱼越冬如何管理?	(66)
206	如何除去牙齿上的黄锈?	(67)
207	奶瓶乳头如何穿孔?	(67)
208	如何利用废罐制作盛器?	(67)
209	废茶叶有何用途?	(68)
210	如何识别假冒牌香烟?	(68)
211	如何巧用香烟过滤咀?	(69)
212	何谓水泥粉灭鼠法?	(70)
213	淘米水有何用途?	(70)
214	点蚊香应注意哪些问题?	(70)
215	如何使菜板不裂?	(71)
216	如何摆脱毒蛇?	(71)
217	如何清除食具污垢?	(71)

二、物资贮存知识

218	如何收藏大米?	(73)
219	如何防止绿豆生虫?	(73)
220	蒜黄如何保鲜?	(73)
221	如何保存香菜?	(73)
222	如何保存大葱?	(73)
223	如何存放鲜萝卜?	(74)
224	如何收藏鲜姜?	(74)
225	如何可常年食用鲜姜末?	(74)

226	如何使豆腐新鲜不发酸?	(74)
227	如何防止食盐融化、回潮?	(75)
228	如何贮存大白菜?	(75)
229	如何使鲜韭菜不干不烂?	(75)
230	猪、牛、羊肉怎样保鲜防腐?	(75)
231	如何避免猪油在存放中不出现怪味?	(76)
232	如何保管好香肠?	(76)
233	如何收藏鸡蛋?	(76)
234	如何保存牛奶?	(77)
235	鲜鱼如何收藏保鲜?	(77)
236	如何使买来的活鱼多活几天?	(77)
237	如何保存海味?	(78)
238	如何选购和储藏海蜇?	(78)
239	如何收藏棉织品服装?	(79)
240	如何收藏丝绸制品类服装?	(79)
241	如何收藏毛织品类服装?	(79)
242	如何收藏化纤制品服装?	(79)
243	如何收藏粘胶制品服装?	(80)
244	如何收藏羽绒服装?	(80)
245	如何收藏毛衣?	(80)
246	如何收藏各种裘皮衣服?	(81)
247	如何收藏保管皮鞋最好?	(81)
248	如何收藏凉席?	(81)
249	食糖如何防潮?	(82)
250	家庭如何储存苹果?	(82)
251	家庭如何储存茶叶?	(83)

252	家庭如何保存药品？	(84)
-----	-----------------	--------

三、家用电器选购、保养知识

253	如何放置彩色电视机？	(85)
254	如何调好彩色电视机？	(85)
255	如何选购黑白电视机？	(86)
256	如何使用和维护电视机？	(86)
257	电视机关闭片刻省电吗？	(87)
258	电视机频繁开关好不好？	(88)
259	看完电视什么时间罩机最好？	(88)
260	电视机屏幕上有了灰尘怎么办？	(88)
261	天线除锈能否增加电视的清晰度？	(89)
262	如何安装和调试电视天线？	(89)
263	如何选购电冰箱？	(90)
264	如何科学使用电冰箱？	(91)
265	夏日如何巧妙的利用电冰箱？	(91)
266	如何用普通温度计巧测冰箱温度？	(92)
267	如何进行电冰箱一般故障的检查？	(93)
268	电冰箱停电后如何保养？	(93)
269	如何检查电冰箱制冷剂的泄漏？	(94)
270	如何除去电冰箱内的异味？	(95)
271	如何使用和保管冷冻箱？	(95)
272	如何选购录音机？	(96)
273	如何掌握录音技巧？	(96)
274	如何进行录音机的日常维护？	(97)
275	磁带消音不净怎么办？	(98)

276	录音磁带断了怎么办？	(98)
277	如何挑选组合音响？	(99)
278	如何选用家用音箱？	(99)
279	如何保养录像机？	(100)
280	如何选购房间空调器？	(101)
281	使用微波炉有哪些好处？	(102)
282	使用电磁灶有哪些好处？	(102)
283	如何选购电风扇？	(103)
284	如何收藏和保养电风扇？	(104)
285	如何使用和保养电风扇？	(104)
286	为何电扇扇风不易过久？	(105)
287	如何使用电子调光灯？	(105)
288	如何巧妙使用日光灯才能延长其寿命？	(106)
289	台灯为何不宜用日光灯？	(106)
290	吹风机有哪些用途？	(107)
291	如何排除全自动洗衣机的常见噪音？	(107)
292	如何选购吸尘器？	(108)
293	如何使用吸尘器？	(109)
294	如何挑选电熨斗？	(109)
295	使用喷汽式电熨斗应注意什么？	(110)
296	如何摆放家用电器？	(111)
297	彩色电视机最怕什么？	(111)
298	黑白电视机最怕什么？	(112)
299	录像机最怕什么？	(112)
300	录音机最怕什么？	(112)
301	收音机最怕什么？	(112)

302	磁带最怕什么？	(112)
303	洗衣机最怕什么？	(113)
304	电风扇最怕什么？	(113)
305	电冰箱最怕什么？	(113)
306	电子计算器最怕什么？	(113)
307	电热毯最怕什么？	(113)
308	吸尘器最怕什么？	(113)
309	电子琴最怕什么？	(114)
310	电子打火机最怕什么？	(114)
311	电饭锅最怕什么？	(114)
312	电炒锅最怕什么？	(114)
313	电冰箱怎样节电？	(114)
314	照明灯具怎样节电？	(114)
315	电视机怎样节电？	(115)
316	电热褥怎样节电？	(115)
317	洗衣机怎样节电？	(116)
318	电熨斗怎样节电？	(116)
319	如何节约家用可燃气？	(116)
320	如何防雷电？	(117)
321	如何树避雷针才能保证安全？	(117)
322	如何判断电度表是否准确？	(117)
323	如何计算电度表是否超负荷？	(118)
324	如何使用电水杯？	(118)
325	使用电热梳与电热夹应注意什么？	(118)
326	用什么样的插头最安全？	(119)
327	电烙铁不沾锡怎么办？	(119)