

Windows 2000 应用系列 ■□×

Windows 2000

中文版快速入门

王 晟 编著



人民邮电出版社

Windows 2000 应用系列

Windows 2000 中文版 快速入门

王 晟 编著

人 民 邮 电 出 版 社

Windows 2000 应用系列
Windows 2000 中文版快速入门

◆ 编 著 王 晟

责任编辑 刘君胜

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

北京朝阳隆昌印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本:787×1092 1/16

印张:21.5

字数:531 千字

2000 年 2 月第 1 版

印数:6 001 - 12 000 册

2000 年 4 月北京第 2 次印刷

ISBN 7-115-08369-X/TP·1508

定价:32.00 元



内容提要

Windows 2000是美国微软公司最推出的新一代操作系统，它包括Windows 2000 Professional和Windows 2000 Server等四个版本。本书从最基本的概念与操作入手，全面地介绍了Windows 2000 Professional中文版的常用操作方法，力求使初学者能快速掌握这个最流行的操作系统。全书共分14章，第一章介绍了一些计算机使用的最基本知识；第二章至第五章介绍了基本操作方法；第六章至第七章介绍了应用程序的安装与使用、多媒体功能及游戏；第八章至第十章介绍了它的网络功能、上网浏览以及电子邮件功能；第十一章介绍了数据的备份与磁盘的维护；第十二章至第十四章介绍了附带的3个最常用的应用程序。

本书内容简明扼要、通俗易懂、图文并茂，适合计算机初学者学习使用。



前 言

Microsoft公司推出的新一代操作系统Windows 2000是Windows操作系统的重要升级。Windows 2000采用Windows NT内核技术，使系统的稳定性得到了极大的提高。相对于Windows NT 4平台而言，Windows 2000提供了更加强大的处理能力，更为方便实用的网络和通信手段，更加丰富多彩的多媒体世界。

Windows 2000 包括Windows 2000 Professional、Windows 2000 Server、Windows 2000 Advanced Server和Windows 2000 Datacenter Server四个版本。前三个版本可对用户零售；第四个版本适用于大型服务器，不零售。

大家知道，MS-DOS是一个基于早期的个人计算机所开发的单任务的操作系统，其存在先天的不足，已无法适应计算机技术的发展，因此微软公司开发了一个基于全新技术的Windows操作系统。但由于MS-DOS拥有庞大的用户群，基于MS-DOS开发的应用程序异常丰富，不可能全部丢弃。因此，自从Windows操作系统问世以来，微软公司一直在“两条腿走路”：一条“腿”是以Windows 95、Windows 98为代表的对MS-DOS兼容的Windows版本；另一条“腿”是Windows NT版本。这样既保护了用户的原有投资，又为新的、性能更加稳定的操作系统的使用奠定了基础。

在这世纪之交，新一代操作系统Windows 2000经过千呼万唤终于问世了，它采用了Windows NT的内核技术，使系统的稳定性得到了极大的提高。并且其一改Windows NT过去对硬件设备支持率低的现象，使大多数硬件设备都能在Windows 2000下很好地工作。

Windows 2000中文版是一个中文操作系统平台，预装了宋体、黑体、楷

体、仿宋体等多种字体，提供了多种中文输入法。

有一点需要提醒大家，由于Windows 2000采用了Windows NT内核，因此其对MS-DOS应用程序的支持率明显下降，虽然Windows 2000提供了一个模拟MS-DOS环境的命令提示符方式，但仍有许多MS-DOS应用程序无法在Windows 2000下运行，因此如果用户是以使用MS-DOS应用程序为主，请不要升级到Windows 2000。

本书主要介绍Windows 2000 Professional中文版的使用操作方法，为了叙述方便，书中将其简称为Windows 2000。在写作中，我们充分考虑初学者的特点，采用面向操作的方式进行编写，以实用为主导，力求避免枯燥的计算机术语和深奥的计算机理论，使读者能尽快掌握它的使用，提高工作效率。

本书在编写过程中曾得到中央电视台播出部同仁的多处指教，人民邮电出版社的编辑们也为本书的出版付出了辛勤的劳动，在此向所有在本书的写作和出版过程中曾给予过热情帮助和支持的有关专家和友人表示最真挚的感谢！

限于作者水平，书中难免有疏漏和不妥之处，敬请读者不吝指正。

作者

1999年12月

第一章 基础知识概述	1
1.1 微型计算机的组成	2
1.2 主机	3
1.3 监视器	4
1.4 键盘	5
1.5 鼠标器	7
第二章 进入Windows 2000中文操作环境	9
2.1 进入Windows 2000操作环境	10
2.2 关机	11
2.3 鼠标光标	13
2.4 启动一个新任务	14
2.4.1 通过桌面上的快捷图标来启动应用程序	14
2.4.2 使用  按钮来启动应用程序	15
2.5 窗口的使用	16
2.5.1 窗口	17
2.5.2 改变窗口的大小	18
2.5.3 移动窗口	20
2.5.4 最大化或最小化窗口	20
2.5.5 重新排列窗口	21
2.5.6 窗口之间的切换	23
2.5.7 关闭窗口	24
2.5.8 对话框	24
2.6 任务栏和“开始”菜单	25
2.6.1 任务栏的设置	25
2.6.2 在任务栏中加入工具栏	26
2.6.3 在“开始”菜单中添加新项目	28
2.6.4 删除程序项	32
2.6.5 “开始”菜单的设置	33
第三章 中文的输入	35
3.1 安装中文输入法	36
3.2 设置输入法使用的热键	38
3.3 全拼输入法	39
3.3.1 全拼输入法的使用	39
3.3.2 全拼输入法工具栏	41
3.3.3 全拼输入法的设置	41
3.4 双拼输入法	42



3.5	微软拼音输入法	44
3.5.1	微软拼音输入法的使用	44
3.5.2	微软拼音输入法工具栏	45
3.5.3	微软拼音输入法的设置	46
3.5.4	双拼的设置	48
3.6	智能ABC输入法	48
3.6.1	智能ABC输入法的使用	48
3.6.2	智能ABC输入法工具栏	49
3.6.3	智能ABC输入法的设置	50
3.6.4	智能ABC笔形输入法的使用	50
3.6.5	音形混合输入	51
3.7	区位码输入法	52
3.8	软键盘的使用	52
第四章	计算机中资源的管理	57
4.1	“我的电脑”的使用	58
4.1.1	认识“我的电脑”	58
4.1.2	变更文件夹的显示方式	59
4.1.3	显示工具栏	60
4.1.4	显示状态栏	61
4.1.5	自定义工具栏	62
4.1.6	不同的图标排列方式	62
4.1.7	改变“我的电脑”的显示方式	63
4.1.8	设置要显示的文件	65
4.1.9	文件类型的注册	67
4.1.10	脱机文件	67
4.2	管理磁盘中的文件和文件夹	69
4.2.1	查看磁盘中的文件	69
4.2.2	更改文件和文件夹的名称	70
4.2.3	创建文件夹	71
4.3	选定文件或文件夹	73
4.3.1	使用鼠标器来选定文件或文件夹	73
4.3.2	使用键盘来选定文件或文件夹	74
4.4	文件的移动和复制	75
4.4.1	拖放式移动与复制文件和文件夹	75
4.4.2	使用菜单命令进行文件和文件夹的移动与复制	76
4.4.3	将文件发送到软盘上	77
4.5	文件的删除与恢复	78
4.5.1	删除文件或文件夹	78
4.5.2	从“回收站”中恢复被删除的文件	79

4.5.3 “回收站”的设置	80
4.6 搜索文件	81
4.7 磁盘的格式化与复制	83
4.7.1 软盘的格式化	84
4.7.2 软盘的复制	85
4.8 “资源管理器”的使用	86
4.9 浏览器栏的使用	87
第五章 改变屏幕的外观	89
5.1 设置桌面背景图案	90
5.2 屏幕保护	93
5.3 设置窗口的外观	95
5.4 设置屏幕的显示效果	97
5.5 显示方式的设置	99
5.5.1 设置显示方式	100
5.5.2 设置字体的大小	101
5.5.3 显示适配器的设置	102
5.5.4 安装显示适配器的驱动程序	103
5.5.5 监视器的设置	106
5.5.6 硬件加速功能	107
5.5.7 颜色管理	107
5.6 将桌面设置成Web风格	109
第六章 应用程序的使用	111
6.1 安装和删除Windows 2000组件	112
6.2 安装其他应用程序	115
6.3 卸载应用程序	116
6.4 计算器的使用	117
6.4.1 标准型计算器	117
6.4.2 科学型计算器	119
6.5 记事本的使用	121
6.5.1 在“记事本”中输入文字	121
6.5.2 保存文档	122
6.5.3 打开文档	123
6.5.4 改变文档的显示字体	124
6.5.5 编辑文档	125
6.5.6 查找文字	126
6.6 打印文档	127
6.6.1 安装打印机	128
6.6.2 文档的打印	132



第七章 娱乐与游戏	135
7.1 多媒体设备的设置	136
7.1.1 查看多媒体设备	136
7.1.2 音频设备的设置	138
7.1.3 事件的声音效果	141
7.1.4 设置 CD 唱机	143
7.1.5 设置 MIDI 设备	144
7.2 CD 唱机的使用	144
7.3 录音机的使用	148
7.4 媒体播放机的使用	150
7.5 游戏杆的设置	154
7.6 纸牌	156
7.6.1 游戏规则	157
7.6.2 玩游戏	158
7.6.3 计分规则	159
7.6.4 改变纸牌花色	160
7.6.5 设置游戏选项	161
7.7 空当接龙	161
7.7.1 游戏规则	162
7.7.2 玩游戏	162
7.7.3 游戏的设置	164
7.7.4 选局	164
7.8 扫雷	164
7.9 桌上台球	166
第八章 进入网络世界	167
8.1 网络的基本概念	168
8.1.1 局域网和广域网	168
8.1.2 服务端和客户端	169
8.1.3 网络的结构	171
8.1.4 常用网络连接设备	172
8.2 将计算机连接到网络上	173
8.2.1 网卡的安装	174
8.2.2 网络中的计算机	178
8.3 网络的使用	185
8.4 调制解调器的设置	191
8.4.1 安装调制解调器	191
8.4.2 调制解调器的设置	195
8.5 建立拨号网络	198

8.5.1 拨号网络的安装	198
8.5.2 拨号网络的使用	201
8.6 超级终端	203
第九章 畅游Internet网络世界	205
9.1 连接到Internet	206
9.2 Internet Explorer的使用	212
9.3 Internet Explorer工具按钮的使用	214
9.4 将常用的网站收藏到收藏夹中	215
9.5 设置Internet Explorer的工作环境	219
9.5.1 “常规”选项卡的设置	219
9.5.2 “安全”选项卡的设置	222
9.5.3 “内容”选项卡的设置	224
9.5.4 “连接”选项卡的设置	227
9.5.5 “程序”选项卡的设置	229
9.5.6 “高级”选项卡的设置	230
第十章 电子邮件	231
10.1 启动Outlook	232
10.2 改变Outlook Express窗口的外观	233
10.3 收发电子邮件	236
10.3.1 与邮件服务器交换邮件	236
10.3.2 阅读邮件	237
10.3.3 编写新邮件	238
10.3.4 答复别人寄来的邮件	239
10.3.5 将邮件转寄给其他人	239
10.4 创建标识	240
10.5 使用通讯簿来管理联系人	242
10.5.1 在通讯簿中添加新的联系人	243
10.5.2 对联系人进行分组管理	244
10.5.3 通讯簿的使用	245
第十一章 数据的维护	247
11.1 数据的备份与恢复	248
11.1.1 数据的备份	248
11.1.2 还原备份文件	252
11.2 磁盘的检查	255
11.3 磁盘碎片整理	256
11.4 清理磁盘	258



第十二章 图像的处理	261
12.1 图像的数字化处理	262
12.1.1 点阵图	262
12.1.2 颜色的表示方式	264
12.2 获得图像	267
12.2.1 使用数字照相机来输入图像	268
12.2.2 使用扫描仪来输入图像	270
12.3 建立新图像文件	272
12.4 查看图像	274
12.5 在图像文件中插入图像页	275
12.6 在图像中加入批注标记	277
第十三章 画图的使用	283
13.1 打开与保存图像	284
13.1.1 打开“画图”	284
13.1.2 改变图像显示的比例	285
13.1.3 打开图像	287
13.1.4 保存图像	287
13.1.5 保存图像的一部分	288
13.1.6 获取图像	289
13.2 图像文件	289
13.3 使用绘图工具进行绘图	292
13.3.1 选取颜色	292
13.3.2 绘图工具的使用	293
13.4 编辑图像	297
13.4.1 图像的选定	297
13.4.2 移动图像	298
13.4.3 复制图像	299
13.4.4 旋转图像	300
13.4.5 图像的变形处理	301
13.4.6 改变图像的属性	301
13.4.7 图像的反色处理	302
第十四章 使用写字板编写文章	303
14.1 打开写字板	304
14.2 文档的建立与保存	305
14.2.1 建立新文档	305
14.2.2 保存文档	306
14.2.3 打开文档	307
14.3 文字的编辑	308

14.3.1	删除文本	308
14.3.2	文本的移动	308
14.3.3	文本的复制	310
14.3.4	文本的查找	310
14.3.5	文本的替换	311
14.3.6	插入日期和时间	312
14.4	设定文档格式	313
14.4.1	变更文字的换行方式	313
14.4.2	设定字体	313
14.4.3	设置段落格式	314
14.4.4	建立项目符号	315
14.4.5	在段落中设立制表位	315
14.5	在文档中插入对象	316
14.5.1	数据的链接与嵌入	316
14.5.2	在文档中插入对象	318
14.5.3	编辑对象	319
14.6	文档的打印	320
14.6.1	设置打印格式	320
14.6.2	打印文档	321
附录	帮助系统的使用	325
A.1	获得帮助	326
A.2	查找帮助信息	327
A.3	帮助的使用	329



第一章

基础知识概述

Windows 2000中文版是一个主要用于微型计算机(或者称为个人计算机)的操作系统,其主要作用是管理计算机中的各种硬件和软件,使它们有条不紊地工作。Windows 2000中文版除了提供操作系统的各项功能外,还向用户提供了很多实用的软件工具,使用户不需要购置其他软件即可完成很多日常工作。目前无论在办公室,还是在家里都可以见到使用Windows 2000中文版的计算机,它是我们日常办公、学习、娱乐的有力工具。



Windows 2000中文版是美国微软公司最新出品的新一代操作系统。在正式介绍Windows 2000中文版的使用之前,我们先来了解一些有关计算机使用的基本知识。

1.1 微型计算机的组成

一台计算机从外表上看可以分成如图1-1所示的几个部分:

- 主机;
- 监视器;
- 键盘;
- 鼠标器。

多媒体计算机中还有音箱、调制解调器等。另外,您还可以配备打印机、扫描仪等外部设备。



便携机基本上也包含这些部件,只是体积更小、重量更轻,并将它们都装到了一起,使结构更紧凑,以便于携带。

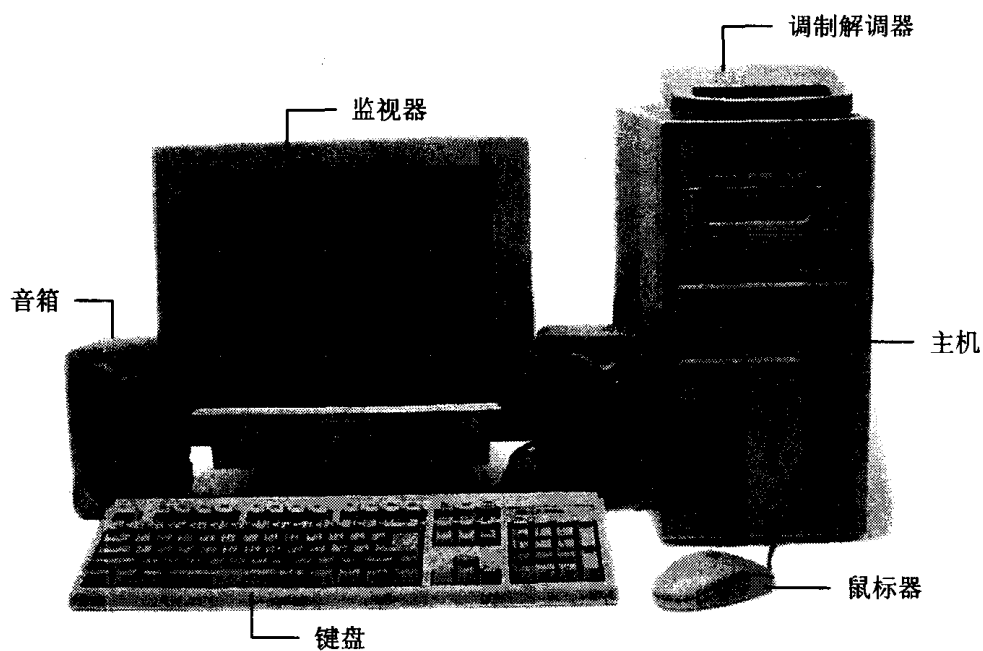


图1-1 计算机外观



以上您所看到的只是计算机的硬件，在计算机中光有硬件还不够，还必须安装软件(即计算机运行的程序)才能工作。

1.2 主机

主机可以说就是计算机最主要的部分，计算机的绝大部分部件都装配在主机中。主机从其外部结构看分为卧式和立式两种，通常卧式主机摆放在监视器的下面，立式主机摆放在监视器的旁边。从主机的面板上看，通常主机的面板上有电源开关、重新启动开关、键盘锁、指示灯等，另外还有软盘驱动器、光盘驱动器等设备。

- 电源开关：用于打开和关闭计算机的电源。
- 重新启动开关：当计算机出现死机等异常情况时，可以使用该开关来重新启动计算机。



重新启动开关请尽量不要使用，因为强迫计算机重新启动会使数据无法保存，并可能引起软件故障。目前有些机器甚至不再配置重新启动开关。

- 键盘锁：有些机器配置键盘锁，用于锁住键盘，使其他人无法使用该机器。
- 指示灯：计算机上一些指示灯，用于显示计算机的工作状态。例如，电源指示灯，显示电源的打开状态；硬盘工作指示灯，显示是否正在读取硬盘……。
- 软盘驱动器：用于读写软盘，目前常用的软盘驱动器有3.5英寸软盘驱动器，5.25英寸软盘驱动器已经很少使用了。当需要使用软盘时，请将软盘放入到软盘驱动器中，然后即可使用该软盘了。
- 光盘驱动器：光盘驱动器分为两种，只读式光盘驱动器和读写式光盘驱动器。只读式光盘驱动器就是我们最常用的CD-ROM或DVD-ROM，它只能读取光盘上的信息。和软盘一样，当您把光盘放入到光盘驱动器后就可以使用该光盘了。

下面我们来看看主机内部的一些部件：

1. 处理器

处理器(CPU)是计算机的心脏，一台计算机的性能有很大一部分是由CPU决定的。CPU种类很多，目前大多数计算机都是Pentium级以及Pentium II级的CPU，486级以下的计算机应该说是老古董了，Windows 2000中文版很难在486级的计算机上运行，使用Windows 2000中文版的最低要求是Pentium 166，有条件的用户最好使用Pentium II级以上的计算机。



2. 内存

内存是计算机用来临时存放信息的地方，Windows及其应用软件对内存的需求量非常大，如果您在Windows中同时使用多个应用程序，对内存的需求将会更大。依笔者的经验，32MB内存可以说是最低的配置了，仅够勉强运行Windows 2000 Professional中文版，如果要改善运行效率，建议您配置64MB以上的内存。如果您使用的是Windows 2000 Server中文版，则64MB内存仅能让Windows 2000 Server中文版运行起来，要作为服务器使用则至少应该配置128MB以上的内存。

3. 显示适配器

您在监视器上看到的图像就是靠显示适配器来产生的，显示适配器性能的好坏将直接影响到监视器上画面的显示效果。

4. 硬盘

硬盘是目前计算机中主要的外存储器，保存着绝大多数暂时不用但又必须长期保留的信息。当您完成一项工作后，就应该将其保存到硬盘上(或软盘等其它永久性存储介质上)，否则一关机就什么都没有了。

另外，由于Windows工作时对内存的需求是非常大的，通常，计算机都无法提供足够的物理内存，这时Windows会将一部分暂时不用的数据转移到硬盘上，以便完成它的工作，通常将所占用的这部分硬盘空间称为虚拟内存，因此需要您在硬盘上预留足够的存储空间来作为虚拟内存使用。

在选用硬盘时，除了硬盘的存储容量外，其读写速度也很重要。大家都知道，计算机从内存中访问数据的速度要比从虚拟内存中访问数据的速度快得多，当内存不足时，Windows会使用虚拟内存来弥补内存的不足，这时硬盘的数据读写速度将直接影响整个系统的性能。

5. 声卡

目前大多数计算机都配置了声卡，使计算机不再“默默无闻”了。要使计算机能发声，除了声卡还需要音箱，请将音箱和声卡连接好并打开音箱的电源，这样在您启动Windows和运行软件时就可以听到优美的音乐和声音了。

6. 网络适配器

网络适配器是一种用于计算机联网的设备，在网络风行天下的当今，让计算机加入到网络的行列中已是最基本的要求。Windows 2000中文版对网络适配器没有特别的要求，只要能用于即可。

7. 调制解调器

调制解调器是一种通过电话线传递信息的设备，是您与外界沟通的桥梁。在您没有专线时，通过电话线与外界联系恐怕是您唯一的选择。