

男性的坎坷——男性性疾

临床手记

# 男性的坎坷

——男性性疾

167  
2

# 男性的坎坷

——男性性疾病临床手记

李继琦、赵修峰

陕西科学技术出版社

责任编辑 刘宏印

**男性的坎坷**

——男性性疾病临床手记

李继琦 赵修峰

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 陕西省印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5.5印张 12万字

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印数：1—6,000

ISBN 7-5369-0596-3/R·164

定 价：2.90 元

## 前 言

随着我们祖国历经劫难，带着满身疮痍跨进大变革、大发展的历史阶段，一个科学的春天，终于降临华夏大地。长期以来被视为禁区的性医学，由于全社会的新觉醒而得到复苏。1986年4月，哈尔滨市第四医院同黑龙江省婚姻家庭研究所联合建立了男性性治疗咨询站，由李继琦大夫主持工作。

这是全国第一个男性性治疗咨询机构，在国内外的影响很大。几年来收到各界来信上万件，接诊来自省内外及南朝鲜、日本、法国等国家的患者近万人。李继琦同志运用“五步疗法”、“八三一”、精神心理疗法、间接行为疗法及综合疗法，治愈率达70%，为国内外专家所瞩目，受到政府、新闻界、人民群众的好评。

为了及时总结李继琦大夫的性医学研究成果、临床方法和经验，通俗化形象化地解答众多患者提出的问题，遂在中国民主同盟哈尔滨市委员会和几位朋友的支持下，短时间内写成了这部书稿。做为其姊妹篇的，展现复杂的性治疗医术的另一部书稿，也正在酝酿中。

本书以精心筛选的真实典型病例为主轴，结合对性医学理论的初步探讨，按照男性性疾病的主要分类，对李继琦同志独特的临床方法进行了概括和描述。考虑我国性盲要以“亿”为单位来计算，性启蒙教育既需要注意科学性，又要

亲切有味，从而使广大读者能够雅俗共赏，遂把李继琦大夫和入选本书的病例中的患者及其家属（隐去他们的真实姓名等）做为故事人物，按性治疗的情节展开叙述。部分病例故事后面还附以治疗简析。

本书力求融科学性、知识性、实用性、通俗性于一体。读者可以通过饶有兴致的阅读，进入人类生活一个隐秘的、充满甜酸苦辣的“新大陆”，从而具体地了解性和性医学的奥秘，进一步认识自己，提高性健康、性文明、性道德、性知识水平。

中国的伟大改革，正在冲破各种阻力和困难向深化发展。随着中国性医学的复苏，周恩来总理生前十分关注的开展青少年性教育工作，已经初步提到日程上来。本书的问世，如果能够在第一次展示80年代中国性医学临床实绩的同时，对广大人民群众和青少年预防男性性疾病、预防性犯罪、普及性教育、促进万千家庭的幸福美满和实现优生优育起一点作用，我们将感到十分的高兴。

作 者

1988. 11于哈尔滨

## 目 录

为了金婚和银婚·····	(1)
鸿雁传书啼鹃泪·····	(1)
精和血的悲喜剧·····	(4)
重建你心中的偶像·····	(8)
成全一桩奇特的婚姻·····	(11)
可叹的性盲·····	(14)
有这样一个“倒蛋”小分队·····	(15)
得不到反馈的性信息·····	(20)
只须给他两根红线线·····	(23)
新嫁娘的最后“通牒”·····	(25)
大立柜引起的风波·····	(29)
不是处方的处方·····	(31)
风乍起吹翻一池清水·····	(34)
性信息为什么中断了?·····	(40)
他们应当获得幸福·····	(43)

用性医学补偿	(46)
谁之罪?	(49)
不该留下的伤疤	(53)
让老人做百分之百的夫妻	(56)
应当如何做父母?	(58)
交叉综合症	(61)
<b>二、在人生的“暴风骤雨期”</b>	(66)
一出被挽回的蒙昧悲剧	(66)
警惕：青少年性敏感症	(68)
从《沉沦》到八十年代的蒙昧	(71)
<b>三、预防艾滋病的前提</b>	(78)
救治一个大学生同性恋者	(78)
“同床异梦”的功效	(84)
一个“被制造出来”的女孩	(88)
<b>四、千奇百怪性变态</b>	(94)
青春期与虐待狂	(94)
“上吊最好受”	(100)
爱咬舌头的男孩	(102)
病态，还是流氓?	(103)
<b>五、防止死灰复燃</b>	(107)
<b>附  录</b>	(111)
428例性功能障碍分析	(111)
婚前检查1000例的启示	(116)
“危险年龄期”家长必知二十条	(120)
不育症和男性优生学	(128)
五十例同性恋分析	(131)

古往今来性医学.....	(140)
性反应实验和新的性治疗.....	(144)
1 : 1 的性信息传递.....	(148)
面对男性科患者的第一件事.....	(152)
为性医学发展争做新贡献.....	(156)
“窈窕淑女，钟鼓乐之”.....	(164)
后 记.....	(168)



## 一、为了金婚和银婚

洞房花烛之夜是人生大喜大庆的吉日良辰。但由于新郎发生了精神性或器质性性功能障碍，好事徒劳，这真如同晴空霹雳，两情为之惊动不安，甚或急转直下，濒于崩溃、裂变的边缘。亲爱的读者，你想知道这隐秘生活领域的甜酸苦辣吗？你了解性医学是怎样帮助妻子和丈夫破涕为笑或破镜重圆的吗？

### 鸿雁传书啼鹃泪

在全民求富、观念更新的潮流中，十亿人口的大国，性问题也被全方位突出出来了。众多的性盲开始要求认识自己；痛苦不堪的性疾病患者，再也不甘默默的逆来顺受，在追求人生幸福方面有了新的觉醒。于是，曾经难登大雅之堂的性医学得到复苏。当哈尔滨市第四医院男性科的“五步疗法”、“八三一一”临床应用成功后，消息便不翼而飞。鸿雁传书，鱼含尺素，从莺飞燕舞的江南，到“风吹草低见牛羊”的北国大草原；从“胡天八月即飞雪”的边陲，到“黄河之水天上来”的内地，千万封信函投递冰城哈尔滨，不远千里万里前来登门求医者比肩接踵。

这大量信件出自工人、农民、干部、中学生、大学生、解放军战士、地质队员、知识分子、华侨、妇女、花甲老人

等各界人士之手。信中谈及的绝非什么快事，而是为性疾患所伤害、困扰的人生的呼叫，难以启齿的隐私，痛楚的面孔，忧愁的阴霾、悔恨的泪水、濒临破裂的婚姻和家庭，因难堪的屈辱而身陷窘迫时的怒火，想一死了之的前夕仍感情波涛汹涌澎湃……然后都集结于一个无比诚恳、无比强烈、舍此无他的求救、求解脱、求康复的希望之中。

湖南津市一名工人：“1986年底结婚，至今没有生育，非常痛苦。我爱人经本地检查，比较正常，连处女膜都未破。后医生询问我，才知道是我阳痿，性交不成功。我在本地看过中医，吃了不少壮阳的药，但疗效不大。……我从15岁左右，就有点手淫恶习，有十几年，直到结婚后才基本结束。现在好了，就是起不来。……请您帮帮我吧。我们的夫妇关系很难相处了。我今年已29岁了，同事们、邻居们都议论纷纷，结婚两年还没有生孩子，平时走路都不敢抬头。还有一个弟弟、一个妹妹，都谈不上朋友，别人怕以后不能生育。我真想写封遗书，把问题讲清楚，自杀死了算了。因为活着这些话不能向亲友讲啊。李医师，救救我吧！”

邯郸某工厂一位普通干部：“我今年42岁。1986年11月份，因一次酒会有人对我耍酒疯，相互打了几下。当时我很生气、激动，因我从没经过这种事，一直很后悔。谁知道过了七、八天，发现得了阳痿病。……主要表现是：性反应淡漠，勃起困难，但仍能勃起，不过软而无力，时间极短。病前无阳痿病史……但长期神经衰弱，多梦，休息不好……总之此病给我及家庭造成了一定的痛苦。在苦恼彷徨之际，我在1987年第一期《家庭医生》杂志上拜读了关于您的动人事迹，使我在痛苦中看到了希望。”

江苏一位地质工作者：“我是一名长年在野外工作的地质技术人员，今年48岁，与爱人分居两地，一年回家团聚3~4次。每次时间短则10天左右，长则1月有余。照理团聚后性生活应该是有问题的。但近三五年曾发生过不如意的事，第一次在1983年，持续有半年时间，阴茎不勃起……经过一段时间治疗恢复正常。那知去年（1987年11月）回家探亲，第一夜就没有如愿。虽经吃药，总不理想。虽说爱人理解和谅解，但终有不愉快的时候，所以我很为此而苦恼。……在以前我绝对没有手淫史，更没有无节制的两性关系（搞不正常的）。是什么原因，自己也莫名其妙。请您在百忙中给予指导和赐教。”

广东阳山一位农民：“……现我又寄上一封，急切盼望您的指教。我今年已经26岁，结婚已经3年多了，一直未生育，不知出于某种原因。……早几个月以前是有梦遗现象，精液是比较容易射出来的。现在就没有梦遗现象了，性生活时也很难把精液射出，刚刚射到阴茎就无力再射了，经过按摩它又出来了。精液也比较少。……”

河北沙河市某工厂一位女同志：“……我们夫妻有一个十分苦恼而又难以向别人诉说的事情，求李大夫帮忙解决。我和丈夫虽说结婚一年多了，但我们真正的夫妻性生活是在婚后半年开始的；在这之前，丈夫从来没有性欲，他说他讨厌性生活。我呢，出于不好意思，也从来没有主动要求他和我过性生活。这样半年后，在一位好心大嫂的过问下，我们夫妻才开始过性生活。每次性交，他的阴茎勃起快而坚，但他表现得不积极也不是那么兴奋，而且性交过程中，他没有感到射精，我也没有感觉受精。性交后，从没有象别人一样

发现精液流出或弄脏被褥，也没有发现我的处女膜破裂。……我们怀疑我们夫妻不会性交。我丈夫有不射精这种性病，以致于我从来没有得到性快感。不过，我丈夫有两次睡醒来发现内裤粘湿，可能是遗精现象。去年冬天，在当地医院吃过几副中药，也没见成效。因此，我们十分苦恼。我丈夫家又只有他一个男孩，他也快30岁的人了，他爸、妈也着急抱孙子，尤其盼望我们龙年得子，想李大夫会理解我们一家人的心情的。……”

## 精和血的悲喜剧

去年隆冬一月的某个傍晚，已快到下班时刻，男性科门诊来了一位体态丰满、戴深度近视镜的中年妇女，年龄约五十四、五岁，职业好象是知识分子。她很忧愁、焦虑。她是读了报刊对哈尔滨市第四医院男性科报道，慕名而来，给儿子看男性病的。

她的儿子、儿媳恋爱结婚，新婚刚刚一周，正是蜜月中人。一对情侣很般配，双方的父母也喜滋滋的。她对待儿媳就像亲生女儿一样。她和丈夫都是中学教员，不算富裕，两屋一厨的旧房也算可以。为了儿子的婚事，教员夫妇倾出了多年的积蓄，还把原先住的20几平米的大屋腾出来给儿子、儿媳做新房，自己搬进了最里面仅7平米的小屋。

总算是很圆满了吧。可刚刚燕尔新婚几天，阴霾在家庭中出现了：儿媳眼泪汪汪的，儿子也闷闷不乐。“是不是住得不习惯，病了？……是不是我儿子不好，对不住你？”婆婆问儿媳，儿媳只是摇头。没法子，晚上她把儿子叫到小屋

里，又问：“你媳妇为啥不高兴啊？你们怎么了？”儿子干脆说了：“我和芳芳不能过性生活。”这真是一个晴天霹雳，天外飞来的横祸。“我把他养到20多岁，没想到他结婚7天就得了这种病。他们如果离婚，我也不想活了……”女教员痛苦地对我说。

我很同情女教员家庭中突发的不幸，做母亲的不容易呀。我请她把儿子、儿媳带到门诊来。小夫妻果真是天生的一对，举止落落大方，令人羡慕，但都是愁眉不展。新郎回答我说：“是我有病，勃起困难，虽然不想离婚，但考虑到芳芳的青春，不能这样下去。”新娘回答我说，“我爱他。他有那个病，我不怨他，无论如何也跟他一辈子。”

经检查，新郎生殖系统无异常现象，全身状况正常。他不会饮酒，没有第三者插足问题，双方互为心理偶像，毫无厌弃感。究竟病在哪儿？我治疗过许多患者，对此也感到蹊跷，觉得是个难题。

我按照玛恩特斯·约翰逊的性反应期理论，要求他俩谈性生活中是如何进入兴奋期的。新婚夫妇面有难色，羞于开口。我耐心地告诉他俩：今天说不清，不要紧，明天说，说哪一部份都行，单独说也行，一同说也可，不好讲就写在纸上。回去商量一下；倘若讲不出来或讲不清楚，我就无能为力了。

第二天，小俩口又愁眉不展地来了。新娘鼓起勇气，单独和我谈了两小时。事情原来是这样的。

闹过洞房，已是夜半12点。客人散尽，喧声突停，新房里变得十分寂静。新婚夫妇忙乎了一整天，很累了，也该熄灯上床了。尽管困倦得很，两个人还是紧紧拥抱在一起，要

054299

过这新婚第一夜的时刻。就在这个一刹间，黑暗中传来三下敲门声。声音不大，但十分规则、清晰。新娘明显地受到了惊吓，恐惧地问：“谁？……谁敲门？”“别管那些。”新郎说，但性兴奋已被这恐惧、惊慌气氛抑制了。性生活，特别是交媾前，应该是男女双方情绪稳定，在安静、舒适的条件下进行；在听觉、视觉、触觉、嗅觉的异性对象内容中，诱发性兴奋。现在，这种条件全被破坏了。

第二天，小两口拜见父母之后，出去玩了一天。夜间就寝，正在小两口刚要进行房事的时刻，黑暗中又传来和昨夜一样的三下敲门声。不速之客制造了令人心惊肉跳的恐惧感，新娘发生了阴道痉挛，性交前奏中断了，留下的只有懊丧心情。

第三夜，两个人本已兴味不大，在期待着某种神秘恐惧降临的时候，又传来了规则的清晰的三下敲门声。新娘惊悸地拽住了新郎，新郎已完全兴味索然。以后的几夜，在期待不速之客的厌烦、焦虑中度过，虽然再没有听到敲门声，但小两口的懊丧感、厌恶感已是十分强烈，新郎发生了阳痿症。

对这个病、这件事，我心里是八、九不离十了。“把你父母请来吧。”我对新郎说。女教员来了，进诊室伊始她就问：“李主任，我儿子的病能不能治？”“能，好治。”“确诊是什么病？”“性功能障碍。”“他这病是怎么得的？”“人为得的。”她有些丈二和尚——摸不着头了。

我反过来问她了：“新婚第一夜是谁敲门？第二夜、第三夜又是谁在敲门？”“我呀，是我敲的。”女教员“供认”不讳。在她看来，这有什么错；她爱自己辛苦养大的儿子，她是在继续无微不至地关怀儿子呀。她的母爱有啥可非

议的。原来女教员和她的老伴，在儿子婚礼之前谈论过，双方一致认为，对男子汉来说“一滴精等于十滴血”；做母亲的担心起来：我的儿子，可不要房事过多伤了身子。可这话她老人家如何跟儿子和没过门的儿媳讲呢？于是，这位聪明、细心的母亲，就自作主张，煞费苦心采取了暗中敲警钟的办法。第一夜敲门三下，意思是：“今天太累，改日再合房，免得累坏了”；第二、第三夜敲门三下，意思是：“房事一定要有节制，免得伤了元气”。她是一心一意爱儿子，可哪里知道……

我给这位女教员简单地上了一课，告诉她：性生活需要什么条件，所谓“一滴精十滴血”是不科学的旧观念；她的“关怀”导致了儿子、儿媳性兴奋的抑制，并形成了对性生活恐惧、厌烦的潜意识，造成了儿子精神性阳痿……“你怎么可以那样敲门呢？你关怀儿子，这一次错了！”我不客气地对这位知识分子说。“我真是罪该万死！我真是……”女教员如梦方醒，后悔莫及。

教员夫妇的老家在河北，已届高寿的父母还健在。我考虑还是请他们回老家过年，过完十五再回来。两位也正有此意，准备一周后启程。老人走的第二天，按我的治疗计划，新婚夫妻搬进了小屋，并完全按新房的样子和氛围，张灯结彩布置了一番。性生活当天，让小俩口服中药镇静1号，这药既有镇静作用，又能保持性兴奋状态。现在已无敲门之忧，小俩口可以重过新婚第一夜，补偿损失的甜蜜了。

过完正月十五，老俩口从河北回哈市来。看到儿子、儿媳那个高兴、舒心劲，真是喜出望外。教员婆婆好心办了错事，儿媳也很谅解。

## 治疗简析

“一滴精十滴血”的旧观念和这位知识分子的性盲，使她成了新婚之夜的不速之客，弄巧成拙造成了儿子的性功能障碍。这说明性教育应开展到千家万户，否则难谈“幸福”二字。

这一病例为精神性功能障碍。开始，女方在性交前听到敲门声音，产生恐惧心理；其后发生阴道痉挛。新娘的恐惧心理，又使新郎紧张、焦虑……这样，造成新郎一时性阳痿。

### 此病案治疗如下：

①消除双方焦虑，找出产生恐惧心理的原因——母亲好心的敲门声。

②彻底根除产生恐惧心理之源——请教员夫妇外出旅游。

③改变环境，让小俩口重新回到小屋，并为新婚性生活创造必要条件。

④双方性生活前口服中药镇静1号，使之既镇静又保持性兴奋状态。

⑤运用重建性高潮术。让新婚夫妇在小屋的和谐氛围中，通过双方的听觉、视觉、触觉、嗅觉，相互交流性信息，输入新的性概念，促使双方交媾出现高潮。

如果做母亲的有些性知识，就不会闹出这场精和血的悲喜剧了。

## 重建你心中的偶像

一对新婚不久的年轻夫妇——大强和小娜，来到了哈尔



滨市第四医院男性科门诊。是小娜说服了大强，请求给他检查、诊断和治疗。这小伙子英俊潇洒，一表人材，身体健康，但有些闷闷不乐的样子。小娜虽然相貌平常，但看得出，她对丈夫是一往情深，体贴入微，百依百顺。这样的年龄、身体、感情状态，他怎么能患阳痿不举呢？

小娜和大强是高中时代的同学，他俩有过早恋的历史，是小娜追求大强。高中毕业后，他们一同进工厂做工。在小娜的支持下，大强奋发用功，考取了成人高校。他们相爱日深，有过婚前性行为……家长们发现了这种情况，为他们办了婚事。

新婚后的小娜感到无限幸福，生命的热与力高涨，对大强是白热化的痴情。因为她终于如愿以偿，得到了几年来追求的英俊潇洒的丈夫。她爱他，爱到一时一刻都不愿离开他；大强让她做什么都可以。她努力工作，操持家务，尽可能让他过得幸福美满，尽力奉献妻子能给予丈夫的各种快乐；也要求丈夫热与力的爱抚，频繁地满足她女性的要求。她因为太快乐幸福而头脑单纯，忽略了丈夫的一些心理变化。

大强当然是爱小娜的，他们的结合有感情基础。对于她的狂热的超级的爱，他感动，也有某种幸福感。但是，他明显地觉得有某些不足。成人高校的环境，使小夫妻俩有了差距（幸运的是还没有第三者插足）。小娜经常上夜班，整天从工厂到家里的忙碌，使她不再注重仪表的修饰，显得有点粗俗了；性欲满足的强烈兴奋之后，他们的爱情的内容和形式，到了巅峰状态而凝固了，需要更新，需要精神化的发展。可惜小娜没有觉察到这一点，他有些失落了初恋时，小娜在