

仁術便覽

明
張浩 著



出版說明

仁術便覽明張浩選集。全書四卷，各分上、中、下，共爲十二冊。大致按內、外、婦、兒四科排列。卷一分風、寒、暑、濕、心脾痛、耳、眼、牙、口、舌、腹、鼻、喉、眩暈、面腫、腰脇痛諸門。卷二分脾胃、氣滯、六鬱、痰病、哮喘、咳嗽、肺癰、嘔吐、翻胃、消渴、癰疹、黃疸、痢疾、瘡疾、水腫諸門。卷三分瘰癧、癰狂、驚悸怔忡、虛損、嘔血、衄血、咳血、咯血、溺血、下血、盜汗、積聚、諸淋、破傷風、疝病諸門。卷四分諸瘡、痔瘡、楊梅瘡、崩漏、產前、產後、小兒諸病、救急諸方、解諸毒、小兒癰疹、末附炮製藥法。

本書的材料，多採自古代驗方，其中以唐宋明各代醫方爲多。傷寒金匱而外，則以唐代千金要方、外台祕要、宋代太平惠民和劑局方、三因一極方、類證活人書、明代證治準繩等方書爲多，也有一部分醫方是這些方書沒有記載的。每門列證若干，證各有論，論各有方，大都簡明易解，處方也多實用。如「小兒癰疹」門所論各證和附方，確是結合了許多民間經驗；處治的方法，也都簡便易行，同時收到療效。卷四有「摩脊法」和「三豆子湯」等方，可以預防痘疹，並使證候得以減輕。又「胡荽酒」方可以使患痘瘡的病人辟惡氣，並幫助痘瘡早日發散。所有這些醫方，至今民間仍在沿用。但是本書的選集，因爲條件所限，還不免有些封建迷信不科學的地方。

本書書首未題作者姓名，僅在書末題有「萬曆十三年春仲月吉臨邑清泉張浩選集」一行，得知這部書是爲張浩所選集，並從前後三序中了解到本書曾經後人補輯過。張爲臨邑人，而臨邑縣志也未載張浩的事蹟。明史藝文志載有本書，但作者又作張浩。今以原書所載爲據，斷定本書的作者是張浩。因爲這部書初版以後，未曾重印，而作者的事蹟，也就湮沒無聞了。

本書初刊于明萬曆十三年（一五八五年），以後未再印行過，所以流傳很少。這次我們從王玉振醫師處借到明萬曆刊仁術便覽一部，原書缺序、目、卷一上、卷三下。北京圖書館藏仁術便覽鈔補缺脫部分，本書前後，據王重民善本醫籍經眼錄說：「有萬曆十三年王再聘方應選序，周九臯後序。」上海圖書館藏本，卷首有方應選序，惟王再聘序缺，最後又訪得北京中醫研究院圖書館藏有明萬曆刊仁術便覽，又把王再聘序補上。該序排列次於方應選序，銜名脫漏，如按善本醫籍經眼錄所說，當係王再聘序。我們所見到的四部仁術便覽都是一個版子，款式相同，每半葉九行，行十八字，而且書中脫漏漫漶之處完全相同。

這次根據以上四種本子把它鈔補齊全，加以斷句，原書的誤字，經我們改正的都在字下注明；脫漏漫漶之處，儘可能地查對有關方書補正，實在不能補正的，暫作□號。目錄與正文不符的，均照正文。

改正。目錄卷四「癰疹」列「小兒」後，但正文則列「諸毒後」。又目錄有「雜方」，正文脫，這些都一仍其舊。這部書比較簡明實用，但是初刊迄今四百年來未經重印，幾至失傳，所以我們把它重印，爲研究祖國醫學的讀者增加一種新資料。

在這部書鈔錄排版期間，承王玉振醫師和北京圖書館、上海圖書館、中醫研究院圖書館的同志們多方協助，使本書得以鈔補齊全，排印出版，我們於此，敬表謝意。

商務印書館 一九五七年六月

仁術便覽序

岐黃家侈口而譚方伎。人持其說。以爭相秦楚。幾令臧三耳矣。其所爲標本支節。傳經遞絡。浮沉緩促。洪細起伏。一切按五部而約之三關。藉令越人見垣加功巧十等。諒毋委去膏肓而洞中嗣君也。善乎太倉令之言曰。臣不能起死而能知生。人病各以其意投之。病輒効。則治之非難。而中之難也。方書醫乘。何翅（原本作「趨」）充棟。而操指稍稍略似。可付咸陽一炬耳。文學張君蚤以儒生起家。已而厭棄。好養生言。用是搜古驗今。綦累成帙。因扁其名曰仁術便覽。一開卷間。青囊大備。若入武庫。五兵縱橫。而言約理要。指掌可觀。真攝身者南車也。嗇生久視。達命者誠非之。然使疾病無天。迂而中其疴恙。于人亦可有濟。毋亦長者之心哉。郡侯王公。當世所推轂。仁者也。公之惠此元元也。既已起疲癯而大造之矣。而尤有當於文學之言。乃飛尺檄。命應選廟一言以序之。遠哉乎公之用心也。公之政壽一郡。公之心壽一世。令大地以內有負。無號者。公心戚戚焉。彼其旌于所及。靡不旁皇。即令格于樹采者。則藥籠具在。振此足致無涯矣。夫亦以其痼瘵之心。而托之以綏乎。州太學生夏惟勤。精于其學。稱國手。公嘗屬之校讐。亦謂一字千金矣。是中經首哉。

萬曆乙酉秋九月望日

屬下吏冀州知州方應選謹撰

仁術便覽序

昔上古人多壽萬年。自黃帝無端而製爲百草之經。毒天下後世。百病陡發。人幾不獲遂其生矣。然遽以不仁目其書。其書終不可廢。何也。亦顧用其術者何如耳。予唯刑是職。惴惴懼遠於仁術。然于古先王設刑之意。罔不兢兢。蓋以刑之繩人。猶藥之攻疾。疾止則已。人直則宥。無二道也。因退食之暇。見太守王公較政仁術便覽一書。喜而手之不倦。知爲張君所纂輯也。予憫其缺略而補之。不敢妄爲增加。誠以醫之爲道。必洞見垣一方。始得以刀圭投之。如執成方而殺人。何異於以挺與刃哉。其毒天下甚矣。其毒萬世甚矣。然有是編而不仁滋大。刑書鑄而俟人平反。是編存而俟人神明。其用以去病也等之畏法。則人盡反於古初。何異黃帝親授一經哉。不然予愚以殺人者而謀生人。後之不善讀是書者。或至以生人者而反殺人。是豈余之意也夫。

仁術便覽目錄

卷一

中風 厥病 痛風 中寒 傷風 冒風 傷寒 火門 中暑
中濕 肩背痛 心脾痛 耳病 眼目 牙齒 口舌 腹痛 鼻病
喉痺 頭痛 眩暈 頭風 腰痛 脇痛

卷二

脾胃 氣滯 六鬱 痰病 哮喘 喘病 咳嗽 肺癰 嘔吐
翻胃 嘈雜 吞酸 痞病 欬逆 消渴 傷食 內傷 痧疹
黃疸 泄瀉 痢疾 瘧疾 水腫 鼓脹

卷三

瘧病 痢病 顛狂 驚悸怔忡
嘔血 衄血 咳血 咯血 溺血 下血
盜汗 積聚 霍亂 燥結 諸淋 白濁
瘰癧 癰疽 疔瘡 癰疽 癰疽 癰疽
諸血 自汗 脫肛

跌撲損傷

(原作「跌撲」
照正文改)

破傷風

(原本脫「風」
照正文補)

疝病

大便不通

小便不通

(原作「大小
便不通」)

腳氣

痿病

(原作「痿弱」
照正文改)

卷四

二二七

諸瘡

痔瘡

瘰癧

楊梅瘡

刀箭瘡

疥癬瘡

下疳瘡

杖瘡

湯火瘡

騎馬癰

(「瘡」以下
均照正文補)

婦女經病

(原作「經病」
照正文改)

崩漏

赤白帶

下(「崩漏」以下
照正文補)

產前

(原作「胎前」
照正文改)

產後

小兒諸病

(原作「小兒」
照正文改)

救

急諸方

(原作「急方」
照正文改)

解諸毒

(原作「諸毒」
照正文改)

癰疹

(原列「小兒諸病」
後照正文改)

雜方

(正文
無)

炮製藥法

(原作「炮製」
照正文改)

卷一

中風

中風大率主血虛有痰。或挾火與濕。當以治痰爲先。次養血行血。又須分氣虛血虛。脈遲數者可治。大數而極者難治。中腑者面顯五色。有表證而脈浮。惡風惡寒。拘急不仁。其病多易治。中臟者唇吻不收。舌不轉。而失音。鼻不聞香臭。耳聾而眼瞽。大小便秘結。或口開手撒。眼合遺尿。吐沫直視。喉如鼾睡。肉脫筋痛。髮直。搖頭上竄。面赤如裝。或頭面青黑。汗綴如珠。其病深。多不治。中腑者宜汗。中臟者宜下。汗下不宜太過。汗多則亡陽。下多則亡陰。治風之法。初得卽當順氣。日久則當活血。此萬古不易之論。又云。半身不遂。大率多痰。在左屬死血少血。在右屬氣虛有痰。左用四物湯兼二陳。加桃仁、紅花、竹瀝、姜汁。在右用四君子湯兼二陳。亦入竹瀝、姜汁。俱當隨證施治。不可執一。若外無六經之形證。內無便溺之阻滯。惟肢體不遂。語言蹇澁。宜大秦芫湯養之。當順時令。調陰陽。安臟腑。和榮衛。未有不愈者也。又有年高氣弱。以將息失宜。或七情相干。而卒似風狀者。非外來風邪。乃本氣爲病也。若以風藥治。反害非輕。此劉守真許學士之高論也。不可不察。

通關散 治卒中風邪昏迷不省牙關緊急湯水不下。

細辛洗去土葉猪牙皂角去子各一錢

右爲細末男左女右吹鼻中。

一方 加半夏。

稀涎散 治中風忽然若醉形體昏悶四肢不收涎潮搐搦氣閉不通。

明礬兩一猪牙皂角四箇

右爲細末姜湯調服吐痰好。

一方 加半夏錢一

祛涎散 治中風不省人事多因痰壅所致白礬錢二生爲末生姜自然汁調服其痰或吐或化便甦蜜

水滾水俱可調服腹中響卽開。

一方 鹽滴水加姜汁灌下好。

一方 痰厥不省人事清油灌下須臾吐痰好。

一方 大紅末子治痰迷心不省人事。

白礬兩一硃砂錢一

右爲細末。每白湯調服一錢。

一方 用生五倍子爲末。先用香油拌勻。再用溫水調灌。下痰吐法。輕用瓜蒂、鯁汁、皂角。重用藜蘆半

錢或三分。加麝（原本作「射」下同）。香。灌入鼻內或口內。吐痰出一吐不已。再吐之。亦有虛而不可吐者。

紫金錠 治中風中氣。口眼歪邪。言語蹇澁。一應風氣。或牙關緊急。口噤。筋脈攣縮。骨節風腫。手足疼

痛。行步艱辛。並用酒磨下一錢。

烏藥順氣散 治男子婦人一切風氣攻□。四肢骨節疼痛。肢體頑麻。手足癱瘓。言語蹇澁者。宜□□

□□□□□□□□□□氣上升爲逆。降下爲順。順氣者。正所謂降氣也。

麻黃去根節

陳皮去白

烏藥各二兩

姜蠶去嘴炒

川芎

枳殼去穢炒

甘草

桔梗去蘆

白芷各一兩

乾姜炮五錢

手足不能起。加緒斷、威靈仙。左癱右瘓。加當歸、天麻、蒺藜。

右水一鍾半。生姜三片。煎服。

八味順氣散 凡中風之人。先服此藥。順氣後進風藥。

白朮 白茯苓 青皮 陳皮 白芷 烏藥 人參 甘草

右每服六錢。水一盞。煎至半盞。溫服。仍以酒化蘇合香丸間服。

大秦芫湯 治中風外無六經之形證內無便溺之阻隔知爲血虛弱不能養於筋故手足不能運用

舌強不能言宜養血而筋自榮

秦芫 石膏各三兩 甘草 川芎 當歸 羌活 獨活 防風 黃芩 白芍

白芷 白朮 生地 熟地 白茯苓各二兩 細辛五錢

右每服一兩水煎如天陰加生姜七八片

三化湯 治中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證治之內有便溺之阻隔復以此導之

厚朴姜製 大黃 枳實 羌活各等分

右剉每服三兩水三升煎至一升半終日服之以微利則已如內邪已除外邪已盡當從愈風湯以行

中道久服大風悉去縱有微邪只從愈風湯加減治之然治病之法不可失於通塞或一氣之微汗或

一句之通利如此爲常治之法也久則清濁自分榮衛自和

羌活愈風湯 治肝腎虛筋骨弱語言難精神昏憤及治風濕內弱風熱體重或瘦而一肢偏枯或肥

而半身不遂心亂則百病生靜則萬病息此藥能安心養神調陰陽無偏勝

羌活 甘草炙 防風去蘆 黃芪去蘆 人參去蘆 蔓荊子 川芎 細辛去蘆 枳殼去穢炒 地骨皮

麻黃節去 知母去皮 獨活 白芷 杜仲炒去絲 秦芫去蘆 柴胡去苗 半夏湯洗製 厚朴姜製 熟地黃

防己 前胡各二兩 芍藥 黃芩去 白茯苓各三兩 石膏 生地黃 蒼朮各四兩 桂一兩

右剉。每服一兩。水二盞。煎至一盞。溫服。如遇天陰。加生姜三片煎。空心服。臨臥煎渣常服之。藥不可失。於四時之輔。如春望大寒之後。加半夏。柴胡人參各二兩。望夏谷雨之後。加石膏。黃芩。知母各二兩。季夏之月。加防己。白朮。茯苓各二兩。望秋大暑之後。加厚朴。藿香各二兩。桂一兩。望冬霜降之後。加附子。官桂各一兩。當歸二兩。

涼膈散 治中風。心經痰氣壅塞。不能言語。

連翹錢一 山梔 大黃 薄荷 黃芩各五分 甘草一錢半 硝二分半 黃連五分 大便如常。去硝黃。有

氣加香附。桔梗。痰壅盛。中風不能言。加枳實。胆星。菖蒲。半夏。桔梗。茯苓。大便如常。去硝黃。

右水一盞半。生姜五片。煎服。

轉舌膏 加菖蒲。遠志。蜜丸彈子大。硃砂爲衣。每服一九。薄荷湯化下。

一方 中風愈後。痰壅氣滯。胃膈迷悶。南星八錢姜製透 廣木香一錢

右姜七片。水煎服。

一方 治風疾如神。三年風癱。亦治。

川芎 白芷 細辛 兩頭尖炮各一兩 川草烏一錢

右爲細末。將葱白切搗如泥。同前藥再搗千槌。捏如錢大餅子。陰乾。每服一餅。細嚼茶湯送下。服一月効。

搜風順氣丸

治腸胃積熱。以致膈間痞悶。大腸結燥。小便赤澀。腸風痔漏。腰膝酸痛。肢節頑麻。手足癱瘓。行步艱辛。語言蹇澀。三十六般風。七十二般氣。無不治之。此藥宣通氣血。清熱潤燥。通利大小便。則諸病自愈。

車前子一兩半

白檳榔

火麻子

微炒去壳另研

兔絲子

酒浸焙乾

牛膝

酒浸二宿

乾山藥

各二兩

枳壳

防風

獨活

各一兩

郁李仁

湯泡去皮研二兩

大黃

五錢半生半熟

有加以二兩者。有五兩者。

右爲細末。煉蜜丸梧子大。每服二十九。茶清米飲任下。早晚各一服。覺大腸微動。以羊肚肺藥補之。此藥膏梁之家肥甘大過。以致大便結燥。尤宜服之。老人大腸無血最宜。

烏龍丹

川烏去皮

五靈脂各五兩

入龍腦麝香各一分又各一錢

右研令勻。滴水丸如彈子大。每服一九。先以生姜汁研化。次以煖酒調服。早晚各進一服。五七丸便擡手足。十九可自梳頭。

一方 治中風口眼歪邪。用巴豆七枚去皮爛研。左喎塗右手心。右喎塗左手心。仍將熱水一碗安手

心中須臾便正洗去頻頻抽扯手中指好。

一方 治中風三年不効（原本作「較」）者松葉一片細切以酒一斗煮取三升頓服汗出立瘳。

還奇湯 治眉疹不可忍此乃風疾先兆也。

羌活 防風各二錢 甘草二錢夏生冬炒 黃芩四製多月不用一錢

每服一兩時時服免風起。

起左湯 治氣厥痰厥血虛癰左卽四物二陳加順氣安神之藥。

烏藥童便煮口錢 桔梗 枳殼炒 秦艽 橘紅 生地各八分 半夏姜炒

當歸酒洗 芍藥酒炒 羌活 川芎各七分 甘草炙 枳實去穢炒各五分 細辛二分 南星炮八分 黃芩酒炒各一錢

加茯神遠志歸身。

右水一盞半生姜五片煎服。

起右湯 治痰右者氣虛痰盛言語蹇澁卽四君子二陳湯加通氣藥。

陳皮 半夏 南星 茯苓 甘草 人參 白朮 烏藥 羌活 秦艽 桂皮 酒芩 酒栝

防風 白芷 肥白人加熟附子三分 言語難加菖蒲桔梗 手足不遂加威靈仙緒斷血少加

川芎當歸足腫加防己大便燥常服搜風順氣丸。

右水一盞半，生薑五片，煎服。

小續命湯 治卒暴中風，不省人事，半身不遂，口眼歪邪，手足顫掉，語言蹇澀，肢體麻痺，精神昏亂，頭目眩暈，痰涎壅盛，筋脈拘攣，及腳氣緩弱，不能動履屈伸。

防己 桂心 黃芩

杏仁去皮尖炒

芍藥 甘草炙

川芎

麻黃去節

人參各一錢四分

防風二錢

附子炮七分此藥通行諸經引用藥也

右剉，分作二服，水二盞，生薑五片，棗二枚，煎八分，食遠熱服。

精神恍惚，加茯神、遠志，骨節煩痛有

熱者，加芍藥，去附子，心煩多驚，加犀角，骨節重痛有寒濕，倍加官桂、附子，嘔逆腹脹，加半夏，倍人參，燥悶大便澀，去附子，倍加芍藥，入竹瀝，臟寒下痢，去防己、黃芩，加白朮，自汗去麻黃、杏仁，加

白朮，腳膝弱，加牛膝、石斛，身疼加秦艽，腹痛加桃仁，姜炒杜仲，凡治中風，不審六經之形證，加減

雖治無益，加減法具于後。

麻黃續命湯 治太陽中風，無汗惡寒。

本方中麻黃、杏仁、防風，各加一倍。

桂枝續命湯 治太陽中風，有汗惡風。

本方中桂枝、芍藥、杏仁，各加一倍。

白虎續命湯 治陽明中風。身熱無汗。不惡寒而渴。

本方中加知母、石膏一錢四分。去附子。

葛根續命湯 治陽明中風。身熱有汗惡風。

本方中加葛根、官桂、茯苓各一錢半。

附子續命湯 治太陰中風。無汗身涼。

本方中加附子一倍。乾姜一錢。

桂附續命湯 治少陰中風。有汗無熱。

本方中加桂、附、甘草各一倍。

羌活連翹續命湯 治六經混淆于少陰。厥陰。雜繫中風。肢節攣痛不仁。

本方中加羌活、連翹各一錢半。

獨活寄生湯 治風濕腰腿疼痛。或日久臥床不起。服七日見効。

獨活 桑寄生如無以續斷代 杜仲炒 秦艽 牛膝 茯苓 川芎 人參 防風 細辛 桂心各二兩

芍藥 當歸 熟地黃各三兩 甘草炙五錢

右剉。每服一兩。水二盞。姜三片。煎至七分。通口熱服。