

內 容 提 要

民間草藥是广大劳动人民与疾病作斗争的有力武器，在医疗保健事业上也有很大的贡献。本书搜集了我省出产的民間草藥三十种，將它們的名称、形态、生长的地方、采集的时间、治疗适应症的方法和效用介紹出来，为发揚祖国医学提供了資料，更可为医务工作者研究参考。

江西民間草藥

江西省中醫藥研究所編

江西人民出版社

江西民間草藥

第一集

江西省中醫藥研究所編

*

江西人民出版社出版

(南昌市三緯路11號)

(江西省書刊出版業營業許可證出字第一號)

江西新華印刷廠印刷 江西省新華書店發行

書號: 01816

開本: 787×1092 1/32·印張: 1³/₁₆·字數: 21,450

1959年8月第一版

1959年8月第一版第一次印刷

印數: 1—2,098

統一書號: T 14110·31

定價: (7) 一角三分

前 言

我国的民間草藥，也是广大劳动人民与疾病作斗争的有力武器，它在医疗保健事业上，同样有很大的貢獻，而且蘊藏极富，是我們必須发掘的重要宝藏。

所謂民間草藥，是面向大众的，不但能就地取材，而且功效好，化錢少，甚至不化錢，即可卻病延年。

我省党政首长，对于民間草藥，极为重視，認為有許多藥物，它名同而实異，或实是而名非，局限在一地，不能推广使用，囑我們辨其形色，別其性味，印証古今，搜集标本，商略規格，詳加审訂，摄繪成书，为发揚祖国医药学提供資料。我們遵照这一指示，写成了“江西民間草藥”三十种，今后还将繼續編纂，以供有志于研究民間藥物的同志参考。至于缺略的地方，希讀者多予指正。

江西省中医藥研究所

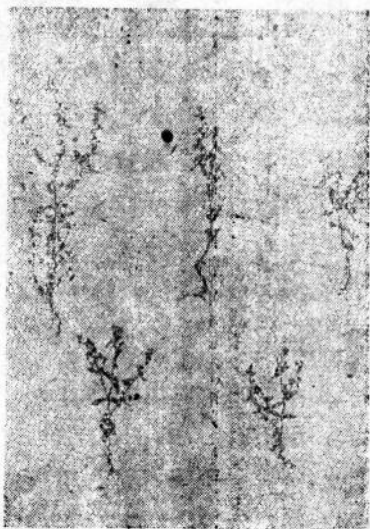
目 录

蚊母草.....	(5)	野南瓜.....	(22)
水蜈蚣.....	(6)	铺地锦.....	(23)
寻骨风.....	(7)	蕺 菜.....	(24)
苦 蕒.....	(8)	馬 兰.....	(25)
羊 蹄.....	(9)	鼠曲草.....	(27)
龙 葵.....	(10)	蔓龙胆.....	(27)
牡 荆.....	(11)	小叶三点金草.....	(28)
凤尾草.....	(13)	星宿菜.....	(29)
馬鞭草.....	(14)	粉背蕨.....	(30)
三白草.....	(16)	小連翹.....	(32)
野蔷薇.....	(17)	茅膏菜.....	(33)
金櫻子.....	(18)	犁头草.....	(34)
抱石蓮.....	(19)	蚤 休.....	(35)
地錦草.....	(20)	蒴 藿.....	(36)
铁 苋.....	(21)	爵 床.....	(37)

蚊 母 草

俗 名：仙桃草。

植物形态：本品玄参科 (*Scrophulariaceae*) 植物。蚊母草 (*Veronica peregrina* L.) 亦称接骨仙桃，为一年生草本，野生阴湿地。花上有虫瘿，内藏小甲虫。莖直立分枝，高约10厘米。叶线状，披针形，长5—10毫米，基部叶对生，莖上互生，疏锯齿缘，叶腋出短梗。开淡红白色四裂细花，花期三至五月。



采集时期：五月下旬前后，采全草连果实（果实内有活虫），即放烈日中晒干。

蚊 母 草

如遇阴天，须放在微火上烘干，以免活虫飞去，无虫则不效。

效 用：

(1) 咳血、吐血、呕血、鼻中出血：每用二钱至四钱，用猪瘦肉二两，隔水煮熟，食肉及汤。

(2) 跌打隆压伤及受伤后咳嗽吐血、肺癆咳嗽吐血：

連虫仙桃草烈日晒燥后，用童便浸一日，晒干，再浸再晒共二次，碾成极細末，每用一錢至一錢五分，熱甜酒送服，咳嗽吐血者溫開水送服，一日一次。

水 蜈 蚣

俗 名：金鈕草、十字草。

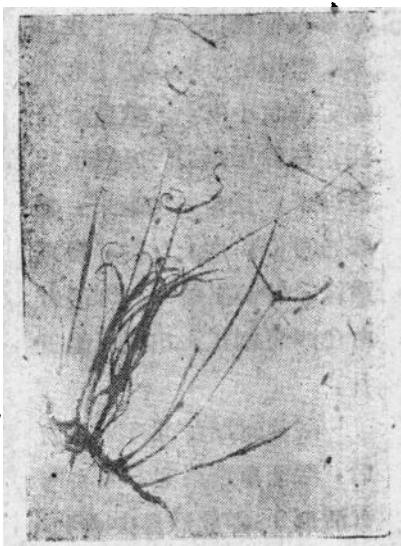
植物形态：本品莎草科 (*Cyperaceae*) 植物。水蜈蚣 (*Kyllinga brevifolia* Rottb.) 为一野草，喜生于原野沙洲湿地。根莖橫伸，莖柔弱，高11—55厘米，寬1—3毫米。常单生头状花序，卵形綠色，总苞片叶状，結堅果，抽穗期夏季。

采集时期：五至八月。

效 用：

(1) 疟疾：甲、用全草七錢，水煎二次，在疟疾发生前二小时服一次，疟疾发生时服一次，另用七錢，開水泡当茶飲。乙、全草晒干酒炒，照上法煎服，用量同。

(2) 痢疾：用全草一两，水煎，紅痢加白糖八錢，白痢加紅糖八錢，紅白痢加紅白糖各四錢，攪和服。



水 蜈 蚣

(3) 往来寒热、久热不退、肺癆虛熱：用全草一两，水煎服，或用开水泡当茶饮。

寻 骨 风

俗 名：白面风、鬼子耳。

植物形态：本品馬兜鈴科 (*Aristolochiaceae*) 植物。寻骨风 (*Aristolochia mollissima* Hance) 为多年生草本，生山野間。莖呈攀援状，全株披有白色絨毛。叶互生，叶片卵圓形，全緣，先端鈍圓，基部心脏形，背部密披白絨毛，有光泽。花单生于叶腋，花被內側黃色，中央呈紫色，結蒴果。花期五月。



采集时期：五至八月。

效 用：

(1) 疟疾(不拘何型)：甲、用根长约四市寸(成人量)，剪細，放碗內，加少量水，放飯上蒸出汁，分三次連渣服，每隔四小时服一次，最后一次在疟疾发生前二小时服下。乙、寻骨风根剪細，开水吞服，用量及服用時間同上。

(2) 风湿关节痛：用全草五錢，同五加根一两，地榆

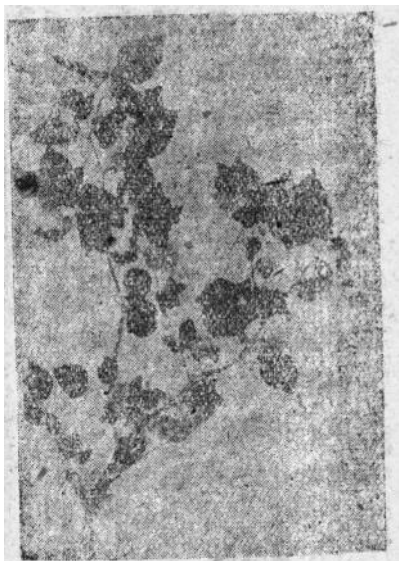
寻 骨 风

五錢，酒水各半煎濃汁服。

苦 蕒

俗 名：灯籠草、鬼
灯籠、天泡草、爆竹草、劈
拍草。

植物形态：本品茄科
(*Solanaceae*) 植物。苦蕒
(*Physalis angulata* L.) 亦
称酸浆，为一年生草本，野
生园地、墙阴、塹旁等处。
莖多分枝，横臥或斜立，披
有茸毛。叶互生有柄，叶片
卵形，边缘略具低平锯齿。
莖的頂端或叶腋抽短花梗，
开淡黄白色短钟状花。果实
綠色。



苦 蕒

采集时期：七至九月。

效 用：

(1) 天疱疮：甲、用莖叶三、四两，煎水洗，一日二
次，鮮草更好。乙、用果实放瓷碗內杵烂，紗布包卷，絞取
汁，以汁搽患处，一日三、四次。

(2) 大头风(头面浮肿放亮，起疙瘡块，作痒)：用
莖叶二两煎水放面盆內，用布圍住熏之，鮮草更好。

(3) 指疔：取鮮叶搗烂敷患处，一日換二、三次。

(4) 牙齦肿痛：用全草八錢，煎水含漱。

(5) 濕熱黃疸、咽喉紅腫疼痛、肺熱咳嗽、熱淋：用全草五錢至八錢，水煎服。

(6) 水腫腹脹：用根五、六錢，水煎服。

禁 忌：孕婦忌服。

羊 蹄

俗 名：牛舌头菜。

植物形态：本品蓼科 (*Polygonaceae*) 植物。羊蹄 (*Rumex japonicus* Meisn.) 多年生草本，野生路旁及阴湿地。根黃色、粗大。叶长橢圓形，全緣，間呈波狀，有长叶柄。莖梢分枝，枝梢出花軸，着生淡綠色小花，排列成圓錐花序。果实外包三片翅狀的宿萼。

采集时期：十月至次年七月。

效 用：

(1) 癰瘡：甲、取鮮根醋磨，擦患处。乙、羊蹄根八錢，枯白矾二錢，共研細



羊 蹄

末，用好醋調塗患處，一日二、三次。

(2) 汗斑初起：甲、取鮮根用刀切平，擦患處。乙、礱砂研細末，用鮮羊蹄根切平，蘸擦患處。

(3) 赤白濁：用根五錢，米泔水（取第二次淘米的水）煎服。

(4) 內痔便血：用根八錢至一两，較肥的豬肉四兩，放瓦罐內，加入清水，煮至肉極爛時，去藥飲湯。

(5) 濕熱黃疸：羊蹄根五錢，五加根五錢，水煎服。

龙 葵

俗 名：野辣椒樹子。

植物形态：本品茄科（*Solanaceae*）植物。龙葵（*Solanum nigrum* L.）一年生草本，生原野湿地，村落路旁，高約70厘米。莖直立，有稜。叶互生，卵形，基部楔形，頂端尖，長3—5.5厘米，寬2—3.5厘米，邊緣疏波狀，間有較深缺刻，上面深綠，下面淡綠，兩面沿主側脈，均有稀細毛，脈下面突出，叶柄長約15—30



龙 葵

毫米。花序总状，花白色，結球形漿果，有光泽，紅色或黑色。花期七至九月。

采集时期：七至九月。

效 用：

(1) 痢疾：用叶八錢至一两（如鮮者用加倍量），白糖八錢，水煎服。

(2) 跌打扭筋肿痛：取鮮叶一握，連須葱白七个，切碎，加酒娘糟适量，同搗烂敷患处，一日换一、二次。

(3) 紅肿痛疔：鮮叶搗烂敷，或干莖叶研末蜂蜜調敷患处，一日一换。

(4) 天疱疮：用莖叶三、四两，煎水熏洗。

牡 荆

俗 名：黄荆、荆柴
树仔、荆叶树子。

植物形态：本品馬鞭草科 (*Verbenaceae*) 植物。馬鞭草 (*Vitex cannabifolia* Sieb. et Zucc) 落叶灌木，生山野路旁，高約六米。树皮灰褐色，光滑。新枝四方形，披有細茸毛。叶对生，間有三叶輪生者，掌状五出，間或三出复叶，小叶披針形，基部



牡 荆

楔形，先端长尖。叶长3—10厘米，寬5—25毫米，邊緣具粗鋸齒，兩面綠色，均有細油點，側脈6—12對。兩側小葉長卵形，全緣或具鋸齒，長約等於中間小葉三分之一，几無柄。葉柄長約4—5.5厘米。頂生圓錐花序，花冠淡紫色，結漿果球形。花期六至八月。

採集時期：八月至次年四月採根，六至八月採莖葉。

效 用：

(1) 疟疾：用牡荊根一兩，水煎，第一煎于疟疾發生前二小時加冰糖一兩沖服，第二煎當茶飲。

(2) 牙痛：牡荊根三至五錢水煎服。

(3) 預防中暑：夏月走長路時，摘新鮮牡荊嫩頭一把，夾褲帶內（藥對肚臍間），可免中暑。

(4) 腳趾縫濕癢：甲、牡荊葉杵爛塞患處。乙、牡荊葉四兩，煎水熏洗。

(5) 胃痛：牡荊葉二十片，干嚼嚥汁。

(6) 小兒燒熱不退：牡荊枝頭嫩葉五片，婦人頭髮少許剪斷，燈芯少許剪斷，共搗碎，敷手脈處，以紅布纏扎，熱自退。

(7) 腳氣腫脹：牡荊莖葉二兩，絲瓜絡七錢，紫蘇七錢，水菖蒲根七錢，艾葉七錢，水煎熏洗。

(8) 乳瘤初起：牡荊莖葉八錢，酒水各半煎服。

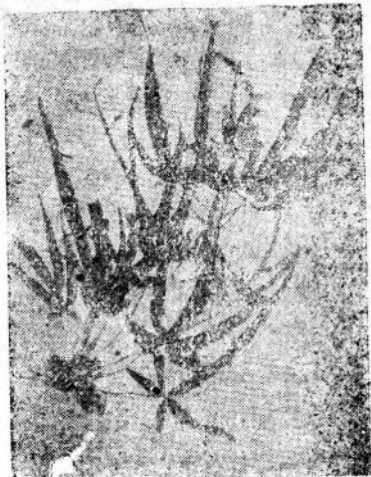
(9) 毒蛇咬傷：牡荊枝頭嫩葉，口中嚼爛，敷傷處。

(10) 痧氣腹痛：鮮牡荊葉二十片，放口中，嚼爛嚥汁。

凤尾草

俗名：百脚草、龙须草。

植物形态：本品为水龙骨科 (*Polypodiaceae*) 植物。凤尾草亦称井口边草 (*Pteris multifida* Poir)，多年生草本，生阴湿岩壁及墙垣石缝等处。地下茎直立，质硬而短，披有棕褐色鳞片。叶丛出，叶柄长10—21厘米，质坚硬，灰绿色，无毛。叶片近革质，生孢子囊叶片二回羽状分裂，无毛，上面绿色，下面淡绿色，长5—15厘米，宽5—10毫米，全缘，线形，顶端小叶最长，约15厘米，不生孢子囊叶片二回小叶较宽约15毫米，线形，边缘具锯齿，孢子囊群沿下面叶缘成线状，膜质。



凤尾草

采集时期：五至八月。

效 用：

(1) 大便下血：用全草七钱至一两，同猪大肠煮熟去渣，食肠及汤。

(2) 热淋、血淋：全草七钱至一两，用米泔水（取第二次淘米水）煎服。

(3) 鼻衄：全草七錢至一兩，同海帶一兩洗淨，水煎服。

(4) 陽性瘰癧：用根七錢，酒水各半煎，睡前服，每日一劑。

(5) 赤痢：全草七錢至一兩，水煎，加白糖五錢調服。

(6) 內痔腫痛：用全草二兩，水煎，加入食鹽三錢，放盆內坐熏。

馬 鞭 草

俗 名：鉄馬鞭。

植物形态：本品馬鞭草科 (*Verbenaceae*) 植物。馬鞭草 (*Verbena Officinalis* L.) 為多年生草本，生於田野、村落、路旁等處。莖高 35—70 厘米，莖方形，稜及節上，均披有毛。葉短圓形或卵形，長 2—6.5 厘米，羽狀分裂，不規則，邊緣具粗齒，兩面均披有毛。莖基部葉具短柄，下部無柄。頂生穗狀花序，或着生葉腋間，常不分枝，苞片比萼略



馬 鞭 草

短，披粗毛，花冠紫藍色，果矩圓形。花期夏秋間。

采集时期：六至八月。

效 用：

(1) 赤白痢疾：甲、馬鞭草全草五錢，陈茶叶五錢，水煎服。乙、馬鞭草根研末，每服二錢，紅痢加白糖，白痢加紅糖，开水冲連渣服。

(2) 疟疾：甲、馬鞭草四錢，水煎二次，疟疾发生前二小时服一次，疟疾发生时服一次；另用四錢，水煎二次，每隔二小时服一次。乙、鮮叶杵烂，加麻油一小滴，揉作小丸，塞鼻嗅之，一日三換。

(3) 乳痈：馬鞭草五至八錢，鮮生姜三片，同煎，飯后服（并能治产后冒风）。如产后未滿七日者，加紅糖一两冲服。将渣拣去生姜，搗烂敷肿处，能止痛消肿。已成膿者不效。

(4) 湿熱黃疸：馬鞭草五至八錢，水煎，加甜酒娘一两，再煎数滾，溫服。

(5) 妇女閉經、血瘀：馬鞭草五錢，刘寄奴五錢，酒水各半煎服。

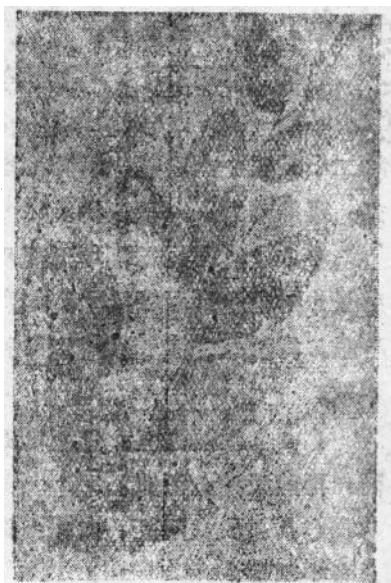
(6) 疔疮、痈肿、睪丸肿大：馬鞭草叶杵烂，加盐数粒，敷患处，日換二、三次，若潰破出膿，照上法敷，但不用盐。

禁 忌：孕妇慎用。

三 白 草

俗 名：百节藕、三点白、水牛草、水九节莲。

植物形态：本品三白草科(*Saururaceae*)植物。三白草(*Saururus loureiri*) (*Deane.*)多年生草本，野生池泽水沟边。茎直立，高35—80厘米。叶互生，纸质，具柄，叶片披针状卵形，长5—13厘米，宽2—5厘米，先端短尖，全缘，基部心状形，五脉。总状花序顶生，花序下有叶二片或三片于开花时常为白色。花两性，无花被。结蒴果。花期五至八月。



三 白 草

效 用：

(1) 脚气肿胀，用根一两(如鲜者须加倍量)，水煎服。

(2) 妇人赤白带：用根一两，以腓猪肉二两嫩汤，以汤煎药服。

(三) 热淋：用根一两，同米泔水(第二次淘米的水)