

# 本草歌诀

王金育 撰著

吉林科

32.6

社



## 本草歌诀

王金育 编著

责任编辑：周悦

封面设计：陈达华

出版  
发行

吉林科学技术出版社 787×1092毫米32开本 5.875印张

插图 何大煊 123,000字

1988年9月第1版 1988年9月第1次印刷

印数：1—15000册 定价：1.70元

印刷 《台州日报》印刷厂

ISBN 7-5384-0287-X/R·44

現代本草 正確無誤  
藥物 人手一冊 克服  
名實混淆 整理中  
首誠是首勇之圖

九廣人葉摘泉題



言簡意賅，通俗易讀，  
押韻和諧，琅琅上口，  
方便學習，容易記憶。

李增陽題

五九年夏于北京

## 序

“不识是棵草，识得是个宝。”这句话总结了前人的实践经验，也告诉我们：中华大地上蕴藏着众多有益于人民健康的宝物。

草与宝，就字义言原来是迥异之物。自“神农尝百草”以来，很多平凡的野草成了治病救人的至宝。人所共知，当重病在身，生命垂危之际，碧玉瑰宝也抵不上疗效卓著的药草。

《本草歌诀》以歌诀形式，介绍了170多种中草药的大致形状、采集加工、性味功能。每一种中草药都用七言八行诗写成，押韵和谐，琅琅上口，言简意赅，容易记忆。对从事中药工作或对中药有兴趣的同志来说，这本书是“知识谱”。作者原来是写诗的，因而本书又带有诗韵和诗的节奏，有一定的文学性，可以说还是中药行业的一本“文化读物”。

中国历来重视药草，自神农本草经以后，出了孙思邈、李时珍，从方药上丰富了祖国中医药学，中医中药成了我国最珍贵的传统文化遗产之一，现在已逐渐被世界各国所重视，一些中草药不断地被研究利用，同时渗透到西药领域，载誉于国际医药界。

既然国外也把中草药作为重大的研究课题，作为中草药工作者和关心中医药事业的同志，更有责任继承和发扬祖国医药宝贵遗产。

这本书可供人们漫步田野、高山、溪畔、林荫或花园时，在草丛中识别和发现种种本草宝物。它的出版将会受到广大读者的欢迎。

徐国钧

# 目 录

|     |    |       |    |
|-----|----|-------|----|
| 当归  | 1  | 铁皮石斛  | 21 |
| 芍药  | 2  | 天南星   | 22 |
| 地黄  | 3  | 三棱    | 23 |
| 白及  | 4  | 山柰    | 24 |
| 奇良  | 5  | 土牛膝   | 25 |
| 黄药子 | 6  | 野百合   | 26 |
| 淫羊藿 | 7  | 苍术    | 27 |
| 田七  | 8  | 天冬    | 28 |
| 泽泻  | 9  | 藁本    | 29 |
| 地鳖  | 10 | 川牛膝   | 30 |
| 党参  | 11 | 茜草    | 31 |
| 白术  | 12 | 川乌    | 32 |
| 独蒜兰 | 13 | 七叶一枝花 | 33 |
| 广木香 | 14 | 白药子   | 34 |
| 杜鹃兰 | 15 | 苦参    | 35 |
| 九里香 | 16 | 黄连    | 36 |
| 半夏  | 17 | 浙贝母   | 37 |
| 艾   | 18 | 明党    | 38 |
| 松树  | 19 | 夜交藤   | 39 |
| 淡竹叶 | 20 | 紫菀    | 40 |

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| 温郁金 | 41 | 鱼腥草 | 68 |
| 川 芎 | 42 | 西河柳 | 69 |
| 狼 毒 | 43 | 臭梧桐 | 70 |
| 桔 梗 | 44 | 石 楠 | 71 |
| 防 己 | 45 | 白毛藤 | 72 |
| 杜 衡 | 46 | 落得打 | 73 |
| 商 陆 | 47 | 小春花 | 74 |
| 白 薇 | 48 | 石 韦 | 75 |
| 黄 精 | 49 | 米 仁 | 76 |
| 丁公藤 | 50 | 西 瓜 | 77 |
| 万年青 | 51 | 桃   | 78 |
| 射 干 | 52 | 酸枣仁 | 79 |
| 薤白头 | 53 | 柿 蒂 | 80 |
| 仙 茅 | 54 | 牛蒡子 | 81 |
| 葛   | 55 | 刀 豆 | 82 |
| 姜   | 56 | 侧 柏 | 83 |
| 天葵子 | 57 | 白疾藜 | 84 |
| 三叶青 | 58 | 丝 瓜 | 85 |
| 麦 冬 | 59 | 山 梔 | 86 |
| 芦 苇 | 60 | 胡芦巴 | 87 |
| 南五加 | 61 | 益智仁 | 88 |
| 杜 仲 | 62 | 蔓荆子 | 89 |
| 苦楝树 | 63 | 山 楂 | 90 |
| 木 槿 | 64 | 枸杞子 | 91 |
| 连钱草 | 65 | 无花果 | 92 |
| 益母草 | 66 | 女贞子 | 93 |
| 桑寄生 | 67 | 决明子 | 94 |

|     |     |      |     |
|-----|-----|------|-----|
| 苍耳子 | 95  | 铃茵陈  | 122 |
| 枇 杷 | 96  | 老君须  | 123 |
| 腊梅花 | 97  | 翻白草  | 124 |
| 牡 丹 | 98  | 夏枯草  | 125 |
| 菊 花 | 99  | 大 蓟  | 126 |
| 金雀花 | 100 | 竹叶地丁 | 127 |
| 月季花 | 101 | 篇 蓄  | 128 |
| 金银花 | 102 | 平地木  | 129 |
| 合欢花 | 103 | 石见穿  | 130 |
| 鸡冠花 | 104 | 佛耳草  | 131 |
| 闹羊花 | 105 | 卷 柏  | 132 |
| 玫瑰花 | 106 | 青风藤  | 133 |
| 旋复花 | 107 | 海风藤  | 134 |
| 芙蓉花 | 108 | 野菊花  | 135 |
| 凌霄花 | 109 | 对座草  | 136 |
| 山茶花 | 110 | 马齿苋  | 137 |
| 望春花 | 111 | 荷包草  | 138 |
| 钩 藤 | 112 | 半边莲  | 139 |
| 玳玳花 | 113 | 鹅不食草 | 140 |
| 车前草 | 114 | 老鹳草  | 141 |
| 鹿衔草 | 115 | 荷 莲  | 142 |
| 紫 苏 | 116 | 仙鹤草  | 143 |
| 谷精珠 | 117 | 徐长卿  | 144 |
| 蒲公英 | 118 | 河白草  | 145 |
| 一支香 | 119 | 望江南  | 146 |
| 一枝蒿 | 120 | 土木贼  | 147 |
| 绵茵陈 | 121 | 七星剑  | 148 |

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 败酱草 | 149 | 螳螂  | 163 |
| 狗肾  | 150 | 凤凰衣 | 164 |
| 乌贼  | 151 | 胡蜂  | 165 |
| 鸡内金 | 152 | 僵蚕  | 166 |
| 蕲蛇  | 153 | 地鳖虫 | 167 |
| 蜈蚣  | 154 | 夜明砂 | 168 |
| 海马  | 155 | 鳖甲  | 169 |
| 地龙  | 156 | 猴骨  | 170 |
| 水蛭  | 157 | 乌梢蛇 | 171 |
| 蟾蜍  | 158 | 望月砂 | 172 |
| 穿山甲 | 159 | 荆芥  | 173 |
| 刺猬  | 160 | 伸筋草 | 174 |
| 乌龟  | 161 | 猫爪草 | 175 |
| 知了  | 162 | 薄荷  | 176 |

# 当 归

当归隶属伞形科，  
主根粗壮分支多，  
茎为绿色而略紫，  
全草特异香气优。  
栽培凉冷高山地，  
霜降时节把根收，  
补血和血润枯燥，  
此药名芳历史悠。



①采集加工：一般须培育3年才可采收。秋末挖取根部，除净茎叶、泥土，放在通风处阴干几天，按大小分别扎成小把，用微火熏干冷透即得。本品带油性，易霉败、虫蛀，必须贮存干燥处。逢霉雨季节，须用硫黄熏过或适当烘透。

②功用主治：补血和血，调经止痛，润燥滑肠。治月经不调，经闭腹痛，症瘕结聚，崩漏；血虚头痛，眩晕，痿痹；肠燥便难，赤痢后重；痈疽疮疡，跌扑损伤。

## 芍 药

有道芍药共牡丹，  
花儿朵朵真好看，  
根纺锤状叶互生，  
花开色舒有红白，  
常栽疏松砂质土，  
根子药用非一般，  
柔肝止痛散恶血，  
味苦而酸性微寒。



①采集加工：夏、秋采挖已栽植3～4年的芍药根，除去根茎及须根，洗净，刮去粗皮，入沸水中略煮，使芍根发软，捞出晒干。

②功用主治：养血柔肝，缓中止痛，敛阳收汗。治胸胁疼痛，泻痢腹痛，自汗盗汗，阴虚发热，月经不调，崩漏，带下。

## 地 黄

属科玄参名地黄，  
根茎肥大肉质壮。  
全株密生灰白毛，  
茎儿直立叶丛生。  
栽培肥沃砂质土，  
根茎入药用途广，  
此药性寒而味甘，  
清热凉血呈佳良。



①采集加工：10~11月间采挖根茎，除去茎叶、须根，洗净泥土即为鲜地黄。干地黄（不用水洗）直接置焙床上缓缓烘焙，须经常翻动，至内部逐渐干晒而颜色变黑，全身柔软，外皮变硬时即可取出。亦可用晒干法。

②功用主治：滋阴，养血。治阴虚发热，消渴，吐血，衄血，血崩，月经不调，胎动不安，阴伤便秘。

## 白 及

兰科草本多年生，  
块茎肉质色白黄。  
叶全缘广披针形，  
总状花序开顶上。  
生长山丘与海岛，  
块茎药用人赞赏，  
止血补肺又化痰，  
性平味苦用处广。



①采集加工：立秋至秋分。挖取块茎，用水浸一小时左右，擦去外层黄糙皮及须根，洗净，再放沸水锅中煮沸，随即捞起，淘净浆汁，摊晒至干燥。

②功用主治：治肺、胃出血，白及研成散剂吞服（较煎服效果好）；局部外用，白及研成细末，对金刃所伤有较好的止血敛口作用，对疮疡溃后不敛，亦有较好的治疗作用。

## 奇 良

奇良又名土茯苓，  
百合科目木藤本，  
茎细长有细斑点，  
叶子互生长卵形，  
野生山间灌木丛，  
药用部位是块茎，  
祛风除湿治梅毒，  
此药味甘药性平。



①采集加工：秋冬之间，掘取块状根茎，清除茎根泥土，晒干。

②功能主治：治疗梅毒性疾病、汞剂中毒及妇女带下淋浊有效。

## 黄药子

属科薯蓣多年生，  
草质藤本叶心形。  
块茎肥大似扁球，  
外表棕褐密须根。  
常见山坡林缘间，  
药用秋日采块茎。  
凉血降火并解毒，  
此药味苦性儿平。

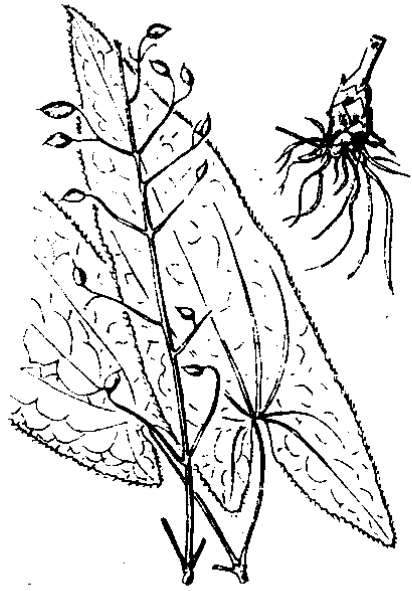


①采集加工：秋季茎叶枯萎时挖取块茎，去净泥土的茎根，切厚块片，晒干。

②功用主治：治吐血衄血，喉痹，疮痈瘰癧。外用捣敷或研末调敷。

## 淫 羊 藿

草本植物小蘗科，  
喜生林木之山坡，  
小叶卵圆刺齿缘，  
根茎横走须根多。  
药用部位茎叶根，  
采集加工在夏秋，  
此药性温味甘辛，  
补肾壮阳功效优。



①采集加工：夏秋割取带根全草，去泥土、晒干。

②功用主治：治阳痿不举，小便淋沥，筋骨挛急，半身不遂，腰膝无力，风湿痹痛，四肢不仁。