



常用中药
与
不良反应

陈达理 周立红 编著

军事医学科学出版社

常用中药与不良反应

陈达理 周立红 编著

军事医学科学出版社

1998. 1

内 容 简 介

本书是为广大基层医生和普及中药知识编著的。全书介绍了17部分,285种常用中药的性味、归经、功效、应用、用量、用法及不良反应。在本书编著过程中,作者收集了国内研究资料,并结合自己多年临床实践,提出“药与病症不符的内容及用药不当、不经辨证和乱用药所造成的不良反应”,该书内容简练、通俗易懂,对广大基层医生和中医药爱好者,是一本具有实用价值的参考书。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

常用中药与不良反应/陈达理,周立红编著. -北京:

军事医学科学出版社,1998.1

ISBN 7-80121-068-9

I. 常… II. ①陈… ②周… III. 中草药-药物副作用 N.R285

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第25273号

* * *

常用中药与不良反应

编 著:陈达理 周立红

责任编辑:陈桂荣

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路27号 邮政编码:100850)

新华书店北京科技发行所发行

北京四环科技印刷厂印刷

*

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:7.315 字数:164千字

1998年2月第1版 1998年2月第1次印刷

印数:1~3000册 定价:11.00元

ISBN 7-80121-068-9/R·054

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

药品广告词中常用：“该药是纯天然植物，服用安全”；群众常说：“中药不同于西药，吃了没害处，用量大点不要紧”。来自大自然的中药真的没有害处吗？本书正是要回答这个问题。

虽然有些中药毒性很低，如茯苓、山药等等，但中药必竟不同于食品。是药三分毒，这是一句古语，也是一个真理。每味中药都有一定的功能主治，靠这些功能主治分别起着清热、温里、祛湿、活血等治疗作用。运用得好，就能祛邪治病。若使用不当，就会导致身体平衡失调，出现不适症状。有些中药本身有毒性，还可能出现严重的毒副作用，甚至导致死亡。

中药的不良反应的表现包括较严重的中毒、过敏，以及一般不适症状等。产生不良反应的原因主要有：误食或滥用剧毒中药、用量过大、炮制不当、过敏反应、配伍不当、药与病证不符等等。预防的方法首先应该对中药特别是常用中药的用法有正确的认识，纠正错误观念。另外，应熟悉中医理论，选方用药应建立在正确辨证基础之上。

本书以国内最新研究资料为基础，结合作者临床体会，介绍了 285 种常用中药与不良反应。本书内容通俗易懂、实用性 强，便于基层医生、广大群众阅读。

作 者

于广州第一军医大学

1997 年 11 月

目 录

一、解表药	(1)
(一) 辛温解表	(1)
麻黄	(1)
桂枝	(2)
荆芥	(4)
防风	(4)
紫苏(苏叶)	(5)
细辛	(6)
辛夷花	(7)
苍耳子	(8)
西河柳(垂丝柳)	(8)
(二) 辛凉解表	(9)
薄荷	(9)
牛蒡子	(10)
蝉蜕	(10)
桑叶	(11)
菊花 附:野菊花	(12)
葛根	(13)
柴胡	(14)
升麻	(15)
蔓荆子	(16)
二、清热药	(17)
(一) 清热泻火	(17)

石膏	(17)
知母	(18)
栀子	(19)
天花粉	(20)
芦根 附: 葦茎	(22)
夏枯草	(22)
黄芩	(24)
黄连	(24)
黄柏	(26)
龙胆草	(26)
淡竹叶	(27)
草决明(决明子)	(27)
苦参	(28)
秦皮	(29)
熊胆	(30)
(二) 清热凉血	(31)
水牛角	(31)
生地黄	(31)
玄参	(32)
牡丹皮(丹皮)	(33)
赤芍	(34)
地骨皮	(34)
白薇	(35)
牛黄	(36)
紫草	(37)
(三) 清热解毒	(37)
金银花 附: 银花藤	(37)

连翘	(38)
蒲公英	(39)
大青叶	(40)
板兰根	(41)
白头翁	(41)
鱼腥草	(42)
马勃	(43)
山豆根	(44)
青黛	(45)
白花蛇舌草	(45)
毛冬青	(46)
穿心莲	(47)
虎杖	(47)
千里光	(48)
(四) 清热解暑	(49)
青蒿	(49)
莲叶	(49)
三、祛寒药	(51)
附子	(51)
乌头	(52)
肉桂	(53)
吴茱萸	(54)
川椒(花椒)	(55)
丁香	(55)
小茴香 附: 大茴香	(56)
胡椒	(57)
荜澄茄	(57)

四、泻下药	(59)
(一) 攻下药	(59)
大黄	(59)
芒硝	(60)
巴豆	(61)
番泻叶	(62)
(二) 润下药	(63)
火麻仁	(63)
郁李仁	(63)
蓖麻子	(64)
(三) 逐水药	(65)
牵牛子	(65)
甘遂	(65)
商陆	(66)
芫花	(67)
大戟	(67)
五、祛湿药	(69)
(一) 芳香化湿	(69)
藿香	(69)
苍术	(70)
白豆蔻	(71)
草豆蔻	(71)
(二) 利水渗湿	(72)
茯苓	(72)
猪苓	(73)
泽泻	(74)
薏苡仁	(75)

木通	(75)
茵陈	(76)
冬瓜仁	(77)
土茯苓	(78)
灯芯草	(78)
通草	(79)
瞿麦	(79)
篇蓄	(80)
石苇	(80)
冬葵子	(81)
海金砂	(81)
金钱草	(82)
六、祛风药	(84)
(一) 祛风湿	(84)
独活	(84)
威灵仙	(85)
五加皮(南五加皮)	(85)
木瓜	(86)
防己	(87)
秦艽	(88)
桑枝	(89)
蚕砂	(89)
丝瓜络	(90)
白花蛇	(90)
鸡血藤	(91)
络石藤	(91)
千年健	(92)

豨薟草	(92)
海桐皮	(93)
(二) 祛风止痛	(94)
白蒺藜	(94)
白附子	(94)
白芷	(95)
藜本	(96)
(三) 祛风镇痉	(97)
全蝎	(97)
蜈蚣	(98)
七、祛痰止咳药	(99)
(一) 温化寒痰	(99)
半夏	(99)
天南星	(100)
白前	(101)
白芥子	(101)
旋复花	(102)
皂角	(103)
鹅管石	(104)
杏仁(苦杏仁)	(104)
苏子	(105)
紫菀	(106)
款冬花	(106)
百部	(107)
(二) 清化热痰	(107)
前胡	(107)
贝母	(108)

瓜蒌	(109)
葶苈子	(110)
竹茹	(111)
浮海石	(112)
天竺黄	(112)
海蛤壳	(113)
昆布	(113)
海藻	(114)
白果	(114)
礞石	(115)
枇杷叶	(115)
桔梗	(116)
桑白皮	(117)
马兜铃	(117)
(三) 润肺止咳	(118)
芥苳	(118)
沙参	(119)
百合	(120)
蜂蜜	(120)
胖大海	(121)
八、消导药	(123)
莱菔子	(123)
山楂	(124)
麦芽	(124)
鸡内金	(125)
神曲	(125)
九、理气药	(127)

陈皮	(127)
大腹皮	(127)
枳实	(128)
木香	(129)
青木香	(130)
乌药(台乌)	(130)
香附	(131)
郁金	(131)
佛手	(132)
川楝子	(133)
厚朴	(134)
元胡(延胡索)	(134)
砂仁	(135)
薤白	(136)
姜黄	(136)
十、理血药	(138)
(一) 止血药	(138)
侧柏叶	(138)
茜草根	(139)
槐花	(139)
地榆	(140)
茅根	(141)
大蓟	(141)
仙鹤草	(142)
白芨	(143)
蒲黄	(143)
三七(田七)	(144)

艾叶	(145)
藕节	(145)
(二) 活血祛瘀	(146)
川芎	(146)
丹参	(147)
乳香	(148)
没药	(149)
益母草 附: 茺蔚子	(149)
红花 附: 藏红花	(150)
桃仁	(151)
牛膝	(152)
五灵脂	(153)
三棱	(153)
莪术	(154)
泽兰	(154)
虻虫	(155)
穿山甲	(156)
王不留行	(156)
瓦楞子	(157)
水蛭	(157)
虻虫	(158)
十一、补益药	(159)
(一) 补气	(159)
人参	(159)
西洋参	(160)
党参	(161)
黄芪	(161)

山药(淮山)	(162)
白术	(163)
甘草	(163)
(二) 补血	(164)
熟地黄	(164)
阿胶	(165)
首乌	(166)
当归	(167)
桑寄生	(167)
枸杞子	(168)
黄精	(168)
桑椹	(169)
紫河车(胎盘)	(169)
(三) 补阳	(170)
杜仲	(170)
续断	(171)
补骨脂	(171)
肉苁蓉	(172)
锁阳	(173)
巴戟天	(173)
淫羊藿(仙灵脾)	(174)
仙茅	(174)
菟丝子	(175)
鹿茸	(175)
蛤蚧	(176)
骨碎补	(177)
(四) 补阴	(178)

天冬	(178)
麦冬	(178)
玉竹	(179)
石斛	(179)
女贞子	(180)
旱莲草	(180)
龟板	(181)
鳖甲	(181)
冬虫夏草	(182)
十二、收涩药	(183)
山茱萸	(183)
五味子	(183)
芡实	(184)
莲子	(185)
复盆子	(185)
桑螵蛸	(186)
金樱子	(186)
肉豆蔻	(187)
乌梅	(187)
海螵蛸(乌贼骨)	(188)
赤石脂	(188)
浮小麦	(189)
麻黄根	(189)
诃子	(190)
石榴皮	(190)
五倍子	(191)
十三、镇潜药	(192)

(一) 镇静安神	(192)
朱砂	(192)
龙骨	(193)
牡蛎	(193)
磁石	(194)
酸枣仁	(194)
柏子仁	(195)
远志	(196)
合欢花	(196)
(二) 平肝熄风	(197)
钩藤	(197)
石决明	(197)
羚羊角	(198)
天麻	(199)
白芍	(199)
僵蚕	(200)
地龙	(200)
十四、宣窍药	(202)
麝香	(202)
冰片	(203)
石菖蒲	(203)
苏合香	(204)
十五、驱虫药	(205)
使君子	(205)
槟榔	(206)
鸦胆子	(206)
雷丸	(207)

蛇床子	(208)
十六、抗肿瘤药	(209)
龙葵	(209)
黄独(黄药子)	(209)
喜树	(210)
农吉利(野百合)	(211)
十七、中药配伍宜忌及用量	(212)
(一) 中药配伍关系	(212)
(二) 中药配伍禁忌	(212)
(三) 妊娠用药禁忌	(213)
(四) 药物性质与用量	(213)
(五) 剂型与用量	(214)
(六) 年龄、体质与用量	(214)
药名笔画索引	(215)