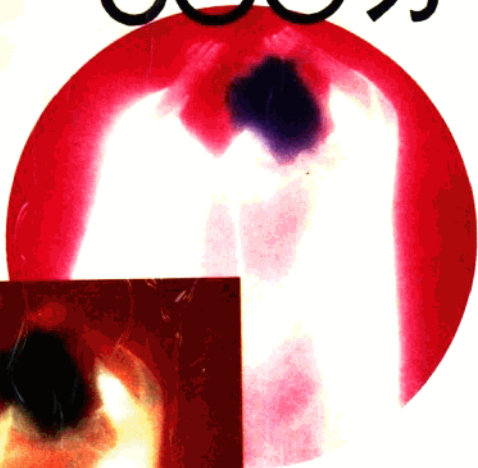


精选历代后妃美容 500方



主编/曾宪斌
虞胜清

江西科学技术出版社

前 言

中国古代养颜术,是祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠,内容极为丰富,方法多种多样,闪烁着中华民族古老文明和智慧的光彩,从一个侧面生动地反映了中华民族自古以来就是一个爱美的民族。

然而,长期以来历代封建帝王运用手中至高无上的特权,强行征集精于此术的医生、方士,专门为他们和皇后、嫔妃、公主们服务;将有关书籍、资料占为己有,秘而不宣。尽管如此,历代各种文献包括医学书籍中,仍有不少皇宫后妃养颜方剂的记载。例如,距今 2000 多年前春秋战国时期吴王夫差的爱妃、号称古代第一美人西施所用的玉容西施散,郑国君主郑穆公女儿夏姬杏仁方,汉献帝去口臭的鸡舌香方,三国时魏文帝曹丕的染发方,南北朝陈后主贵妃张丽华搽面膏,隋炀帝后宫护发和美容方,唐女皇武则天常用的炼益母草泽面方,其女儿太平公主常用的面药,唐玄宗李隆基的爱妃杨玉环喜用的红玉膏等。及至宋、元、明、清时代,随着祖国医学的蓬勃发展,皇宫后妃养颜方剂相应更为丰富多彩,应用范围更加广泛,效果也更趋稳定持久,诸多名方,不胜枚举。其中不少药方流传于民间,至今仍然被人们所习用。由此可见,皇宫养颜方堪称中医养颜术之精华。

本书从浩如烟海的图书和其他资料中,广泛搜集、分门别类、系统整理、删削精选,共收载历代宫廷后妃养颜方剂 500 首。分为养发方、美肤方、美容方和护齿方四章;每章又分若干小节,先出概

述,后列方剂,分别介绍每方的药物组成、制法服法、功用主治。方后均有“评注”,对该方的中、西药理作简要阐释,对服用方法和不常见的药名或异名作简要说明;方中药物剂量均按国际统一法定计量单位g、ml等计算。

本书具有很强的可读性、实用性、科学性,不仅向人们展示了历代宫廷后妃养颜方剂琳琅满目、多姿多采的风貌,令人眼目一新;同时,还为进一步研究中医药学以及现代美容术提供了宝贵的资料。祈愿本书能为美化现代爱美人们的生活作出应有的贡献。

本书编写分工如下:曾宪斌撰写第三章美颜方并负责部分统稿工作;虞胜清首先提出编写此书,并负责全书的统稿和审定工作;徐婉如撰写第一章养发方;聂晶撰写第二章美肤方;熊德良撰写第四章护齿方。

本书在编写过程中,承蒙廖云龙同志的大力支持,对此深表感谢。

编者

1993.8.

内 容 提 要

本书精选历代宫廷帝后、嫔妃、公主养颜美容方剂 500 首。分为美发方、美肤方、美颜方和护齿方四章。书中所列方剂均为效验卓著者。对每一处方的药物组成、制法服法、功用主治都作了详细介绍。并有“评注”，简要阐述该方的中西药理和服用方法。本书具有很强的科学性、实用性。美容爱好者如法使用，可收到很好的效果。对研究中医药学，还有宝贵的资料价值。

目 录

第一章·养发方.....	(1)
第一节·乌发方.....	(1)
七宝美髯丹.....	(1)
延年益寿膏.....	(2)
胡桃粥.....	(3)
清宫加味青娥丸.....	(3)
青娥丸.....	(4)
铁瓮先生琼玉膏.....	(4)
万寿地黄丸.....	(5)
返老还童丸.....	(5)
巨胜七子丸.....	(6)
神仙乌云丹.....	(7)
黄精酒.....	(7)
金水煎.....	(8)
乌须固本丸.....	(8)
乌须丸.....	(9)
乌须大补丹.....	(9)
何首乌丸.....	(10)
天麻丸.....	(11)
人参丸.....	(11)
地黄丸.....	(12)

地黄丸	(12)
菟丝子丸	(13)
胡麻丸	(13)
蜀椒丸	(14)
灵宿丹	(14)
仙方刷牙药	(15)
仙茅丸	(15)
加减仙茅丸	(16)
益寿地仙丸	(17)
助神丸	(17)
巨胜丸	(18)
乌银丸	(19)
二灵丹	(19)
神仙六子丸	(20)
桑椹黑发丸	(20)
第二节 染发方	(21)
天下乌须第一方	(21)
魏文帝用效秘方	(22)
大豆煎	(22)
胡桃膏	(23)
张子和乌头药	(23)
子和黑药方	(24)
立乌乌	(24)
旋筛乌云膏	(25)
涂髭髻方	(25)
韩侍郎神验拈须方	(25)
乌髭三圣膏	(26)
乌云膏	(26)

乌云散	(27)
乌头药	(27)
乌髭借春散	(28)
乌须方	(28)
必效染发方一	(29)
必效染发方二	(29)
桑螵染发方	(30)
桑桃染发方	(30)
第三节 润发方	(30)
金主绿云油	(31)
藿香散	(31)
桂心丸	(32)
地黄丸	(32)
秦椒丸	(33)
无比神验方	(33)
梳头零陵香油	(34)
润泽发鬓方	(34)
诃子散	(35)
猪胆汁洗发方	(35)
第四节 护发方	(36)
柏叶散	(36)
香发散	(36)
犀皮汤	(37)
省头香	(37)
干洗头方	(38)
刷牙沉香散	(38)
干洗头香白芷散	(39)
冷油涂头方	(39)

浸油护发方	(39)
槐桃膏	(40)
乌金散	(40)
香发木犀油	(41)
发滞方	(41)
光发术	(41)
第五节 生发方	(42)
宫制蔷薇油	(42)
令发不落方	(43)
麻子仁生发方	(43)
长发方	(44)
令发易长方	(44)
发鬓秃落生发膏	(44)
三圣膏	(45)
洗发菊花散	(45)
长发滋荣散	(46)
长发神验方	(46)
摩发膏	(46)
胡麻膏	(47)
蔓荆子膏	(48)
南烛草煎丸	(48)
涂香油	(49)
槐实膏	(50)
莲子草膏	(50)
治须发秃落方	(51)
涂旱莲汁	(51)
二仙丸	(51)
补益牛膝丸	(52)

第六节 拔毛(发)方	(52)
换髭法	(52)
令毛发不生方一	(53)
令毛发不生方二	(53)
莹肌膏	(53)
第二章 美肤方	(55)
第一节 润肤嫩白方	(55)
乌麻散	(56)
冬瓜子丸	(56)
地仙煎	(56)
胡桃丸	(57)
神仙不老丹	(57)
滋阴丹	(58)
人乳汁	(58)
廷生护宝丹	(59)
补阴丹	(60)
六神汤	(60)
玉芝地仙金髓丹	(61)
五味子丸	(61)
滋血汤	(62)
还童汤	(62)
香药澡豆方	(63)
澡豆方	(63)
手膏	(64)
孙仙少女膏	(64)
操洗药	(65)
淖手药	(65)
楮实散	(65)

桃仁膏	(66)
玉屑膏	(66)
洗手檀香散	(66)
莹肌如玉散	(67)
唐永和公主药澡豆方	(67)
澡豆方一	(68)
澡豆方二	(69)
桃仁澡豆方	(69)
第二节 减肥健体方	(69)
轻身散	(70)
清宫仙药茶	(70)
荷叶灰方	(71)
冬瓜饊	(71)
玉芝除老丸	(72)
轻身健行不老方	(72)
细腰身方	(73)
肥白方	(73)
薯蓣粥	(73)
清宫八珍糕	(74)
加味八珍酒	(74)
河车丸	(75)
柏子仁丸	(76)
夏姬杏仁方	(76)
无比山药丸	(77)
黄芪膏	(77)
乾坤膏	(78)
人参养荣丸	(78)
杏仁五味蒸羊肉方	(79)

沙苑蒺藜茶	(79)
第三节 除臭香肌方	(80)
治狐臭方	(80)
治身体臭令香方	(81)
乌龙丸	(81)
透体异香丸	(82)
六物胡粉敷方	(82)
治身体及腋下狐臭方	(83)
治狐臭方	(83)
治狐臭方	(84)
治狐臭方	(84)
狐臭方	(84)
狐臭方	(85)
肢臭方	(85)
隋宫治腋臭方	(85)
浴方	(86)
令人香身方	(86)
千金湿香方	(86)
香粉方	(87)
备急袷衣香方	(87)
千金翼袷衣干香方	(88)
加味香肥皂方	(88)
衣香方	(88)
香肥皂方	(89)
第四节 防治肤疾方	(89)
祛风清热洗药	(89)
除湿止木痒面药	(90)
敷药方	(90)

面药捣膏方	(91)
面药捣膏又方	(91)
沐浴一方	(91)
沐浴二方	(92)
祛风除湿散	(92)
理湿止痒扑药方	(93)
治癣妙方	(93)
治手足皲裂方	(94)
手膏	(94)
治汗斑方	(94)
治夏月生痱子方	(95)
第三章 美颜方	(96)
第一节 补益驻颜方	(96)
填髓驻颜方	(97)
久服童颜方	(97)
牛乳丸	(97)
面净肌细方	(98)
养寿丹	(98)
天真丸	(99)
神功七宝丹	(99)
万寿地芝丸	(100)
荣芝丸	(100)
金樱丹	(101)
凌阳子木香丸	(102)
容颜不老方	(102)
红颜酒	(103)
益寿永贞膏	(103)
全鹿丸	(104)

斑龙胶	(105)
神仙延龄丹	(106)
胡尚书壮阳丹	(106)
清宫玉容葆春酒	(107)
长春益寿丹	(107)
萃仙丸	(108)
滋阴百补丸	(108)
五老还童丸	(109)
法制黑豆	(109)
第二节 增白玉颜方	(110)
杨太真红玉膏	(110)
唐天后炼益母草泽面方	(110)
唐太平公主面药	(111)
白面方	(112)
崔氏造燕脂法	(112)
竿豆香澡豆方	(112)
面洁颜润方	(113)
玉屑面脂	(113)
白面玉容方	(114)
崔氏澡豆方	(114)
宋宫麝香面膏	(115)
面脂方	(115)
面脂方	(116)
令面悦泽方	(116)
花容玉面方	(116)
金国宫女八白散	(117)
朱砂红丸子	(117)
冬瓜洗面药	(118)

御前洗面药	(118)
皇后洗面药	(119)
无皂角洗面药	(119)
洗面涎子	(120)
德州肥皂方	(120)
祛风润面散	(121)
加味香肥皂方	(121)
毓麟固本膏	(121)
第三节 嫩面展皱方	(122)
常敷面脂	(122)
唐永和公主药澡豆又方	(123)
唐宫迎蝶粉	(123)
宋宫面油	(124)
猪蹄浆	(124)
七香嫩容散	(124)
真玉磨方	(125)
展皱方	(125)
光面除皱方	(125)
猪蹄膏	(126)
七白膏	(126)
玉容膏	(127)
第四节 消退面斑方	(127)
玉容西施散	(128)
钱王红白散	(128)
张贵妃丽华面膏	(129)
隋宫增白方	(129)
治黑斑方	(130)
治黑斑方	(130)

去黑斑面皱方·····	(130)
桃花丸·····	(131)
石菖蒲散·····	(131)
羊髓膏·····	(132)
枸杞子散敷面方·····	(132)
白芷膏·····	(132)
治面部斑点方·····	(133)
香药澡豆方·····	(133)
藿香散·····	(134)
神仙玉女粉·····	(134)
钟乳粉散·····	(135)
玉容散·····	(135)
升麻白芷汤·····	(136)
皇帝涂容金面方·····	(136)
香肥皂方·····	(136)
慈禧太后驻颜方·····	(137)
祛风清热洗药·····	(138)
玉容粉·····	(138)
正容散·····	(139)
犀角升麻丸·····	(139)
杏仁粉·····	(139)
玉容散·····	(140)
加减玉容散·····	(140)
第五节 治酒渣鼻方·····	(141)
当归活血汤·····	(141)
金花丸·····	(142)
清肺饮子·····	(142)
搽酒渣鼻方·····	(143)

治酒渣鼻酒刺方	(143)
治酒渣鼻方	(143)
治酒渣鼻方	(144)
治酒渣鼻久不瘥方	(144)
第六节 拔除粉刺方	(144)
治面疱方	(145)
木兰散	(145)
肥皂丸	(145)
易容膏	(146)
玉容散	(147)
肥皂方	(147)
八白散	(148)
洗面玉容丸	(148)
第七节 去疣点痣方	(149)
崔氏疣目方	(149)
去疣目方	(149)
治疣目及痣方	(150)
治疣目耳疮方	(150)
去黑痣方	(150)
治大粉痣方	(151)
根除黑痣方	(151)
点痣方	(151)
点痣方	(152)
水晶膏	(152)
第八节 消癍灭痕方	(152)
治伤颊流血方	(152)
灭癍痕方	(153)
救急灭癍方	(153)

玉屑膏·····	(154)
第四章 护齿方 ·····	(155)
第一节 香口去臭方 ·····	(155)
鸡舌香方·····	(155)
五香丸·····	(156)
齿败口臭方·····	(156)
东垣神功丸·····	(157)
沉香滚痰丸·····	(157)
硼砂丸·····	(158)
香薷汁·····	(158)
甘露饮·····	(159)
风齿口臭方·····	(159)
去臭止痛方·····	(159)
壬水金丹·····	(160)
第二节 洁牙皓齿方 ·····	(160)
宋英宗书齿药方·····	(161)
沉香散·····	(161)
香附子散·····	(161)
牢牙散·····	(162)
牙药方·····	(162)
二色漆牙药·····	(163)
白牙散·····	(163)
常使齿药玉池散·····	(164)
雄黄散·····	(164)
白牙药·····	(165)
牙药麝香散·····	(165)
牙药麝香散·····	(166)
御前白牙散·····	(166)