



《續修四庫全書》編纂委員會編

續修四庫全書

上海古籍出版社

九九六・子部・醫家類

針灸大成十卷

〔明〕楊繼洲撰

一

針方六集六卷

〔明〕吳崑撰

三二七

鍼灸聚英四卷

〔明〕高武撰

五二九

太乙神鍼心法二卷

〔清〕韓貽豐撰

六七五

經脉圖考四卷

〔清〕陳惠疇撰

七二五

214 28/05

針灸大成

〔明〕

楊繼洲
撰

據明萬曆二十九年趙文
炳刻本影印原書版框高
二二〇毫米寬三一二毫
米

衛生鍼灸玄機秘要敘

嘗聞醫道通於儒而其功與相等埒得非以儒者運心極而劑量之能使天下和平與醫之起瘍興疴躋天下於仁壽其事與功均也然儒者未能窮經反約則施且必悖終

楊氏鍼灸序

無補於治功而醫家治六氣之淫辨五方之感察百病之因其說具在載籍無慮數拾百種專業是者未能窮而反之得其說於會通吾未見其功之能相也竊嘗譬之執方待病者刑名之餘緒也導引

不藥者黃老之遺謀也而均之弗足以收和平之功正惟其戾於儒耳三衢楊子繼洲幼業舉子博學績文一再厄於有司遂棄其業業醫醫固其世家也祖父官太醫授有真秘纂脩集驗醫方進呈

楊氏鍼灸序

上命鐫行天下且多蓄貯古醫家抄籍楊子取而讀之積有歲年寒暑不輟倬然有悟復慮諸家書弗會於一乃叅合指歸彙同攷異手自編摩凡鍼藥調攝之法分圖析類為天地人卷題曰玄機秘要誠

稽此而醫道指掌矣

世宗朝命 太宗伯試異選侍
內廷功績懋著而人以疾病死
瘍造者應手奏効聲名籍甚
會在朝善楊子究其自出是
編諸公嘉之為壽諸梓以惠
後學請序於余余素知楊子

楊氏鍼灸序

三

去儒業業醫今果能以醫道
侔相功益信儒道之通於醫
也是編出而醫道其指南焉
神明在人壽域咸躋諸公之
仁溥矣遠矣是為序

賜進士第太子太保吏部尚書
瀕澤疎菴王國光書

刻鍼灸大成序

醫閥之命其通尚矣碩古之名醫率
先鍼砭而黃岐問難於此科 爲獨詳
精其術者立起沉痾見效捷於藥餌
迺來鍼瀆絲傳殊爲可惜余承乏
三晉值時多事屏小負隅萬姓倒
懸目擊民艱弗克匡濟由是憤鬱

鍼灸大成序

於中遂成痿痺之疾醫人接踵日
試九劑莫能奏功乃於都門延名
鍼楊繼洲者至則三鍼而愈隨出家
傳秘要以觀乃知術之有所本也將付
之梓人猶以諸家未備後廣求羣
書若神應經古今醫統乾坤生
意醫學入門醫經小學鍼灸等書

鍼灸聚英鍼灸提要小兒按摩凡有
關於鍼灸者悉採集之更考素問難
經以爲宗主鍼灋綱目備載之矣且令
能匠於太醫院肖刻銅人像詳著其
穴並刻畫圖令學者便覽而易知焉
余有憂於時事愧無寸補恨蚤年不
攻是業反能濟人利物也因刻是書
傳揚宇內必有仁人君子誦而習之精
其術以壽斯民者是爲序

省

萬曆辛丑桂月吉日

巡按山西監察御史燕趙舍章

趙文炳書



鍼灸大成目錄

一卷

仰人周身總穴圖

伏人周身總穴圖

鍼道源流

鍼灸方宜始論必全利法論復素問

刺熱刺瘡論

刺欬刺腰痛論

奇病論

刺要刺瘡論

刺志長刺節論

皮部經絡骨空論

刺水熱穴論

調經繆刺論

經刺巨刺論

手足陰陽流注論

衛氣行論

診要經絡論

甲錄

刺禁論

刺法論

難經難經本義

二卷

周身經穴賦醫經

百症賦聚英

標幽賦楊氏註解

席弘賦鍼灸大全

金鍼賦楊氏註解

玉龍賦聚英

通玄指要賦楊氏註解

靈光賦鍼灸大全

蘭江賦楊氏集

流注指微賦素問氏

三卷

五運六氣歌醫經學

百六法歌神應經

十二經脈歌 聚英

玉龍歌 楊氏註解

勝王歌 楊氏

雜病穴法歌 醫學中

雜病十一穴歌 聚英

長桑君天星秘訣歌 以下俱聚英

馬丹陽天星十二穴歌

肘後歌 聚英

鍼內障秘要歌 楊氏

補瀉雪心歌 以下俱聚英

行鍼總要歌

刺法啓玄歌

諸家得失策 以下俱楊氏

頭不多灸策

穴有奇正求

鍼有淺深策

四卷

仰人腹穴尺寸圖 以下俱醫統

伏人背穴尺寸圖

目錄

九鍼論

中指取寸圖

九鍼式

內經補瀉 素問

製鍼法

神應經補瀉 本經

難經補瀉 難經本義

四明高氏補瀉 聚英

南豐李氏補瀉 醫學中

生成數 聚英

三衢楊氏補瀉 玄機要

禁鍼禁灸歌 以下俱醫統

經絡迎隨設為問答 楊氏

屍神禁忌圖

太乙禁忌圖

人神禁忌圖

五卷

十二經井穴圖 楊氏

井榮俞原經合歌圖 聚英

子午流注日時定穴歌 徐氏

流注圖

論子午流注法

臟腑井榮俞經合主治 聚英

十二經氣血多少歌

十二經治症主客圖 楊氏

靈龜飛騰圖 以下俱徐氏

八脉交會八穴歌

八法五虎建元日時歌

八法逐日臨時干支歌

六十甲子日時穴開圖

八脉圖并治症穴 徐氏

六卷

五臟六腑圖 以下俱楊氏

經穴起止歌

肺臟圖

手太陰經穴主治

目錄

三

大腸腑圖

手陽明經穴主治

胃腑圖

足陽明經穴主治

脾臟圖

足太陰經穴主治

心臟圖

手少陰經穴主治

小腸腑圖

手太陽經穴主治

膀胱腑圖

足太陽經穴主治

腎臟圖

足少陰經穴主治

七卷

仰人經穴圖 以下俱醫統

伏人經穴圖

心包絡圖 以下至醫統

手厥陰經穴主治

治症總要 楊氏

東垣鍼法以下俱聚英

目錄

針灸大成卷之一

仰人周身總穴圖

伏人周身總穴圖

針道源流

針灸方宜始論

刺熱刺癰論

刺欬刺腰痛論

奇病論

刺要刺齊論

刺志長刺節論

一卷

皮部經絡骨空論

刺水熱穴論

調經繆刺論

經刺巨刺論

手足陰陽流注論

衛氣行論

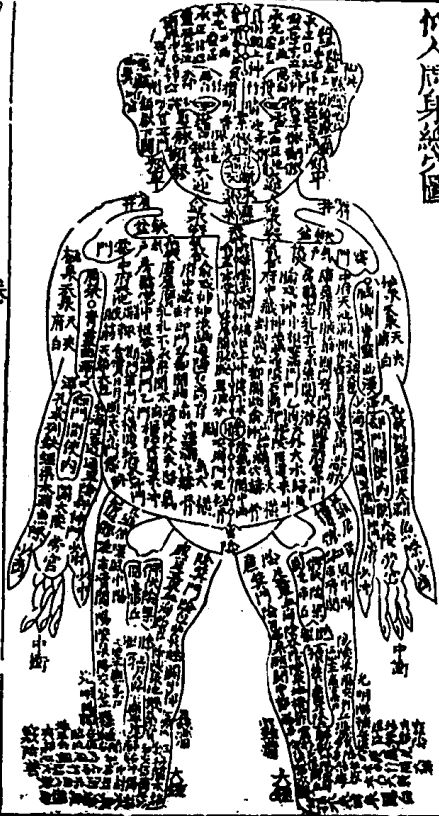
診要經絡論

刺禁論

刺法論

難經

仰人周身總穴圖



伏人周身總穴圖



針道源流

素問十二卷世稱黃帝岐伯問答之書及觀其旨意殆非一時之言而所撰述亦非一人之手劉向指為諸韓公子所著程子謂出戰國之末而其大略正如禮記之萃於漢儒而與孔子子思之言並傳也蓋靈蘭秘典五常正大六元正紀等篇無非闡明陰陽五行生制之理配象合德實切于人身其諸色脉病名針刺治要皆推是理以廣之而皇甫謐之甲乙揚上善之太素亦皆本之于此而微有異同醫家之綱法無越于是書矣然按西漢藝文志有內經十八卷及扁

一卷

三

鵠名白氏云內經凡三家而素問之目乃不列至隋經籍志始有素問之名而指為內經唐王冰乃以九靈九卷牽合漢志之數而為之註釋復以陰陽大論托為師張公所藏以補其亡逸而其用心亦勤矣惜乎朱墨混淆王石相亂訓詁失之于迂疎引援或至于未切至宋林億高若訥等正其誤文而增其缺義頗於冰為有功

難經十三卷秦越人祖述黃帝內經設為問答之辭以示學者所引經言多非靈素本文蓋古有其書而今亡之耳隋時有呂博望註本不傳宋王惟一集五家

之說而醇疵或相亂惟虞氏粗為可觀紀齊卿註稱密乃附辨楊玄操呂廣王宗正三子之非周仲立頗加訂易而考證未明李子野亦為句解而無所啓發近代張潔古註後附藥殊非經義王少卿演繹其說目曰重玄亦未足以發前人之蘊滑伯仁取長弃短折衷以己意作難經本義

子午經一卷論針灸之要撰成歌訣後人依托扁鵲者銅人針灸圖三卷宋仁宗詔王維德考次針灸之法鑄銅人為式分腑臟十二經旁註俞穴所會刻題其名并為圖法并主療之術刻板傳于世夏竦為序然其

一卷

四

竅穴比之靈樞本輪骨空等篇頗亦繁雜也

明堂針灸圖三卷題曰黃帝論人身俞穴及灸禁忌曰明堂者謂雷公問道黃帝授之亦後人所依托者存真圖一卷晁公謂楊介編崇寧間泗州刑賊于市郡守李夷行遣醫并畫工往親決膜摘膏育曲折圖之盡得纖悉介校以古書無少異者比歐希五臟圖過之遠矣實有益醫家也王莽時捕得翟義黨王孫慶使太醫尚方與巧屠共剗刺之量度五臟以竹筵道其脉知所終始可以治病亦此意耳膏肓灸法二卷清源莊綽李裕所集

千金方三十卷。唐孫思邈所撰。用藥之方。診脉之訣。針灸之穴。禁忌之法。至導引之要。無不周悉。曰千金者。以人命至重。有貴千金。議者謂其未知傷寒之數。千金翼方三十卷。孫思邈掇拾遺帙。以羽翼其書。首之以藥錄。次之以婦人傷寒小兒。養性辟穀。退居補益。雜症瘡癰。色脉針灸。而禁術終焉。

外臺秘要。唐王焘在臺閣二十年。久知弘文館。得古方書千百卷。因述諸症候。附以方藥符禁灸灸之法。凡一千一百四門。天寶中出守房陵。及大寧郡。故名焉。

金蘭循經。元翰林學士忽泰必列所著。其子光濟銓次。一卷。

大德癸卯。平江郡文學。嚴陵邵文龍為之序。首繪臟腑前後二圖。中述手足三陰三陽走屬。繼取十四經絡流注。各為註釋。列圖于後。傳之北方。自恒山董氏錢梓吳門傳者始廣。

濟生拔萃十九卷。一卷取針經節要。三卷集潔古雲岐針法。寶氏流注。三卷針經摘英。首針法以倣古制也。延佑間杜思敬所撰者。

針經指南。古肥濱漢卿所撰。首標諸經。次定八穴指法。及叶勢宮圖。頗與素問有不合者。

針灸雜說。建安寶桂芳類次。取千金禁忌人神。及離合

直邪論。未能曲盡針灸之妙。

資生經。東嘉王執中叔雅。取三百六十穴。背面顛末。行分類別。以穴屬病。蓋合銅人千金。明堂外臺。而一之者也。

十四經發揮。三卷。許昌滑壽伯仁。傳針法于東平高洞陽。得其開闔流注交別之要。至若陰陽維蹻帶衝六脉。皆有繫屬。而惟督任二經。則包乎背腹。而有專穴。諸經滿而溢者。此則受之。宜與十二經並論。通考邃穴六百五十有七。而施治功。以盡醫之神秘。

神應經二卷。乃宏綱陳會所撰。先著席灸書十二卷。慮

其浩瀚。獨取一百一十九穴。為歌為圖。仍集治病要穴。總成一帙。以為學者守約之規。南昌劉瑾校。

針灸節要。三卷。聚英四卷。乃四明梅孤高武纂集。針灸捷要。燕山廷瑞徐鳳著集。

玄機秘要。三卷。繼州楊濟時家傳著集。

小兒按摩經。四明陳氏著集。

古今醫統。乾坤生意。醫學入門。醫經小學。中取關於針灸者。其姓氏各見原書。

針灸大成。總輯以上諸書。類成一部分。為十卷。委晉陽

靳賢選集校正。

鍼灸直指

素問

鍼灸方宜始論

黃帝問曰。醫之治病也。一病而治各不同。皆愈何也。岐伯對曰。地勢使然也。故東方之域。天地之所始生也。魚鹽之地。海濱傍水。其民食魚而嗜鹹。皆安其處。美其食。魚者使人熱中。鹽者勝血。故其民皆黑色。疎理。其病皆為癰瘍。其治宜砭石。故砭石者。亦從東方來。西方者。金玉之域。沙石之處。天地之所收引也。其民陵居而多風。水土剛強。其民不衣而褐薦。其民華食而脂肥。故邪不能傷其形體。其病生於內。其治宜毒藥。故毒藥者。亦從西方來。北方者。天地所閉藏之域也。其地高陵居。風寒冰冽。其民樂野處而乳食。臟寒生滿病。其治宜灸焫。故灸焫者。亦從北方來。南方者。天地所長養。陽之所盛處也。其地水土弱。霧露之所聚也。其民嗜酸而食脯。故其民皆緻理而赤色。其病癰痺。其治宜微鍼。故九鍼者。亦從南方來。中央者。其地平以濕。天地所以生萬物也。衆其民食。雜而不勞。故其病多痿厥寒熱。其治宜導引按蹻。故導引按蹻者。亦從中央出也。故聖人雜合以治。各得其所宜。故治所以異。而病皆愈者。得病之情。知治之大體也。

刺熱論

一卷

七

一卷

八

黃帝問曰。五臟熱病奈何。岐伯曰。肝熱病者。小便先黃。腹
 痛多臥。身熱熱爭。則狂言及驚。肝主木。庚辛為
 正。相火。肺滿。痛手足躁。不
 得安臥。庚辛甚。甲乙大汗。氣逆則庚辛死。肝主水。庚辛為
 金。金主水。庚辛為
 死。
 刺足厥陰。少陽。少陰。厥陰。其逆則頭痛員員。脈引衝頭也。
 心熱病者。先不樂。數日乃熱。熱爭則卒心痛。煩悶善嘔。頭
 痛面赤無汗。壬癸甚。丙丁大汗。氣逆則壬癸死。刺手少陰。
 太陽。少陰。心。肺。脾。熱病者。先頭重煩痛。煩心煩青欲嘔。
 太陽。少陰。心。肺。脾。熱病者。先頭重煩痛。煩心煩青欲嘔。
 身熱熱爭。則腰痛不可用俛仰。腹滿泄。兩頰痛。甲乙甚。戊
 己大汗。氣逆則甲乙死。刺足太陰。陽明。肺熱病者。先淅然
 厥起毫毛。惡風寒。舌上黃。身熱熱爭。則喘欬。痛走胸膺背。
 不得太息。頭痛不堪。汗出而寒。丙丁甚。庚辛大汗。氣逆則
 丙丁死。刺手太陰。陽明。出血如大豆立已。腎熱病者。先腰
 痛。脘痠苦渴。數飲身熱熱爭。則項痛而強。肝寒且痠。足下
 熱不欲言。其逆則項痛員員。澹澹然。戊己甚。壬癸大汗。氣
 逆則戊己死。刺足少陰。太陽。諸汗者。至其所勝日汗出也。
 肝熱病者。左頰先赤。心熱病者。顏先赤。脾熱病者。鼻先赤。
 肺熱病者。右頰先赤。腎熱病者。頤先赤。病雖未發。見赤色
 者。刺之名曰治未病。熱病從部所起者。至期而已。期。為。大
 期。為。大
 期。為。大
 如肝其刺之反者。三周而已。反。謂。反。取。其。氣。也。如。肝。病。刺
 甲乙。肝。其。刺。之。反。者。三。周。而。已。反。謂。反。取。其。氣。也。如。肝。病。刺
 甲乙。肝。其。刺。之。反。者。三。周。而。已。反。謂。反。取。其。氣。也。如。肝。病。刺
 刺肝。三周謂三周于三陰。三陽之重滿則死。諸當汗者。至
 其狀也。如太陽病而刺。陽明也。重滿則死。諸當汗者。至

其所勝日汗大出也。諸治熱病以飲之寒水乃刺之必寒衣之。居止寒處身寒而止也。熱病先胸脇痛手足躁刺足少陽補足太陰病甚者為五十九刺。熱病始手足臂痛者刺手陽明太陰而汗出止。熱病始于頭首者刺項太陽而汗出止。熱病始于足脛者刺足陽明而汗出止。熱病先身重骨痛耳聾好瞑刺足少陰病甚為五十九刺。熱病先眩冒而熱胸脇滿刺足少陰少陽亦井。太陽之脈色榮顴骨熱病也。榮未交曰今且得汗待時而已。待時者謂肝病也。與厥陰脈爭見者死。期不過三日。外見太陽之赤色內應故三日死。其熱病內連腎少陽之脈色也。作氣少陽之

一卷

九

刺瘧論

黃帝問曰刺瘧奈何岐伯對曰足太陽之瘧令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱高熱暘然熱止汗出難已刺郄中出血。針三分。瘧疾可五壯。足少陽之瘧令人身體解倦寒不甚熱不甚惡人見人心惕惕然熱多汗出甚刺足逆觀為大瘕下牙車為腹滿觀後為脇痛頰上者高上也。

少陽瘧疾可三壯。足陽明之瘧令人先寒洒淅洒淅寒甚久乃熱熱云汗出喜見日月光火氣乃快然刺足陽明跗上。瘧疾可三壯。足太陰之瘧令人不樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰即取之。公孫針四分。足少陰之瘧令人嘔吐甚多寒熱多寒少欲閉戶牖而處其病難已。大鍾針二分。太谿針三分。足厥陰之瘧令人腰痛少腹滿小便不利如癰狀非癰也數便意恐懼氣不足腹中悵悵刺足厥陰。太谿針三分。瘧疾可三壯。

一卷

十

水反寒多不甚熱刺手少陰。神門針三分。肝瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者刺足厥陰見血。中封針四分。脾瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出刺足太陰。丘墟針三分。腎瘧者令人洒洒然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然手足寒刺足太陽少陰。足太陽金門針五分。胃瘧者令人疽病也善饑而不能食食而支滿腹大刺足陽明太陰橫脉出血。厲兌針一分。脾瘧者刺足陽明太陰。三里針一寸。瘧疾三壯。太谿橫脉在內踝前斜過太谿宜出血。瘧發身方熱刺肘上動脉。明陽開其孔出其血立寒瘧方欲寒刺手陽明太陰足陽明太陰。出瘧脉滿大急刺背俞用中針傍五腧俞各一適肥瘦出其血。瘧疾可三壯。

小實。急灸脛少陰刺指井。復瀉針三分。灸可五壯。井瘡。滿大急。刺背俞。用五壯。俞各一。適行于血也。瘡。脈緩大虛。便用藥。不宜用針。凡治瘡。先發如食頃。乃可以治。過之則失時也。諸瘡而脈不見。刺十指間出血。血去必已。先視之。赤如小豆者。盡取之。十二瘡者。其發各不同時。察其病形。以知其何脈之病也。先其發時。如食頃而刺之。一刺則衰。二刺則知。三刺則已。不已。刺舌下兩脈出血。不已。刺郄中盛經出血。又刺項已下俠脊者必已。俠脊者。謂大杼。風門。熱府。針五分。灸可五壯。舌下兩脈者。廉泉也。針三分。灸五壯。刺瘡者。必先問其病之所先發者。先刺之。先頭痛及重者。先刺頭上。及

一卷

十一

兩額兩眉間出血。頭謂上星百會。額謂懸顙。眉間謂橫竹等穴是也。先項背痛者。先刺之。風池。風府。大杼。神道。先腰脊痛者。先刺郄中出血。先手臂痛者。先刺手少陰陽明十指間。先足脛痠痛者。先刺足陽明十指間出血。風瘡。瘡發。則汗出。惡風。刺三陽經背俞之血者。脂痠痛甚。按之不可。名曰脂髓病。以鑱針針絕骨出血。立已。身體小痛。刺至陰。諸陰之井。無出血。間日一刺。瘡不渴。間日而作。刺足太陽。渴而間日作。刺足少陽。溫瘡。汗不出。為五十九刺。

刺效論

黃帝問曰。肺之令人欬。何也。岐伯對曰。五臟六腑皆令人

欬。非獨肺也。帝曰。頭聞其狀曰。皮毛者。肺之合也。皮毛先

受邪。氣邪。氣以從其合也。其寒飲食入胃。從肺脉上至于

肺。則肺寒。肺寒則外內合邪。因而客之。則為肺欬。五臟各

以其時受病。非其時。各傳以與之。時謂人與天地相參。故

五臟各以治時。感于寒。則受病。微則為欬。甚者為泄。為痛。

乘秋則肺先受邪。乘春則肝先受之。乘夏則心先受之。乘

至陰則脾先受之。乘冬則腎先受之。帝曰。何以異之。曰。肺

欬之狀。欬而喘。息有音。甚則唾血。心欬之狀。欬則心痛。喉

中介介如梗狀。甚則咽腫喉痺。肝欬之狀。欬則兩脇下痛。

甚則不可以轉。轉則兩脇下滿。脾欬之狀。欬則右脇下痛。

陰陰引肩背。甚則不可以動。動則欬劇。腎欬之狀。欬則腰

背相引而痛。甚則欬涎。帝曰。六腑之欬。奈何。安所受病。曰。

五臟之久欬。乃移于六腑。肺欬不已。則胃受之。胃欬之狀。

欬而嘔。嘔甚則長虫出。肝欬不已。則胆受之。胆欬之狀。欬

而胆汁。肺欬不已。則大腸受之。大腸欬之狀。欬而遺矢。心欬

不已。則小腸受之。小腸欬之狀。欬而失氣。氣與欬俱失。腎欬

不已。則膀胱受之。膀胱欬之狀。欬而遺溺。又欬不已。則三焦

受之。三焦欬之狀。欬而腹滿。不欲飲食。此皆聚于胃。鬲于肺。使人多涕唾。而面浮腫。氣逆也。帝曰。治之奈何。岐伯曰。治

臟者。治其俞。治腑者。治其合。浮腫者。治其經。

刺腰痛論

黃帝問曰腰痛起於何脉刺之奈何岐伯曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻如重狀刺其郄中太陽正經出血春無見血少陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不可以顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外廉之骨獨起者夏無見血陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者善悲刺陽明于胘前三痛上下和之出血秋無見血三痛足少陰令人腰痛痛引脊內廉刺少陰於內踝上二痛冬無見血出血太多不可復也三痛少陰之脉令人腰痛腰中如張弓弩弦刺厥陰之脉在腓踵魚腹之外循之累累然乃刺之其病令人善言嘿然不慧刺之三痛一云無解脉令人腰痛痛而引脊目眩眩然時遺洩刺解脉在膝腠肉分間外廉之横脉出血血變而止解脉令人腰痛如引帶常如折腰狀善忍刺解脉在郄中結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已同陰之脉令人腰痛痛如小錘鋸其中怫然腫小針刺同陰之脉在外踝上絕骨之端為三痛陽維之脉令人腰痛痛上怫然腫刺陽維之脉與太陽合腠下間去地一尺所刺之脉令人腰痛不可以俛仰則恐仆得之舉重傷腰衡絡絕惡血歸之刺之在郄陽筋之間二郄數寸衡居

為二痛出血針五分會陰之脉令人腰痛痛上潔潔然汗出汗乾令人欲飲飲已欲走刺直陽之脉上三痛在腓上郄下五寸橫居視其盛者出血筋禁針陰維之脉令人腰痛痛上怫然甚則悲以恐刺飛揚之脉在內踝上五寸一少陰之前與陰維之會三痛陽之脉令人腰痛痛引膺目眩眩然甚則反折舌卷不能言刺內筋為二痛在內踝上大筋前太陰後上踝二寸所交信散脉令人腰痛而熱熱甚生煩腰下如有橫木居其中甚則遺洩刺散脉在腓前骨肉分間絡外廉束脉為三痛地機肉里之脉令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉里之脉為二痛在太陽之外少陽絕骨之後腰痛俠脊而痛至頭几几然目眩眩欲僵仆刺足太陽郄中出血一痛腰痛上寒刺足太陽陽明上熱刺足厥陰不可以俛仰刺足少陽中熱而喘刺足少陰郄中出血腰痛上寒不可顧刺足陽明上熱刺足太陰中熱而喘刺足少陰大便難刺足少陰少腹滿刺足厥陰如折不可以俛仰不可舉刺足太陽中寒引脊內廉刺足少陰腰痛引少腹控眇不可以仰刺腰尻交者兩髀上以月生死為痛數針立已腰下第四骨則下取右右取左以痛在左取右右取左以痛在右取左