



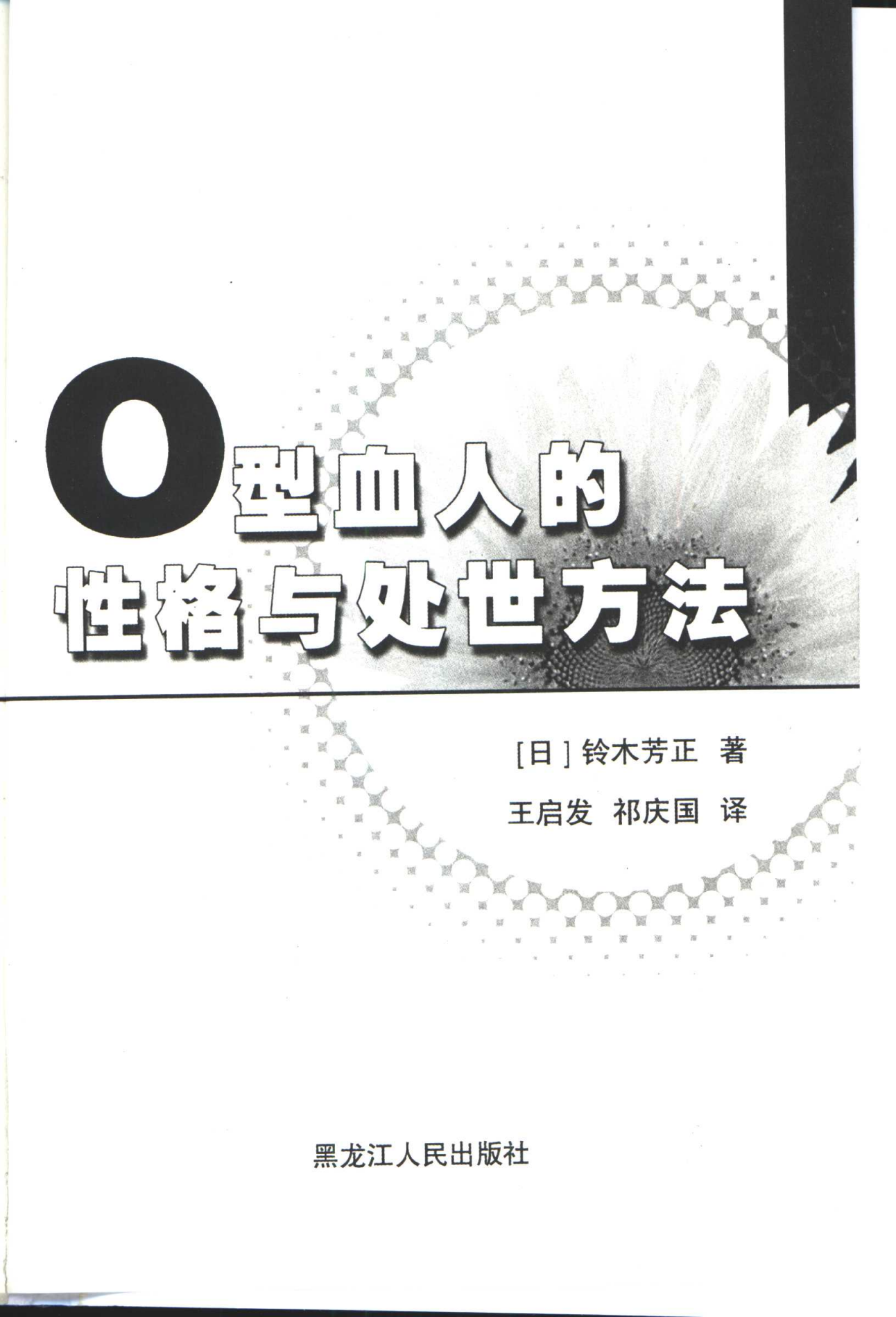
血型·性格
与人际关系丛书

型血人的 性格与处世方法

[日] 铃木芳正 著

王启发 祁庆国 译

黑龙江人民出版社



O型血人的 性格与处世方法

[日] 铃木芳正 著

王启发 祁庆国 译

黑龙江人民出版社

译文主编:王永丽

图书在版编目(CIP)数据

O型血人的性格与处世方法/(日)铃木芳正著:
王启发等译.—2版.—哈尔滨:黑龙江人民出版社,
2001.12

ISBN 7-207-01150-4

I . O… II . ①铃…②王… III . ①血型—关系—
性格—研究②血型—关系—人间交往—研究
IV . B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 085282 号

责任编辑:王 爽 封面设计:叶 方
策划编辑:柴力明 版式设计:赵东梅

O 型血人的性格与处世方法

Oxingxue Ren De Xingge Yu Chushi Fangfa

[日]铃木芳正 著 王启发 祁庆国 译

出 版 者	黑龙江人民出版社出版发行
通讯地址	哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼
邮 编	150008
网 址	www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net
印 刷	哈尔滨育警彩印厂
开 本	850 × 1168 毫米 1/32·印张 8 4/16
字 数	171 000
印 数	37 001 - 42 000
版 次	1989 年 11 月第 1 版 2002 年 1 月第 9 次印刷
书 号	ISBN7-207-01150-4/B·42

定价:12.50

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)

《血型、性格与人际关系丛书》译序

王永丽

在这套丛书翻译过程中,书中所阐述的有关血型与性格相关的关系理论,不仅引起了译者的极大兴趣,而且,也吸引了他们周围的人们。译者用刚刚接触到的理论,判断,推测着那些多年工作在一起、熟悉的人们的血型。结果,他们都对了。他们说:“书中的理论使我们加深了对熟知人的了解。”同样,如果我们知道了一个人的血型,根据这套书中的理论,不就可以首先对那个人的性格有个大致的了解,从而可以依据各自的性格特征,更好地处理相互间的关系吗?

也许有人会问:这是科学吗?毋庸置疑,有关血型与性格相关关系的研究是一门科学。它涉及医学、法医学、生理学、心理学等众多学科。人类总想认识自己,其间运用了人类所发明的一切认识方法和手段,它包括人类发明的所有科学成果。但是,这种认识永远不会完结。有关血型与性格相关关系的研究也是人类认识自己的一种尝试和方法。血型与人们的性格确实存在着某种联系,铃木芳正先生在继承前人成果的基础上,再一次证实了这一观点。铃木先生在给我们的来信中说:在血型与性格相关关系的研究中,



还有许多问题没能做出科学的解释,这需要我们努力探索,去解决一个难题。

亲爱的读者,我们祝愿您读了这套丛书后,对自己,对朋友、恋人、父母、兄妹、上下级等一切与你有关的人,能有更加深入的了解,以使你的才能得到更好的发挥,使你的人生获得最大成功。

1988.5

Oxingxue Ren De Xingge Yu Chushi Fangfa

2

前 言

在二·二六事件中，首相犬养毅惨遭杀害，临死之前他说了一句话：“说一说就可以得到理解。”这不意味着民主主义精神吗？通过充分的协商，以至争论，最后达到相互理解，并把各种意见统一为一种意见，这就是民主主义的原则。当然，尽管最终的意见取决于多数人的意见，但在商议过程中，并没有忽视少数人的意见和在细节上产生的分歧。民主主义是尊重个人及少数派的。

通过商议来了解“民众”意志，这种方法在日本自古已有之，然而像这样美国式的民主主义引进日本则是战败以后的事，其历史还不很长。孩子们在学校的学级会或学生会之类的协商中，除了少数活跃的学生之外，多数学生往往会因害羞或没有自信心而不能鼓起勇气，把自己的想法在众人面前讲述出来。就是在表面上以民主主义为原则的成年人们的政治交往中，也多是态度暧昧，很少鲜明地表明自己的意见，最终的意见则是通过各派别间力量的协调而形成的。

日本和美国地理位置不同，文化传统不同，民族不同。因此，我们不能简单地指责任何一方。分析一下两国的血型与气质特征，我们可以看出在两国之间存在着很大的差



异。在日本 A 型血人占人口第一位,所以日本是具有 A 型气质倾向的民族。美国则是 O 型血人口比例最大,是具有 O 型气质倾向的民族。这种属于一个民族的血型气质倾向,我们几乎可以在政治、经济、外交及社会活动的各个领域都可以看到。

我认为,民主主义是 O 型血人的思想方式。O 型血人,一般是外向的,积极的,并且爱宣扬自己的观点。不管对方能不能接受,总要把自己的意见讲出来,甚至与对方争论。O 型血人有着据理力争的特点。但是,如果对方意见比自己的有道理,O 型血人则可以爽快地同意。也就是说,O 型血人往往不轻易放过每个小论点的分歧,以求最终完整的论断。这就是所谓“结果好一切都好”。这种不拘于己见的性格,并不追求表面上的说服力。O 型血人的感情核心是希望。

然而,A 型血人则是内向的,消极的。他们似乎很随和,尽可能避免争论,在无关紧要的事情上只求大家和睦。比起最终的结果来,A 型血人更重视集团中的个人感情及与别人的关系。所以,A 型血人的发言方式,多为只说出七分,试探他人意见,以免发生争论。A 型血人总是在注意其他 A 型血人的眼光。

O 型血人的社会是活跃的,无论好坏都是不断向前推进的。世界历史上的罗马帝国、大英帝国的殖民扩张,美国的开拓精神,等等,不都是因为 O 型血人占多数吗?如果注意一下日本人口地理分布,我们可以发现在去北海道等地进行开发的人中 O 型血人占很大比重。

虽然,开拓并不一直都是顺利的。但是,O 型血人总是



百折不挠,总要顽强地把事情做到底,O型血人就是这种坚韧的精神和力量的所有者。

昭和四十八年(1973年),我的《A型血人》出版以来,受到许多读者的喜爱和支持。在此,我表示衷心的感谢。在这期间,我还收到许多来信,对我的研究提出很多建议,为此,尽我的绵薄之力,继续进行研究,以此报答读者对我的关心和鼓励。这本书的写作意图,就是要回答O型血人应如何更好地认识自己、发展自己,应以什么方式接触社会 and 实际生活等问题,以此作为已问世的《O型血人》的补充与发展。

铃木芳正

目 录

译 序 /1

前 言 /1

第一章 “铃木 BN 法”的性格诊断

——血型能决定人的性格吗? /1

(一)什么是性格/1

环境造就人/1

自身也是一种环境/5

血型不同性格相异/8

环境的两面性/9

血型也是环境/11

性格和气质的关系/12

血型决定气质/13

(二)有关血型的说明/15

血型是什么/15

血型的分类/16

血型的种类像世界上的人口一样多/18



血型的遗传/20

血型与气质的关系/22

(三)“铃木 BN 法”的诞生之路/26

有关血型与性格的研究·古川学说的诞生/26

古代的各种气质说/27

目黑学说的问世/31

(四)什么叫“铃木 BN 法”/32

从心理学角度研究血型的新尝试/32

通过心理检查显示出的数据/35

智能检查/35

性格检查/36

职业兴趣检查/37

精神健康检查/38

性度检查/39

第二章 根据“铃木 BN 法”对 O 型血人进行性格诊断

——包括所有的 O 型血人/40

(一)O 型血人的气质特征/40

用“铃木 BN 法”看 O 型血人/40

O 型血人的性格分析/42

O 型血人的气质特征/44

(二)了解 O 型血人的七个要点/47

要点①合理型(自尊的 O 型血人)/47

要点②行动型(预测到结果后做出行动的 O 型血人)/48

要点③努力型(为了追求某种可能性而不惜努力的
O 型血人)/49

要点④理性型(求大同存小异的 O 型血人)/50

要点⑤意志型(下了决心坚决行动的 O 型血人)/51



要点⑥丑角型(感情表现拙劣的O型血人)/52

要点⑦英雄型(具有开拓精神的O型血人)/52

(三)O型血人处世方法中的一个要点/53

第三章 根据“铃木 BN 法”分析 O 型血人成功的诀窍

——在商品社会怎样生存/56

(一)血型与人际关系/56

某种血型气质强的人和某种血型气质弱的人/56

基于血型的强者与弱者的关系/58

不同血型气质人之间的循环关系/59

什么人易于合作或不易于合作/61

血型中的社会关系图/63

(二)把 O 型血人作为中心的气质关系/67

气质上的强者与弱者/67

O 型 $\longleftrightarrow$ O 型/69

O 型 $\longleftrightarrow$ A 型/70

O 型 $\longleftrightarrow$ B 型/70

O 型 $\longleftrightarrow$ AB 型/71

(三)怎样区分不同血型的人/72

(四)在上下级关系中的血型与交际方法/78

使用部下时/78

O 型 $\rightarrow$ O 型(在精神上支持部下)/78

O 型 $\rightarrow$ A 型(甘当在背后出力的角色)/79

O 型 $\rightarrow$ B 型(把握住要点使其自由地工作)/80

O 型 $\rightarrow$ AB 型(要有涵养和严格的标准)/81

被上级使用时/82

O 型 $\leftarrow$ O 型(绝对服从上级)/82

A 型 $\leftarrow$ O 型(不要突出个人,要把协作放在首位)/83



B型←O型(全心全意辅佐上级工作)/84

AB型←O型(要切实执行命令)/84

(五)在人际交往中的血型与交际方法/85

为了建立更融洽的人际关系/85

O型←O型(认真倾听对方的谈话)/85

A型←O型(不急、不慌、从容地)/87

B型←O型(尊重对方,以愿为对方

服务的姿态对待对方)/88

AB型←O型(使对方看到对他的希望)/89

第四章 根据“铃木 BN 法”发掘爱情

——幸福婚姻指点迷津/91

(一)O型血人恋爱和结婚的要点/91

O型血丈夫——富于奋斗精神,但易于成为顽固派/91

O型血妻子——做事干脆利落,但过于固执/92

(二)各种血型综合要点/92

关系长久的恋人/93

求爱的巧妙与笨拙/93

是早婚还是晚婚/94

生活能力/94

(三)O型血人的伴侣/95

O型 $\Leftrightarrow$ A型伴侣/96

O型 $\Leftrightarrow$ O型伴侣/98

O型 $\Leftrightarrow$ B型伴侣/99

O型 $\Leftrightarrow$ AB型伴侣/101

(四)根据血型发掘爱情/102

O型血男性←A型血女性/103

O型血男性←O型血女性/104



- O 型血男性←B 型血女性/105
- O 型血男性←AB 型血女性/106
- O 型血女性→A 型血男性/108
- O 型血女性→B 型血男性/109
- O 型血女性→AB 型血男性/110

第五章 根据“铃木 BN 法”进行姻缘诊断

——开启异性门扉的钥匙在于血型/112

(一)根据血型进行相性诊断/112

喂！进攻！！/112

O 型血男性←O 型血女性(忠实于自己的感情)/112

A 型血男性←O 型血女性(不要装腔作势，
忠实于本来状态)/114

B 型血男性←O 型血女性(要谦虚、谨慎)/114

AB 型血男性←O 型血女性(不可强行)/115

O 型血女性←O 型血男性(要注意善于
听取对方的意见)/116

A 型血女性←O 型血男性(比物质方面
更看重精神方面)/117

B 型血女性←O 型血男性(要有奉献精神)/118

AB 型血女性←O 型血男性(要积极,但不能过分)/119

(二)根据血型使夫妻关系和睦的方法

预测两人的未来/120

O 型←→O 型为夫妻的时候/120

O 型←→A 型为夫妻的时候/121

O 型←→B 型为夫妻的时候/122

O 型←→AB 型为夫妻的时候/123



第六章 根据“铃木 BN 法”充分发挥各自 独特风格以处理好夫妻关系

——根据血型理论来解释这个古老而又新鲜的问题/126

(一)以 O 型血人划分组合的夫妻关系类型/126

[O·A]组合——墨守陈规、拘泥于习惯的死板夫妻/126

[O·O]组合——往往彼此制约的互相竞争的夫妻/129

[O·A]组合——丈夫专心于工作,妻子操持家务的男人做主的夫妻/132

[O·B]组合——争吵是和睦的证明的扰人的夫妻/135

[O·AB]组合——钱尽情绝的绝情的夫妻/137

[B·O]组合——妻子以实力压制丈夫的女人做主的夫妻/140

[AB·O]组合——彼此间需要保持一段距离的秉性迥异的夫妻/143

(二)O 型血妻子避免婆媳不和的方法/146

婆婆、丈夫和妻子的血型,决定了这三人的相对关系/146

O 型血媳妇——为了婆媳关系和睦,对 A 型血婆婆要谦虚谨慎/153

O 型血媳妇——避免与 O 型血婆婆直接冲突,通过丈夫了解婆婆的不满/154

O 型血媳妇——不要抠死理,要看到 B 型血婆婆不拘细节的特点/156

O 型血媳妇——若想限制 AB 型婆婆的行动就会导致关系恶化/156

(三)协调夫妻关系,以搞好家庭经济生活/158

O 型血妻子——无论丈夫的收入增加多少倍,也很容易被零碎浪费掉/158

与可使 O 型血妻子的发展意志极度增强的 O 型血丈夫的协调



方法/159

与对讲求效用的 O 型血妻子过于强调等待时机的 A 型血丈夫
的协调方法/161

与从不指责 O 型血妻子过于活跃的 B 型血丈夫的协调方法/
163

与对 O 型血妻子的预定计划只能一点一点去实行的 AB 型血
丈夫的协调方法/165

在家庭经济生活中与一切以我为主的 A 型血妻子的 O 型血丈
夫的协调方法/166

总是要求对生活持灵活态度的 B 型血妻子与按照自己的主张
去做的 O 型血丈夫的协方法/168

与凡事不分青红皂白总想控制 AB 型血妻子的 O 型血丈夫的
协调方法/169

第七章 根据“铃木 BN 法”看 O 型血人怎样处世

——自我性格的开发/171

(一) O 型血人的才能开发/171

推进自我开发的方式/172

培养自己的集中力/172

培养自己的韧性/173

培养自己的决断能力/173

培养自己的活动能力/174

培养自己的表现能力/175

培养自己的创造能力/176

(二) O 型血人职业适应性的诊断/176

不同血型人在创造性职业上的适应度/178

O 型血人的职业适应性/181

(三) 改造 O 型血人/183



发挥O型血人的优点的方法/183

克服O型血人缺点的方法/185

O型血人要解决的主要问题/187

O型血人的生活准则/188

第八章 根据“铃木BN法”分析几种O型血人

——活跃在各个领域的O型血人/191

(一)不同血型作家的作品具有不同的特征/191

A型血作家作品的特征/192

O型血作家作品的特征/193

B型血作家作品的特征/194

AB型血作家作品的特征/194

(二)关于室生犀星的《兄妹》/195

圆满的强妻弱夫的组合/198

强者中惟一的弱者/201

(三)统一天下的丰臣秀吉的劣等意识/205

秀吉的忠实与勤恳/209

(四)O型血人的犯罪心理/214

酒解除了自我抑制/215

(五)日本人和美国人的国民性/217

附录 “铃木BN法”血型与气质的心理测试/221

智能检查/221

性格检查/224

职业兴趣调查/232

精神健康检查/242

性度检查/243

检查结果的使用方法/246



精神健康检查/242

性度检查/243

检查结果的使用方法/246