

日用中藥小常識

RIYONG ZHONGYAO XIAO CHANGSHI

徐輝光 編著

上海科学技术出版社

日用中藥小常識

DIYONG ZHONGYAO XIAO CHANGSHI

謝澤天 編著

上海科學技術出版社

內 容 提 要

这是一本普及性的中藥常識讀物，介紹日用中藥一百種，每一種中藥都簡要的說明它的科名、產地、藥用部分、功效、用量等。除此以外，在一部分藥物項下，附帶介紹一些簡單而安全的治病方法，以便在醫葯條件缺乏的地方，可以就地取材，及時解決一些普通的疾病，從而更普遍地發揮祖國醫學在防病治病方面的作用。

日 用 中 藥 小 常 識

徐 輝 光 編 著

*

上海科學技術出版社出版

(上海瑞金二路450號)

上海市書刊出版業營業許可證出 093 號

新華書店上海發行所發行 各地新華書店經售

上海大眾文化印刷廠印刷

*

開本 787×1092 1/32 印張 2 字數 44,000

(原上衛版印 81,500 冊 1957 年 1 月第 1 版)

1958 年 10 月第 1 版 1962 年 11 月第 5 次印刷

印數 40,001—60,000

統一書號：T 14119·189

定 價：(七) 0.15 元

前言

本書共介紹實用中藥一百種，這些藥物都不是稀見的藥品，在全國範圍內講來，產量頗多，一般山鄉店舖都有出售。其中有些藥物像紫蘇、藿香、絲瓜之類，在很廣的範圍中即可栽植，易于生長，采集便利；還有像生姜、大蒜、蜂蜜等等，就是日常食用的物品，可以隨時取用。以上的藥物僅是數千種中藥內的極小一部分，而其應用範圍已很廣泛，並且功效確實，取給便利，從而可以認識到祖國醫藥遺產的豐富多采！

這是一本普及性的中藥常識讀物，為了要照顧到每一個對於中藥素不熟悉的讀者，都能了解本書的內容，所以在編寫時盡量避免運用中醫的術語。讀者們如果看了本書之後，引起了發掘祖國醫藥寶藏之興趣，將來可以另選中醫、中藥專門書籍，以作進一步研究。

本書在一部分藥物項下介紹了一些簡單而安全的治病方法，如在鄉村、山區醫藥設備缺乏的地方，可以就地取材，解決一些常見的疾病，像寄生蟲病、瘧疾、痢疾、腸炎腹瀉、消化不良、胃痛、傷風感冒、中暑、瘡癤、凍瘡、鼻炎、扁桃腺炎、頭癬、頑癬、便秘、失眠等等。但是編寫本書的目的主要是介紹一些普通的中藥常識，不是想作為一種驗方新編；同時因為中藥內大部分是植物，每一種藥物所含的成分頗為複雜，它的作用是不單純的，它的主治是多方面的，這本小冊子篇幅有限，所以只能擇要介紹部分用法，並不是說所有的作用與主治都詳列無遺，讀者們在翻閱本書之後，如果對這些中藥的主要功效，能夠有一個概念，而給予應有的重視，我就達到了編者真誠的愿望。

本書目錄，編者原來想以中藥藥效等類的多少，作為次

序，但考慮到部分讀者對於中藥本來並不熟悉，可能在翻閱時無從着手，因此，決定以中藥的功效作為分類目錄。不過，這種以功效分類的方法，仍舊是有缺點的；因為這些中藥，絕大部分是植物，這些屬於植物的中藥，它們所含的成分大多是頗為複雜的，它們本身就具有一種“複方”的意義，所以每一種中藥，大多有幾種功效。像“麻黃”，既有平喘的功效；又有發汗的作用。又像“黃連”，小量應用時有健胃消化的功效；如果用較大的劑量，則有制菌、消炎的作用。諸如此類，不勝枚舉。因此，在以中藥的效用來分類時，就有顧此失彼的缺點。為了補救這種缺點起見，除目錄外，特另編以藥名第一個字的筆劃多少為次序的藥名索引，附印於后，以便檢查。此外，又考慮到本書既然有幫助讀者在醫療條件缺乏的情況下解決一些普通疾病的企圖，所以又編了一個治療索引。所有這些目錄與索引，都採用簡體字。

本書介紹的中藥用量，除某幾種中藥已注明兒童的劑量以外，其餘沒有注明的，都是成人的劑量。給予兒童服藥時，必須按照年齡大小酌量減少。還有，本書中藥劑量以市秤錢為單位，如果要化為公分（克），也很簡便，一公分（克）約合市秤三分二厘，可按此折算。

編者寫本書的主觀意圖，是想根據中醫固有的經驗，結合現代科學研究的成果，用淺顯的文字，普及日用中藥常識，在接受祖國醫學遺產方面，貢獻一分力量；但編者文筆拙劣，此種主觀願望，深恐不易達到，敬希讀者多多提出批評與意見，以便在再版時更正。

末了，本書在編寫過程中，承黃曼夷太夫抽暇審閱大部分原稿，并蒙提示寶貴的意見，殊為感激，謹誌謝忱！

徐輝光 1956年10月46日寫于上海

目 錄

强 壯 藥

党 参	1
黄 耆	1
地 黄	2
阿 膠	3
何首烏(附: 夜交藤)	3
山 藥	4
杜 仲	5
金櫻子	5
五味子	6
蜂 蜜	6
甘 草	7
山茱萸	7

健胃消化藥(附鎮吐藥*)

白 朮	8
蒼 朮	8
枳 实(附: 枳壳)	9
藿 香	9
山 楂	10
白豆蔻	11
生 姜(附: 干姜)	11
辣 茄	12
麥 芽	12
谷 芽	13
鷄內金	13
吳茱萸	14
龍胆草	14
半 夏*	14
丁 香*	15
神 麩	15

利 胆 藥

茵陈蒿	16
郁(鬱)金	17

强 心 藥

肉 桂(附: 桂枝)	17
附 子(附: 烏头)	18

制菌、消炎、解毒藥

桑 叶	18
黄 柏	19
蟬 蛻	20
連 翹	20
乳 香	20
黄 連	21
黄 芩	22
金銀花	23
大 蒜	23
玄 参	24
烏 梅	25
紫草根	26
蒼 耳	27

殺 滅 原 虫 藥

白头翁	28
常 山(附: 蜀漆)	28
鴉胆子	29

驅 虫 藥

百 部	31
南瓜子	32

使君子	32
榧子	34
雷丸	34
鶴虱	34
檳榔(附：大腹皮)	35

鎮咳祛痰藥

貝母	36
百合	37
白果	37
杏仁	38
沙參	38
枇杷叶	39
桔梗	39
遠志	40

調經藥

當歸	40
益母草(附：茺蔚子)	41

鎮痛鎮痙藥

延胡索	41
細辛	42
白芷	42
川芎	42
芍藥	43

鎮靜藥

甘松	43
----	----

收斂止血藥

白芨	44
三七	45

絲瓜叶	45
烏賊骨	46
側柏叶	47
仙鶴草	48
蓮藕	48

利尿藥

木通	49
澤瀉	50
茯苓	50
車前	50
滑石	51

瀉下藥

大黃	51
----	----

解熱藥

石膏	52
梔子	52
知母	53

發汗解熱藥

麻黃	53
紫蘇	54
柴胡	55

外用藥

川槿皮(附：土槿皮)	55
------------	----

藥名索引	56
治療索引	58
主要參考書	60

强 壯 藥

党 参

科名 屬於桔梗科多年生草本植物。

產地 產于山西、陝西、四川等地。

藥用部分 根部。

功效 為滋養強壯藥，適用於久病衰弱、消化力減退、慢性腎臟炎、糖尿病、慢性肺結核、心臟病及貧血等疾患。

【用量】 普通每天用二、三錢至五、六錢，煎服或蒸服，或研細分數次服。煎劑可用大量，必要時每天可用二、三兩。

【用法】 治貧血頭暈及老年身體衰弱乏力，可用黨參半斤至一斤，洗淨泥沙（但不可水浸，以防有效成分浸出而損失），切去蘆頭，再放在碗內，在煮飯時放在飯鍋內蒸，每天蒸一次或二次，共蒸九次。黨參在蒸熟後有一股糖香氣，味甜，軟糯如蘿卜干，每天嚼食四錢至六錢，在每天早、晚空腹時各嚼食二錢至三錢，連渣嚼細一併食下，久服自能見效。

附注：1. 根據中醫的經驗，在服食黨參時，應忌食蘿卜及茶葉，以免減弱藥物的功效。2. 蘆頭即是黨參的頭部粗糙不規則的部分。一般中藥店在將黨參切做飲片時，都是切去黨參的頭、尾。編者認為黨參的尾部也有功效，不必切去，以免浪費。3. 如有傷風感冒或傷食腹瀉，必須暫停服食。

黃 耆（耆：音奇）

科名 屬於豆科植物，多年生草本。

產地 產于內蒙古自治區、甘肅、四川、吉林、陝西、山西。

藥用部分 根莖。簡稱黃芪。

功效 有利尿、止汗等作用。中医習用为強壯藥，配合其他中藥治久病衰弱、体虛多汗、心臟衰弱、慢性腎臟炎、糖尿病、水腫及慢性瘡瘍久未收口等疾患，頗有功效。

【用量】 普通每天用二、三錢至一兩，大劑可用三、四兩，煎服。

【用法】 治肺結核盜汗，可每天用黃芪四錢、紅棗六枚（去核），煎服，連服一、二星期。

附注：1. 有感冒發熱、胸腹滿悶等症狀時，不宜服用黃芪。2. 肺結核病人如有發熱、口干、唇燥、咯血等症狀時，不宜單獨服用黃芪。如果肺結核病人只在午后有輕微潮熱而沒有唇燥、口渴、咯血等症狀時，可以服用上述治盜汗方，但如有口干、唇燥等症狀出現時，應即停服。

地 黃

科名 屬於玄參科草本植物。

產地 產于河南、河北、四川、陝西、浙江等地。

藥用部分 根莖。因制法不同而分成三種：1. 未經制過的生根叫生地黃，處方名稱叫鮮生地；2. 晒干的叫干地黃，處方名稱叫生地，形狀大的叫大生地，細小的叫細生地或次生地；3. 蒸熟的叫熟地黃，簡稱熟地。

功效 有補血、強心、止血、抑制血糖等功效，適用於貧血、肺結核咯血、子宮出血、糖尿病等疾患。依據中醫的經驗，發熱口渴用鮮生地；身體衰弱或兼發微熱的用干地黃（即大生地）；久病虛弱用熟地黃。

【用量】 普通每天用二錢至四錢，大劑可用二、三兩，煎服。

阿 膠 (阿: 音烏)

名称來由 阿膠是由阿井而得名的,在山东省陽谷縣阿城鎮的西北,有一口古阿井,相傳阿井的水可以治病。因此,从前住在附近的人就汲取阿井的水,來煎熬黑驢的皮,所制成的膠質,就叫阿膠,也叫驢皮膠。但現在的阿井,早已枯竭。市上所售的阿膠,都是用普通的河水或泉水煎熬驢皮而成的,如不摻雜皮,功效是可靠的。

產地 產于山东、河北、浙江、江苏等地。

功效 相傳阿井的水能治百病,因此有人傳說阿膠也能治百病,這些話都是过于誇張,不符合事实的。其实,阿膠(即驢皮膠)确有补血、止血等功效,但我們不可夸大它的作用。根据中医的經驗,用阿膠配合其他中藥治療貧血、各种出血、营养性水腫及腎臟炎水腫等疾患,頗有功效。

【用量】 普通每天用一錢五分至三、四錢,用水或黃酒,加溫溶化,分二次服。

【用法】 治妇人產后貧血,可用阿膠半斤,放在大碗內,加入水半杯及黃酒半杯,再放在鍋內隔水燉,等它开始溶化时加入冰糖四兩,再繼續燉至充分溶化。冷却后即成軟糖一样的半固体,可平均切成二十塊,每天在空腹时吃一塊。如平常有便秘現象,可再酌加胡桃肉(即核桃肉)因胡桃肉不僅味香可口,且有滋養潤腸的作用。

附注: 如有感冒發熱或傷食停滯等情形时,必須暫停服食。

何 首 烏 (附: 夜交藤)

科名 屬於蓼科草本植物。

產地 產于江苏、浙江、安徽、四川、广东等地。

藥用部分 采掘何首烏的地下塊根，作为藥用；又何首烏的莖，叫夜交藤，也可作为藥用。

功效 为滋养強壯藥，适用于神經衰弱、貧血、糖尿病等疾患。又有滑腸作用，故腹瀉者不宜服用。根据中医的經驗，認為何首烏有补血、強精的功效，可使白髮变黑、臉色光潤。有人曾用何首烏五錢、大生地一兩（酒洗），放在茶壺內（忌鉄器），冲入沸开水泡取汁，当茶飲用，每隔三天至六天換新藥一次。在服藥期內注意飲食起居，保持精神愉快；并忌食諸血（猪血、牛血、羊血、鷄血、鴨血等）及无鱗魚、葱蒜、菜菔。經過数月，頭髮果然漸漸由白变黃，由黃变黑云。又夜交藤可治神經衰弱、貧血、神經痛等，功效与何首烏相似，但比較薄弱。

【用量】 普通每天用三、四錢，煎服。

山 藥

科名 屬於薯蕷科草本植物。

產地 產于河南、浙江、江苏、福建等地。

藥用部分 根部。原名薯蕷。

功效 是健胃、滋养、強壯藥，治身体虛弱者的慢性腸炎很有功效；配合其他藥物治遺精、夜尿、盜汗、糖尿病等也有功效。

【用量】 普通每天用一錢五分至三錢，煎服或研末服。

【用法】 治慢性腸炎（經常腹瀉、胃呆、消化不良。）：用山藥二兩，研成細粉，再加入熟糯米粉一升，和勻。每天早晨用山藥炒米粉四湯匙至五湯匙，酌加白糖，并加胡椒粉少許，再將滾開水冲入碗內，調成漿糊狀，即可食用，作为早餐，味道很好。以后可酌量增加劑量，可增至每天八湯匙。

附注：炒米粉的制法：先將糯米用水淘洗，濾去水，晒干，用慢火在鍋內炒熟，炒成微黃色，但不可炒焦，再磨成細粉。

杜 仲

科名 屬於杜仲科木本植物。

產地 產于河南、四川、湖北、陝西、甘肅、雲南、貴州等地。

藥用部分 樹皮。皮中有銀絲如綿，故又叫綿杜仲。

功效 為強壯藥，有鎮靜、鎮痛的功效，可治腰膝痠痛。又有降低血壓的作用，可治早期高血壓症。

【用量】 一日量，普通用二錢至四錢，大劑可用一、二兩，煎服。如果用酒浸，用量要減少。

【用法】 治早期高血壓症，可用生杜仲一兩，剪碎，浸在燒酒（白干）十兩中，經四十八小時以後，濾過成為 10% 杜仲酊，服藥時加入冷開水一倍，稀釋成為 5% 杜仲酊。服法：每次服 5% 杜仲酊半湯匙，每日服二次至三次。

金 櫻 子

科名 屬於薔薇科木本植物。

產地 產于廣東、江蘇、江西等地。

藥用部分 果實。有酸味。

功效 為強壯藥，治遺精、遺尿、小便頻數、慢性腸炎腹瀉等。

【用量】 普通一錢五分至三錢。

【用法】 治夢遺滑精、小便頻數，可每天早晨空腹時服金櫻膏一湯匙，晚上臨睡時服金櫻膏一湯匙，各用溫開水調服。

附注：金櫻膏的制法：用金櫻子半斤，加水適量，用火

煎取濃汁，共煎三次，去渣。再將三次藥汁摻和，用慢火煎熬，使水分蒸發一部分，濃縮成厚粥狀，最後加入蜂蜜四兩，即成金櫻膏。（一般中藥店有現成的“金櫻膏”出售。）

五 味 子

科名 屬於木蘭科木本植物，有北五味子和南五味子二種，以北五味子為優良。

產地 產於遼寧、吉林、陝西、山西、河北等地。

藥用部分 在秋天採取果實陰干後作為藥用，顏色黑中帶紅，內含種子。它的皮肉甜中帶酸，種子（即皮肉中的核）苦辣，並有咸味，五味全備，故叫五味子。

功效 可治神經衰弱、失眠等症，並有滋養、鎮咳等功效。但如因傷風而引起發熱咳嗽者，不宜服用。

【用量】 一日量，五分至三錢。

【用法】 治失眠，用北五味子四兩，炒熟研成末，泡在燒酒（白干）十兩中，裝入瓶內，瓶蓋塞緊，每天搖盪一次，共一個月，取出上面澄清部分，顏色有些像葡萄酒，去渣，即為百分之四十的五味子酊。每天早晚各服一次，每次服一茶匙，約合2.5毫升，或五分之一湯匙，可用開水沖服，連服二星期至一個月。

蜂 蜜

科名 屬於昆蟲類蜜蜂所釀制的蜜。

產地 江蘇、浙江、安徽等地。

功效 有滋養、鎮咳、緩下、矯味等功效，適用於神經衰弱、消化性潰瘍、慢性肝炎、慢性支氣管炎、便秘等疾患。

【用量】 普通每次用溫開水調服一湯匙至二湯匙，應該在飲食前二小時或飯後三小時服用。腹瀉者不宜服用。

【用法】(1)治習慣性便秘,可在每天早晨空腹时用温开水調服蜂蜜一湯匙至二湯匙。(2)治因过度疲劳而突然引起喉啞失音,可在飯后三小时用温开水調服蜂蜜一湯匙,每天服三次,連服数天,并須注意休息。

甘 草

科名 屬於豆科多年生草本植物。

產地 產于內蒙古自治区及華北各地。

藥用部分 根莖。

功效 有鎮咳、祛痰、解毒、利尿、緩下等功效,又能治消化性潰瘍,普通用作矯味藥。近年來經科學界研究,發現甘草有类似去氧皮質酮的作用,故可治阿狄森氏病(即慢性腎上腺皮質功能不全症,它的症狀是初起时体重減輕,衰弱无力,以后皮膚逐漸變黑等)。

【用量】普通每天用五分至一錢五分,煎服或研細吞服。必要时可用一兩。但如有胸中滿悶、胃脹作嘔及水腫等症狀时,應該少用或不用。

山 茱 萸

科名 屬於山茱萸科木本植物。

產地 產于浙江、安徽、山东、河南等地。

藥用部分 果实,有酸味。处方名山萸肉。

功效 为強壯藥,治遺精、小便頻数、眩暈、耳鳴等。

【用量】普通每天用一錢五分至三錢,煎服。

【用法】治老年人体弱、小便頻数,可每天用山萸肉三錢,加水一碗半,煎成濃汁小半碗,分二次服。連服一星期至二星期。

健胃消化藥（附鎮吐藥）

白 朮

科名 屬於菊科草本植物。

產地 產于浙江、江西、安徽、湖南、湖北等地。

藥用部分 根部。

功效 有健胃、利尿等功效，並含有甲種維生素頗多。根據中醫的經驗，可用白朮配合其他藥物治療慢性肝炎、慢性腹瀉等，很有功效。

【用量】 每天普通用一錢五分至三、四錢，必要時可用大量，煎服。

蒼 朮

科名 屬於菊科多年生草本植物。

產地 產于河南、安徽、江蘇及東北各地。

藥用部分 - 根部。

功效 有健胃、發汗、利尿、興奮精神等作用，適用於消化不良、腸炎腹瀉、水腫、風濕痛、精神不振等症，對於屢發性丹毒亦有功效。又蒼朮內含有大量甲種維生素和丁種維生素，故可治軟骨病、夜盲症、皮膚角化等疾病，亦可用于結核病。蒼朮又可用作薰煙料，我國民間在端午節常用蒼朮和白芷一併焚燒，供房屋空氣消毒及殺蟲之用。

【用量】 普通每天用一錢五分至三錢，煎服。外用作薰煙料時，並無定量。

【用法】 治夜盲症或屢發性丹毒（即俗稱流火），可用蒼朮一斤，切片，放在砂鍋內，加水用慢火煮取濃汁，將汁濾出

后,再加水煮汁,煮至蒼朮无味,即棄去藥渣,然后將藥汁併在一鍋內,再用慢火煮熬,使水分蒸發一部分,濃縮成薄膏,再加入蜂蜜四兩,和勻。每日早晚空腹時各用溫開水調服一湯匙。服完后可再繼續煮膏服食,直至見效為止。

附注: 1. 足部所生丹毒(即流火),常見一次發作后,在身体过度疲劳或抵抗力薄弱時,屢次發作,所以亦称屢發性丹毒,服用蒼朮膏,可以制止它的發作。但在急性發作時,必須用金銀花治療,可參閱“金銀花”一條。2. 根据中医的經驗,如有口中干渴、嘴唇發燥、咯血、鼻衄、潮熱等症狀時,不宜服用蒼朮。

枳 实 (附: 枳壳)

科名 屬於芸香科木本植物。

產地 產于四川、福建、浙江、江西等地。

藥用部分 采摘枳樹的果实,作为藥用。在每年七、八月間采下的果实,小而嫩,肉厚中实,干燥后呈黑褐色,叫枳实;在九、十月間采下的果实,壳大,肉薄中虛,叫枳壳。

功效 枳实与枳壳功效相似,但枳壳力量較為薄弱,二者都有健胃消化作用,可治胃部脹滿、消化不良。又适用于子宮下垂、胃腸弛緩无力、脫肛等症。

【用量】 普通每天用一錢五分至三錢,煎服。

藿 香

科名 屬於唇形科多年生草本植物。

產地 產于广东、江苏、浙江等地,普通在庭園中都可栽種。

藥用部分 采集藿香的莖和叶,干燥后,作为藥用。在夏

天可用新鮮的藿香莖、葉。

功效 有解熱、健胃、止嘔等作用，是暑天常用的藥品。

【用量】 普通每天用一錢至三錢，煎服。

【用法】 (1) 治受寒傷食，以致發熱頭痛；或食魚蟹中毒，引起急性胃腸炎，以致嘔吐腹瀉：用藿香一錢五分、紫蘇葉一錢五分、茯苓三錢、白朮一錢五分、陳皮一錢、姜半夏三錢、大腹皮一錢、厚朴一錢五分、白芷一錢、桔梗八分、甘草五分、生姜一片，加水二碗半，煎取汁一碗，分二次服。

(2) 治中暑發熱、頭痛、小便短赤、胃呆、苔膩、煩悶（或有嘔惡症狀）：可用鮮藿香二錢五分、鮮佩蘭葉二錢、飛滑石四錢（包煎）、生甘草一錢、川黃連五分、川厚朴一錢、豬苓二錢五分、姜半夏二錢、帶皮茯苓三錢五分、焦六神二錢，加水煎服。

山 楂

科名 屬於薔薇科木本植物。

產地 產於江蘇、山東、浙江、遼寧、吉林、河北等地。

藥用部分 採取紅色球圓形的果實，乾燥後作為藥用。

俗名 山楂，可供食用，有酸味。

功效 主要用作消化藥，能消化因食肉類過多引起的積食，並治消化不良所引起的腹瀉，又有化痰作用，但身體衰弱的人不宜多用。

【用量】 普通每天用一錢五分至三錢，煎服。

【用法】 治積食及消化不良，可用生山楂三錢、炒麥芽三錢，加水煎服。兒童劑量酌減。如因傷食腹痛，可用焦山楂二錢，研細，酌加赤砂糖，用開水調服。