

临床用药鉴别

翁维健 庞俊忠 沈连生

北京中医学院

一九八一年三月印

临床用药鉴别

前 言

临床用药要求严谨精练。做到这一点关键在于辨证、立法正确以外，还在于选药、组方准确。如何做到选药准确，我们想起码应做到以下两点：一要熟悉每味药物的个性特征；二要熟悉各有关药物之间的异同点，特别是性能相近似的药物。

大凡一部《中药学》在叙述每味药物时，从其来源形态直到临床配伍应用皆较全面，但往往失于综述每味药物的个性特征，与各药之间的功效比较。

编写本书主要目的，就是着重完成上述两项任务。即：综述临床常用四百多味中药的个性特征，并联系、对比相关药物的性能应用异同点，以兹做到鉴别用药。

在综述药物个性特征，与各药之间关系时，我们尊重临床实际。同时，也适当地援引历代本草著作的论述，供读者参考。

限于篇幅，与为了突出本书之重点，我们对每味药物的来源、形态、配伍应用、禁忌、使用注意、用法、用量，以及每章节药物的总论部分，一概不作叙述。这些内容可详见于一般《中药学》。

本书错误之处，望广大读者指正。

本书承北京中医学院颜正华教授和中医研究院谢海洲副教授审订，我们表示衷心感谢。

北京中医学院中药教研室

翁维健 庞俊忠 沈连生

1979年3月第一版印刷

1981年3月第二版印刷

目 录

第一章 解表药

第一节 辛温解表药..... (1)

麻 黄 桂 枝 紫苏叶 紫苏梗 荆 芥
防 风 羌 活 藁 本 白 芷 细 辛
辛 夷 苍耳子 苍耳草 生 姜 生姜汁
生姜皮 葱 白 香 薷 胡 荽 桉 柳

第二节 辛凉解表药..... (13)

薄 荷 牛蒡子 桑 叶 菊 花 蝉 衣
蔓荆子 淡豆豉 浮 萍 柴 胡 葛 根
升 麻 木 贼

第二章 清热药

第一节 清热泻火药..... (21)

石 膏 寒水石 知 母 天花粉 芦 根
栀 子 竹 叶 淡竹叶 竹叶卷心
莲子心 夏枯草

第二节 清热凉血药..... (27)

犀 角 水牛角 生地黄 玄 参 牡丹皮
赤 芍 紫 草

第三节 清热燥湿药..... (32)

黄 芩 黄 连 黄 柏 龙胆草 苦 参
白鲜皮 秦 皮

- 第四节 清热明目药**..... (37)
 决明子 青葙子 密蒙花 谷精草 夜明砂
 熊胆
- 第五节 清退虚热药**..... (40)
 地骨皮 银柴胡 胡黄连 白薇 丝瓜
 丝瓜络
- 第六节 清热解暑药**..... (44)
 荷叶 荷梗 荷蒂 青蒿
 清水豆卷 西瓜翠衣
- 第七节 清热解毒药**..... (46)
 金银花 忍冬藤 连翘 蒲公英 地丁
 大青叶 板兰根 青黛 鱼腥草 败酱草
 红藤 白头翁 马齿苋 鸦胆子 马勃
 山豆根 射干 土茯苓 蚤休 山慈菇
 漏芦 白蔹

第三章 化痰止咳平喘药

- 第一节 温化寒痰药**..... (56)
 半夏 天南星 白附子 白芥子 莱菔子
 皂角
- 第二节 清热化痰药**..... (60)
 栝楼 贝母 竹茹 竹沥 天竺黄
 海浮石 海蛤壳 海藻 昆布
- 第三节 止咳平喘药**..... (66)
 杏仁 前胡 桔梗 苏子 白前
 枇杷叶 马兜铃 百部 款冬花 紫苑
 葶苈子 桑白皮 旋覆花 青礞石

第四章 芳香化湿药..... (77)

藿香 佩兰 砂仁 白豆叩 草豆叩
草果 石菖蒲 苍术

第五章 消导药..... (84)

鸡内金 麦芽 谷芽 神曲 山楂
鸡矢藤 隔山消

第六章 行气药..... (87)

枳实 厚朴 香附 木香 沉香
乌药 橘皮 青皮 香橼 佛手
大腹皮 薤白 荔枝核 柿蒂

第七章 泻下药

第一节 攻下药..... (95)

大黄 芒硝 番泻叶 芦荟

第二节 润下药..... (98)

火麻仁 郁李仁

第三节 峻下逐水药..... (99)

甘遂 大戟 芫花 牵牛子 商陆
巴豆

第八章 驱虫药..... (104)

使君子 榧子 苦楝皮 鹤虱 雷丸
南瓜子 槟榔 芜荑

第九章 开窍药(109)

牛 黄 麝 香 冰 片 (龙脑) 苏合香

第十章 平肝息风药

第一节 熄风止痉药(113)

钩 藤 羚羊角 蚯 蚓 天 麻 白僵蚕
全 蝎 蜈 蚣

第二节 平肝潜阳药(118)

石决明 珍珠母 代赭石 磁 石 龙 骨
牡 蛎 白 芍 白蒺藜

第十一章 温里药(126)

附 子 川乌头 草乌头 天 雄 肉 桂
干 姜 吴茱萸 高良姜 川 椒 椒 目
胡 椒 丁 香 小茴香 艾 叶 毕 拨
毕澄茄

第十二章 安神药(137)

朱 砂 琥 珀 酸枣仁 柏子仁 夜交藤
远 志 合欢皮

第十三章 活血化瘀药(143)

鸡血藤 川 芎 连钱草 马鞭草 益母草
泽 兰 王不留行 桃 仁 红 花
毛冬青 丹 参 三 棱 莪 术 姜 黄
郁 金 乳 香 没 药 五灵脂 延胡索

苏 木 水 蛭 蜜 虫 自然铜 牛 膝
穿山甲

第十四章 止 血 药.....(157)

白 及 仙鹤草 紫 珠 侧柏叶 地 榆
棕桐炭 藕 节 花蕊石 三 七 菊叶三七
降真香 蒲 黄 地锦草 茜草根 大 蓟
小 蓟 槐 花 槐 实 白茅根

第十五章 利尿渗湿药

第一节 利水消肿通淋药.....(166)

茯 苓 猪 苓 泽 泻 薏苡仁 冬瓜皮
车前子 木 通 通 草 灯心草 滑 石
篇 蓄 瞿 麦 石 韦 地肤子 海金沙
草 蓼 冬葵子 赤小豆

第二节 利湿退黄药.....(179)

茵 陈 金钱草

第十六章 祛风湿药(181)

独 活 秦 艽 防 己 威灵仙 桑 枝
海桐皮 豨薟草 老鹤草 蚕 砂 伸筋草
络石藤 海风藤 五加皮 桑寄生 续 断
木 瓜 千年健 虎 骨 白花蛇 乌梢蛇

第十七章 补 益 药

第一节 补气药.....(194)

人 参 党 参 黄 芪 太子参 西洋参

白 术 山 药 黄 精 白扁豆 大 枣
甘 草 饴 糖 蜂 蜜

第二节 助阳药.....(202)

鹿 茸 鹿 角 鹿角胶 鹿角霜 人 胞
膈 肭 脐 (海狗肾) 蛤 蚧 胡 桃 补骨脂
益智仁 冬虫夏草 巴戟天 淫羊藿 仙 茅
肉苁蓉 锁 阳 菟丝子 沙苑蒺藜 杜 仲
海 马 狗 脊 骨碎补 葫芦巴 阳起石
韭 子

第三节 补血药.....(214)

熟地黄 当 归 何首乌 夜交藤 阿 胶
枸 杞 子 龙 眼 肉 桑 椹 楮 实 子

第四节 滋阴药.....(219)

沙 参 麦 冬 天 冬 石 斛 胡麻仁
百 合 玉 竹 (萎蕤) 女贞子 旱莲草
龟 板 龟板胶 鳖 甲

第十八章 收 涩 药.....(225)

麻黄根 浮小麦 乌 梅 赤石脂 禹余粮
河 子 肉豆叩 罌粟壳 五味子 山茱萸
金樱子 莲 子 芡 实 白 果 益智仁
桑螵蛸 乌贼骨 (海螵蛸) 椿根皮

第十九章 外 用 药.....(239)

硫 黄 雄 黄 砒 石 水 银 轻 粉
铅 丹 炉甘石 硼 砂 明 矾 硃 砂
斑 蝥 蟾 酥 马钱子 血 竭 孩儿茶
大风子 蛇床子 木槿皮

附录一 常用中药效用要点·····	(251)
附录二 脏腑辨证临床用药·····	(291)

第一章 解表药

第一节 辛温解表药

麻 黄

〔药征〕麻黄辛散苦降温通，善能开宣肺气。肺合皮毛，主一身之气，又能通调水道。故有发汗、平喘、利尿之功。

本品可用治外感风寒表实无汗证，通过宣肺气，开毛窍而发汗解表。又可用于外邪犯肺，肺气壅遏的喘咳证；并能通调水道，下输膀胱而利尿，对水肿而兼表证者尤为适用。

《本草正义》说：“麻黄轻清上浮，专疏肺郁，宣泄气机。虽曰解表，实为开肺。虽曰散寒，实为泄邪……肺气郁窒，治节无权，即当借其轻扬，以开痹着。”

总之，麻黄之解表、平喘、利尿之功，主要取决于宣发肺气，开毛窍，通水道之特性。

〔别说〕1. 古有“有汗不得用麻黄”之说，这是指麻黄汤之麻黄、桂枝、杏仁、甘草等群药而言，不可与单味麻黄相混。

麻黄亦可用于有汗之证，如麻杏石甘汤和越婢汤二方之主证皆有汗出。但此种汗出不是表虚自汗，乃因热邪所迫。故二方皆配用石膏，即能清解邪热，又能减弱麻黄之发汗力。这样热邪清，汗出也自止。

2. 麻黄生用发汗力强，蜜炙用可减弱发汗力，且有润肺之功。故发汗解表宜生用，平喘止咳多炙用。

桂 枝

〔药征〕桂枝辛散温通，可行里达表，有温通一身之阳气，流畅气血的功效。

本品能助心阳，透达调和营卫而解肌发表，以治疗有汗或无汗之风寒表证；温通胸阳而解胸痹，温通心阳以治心阳不振之证；温通心脾肾之阳气而消除痰饮水湿；温通经络而躄痹；温通血脉以祛瘀调经；温中散寒而治疗中焦虚寒证。

《本经疏证》说用桂枝之道有六：“曰和营，曰通阳，曰利水，曰下气，曰行瘀，曰补中。”

桂枝效用虽较广泛，但其温通助阳，流畅气血为其主要特点。

〔别说〕单味使用桂枝并无止汗作用。桂枝之所以能用于汗出、恶风之表虚证，为主要配伍酸敛益阴之芍药。取其一营一卫，一散一收之作用，以起到调和营卫、散风敛营之效应。表邪外解，汗亦自止。如再配伍生姜与大枣这一调和营卫之基本配伍，其上述功能则更为显著。这即是桂枝汤“无汗能发，有汗能止”的基本性能。

不要把单味桂枝的功效与桂枝汤之桂枝、白芍、炙草、生姜、大枣的功效相混淆。

另外，在临床中桂枝除用治风寒表证外，治疗内伤杂病的机会也是很多用的，不要把它功效只局限在解表的一个方面。

〔比较〕桂枝与麻黄均能发汗解表，均可用治风寒表证。桂枝主要作用为助阳气，助心阳，振奋气血；而麻黄主要作用为开宣肺气，透发毛窍。在这一基础上，二药常相须为用，以增强发汗解表之力，如麻黄汤。

紫苏叶

〔药征〕紫苏叶辛温芳香，入肺脾二经。主入气分，能散风寒，并可行气宽中，行气安胎。

本品适用于外感风寒、恶寒发热、无汗之表实证，又可用于脾肺气滞之咳嗽痰多，胸闷呕恶。对风寒表证而兼见胸闷呕恶等证，尤为适宜。

本品发汗作用不及麻黄、桂枝，可用于外感风寒之轻证。用于安胎者，全在行气之功，气机通畅则胎气自和。

《本草汇言》曰：“紫苏，散寒气，清肺气，宽中气，安胎气，上结气，化痰气，及治气之神药也。”

总之，紫苏叶辛温发散，芳香和中行气醒脾，为其主要特点。

〔别说〕紫苏有入血分一说，这主要指适当配伍后的作用。《本草纲目》：“紫苏同川芎、当归，则和血、散血”。

紫苏梗

〔药征〕紫苏梗辛温，性味同于紫苏叶，然因药用部位不同，而其发散风寒力差。苏梗主要功效为理气解郁，止痛安胎。常用治气郁食滞，胸膈痞闷，脘腹疼痛，胎气不和。因其理气解郁之性平和，体虚者更为适宜。《本草蒙茎》指出：“下诸气略缓，体稍虚者用宜。”

本品主要特点，可以《本草通玄》：“能行气安胎”概括之。

荆芥

〔药征〕荆芥轻扬发散，入肺肝二经，辛而不烈，微温

而不燥，性较和平，以辛散疏风为能。既散风寒，又疏风热，并可疏散血中之风热。炒炭后，性变苦涩而止血。故可用治风寒、风热之外感表证与血热证、热毒证等。

本品适用于头痛、目赤、咽喉肿痛、麻疹透发不畅或风疹瘙痒，以及疮毒诸症。取其疏散之性以透邪外出。对妇女产后冒风口噤发痉和吐衄崩漏等血证也可应用。

《本草汇言》指出：“荆芥，轻扬之剂，散风清血之药也。凡一切风毒之证，已出未出，欲散不散之际，以荆芥之生用，可以清之。凡一切失血之证，已止未止，欲行不行之势，以荆芥之炒黑，可以止之。……为血中之风药也”。

由此可见，荆芥之特征主要突出辛散疏风之性。生用可疏散在表之风邪，可清血分之风热、风毒；炒黑而能止血。

防 风

〔药征〕防风辛甘微温，入肝脾膀胱经，质柔润，性缓和，微温而不燥，甘缓而不峻。有“风药中之润剂”之称。具有解表、祛风、胜湿、止痛等功效，诸风之证皆可配用。

本品常用治风寒表证，风湿痹痛或风热所致的目赤、咽痛等证。也可用治风疹瘙痒，湿疮和产后发痉和破伤风等症。

《本经》说防风“主大风”，《日华子本草》指出：“治三十六般风。”（言其治疗诸般风证）

总之，本品特征，顾名思义可以《本草正义》所言：“防风，通治一切风邪”。

〔别说〕1. 防风有升举阳气，止肠风下血一说，见《本草正》。

2. 防风有升脾阳而止泻一说，见《菊人医话》。

3. 防风的解痉作用较差，如用于破伤风，只作为辅助药，不能独胜其功。

〔比较〕防风与荆芥皆可祛除风邪，解表，发散风寒，风热。其不同点为：荆芥性质轻扬宣散，而疏风为之表浅，其散血中风热，也为借其发散之力，祛风力有一定局限性。而防风祛风力较荆芥为强，并能胜湿，可治一切风邪。

李士材曰：“风在皮里膜外，荆芥主之，非若防风能入骨肉也。”因此，在治风证时荆芥防风常相须为用，相得益彰。《本草求真》指出：“用防风之，必兼用荆芥者，以其能入肌肤、宣散故耳……借其轻扬以为宣泄之具”。

羌 活

〔药征〕羌活辛苦性温，气雄而散，上升发表作用较强。入膀胱经，主散肌表风寒、寒湿，可用治风寒表证或挟湿邪，兼见头痛、脊背项痛身痛症。入肝肾经，透利关节，善除筋骨间风湿与风寒湿痹而止痛，也为鬲痹常用之品，尤以上半身痹痛效佳。

本品特征，主要为祛散膀胱肾肝经之风寒、寒湿或风寒湿痹而止痛。《本经逢原》：“治足太阳风湿相搏，一身尽痛”，《用药法象》：“治风寒湿痹，酸痛不仁”，《珍珠囊》：“去诸骨节身痛”，《本草备要》：“督脉为病，脊强而厥，刚痉柔痉”。

〔别说〕1. 古代羌活独活不分。

2. 本品味苦，兼有退热功效，《会约医镜》指出羌活治“壮热无汗”。临床常用羌活配清热药，以治疗风热表证。

3. 羌活可用于疮疡证，取其散性。《本草汇言》说

“以之能排脓托毒，发溃生肌”。

藁 本

〔药征〕藁本辛温升散，归膀胱经。其气雄壮，芳香燥散。善达头之巅顶以祛风寒，以止头痛连齿颊等证候。《珍珠囊》曰：“治太阳头痛，巅顶痛，大寒犯脑，痛连齿颊”。另外，藁本也可除风湿、寒湿、风寒湿气，可用治皮肤风湿与痹痛诸证；又散在里之寒湿，用治腹痛泄泻，妇女痲瘦等证。

《本经》指出本品“主妇人痲瘦，阴中寒肿痛，腹中急”。《用药法象》说本品治“头面身体皮肤风湿”。

总之，藁本特征为善能升散太阳经风寒、风湿、寒湿、风寒湿邪，以及上述病因所致的巅顶痛、腹痛、痹痛之症。

白 芷

〔药征〕白芷辛散香通，温燥除湿，入肺胃二经。善能祛风解表燥湿，通窍止痛。主风寒引起之额头痛，眉棱骨痛，齿龈肿痛以及鼻渊等头面诸疾。《本草求真》曰：“白芷，气温力厚，通窍行表，为足阳明经祛风散湿主药。故能治阳明一切头面诸疾，如头目昏痛，眉棱骨痛，暨牙龈骨痛……”。此外，借其辛散香燥温升之性，而有消肿排脓、燥湿止痒、完带之功，可用治疮疡痲肿、寒湿腹痛、带下以及皮肤风湿诸症。《本经》言：“主女人漏下赤白”，《滇南本草》曰：“止胃冷腹痛寒痛，周身寒湿疼痛”。

总之，本品具辛散香通，温燥上升特性，主肺胃二经疾患，以治额头痛、鼻渊、寒湿腹痛、带下症、皮肤风湿以及疮疡等疾患。

细 辛

〔药征〕细辛，辛温芳香走窜，气盛味烈。能散在表风寒，通窍以治外感风寒之头痛身痛，并善治寒犯少阴肾经，阳虚外感，发热脉反沉证；也可除风寒湿痹以止痛；入肺心经，又能内化寒饮，下气除痰以治肺寒停饮，心下水气，痰多咳喘等证。

《纲目》曰：“细辛，辛温能散，故诸风寒风湿头痛、痰饮……宜用之。”《别录》指出能“温中，下气，破痰，利水道，开胸中，除喉痹，鼈鼻……”，《本经》说细辛“主咳逆上气，头痛脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌”。

由此可见，细辛能温散在表与少阴经风寒，通窍止痛，温化寒饮，下气除痰，为主要特征。

〔别说〕1. 取其辛香走窜之性，研末吹鼻，有开窍醒神效用。

2. 细辛发汗力较弱，解表时不作为主药，用治阳虚外感之麻黄附子细辛汤，其作用是外助麻黄以发汗解表，内助附子以扶阳温肾。

3. 取其散性，“火郁发之”以治喉痹，齿痛，口舌生疮诸症，应配以黄芩、黄连、菊花、薄荷等寒凉之品。

4. 细辛用散末口服，有不可过一钱（3克）之说。《本草别说》：“若单用末，不可过一钱，多则气闷塞不通者死”。

〔比较〕1. 麻黄、桂枝、细辛

麻黄桂枝细辛解表散寒力皆较强。而麻黄桂枝均散太阳经风寒。其发汗力麻黄大于桂枝，故麻黄适用于无汗之表实证，而桂枝不论有汗无汗均可应用。此外，麻黄能开宣肺