

北京中國飲食文化研究會

中華食苑

第八集

李士靖 主編

中國社會科學出版社

中國飲食文化叢書

北京中國飲食文化研究會

中華食苑

第 八 集

李士靖 主編

中國社會科學出版社

(京)新登字 030 號

圖書在版編目 (CIP) 數據

中華食苑 第八集/李士靖主編. -北京:中國社會科學出版社, 1996. 12

(中國飲食文化叢書)

ISBN 7-5004-1970-8

I. 中… II. 李… III. 飲食-文化-專題研究-中國 IV. G122

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (96) 第 18054 號

中國社會科學出版社出版發行

(北京鼓樓西大街甲 156 號)

北京兆成印刷廠印刷 新華書店經銷

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

開本: 880×1230 毫米 1/32 印張: 12.625 插頁: 5

字數: 313 千字 印數: 1 5000 冊

定價: 50.00 圓

《中華食苑》編輯委員會

顧問 程思遠 孫孚凌
于若木 王文哲
姜 習 杜子端
龍永圖 王 純

主 編 李士靖

編 委 (按姓氏筆畫為序)

王仁興 王俊義
田宗相 李士靖
林永匡 馬 靜
胡文彬 洪光住
施寶華 唐是雯
馮佐哲 程清祥
楊瑚英 劉桂林

本集責任編委 劉桂林

中華食苑發行紀念

食不厭精膾不厭細

孔 德 成



甲子食錄
食之味也

中華食苑留念

九三宴頤廷龍題



前 言

《中華食苑》論文第一集出版以後，引起海內外飲食文化界許多人士的關注，對這部中國飲食文化叢書的問世，給予熱情評價和殷切期望，並為《中華食苑》提供了題材廣泛、論述精闢、具有較高學術水平的稿件。經過本叢書編委會的收集整理，先後已有 9 集論文編輯就序，由中國社會科學出版社相繼出版發行，預計到 1997 年初可將前 10 集出齊。為《中華食苑》賜稿的各界人士，有學識淵博、造詣頗深的前輩學者，有辛勤筆耕、學有成就的後起之秀，有從事理論研究的著名大學教授和博士，有食品餐飲業的企業家和科學技術專家。並有海內外知名的書法家、篆刻家、醫學家、教育家、史學家、考古學家、經濟學家給《中華食苑》題詞予以鼓勵。各方面的熱切關心和真摯的支持，更加激勵我們編委會繼續編印這部飲食文化叢書的信心和決心，要在多種學科、多層領域、多條渠道進一步擴大徵集文稿，提高編輯質量，加快出書進度，同心協力在 1997 年內實現《中華食苑》第 11 集至第 20 集的編輯計劃。並爭取能在海外出版發行，藉以開拓地區之間民族之間的飲食文化交流與合作。在具有劃時代歷史意義的世紀之交，面對中華民族經濟振興騰飛、科學文化繁榮昌盛的千載難逢大好機遇，北京中國飲食文化研究會及《中華食苑》編輯委員會，願與學術界、文化界、經濟界同仁一道，為弘揚源遠流長、博大精深的中華飲食文化盡心竭力，為浩如煙海的中華食學寶庫增磚添瓦作出力所能及的奉獻！

BA235/61

前 言

衷心感謝各界人士對《中華食苑》的關心和支持。

衷心歡迎各界讀者對《中華食苑》的批評指正。

李 士 靖

1996 年 8 月於京華

目 錄

飲 食 考 古

中國栽培植物起源和發展要略

——從採集野生食物談起…………… 李 璿 (3)

論鼎由食器到王器的歷史演變…………… 馬健鷹 (21)

從寶雞地區新石器時代農業考古

概況看古代人類的飲食生活…………… 劉軍社 (29)

從出土遺物看西漢南越王的飲食…………… 黃展岳 (43)

飲 食 史 研 究

秦人飲食生活概說…………… 楊振紅 (53)

漢魏六朝的糧食加工…………… 孫世增 (61)

魏晉南北朝時期各階層的飲食概況…………… 劉 馳 (69)

宋代飲食簡介…………… 王曾瑜 (78)

元代餐飲具概說…………… 史衛民 (102)

2 目 錄

烹 飪 文 化

淡泊函元氣 自然盡歸真——道教飲食文化	史 泓 (113)
論中國烹飪工藝中的速度因子	徐傳駿 (121)
中國古代食器對烹飪技藝的影響	林正同 (130)
北京烤鴨的歷史文化地位	魏 博 (140)

茶 酒 文 化

獨領風騷的中國酒文化	徐少華 (153)
釀酒的起源和麴蘖的發明	周嘉華 (172)
中國歷代名酒及其文化特色	蕭家成 (187)
清真茶文化芻議	馬興仁 (231)

民 族 食 文 化

鄂爾多斯蒙古族食俗	侯景文 王素嫻 (249)
雲南回族飲食文化初論	關 明 (262)
中國古代對於蛙類的食用和觀察	劉敦愿 (277)
諺語與古代飲食文化	謝貴安 (291)

中 外 食 文 化 交 流

淺析中日飲食文化之特點	賈蕙莹 (305)
中國菜在歐洲的演化與嬗變	邵萬寬 (322)

蔗糖在明末清中期中外貿易中的地位

- 讀《東印度公司對華貿易編年史》札記 …… 季義林 (332)
- 論中國食文化的融通性 …………… 馮佐哲 (347)

飲食文化的研究與展望

- 中國飲食文化體系探析 …………… 林乃桑 (361)
- 當代飲食文化研究的傾向 …………… 季鴻崑 (368)
- 中國黑色食品的研究與發展趨勢 …………… 李育軍 (374)
- 二十一世紀中國烹飪之展望 …………… 張 目 (383)
- 編後記 …………… 劉桂林 (399)

飲 食 考 古

中國栽培植物起源和發展要略^①

——從採集野生食物談起

李 璠

(中國科學院遺傳研究所 研究員)

一、引 言

採集野生食物看起來好像是一些很不重要的事情，但它們在栽培植物的起源上卻有很重要的意義。中國古代人民選擇和創造了大量的各種各樣栽培植物，對世界農業發展也就是文化的發展作出了重要貢獻。栽培植物就是從古代原始人群採集野果開始的。在古代原始社會，採集野生食物是取得食物的一種較原始手段。實踐證明，由本能的採集逐漸發展成爲帶思維的採集，這就是選擇的開始。這種帶思維性質的採集孕育着農業起源的萌芽。所有栽培植物都是在自然選擇的基礎上再經過人工選擇的結果。從遠古到今天，人們把有用植物從一個地

^① 本文為1978年原作《中國栽培植物發展史》的摘要，原稿約20萬字，於1978年2月送科學出版社出版，至今尚未出版。

4 中華食苑·第八集

方帶到另一個地方，這樣就把整個自然界變樣了。這些歷史事實，可以從考古材料和歷史記錄得到闡明。隨着農業的每一個發展步驟和栽培方法的不斷改善，加速了植物栽培化即變異過程，它是改變植物本性的基礎。人們所栽培的植物產生了更大的塊根、果實和種子；要是不去改善那些被栽培的植物的生活條件，我們就不能夠看到今天的栽培植物與野生種之間有如此巨大的差異。

達爾文通過植物發展史的研究，提出了人工選擇的理論概括。他用大量材料論證了人的因素在促使植物栽培化和由此引起植物變異的決定性和創造性作用。達爾文花費了40多年時間通過大量實踐經驗來研究生物進化問題，最後提出通過自然選擇的物種形成的生物進化學說。他用自然選擇理論，闡明在自然界出現今天所能看到的生物種類的多樣性；他用人工選擇理論，闡明各種栽培植物的起源和形成。在這些物種形成過程中間並不存在上帝力量的干涉。達爾文知道中國在極古的時候已經應用人工選擇和在變異理論方面的貢獻。正像他所說的，有許多穀類果蔬和花卉植物的變種最早引入歐洲乃至全世界。

我國居亞洲大陸東部，幅員遼闊廣大，黃河長江兩大河流貫穿其間，氣候溫暖，土壤肥沃，植物資源豐富。古代先民就是在這樣的自然環境條件下，採集、培育和選擇了大量的穀類、蔬菜、油料、纖維和果木等方面的栽培品種。其中許多重要的古老栽培植物的起源和發展，在我國經歷了舊石器時期、新石器時期和有文字記載的歷史時期直到現代，各都有其悠久的栽培歷史。在古代《夏小正》、《甲骨文》、《詩經》、《爾雅》、《尚書》、《禮記》、《本草經》以及歷代農書中都有記載。在我國新石器時期遺址出土的炭化物中，保存了古文獻所記載的各個歷史時期五穀果蔬即距今四千年到九千年前的遺物，這在論證栽培植物起源問題上是一個很有力的證據。由於地理氣候上的差異，還選擇了能適應不同氣候環境的各種各樣的變異類型，在祖國的廣闊土

地上栽滿了熱帶、亞熱帶、溫帶和寒溫帶的各類栽培植物品種。許多重要的栽培植物廣泛分佈在以黃河長江為主幹的廣大地域並發展起來。所以可以相信，我國西部的廣大高原才真正是栽培植物的故鄉。

現在列舉一些較重要的栽培植物如下，概述其起源與傳播。

二、中國原生的主要栽培植物

(一) 糧穀類

1. 粟 (*Setaria italica*)

粟在我國古代叫禾，又叫粱、穀子。

世界公認中國人最早將野生粟變成栽培粟。粟是我國最古老的栽培植物之一。中國是世界上唯一最早的從粟開始發展起來的農業國家，有悠久的栽培歷史。根據在陝西岐山縣斗鷄臺、西安半坡村、河南淅川縣黃棟樹村及長城內外各新石器時期原始社會遺址的發掘，都發現了大量炭化粟粒。由此可知，我們的祖先在六七千年以前已經培育出粟品種，它們在中原和華北的廣大地區被推廣和種植。在較早的歷史時代，粟可能還包括麥類被傳到西方石器時代的瑞士湖居。粟從中國向北發展，傳到朝鮮和日本，然後傳播各地。大家認為今天世界各地所栽培的粟品種都不能與中國栽培粟無親緣關係。粟的野生型是狗尾草 (*S. viridis*)，又叫莠，綠毛莠、狐尾草，我國古代文獻有記載。狗尾草是一種世界性分佈的野草。它與栽培粟雜交可以得到雜種，證明它們之間有比較密切的親緣關係。

2. 稷 (*Panicum miliaceum*)

稷在我國古文獻中有稌、秠、穠、粢、明粢諸名稱。現今北方一般叫黍子或糜子，或黍稷並稱。實際上黍與稷是有區別的，黍與稷為同種，區別在於成熟後的子實性質不同，粘性或糯性的為黍，不粘性

6 中華食苑·第八集

或梗性的爲稷。考察稷黍發展史的早期，只有一種，就是稷。最先栽培化的可能就是稷。我國古代稱國家爲“社稷”，最早將領導搞農業的人稱爲“后稷”，所謂“后稷教民稼穡”就是這個意思。毫無疑問，稷在當時是主要栽培植物之一。例如《詩經·魯頌》記載：“是生后稷，……黍稷重穡，……有稷有黍”是一個很好說明。在我國的新石器時代遺址和歐洲湖居遺址的發掘，都發現過黍稷炭化子實，說明它們已在世界範圍內栽培了。自從稷栽培化後，人們培育出了許多品種。它現在分佈在華北北部和黃河流域的部分地區。

3. 稻 (*Oryza sativa*)

我國是栽培稻發源地之一。稻種是我國栽培歷史最早的重要糧食作物之一。《史記·夏本記》說：“禹令益予衆庶稻，可種卑濕。”是稻爲夏以前所有。《詩經·周頌》記有“豐年多黍多稌”，《爾雅》注：“稌，稻”。稻種，古代叫稌（音徒），它包括水稻和陸稻。栽培稻起源於野生稻。早就有人估計到中國有野生稻。據考察，分佈在我國南方野生稻的種類有：普通野生稻 (*O. sativa. spontanea*)，藥用野生稻 (*O. officinalis*)、疣粒野生稻 (*O. meyeriana*)，我國科學工作者用大量材料進行科學試驗，論證普通野生稻是我國栽培稻種的祖先。野生稻一般是分蘖力強的宿根性植物，抗病力很強，而且米質優良，它是抗病育種和高蛋白質含量育種的重要原始材料。

1956—1958年我國考古學家在浙江吳興錢山漾遺址中發現水稻種子，經鑑定有梗稻和秈稻兩種。1974年在浙江余姚縣河姆渡新石器遺址中發現大量秈稻品種，還可以從遺址中保存完好的生產工具如石斧、石鏟、石鋤、石鐮以及各種蚌器、骨器（如骨耜）、陶器的形式、種類和加工細致程度來聯想古代先民在耕種時的勞作情景。以上各遺址炭化稻穀的年代範圍可以概括爲新石器時期晚期到新石器時期早期，即距今四千年到七千年以上。