

Roy Wu ◆ 编著

# 40岁也可以 轻松学英语

Yes, You  
can.

你现在就拿起这本书吧！  
不要喊难，本书使难事变得容易！  
别怕复杂，本书让复杂成为简单！



外文出版社

# 40岁也可以 轻松学英语

Yes, You  
can.

NBAD46/op



外文出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

40岁也可以轻松学英语 / 吴瑞著. — 北京: 外文出版社,  
2002. 6

(上班族英语 S. O. S 系列)

ISBN 7-119-03025-6

I. 3… II. 吴… III. 英语 - 口语 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第 016788 号

外文出版社网址:

<http://www.flp.com.cn>

外文出版社电子信箱:

[info@flp.com.cn](mailto:info@flp.com.cn)

[sales@flp.com.cn](mailto:sales@flp.com.cn)

著作权合同登记图字: 01-2001-5133

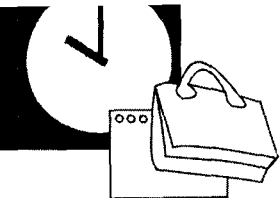
台湾华文网股份有限公司授权外文出版社出版发行

上班族英语 S. O. S 系列

### 40岁也可以轻松学英语

|      |                                |      |        |
|------|--------------------------------|------|--------|
| 作 者  | Roy Wu                         |      |        |
| 责任编辑 | 张荣富 李坦                         |      |        |
| 外文审核 | 李效华                            |      |        |
| 封面设计 | 王志                             |      |        |
| 印刷监制 | 张国祥                            |      |        |
| 出版发行 | 外文出版社                          |      |        |
| 社 址  | 北京市百万庄大街 24 号                  | 邮政编码 | 100037 |
| 电 话  | (010)68320579(总辑室)             |      |        |
|      | (010)68329514/68327211(推广发行部)  |      |        |
| 印 刷  | 三河市汇鑫印务有限公司                    |      |        |
| 经 销  | 新华书店 / 外文书店                    |      |        |
| 开 本  | 大 32 开                         | 字 数  | 160 千字 |
| 印 数  | 0001-8000 册                    | 印 张  | 6.5    |
| 版 次  | 2002 年 6 月第 1 版第 1 次印刷         |      |        |
| 装 别  | 平装                             |      |        |
| 书 号  | ISBN 7-119-03025-6/H · 1315(外) |      |        |
| 定 价  | 15.80 元                        |      |        |

版权所有 侵权必究



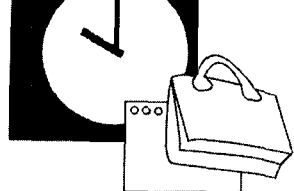
## 出版者的话

“上班族英语”是从台湾引进版权，由外文出版社出版的系列丛书。本书出版时根据内地读者的接受习惯，进行了必要的修改。

学英语难，对于已经参加工作的上班族就更难，而对上班族中那些年届中年的人来说则难上加难。但正如俗语所说：“世上无难事，只怕有心人。”这套丛书的作者总结出了许多简单易行的方法，只要你每天拿出10~20分钟时间，照书中的方法去做，不知不觉中你会进步神速。

市場上学英语的图书很多，但都是面向青少年学生的，而你面前这本《40岁也可以轻松学英语》独辟蹊径，专门为中老年读者学习英语设计了令人叫绝的方案。作者吉田贞雄年届中年时才开始向英语挑战，除其毅力值得学习外，他所用的方法真够得上是“千方百计”。本书就是他学习经验的结晶。

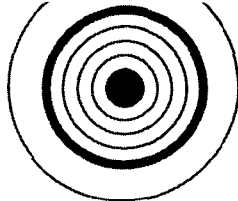
你能相信吗？本书使难事变得容易了，使复杂的事变得简单了。哇！年龄不再是障碍，照这么简单，人人都可以学好英语。



|               |                       |      |
|---------------|-----------------------|------|
| <b>UNIT 3</b> | <u>欣赏电影是“电影学习”</u>    | /018 |
|               | 从电影字幕学英语 (1)          | /019 |
| <b>UNIT 4</b> | <u>如何听懂原版电影的台词</u>    | /020 |
|               | 从电影字幕也可学英语 (2)        | /021 |
| <b>UNIT 5</b> | <u>录像带、DVD 是有效的教材</u> | /022 |
|               | 把录像带当作英语老师            | /023 |

### **PART 3 熟悉词句的使用** /025

|               |                         |      |
|---------------|-------------------------|------|
| <b>UNIT 1</b> | <u>哪些语法是必须掌握的</u>       | /026 |
|               | 语法就是主语谓语宾语的位置和语序        | /027 |
| <b>UNIT 2</b> | <u>句型是打开英语大门之钥</u>      | /028 |
|               | 基本语法句型                  | /029 |
| <b>UNIT 3</b> | <u>翻译法一览表</u>           | /030 |
|               | 动词的翻译法和假设法              | /031 |
| <b>UNIT 4</b> | <u>重复是单词记忆的基本方法</u>     | /032 |
|               | 首先熟记工作上的单词 (1)          | /033 |
| <b>UNIT 5</b> | <u>每天背 8 个词三年背下一万个词</u> | /034 |
|               | 首先熟记工作上的单词 (2)          | /035 |



## 目 录

# [目 录]

## 出版者的话

### PART 1 开始是因为需要 /001

#### **UNIT 1** 勇敢地向英语挑战 /002

    ▀ 何谓“被淘汰出局” /003

#### **UNIT 2** 因为需要才开始 /004

    ▀ 我进修英语的动机 /005

#### **UNIT 3** 40岁才开始的“英语学习计划” /006

    ▀ 英语学习计划表 /007

#### **UNIT 4** 制作每周进度表 /008

    ▀ 每周英语目标完成表 /009

#### **UNIT 5** 学习英语有如背水之战 /010

#### **UNIT 6** 时间就是金钱 /012

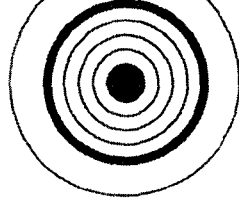
### PART 2 沉浸于英语环境中 /013

#### **UNIT 1** 为什么英语无法进步呢 /014

    ▀ 英语进步了 /015

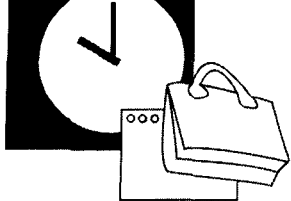
#### **UNIT 2** 善于利用收音机、电视的英语教学 /016

    ▀ 空中英语教室时间表 /017

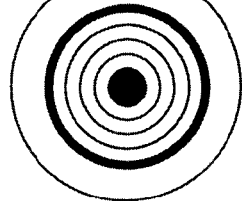


## 目 录

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| <b>UNIT6</b> <u>先背诵名词</u>         | /036     |
| ▼ <u>先写下词义再填入英文单词</u>             | /037     |
| <b>UNIT7</b> <u>将前缀视为朋友</u>       | /038     |
| ▼ <u>一背就会的前缀</u>                  | /039     |
| <b>UNIT8</b> <u>也视后缀为伙伴吧</u>      | /042     |
| ▼ <u>一背就会的后缀</u>                  | /043     |
| <b>UNIT9</b> <u>吸收新词汇</u>         | /046     |
| <br><b>PART 4 英语会话学习法</b>         | <br>/047 |
| <br><b>UNIT 1</b> <u>日常会话大胆去说</u> | <br>/048 |
| ▼ <u>经常使用的对话用语</u>                | /049     |
| <b>UNIT 2</b> <u>接受入境检验</u>       | /050     |
| ▼ <u>入境检查用语</u>                   | /051     |
| <b>UNIT 3</b> <u>向海关申报很重要</u>     | /052     |
| ▼ <u>通过海关时的用语</u>                 | /053     |
| <b>UNIT 4</b> <u>嗨！计程车</u>        | /054     |
| ▼ <u>搭乘计程车时的用语</u>                | /055     |
| <b>UNIT 5</b> <u>因故违约</u>         | /056     |
| ▼ <u>在旅馆时的用语</u>                  | /057     |



|                |                              |      |
|----------------|------------------------------|------|
| <b>UNIT 6</b>  | <u>我的 " 简便英语会话表 "</u>        | /058 |
|                | ▀ 熟记简便英语会话分类表                | /059 |
| <b>UNIT 7</b>  | <u>" 要求 " 和 " 希望 " 的表达方式</u> | /060 |
|                | ▀ 熟记要求和希望句的表达法               | /061 |
| <b>UNIT 8</b>  | <u>" 信心 " 和 " 肯定 " 的表达方式</u> | /062 |
|                | ▀ 熟记信心和肯定的表达方式               | /063 |
| <b>UNIT 9</b>  | <u>" 请托 " 的表达方式</u>          | /064 |
|                | ▀ 熟记请托的表达方式                  | /065 |
| <b>UNIT 10</b> | <u>" 计划 " 的表达方式</u>          | /066 |
|                | ▀ 熟记计划的表达方式                  | /067 |
| <b>UNIT 11</b> | <u>" 判断 " 和 " 许可 " 的表达方式</u> | /068 |
|                | ▀ 熟记 " 判断 " 和 " 许可 " 的表达方式   | /069 |
| <b>UNIT 12</b> | <u>传递讯息时该如何表达</u>            | /070 |
|                | ▀ 传递讯息、探询的表达方式               | /071 |
| <b>UNIT 13</b> | <u>便捷的英语会话一览表</u>            | /072 |
|                | ▀ 常使用的英语会话一览表                | /073 |
| <b>UNIT 14</b> | <u>广告和招牌是文化的标记</u>           | /074 |
|                | ▀ 熟记广告、招牌用语                  | /075 |
| <b>UNIT 15</b> | <u>牙齿不见了</u>                 | /076 |
|                | ▀ 拔牙时所用的对话                   | /077 |



## 目 录

### PART 5 “未知的英文际遇”速读法 /079

#### UNIT 1 接近英文的方法 /080

    ▀ 试着阅读“桃太郎” /081

#### UNIT 2 视英文为“笑脸盈盈的好朋友”吧 /082

    ▀ 试着阅读“浦岛太郎” /083

#### UNIT 3 阅读本国文学作品的英译本 /084

    ▀ 试阅一篇文章 /085

#### UNIT 4 通勤电车是活动书房 /086

    ▀ 试着阅读“I am a cat” /087

#### UNIT 5 掌握多义词 /088

    ▀ 常用多义词表 /089

#### UNIT 6 掌握财经多义词 /092

    ▀ 常用财经多义词表 /093

#### UNIT 7 熟记英语名句 /096

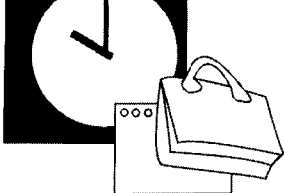
    ▀ 莎士比亚的名言 /097

#### UNIT 8 精通数字演算的读法 /98

    ▀ 背诵对你有益的数字 /99

#### UNIT 9 培养英语语感 /100

    ▀ 以俏皮话记诵英语的幽默 /101



## PART 6 阅读《时代》杂志 /103

### UNIT 1 向《时代》杂志挑战 /104

### UNIT 2 《时代》、《新闻周刊》的由来 /105

### UNIT 3 何谓《时代》、《新闻周刊》 /106

    ▀《时代》、《新闻周刊》栏目结构的比较 /107

### UNIT 4 《时代》是最好的英语老师 /108

    ▀读完《时代》挑战表 /109

### UNIT 5 向标题挑战 /110

    ▀标题范例 /111

### UNIT 6 引用莎士比亚的名言做标题 /112

    ▀莎士比亚式标题举例 /113

### UNIT 7 以小说题材为主的标题 /114

    ▀被引为标题的小说及电影 /115

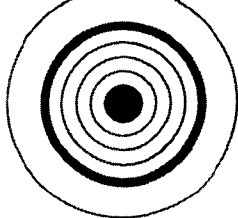
### UNIT 8 知道“缩略语”，则立刻读懂标题 /116

    ▀常见的缩略语 /117

### UNIT 9 养成阅读的好习惯 /125

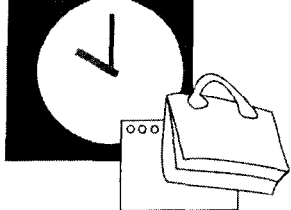
### UNIT 10 向《时代》的英文挑战 (1) /126

    ▀终于觉醒的美国廉价连锁超市伍尔沃思 /127



## 目 录

|                       |      |
|-----------------------|------|
| UNIT11 向《时代》的英文挑战 (2) | /129 |
| ▀ 训练眼睛左右转动            | /131 |
| UNIT 12 不懂，就跳过去       | /133 |
| UNIT 13 透过媒体了解时事      | /136 |
| ▀ 掌握语感则如同会阅读          | /137 |
| UNIT 14 还是碰壁          | /139 |
| ▀ 我所使用的词典一览表          | /140 |
| UNIT 15 阅读杂志之前先看本国的报导 | /141 |
| UNIT 16 速读的诀窍         | /142 |
| UNIT17 以英语读田中角荣       | /143 |
| UNIT 18 背诵相关单词        | /144 |
| ▀ 日本省厅的英文说法           | /145 |
| ▀ 阅读英文中讽喻的语句          | /147 |
| UNIT 19 何谓富裕的生活       | /149 |
| UNIT 20 勤奋社长的一天       | /152 |



**UNIT 21** 日本无法成为亚洲的瑞士 /154

**PART 7** 《时代》就是时事 /157

**UNIT 1** 经济、政治的标题译法 /158

▼ 常见的标题用语 /159

**UNIT 2** 有助于经济新闻的阅读 /162

▼ 常见的经济新闻用语 /163

**UNIT 3** 经济新闻中比喻的运用 /168

▼ 比喻类词汇一览表 /169

**UNIT 4** 试着读经济新闻篇 /170

▼ 将不认识的单词做记号 /171

**UNIT 5** 要了解新闻发生的背景 /172

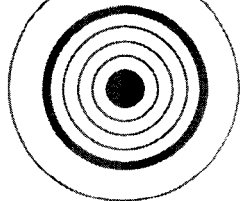
▼ Ferraro: "A World of Options" /173

▼ 仅凭这些词就能轻松地阅读政治消息 /175

▼ 轻松而常识性的词汇 /177

▼ 以音乐的节奏来学习这些短语 /178

▼ 军事用语有常例可循 /179



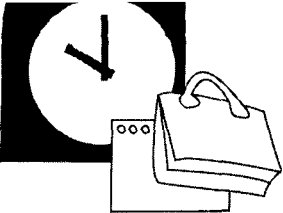
## 目 录

|                        |                    |          |
|------------------------|--------------------|----------|
| <b>UNIT6</b>           | <u>视军事新闻为工商管理学</u> | /181     |
|                        | ▀何谓MILSTAR         | /182     |
| <b>UNIT7</b>           | <u>商场如战场</u>       | /184     |
|                        | ▀世界是武器的垃圾箱         | /185     |
| <br><b>PART 8 持续至终</b> |                    | <br>/187 |
| <b>UNIT1</b>           | <u>总之，做做看</u>      | /188     |
| <b>UNIT2</b>           | <u>实际经验胜于学历</u>    | /190     |

# ***PART 1***

**开始是因为需要**

*Easy Learn ...  
Yes, You Can.*



## UNIT 1

### 勇敢地向英语挑战

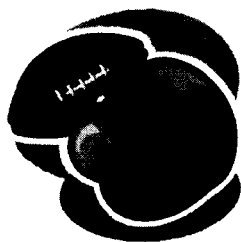
人生对任何人都只有一次，而断难重新再来。因此人会一天一天地逐渐失去往日的勃勃雄心，这种情况是很自然的。而能够百般地珍惜光阴且踏实生活的人可谓为数不多，如此做的人更是稀少。

会安排自己人生的除自己以外别无他人，在这漫长人生的生涯中，自己到底该做些什么呢？关于这个问题我首先从实践开始着手。

其中之一是40岁开始向英语挑战。回想起小学时代谁都想要“学习英语并畅所欲言”吧？

然而，进入中学，开始学习期待已久的英语之后，却不能畅所欲言，反而从早到晚发音、语法，考个不停。心想考得满分，结果只得50分。刚开始学英语就变得讨厌英语了。拿着这可恨的成绩回家，当头就是妈妈的一句“没用的东西”，从此我被淘汰出局，度过了冠着这代名词的学生时代。父亲担任高中的英文教师，或许是耻于儿子的成绩太差，所以要我转学。这样的我，为什么突然从40岁开始向英语挑战呢？

开始是因为需要



## EXAMPLE

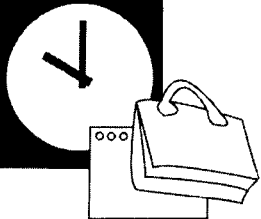
## 何谓“被淘汰出局”

“被淘汰出局”是指在严酷的竞争环境中,因不适应而落败的人。英语中称这种人为“dropout”,而与“drouout”几近同义的“a corporate dropout”乃“为寻求独立而辞职”,此乃谓“脱离薪水阶级”。

为使小孩子免于被淘汰出局而将其送至补习班,而被企业界淘汰的人虽然也有成功的例子,然而为数甚少。为避免如此,我套用名言:

“The value of life lies, not in the length of days, but in the use we make of them, a man may live long, yet live very little. Satisfaction in life depends not on the number of your years, but on your will.”

人生的价值不在其短,在乎我们如何利用它;一个人也许活得很久,却过得没意义。对生命的满意程度不在于你的年纪,而在乎你的潜力。



## UNIT 2

### 因为需要才开始

我长期担任流通产业长崎连锁店的中坚干部。工作极其繁重，每天仅5个小时的睡眠时间。这段期间，我幻想的生活方式是不要一直到退休年龄只走唯一的一条路子，趁着人生颠峰时期的40岁左右，精力、体力俱佳的时候，学些新的事物，丰富人生。即使过了中年，仍将继续开拓自己的心性，一方面埋头于工作，一方面又能惬意地生活，用不断的自我充实，肯定自我的潜能。

当时，在流通产业界盛传“没有太伊、西武就没有流通产业”这么一句话，使长崎店在西武、太伊的夹击下，展开了大反攻。

我率领的长崎店乃阵容最坚强的团体，曾被当时的流行研究部门誉为所向无敌的，然而骤闻太伊社长——田中先生将在新进员工欢迎会上以英语作演说。

对于英语拙劣的我而言，田中的演说内容一句也没有听懂。此时，一种未曾体验过的冲动，也就是一种想学好英语的欲望不断地涌上心头。

如今回想起来，这么做，也许是对田中先生下挑战书也说不定。