

茶 酒 祛 百 病

阎 向 编著

CHAJIU QU BAIBING

CHAJIU QU BAIBING

家庭生活百科系列

东方出版社

53

装帧设计:刘林林

图书在版编目(CIP)数据

茶酒祛百病/阎向编著.

—北京:东方出版社,1997.3

(家庭生活百科系列)

ISBN 7-5060-0831-9

I. 茶…

I. 阎…

Ⅲ. ①食物疗法,茶 ②食物养生,茶

③酒-食物疗法 ④酒-食物养生

N. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 25145 号

茶 酒 祛 百 病

CHA JIU QU BAIBING

阎 向 编著

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京电子外文印刷厂印刷 新华书店经销

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张 11.25

字数:241 千字 印数:1-10,000 册

ISBN 7-5060-0831-9/R·27 定价:15.50 元

药食同源的保健思想、饮食理论在这里也有完美的体现和发展,孕育出以药茶药酒祛病健身、益寿延年的奇珍异葩。药茶、药酒是我国人民和历代医家在长期生活中不断实践、充实和发展而形成的独具特色的治疗方法。

药茶又称茶剂,是将中草药与茶叶配用,或以中草药代茶冲泡、煎煮,然后像喝茶一样饮用,由于它的服用方法与日常饮茶相同,所以又称药茶。

酒作为一种食品,一种美好的饮料,几乎从人类的洪荒时代开始就在大地上出现了,酒的历史几乎与人类文化史一同开始的,以致于我们翻开五千年华夏文明史的每一页都能嗅到它的芬芳,放眼古今社会生活的方方面面,我们都能随时随地感觉到它的存在。聪颖的华夏民族,超脱于酒的物质之外,借助于酒力使药物发挥更大的疗效,形成了别具特色的药酒,使酒这一文明进步的产物更好地为人类健康服务。我们真诚地希望各位读者能从祖国传统文化母液中吸取营养,在日常生活中,让酒与茶喝去您身上的疾病,还您一身健康的本元。

3289.5
479
2

X41212

目 录

1 序：茶酒文化的奇葩

茶 篇

3 一、补益类茶方

3 1. 补气血茶方

丹参黄精茶 花生衣红枣饮

4 2. 补脾胃茶方

代茶饮方 代茶饮又方 清热代
茶饮方

3. 益寿养颜茶方

酥油茶 荷叶茶 乌龙茶 八
仙茶 消脂减肥茶 健身降脂茶
牛乳红茶

8 二、内科疾病茶方

1

428366



3 0077 4662 5



C

8

1. 感冒茶方

姜糖茶 薄荷茶 山腊梅茶
桑菊薄荷饮 五神茶 小桑菊饮
石膏茶 核桃葱姜茶 榄葱茶
银花饮 柴胡甘草茶 香薷饮
杏菊茶 姜糖苏叶饮 苡仁
防风饮 银菊饮

14

2. 咳嗽、喘症茶方

橄榄萝卜饮 冬花茶 橘茶饮
陈皮茶 银杏膏 橘红茶
沙参茶 消炎止嗽膏 茶叶僵蚕
散 茶鸡蛋 柿茶 川贝茶叶
散 萝卜茶 仙人掌茶 止咳
茶 茶子百合丸 茶根鱼胆消喘
饮 玄麦甘桔茶 茶姜蜜浆
茶实丸 百药煎茶 南瓜藤茶

	楂桃茶	柿子饮
21	3.	胃脘痛茶方
	老姜茶	蜜糖红茶 湖茶醋饮
	旱莲红枣茶	茉莉花茶 瓜藤茶
23	4.	消化不良茶方
	米茶方	番泻叶茶 法制芽茶
	青皮麦芽饮	加味三仙饮 消胀
	开胃茶	桂皮山楂饮 消滞茶
	橘枣饮	茶叶酱油饮 姜茶饮
	三鲜饮	陈仓米柿饼霜茶
	橘花茶	山麦红糖饮 茶萸葱姜
	饮	胡萝卜饮 山楂麦芽饮
	姜橘土豆饮	
30	5.	呃逆茶方
	柿蒂茶	姜茶饮

- 30 6. 呕恶茶方
 乌梅茶 清热养阴茶 萝卜叶茶
 六和茶 糖糟茶
- 32 7. 腹痛茶方
 扁豆茶 桃根茶
- 33 8. 泄泻茶方
 硫磺茶 茶醋饮 止泻茶 党
 参黄米茶 茶姜散 石榴茶
 蚬茶麻油饮 二花茶
- 36 9. 痢疾茶方
 止痢茶 好茶饮 开噤饮 绿
 茶饮 绿茶蜜饮 梅茶丸 黄
 连姜汁茶 旱莲草饮 细茶百药
 煎 麻仁蜜茶 盐水梅茶汤
 姜茶乌梅饮 独蒜茶 百药煎茶

		莲子茶	年糕雨前茶	山楂
		木香茶	治痢饮	
41	10.	噎膈茶方		
		噎食方	猪油合剂	
42	11.	肋痛茶方		
		枣根茶	桂枝茶	甘草茶
		木茶	苏	
43	12.	病毒性肝炎茶方		
		石茶槟糖饮	红茶糖饮	绿茶丸
		平肝清热茶	板蓝大青茶	
45	13.	黄疸茶方		
		附子茵姜茶	茵黄绿茶饮	
46	14.	膨胀茶方		
		大蒜西瓜饮	蒜茶乌鱼饮	松萝
		黑鱼茶		

- 47 | 15. 水肿茶方
 | 茅根茶 玉米须茶 律草茶
 | 乌鱼茶 麻黄松罗葡萄饮 茶
 | 根麻黄饮 蚕豆壳冬瓜皮茶
- 49 | 16. 淋症茶方
 | 海金砂茶 尿感茶 通草茶
 | 石苇茶 竹叶茶
- 51 | 17. 二便不利茶方
 | 糖茶 二柑饮 黄荆茶 番茄
 | 饮 蜜茶 菜茶
- 53 | 18. 糖尿病茶方
 | 姜盐茶 老宋茶 清蒸茶鲫鱼
 | 止消渴速溶饮 山药茶
- 54 | 19. 遗精、阳痿、早泄茶方
 | 益智仁茶 韭菜籽茶

- 55 | 20. 腰痛茶方
 | 狗脊茶 茶醋饮 伸筋茶 骨
 | 碎补茶
- 56 | 21. 血证茶方
 | 竹茅饮
- 57 | 22. 心悸、怔忡、失眠茶方
 | 茉莉花茶 龙眼洋参饮 灯心竹
 | 叶茶 龙眼枣仁饮 桑椹茶
- 58 | 23. 冠心病茶方
 | 三根饮 山楂益母茶 香蕉茶
- 59 | 24. 头痛茶方
 | 川芎茶 菊花龙井茶 夏枯草茶
 | 石楠芽茶 决明子茶 辣茶
 | 天麻川芎茶 茶子吹鼻散
 | 头风神方 茶调散 升麻三黄茶

	巴豆茶膏散	川芎葱白茶
63	25. 高血压病茶方	
	芹菜红枣茶	蚕豆花饮 山楂荷
	叶茶	菊花山楂茶 菊楂决明饮
	杜仲茶	松萝茶 山楂二花
	茶	龙茶散 消脂健身饮 复
	方菊槐茶	
67	26. 中风茶方	
	牛蒡根茶	地龙茶
67	27. 脏躁茶方	
	党参红枣茶	胡桃仁糖茶
68	28. 癫狂、痫症茶方	
	龙胆茶	黄瓜藤茶 苦参茶丸
	红茶明矾丸	经霜老茶
70	29. 痹症茶方	

	石楠茶	槐子茶	独活茶	柳
	枝茶			
71	30. 疟疾茶方			
	川芎胡桃茶	马兰糖饮		
72	31. 虫症茶方			
	乌药槟榔饮	槟榔饮	茶叶洋糖	
	散			
73	32. 瘟疫茶方			
	石膏茶	葶草茶	赤豆桑白茶	
74	33. 中暑茶方			
	藿香佩兰茶	五味枸杞饮	莲藕	
	茶	豆叶茶	盐茶	荸荠豆浆
	饮	翠衣凉茶	苦瓜茶	绿豆
	茶	清暑茶		
78	三、妇科疾病茶方			

- 78 | 1. 月经过多茶方
 | 天冬红糖饮 黑木耳红枣茶 莲
 | 花茶 莲子茶 浓茶红糖饮
- 80 | 2. 月经过少茶方
 | 黑豆苏木饮
- 80 | 3. 痛经茶方
 | 当归饮 艾叶糖茶 姜枣红糖茶
 | 姜枣花椒饮 山楂葵籽茶
 | 益母糖茶 桂枝山楂红糖饮
- 83 | 4. 崩漏茶方
 | 豆浆韭汁饮 乌梅红糖饮
- 83 | 5. 闭经茶方
 | 绿茶白糖饮 丹参糖茶 茜草饮
- 84 | 6. 带下病茶方
 | 冰糖冬瓜子饮 鱼骨女贞饮 石

- | | | | |
|----|-----|----------|--------|
| | 榴茶 | 鸡冠花藕汁速溶饮 | 儿茶 |
| | 散 | 肉苁蓉饮 | |
| 86 | 7. | 妊娠呕吐茶方 | |
| | | 黄连苏叶饮 | 甘蔗生姜饮 |
| 87 | 8. | 胎动不安茶方 | |
| | | 胡桃茶 | 莲子葡萄干茶 |
| | | 芪饮 | 糯米黄 |
| 88 | 9. | 羊水过多茶方 | |
| | | 红茶饮 | |
| 89 | 10. | 产后血晕茶方 | |
| | | 蒲黄茶 | |
| 89 | 11. | 产后便秘茶方 | |
| | | 葱涎调茶 | 松萝茶 |
| 90 | 12. | 产后发热茶方 | |
| | | 茅草饮 | |

90	13. 其他茶方
	小米面茶
91	四、儿科疾病茶方
91	1. 百日咳茶方
	川贝冰糖米汤饮 咸金橘糖茶
	蜈蚣甘草饮 枇杷桃仁茶 灵仙
	冰糖茶 土百部饮
93	2. 哮喘茶方
	米泔茶汁
93	3. 麻疹茶方
	蝉蜕茶 金针香菜饮
94	4. 呕吐茶方
	丁香姜饮 苦瓜根饮 白芝麻茶
95	5. 腹泻茶方
	艾叶姜茶 鱼腥草饮 麦茶

		婴儿泄泻绿茶方
97	6.	积滞茶方
		内金饮 绿茶 红曲茶 儿茶
		散 蟾蜍糖茶 胡萝卜茶
99	7.	腹痛茶方
		莱菔子饮 茴香茶
99	8.	小儿麻痹症茶方
		葛根竹叶茶 银花丝茵饮 桂枝
		鳖虫饮
100	9.	小儿急性肾炎茶方
		三汁饮 桑菊绿豆茶
101	10.	遗尿茶方
		韭菜根饮 蛋茶 桑螵蛸饮
		玉竹茶 甘草茶 柿蒂茶
103	11.	夜啼茶方

		小麦大枣茶
103	12.	流涎茶方
		大枣陈皮竹叶饮 姜糖神曲茶
104	13.	小儿惊厥茶方
		苦茶葱须汤
105	五、	外科疾病茶方
105	1.	疮疡茶方
		茶末散 腊茶散 云香绿豆茶
		藤黄红茶汁 烂茶叶 绿豆衣
		饮 烂茶乌梅散 松罗茶
107	2.	痔瘕茶方
		金针菜糖茶 儿茶熊胆散 儿茶
		麝香散 木耳芝麻茶 茶叶蜈蚣
		散
109	3.	急性乳腺炎茶方