

实用中医方药手册

福建科学技术出版社

1201 02
262
6

实用中医方药手册

主 编:华碧春

副 主 编:陈 捷 苏彩平 邱 平

编写人员:华碧春 陈 捷 苏彩平 邱 平

张兴华 李立民 黄 强 林幼芳

林 声 郑志刚 陈祥荣 赵旭阳

唐国民 郑昆成



0096091

福建科学技术出版社

00212601

(闽)新登字 03 号

实用中医方药手册

主编:华碧春 副主编:陈捷 苏彩平 邱平

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷 59 号)

福建省新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

三明地质印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 19.25 印张 4 插页 537 千字

1996 年 9 月第 1 版

1996 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—8 000

ISBN 7—5335—1027—5/R • 128

定价:21.90 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

编写说明

一、本书以表格形式收载常用中药 404 种、常用方剂 209 首，另收附药 70 种、附方 140 首，根据功用、治法分为 19 大类方药。

二、概述部分介绍中药、方剂的基本理论知识。

三、每类方药有中药、方剂两部分。中药部分每种均设“来源”、“性味归经”、“功效”、“临床应用”、“用量用法”、“备注”等 6 栏，方剂部分每首均设“组成”、“用法”、“功效”、“临床应用”、“备注”等 5 栏。

四、中药别名标注在药名下的括号内，方剂出处标注在方名下的括号内。

五、中药、方剂“临床应用”栏注意反映临床新用途，在一定程度上体现中西医结合临床研究进展。

六、中药“用量用法”栏内的用量如无特别标注，一般指水煎剂的用量。有毒药物的用量仅供参考，有的只能外用，不可内服，应根据实际情况慎重使用。“备注”栏介绍注意事项及附药，并对功用相近的药物进行比较、鉴别。

七、方剂“备注”栏介绍注意事项、附方，并对功用相近的方剂进行比较、鉴别。附方若是在正方基础上加减而成的，一般在“临床应用”栏介绍。

八、书末附有“药名索引”和“方名索引”（含别名），以便检索、查阅。

目录

一、概述	(1)	1. 辛温解表药	(20)
(一) 中药概述	(1)	麻黄	(20)
1. 中药的性能	(1)	桂枝	(20)
2. 中药的应用	(4)	紫苏 (附: 苏梗) ...	(22)
(二) 方剂概述	(8)	生姜 (附: 生姜皮、生	
1. 八法的含义及应用		姜汁、煨姜)	(22)
.....	(8)	香薷	(24)
2. 方剂的组成与变化		荆芥	(24)
.....	(11)	防风	(26)
(三) 中药炮制与剂型		羌活	(26)
的临床应用	(13)	白芷	(28)
1. 中药的炮制	(13)	藁本	(28)
2. 常用的中药剂型及其		苍耳子 (附: 苍耳草、	
应用	(14)	苍耳虫)	(30)
(四) 药剂的煎服法		辛夷	(30)
.....	(16)	胡荽	(32)
1. 煎药法	(16)	桉柳	(32)
2. 服药法	(18)	葱白	(32)
二、解表方药	(19)	2. 辛凉解表药	(34)
(一) 解表药	(19)	薄荷	(34)
		牛蒡子	(34)

蝉蜕	(36)	牛蒡解肌汤	(56)
淡豆豉 (附: 大豆黄 卷)	(36)	3. 扶正解表剂	(58)
桑叶	(38)	败毒散 (附: 仓廩散)	(58)
菊花 (附: 野菊花)	(38)	麻黄附子细辛汤	(58)
蔓荆子	(40)	加减葳蕤汤	(58)
葛根 (附: 葛花) ...	(40)	附: 表里双解剂 ...	(60)
柴胡	(42)	1. 解表攻里剂	(60)
升麻	(42)	防风通圣散	(60)
浮萍	(44)	2. 解表清里剂	(62)
木贼	(44)	葛根黄芩黄连汤	(62)
(二) 解表剂	(44)	3. 解表温里剂	(62)
1. 辛温解表剂	(46)	五积散	(62)
麻黄汤 (附: 三拗汤、 华盖散、麻黄加术汤、 麻杏苡甘汤、大青龙 汤)	(46)	三、清热方药	(64)
桂枝汤 (附: 桂枝加葛 根汤、桂枝加厚朴杏 子汤)	(48)	(一) 清热药	(64)
九味羌活汤	(48)	1. 清热泻火药	(66)
荆防败毒散	(50)	石膏	(66)
香苏散 (附: 加味香苏 散)	(50)	知母	(66)
2. 辛凉解表剂	(52)	芦根	(68)
桑菊饮	(52)	天花粉	(68)
银翘散	(52)	竹叶 (附: 竹叶卷心、 淡竹叶)	(70)
麻黄杏仁甘草石膏汤 ...	(54)	栀子	(70)
升麻葛根汤	(54)	夏枯草	(72)
柴葛解肌汤	(56)	谷精草	(72)
		鸭跖草	(72)
		寒水石	(72)
		密蒙花	(74)
		青葙子	(74)
		2. 清热燥湿药	(74)

黄芩	(74)	山豆根(附:北豆根)...	(100)
黄连	(76)	马勃	(100)
黄柏	(76)	马齿苋	(100)
龙胆草	(78)	白头翁	(102)
苦参	(78)	鸦胆子	(102)
白鲜皮	(80)	秦皮	(102)
3. 清热凉血药	(80)	白花蛇舌草	(104)
生地黄	(80)	熊胆	(104)
玄参	(82)	白薇	(104)
牡丹皮	(82)	漏芦	(106)
赤芍	(84)	山慈姑	(106)
紫草	(84)	金荞麦	(108)
水牛角	(84)	地锦草	(108)
4. 清热解毒药	(86)	绿豆(附:绿豆衣).....	(110)
金银花(附:忍冬藤) ...	(86)	5. 清虚热药	(110)
连翘(附:连翘心)	(86)	青蒿	(110)
蒲公英	(88)	银柴胡	(112)
紫花地丁	(88)	地骨皮	(112)
大青叶(附:板蓝根) ...	(90)	白薇	(114)
青黛	(90)	胡黄连	(114)
穿心莲	(92)	(二) 清热剂	(116)
牛黄(附:人工牛黄) ...	(92)	1. 清气分热剂	(118)
蚤休	(94)	白虎汤(附:白虎加人	
半边莲	(94)	参汤、白虎加桂枝汤、	
垂盆草	(94)	白虎加苍术汤) ...	(118)
鱼腥草	(96)	竹叶石膏汤	(118)
败酱草(附:墓头回) ...	(96)	栀子豉汤	(120)
红藤	(98)	2. 清营凉血剂	(120)
土茯苓	(98)	清营汤	(120)
射干	(98)	犀角地黄汤	(122)

3. 气血两清剂	(122)
清瘟败毒饮	(122)
4. 清热解毒剂	(124)
黄连解毒汤	(124)
泻心汤	(124)
凉膈散	(126)
普济消毒饮	(126)
仙方活命饮	(128)
五味消毒饮	(128)
四妙勇安汤	(128)
5. 清脏腑热剂	(130)
导赤散	(130)
龙胆泻肝汤	(130)
左金丸(附: 香连丸) ...	(130)
泻白散(附: 葶苈大枣 泻肺汤)	(132)
苇茎汤	(132)
泻黄散	(134)
清胃散	(134)
玉女煎	(134)
芍药汤	(136)
白头翁汤	(136)
6. 清热祛暑剂	(138)
清络饮(附: 香薷散、 新加香薷饮)	(138)
六一散(附: 益元散、碧 玉散、鸡苏散)	(140)
清暑益气汤	(140)
7. 清虚热剂	(142)
青蒿鳖甲汤	(142)

清骨散

当归六黄散

四、泻下方药

(一) 泻下药

1. 攻下药

大黄

芒硝

番泻叶

芦荟

2. 润下药

火麻仁

郁李仁

3. 峻下逐水药

甘遂

大戟

芫花

巴豆

牵牛子

商陆

续随子

(二) 泻下剂

1. 寒下剂

大承气汤(附: 小承气汤、
调胃承气汤)

大陷胸汤(附: 大陷
胸丸)

大黄牡丹汤

2. 温下剂

大黄附子汤

温脾汤

三物备急丸	(164)	黄连汤)	(178)
3. 润下剂	(166)	六、祛湿方药	(180)
麻子仁丸(附:五仁丸)	(166)	(一) 祛湿药	(180)
济川煎	(166)	1. 祛风湿药	(180)
4. 逐水剂	(168)	独活	(180)
十枣汤(附:控涎丹)...	(168)	防己	(182)
舟车丸	(168)	秦艽	(182)
疏凿饮子(附:己椒劳黄丸)	(170)	威灵仙	(182)
5. 攻补兼施剂	(170)	木瓜	(184)
黄龙汤(附:新加黄龙汤)	(170)	桑寄生	(184)
增液承气汤	(170)	五加皮	(184)
五、和解方药	(172)	络石藤	(186)
(一) 和解药	(172)	海风藤	(186)
(二) 和解剂	(172)	徐长卿	(186)
1. 和解少阳剂	(172)	桑枝	(188)
小柴胡汤(附:大柴胡汤)	(172)	豨莶草	(188)
蒿芩清胆汤	(174)	臭梧桐	(188)
2. 调和肝脾剂	(176)	海桐皮	(190)
四逆散(附:柴胡疏肝散)	(176)	蚕沙	(190)
逍遥散(附:丹栀逍遥散、黑逍遥散)	(176)	千年健	(190)
痛泻要方	(178)	寻骨风	(190)
3. 调和肠胃剂	(178)	2. 芳香化湿药	(192)
半夏泻心汤(附:生姜泻心汤、甘草泻心汤、		藿香	(192)
		佩兰	(192)
		苍术	(194)
		厚朴(附:厚朴花).....	(194)
		砂仁(附:砂仁壳).....	(194)
		白豆蔻(附:豆蔻壳)	(196)
		草豆蔻	(196)

- 草果 (196)
3. 利水渗湿药 (198)
- 茯苓 (附: 茯苓皮、赤茯苓、茯神) (198)
- 猪苓 (198)
- 薏苡仁 (200)
- 泽泻 (200)
- 车前子 (附: 车前草) (202)
- 滑石 (202)
- 木通 (204)
- 通草 (204)
- 海金沙 (附: 海金沙藤) (206)
- 石韦 (206)
- 篇蓄 (208)
- 萆薢 (208)
- 瞿麦 (208)
- 金钱草 (210)
- 茵陈蒿 (210)
- 玉米须 (210)
- 赤小豆 (212)
- 冬瓜皮 (附: 冬瓜仁) (212)
- 灯心草 (212)
- 冬葵子 (214)
- 地肤子 (214)
- 泽漆 (214)
- (二) 祛湿剂 (216)
1. 祛风胜湿剂 (216)
- 羌活胜湿汤 (216)
- 蠲痹汤 (218)
- 独活寄生汤 (附: 三痹汤) (218)
2. 燥湿化浊剂 (220)
- 平胃散 (附: 不换金正气散、柴平汤) ... (220)
- 藿香正气散 (220)
3. 清热利湿剂 (222)
- 茵陈蒿汤 (附: 栀子柏皮汤、茵陈四苓汤) ... (222)
- 三仁汤 (附: 藿朴夏苓汤、黄芩滑石汤) (222)
- 八正散 (附: 五淋散) (224)
- 二妙散 (附: 三妙散、三妙丸、四妙丸) (224)
- 甘露消毒丹 (224)
4. 利水渗湿剂 (226)
- 五苓散 (附: 四苓散、茵陈五苓散、春泽汤、胃苓汤、泽泻汤) (226)
- 猪苓汤 (228)
- 防己黄芪汤 (附: 防己茯苓汤) (228)
- 五皮散 (附: 全生白术散) (228)
5. 温化水湿剂 (230)
- 真武汤 (附: 附子

汤)	(230)	(二) 治风剂	(252)
实脾散	(230)	1. 疏散外风剂	(254)
苓桂术甘汤(附: 肾着		消风散	(254)
汤)	(232)	川芎茶调散(附: 菊花茶	
草薢分清饮	(232)	调散、苍耳子散) ...	(254)
七、治风方药	(234)	牵正散	(254)
(一) 治风药	(234)	玉真散	(256)
1. 疏散外风药	(234)	小活络丹(附: 大活络	
白附子	(234)	丹)	(256)
僵蚕	(234)	2. 平熄内风剂	(258)
刺蒺藜	(236)	羚角钩藤汤(附: 钩藤	
白花蛇(附: 金钱白花蛇、		饮、钩藤汤)	(258)
乌梢蛇、蛇蜕)	(236)	镇肝熄风汤	(258)
2. 平肝熄风药	(238)	天麻钩藤饮	(260)
羚羊角(附: 山羊角) ...	(238)	阿胶鸡子黄汤	(260)
石决明	(238)	大定风珠(附: 小定风	
牡蛎	(240)	珠)	(262)
龙骨(附: 龙齿)	(240)	地黄饮子	(262)
珍珠	(242)	八、润燥方药	(264)
珍珠母	(242)	(一) 润燥药	(264)
代赭石	(244)	沙参	(264)
玳瑁	(244)	桑椹	(264)
紫贝齿	(246)	百合	(264)
钩藤	(246)	黄精	(266)
天麻	(248)	黑芝麻	(266)
决明子	(248)	蜂蜜	(266)
罗布麻	(250)	(二) 润燥剂	(268)
全蝎	(250)	1. 轻宣润燥剂	(268)
蜈蚣	(250)	桑杏汤	(268)
地龙	(252)		

杏苏散	(268)
清燥救肺汤 (附: 沙参 麦冬汤)	(270)
2. 滋阴润燥剂	(270)
养阴清肺汤	(270)
百合固金汤	(272)
麦门冬汤	(272)
增液汤	(272)

九、化痰止咳平喘方药

..... (274)

(一) 化痰止咳平喘药

.....	(274)
1. 化痰药	(274)
半夏	(274)
天南星 (附: 胆南星) ...	(276)
白芥子	(276)
皂荚 (附: 皂荚子、皂 角刺)	(278)
桔梗	(280)
旋覆花	(280)
白前	(282)
前胡	(282)
瓜蒌	(284)
贝母	(284)
天竺黄	(286)
竹茹	(286)
竹沥	(288)
浮海石	(288)
海蛤壳	(290)

礞石	(290)
海藻	(292)
昆布	(292)
黄药子	(292)
胖大海	(294)
猪胆汁	(294)
蕤菜	(294)
猴枣	(294)
2. 止咳平喘药	(296)
苦杏仁 (附: 甜杏仁)	

..... (296)

百部	(296)
紫菀	(298)
款冬花	(298)
苏子	(298)
桑白皮	(298)
葶苈子	(300)
枇杷叶	(300)
马兜铃	(300)
矮地茶	(302)
白果 (附: 银杏叶) ...	(302)

(二) 化痰止咳平喘剂

..... (304)

1. 化痰剂

二陈汤 (附: 导痰汤、金
水六君煎、平陈汤)

..... (304)

温胆汤 (附: 黄连温胆汤、
十味温胆汤、涤痰汤)

..... (306)

清气化痰丸	(306)	枳实消痞丸	(326)
小陷胸汤	(306)	十一、理气方药	(328)
贝母瓜蒌散	(308)	(一) 理气药	(328)
苓甘五味姜辛汤	(308)	橘皮(附:橘红、橘络、	
三子养亲汤	(308)	橘核、橘叶)	(328)
半夏白术天麻汤	(308)	青皮	(330)
2. 止咳平喘剂	(310)	枳实(附:枳壳)	(330)
止嗽散	(310)	木香	(332)
小青龙汤(附:小青龙		香附	(332)
汤加石膏汤)	(310)	乌药	(334)
定喘汤	(312)	川楝子	(334)
人参蛤蚧散	(312)	佛手(附:佛手花)	(336)
补肺阿胶汤	(312)	香橼	(336)
十、消导化积方药	(314)	绿萼梅	(336)
(一) 消导化积药	(314)	青木香	(338)
山楂	(314)	檀香	(338)
神曲(附:建神曲)	(316)	薤白	(338)
麦芽	(316)	荔枝核	(340)
谷芽	(318)	九香虫	(340)
鸡内金	(318)	沉香	(340)
莱菔子	(320)	刀豆	(340)
(二) 消导化积剂	(320)	柿蒂	(340)
1. 消食导滞剂	(322)	八月扎	(342)
保和丸(附:大安丸)	(322)	玫瑰花	(342)
枳实导滞丸	(322)	(二) 理气剂	(342)
枳实丸(附:橘半枳术		1. 行气剂	(344)
丸、香砂枳术丸、曲		越鞠丸	(344)
藁枳实丸)	(324)	金铃子散	(344)
木香槟榔丸	(324)	半夏厚朴汤(附:四七	
2. 消痞化积剂	(326)	汤)	(346)

良附丸 (346)

枳实薤白桂枝汤(附:瓜

蒌薤白白酒汤、瓜蒌

薤白半夏汤) (348)

天台乌药散 (348)

暖肝煎 (350)

橘核丸 (350)

2. 降气剂 (352)

苏子降气汤 (352)

四磨汤(附:五磨饮子)

..... (352)

旋覆代赭汤 (354)

橘皮竹茹汤 (354)

丁香柿蒂汤(附:柿蒂汤、

柿钱散) (356)

十二、理血方药 (358)

(一) 理血药 (358)

1. 止血药 (358)

大蓟 (358)

小蓟 (360)

白茅根(附:白茅花) ... (360)

苎麻根 (360)

地榆 (362)

槐花(附:槐角) (362)

侧柏叶 (364)

紫珠 (364)

仙鹤草 (366)

白及 (366)

棕榈炭 (368)

藕节 (368)

血余炭 (368)

三七(附:菊叶三七、

景天三七) (370)

茜草 (372)

蒲黄 (372)

花蕊石 (374)

艾叶 (374)

伏龙肝 (374)

2. 活血祛瘀药 (376)

川芎 (376)

丹参 (376)

乳香 (378)

没药 (378)

郁金 (378)

姜黄 (380)

莪术 (380)

三棱 (380)

益母草(附:茺蔚子) ... (382)

泽兰 (382)

桃仁 (382)

红花(附:番红花) (384)

延胡索 (384)

五灵脂 (386)

鸡血藤(附:鸡血藤膏)

..... (386)

虎杖 (388)

牛膝(附:土牛膝) ... (388)

苏木 (390)

降香 (390)

刘寄奴 (390)

月季花	(390)	外孕Ⅱ号方)	(408)
凌霄花	(390)	丹参饮	(410)
王不留行	(392)	桂枝茯苓丸	(410)
穿山甲	(392)	透脓散	(412)
廕虫	(392)	薏苡附子败酱散(附:	
水蛭	(394)	薏苡仁汤)	(412)
虻虫	(394)	十三、温里方药	(414)
自然铜	(394)	(一) 温里药	(414)
(二) 理血剂	(396)	附子(附:乌头)	(414)
1. 止血剂	(396)	肉桂	(416)
十灰散	(396)	干姜(附:炮姜)	(418)
小蓟饮子	(396)	吴茱萸	(418)
槐花散(附:加减四物		细辛	(420)
汤、槐角丸)	(398)	花椒(附:椒目)	(420)
黄土汤	(398)	丁香(附:母丁香)	(422)
胶艾汤	(398)	高良姜	(422)
2. 活血祛瘀剂	(400)	小茴香(附:八角茴香)	
血府逐瘀汤(附:通窍		)	(422)
活血汤、膈下逐瘀汤、		芫荽	(424)
少腹逐瘀汤、身痛逐		胡椒	(424)
瘀汤)	(400)	(二) 温里剂	(424)
复元活血汤	(402)	1. 温中祛寒剂	(426)
桃核承气汤	(402)	理中丸(附:附子理中丸、	
补阳还五汤	(404)	连理汤、人参汤) ...	(426)
七厘散	(404)	吴茱萸汤	(426)
温经汤	(406)	小建中汤(附:黄芪建中	
生化汤	(406)	汤、当归建中汤) ...	(428)
失笑散	(408)	大建中汤	(428)
活络效灵丹(附:宫外孕		2. 回阳救逆剂	(430)
方、宫外孕Ⅰ号方、宫		四逆汤(附:四逆加	

人参汤、通脉四逆汤) …………… (430)	3. 补阴药 …………… (454)
参附汤(附:独参汤)… (430)	麦门冬 …………… (454)
3. 温经散寒剂 …………… (432)	天门冬 …………… (456)
当归四逆汤(附:当归四逆加吴茱萸生姜汤、黄芩桂枝五物汤) … (432)	石斛 …………… (456)
阳和汤 …………… (432)	玉竹 …………… (456)
十四、补益方药 …………… (434)	枸杞子 …………… (458)
(一) 补益药 …………… (434)	旱莲草 …………… (458)
1. 补气药 …………… (434)	女贞子 …………… (458)
人参 …………… (434)	龟板(附:龟板胶)…… (460)
西洋参 …………… (436)	鳖甲 …………… (460)
党参 …………… (438)	4. 补阳药 …………… (462)
太子参 …………… (438)	鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜) …… (462)
黄芪 …………… (440)	肉苁蓉 …………… (464)
白术 …………… (442)	巴戟天 …………… (464)
山药 …………… (444)	淫羊藿 …………… (464)
扁豆(附:扁豆花、扁豆衣) …………… (444)	仙茅 …………… (466)
甘草 …………… (446)	葫芦巴 …………… (466)
大枣 …………… (446)	杜仲 …………… (466)
饴糖 …………… (448)	续断 …………… (468)
2. 补血药 …………… (448)	狗脊 …………… (468)
当归 …………… (448)	骨碎补 …………… (468)
熟地黄 …………… (450)	补骨脂 …………… (470)
何首乌 …………… (450)	益智仁 …………… (470)
白芍 …………… (452)	山茱萸 …………… (470)
阿胶 …………… (452)	冬虫夏草 …………… (472)
龙眼肉 …………… (454)	蛤蚧 …………… (472)
	胡桃肉 …………… (472)
	紫河车(附:脐带)…… (474)
	菟丝子 …………… (474)

- 沙苑子 (474)
- 锁阳 (476)
- 韭子 (476)
- 黄狗肾 (476)
- 阳起石 (476)
- (二) 补益剂 (476)
1. 补气剂 (478)
- 四君子汤 (附: 异功散、
六君子汤、香砂六君
子汤) (478)
- 参苓白散 (附: 七味白
术散) (478)
- 补中益气汤 (附: 举元
煎) (480)
- 生脉散 (附: 三才汤) ... (480)
2. 补血剂 (482)
- 四物汤 (附: 圣愈汤、桃红
四物汤、芩连四物汤、
姜桂四物汤) (482)
- 当归补血汤 (附: 四
妙汤) (482)
3. 气血双补剂 (484)
- 归脾汤 (484)
- 八珍汤 (附: 十全大补汤、
人参养荣汤) (484)
- 炙甘草汤 (附: 加减小建
汤) (486)
- 内补黄芪汤 (486)
4. 补阴剂 (488)
- 六味地黄丸 (附: 知柏地
黄丸、都气丸、杞菊地
黄丸、麦味地黄丸、耳
聋左慈丸) (488)
- 左归丸 (附: 左归饮) ... (490)
- 大补阴丸 (附: 虎潜
丸) (490)
- 大补元煎 (附: 寿胎
丸) (492)
- 一贯煎 (492)
- 二至丸 (492)
5. 补阳剂 (494)
- 肾气丸 (附: 附桂八味
丸、剂生肾气丸) ... (494)
- 右归丸 (附: 右归饮) ... (494)
- 十五、安神方药** (496)
- (一) 安神药 (496)
- 朱砂 (496)
- 磁石 (496)
- 琥珀 (498)
- 酸枣仁 (498)
- 柏子仁 (500)
- 夜交藤 (500)
- 远志 (502)
- 合欢皮 (附: 合欢花) ... (502)
- (二) 安神剂 (502)
1. 重镇安神剂 (504)
- 朱砂安神丸 (504)
- 磁朱丸 (504)
2. 滋养安神剂 (506)
- 酸枣仁汤 (506)