

中
醫
驗
方

四集

福建人民出版社

贈閱

福建省中医研究所編

福建省中医研究所
贈閱

R2
7

方 驗 醫 中

四 集

福建省中医研究所編

福建人民出版社

中 医 驗 方 (四 集)

福建省中医研究所編

(福州市八一七中路(茶亭)743号)

*

福建人民出版社出版

(福州河东路得贵巷18号)

福建省书刊出版业营业許可証出字第001号

福州第六印刷厂印刷 福建省新华书店发行

*

开本850×1168 1/32 印張2 1/2 字数60,000

1959年4月第1版 1959年4月第1次印刷

印数1-20,090

分类号: S28

統一书号: 14104·18

定 价:(7)二角九分

单方、驗方、秘方，是祖國寶貴醫學遺產中的一個重要部分。它不僅簡便經濟，且豐富多采，在醫療上有神奇的效果，一向為廣大勞動人民所喜愛，是我國人民與疾病作鬥爭的經驗積累。但是這些寶貴的醫學經驗，絕大部份還散在民間，未經系統整理，有些有文字記載；有的則面傳口授，年代久了，往往容易失傳。因此，積極廣泛地搜集和進一步整理研究提高這份寶貴遺產，使之在我國偉大的社會主義建設事業中發揮巨大的作用，是我們醫務工作者的光榮任務和職責，也是我國人民對全人类的巨大貢獻。

「中醫驗方」第一、二、三集出版之後，很受廣大讀者歡迎，其中許多通過臨床實驗，不僅証明了它確實有效，而且得到了進一步的整理提高。一年來隨着整風運動的偉大勝利，在黨的社會主義建設總路綫的光輝照耀下，廣大群眾的思想覺悟空前提高，紛紛貢獻出祖傳、師傳的驗方、單方和秘方，到目前為止已收集到的有一萬二千五百餘方，除一千七百六十五方已載于前三集外，在這集里共收集了四百零四方，其餘正在整理，並將繼續出版。我們希望廣大的勞動人民和全體醫務工作者，鼓足干劲，來個「人人找驗方，个个獻驗方」的高潮，進一步把分散在民間的一切單方、驗方乃至一技之長的寶貴經驗，多、快、好、省地搜集起來，特別是把治療血絲虫病、鉤虫病、血吸虫病、性病、疟疾、癌腫、癩瘋、燙傷、骨折等症的民間驗方，都大量發掘出來，使祖國醫學在社會主義建設中放出异彩。

編 者

一九五八年國慶節

目 录

一 內科

一、急性傳染病·····(一)

- (一) 腺鼠疫方一方·····(一)
 - (二) 痢疾方十四方·····(一)
 - (三) 疟疾方十方·····(三)
 - (四) 百日咳方四方·····(四)
 - (五) 麻疹后咳嗽方二方·····(五)
 - (六) 疥腮方二方·····(五)
- ### 二、呼吸系統病·····(六)
- (一) 肺炎方一方·····(六)
 - (二) 哮喘方四方·····(六)
 - (三) 肺出血方十方·····(七)
 - (四) 咳嗽方二方·····(八)
 - (五) 肺膿腫或肺坏疽方二方·····(九)

三、消化系統病·····(九)

- (一) 反胃噎膈方四方·····(九)
- (二) 吐血方六方·····(十)
- (三) 胃及十二指腸潰瘍方二方·····(一一)
- (四) 胃痛方六方·····(一一)
- (五) 嘔吐腹瀉方三方·····(一二)
- (六) 胃酸过多方一方·····(一三)
- (七) 肝脾腫大方三方·····(一三)
- (八) 黃疸方三方·····(一三)
- (九) 痞積方二方·····(一四)

四、血管系統病·····(一四)

- (一) 高血壓病方一方·····(一四)

五、泌尿生殖系統病·····(一五)

- (一) 疝氣方二方·····(一五)
- (二) 睪丸腫大方一方·····(一五)
- (三) 遺精、滑精方一方·····(一五)

- (四) 阳痿方一方..... (一五)
 - (五) 小便不利方三方..... (一五)
 - (六) 血尿方一方..... (一六)
 - (七) 膀胱结石方三方..... (一六)
 - (八) 五淋方四方..... (一六)
- 六、营养缺乏病..... (一七)
- (一) 脚气病二方..... (一七)
- 七、新陈代謝病..... (一八)
- (一) 糖尿病方六方..... (一八)
- 八、神經系統病..... (一九)
- (一) 头痛方五方..... (一九)
 - (二) 头风方三方..... (一九)
 - (三) 癩癩方一方..... (二十)
 - (四) 发瘧方一方..... (二十)
 - (五) 神腰經痛方一方..... (二十)
 - (六) 神經衰弱方一方..... (二十)

九、运动系統病..... (二一)

- (一) 风湿性关节痛方..... 十四方 (二一)

十、寄生虫病..... (二三)

- (一) 血絲虫病方一方..... (二三)

十一、服毒食物中毒..... (二三)

- (一) 解砒中毒方一方..... (二三)
- (二) 解砒霜中毒方一方..... (二三)

十二、水肿(腫脹)..... (二四)

- (一) 各种水肿方一方..... (二四)
- (二) 腹水方三方..... (二四)
- (三) 蠱脹、小便不通急危将死方一方..... (二四)
- (四) 腎脏性水肿方六方..... (二四)

二 小兒科

- (一) 蛔虫病方一方……………(二六)
- (二) 无名高热方三方……………(二六)
- (三) 惊瘋方七方……………(二六)
- (四) 羊癇风方一方……………(二七)
- (五) 小便不通方三方……………(二七)
- (六) 小儿疝气方一方……………(二八)
- (七) 小儿遗尿方三方……………(二八)
- (八) 风痰喘急方一方……………(二八)
- (九) 胃腸炎方三方……………(二九)
- (十) 疳积方五方……………(二九)
- (十一) 小儿鵝口疮方四方……………(三十)

三 妇産科

一、經帶門……………(三二)

- (一) 月經不調方三方……………(三二)
- (二) 血崩方三方……………(三二)

二、産前門……………(三三)

三、産后門……………(三三)

- (一) 預防流产方一方……………(三三)
- (二) 胎漏方一方……………(三三)

四 外科

一、跌打損伤……………(三六)

- (一) 跌伤打伤方五方……………(三六)
- (二) 鉄釘刺伤方一方……………(三七)
- (三) 骨折方三方……………(三七)

二、疔瘡癰疽……………(三七)

- (一) 疔疮方十九方……………(三七)
 - (二) 癰疽方八方……………(四十)
 - (三) 軟癰疽方三方……………(四一)
 - (四) 头上生疮方六方……………(四二)
 - (五) 对口疮(顶虎)方四方……………(四三)
 - (六) 癰疮方三方……………(四三)
 - (七) 癩疮方一方……………(四四)
 - (八) 皮肤生疮未化膿方一方……………(四四)
 - (九) 乳腺炎方五方……………(四四)
 - (十) 乳部肿痛方二方……………(四四)
 - (十一) 乳癌方一方……………(四五)
 - (十二) 妇人外阴部生疮搔痒难忍方一方……………(四五)
- 三、炎腫、膿瘍、潰瘍及其他……………(四五)
- (一) 风毒流注方二方……………(四五)
 - (二) 无名肿毒方五方……………(四六)
 - (三) 膿疱疮(即天疱疮、黄瘟疮)方一方……………(四六)
 - (四) 螻蛄疮(俗名生蜞)方一方……………(四六)

四、痔瘡……………(四九)

- (一) 痔瘡方一方……………(四九)
 - (二) 痔瘡方一方……………(四九)
 - (三) 痔瘡方一方……………(四九)
 - (四) 鼠咬伤方一方……………(五十)
- 五、动物昆虫咬伤……………(四九)
- (一) 蛇咬伤方七方……………(四九)
 - (二) 蜈蚣咬伤方二方……………(五十)
 - (三) 蜂螫伤方一方……………(五十)
 - (四) 鼠咬伤方一方……………(五十)

(五) 狂犬咬伤方^{四方}..... (五十一)

六、火伤、燙伤..... (五二)

(一) 火烫方^{三方}..... (五二)

(二) 燙伤方^{三方}..... (五二)

七、瘰癧和淋巴..... (五二)

(一) 瘰癧方^{八方}..... (五三)

(二) 耳前后生核方^{一方}..... (五四)

八、破伤风方^{二方}..... (五四)

五 皮膚花柳科

(一) 金錢癬方^{三方}..... (五六)

(二) 頑癬方^{二方}..... (五六)

(三) 牛皮癬、脚癬方^{一方}..... (五七)

(四) 飞蛇方^{四方}..... (五七)

(五) 羊嘴鬚方^{一方}..... (五七)

(六) 湿疹方^{一方}..... (五七)

(七) 风疹方^{四方}..... (五八)

(八) 麦疵方^{一方}..... (五八)

(九) 漆疮方^{一方}..... (五八)

(十) 贅疣方^{一方}..... (五九)

(十一) 汗斑方^{一方}..... (五九)

(十二) 麻风病方^{三方}..... (五九)

(十三) 梅毒方^{二方}..... (六十)

(十四) 横痃方^{三方}..... (六十)

(十五) 足生鷄眼方^{一方}..... (六十)

(十六) 冻裂方^{二方}..... (六十)

(十七) 香港脚方^{三方}..... (六一)

(十八) 綉球风(阴囊搔痒)方^{二方}..... (六一)

(十九) 阴囊炎方^{一方}..... (六二)

(二十) 下肢湿疮搔痒糜烂方^{一方}..... (六二)

六 眼科

(一) 白翳方^{二方}..... (六三)

(二) 目翳方^{一方}..... (六三)

(三) 翳膜方^{一方}..... (六三)

- (四) 夜盲症方二方……………(六三)
- (五) 眼中打伤方一方……………(六四)
- (六) 粒狀性角膜炎(俗名出
白点)方一方……………(六四)
- (七) 远年外障方一方……………(六四)
- (八) 眼結合膜炎方一方……………(六四)
- (九) 沙眼險緣炎方一方……………(六四)
- (十) 眼内生赤肉(翼狀齧肉)
方一方……………(六四)

七 口腔科

- (一) 牙槽腫脹疼痛方一方……………(六六)
- (二) 走馬牙疳方五方……………(六六)
- (三) 蛀齒痛方四方……………(六七)
- (四) 齒齦出血方四方……………(六七)
- (五) 重舌方四方……………(六八)

八 耳鼻咽喉科

- 一、耳科……………(六九)

- (一) 虛弱性一耳聾、耳鳴方二方……………(六九)
- (二) 耳疔方一方……………(六九)
- (三) 耳花(耳疣)方二方……………(六九)
- (四) 聾耳方一方……………(六九)
- (五) 中耳炎方二方……………(六九)

- 二、鼻科……………(七十)

- (一) 鼻竇炎方一方……………(七十)
- (二) 酒齶鼻方一方……………(七十)
- (三) 鼻生瘰肉方二方……………(七十)
- (四) 鼻衄方三方……………(七十)
- (五) 鼻淵方二方……………(七一)

- 三、咽喉科……………(七一)

- (一) 骨鯁方一方……………(七一)
- (二) 喉閉方一方……………(七一)
- (三) 咽喉潰爛腫痛方一方……………(七一)
- (四) 喉蛾方五方……………(七二)

一、內科

一、急性傳染病

(一) 腺鼠疫方

处方：久醃芥菜叶適量
用法：貼淋巴腺腫處。

晉江縣安海水心亭下瑞美石店 李迅理

(二) 痢疾方

第一方

处方：金石榴二至三兩

用法：水煎服，日二、三次。

附注：痢疾及一般的腸炎症：用全草（鮮）每次一至二兩，輕者減半。用米泔水洗后搗爛取汁温服。

福州市昇平社十四号 王習蘆

邵武縣中山路三十六号 苏子党

第二方

处方：倒生油麻（全草）二至三兩

用法：水煎服，日二、三次。

福州市昇平社十四号 王習蘆

第三方

处方：鉄綫藤二至三兩

用法：水煎服，日二、三次。

附注：并可利尿。

編者按：鉄綫藤又名施藤的鷄脚藤，性寒。

福州市昇平社十四号 王習蘆

第四方

处方：三角草二至四兩（整株）二至四兩

用法：水煎。日服二至三次，三、四小时服一次。

附注：还可止咳血。

福州市昇平社十四号 王習蘆

第五方

处方：牛跖迹二至四兩（又名五爪龍，常繞在樹上叶

大莖有利）

用法：水煎服。日三次，四小时一次。

福州市昇平社十四号 王習盧

第六方

处方：南查三錢 冰糖一两 鹹橄欖十粒

用法：水煎服。

福州市北門擇日街八号 洪耀輝

第七方

处方：鮮滿天星（即花盆里的过路蜈蚣）五錢至二兩

用法：水煎服。

附注：濕熱下痢，每次五錢，水煎后冲紅糖服。

（冲蜜服亦可）

福建省中医进修学校第四期

曹穆氏
林永权

第八方

处方：黑木耳五錢 牛肉適量

用法：合炖食木耳及湯。

仙遊縣木蘭街复兴路十四号 吳章斌

第九方

处方：苦參子三錢 黑黄芩、黄連各三錢 白蜡三錢

黑地榆一两

用法：共研細末，和面糊为丸。每服三錢。

龍溪縣石碼存善診所 康麗華

第十方

处方：生黄連、广木香各三錢 生白芍五錢

查肉（醋炒黑）一两 側柏炭一两

用法：共研細末。大人每次服一錢五分，調蜜開水

送服。小兒十歲以下每服八分，調葡萄糖水

服。嚴重者日服八次，輕者每日服四次。

附注：高热未退需先服退熱药后服上药。

林福祥

第十一方（治痢疾下血）

处方：白石榴花、白头翁各五錢 馬齒莧一两

川篇蓄二兩 白蕃藜花（即木槿花）二兩

冰糖適量

用法：水煎服。

福州市舖前頂二十八号 王亮培

第十二方

处方：車前草汁一盞 木香末五分 黄連末五分

用法：調白糖開水送服。

平和縣小溪聯合診所 趙培基

邵武縣沿山区古山街 傅榮祥

第十三方

用法：挂于簷下陰干服用，每次五條。

福州鋪前頂二十八號 王亮培

第十四方

用法：絲瓜干三錢

用法：取鮮絲瓜一條，去粒納入細茶叶，置于簷下

陰干，煎湯服。

福州鋪前頂二十八號 王亮培

(三) 癩疾方

第一方

用法：按樹叶五錢

用法：煎服。

省中醫進修學校第四期

第二方

用法：白胡椒五錢 辰砂一錢

用法：研末和面糊為丸，如黃豆大。于發前二

小時取丸一粒，置于膏药上，烘熱貼于臍中。

用法：雄黃精、白胡椒各等量

用法：共研細末，和米飯為丸，如黃豆大。硃砂為

衣。春夏晒干，秋冬陰干。用時置丸于臍

中，以膏药蓋上。須于瘡前貼。

永泰縣葛嶺區中西聯合診所 黃輝人

第四方

用法：接菸絲如豆粒大

用法：用龍眼肉包裹，于未發前二小時吞下。

莆田縣前沁區渚江聯合診所 林善星、黃耀人

第五方

用法：蜘蛛蛻（即蜘蛛脫下的皮）七個

用法：放于新瓦上焙干研末，冲黃酒服。未發前二

小時服下。

莆田縣前沁區渚江聯合診所 林善星

第六方

用法：洋刺子（杵碎）十四至廿一粒

用法：水炖服或煎膏如黃豆大，每服二粒。

福州市工農街一四三號 林友梅
福州郊区岳峰鄉 方則矩

第七方 (治久瘧方)

处方：豬肝六兩 風蕙叶一至二兩

用法：肝、蕙切后煮熟，早晨七時前服。

華安縣新圩聯合診所 黃登高

第八方 (治三陰瘧)

处方：鱉甲一兩 雄黃三分 甘草一錢

用法：水煎。臨服時加酒少許。

平和縣九峰區九峰鎮慶生堂 曾耀焜

第九方 (治寒瘧)

处方：常山四錢 檳榔、知母、甘草、橘皮、香

附：附子以上各三錢 綠豆六十粒

用法：用老酒(約四兩)炖服。

閩侯縣白沙祥壽診所 肖祥藩

第十方

处方：鱉魚

用法：沖酒服。

光澤縣省農場 鄭家森

(四) 百日咳方

第一方

处方：人中黃三錢 硃砂一錢 桔餅一個 (切碎) 瘦

豬肉三兩 (切碎)

用法：三歲兒童，開水炖二點鐘。一日三次分

服，連服三至五天。

永定縣華安半山鄉半山聯合診所 張仁生

第二方

处方：狗嗽果或根(即土芋又名黃核) 五至八錢(十

歲兒童量)

用法：用冰糖炖服，日服兩次。

福州市昇平社十四號 王習蘆

第三方

处方：干枸杞草五錢

用法：水煎。飯后分服。每日三次。五歲以下減半

用。

附注：百日咳并口腔炎。

長汀縣河田聯合診所 李自召

第四方

处方：茅根三錢 一部三錢 (炙) 款冬花一錢五分

(炙)，川貝五分 甘草五分 冰糖二錢

用法：二至五歲小兒，日服一劑。調開水炖服。

附注：小兒百日咳至癩學期，眼睛發紅，痰涎帶血，或衄血等症用之。

莆田縣黃石壺青鄉聯合診所 唐开煌

兩，同前法炖服。

福建省中医進修學校第四期

王習蘆
林宝瑜
苏子觉

第二方

(麻疹并發喉头炎)

处方：紫草一錢 連召一錢 牛蒡子一錢 荆芥一錢

甘草五分 山豆根二錢

用法：水煎服。

龍溪縣龍溪專區医院 包圖材

(五) 麻疹后咳嗽方

第一方

处方：生老龍刺根(即伏牛花根)一至三歲一錢

三至六歲三錢

用法：炖猪肋骨服。

附注：(一)治黃疸骨蒸：用根或全草二兩和精猪

肉同煎服，一日兩次。

(二)治肺癰、吐膿、久熱不退，全草一

第一方

处方：夏枯草五錢 銀花、連召、梔子、蒺藜各三錢

菊花、薄荷、粉草各七分 枯条芥二錢 鮮竹

叶五十片 丹皮錢半

用法：水煎服。同時外涂紫金錠或梅花点古丹均

可。

福州市鼓山聯合診所 阮梅蓀

第二方

处方：赤小豆四十九粒

用法：研細末，調清水或靛青花搽敷患處。

南平縣文教科 陳又勇

二、呼吸系統病

(一) 肺炎方

处方：石蓮花全草四兩

用法：加冰糖適量，煎服，每次二兩。一日二次。

附注：一、疔瘡用本草搗爛敷，一日兩換。

二、熱病小便不通用草二至三兩煎服。

莆田縣庄邊第一聯合診所 薛筠松

福州市昇平社十四號 王習蘆

福清縣龍田區港頭聯合診所 王基琛

(二) 哮喘方

第一方

处方：曼陀羅花或叶

用法：切碎晒干研末，拌以倍量烟絲。抽吸一至二

日，以喘平為度，勿過量，以免中毒。

附注：取叶針刺若干小孔，以熱米湯泡軟，貼于潰

瘍面可促進愈合。

福州市昇平社十四號 王習蘆等

第二方

处方：鯉魚五斤，水十五斤。

用法：置于鍋內煮三四沸，用布過濾去渣，再用文

火煎成膏，早晚每服一匙。

附注：最好用烏頭鯉（福州稱黃頭鯉）如无此鯉，

用鯉魚亦可（久存三年者為佳）。

第三方

处方：活鯽魚三尾三寸長。

用法：將鯽魚放入童便內半小時後取出，用瓦烤干

至熟去鱗。連吃三次。

附注：如再患時，取飴糖、白蘿蔔同煮湯服。

福州市鋪前頂二十八號 王亮培

編者按：鯽魚功能調中益肝氣，氣虛而喘者可用之。

第四方

处方：蘿蔔一個 麻雀一隻

用法：麻雀去毛，將蘿蔔挖空，把麻雀裝入，用泥土密封，火煨熟去泥及蘿蔔，專服麻雀，每日或隔日服用一次，連服十至十五次。

浦城縣 鄭士綱

(三) 肺出血方

第一方

处方：鮮楓葉二兩 (有紅白兩種)

用法：用豬肺四兩，開水炖服。日二次，每隔四小時一次。

附注：痢疾用葉五至六葉煎湯，加蜜一兩調服。

張文山

第二方 (血熱妄行，衄血、咯血、吐血方)

处方：生側柏葉二至三兩 鮮生地五錢 鷄蛋黃一個

茅花一錢五分

用法：將側柏葉搗爛加一些開水取汁，加上鷄蛋黃調勻，將生地茅花煎湯沖服。

龍溪縣角美鎮中醫聯合診所 徐步云

第三方

处方：黃芩一兩 白芨二兩

用法：共研細末，和開水為丸，如梧桐大。

附注：對於壯年少年習慣性衄血，常服可根治。

詔安縣詔安梅州鄉聯合診所 許南昌

第四方

处方：豬姆刺根二兩

用法：水煎服，日服一二次。

附注：并治血淋、湯火傷、无名腫毒疔瘡及一切炎症。

福州市昇平社十四號 王習盧

第五方

处方：山豆芎(鮮的)二至三兩

用法：加豬肺四兩炖服，日二次。

鄧秀英