

JISUANJI WENHUA JICHU SHIYAN JIAOCHENG

计算机文化基础 实验教程

王元亮 主编



云南科技出版社

前 言

随着科学技术的飞速发展,计算机在经济与社会发展中的地位日趋重要。作为 21 世纪各行各业的高等专门人才,掌握计算机的应用知识与加强计算机的操作能力不仅是本、专科学生所必需的,而且这已成为高等教育的重要组成部分。为此,云南财贸学院、昆明医学院、云南民族学院三所省属重点院校联合编写了本书,以促进计算机教学质量上一个台阶,并作出应有的贡献。

计算机文化基础是一门实践性很强的课程,在教学过程中应十分重视实践环节,加强学生动手能力的培养。本书是针对《计算机文化基础》这门课程而设计的上机实验教程,分为三个部分,第一部分是上机实验,共 29 个实验题目,覆盖了《计算机文化基础》及计算机等级考试大纲(B类)所要求的基本内容。实验的顺序与教材章节基本同步,实验课时与该课程课时基本一致,也可根据不同的教学需要选择其中若干实验。只要严格按照实验教程的要求,认真做好每一个实验,不断总结,就一定收到良好的效果;第二部分是上机综合练习,主要包括文字录入、Windows 操作、文件操作、Word 和 Excel 几个部分的练习,与云南省高校计算机等级考试上机考试系统(一级 FOR Windows 95 版)相对应,供学生全面复习使用;第三部分是《计算机文化基础》各章习题的答案,供学生学习《计算机文化基础》时参考;最后是附录,包括云南省高校计算机等级考试上机考试系统(一级 FOR Windows 95 版)软件说明书、上机测试要点、计算机操作提示信息等,供学生操作查阅用。

本书由教学工作第一线具有丰富教学和实践经验的教师共同研究编写,按顺序第一部分由贾力编写实验一,章可编写实验二、三,谢月辉编写实验四,刘永生编写实验五、六,沙莉编写实验七、八,沈湘云编写实验九、十,李春宏编写实验十一、十二,段鹏编写实验十三、十四,谷雨编写实验十五、十八,李波编写实验十六、十七,刘民生编写实验十九、二十,李俊编写实验二十一、二十二,徐娟编写实验二十三,肖平编写实验二十四、二十五、二十六,周玮编写实验二十七,凌云峰编写实验二十八,张天军编写实验二十九;第二部分上机综合模拟练习由王元亮编写;第三部分《计算机文化基础》习题参考答案,由贾力编写第一、二章,刘永生编写第三章,沙莉编写第四章 1 至 7 题,沈湘云编写第四章 8 至 14 题,李春宏编写第四章 15 至 20 题,段鹏、谷雨、李波编写第五章,徐娟编写第六章,肖平编写第七章,周玮、张天军编写第八章;附录部分,王元亮编写附录一、附录二、附录三,刘永生编写附录四。本书由王元亮担任主编,负责总体并最后修改定稿。

本书强调理论和实践相结合,通过实践升华理论,提高教学质量。本书不仅可供高等院校非计算机专业的研究生、本科生、专科生使用,同时也可供夜大、函大、自考等学生使用。

由于时间仓促,作者水平有限,错误之处在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2000 年 8 月

目 录

第一部分

实验一	计算机的启动与关闭	(1)
实验二	计算机的键盘指法练习	(4)
实验三	汉字输入法(一)——智能 ABC 输入法	(8)
实验四	汉字输入法(二)——五笔字型输入法	(12)
实验五	MS-DOS 基本操作(一)	(17)
实验六	MS-DOS 基本操作(二)	(22)
实验七	Windows (一)——基本操作	(26)
实验八	Windows (二)——文件、文件夹、磁盘的管理	(29)
实验九	Windows (三)——控制面板的使用	(33)
实验十	Windows (四)——其它操作	(36)
实验十一	Windows (五)——音频功能	(39)
实验十二	Windows (六)——视频功能	(43)
实验十三	Word97 字处理软件(一)——基本操作	(45)
实验十四	Word97 字处理软件(二)——格式化文档	(49)
实验十五	Word97 字处理软件(三)——表格的使用	(52)
实验十六	Word97 字处理软件(四)——插入其它对象	(54)
实验十七	Word97 字处理软件(五)——版面设置	(57)
实验十八	Word97 字处理软件(六)——其它应用	(59)
实验十九	Excel 97 (一)——工作表的建立	(62)
实验二十	Excel 97 (二)——工作表的编辑	(66)
实验二十一	Excel 97 (三)——工作簿操作	(71)
实验二十二	Excel 97 (四)——图表的创建及编辑	(76)
实验二十三	Excel 97 (五)——数据库与数据管理	(79)
实验二十四	创建、编辑 PowerPoint 演示文稿	(86)
实验二十五	美化 PowerPoint 97 演示文稿	(90)
实验二十六	PowerPoint 97 演示文稿的放映	(94)
实验二十七	浏览器 Internet Explorer 4.0	(98)
实验二十八	利用 Outlook Express 收发电子邮件	(101)
实验二十九	Internet 文件传输(FTP)服务	(104)

第二部分 上机综合模拟练习

第三部分 《计算机文化基础》习题答案

附录一 云南省高校非计算机专业学生计算机应用知识和应用能力等级考试（B类）上机操作测试基本要求

附录二 云南省高校计算机等级考试上机测试系统（一级 For Windows 95）软件说明书

附录三 上机测试要点

附录四 常见 DOS 信息英汉对照

实验一 计算机的启动与关闭

一、实验目的

1. 微机系统的组成。
2. 掌握 Windows 95 的启动和关闭。
3. 掌握在启动 Windows 95 时切换到 MS-DOS 的方法。

二、实验准备

1. 阅读教材，熟悉硬件系统的五大部件和 Windows 95 系统软件。
2. 了解微机系统的配置以及主机、显示器、键盘、打印机的连接和使用，观察电源开关的位置。
3. 开机过程，有条件的可以准备一张 Windows 95 的启动软磁盘。
4. 在 486DX/100 或更高档次微机的硬盘上安装了 Windows 95。

三、实验内容及步骤

与中文 Windows 95 整个系统的操作相比，启动与退出相对比较简单，但是对整个系统来说又是至关重要的。

(一) 中文 Windows 95 的启动

1. 打开计算机电源，只要正确安装了中文 Windows 95，启动计算机等待经过系统自检后（如果系统设置有口令，则屏幕会显示一个对话框，要求用户输入正确口令），计算机自动运行 Windows 95 系统程序，并自动进入中文 Windows 95 的桌面，如图 1-1 所示的桌面。

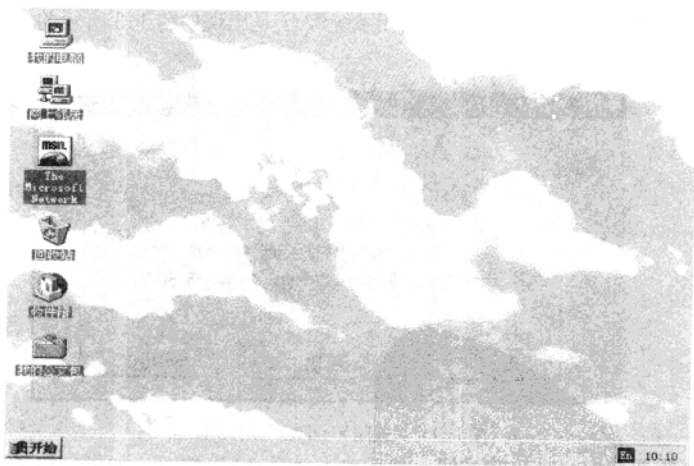


图 1-1 中文 Windows 95 的桌面

2. 如果在安装中文 Windows 95 时，计算机是联网的。启动中文 Windows 95 系统还将

提示用户登录到网络上。然后屏幕显示一个“输入 Windows 口令”的对话框，要求用户在“用户名”框中键入用户名，在“口令”框中键入口令。如果是第一次输入，系统将提示用户再键入确认一遍，如图 1-2 所示。如果不想在登录时使用口令，则不要在口令框中键入任何字母，而是直接选择“确定”按钮，这样以后就不会再出现此登录提示。

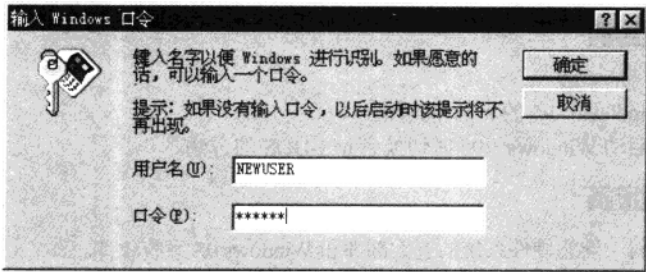


图 1-2 输入 Windows 口令对话框

Windows 95 中文版启动后，会看到一个如图 1-1 所示的桌面。所谓桌面是指 Windows 所占据的屏幕空间，即整个屏幕背景。如果计算机的配置不同，桌面会有所不同。屏幕左边将显示一些垂直排列的图标。底部显示一个跨屏幕的任务栏，左端是“开始”按钮，右端是输入法状态和时钟。

3. 因系统文件损坏或病毒感染等原因无法启动计算机时，可用事先制作的中文 Windows 95 启动盘，插入 A 盘驱动器，然后重新启动计算机。

(二) 中文 Windows 95 的退出

在关闭或重新启动计算机之前，一定要先退出中文 Windows 95，否则可能会破坏一些未保存的文件和正在运行的程序。

用户可以按以下步骤安全地退出系统：

1. 关闭所有正在运行的应用程序和文档窗口。
2. 单击“开始”按钮，然后单击“关闭系统”，于是出现如图 1-3 所示的“关闭 Windows”对话框。

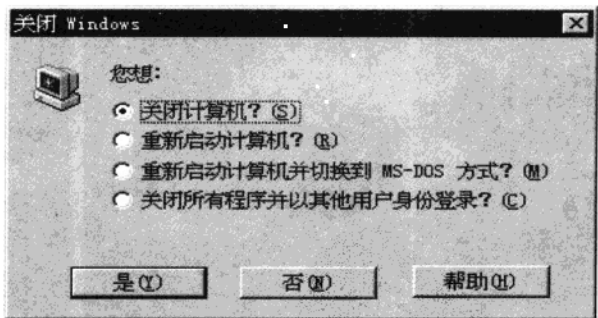


图 1-3 “关闭 Windows”对话框

3. 根据需要选定一个单选按钮，然后单击“是 (Y)”按钮。如果忘记了保存更改后的文件，系统会弹出是否保存文件的对话框，提示用户保存文件。

4. 当屏幕上出现“现在用户可以安全地关闭计算机了”，就可以关闭计算机电源。

(三) 在启动 Windows 95 时切换到 MS-DOS 的方法

在 Windows 95 平台下，进入 MS-DOS 的方式有多种：

1. 在启动计算机时就可以直接进入 MS-DOS，当看到“Starting Windows 95 ...”立即按下 F8 键，经选择进入 MS-DOS 操作系统。

2. 选择“关闭 Windows”对话框中的“重新启动计算机并切换到 MS-DOS 方式”，即可进入 MS-DOS 操作系统。

四、思考题

1. 在使用计算机的过程中，突然关闭电源后再启动，结果会怎样？
2. 重新启动计算机并切换到 MS-DOS 方式后，若要返回 Windows 95，应怎么操作？
3. 如果 Windows 95 的系统文件损坏，应如何启动计算机？

实验二 计算机的键盘指法练习

一、实验目的

1. 熟悉键盘布局。
2. 掌握正确的打字姿势和指法规则，掌握击键要领，练习用各个手指击键。
3. 学会用英文打字练习软件 CAI 和 TT 打字软件进行指法练习。

二、实验准备

阅读教材及相关书籍，预习指法规则，熟记各手指的分管键位。

三、实验内容及步骤

练习正确的打字姿势，熟悉正确的击键方式，掌握击键要领。

练习用 CAI 及 TT 进行打字练习。

1. 打字姿势：

坐姿端正，腰背挺直，两腿平放在地上，肩部放松，上臂自然下垂，前臂与基本键成平行线。手指与键盘的距离为 20 厘米左右，肘部与腰部的距离为 10 厘米左右，以上衣中线对准键盘的字母基准板。

2. 击键方法：

将左手食指、中指、无名指、小指分别置于 F、D、S、A 键上，左手指自然向掌心弯曲。将右手食指、中指、无名指、小指分别置于 J、K、L、；键上，右手拇指置于空格键上。击键要迅速、果断，不必用力过猛，击键后立即归位基本位。

(一) 练习使用英文打字练习 (CAI) 软件

1. 运行 CAI。

启动中文 Windows 95，在桌面上双击“ETT”图标，即可运行 CAI。运行 CAI 后首先在屏幕上出现开始画面：



按回车键进入菜单选择画面，共有八项菜单。在菜单上方有一向下箭头，指示当前选中的菜单项，用左右键可移动该箭头，按回车键或空格键则执行选中的菜单项，按 ESC 键返回。

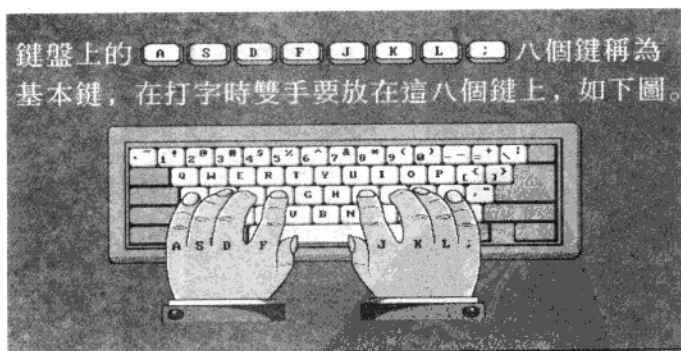
2. CAI 菜单简介。



① 打字姿勢：用图示和文字说明打字的基本姿势。



② 指法入門：讲解指法的基本常识和击键要领。



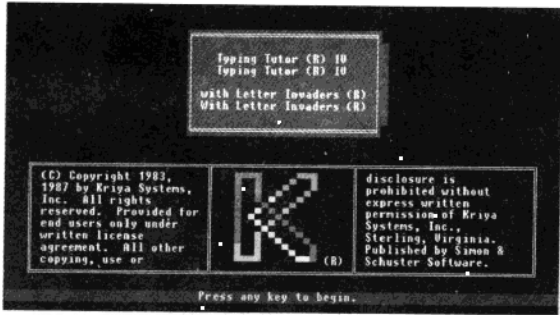
③ 按键练习：选择菜单有十二组键供用户选择。用户可选择一组键进行练习，屏幕随机显示键名，要求用户用正确的手指击键，练习完一组按 ESC 键返回选择菜单，可再次选择别的键进行练习。

- ④ 综合练习：屏幕显示一段英文，用户按该段英文输入（注意：输错的不能进行改正）
- ⑤ 电脑出题：随机组合各种键供用户练习。
- ⑥ 自由练习：用户可自由输入。
- ⑦ 成绩查询：电脑自动记录用户每次的成绩，选择该项可查看前十名的排名。
- ⑧ 结束：退出 CAI 打字练习软件。

(二) 练习使用 TT 进行打字练习

1. 运行 TT。

启动中文 Windows 95，在桌面上双击“TT”图标，即可运行 TT。运行 TT 后，屏幕上出现开始画面。



输入用户姓名，按回车键确定当前日期。

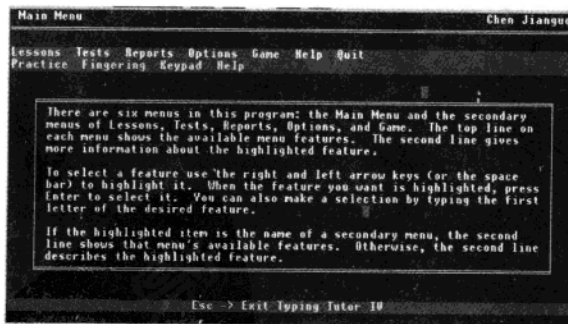
在菜单 Beginner、Two finger typist、Touch typist 中选择 Beginner，设置打字速度和每次练习时间。

选择菜单 Practice lesson、Practice Test、Main Menu 的第一项即可开始指法练习，按 ESC 键返回。

2. TT 主菜单简介（用左右键进行移动，回车键执行）。

① Lessons（训练课）：下级菜单包括 Practice（字母练习）、Fingering（指法练习）、Keypad（数字键练习）、Help（帮助）。

② Tests（测试）：显示测试题供用户使用，包括 Practice（字母测试）、All-Keys（全键



盘测试)、Disk (磁盘测试)、Keypad (数字键测试)、Help (帮助)。

③Reports (报告): 显示一些报告, 包括 Program (进度)、Speed (速度)、Accuracy (精确度)、Help (帮助)。

④Options (设置): 选择此项可以更改设置 WPM (每分钟单字数)、Time (时间)、Drills (选择练习)、Sound (声音)、Name (姓名)、Intro (说明)、Help (帮助)。

⑤ Games (游戏): 是一个打字游戏, 可进行 Play (游戏)、Scores (得分)、Help (帮助) 选择。

⑥ Help (帮助): 系统操作说明。

⑦ Quit (退出): 退出 TT 软件。如果已经进行练习, 选择 Quit 后, 屏幕显示一个练习报告, 并提示按任意键继续(Press any key to continue)。按任意键后, 屏幕显示:

Yes, save session to history

No, do not save to history

Return to main menu

如要退出 TT 选择第二项, 如要继续选择第三项回到主菜单。

实验三 汉字输入法（一）

——智能 ABC 输入法

一、实验目的

1. 掌握智能 ABC 输入法的基本思想。
2. 掌握中文标点与英文标点的转换。

二、实验准备

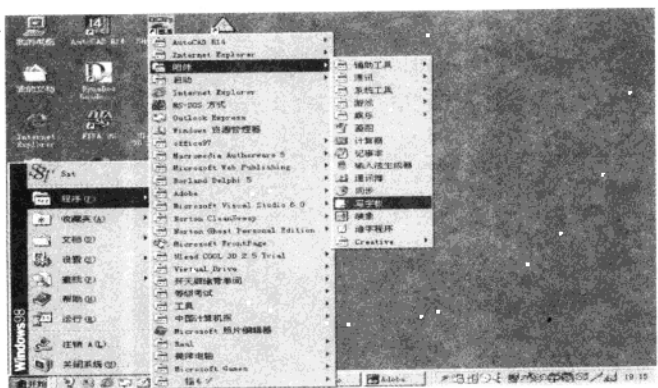
1. Windows 95 下，安装有智能 ABC 输入法。
2. 能够正确使用汉语拼音。

三、实验内容及步骤

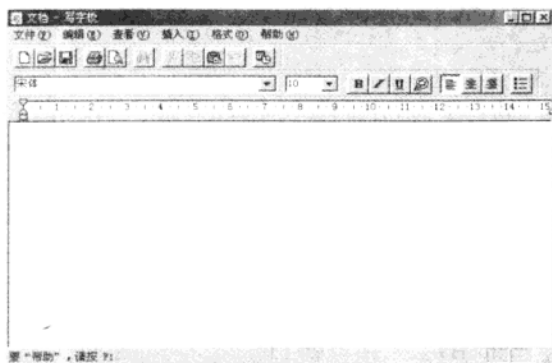
学会启动并且使用写字板程序作为中文录入窗口。

学会使用智能 ABC 输入法，能够正确输入中文文章（包括标点符号），初学者基本要求是 30 个汉字每分钟，正确率 95%。

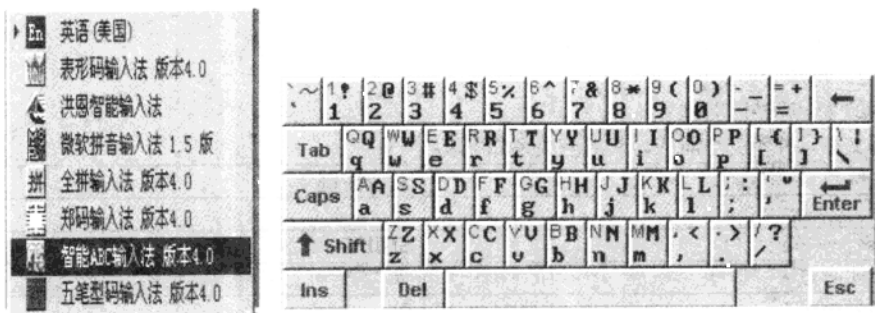
（一）启动写字板程序



1. 单击“开始”按钮，在开始菜单中选择“程序 (P)”选项。
2. 在“程序”选项后弹出的菜单中选择“附件”。
3. 在“附件”选项后弹出的菜单中选择“写字板”即可打开写字板程序。
4. 将光标插入点置于窗口内即可进行输入。



(二) 启动、切换汉字输入法



为了满足用户的不同需要，Windows 允许装入多种汉字输入软件。用户使用时可按需选择。

1. 用鼠标选择和切换：在“任务栏”上单击“输入方式”图标（开机时为“En”）即可弹出输入方式菜单，从中可以选择所需的输入方式。汉字输入方式确定后，会出现一个可以拖动的输入方式工具按钮条，可用鼠标单击相应的按钮以进行中文/英文、全角/半角、中文标点/英文标点的切换，或弹出软键盘。

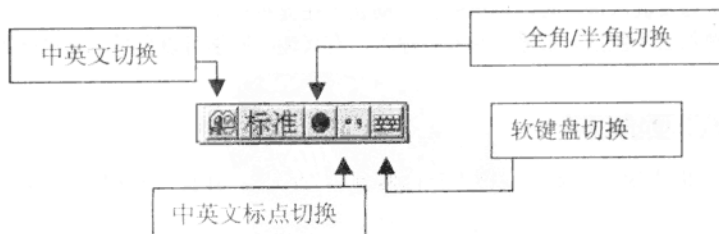
2. 用键盘选择和切换：

CTRL+SPACE 切换中文和英文输入方式

CTRL+SHIFT 循环切换各种输入法

SHIFT+SPACE 切换全角和半角字体

CTRL+PERIOD 切换中英文标点符号



(三) 智能 ABC 输入法的基本使用方法

1. 基本输入方法。

① 全拼。使用规范的汉语拼音。

对于某些不容易分辨是属于前后哪个字的字母要使用“'”作为隔音符。如输入“第二”，使用拼音“dier”时，系统会将其认作“die-r”，这时只有输入“di'er”才能打出“第二”一词。此外，汉语拼音中的“ü”要用键盘上的“V”代替。

② 简拼。简拼是用汉语拼音的简化形式。只取一个词的声母。如：JSJ（计算机）、ZHG（中国）等。另外系统还选择了24个高频汉字，键名如下：

去 (D)	我 (W)	日 (R)	他 (T)	有 (Y)
一 (Y)	批 (P)	是 (S)	的 (D)	发 (F)
个 (G)	和 (H)	就 (J)	可 (K)	了 (L)
在 (Z)	小 (X)	才 (C)	不 (B)	年 (N)
没 (M)	这 (ZH)	出 (CH)	上 (SH)	

③ 混拼。简拼与全拼的混合。

如 NHAO（你好）、CAID（菜单）

2. 特殊变换。

① 标点符号。

中英文标点并不完全对应，其对应关系如下表：

中文标点	对应按键
句号。	.
破折号——	SHIFT+-
居中实心点。	@
省略号……	^
单引号 ‘ ’	' '
双引号“”	" "
书名号《》	< >
顿号 、	\

② 中文数量词的简化输入。

“i”为输入小写中文数字标记

“I”为输入大写中文数字标记

如 “i1990n” 一九九〇年

“I550k” 伍伍零克

③ 词语记忆。

智能 ABC 输入法有词语记忆功能，只要你将一个词语输入一遍后，系统就会将该词语记录下来，当你下次需要输入该词时，词语就会自动显示在提示行上。

④ 智能 ABC 输入法还包括笔形输入和双打输入，有兴趣的同学可以自学，这里就不再详细介绍了。

四、练习输入下面的段落

携手通力合作，促进稳定繁荣。实行“一国两制”，香港、澳门、台湾人民可实现回

归祖国的愿望，得到强大的统一的中华人民共和国的支持和保护，可以更好的发展本地区的经济，保持本地区的繁荣与稳定；对大陆人民来说，既有利于促进祖国统一大业的早日完成，也可直接或间接的获得加快实现我国现代化建设所需要的资金、先进的科学技术和经营管理方法。“一国两制”可以长期共存，优势互补，彼此协作，促进繁荣，有利于中华民族的腾飞。

实验四 汉字输入法(二)

——五笔字型输入法

一、实验目的

掌握五笔字型输入法。

二、实验准备

五笔字型输入法是一种依靠字型特征来编码的汉字输入方法,其编码方案采用的是字根拼形,即几千汉字用130多个字根像搭积木一样拼合而成。

五笔字型编码方案把汉字的笔画概括为“一、丨、丿、㇇、乙”5种基本笔画,同时还兼顾了汉字的字型,把它综合为“左右型、上下型、杂合型”3种基本字型,从而得名“五笔字型”。

五笔字型汉字编码方案认为:汉字的构成分为3个层次,即笔画、字根、汉字。也就是说,由若干笔画复合连接交叉形成相对不变的结构组成字根;再由字根按一定的位置关系拼合起来就构成了汉字。比如,“木、子”李,“日、月”明等,这里的木、子、日、月等都可以看成字根,而“李”是上下位置型的,“明”是左右位置型的。笔画、字根和汉字字型是五笔字型编码方案中的3个基本要素。

(一) 汉字的5种笔画

在书写汉字时,不间断地一次连续写成一条线条叫做汉字的笔画。组成汉字的五种基本笔画及其代号为:

名称	笔画	代号
横	一	1
竖	丨	2
撇	丿	3
捺	㇇	4
折	乙	5

几点规定:(1)提笔为横;(2)左竖钩丨为竖,右竖钩レ为折;(3)点笔均为捺;(4)一切带转折的笔画均为折类。

(二) 字根键盘图

五笔字型编码方案共优选出130多个字根,把基本字根按一定规律排列在键盘上,就得到了字根键盘图,五笔字型键盘字根总图所示。

五笔字型键盘字根总图

金个儿 钅 钅 钅 钅 35 Q	人 八 八 八 34 W	月 月 月 夕 夕 夕 33 E	白 手 夕 夕 32 R	禾 竹 ノ 禾 禾 31 T	言 文 一 一 一 41 Y	立 六 广 广 广 42 U	水 水 水 小 小 小 43 I	火 业 业 火 火 火 44 O	之 之 之 一 一 一 45 P
工 工 工 七 七 七 15 A	木 木 木 西 西 西 14 S	大 大 大 三 三 三 13 D	土 土 土 二 二 二 12 F	王 王 王 一 一 一 11 G	目 目 目 上 上 上 21 H	日 日 日 早 早 早 22 J	口 口 口 川 川 川 23 K	田 田 田 四 四 四 24 L	：
乙	夕 夕 夕 弓 弓 弓 55 X	又 又 又 巴 巴 巴 54 C	女 女 女 刀 刀 刀 53 V	子 子 子 了 了 了 52 B	己 己 己 乙 乙 乙 51 N	山 山 山 由 由 由 25 M	>	<	？
									／

五笔字型字根助记词

- 11 王旁贯头戈(横)五，
- 12 土土二千十寸雨。
- 13 大木三(横)古石厂，
- 14 木丁西，
- 15 工戈掌头右横七。
- 21 目具上止卜虎虬，
- 22 日早两竖与虫攸。
- 23 口与川，字根辨，
- 24 田甲方框四羊力。
- 25 山由贝，下横几。
- 31 禾竹一撇双入立，
- 反叉条头共三一。
- 32 白手贯头三二斤，
- 33 月夕(抄)乃用家衣底。
- 34 人和八，三四里，
- 35 金勺缺点无底鱼，
- 大旁圆又几一点夕，氏无七(横)。
- 41 言文方广在四一，
- 高头一捺撇入去。
- 42 立幸两点大门广，
- 43 水旁兴头小侧立。
- 44 火业头，四点米，
- 45 之宝盖。
- 51 已半已撇不出己，
- 左横折尸心和羽。
- 52 子写了也横向上。
- 53 女刀九臼出朝西。
- 54 又巴马，丢矢矣，
- 55 藤母无心弓和匕，
- 幼无力。